鍼灸大成

酴

鍼灸大成

十册全

ORIENTALIA
CHINESE
G139.176
Y19

C8831
3-28-49

鍼灸大成

卷一

G139.176
Y19

重刊鍼灸大成敘

今夫人受天之氣以生者也天有四時五行九經九緯以成其三百六十周天之數而人之一身脈絡聯貫部位錯陳無不與之相

6
Copy
0883H
01
3-28-44

配善觀天者必爲之考其躔次酌其分野定其偭僧愆伏而後歲差分至之理可以察幾微而鑑毫末醫之於人也亦然古之人精求於水土燥溼之宜熟晰乎時令生尅之故聆音辨色表裏洞然舉止謦咳皆有以見其湊理而得其病根之所在宜鍼者用鍼宜灸者用灸得心應手胎合無間俾數十年沉痾固疾

如醉得醒如厭得寤如羈
韁得解脫蹶然起劃然穌
而不自知其奏效之神一
至於此蓋古人醫學確有
淵源內外兼資藥石互用
如是其全且備也今人專

究大方單心脉訣砭炙之
傳槩置不講久矣間有一
二從事焉者則世又以管
窺蠡測目之不得與內科
專門名家者齒而此一二
人亦自相安於術之小藝

之卑攟摭方言目營耳食
敝敝焉苟且以卒業問以
經穴之起止骨絡之向背
與夫周身三百六十之躔
度而茫乎不知其畔岸也
浩乎不知其津涯也漫然

以試之姑且以嘗之顛倒
下上以意逆之取生人百
年自有之命決驗於俄頃
呼吸之間幸而效則矜爲
已功不幸而不效則藉口
於氣數之莫可如何而不

任受過無怪乎疫癘日以盛夭札日以多而陰陽乖沴之氣且寖尋交戰而未有已也余昔備員山右每閱楊繼洲鍼灸大成一書觀其參合指歸彙考同異

支分節晰州次部居抉奧闡微條貫井井探之而益深索之而益遠如大河之源出於崑崙至於積石又至於龍門底柱既乃吞吐百川以達於海見者但驚

其瞬息萬狀而不知其一往漩澓固猶是千古不易之定位也涖政餘暇業已採輯羣芳廣蒐祕要付之剞劂公諸海內爲斯道暗室之一燈矣二十年來鞅

掌仕路南北奔馳舊板漫漶兼多殘齾不全乃復取原本手自編摩細加讐校按圖索解雖一字一畫不敢少自假易重命梓人復光斷簡世之有志斯業者

覽諸家之玄妙辨百症之
源流循其指法運以心裁
壽域偕登春臺並陟太和
元氣熙熙然涵育於生成
覆載中上以佐
君相燮理之猷下以溥黎

庶安全之福參兩大而列
三才余將於岐黃家有厚
望焉寧僅青囊世業云爾
哉
康熙庚申春月江西督糧
道參政古瀋李月桂重訂

於德鄰軒

前重修鍼灸大成序

慨自青囊秘絕而醫失其傳末學家剽一二浮辭謂爲有得師心泥古瑕不揜瑜補敝起衰於焉渺矣余承乏平水大父從都門來顧以邁年跋涉長途風濕侵尋積爲痰火之症日復一日幾至不起延訪名醫而三晉寥寥乏人僅得郡城郭子洪洞王子多

方調劑百日始痊醫道之難乃至此乎爰念古來方家國手必有一二微言要旨足爲後人師法者但恨耳目淺近未及廣爲蒐討耳聞郡中向有鍼灸大成一書乃先任按臺趙公遘疾諸醫莫效而得都門名鍼楊繼洲三鍼奏愈因叩其術所自來繼洲乃出生平秘傳彙採名集而著梓之覽其指歸大有捷效惜乎有書無傳不獲徧行海內也夫醫之爲道變通雖存乎人而本源必資於學使斯世果得其精不惟余大父沉疴立起獲免百日之苦卽其加惠於斯世斯民者亦既久且多矣第斯刻其來已遠舊板殘缺浸湮余善其書特爲捐俸廣梓間採先賢緒論以補集中之所未

及倘有志繼洲之業者精習而妙施焉未必無補於世云爾旹

順治丁酉秋月吉旦

知平陽府事關東李月桂撰

刻鍼灸大成序

醫關民命其道尚矣顧古之名醫率先鍼砭而黃岐問難於此科爲獨詳精其術者立起沉痾見效捷於藥餌邇來鍼灋絕傳殊爲可惜余承乏三晉值時多事羣小負嵎萬姓倒懸目擊民艱弗克匡濟由是憤鬱於中遂成痿痺之疾醫人接踵日試丸劑莫

能奏功乃於都門延名鍼楊繼洲者
至則三鍼而愈隨出家傳秘要以觀
乃知術之有所本也將付之梓人猶
以諸家未備復廣求羣書若神應經
古今醫統乾坤生意醫學入門醫經
小學鍼灸節要鍼灸聚英鍼灸捷要
小兒按摩凡有關於鍼灸者悉採集
之更考素問難經以爲宗主鍼濂綱

目備載之矣且令能匠於太醫院肖
刻銅人像詳著其穴並刻畫圖令學
者便覽而易知焉余有憂於時事媿
無寸補恨蚤年不攻是業反能濟人
利物也因刻是書傳播宇內必有仁
人君子誦而習之精其術以壽斯民
者是爲序嵗萬曆辛丑巡按山西監
察御史燕趙含章趙文炳書

衛生鍼灸玄機秘要原叙

嘗聞醫道通於儒而其功與相等埒得非以儒者運心極而劑量之能使天下和平與醫之起瘍與疴躋天下於仁壽其事與功均也然儒者未能窮經反約則施且必悖終無補於治功而醫家治六氣之淫辨五方之感

察百病之因其說具在載籍無
慮數拾百種專業是者未能窮
而反之得其說於會通吾未見
其功之能相也竊嘗譬之執方
待病者刑名之餘緒也導引不
藥者黃老之遺謀也而均之弗
足以收和平之功正惟其戾於
儒耳三衢楊子繼洲幼業舉子
博學績文一再厄於有司遂棄
其業業醫醫固其世家也祖父
官太醫授有眞秘纂修集驗醫
方進呈　上命鐫行天下且多
蓄貯古醫家抄籍楊子取而讀
之積有歲年寒暑不輟倬然有
悟復慮諸家書弗會於一乃參
合指歸彙同考異手自編摩凡

鍼藥調攝之法分圖析類爲天地人卷題曰玄機秘要誠稽此而醫道指掌矣　世宗朝命大宗伯試異選侍　內廷功績懋著而人以疾病死瘍造者應手奏效聲各籍甚會在朝善楊子冤其自出是編諸公嘉之爲壽諸梓以惠後學請序於余余素知楊子去儒業業醫今果能以醫道侔相功益信儒道之通於醫也是編出而醫道其指南焉神明在人壽域咸躋諸公之仁溥矣遠矣是爲序賜進士第太子太保吏部尚書濩澤跋菴王國光書

針灸大成目錄

一卷

仰人周身總穴圖
伏人周身總穴圖
針道源流
針灸方宜始論 以下至刺法論俱素問
刺熱刺瘧論
刺欬刺腰痛論
奇病論
刺要刺齊論
刺志長刺節論
皮部經絡骨空論
刺水熱穴論
諸經繆刺論
經刺巨刺論
手足陰陽流注論
衛氣行論
診要經絡論

刺禁論
刺法論
難經 難經本義
二卷
周身經穴賦 醫經小學
百症賦 聚英
標幽賦 楊氏註解
席弘賦 針灸大全
金針賦 楊氏註解
玉龍賦 聚英
通玄指要賦 楊氏註解
靈光賦 針灸大全
蘭江賦 楊氏集
流注指微賦 竇氏
三卷
五運六氣歌 醫經小學
百穴法歌 神應經
十二經脉歌 聚英
玉龍歌 楊氏註解
勝玉歌 楊氏
雜病穴法歌 醫學入門
雜病十一穴歌 聚英
長桑君天星秘訣歌 以下乾坤生意
馬丹陽天星十二穴歌
肘後歌 聚英
針內障秘要歌 楊氏
補瀉雪心歌 以下俱聚英
行針總要歌
刺法啓玄歌
諸家得失策 以下俱楊氏
頭不多灸策
穴有奇正策
針有淺深策
四卷
仰人腹穴尺寸圖 以下俱醫統
伏人背穴尺寸圖

中指取寸圖
九針式
內經補瀉素問
神應經補瀉本經
四明高氏補瀉聚英
生成數聚英
禁針禁灸歌以下俱醫統
尻神禁忌圖
五卷
十二經井穴圖楊氏
井榮俞原經合歌圖聚英
九針論
製針法
難經補瀉難經本義
南豐李氏補瀉醫學入門
三衢楊氏補瀉玄機秘要
經絡迎隨設爲問荅楊氏
太乙禁忌圖
人神禁忌圖
子午流注日時定穴歌徐氏十二經納干支歌以下俱徐氏
流注圖
論子午流注法
臟腑井榮俞經合主治聚英十二經病補瀉迎隨以下俱聚英
十二經氣血多少歌
靈龜飛騰圖以下俱徐氏
十二經治症主客圖楊氏
八法五虎建元日時歌
八脉交會八穴歌
六十甲子日時穴開圖
八法逐日臨時干支歌
六卷
八脉圖并治症穴徐氏楊氏
五臟六腑圖以下俱楊氏集
經穴起止歌
肺臟圖
手太陰經穴主治

大腸腑圖　手陽明經穴主治
胃腑圖　足陽明經穴主治
脾臟圖　足太陰經穴主治
心臟圖　手少陰經穴主治
小腸腑圖　手太陽經穴主治
膀胱腑圖　足太陽經穴主治
腎臟圖　足少陰經穴主治

七卷

仰人經穴圖 以下俱醫統　伏人經穴圖
心包絡圖 以下至督脉圖俱楊氏集　手厥陰經穴主治
三焦腑圖　手少陽經穴主治
膽腑圖　足少陽經穴主治
肝臟圖　足厥陰經穴主治
任脉圖經穴主治　督脉圖經穴主治
奇經八脉 以下俱節要　十五絡脉
十二經筋　五募八會 聚英
治病要穴 醫學入門　經外奇穴 楊氏
穴同名異 以下聚英　名同穴異

八卷

穴法圖 下至瘡毒門俱神應經　諸風傷寒門

痰喘咳嗽門
腹痛脹滿門
心邪癲狂門
腫脹汗瘅厥門
陰疝小便門
耳目鼻口胸背門
婦人小兒門
續增治法 徐氏聚英 乾坤生意
九卷
治症總要 楊氏
東垣鍼法 以下俱聚英
諸般積聚門
心脾胃門
霍亂瘧疾門
腸痔大便門
頭面咽喉門
手足腰腋門
瘡毒門

名醫治法
捷要灸法 醫學入門
騎竹馬灸法 楊氏
灸痔漏疝氣法
灸結胸傷寒法
千金灸法
艾灸補瀉
灸後調攝法
十卷
要穴圖 下至諸症治法俱按摩經
手法歌
鍼邪秘要 楊氏
取四花穴法 崔氏
灸勞穴心氣法 以下俱楊氏集
灸腸風下血法
烝臍治病法
寶鑑發灸法
貼洗灸瘡法
附楊氏醫案

觀形察色法
面部五位圖
三關六筋圖
初生調護
察色驗病訣
三關要訣手訣
諸驚推揉等法
嬰童雜症
附辨醫統
認筋法歌
陽掌陰掌圖
掌紋斗肘圖
面色圖歌
內外八段錦
六筋手面指足訣
諸穴治法
諸症治法
請益新增一

目錄畢

仰人周身總穴圖
伏人周身總穴圖
針道源流
針灸方宜始論
刺熱刺瘧論
刺欬刺腰痛論
奇病論
刺要刺齊論
刺志長刺節論

皮部經絡骨空論

刺水熱穴論

調經繆刺論

經刺巨刺論

手足陰陽流注論

衛氣行論

診要經絡論

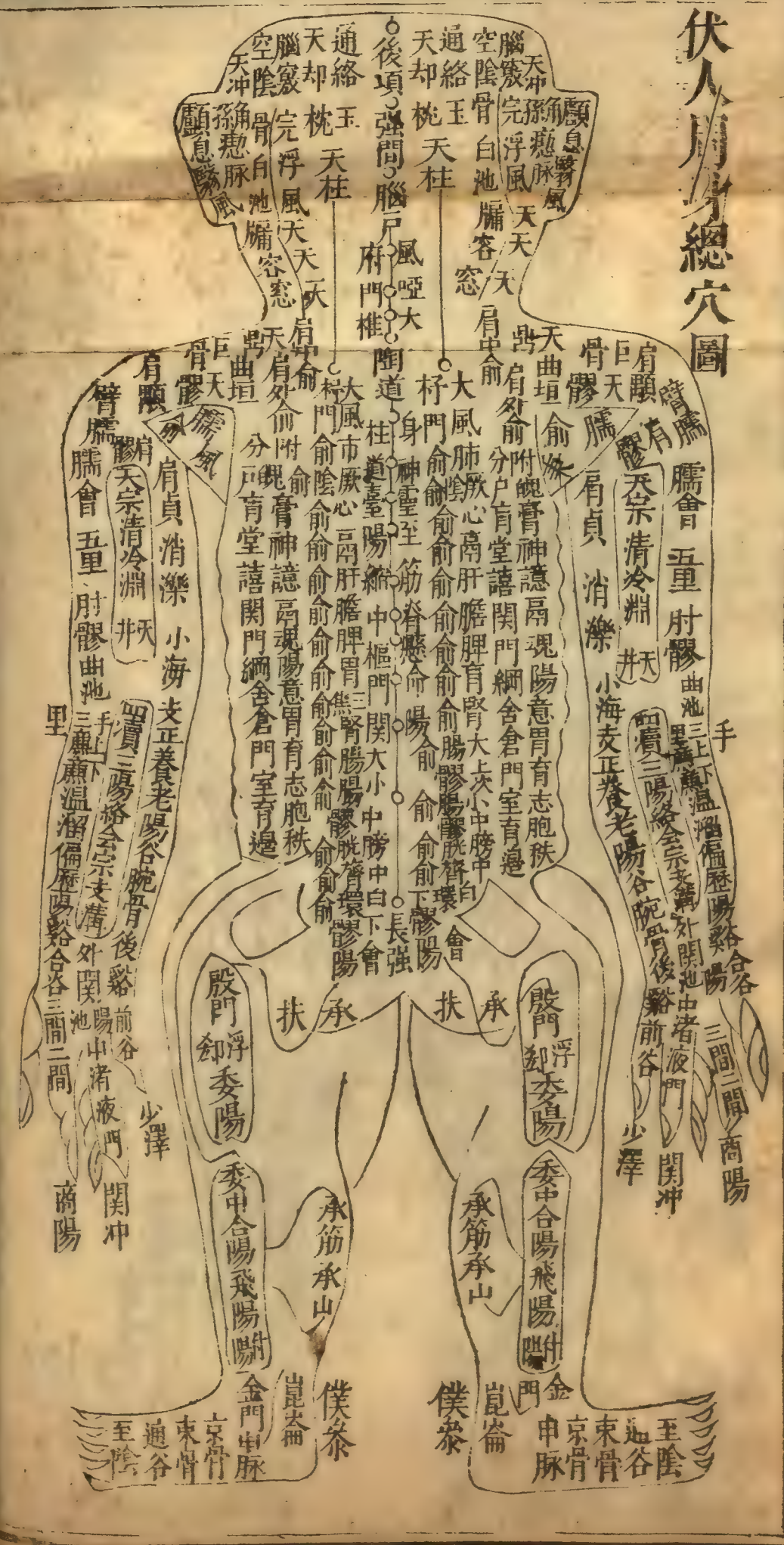
刺禁論

刺法論

難經

仰人周身總穴圖

伏人肘身總穴圖



針道源流

素問十二卷。世稱黃帝岐伯問荅之書。及觀其旨意。殆非一時之言。而所撰述。亦非一人之手。劉向指爲諸韓公子所著。程子謂出戰國之末。而其大畧正如禮記之萃於漢儒。而與孔子子思之言並傳也。蓋靈蘭秘典。五常正大。六元正紀等篇。無非闡明陰陽五行生制之理。配象合德。實切於人身。其諸色脉病名。針刺治要。皆推是理以廣之。而皇甫謐之甲乙。楊上善之太素。亦皆本之於此。而微有異同。醫家之綱法。無越於是書矣。然按西漢藝文志。有內經十八卷。及扁

鵲名。白氏云。內經凡三家。而素問之目乃不列。至隋經籍志。始有素問之名。而指爲內經。唐王冰乃以九靈九卷。牽合漢志之數。而爲之註釋。復以陰陽大論。托爲師張公所藏。以補其亡逸。而其用心亦勤矣。惜乎朱墨混淆。玉石相亂。訓詁失之於迂疎。引援或至於未切。至宋林億高若訥等。正其誤文。而增其缺義。頗於冰爲有功。

難經十三卷。秦越人祖述黃帝內經。設爲問荅之辭。以示學者。所引經言。多非靈素本文。蓋古有其書。而今亡之耳。隋時有呂博望註本不傳。宋王惟一集五家之說。而醇疵或相亂。惟虞氏粗爲可觀。紀齊卿註稍密。乃附辨楊玄操呂廣王宗正三子之非。周仲立頗加訂易。而考證未明。李子野亦爲句解。而無所啟發。近代張潔古註後附藥。殊非經義。王少卿演繹其說。目曰重玄。亦未足以發前人之蘊。滑伯仁取長棄短。折衷以已意。作難經本義。

子午經一卷。論針灸之要。撰成歌訣。後人依托扁鵲者。

銅人針灸圖三卷。宋仁宗詔王維德考次針灸之法。鑄銅人爲式。分腑臟十二經。旁註俞穴所會。刻題其名。并爲圖法。并主療之術。刻板傳于世。夏竦爲序。然其

竅穴。比之靈樞。本輸骨空等篇。頗亦繁雜也。

明堂針灸圖三卷。題曰黃帝論人身俞穴及灼灸禁忌。曰明堂者。謂雷公問道。黃帝授之。亦後人所依托者。

存眞圖一卷。晁公謂楊介編。崇寧間泗州刑賊於市。郡守李夷行。遣醫并畫工往親決膜。摘膏盲曲折圖之。畫得纖悉。介校以古書無少異者。比歐希五臟圖過之遠矣。實有益醫家也。王莽時。捕得翟義黨王孫慶。使太醫尚方。與巧屠共剝剥之。量度五臟。以竹筵道其脉。知所終始。可以治病。亦此意爾。

膏盲灸法二卷。清源莊綽季裕所集。

千金方三十卷。唐孫思邈所撰。用藥之方。診脉之訣。針灸之穴。禁忌之法。至導引之要。無不周悉。曰千金者。以人命至重。有貴千金。議者謂其未知傷寒之數。

千金翼方三十卷。孫思邈掇拾遺帙。以羽翼其書。首之以藥錄。次之以婦人傷寒小兒。養性辟穀。退居補益。雜症瘡癰。色脉針灸。而禁術終焉。

外臺秘要。唐王燾在臺閣二十年。久知弘文館。得古方書千百卷。因述諸症候。附以方藥符禁灼灸之法。凡一千一百四門。天寶中出守房陵。及大寧郡故名焉。

金蘭循經。元翰林學士。忽泰必列所著。其子光濟銓次。

大德癸卯平江郡文學嚴陵邵文龍爲之序首繪臟腑前後二圖中述手足三陰三陽走屬繼取十四經絡流注各爲註釋列圖於後傳之北方自恒山董氏

濟生拔萃十九卷一卷取針經節要三卷集潔古雲岐

錢梓吳門傳者始廣

針法竇氏流注三卷針經摘英首針法以倣古制也

延佑間杜思敬所撰者

針經指南古肥竇漢卿所撰首標幽賦次定八穴指法

及叶蟄宮圖頗與素問有不合者

針灸雜說建安竇桂芳類次取千金禁忌人神及離合

眞邪論未能曲盡針灸之妙

資生經東嘉王執中叔雅取三百六十穴背面顛末行分類別以穴屬病蓋合銅人千金明堂外臺而一之者也

十四經發揮三卷許昌滑壽伯仁傳針法於東平高洞陽得其開闔流注交別之要至若陰陽維蹻帶衝六脉皆有繫屬而惟督任二經則包乎背腹而有專穴諸經滿而溢者此則受之宜與十二經並論通考遂穴六百五十有七而施治功以盡醫之神秘

神應經二卷乃宏綱陳會所撰先著廣愛書十二卷慮

其浩瀚。獨取一百一十九穴。爲歌爲圖。仍集治病要穴。總成一帙。以爲學者守約之規。南昌劉瑾校。

針灸節要二卷。聚英四卷。乃四明梅孤高武纂集。

玄機秘要三卷。繼洲楊濟時家傳著集。

小兒按摩經。四明陳氏著集。

古今醫統。乾坤生意。醫學入門。醫經小學。中取關於針灸者。其姓氏各見原書。

針灸大成。總輯以上諸書。類成一部。分爲十卷。委晉陽靳賢選集校正。

鍼灸直指

鍼灸方宜始論

黃帝問曰。醫之治病也。一病而治各不同。皆愈何也。岐伯對曰。地勢使然也。故東方之域。天地之所始生也。魚鹽之地。海濱傍水。其民食魚而嗜鹹。皆安其處。美其食。魚者使人熱中。鹽者勝血。故其民皆黑色。疎理。其病皆爲癰瘍。其治宜砭石。故砭石者。亦從東方來。西方者。金玉之域。沙石之處。天地之所收引也。其民陵居而多風。水土剛強。其民不衣而褐荐。其民華食而脂肥。故邪不能傷其形體。其病生於內。其治宜毒藥。故毒藥者。亦從西方來。北方者。天地

所閉藏之域也其地高陵居風寒冰冽其民樂野處而乳食藏寒生滿病其治宜灸熇故灸熇者亦從北方來南方者天地所長養陽之所盛處也其地下水土弱霧露之所聚也其民嗜酸而食脯故其民皆緻理而赤色其病攣痺其治宜微針故九針者亦從南方來中央者其地平以濕天地所以生萬物也衆其民食雜而不勞故其病多痿厥寒熱其治宜導引按蹻故導引按蹻者亦從中央出也故聖人雜合以治各得其所宜故治所以異而病皆愈者得病之情知治之大體也

刺熱論

黃帝問曰五藏熱病奈何岐伯曰肝熱病者小便先黃腹痛多臥身熱熱爭則狂言及驚爭謂邪正相搏脇滿痛手足躁不得安臥庚辛甚甲乙大汗氣逆則庚辛死肝主木庚辛爲金金尅木故死

刺足厥陰少陽厥陰肝脉少陽胆脉其逆則頭痛員員脉引衝頭也心熱病者先不樂數日乃熱熱爭則卒心痛煩悶善嘔頭痛面赤無汗壬癸甚丙丁大汗氣逆則壬癸死刺手少陰太陽少陰心脉太陽小腸脉脾熱病者先頭重頰痛煩心顏青欲嘔身熱熱爭則腰痛不可用俛仰腹滿泄兩頷痛甲乙甚戊巳大汗氣逆則甲乙死刺足太陰陽明肺熱病者先淅然厥起毫毛惡風寒舌上黃身熱熱爭則喘欬痛走胸膺背

不得太息頭痛不堪汗出而寒丙丁甚庚辛大汗氣逆則丙丁死刺手太陰陽明出血如大豆立已腎熱病者先腰痛脽痠苦渴數飲身熱熱爭則項痛而强脽寒且痠足下熱不欲言其逆則項痛員員濆濆然戊已甚壬癸大汗氣逆則戊已死刺足少陰太陽諸汗者至其所勝日汗出也肝熱病者左頰先赤心熱病者顏先赤脾熱病者鼻先赤肺熱病者右頰先赤腎熱病者頤先赤病雖未發見赤色者刺之名曰治未病熱病從部所起者至期而已期爲大汗之日如肝甲乙其刺之反者三周而已反謂反取其氣也如肝病刺肝三周謂三陰三陽之脉狀也如太陽病而刺瀉陽明也重逆則死諸當汗者至其所勝日汗出也諸熱病以飲之寒水乃刺之必寒衣之居止寒處身寒而止也熱病先胸脇痛手足躁刺足少陽補足太陰病甚者爲五十九刺熱病始手臂痛者刺手陽明太陰而汗出止熱病始於頭首者刺項太陽而汗出止熱病始於足脛者刺足陽明而汗出止熱病先身重骨痛耳聾好瞑刺足少陰病甚爲五十九刺熱病先眩冒而熱胸脇滿刺足少陰少陽亦井滎也太陽之脉色滎顴骨熱病也滎餘滎未交曰今且得汗待時而已待時者謂肝病待甲乙之類也其熱病內連腎少陽之脉色也病一日外見太陽之赤色內應厥陰之弦脉是土氣已敗木復往行故三日死作氣少陽之

脉色榮頰前熱病也榮未交曰今且得汗待時而已與少陰脉爭見者死期不過三日熱病氣穴三椎下間主胸中熱四椎下間主鬲中熱五椎下間主肝熱六椎下間主脾熱七椎下間主腎熱榮在骭也項上三椎陷者中也頰下逆顴爲大瘕下牙車爲腹滿顴後爲脇痛頰上者鬲上也

刺癉論

黃帝問曰刺癉奈何岐伯對曰足太陽之癉令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱熇熇暍暍然熱止汗出難已刺郄中出血一云金門一云委中針三分若灸可五壯足少陽之癉令人身體解㑊寒不甚熱不甚惡見人心惕惕然熱多汗出甚刺足少陽俠谿針二分灸可三壯足陽明之癉令人先寒洒洒淅淅寒甚久乃熱熱去汗出喜見日月光火氣乃快然刺足陽明跗上衝陽針三分灸可三壯足太陰之癉令人不樂好太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已乃衰即取之公孫針四分灸可三壯足少陰之癉令人嘔吐甚多寒熱熱多寒少欲閉戶牖而處其病難已大鍾針二分灸可三壯足厥陰之癉令人腰痛少腹滿小便不利如癃狀非癃也數便意恐懼氣不足腹中悒悒肺癉者令人心寒甚熱熱間善驚如有所見者刺手太陰陽明列缺針三分灸五壯合谷針三分灸二壯心癉者令人煩心甚欲得清

水反寒多不甚熱刺手少陰神門針三分灸可三壯肝癇者令人色蒼蒼然太息其狀若死者刺足厥陰見血中封針四分灸可三壯脾癇者令人寒腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出刺足太陰商丘針三分灸可三壯腎癇者令人洒洒然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然手足寒刺足太陽少陰足太陽金門足少陰太谿胃癇者令人疸病也善飢而不能食食而支滿腹大刺足陽明太陰橫脈出血厲兌針一分灸一壯解谿針五分灸三壯三里針一壯下灸三壯太陰橫脈在內踝前斜過太脈宜出血癇發身方熱刺跗上動脈謂陽明脈開其孔出其血立寒癇方欲寒刺手陽明太陰足陽明太陰亦開孔出血癇脈滿大急刺背俞用中針傍五胠俞各一適肥瘦出其血五胠俞謂鬲俞癇脈小實急灸脛少陰刺指井復溜針三分灸可五壯井謂至陰針一分灸可三壯癇脈滿大急刺背俞用五胠俞背俞各一適行於血也癇脈緩大虛便用藥不宜用針凡治癇先發如食頃乃可以治過之則失時也諸癇而脈不見刺十指間出血血去必已先視之赤如小豆者盡取之十二癇者其發各不同時察其病形以知其何脈之病也先其發時如食頃而刺之一刺則衰二刺則知三刺則已不已刺舌下兩脈出血不已刺郄中盛經出血又刺項已下俠脊者必已俠脊者謂大杼風門熱府針五分灸可五壯舌下兩脈者廉泉也針三分灸三壯刺癇者必先問其病之所先發者先刺之先頭痛及重者先刺頭上及

兩額兩眉間出血。頭。謂上星。百會。額。謂懸顱。眉間。謂攢竹等穴是也先項背痛者先刺之。風池。風府。大杼。神道。先腰脊痛者。先刺郄中出血。先手臂痛者先刺手少陰。陽明。十指間。先足脛痠痛者。先刺足陽明十指間出血。風瘧。瘧發則汗出。惡風。刺三陽經背俞之血者。胕痠痛甚。按之不可。名曰胕髓病。以鑱針針絕骨出血。立已。身體小痛。刺至陰。諸陰之井。無出血。間日一刺。瘧不渴。間日而作。刺足少陽。溫瘧汗不出。爲五十九刺。

刺欬論

黃帝問曰。肺之令人欬。何也。岐伯對曰。五臟六腑。皆令人欬。非獨肺也。帝曰。願聞其狀。曰。皮毛者。肺之合也。皮毛先受邪氣。邪氣以從其合也。其寒飲食入胃。從肺脉上至於肺。則肺寒。肺寒則外內合。邪因而客之。則爲肺欬。五臟各以其時。受病非其時。各傳以與之。時謂王月人與天地相參。故五臟各以治。時感於寒。則受病。微則爲欬。甚者爲泄爲痛。乘秋則肺先受邪。乘春則肝先受之。乘夏則心先受之。乘至陰則脾先受之。乘冬則腎先受之。帝曰。何以異之。曰。肺欬之狀。欬而喘息有音。甚則唾血。心欬之狀。欬則心痛。喉中介介而梗狀。甚則咽腫喉痺。肝欬之狀。欬則兩脇下痛。甚則不可以轉。轉則兩脇下滿。脾欬之狀。欬則右脇下痛。

陰陰引肩背甚則不可以動動則欬劇腎欬之狀欬則腰背相引而痛甚則欬涎帝曰六腑之欬奈何安所受病曰五臟之久欬乃移於六腑脾欬不已則胃受之胃欬之狀欬而嘔嘔甚則長虫出肝欬不已則大腸受之大腸欬狀欬而遺失心欬嘔胆汁肺欬不已則小腸受之小腸欬狀欬而失氣氣與欬俱失腎欬不已則膀胱受之膀胱欬狀欬而遺溺久欬不已則三焦受之三焦欬狀欬而腹滿不欲食飲此皆聚於胃關於肺使人多涕唾而面浮腫氣逆也帝曰治之奈何岐伯曰治藏者治其俞治腑者治其合浮腫者治其經

刺腰痛論

黃帝問曰腰痛起於何脉刺之奈何岐伯曰足太陽脉令人腰痛引項脊尻背如重狀刺其郄中太陽正經出血春無見血少陽令人腰痛如以針刺其皮中循循然不可以俛仰不可以顧刺少陽成骨之端出血成骨在膝外廉之骨獨起者憂無見血陽明令人腰痛不可以顧顧如有見者善悲刺陽明於脛前三痏上下和之出血秋無見血卽三里足少陰令人腰痛痛引脊內廉刺少陰於內踝上二痏冬無見血出血太多不可復也卽復溜穴針三分灸五壯厥陰之脉令人腰痛腰中如張弓弩弦刺厥陰之脉在腨踵魚腹之外

循之累累然乃刺之。蠡溝針二分。灸三壯。其病令人善言嘿嘿然不慧。刺之三痏。一云無善字。解脉令人腰痛。痛而引肩。目䀮䀮然時遺溲。刺解脉在膝筋肉分間。郄外廉之橫脉出血。血變而止。解脉令人腰痛如引帶。常如折腰狀。善恐。刺解脉在郄中結絡。如黍米。刺之血射以黑。見赤血而已。同陰之脉。令人腰痛。痛如小鍾鋸其中。怫然腫。小鍾小針刺同陰之脉。在外踝上絕骨之端爲三痏。陽維之脉。令人腰痛。痛上怫然腫。刺陽維之脉。脉與太陽合腨下間。去地一尺所。承山針七分。灸五壯。衡絡之脉。令人腰痛。不可以俛仰。則恐仆。得之舉重傷腰。衡絡絕惡血歸之。刺之在郄陽筋之間。上郄數寸。衡居。爲二痏出血。委陽針七分。殷門針五分。灸各二壯。會陰之脉。令人腰痛。痛上漯漯然汗出。汗乾令人欲飲。飲已欲走。刺直陽之脉上三痏。在蹻上郄下五寸橫居。視其盛者出血。一云承筋禁針。陰維之脉。令人腰痛。痛上怫怫然。甚則悲以恐。刺飛揚之脉。在內踝上五寸。一作七寸。少陰之前。與陰維之會。復溜。築賓。俱針三分。灸五壯。昌陽之脉。令人腰痛。痛引膺。目䀮䀮然。甚則反折。舌卷不能言。刺內筋爲二痏。在內踝上大筋前。太陰後。上踝二寸所。交信穴。散脉令人腰痛而熱。熱甚生煩。腰下如有橫木居其中。甚則遺溲。刺散脉。在膝前骨肉分間。絡外廉束脉爲三痏。地機穴。肉里之脉。令人腰痛。不可以欬。欬則筋縮急。刺肉

里之脉爲二痛在太陽之外少陽絕骨之後腰痛俠脊而痛至頭几几然目瞤瞤欲僵仆刺足太陽郄中出血腰痛上寒不可俛仰（几几一作沉）沉腰痛上寒刺足太陽陽明上熱刺足厥陰不可以俛仰刺足少陽中熱而喘刺足少陰刺郄中出血腰痛上寒不可顧刺足陽明（陰市三里）上熱刺足太陰（地機）中熱而喘刺足少陰（湧泉）大鍾大便難刺足少陰（湧泉）少腹滿刺足厥陰（太衝）如折不可以俛仰不可舉刺足太陽（東骨京骨崑崙申脉）僕參引脊內廉刺足少陰（復溜飛揚）腰痛引少腹控胁不可以仰刺腰尻交者兩髁胂上以月生死爲痛數發針立已（腰髁下第四髎即下髎針二十灸可三壯）左取右右取左（痛在左針右痛在右針左所以然者以其脉左右交于尻骨之中故也）

奇病論

岐伯曰人有重身九月而痛名曰胞之絡脉絕也無治當十月復（一病脇下滿氣逆二三歲不已名曰息積不可灸刺爲導引服藥）人身體髀股脛皆腫環臍而痛名曰伏梁不可動之（動謂齊其毒藥而擊動之）爲水溺濇之病也（一人有尺脉數甚筋急而見名曰疹筋是人腹必急白色黑色見則病甚）人有病頭痛數歲不已名曰厥逆謂所犯大寒內至骨髓髓以腦爲主腦逆故令頭痛齒亦痛（一有病口甘者名曰脾癉癉謂熱也）謂人數食甘美而多肥肥者令人內熱甘者令人中滿故氣上溢轉爲消渴治之以蘭除陳氣

也○有病口苦者名曰胆癉治之以胆募俞○有癰者曰數十漊此不足也身熱如炭頸膺如格人迎躁盛喘息氣逆此有餘也太陰脉細微如髮者此不足也五有餘二不足名曰厥死不治○人初生病癲疾者名曰胎癇謂在母腹中感驚令子發爲癲也○有病囓然如有水狀切其脉大緊身無痛者形不瘦不能食食少名曰腎風腎風而不能食善驚驚已心氣痿者死○有病怒狂者名曰陽厥謂陽氣因暴折而難決故善怒也治之當奪其食即已使之服以生鐵洛爲飲鐵洛鐵漿夫生鐵洛者下氣疾也

刺要論

黃帝問曰願聞刺要岐伯對曰病有浮沉刺有淺深各至其理無過其道過之則內傷不及則生外壅壅則邪從之淺深不得反爲大賊內動五臟後生大病故曰病有在毫毛腠理者有在皮膚者有在肌肉者有在脉者有在筋者有在骨者有在髓者是故刺毫毛腠理者無傷皮皮傷內動肺肺動則秋病溫瘧漸漸然寒慄刺皮無傷肉肉傷則內動脾脾動則七十二日四季之月病腹脹煩不嗜食刺肉無傷脉脉傷則內動心心動則夏病心痛刺脉無傷筋筋傷則內動肝肝動則春病熱而筋弛刺筋無傷骨骨傷則內動腎腎動則冬病脹腰痛刺骨無傷髓髓傷則銷鑠

胻痠。體解㑊然不去矣。尺脉緩濇。謂之解㑊。

刺齊論

黃帝問曰。願聞刺淺深之分。岐伯曰。刺骨無傷筋者。針至筋而去。不及骨也。刺筋無傷肉者。至肉而去。不及筋也。刺肉無傷脉者。至脉而去。不及肉也。刺脉無傷皮者。至皮而去。不及脉也。所謂刺皮無傷肉者。病在皮中。針入皮中。無傷肉也。刺肉無傷筋者。過肉中筋也。刺筋無傷骨者。過筋中骨也。此謂之反也。

刺志論

黃帝問曰。願聞虛實之要。岐伯對曰。氣實形實。氣虛形虛。此其常也。反此者病。穀盛氣盛。穀虛氣虛。此其常也。反此者病。脉實血實。脉虛血虛。此其常也。反此者病。帝曰如何而反。岐伯曰。氣虛身熱。此謂反也。穀入多而氣少。此謂反也。穀不入而氣多。此謂反也。脉盛血少。此謂反也。脉小血多。此謂反也。氣盛身寒。得之傷寒。氣虛身熱。得之傷暑。穀入多而氣少者。得之有所脫血。濕居下也。穀入少而氣多者。邪在胃。及與肺也。脉小血多者。飲中熱也。脉大血少者。脉有風氣。水漿不入。此之謂也。

長刺節論

岐伯曰。刺家不診。聽病者言。在頭。頭疾痛。爲藏針之。刺至

骨病已上無傷骨肉及皮皮者道也陰刺入一旁四處治寒熱陰刺謂卒刺深專者刺大臟迫臟刺背背俞也刺之迫臟臟會腹中寒熱去而止刺俞之要發針而淺出血治腐腫者刺腐上視癰小大深淺刺刺大者多血小者深之必端內針爲故止病在少腹有積刺皮髓以下至少腹而止刺侠脊兩旁四椎間刺兩髂髎季脇肋間導腹中氣熱下已髂一作骶四椎恐爲五椎謂心俞應少腹病在少腹腹痛不得大小便病名曰疝得之寒刺少腹兩股間刺腰髁骨間刺而多之盡泉病已泉熱也病在筋筋攣節痛不可以行名曰筋痺刺筋上爲故刺分肉間不可中骨也病起筋泉病已乃止病在肌膚肌膚盡痛名曰肌痺傷於寒濕刺大分小分多發針而深之以熱爲故無傷筋骨傷筋骨癱發若變諸分盡熱病已止病在骨骨重不可舉骨髓痠痛寒氣至名曰骨痺深者刺無傷脈肉爲故其道大分小分骨熱病已止病在諸陽脈且寒且熱諸分且寒且熱曰狂氣狂亂也刺之虛脈視分盡熱病已止病初發歲一發不治月一發不治月四五發名曰癲病刺諸分諸脈其無寒者以針調之病已止病風且寒且熱泉汗出一日數過先刺諸分理絡脈汗出且寒且熱三日一刺百日而已病大風骨節重鬚眉墮名曰大風刺肌肉爲故汗出百日刺骨髓汗出百日凡二百日鬚眉

生而止針

皮部論

帝曰皮之十二部其生病皆何如岐伯曰皮者脉之部也邪客於皮則腠理開開則邪入客於絡脉絡脉滿則注於經脉經脉滿則入舍於腑臟也故皮者有分部不與而生大病也不與疑不愈也

經絡論

黃帝問曰夫絡脉之見也其故何也岐伯對曰經有常色而絡無常變也帝曰經之常色何如曰心赤肺白肝青脾黃腎黑皆亦應其經脉之色也帝曰絡之陰陽亦應其經乎曰陰絡之色應其經陽絡之色變無常隨四時而行也寒多則凝泬凝泬則青黑熱多則淖澤淖澤則黃赤此皆常色謂之無病五色具見者謂之寒熱

骨空論

黃帝問曰余聞風者百病之始也以針治之奈何岐伯對曰風從外入令人振寒汗出頭痛身重傷寒治在風府調其陰陽不足則補有餘則瀉大風頸項痛刺風府大風汗出灸譩譆以手壓之令病者呼譩譆譆譆應手從風憎風刺眉頭即攢竹刺三分若灸三壯失枕在肩上橫骨間即缺盆折使搖臂

齊肘正灸脊中。即背陽關針五分。灸三壯。脇絡季脇。引少腹而痛脹。刺譩譆。脇。謂俠脊兩旁空軟處。腰痛不可以轉搖。急引陰卵。刺八髎與痛上。八髎在腰尻分間。鼠瘻寒熱還刺寒府。寒府在肘膝外解營。取膝上外者。使之拜。取足心者。使之跪也。

刺水熱穴論

黃帝問曰。少陰何以主水。岐伯曰。腎者至陰也。至陰者盛水也。肺者少陰也。少陰者冬脉也。故其本在腎。其末在肺。皆積水也。帝曰。腎何以能聚水而生病。岐伯曰。腎者胃之關也。關門不利。故聚水而從其類也。上下溢於皮膚。故爲胕腫。胕腫者。聚水而生病也。帝曰。諸水皆生於腎乎。曰。腎者牝臟也。地氣上者。屬於腎。而生水液也。故曰至陰勇而勞。甚則腎汗出。腎汗出逢於風。內不得入於臟腑。外不得越於皮膚。客於玄府。行於皮裏。傳於胕腫。本之於腎。名曰風水。所謂玄府者。汗孔也。帝曰。水俞五十七處者。是何主也。岐伯曰。腎俞五十七穴。積陰之所聚也。水所從出入也。尻上五行。行五者。此腎俞。故水病下爲胕腫大腹。上爲喘呼。不得臥者。標本俱病。故肺爲喘呼。腎爲水腫。肺爲逆不得臥。分爲相輸俱受者。水氣之所留也。伏兎上各二行。行五者。此腎之街也。三陰之所交結於脚也。踝上各一行。行六者。此腎脉之下行也。名曰太衝。凡五十七

穴者皆臟之陰絡水之所客也
帝曰春取絡脉分肉何也曰春者木始治肝氣始生肝氣急其風疾經脉常深其氣少不能深入故取絡脉分肉間
帝曰夏取盛經分腠何也曰夏者火始治心氣始長脉瘦氣弱陽氣流溢熱薰分腠內至干經故取盛經分腠絕膚而病去者邪居淺也所謂盛經者陽脉也帝曰秋取經俞何也曰秋者金始治肺將收殺金將勝火陽氣在合陰氣初勝濕氣及體陰氣未盛未能深入故取俞以瀉陰邪取合以虛陽邪陽氣始衰故取於合帝曰冬取井榮何也曰冬者水始治腎方閉陽氣衰少陰氣堅盛巨陽伏沈陽氣乃去故取井以下陰逆取榮以實陽氣故曰冬取井榮春不鼽衄此之謂也

帝曰夫子言治熱病五十九俞願聞其處因聞其義岐伯曰頭上五行行五者以越諸陽之熱逆也大杼膺俞缺盆背俞此八者以瀉胸中之熱也氣街三里巨虛上下廉此八者以瀉胃中之熱也雲門髑骨委中髓空此八者以瀉四肢之熱也五臟俞旁五此十者以瀉五臟之熱也凡此五十九穴者皆熱之左右也帝曰人傷於寒而傳爲熱何也岐伯曰夫寒盛則生熱也

調經論

黃帝問曰。有餘不足。余已聞虛實之形。不知其何以生。岐伯曰。氣血已并。陰陽相傾。氣亂於衛。血逆於經。血氣離居。一實一虛。血并於陰。氣并於陽。故爲驚狂。血并於陽。氣并於陰。乃爲炅中。血并於上。氣并於下。心煩惋喜怒。血并於下。氣并於上。亂而喜忘。上下謂隔上下帝曰。血并於陰。氣并於陽。如是血氣離居。何者爲實。何者爲虛。岐伯曰。血氣者。喜溫而惡寒。寒則泣不能流。溫則消而去之。是故氣之所并爲血虛。血之所并爲氣虛。帝曰。人之所有者。血與氣爾。今夫子乃言血并爲虛。氣并爲虛。是無實乎。岐伯曰。有者爲實。無者爲虛。故氣并則無血。血并則無氣。今血與氣相失。故爲虛焉。絡之與孫脉。俱輸於經。血與氣并。則爲實焉。血之與氣并走於上。則爲大厥。厥則暴死。氣復反則生。不反則死。帝曰。實者何道從來。虛者何道從去。虛實之要。願聞其故。岐伯曰。夫陰與陽皆有俞會。陽注於陰。陰滿之外。陰陽勻平。以充其形。九候若一。命曰平人。夫邪之生也。或生於陰。或生於陽。其生於陽者。得之風雨寒暑。其生於陰者。得之飲食居處。陰陽喜怒。帝曰。風雨之傷人奈何。曰風雨之傷人也。先客於皮膚。傳入於孫脉。孫脉滿則傳入於絡脉。絡脉滿則輸於大經脉。血氣與邪。并客於分腠之間。其脉堅大。故曰實。實者外堅充滿。不可按之。按之則痛。帝曰。寒

濕之傷人奈何曰寒濕之中人也皮膚不收肌肉堅緊榮血沍衛氣去故曰虛虛者聶辟氣不足按之則氣足以温之故快然而不痛帝曰陰之生實奈何曰喜怒不節則陰氣上逆上逆則下虛下虛則陽氣走之故曰實矣帝曰陰之生虛奈何曰喜則氣下悲則氣消消則脉虛空因寒飲食寒氣熏滿則血沍氣去故曰虛矣帝曰經言陽虛則外寒陰虛則内熱陽盛則内寒余已聞之矣不知其所由然也岐伯曰陽受氣於上焦以温皮膚分肉之間今寒氣在外則上焦不通上焦不通則寒氣獨留於外故寒慄帝曰陰虛生内熱奈何曰有所勞倦形氣衰少穀氣不盛上焦不行下脘不通胃氣熱熱氣熏胸中故内熱帝曰陽盛生外熱奈何曰上焦不通利則皮膚緻密腠理閉塞玄府不通衛氣不得泄越故外熱帝曰陰盛生内寒奈何曰厥氣上逆寒氣積於胸中而不瀉不瀉則温氣去寒獨留則血凝沍凝則脉不通其脉盛大以濇故中寒帝曰陰與陽并血氣以并病形以成刺之奈何曰刺此者取之經隧取血於榮取氣於衛用形哉因四時多少高下帝曰夫子言虛實者有十生於五藏五藏五脉耳夫十二經脉皆生其病今夫子獨言五藏夫十二經脉者皆絡三百六十五節節有病必被經脉經脉之病皆有虛實何以合

之。岐伯曰。五臟者。故得六腑。與爲表裏。經絡支節。各生虛實。其病所居。隨而調之。病在脉。調之血。病在血。調之絡。病在氣。調之衛。病在肉。調之分肉。病在筋。調之筋。燔針刼刺其下。及與急者。病在骨。調之骨。焠針藥熨。病不知所痛。兩蹻爲上。身形有痛。九候莫病。則繆刺之。痛在於左而右脉病者。巨刺之。必謹察其九候。針道備矣。

繆刺論

黃帝問曰。余聞繆刺。未得其義。何謂繆刺。岐伯對曰。夫邪客於皮毛。入舍於孫絡。留而不去。閉塞不通。不得入於經。流溢於大絡。而生奇病也。（大絡十五絡也）夫邪客大絡者。左注右。右注左。上下左右。與經相干。而布於四末。其氣無常處。不入於經俞。命曰繆刺。（四末。謂四肢也）帝曰。願聞繆刺。以左取右。以右取左奈何。其與巨刺。何以別之。曰邪客於經。左盛則右病。右盛則左病。亦有移易者。（謂病易且移。）左痛未已。而右脉先病。如此者。必巨刺之。必中其經。非絡脉也。故絡病者。其痛與經脉繆處。故命曰繆刺。帝曰。願聞繆刺奈何。取之何如。對曰。邪客於足少陰之絡。令人卒心痛。暴脹。胸脇支滿。無積者。刺然骨之前出血。如食頃而已。不已。左取右。右取左。病新發者。取五日已。邪客於手少陽之絡。令人喉痺舌卷。口乾心煩。臂外廉痛。手不及頭。刺手小指次指爪甲上。去

端如韭葉各一痏。關冲穴。痏。瘡也。壯者立已。老者有頃已。左取右。右取左。此新病數日已。邪客於足厥陰之絡。令人卒疝。暴痛。刺足大指爪甲上與肉交者。各一痏。大敦穴。兩脚俱刺。故曰各一痏。男子立已。女子有頃已。左取右。右取左。邪客於足太陽之絡。令人頭項肩痛。刺足小指爪甲上與肉交者。各一痏。立已。至陰。一云小指外側。不已。刺外踝下三痏。左取右。右取左。如食頃已。金門。邪客於手陽明之絡。令人氣滿。胸中喘息。而支胠。胸中熱。刺手大指次指爪甲上。去端如韭葉。各一痏。左取右。右取左。如食頃已。商陽。一云次指肉側。邪客於臂掌之間。不可得屈。刺其踝後。人手本節踝。先以指按之痛。乃刺之。以月死生爲數。月生一日一痏。二日二痏。十五日十五痏。十六日十四痏。月半已前爲生。月半已後爲死。邪客於足陽蹻之脉。令人目痛。從內眥始。刺外踝之下半寸所。各二痏。左刺右。右刺左。如行十里頃而已。人有所墮墜。惡血留內。腹中滿脹。不得前後。先飲利藥。此上傷厥陰之脉。下傷少陰之絡。刺足內踝之下。然骨之前血脉出血。刺足跗上動脉。衝陽。不已。刺三毛上各一痏。見血立已。左刺右。右刺左。三毛大敦穴。善悲驚不樂。刺如右方。邪客於手陽明之絡。令人耳聾時不聞音。刺手大指次指爪甲上。去端如韭葉。各一痏。立聞。商陽。不已。刺中指爪甲上與肉交者。立聞。中冲。其不時聞者。不可刺也。絡氣已絕。故不刺。耳中生

風者亦刺之如此數左刺右右刺左凡痺往來行無常處者在分肉間痛而刺之以月死生爲數用針者隨氣盛衰以爲痛數針過其日數則脫氣不及日數則氣不瀉左刺右右刺左病已止不已復刺之如法月生一日一痏二日二痏漸多之十五日十六痏十四痏漸少之邪客於足陽明之絡令人鼻齆上齒寒刺足大指次指爪甲上與肉交者各一痏左刺右右刺左屬兌邪客於足少陽之絡令人脇痛不得息欬而汗出刺足小指次指爪甲上與肉交者各一痏竅陰不得息立已汗出立止欬者温衣飲食一日已左刺右右刺左病立已不已復刺如法邪客於足少陰之絡令人嗌痛不可內食無故善怒氣上走賁上賁謂氣賁也一云賁高也謂氣上走高上刺足下中央之脉湧泉各三痏凡六刺立已左刺右右刺左嗌中腫不能內唾時不能出唾者刺然骨之前出血立已左刺右右刺左邪客於足太陰之絡令人腰痛引少腹控胁不可以仰息刺腰尻之解兩胂之上是腰俞以月死生爲痏數發針立已左刺右右刺左一云腰俞無左右當是下髎穴邪客於足太陽之絡令人拘攣背急引脇痛刺之從項始數脊椎俠脊疾按之應手如痛刺之傍三痏立已邪客於足少陽之絡令人留於樞中痛髀不可舉刺樞中以毫針寒則久留針以月死生爲數立已環跳治諸經刺之

所過者不病則繆刺之。耳聾。刺手陽明不已。刺其通脉出耳前者。聽會齒齲。刺手陽明不已。刺其脉入齒中者。立已。斷交邪客於五臟之間。其病也脉引而痛。時來時止。視其病繆刺之於手足爪甲上。各刺其井。左取左。右取右。視其脉出其血。間日一刺。一刺不已。五刺已。繆傳引上齒。齒唇寒痛。視其手背脉血者去之。足陽明中指爪甲上一痏。屬兌手大指次指爪甲上。各一痏。商陽立已。左取右。右取左。邪客於手足少陰太陰足陽明之絡。此五絡皆會於耳中。上絡左額角。五絡俱竭。令人身脉皆動。而形無知也。其狀若尸。或曰尸厥。刺足大指內側爪甲上。去端如韭葉。隱白後刺足心。湧泉後刺足中指爪甲上各一痏。屬兌後刺少商。少冲。神門。不已。以竹管吹其兩耳。鬄其左角之髮。方一寸。燔治。飲以美酒一杯。立已。凡刺之數。先視其經脉。切而從之。審其虛實而調之。不調者經刺之。有痛而經不病者。繆刺之。因視其皮部有血絡者。盡取之。此繆刺之數也。

經刺論

岐伯曰。夫邪之客於形也。必先舍於皮毛。留而不去。入於孫脉。留而不去。入於絡脉。留而不去。入於經脉。內連五臟。散於腸胃。陰陽俱盛。五臟乃傷。此邪之從皮毛而入。極於五臟之次也。如此則治其經焉。○凡刺之數。先視其經脉

切而從之審其虛實而調之不調者經刺之○不盛不虛以經取之

巨刺論　巨刺刺經脉。繆刺刺絡脉。所以別也。

岐伯曰。痛在於左而右脉病者。則巨刺之○邪客於經。左盛則右病。右盛則左病。亦有移易者。左痛未已。而右脉先病。如此者。必巨刺之。必中其經。非絡脉也。

手足陰陽流注論

岐伯曰。凡人兩手足。各有三陰脉。三陽脉。以合爲十二經也。手之三陰。從胸走至手。手之三陽。從頭下走至足。足之三陰。從足上走入腹。絡脉傳注。周流不息。故經脉者。行血氣。通陰陽。以榮於身者也。其始從中焦。注手太陰陽明。陽明注足陽明太陰。太陰注手少陰。太陽。太陽注足太陽少陰。少陰注手心主少陽。少陽注足少陽厥陰。厥陰復還注手太陰。其氣常以平旦爲紀。以漏水下百刻。晝夜流行。與天同度。終而復始也。

絡脉者。本經之旁支而別出。以聯絡於十二經者也。本經之脉。由絡脉而交他經。他經之交。亦由是焉。傳注周流。無有停息也。夫十二經之有絡脉。猶江漢之有沱潛也。絡脉之傳注於他經。猶沱潛之旁導於他水也。是以手太陰之支者從腕後出次指端。而交於手陽明。手陽

明之支者從缺盆上俠口鼻而交於足陽明。足陽明之支者別跗上出大指端而交於足太陰。足太陰之支者從胃別上膈注心中而交於手少陰手少陰則直自本經。少衝穴而交於手太陽。不假支援。蓋君者出令者也。手太陽之支者別頰上至目內眥而交於足太陽。足太陽之支者別下合膕中下至小指外側端而交於足少陰。足少陰之支者從肺出注胸中而交於手厥陰。手厥陰之支者從掌中循小指次指出其端而交於手少陽。手少陽之支者從耳後出至目銳眥而交於足少陽。足少陽之支者從跗上入大指爪甲出三毛。而交於足厥陰。足厥陰之支者從肝別貫膈上注肺而交於手太陰也。自寅時起一晝夜人之榮衛則以五十度周於身。氣行一萬三千五百息。脉行八百一十丈。運行血氣流通陰陽。晝夜流行。與天同度。終而復始也。

衛氣行論

黃帝問曰。衛氣之在於身也。上下往來。不以期候氣而刺之奈何。伯高曰。分有多少。日有長短。春秋冬夏各有分理。然後常以平旦爲紀。以夜晝爲始。是故一日一夜水下百刻。二十五刻者半日之度也。常如是無已。日入而止。隨日之長短。各以爲紀而刺之。謹候其時。病可與期。失時反候

者。百病不治。故曰。刺實者。刺其來也。刺虛者。刺其去也。此言氣存亡之時。以候虛實。是故謹候氣之所在而刺之。是謂逢時。病在於三陽。必候其氣在於陽而刺之。病在於陰。必候其氣在陰分而刺之。水下一刻。人氣在太陽。水下二刻。氣在少陽。水下三刻。氣在陽明。水下四刻。氣在陰分。水下五刻。氣在太陽。水下六刻。氣在少陽。水下七刻。氣在陽明。水下八刻。氣在陰分。水下九刻。氣在太陽。水下十刻。氣在少陽。水下十一刻。氣在陽明。水下十二刻。氣在陰分。水下十三刻。氣在太陽。水下十四刻。氣在少陽。水下十五刻。氣在陽明。水下十六刻。氣在陰分。水下十七刻。氣在太陽。水下十八刻。氣在少陽。水下十九刻。氣在陽明。水下二十刻。氣在陰分。水下二十一刻。氣在太陽。水下二十二刻。氣在陽明。水下二十三刻。氣在少陽。水下二十四刻。氣在陰分。水下二十五刻。氣在太陽。此半日之度也。從房至畢一十四舍。水下五十刻。日行半度。週行一舍。水下三刻。與七分刻之四。大要曰。常以日之加於宿上也。人氣在太陽。是故日行一舍。人氣行三陽。行與陰分。常如是無已。天與地同紀。紛紛紜紜。終而復始。一日一夜。水下百刻而盡矣。

診要經絡論

黃帝問曰。診要何如。岐伯對曰。正月二月。天氣始方。地氣

始發。人氣在肝。三月四月。天氣正方。地氣定發。人氣在脾。五月六月。天氣盛。地氣高。人氣在頭。七月八月。陰氣始殺。人氣在肺。九月十月。陰氣始冰。地氣始閉。人氣在心。十一月十二月。冰復。地氣合。人氣在腎。故春刺散俞。及與分理。血出而止。甚者傳氣。間者環也。夏刺絡俞。見血而止。盡氣閉。環痛。病必下。秋刺皮膚。循理上下同法。神變而止。冬刺俞竅於分理。甚者直下。間者散下。春夏秋冬。各有所刺。法其所在。春刺夏分。令人不食。少氣。春刺秋分。令人時驚且哭。春刺冬分。令人脹病不愈。且欲言語。夏刺春分。令人懈惰。夏刺秋分。令人心中欲無言。惕惕如人將捕之。夏刺冬分。令人惕然欲有所爲。起而忘之。秋刺夏分。令人嗜臥。且善寒。冬刺春分。令人臥不能眠。秋刺冬分。令人善渴。

刺禁論

黃帝問曰。願聞禁數。岐伯曰。藏有要害。不可不察。肝生於左。肺藏於右。心部於表。腎治於裏。脾謂之使。胃爲之市。鬲肓之上。中有父母。七節之旁。中有小心。（謂腎神）從之有福。逆之有咎。刺中心一日死。其動爲噫。（一作噎）刺中腎六日死。（一作二日）刺中肝五日死。其動爲語。（一作欠）刺中肺三日死。其

三寸內陷令人遺溺刺腋下脇間內陷令人欬刺心腹中
膀胱溺出令人少腹滿刺腨腸內陷爲腫刺腄上陷骨中
脉爲漏爲盲刺關節中液出不得屈伸無刺大醉令人氣
亂一作脉亂無刺大怒令人氣逆無刺大勞人無刺新飽人無
刺大飢人無刺大渴人無刺大驚人新內無刺已刺勿內
已醉勿刺已刺勿醉新怒勿刺已刺勿怒新勞勿刺已刺
勿勞已飽勿刺已刺勿飽已飢勿刺已刺勿飢已渴勿刺
已刺勿渴乘車來者卧而休之如食頃乃刺之出行來者
坐而休之如行十里乃刺之大驚大恐必定其氣乃刺之

五奪不可瀉

鍼灸大成　一卷

動爲欬刺中脾十日死其動爲嘔刺足跗上中脉血出不止死刺面中溜脉不幸爲盲刺頭中腦戶入腦立死刺舌下中脉太過血出不止爲瘖刺足下布絡中脉血不出爲腫刺氣街中脉血不出爲腫鼠僕刺眷間中髓爲偏刺乳上中乳房爲腫根蝕刺缺盆中內陷氣泄令人喘欬逆刺手魚腹內陷爲腫刺陰股中大脉血出不止死刺客主人內陷中脉爲內漏耳聾刺膝臏出液爲跛刺脊太陰脉出血多立死刺足少陰脉重虛出血爲舌難以言刺膺中陷中肺爲喘逆俯息刺肘中內陷氣歸之爲不屈伸刺陰股下

岐伯曰形容已脫是一奪也大脫血之後是二奪也大汗之後是三奪也大泄之後是四奪也新產大血之後是五奪也此皆不可瀉

四季不可刺

岐伯曰正月二月三月人氣在左無刺左足之陽四月五月六月人氣在右無刺右足之陽七月八月九月人氣在右無刺右足之陰十月十一月十二月人氣在左無刺左足之陰

死期不可刺

岐伯曰病先發於心心主痛一日而之肺加於三日而之肝肝加脇支痛五日而之脾加閉塞不通身痛體重三日不已死冬夜半夏日中

病先發於肺喘欬三日而之肝脇支滿痛一日而之脾身重體痛五日而之胃脹十日不已死冬日入夏日出

病先發於肝頭目眩脇支滿三日而之脾體重身痛五日而之胃脹三日而之腎腰脊少腹痛脛痠三日不已死冬日入夏早食

病先發於脾身痛體重一日而之胃脹二日而之腎少腹腰脊痛脛痠三日而之膀胱背躶筋痛小便閉十日不已死冬人定夏晏食

病先發於腎。少腹腰脊痛。脥痠。三日而之膀胱。背骯筋痛。小便閉。三日而上之心。心脹。三日而之小腸。兩脇支痛。三日不已。死。冬。大晨。夏晏晡。

病先發於胃。脹滿。五日而之腎。少腹腰脊痛。脥痠。三日而之膀胱。背骯筋痛。小便閉。五日而之脾。身體重。六日不已。死。冬夜半。夏日晡。

病先發於膀胱。小便閉。五日而之腎。少腹脹。腰脊痛。脥痠。一日而之小腸。肚脹。一日而之脾。身體重。二日不已。死。冬。雞鳴。夏下晡。

諸病以次相傳。如是者。皆有死期。不可刺也。間有一臟。及二三臟者。乃可刺也。

刺法論

黃帝問曰。人虛即神遊。失守位。使鬼神外干。是致天亡。何以全真。願聞刺法。岐伯曰。神移失守。雖在其體。然不致死。或有邪干。故令天壽只如厥陰失守。天已虛。人氣肝虛。感天重虛。即魂遊於上。（肝虛。天虛。又遇出汗是謂三虛。神遊上位。左無英。君神光不聚。白尸鬼至。令人卒死。）邪干厥陰。大氣身溫。猶可刺之。刺足少陽之所過。（缺盆穴針三分。）目有神彩。心腹尚溫。口中無涎。舌部不縮。刺足少陽之所過。缺盆穴針三分。）目有神彩。心腹尚溫。口中無涎。舌部不縮。呪曰。太上元君。鬱鬱青龍。當居其左。制之三魂。誦三遍。次呼三魂名。齎靈胎光。幽精。誦三遍。次想青龍於穴下。刺之可徐徐出針。親令人按氣於

口中。腹中鳴者可活。○次刺肝之俞。九椎下兩旁。○呪曰。太徵帝君。元英制魂。貞元及本。令入青雲。又呼三魂名。如前三遍。針三分留三呼次進一分。留三呼復退二分留一呼徐徐出針氣及復活。○人病心虛。又遇君相二火。司天失守。感而三虛。遇火不及。黑尸鬼犯之。令人暴亡。舌卵不縮目神不變可刺手少陽之所過。陽池。○呪曰。太乙帝君。泥丸總神。丹無黑氣。來復其眞。誦三遍。想赤鳳於穴下。刺三分留三呼次進一分留三呼復退留一呼徐出捫穴側令復活。○復刺心俞。五椎兩旁。○呪曰。丹房守靈。五帝上清。陽和布體。來復黃庭。誦三遍。刺法同前。○人脾病。又遇太陰。司天失守。感而三虛。智意二神遊於上位故曰失守。又遇土不及。青尸鬼犯之。令人暴亡。可刺足陽明之所過。陽明冲陽。

呪曰。常在魂庭。始清太寧。元和布氣。六甲及眞。誦三遍。先想黃庭於穴下。刺三留三次進二留一呼徐徐出以手捫。○復刺脾俞。十一椎下兩旁。○呪曰。大始乾位。總統坤元。黃庭眞氣。來復遊全。誦三遍。刺三留二進五動氣至徐出針。○人肺病。遇陽明司天失守。感而三虛。又遇金不及。有赤尸鬼干人。令人暴亡。可刺手陽明之所過。合谷。○呪曰。青氣眞全。帝符日元。七魄歸右。今復本田。誦三遍。想白虎於穴下。刺三留三次進二留三次退留一徐出捫。復刺肺俞。三椎下兩旁。○呪曰。左元眞人。六合氣賓。天符帝力。來入其門。誦三遍。針一分半留三呼次進二分留一呼徐出手捫。○人腎病。又遇太陽司天失守。感而三虛。又遇水運不及之年。有黃尸鬼干人。正氣吸人神

魂致暴亡可刺足太陽之所過（京骨○呪曰元陽盲嬰五老）及眞泥丸玄華補精長存想黑氣於穴下（刺一分半留三呼進三分留一呼徐出針捫穴復刺腎俞（十四椎下兩旁○呪曰天玄日晶太和昆靈貞元內守持入始清誦三遍（刺三分留三呼進三分留一呼徐出針捫穴

五刺應五臟論

岐伯曰凡刺有五以應五臟一曰半刺者淺內而疾發無針肉如拔毛狀以取皮氣以應肺也二曰豹文刺者左右前後針之中脉以取經絡之血以應心也三曰關刺者直刺左右盡筋上以取筋痺慎無出血以應肝也四曰合谷刺者左右雞足針於分肉之間以取肌痺以應脾也五曰輸刺者直入直出深內至骨以取骨痺以應腎也

九刺應九變論

岐伯曰凡刺有九以應九變一曰輸刺者諸經榮刺臟俞也二曰遠道刺者病在上取之下刺腑俞也三曰經刺者刺大經之結絡經分也四曰絡刺者刺小絡血脉也五曰分刺者刺分肉間也六曰大瀉刺者刺大膿也七曰毛刺者刺浮皮毛也八曰巨刺者左取右右取左也九曰焠刺者燔針以取痺也

十二刺應十二經論

岐伯曰凡刺有十二以應十二經一曰偶刺者以手直心

若背直痛所。一刺前。一刺後。以治心痺。刺宜傍針二曰報刺者。刺痛無常處。上下行者。直內無拔針。以手隨病所按之。乃出針復刺也。三曰恢刺者。直刺傍舉之。前後恢筋急。以治筋痺。四曰齊刺者。直入一。旁入二。以治寒氣少深者。五曰揚刺者。正內一。旁內四。而浮之。以治寒氣博大者。六曰直針刺者。引皮乃刺之。以治寒氣之淺者。七曰輪刺者。直入直出。稀發針而深之。以治氣盛而熱者。八曰短刺者。刺骨痺。稍搖而深之。置針骨所。以上下摩骨也。九曰浮刺者。旁入而浮之。以治肌急而寒者。十曰陰刺者。左右率刺之。以治寒厥。中寒厥。足踝後少陰也。十一曰傍針刺者。宜傍刺各一。以治留痺久居者。十二曰贊刺者。直入直出。數發針而淺之出血。是謂治癰腫也。

手足陰陽經脉刺論

岐伯曰。足陽明。五臟六腑之海也。其脉大血多。氣盛壯熱刺此者。不深弗散。不留弗瀉也。足陽明刺深六分。留十呼。足太陽深五分。留七呼。足少陽深四分。留五呼。足少陰深三分。留四呼。足太陰深二分。留三呼。足厥陰深一分。留二呼。手之陰陽。其受氣之道近。其氣之來疾。其刺深者。皆無過二分。其留皆無過一呼。刺而過此者。則脫氣。

標本論

岐伯曰先病而後逆者治其本先逆而後病者治其本先寒而後生病者治其本先病而後生寒者治其本先熱而後生病者治其本先泄而後生他病者治其本必且調之乃治其他病先病而後中滿者治其標先病而後泄者治其本先中滿而後煩心者治其本有客氣有同氣大小便不利治其標大小便利治其本病發而有餘本而標之先治其本後治其標病發而不足標而本之先治其標後治其本謹詳察間甚以意調之間者併行甚爲獨行先大小便不利而後生他病者治其本也

刺王公布衣

岐伯曰膏粱菫菽之味可同也氣滑則出疾氣濇則出遲氣悍則針小而入淺氣濇則針大而入深深則欲留淺則欲疾以此觀之刺布衣者深而留之刺大人者微以徐之此皆因其慓悍滑利也○寒痺內熱刺布衣以火瘁之刺大人以藥熨之

刺常人黑白肥瘦

岐伯曰年質壯大血氣充盈膚革堅固因加以邪刺此者深而留之此肥人也廣肩腋項肉厚皮黑色唇臨臨然其血黑以濁其氣濇以遲其爲人也貪於取與刺此者深而留之多益其數也瘦人皮薄色白肉廉廉然薄脣輕言其

血氣清易脫於氣易損於血刺此者淺而疾之○刺肥人者以秋冬之齊刺瘦人者以春夏之齊

刺壯士

岐伯曰壯士眞骨堅肉緩節此人重則氣濇血濁刺此者深而留之多益其數勁則氣滑血清刺此者淺而疾之

刺嬰兒

岐伯曰嬰兒者其肉脆血少氣弱刺此者以毫針淺刺而疾發針日再刺可也

人身左右上下虛實不同刺

岐伯曰天不足西北故西北方陰也而人右耳目不如左明也地不滿東南故東南方陽也而人左手足不如右強也東方陽也陽者其精并於上并於上則上明而下虛故使耳目聰明而手足不便也西方陰也陰者其精并於下并於下則下盛而上虛故使耳目不聰明而手足便也故俱感於邪其在上則右甚在下則左甚此天地陰陽所不能移也故邪居之蓋天有精地有形天有八紀地有五理故能爲萬物之父母清陽上天濁陰歸地是故天地之動靜神明之綱紀故能以生長收藏終而復始惟賢人上配天以養頭下象地以養足中傍人事以養五臟天氣通於肺地氣通於嗌風氣通於肝雷氣通於心谷氣通於脾雨

氣通於腎。六經爲川。腸胃爲海。九竅爲水注之器。以天地爲之陰陽。陽之汗。以天地之雨名之。陽之氣。以天地之風名之。暴風象雷。逆風象陽。故治不法天之紀。不用地之理。則災害至矣。故邪風之至疾如風雨。故善治者。治皮毛。其次治肌膚。其次治筋脉。其次治六腑。其次治五臟。治五臟者。半死半生也。故天之邪氣。感則害人五臟。水穀之寒熱。感則害人六腑。地之濕氣。感則害人皮膚筋脉。故善用針者。從陰引陽。從陽引陰。以右治左。以左治右。以我知彼。以表知裏。以觀過與不及之理。見微則用之不殆。

難經

一難曰。十二經皆有動脉。獨取寸口。以決五臟六腑死生吉凶之法。何謂也。

十二經皆有動脉者。如手太陰脉動中府。雲門。天府。俠白。手陽明脉動合谷。陽谿。手少陰脉動極泉。手太陽脉動天窓。手厥陰脉動勞宮。手少陽脉動禾髎。足太陰脉動箕門。衝門。足陽明脉動衝陽。大迎。人迎。氣衝。足少陰脉動太谿。陰谷。足太陽脉動委中。足厥陰脉動太冲。五里。陰廉。足少陽脉動下關。聽會之類也。謂之經者。以血理之分表衛之流行。經常不息者而言。謂之脉者。以血理之分表

行體者而言也故經者徑也脉者陌也越人之意蓋謂凡此十二經經皆有動脉如上文所云者今置不取乃獨取寸口以決臟腑死生吉凶何耶

然寸口者脉之大會手太陰之脉動也然者荅詞餘倣此寸口謂氣口也居手太陰魚際却行一寸之分氣口之下曰關曰尺云者而榮衛之行於陽者二十五度行於陰者亦二十五度出入陰陽參交互注無少間斷五十度畢適當漏下百刻爲一晝時又明日之平旦矣廼復會於手太陰此寸口所以爲五臟六腑之所終始而法有取於是焉人一呼一吸爲一息每刻一百三十五息每時八刻計一千八十息十二時九十六刻計一萬二千九百六十息刻之餘分得五百四十息合一萬三千五百息也一息脉行六寸每二刻二百七十息脉行一十六丈二尺每時八刻脉行六十四丈八尺榮衛四周於身十二時計九十六刻脉行七百七十六丈六尺爲四十八周身刻之餘分行二周身得三十二丈四尺總之爲五十度周身脉得八百一十丈也此呼吸之息脉行之數周身之度合晝夜百刻之詳也行陽行陰謂行晝行夜

七難曰經言少陽之至乍大乍小乍短乍長陽明之至浮

大而短太陽之至洪大而長太陰之至緊大而長少陰之至緊細而微厥陰之至沉短而數此六者是平脉邪將病脉邪然皆王脉也

六脉者之王說見下文

其氣以何月各王幾日然冬至之後得甲子少陽王復得甲子太陰王復得甲子少陰王復得甲子陽明王復得甲子太陽王復得甲子厥陰王各六十日六六三百六十日以成一歲此三陽三陰之王時日大要也

上文言三陽三陰之王脉此言三陽三陰之王時當其時則見其脉也

劉溫舒曰至眞要論云厥陰之至其脉弦少陰之至其脉鉤太陰之至其脉沉少陽之至大而浮陽明之至短而濇太陽之至大而長亦隨天地之氣卷舒也如春弦夏洪秋毛冬石之類則五運六氣四時亦皆應之而見於脉耳若平人氣象論太陽脉至洪大而長少陽脉至乍數乍疎乍短乍長陽明脉至浮大而短難經引之以論三陰三陽之脉者以陰陽始生之淺深而言之也

十二難曰經言五藏脉已絕於內用針者反實其外五藏脉已絕於外用針者反實其內內外之絕何以別之然五藏脉已絕於內者腎肝氣已絕於內也而醫反補其心肺

五臟脉已絕於外者。其心肺脉已絕於外也。而醫反補其腎肝。陽絕補陰。陰絕補陽。是謂實實虛虛。損不足而益有餘。如此死者。醫殺之耳。

靈樞云。凡將用針。必先診脉。視氣之劇易。乃可以治也。又云所謂五臟之氣已絕於內者。脉口氣內絕不至。反取其外之病。與陽經之合。有留針以致陽氣。陽氣至則內重竭。重竭則死。其死也無氣以動。故靜。所謂五臟之氣已絕於外者。脉口氣外絕不至。反取其四末之輸。有留針以致其陰氣。陰氣至則陽氣反入。入則逆。逆則死矣。其死也陰氣有餘。故躁。此靈樞以脉口內外言陰陽也。越人以心肺腎肝內外別陰陽。其理亦由是也。

二十二難曰。經言脉有是動。有所生病。一脉變爲二病者。何也。然。經言是動者氣也。所生病者血也。邪在氣氣爲是動。邪在血血爲所生病。氣主呴之。血主濡之。氣留而不行者。爲氣先病也。血壅而不濡者。爲血後病也。故先爲是動。後所生也。

三十五難曰。五臟各有腑。腑皆相近。而心肺獨去大腸小腸遠者。何也。然。經言心榮肺衛。通行陽氣。故居在上。大腸小腸傳陰氣而下。故居在下。所以相去而遠也。

四十難曰。經言肝主色。心主臭。脾主味。肺主聲。腎主液。鼻

者肺之候。而反知香臭。耳者腎之候。而反聞聲。其義何也。然。肺者西方金也。金生於巳。巳者南方火。火者心。心主臭。故令鼻知香臭。腎者北方水也。水生於申。申者西方金。金者肺。肺主聲。故令耳聞聲。

四明陳氏曰。臭者心所主。鼻者肺之竅。心之脉上肺。故令鼻能知香臭也。聲者肺所主。耳者腎之竅。腎之脉上肺。故令耳能聞聲也。愚按越人此說。盖以五行相生之義而言。且見其相因而爲用也。

四十三難曰。人不食飲。七日而死者。何也。然。人胃中常有留穀二斗。水一斗五升。故平人日再至圊。一行二升半。日中五升。七日五七三斗五升。而水穀盡矣。故平人不食飲七日而死者。水穀津液俱盡。即死矣

水去則榮散。穀消則衛亡。榮散衛亡。神無所依。故死。

四十六難曰。老人卧而不寐。少壯寐而不寤者。何也。然。經言少壯者。血氣盛。肌肉滑。氣道通。榮衛之行。不失於常。故晝日精。夜不寤也。老人血氣衰。肌肉不滑。榮衛之道濇。故晝日不能精。夜不得寐也。

老卧不寐。少寐不寤。係乎榮衛血氣之有餘不足也。

四十七難曰。人面獨能耐寒者。何也。然。人頭者。諸陽之會也。諸陰脉皆至頸胸中而還。獨諸陽脉。皆上至頭耳。故令

面耐寒也。

四十九難曰。有正經自病。有五邪所傷。何以別之。然。憂愁思慮則傷心。形寒飲冷則傷肺。恚怒氣逆上而不下。則傷肝。飲食勞倦則傷脾。久坐濕地。強力入水。則傷腎。是正經之自病也。

何謂五邪。然。有中風。有傷暑。有飲食勞倦。有傷寒。有中濕。此之謂五邪。

謝氏曰。飲食勞倦。自是二事。飲食得者。飢飽失時。此外邪傷也。勞倦得者。勞形力而致倦怠。此正經自病也。

假令心病。何以知中風得之。然。其色當赤。何以言之。肝主色。自入爲青。入心爲赤。入脾爲黃。入肺爲白。入腎爲黑。故知肝邪入心。當赤色。其病身熱。脇下滿痛。其脉浮大而弦。何以知傷暑得之。然。當惡臭。何以言之。心主臭。自入爲焦臭。入脾爲香臭。入肝爲臊臭。入腎爲腐臭。入肺爲腥臭。故知心病當惡臭。其病身熱而煩心痛。其脉浮大而散。何以知飲食勞倦得之。然。當喜苦味。何以言之。脾主味。入肝爲酸。入心爲苦。入肺爲辛。入腎爲鹹。自入爲甘。故知脾邪入心。爲喜苦味也。其病身熱而體重嗜卧。四肢不收。其脉浮大而緩。

何以知傷寒得之。然。當譫言妄語。何以言之。肺主聲。入肝

爲呼。入心爲言。入脾爲歌。入腎爲呻。自入爲哭。故知肺邪入心爲譫言妄語也。其病身熱洒洒惡寒。甚則喘欬。其脉浮大而濇。

何以知中濕得之。然當喜汗出不可止。何以言之。腎主液。入肝爲泣。入心爲汗。入脾爲涎。入肺爲涕。自入爲唾。故知腎邪入心爲汗出不可止也。其病身熱而少腹痛。足脛寒。

此五邪之法也。

此篇越人蓋言陰陽臟腑經絡之偏虛偏實者也。由偏實也。故內邪得而生。由偏虛也。故外邪得而入。

五十難曰。病有虛邪。有實邪。有微邪。有正邪。何以別之。然。從後來者爲虛邪。從前來者爲實邪。從所不勝來者爲微邪。從所勝來者爲賊邪。自病者爲正邪。

五邪舉心爲例圖

五行之道。生我者休。其氣虛也。居吾之後而來爲邪。故曰虛邪。我生者相。氣方實也。居吾之前而來爲邪。故曰實邪。正邪則本經自病者也。

何以言之。假令心病。中風得之爲虛邪。傷暑得之爲正邪。飲食勞倦得之爲實邪。傷寒得之爲微邪。中濕得之爲賊邪。

五十一難曰。病有欲得溫者。有欲得寒者。有欲得見人者。有不欲得見人者。而各不同。病在何臟腑也。然病欲得寒而欲見人者。病在腑也。病欲得溫而不欲見人者。病在臟也。何以言之。腑者陽也。陽病欲得寒。又欲見人。臟者陰也。陰病欲得溫。又欲閉戶獨處。惡聞人聲。故以別知臟腑之病也。

五十二難曰。腑臟發病。根本等否。然不等也。何然。臟病者止而不移。其病不離其處。腑病者。彷彿賁嚮。上下行流居處無常。故以此知臟腑根本不同也。

五十五難曰。病有積有聚。何以別之。然。積者陰氣也。聚者陽氣也。故陰沉而伏。陽浮而動。氣之所積名曰積。氣之所聚名曰聚。故積者。五臟所生。聚者。六腑所成也。積者。陰氣也。其始發有常處。其痛不離其部。上下有所終始。左右有所窮處。聚者陽氣也。其始發無根本。上下無所留止。其痛無常處謂之聚。故以是別知積聚也。

五十六難曰。五臟之積。各有名乎。以何月何日得之。然。肝之積。名曰肥氣盛也在左脇下。如覆杯。有頭足。久不愈。令人

發咳逆瘕瘧連歲不已以季夏戊巳日得之何以言之肺病傳於肝肝當傳脾脾季夏適王王不受邪肝復欲還肺肺不肯受故留結爲積故知肥氣以季夏戊巳日得之

心之積名曰伏梁伏而不動如梁木然起臍上大如臂上至心下久不愈令人病煩心以秋庚辛日得之何以言之腎病傳心心當傳肺肺以秋適王王不受邪心欲復還腎腎不肯受故留結爲積故知伏梁以秋庚辛日得之

脾之積名曰痞氣痞塞不通在胃脘覆大如盤久不愈令人四肢不收發黃疸飲食不爲肌膚以冬壬癸日得之何以言之肝病傳脾脾當傳腎腎以冬適王王不受邪脾復欲還肝肝不肯受故留結爲積故知痞氣以冬壬癸日得之

肺之積名曰息賁或息或賁在右脇下覆大如栝久不已令人洒淅寒熱喘欬發肺癰以春甲乙日得之何以言之心病傳肺肺當傳肝肝以春適王王不受邪肺復欲還心心不肯受故留結爲積故知息賁以春甲乙日得之

腎之積名曰賁豚若豚之性躁故名之發於少腹上至心下若豚狀或上或下無時久不已令人喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何以言之脾病傳腎腎當傳心心以夏適王王不受邪腎復欲還脾脾不肯受故留結爲積故知賁豚以夏丙丁日得之此五積之要法也

五十九難曰狂癲之病何以別之然狂疾之始發少卧而不飢自高賢也自貴也妄笑好歌樂妄行不休是也癲疾始發意不樂僵仆直視其脉三部陰陽俱盛是也

六十難曰頭心之病有厥痛有真痛何謂也然手三陽之脉受風寒伏留而不去者則名厥頭痛入連在腦者名真頭痛其五臟氣邪氣相干名厥心痛其痛甚但在心手足青者即名真心痛其真頭心痛者旦發夕死夕發旦死

六十一難曰經言望而知之謂之神聞而知之謂之聖問而知之謂之工切脉而知之謂之巧何謂也然望而知之者望見其五色以知其病

素問五臟生成篇云色見青如草滋黃如枳實黑如炲赤如衂血白如枯骨者皆死青如翠羽赤如雞冠黃如蟹腹白如豕膏黑如烏羽者皆生靈樞云青黑爲痛黃赤爲熱白爲寒又云赤色出於兩顴大如拇指病雖小愈必卒死黑色出於庭顏也大如拇指必不病而卒又云診血脉者多赤多熱多青多痛多黑爲久痺多黑多赤多青皆見者爲寒熱身痛面色微黃齒垢黃爪甲上黃黃疸也又如驗產婦面赤舌青母活子死面青舌赤沫出母死子活唇口俱青子母俱死之類也

聞而知之者。聞其五音。以別其病。

四明陳氏曰。五臟有聲。而聲有音。肝聲呼。音應角。調而直。音聲相應則無病。角亂則病在肝。心聲笑。音應徵。和而長。音聲相應則無病。徵亂則病在心。脾聲歌。音應宮。大而和。音聲相應則無病。宮亂則病在脾。肺聲哭。音應商。輕而勁。音聲相應則無病。商亂則病在肺。腎聲呻。音應羽。沉而深。音聲相應則無病。羽亂則病在腎。

問而知之者。問其所欲五味。以知其病所起所在也。

靈樞云。五味入口。各有所走。各有所病。酸走筋。多食之令人癃。鹹走血。多食之令人渴。辛走氣。多食之令人洞心。辛與氣俱行。故辛入心。而與汗俱出。苦走骨。多食之令人變嘔。甘走肉。多食之令人悗心。悗音悶推此。則知問其所欲五味。以知其病之所起所在也。

袁氏曰。問其所欲五味中。偏嗜偏多食之物。則知臟氣有偏勝偏絕之候也。

切脉而知之者。診其寸口。視其虛實。以知其病。病在何臟腑也。

診寸口。即第一難之義。

王氏脉法讚曰。脉有三部。尺寸及關。榮衛流行。不失衡銓。腎沉心洪。肺浮肝弦。此自常經。不失銖錢。出入升降

漏刻周旋。水下二刻。脉一周身。旋復寸口。虛實見焉。

經言以外知之曰聖。以內知之曰神。此之謂也。

以外知之望聞。以內知之問切也。神。微妙也。聖。通明也。

鍼灸大成

卷二

G139176
Y11

針灸大成卷之二

周身經穴賦
百症賦
標幽賦
席弘賦
金針賦
玉龍賦
通玄指要賦
靈光賦
蘭江賦

周身經穴賦

手太陰兮大指側少商魚際兮太淵穴經渠兮列缺孔最
兮尺澤俠白共天府爲鄰雲門與中府相接左右共二
十二穴手陽明兮大腸之經循商陽兮二三而行二間三間也歷合谷
陽谿之腧過偏歷溫溜之濱下廉上廉三里而近曲池肘
髎五里之程臑髃即臂臑肩髃二穴上於巨骨天鼎扶乎扶突禾
髎唇連迎香鼻迫左右共四十穴胃乃足之陽明厲兌趨乎內庭過陷谷衝陽之分見解谿
豐隆之神下巨虛兮條口陳上巨虛兮三里仍犢鼻引入
於梁丘陰市之下伏兔上貫於髀關氣衝之經歸來兮水

道大巨兮外陵運天樞兮滑肉禮太乙兮關門梁門兮承滿不容兮乳根乳中之膺窓屋腎庫房之氣戶缺盆氣舍水突人迎大迎地倉兮巨髎續四白兮承泣分御頰車於下關張頭維於額堺左右共九十穴足太陰兮脾中州隱白出兮大指頭赴大都兮瞻太白訪公孫兮至商丘越三陰之交而漏谷地機可卽歩陰陵之泉而血海箕門是求入衝門兮府舍軒豁解腹結兮大橫優游腹哀食竇兮接天谿而同流胸鄉周榮兮綴大包而如鈎左右共四十二穴迫夫眞心爲手少陰少衝出乎小指少府直乎神門陰郄通里兮靈道非遠少海青靈兮極泉何深左右共十八穴手之太陽小腸之榮路從少澤歩前谷後谿之隆道遵腕骨觀陽谷養老之崇得支正於小海逐肩貞以相從循臑臑俞遇天宗秉風兮曲垣中肩外俞兮肩中俞啓天窓兮見天容睫由顴髎君造聽宮左右共三十八穴足膀胱兮太陽交背部之二行窮至陰於通谷之口尋束骨於京骨之鄉申脉命僕參以前導崑崙關金門於踝傍奮附陽飛揚之志轉承山承筋之行至於合陽委中委陽浮郄殷門以岐往承扶秩邊而胞肓入志室兮肓門胃倉開意舍兮振彼陽綱出魂門兮膈關魄戶神堂膏肓

兮在四椎之左右。魄戶兮隨附分而會陽。下中次上之髎。白環中膂之房。膀胱俞兮小腸。大腸俞兮在旁。三焦腎俞兮胃俞接。脾膽肝膈兮心俞當。厥陰肺俞之募。風門大杼之方。天柱堅兮玉枕絡却。通天谿兮見彼承光。自五處曲差而下。造攢竹睛明之塲。左右共一百二十六穴

足少陰兮腎屬。湧泉流於然谷。太谿大鐘兮水泉緣。照海復溜兮交信續。從築濱兮上陰谷。掩橫骨兮大赫麓。氣穴四滿兮中注。肓俞上通兮商曲。守石關兮陰都寧。閉通谷兮幽門肅。步郎神封而靈墟存。神藏或中而腧府足。左右共五十四穴

手厥陰心包之絡。中衝發中指之奇。自勞宮大陵而往。逐內關間使而馳。叩郄門於曲澤。酌天泉於天池。左右共十八穴

手少陽三焦之脉。在小指次指之端。關衝開乎液門。中渚陽池外關。支溝會宗三陽絡。四瀆天井清冷淵。消濼臑會。肩髎相連。天髎處天牖之下。翳風讓瘈脉居。先顱息定而角孫近耳。絲竹空而和髎倒懸。耳門既闢。夏蚋聞焉。左右共四十六穴

濼音洛 瘈音記

足少陽兮膽經。穴乃出乎竅陰。泝俠谿兮地五會。過臨泣兮丘墟平。懸鐘兮陽輔光明。外丘兮陽交陽陵西出陽關兮。抵中瀆風市之境。環跳居髎兮循維道五樞之宮。考夫

帶脉。詢至京門。日月麗兮輙筋榮。淵液泄兮肩井盈。臨風池兮腦空鳴。窮竅陰兮完骨明。舉浮白於天衝。接承靈於正營。目窓兮臨泣。陽白兮本神。率谷回兮曲鬓出。懸釐降兮懸顱承。頷厭兮嘉客主人。聽會兮童子髎迎 左右共八十八穴

厥陰在足。肝經所鍾。起大敦於行間。循太衝於中封。蠡溝中都之會。膝關曲泉之宮。襲陰包於五里兮。陰廉乃發尋羊矢於章門兮。期門可攻。 左右共二十八穴

至若任脉行乎腹與胸。承漿泄兮廉泉通。窺天突於璇璣。擣華蓋於紫宮。登玉堂兮膻中集。履中庭兮鳩尾冲。瞻巨闕兮二脘上中。過建里兮下脘攸同。水分兮神闕縹緲。陰交兮氣海鴻濛。石門直兮關元中極。曲骨橫兮會陰乃終。 凡二十四穴。

督脉行乎背部中。兌端接兮齗交從。素髎在面兮。水溝疏通。神庭入髮兮。上星瞳矇顖會現兮前頂。百會儼兮尊崇。後頂輔兮强間逢。腦戶閉兮風府空。啞門通於大椎兮。陶道夷坦。身柱縹於神道兮。靈臺穹窿。至陽立下。筋縮脊中。接脊懸樞。命門重重。歌陽關兮舞腰俞。願長强兮壽無窮。 凡二十七穴。

百症賦

百症俞穴再三用心顴會連於玉枕頭風療以金針懸顱領厭之中偏頭痛止强間豐隆之際頭痛難禁原夫面腫虛浮須使水溝前頂耳聾氣閉全憑聽會翳風面上虫行有驗迎香可取耳中蟬噪有聲聽會堪攻目眩兮支正飛揚目黃兮陽綱胆俞攀睛攻少澤肝俞之所淚出刺臨泣頭維之處目中漠漠即尋攢竹三間目覺疏疏急取養老天柱觀其雀目汗氣睛明行間而細推審他項强傷寒温溜期門而主之廉泉中沖舌下腫疼堪取天府合谷鼻中衄血宜追耳門絲竹空佰牙疼於頰刻頰車地倉穴正口

喎於片時喉痛兮液門魚際去療轉筋兮金門缺墟來醫陽谷俠谿頷腫口噤並治少商曲澤血虛口渴同施通天去鼻内無聞之苦復溜祛舌乾口燥之悲瘂門關冲舌緩不語而要緊天鼎間使失音聾嘯而休遲太冲瀉唇喎以速愈承漿瀉牙疼而即移項强多惡風束骨相連於天柱熱病汗不出大都更接於經渠且如兩臂頑麻少海就傍於三里半身不遂陽陵達於曲池建里内關掃盡胸中之苦悶聽宮脾俞祛殘心下之悲凄久知脇肋疼痛氣戶華蓋有靈腹内腸鳴下脘陷谷能平胸脇支滿何療章門不用細尋腸疼飲蓄難禁膻中巨闕便針胸滿更加噎塞

中府意舍所行。胸膈停留瘀血。腎俞巨髎宜徵。胸滿項强。神藏璇璣已試。背連腰痛。白環委中曾經。脊强兮水道筋縮。目眩兮顴髎大迎。痓病非顱顖而不愈。臍風須然谷而易醒。委陽天池。腋腫針而速散。後谿環跳。腿疼刺而即輕。夢魘不寧。厲兌相諧於隱白。發狂奔走。上脘同起於神門。驚悸怔忡。取陽交解谿勿悞。反張悲哭。使天衝大橫須精。癲疾必身柱本神之令。發熱使少冲曲池之津。歲熱時行。陶道復求肺俞理。風癇常發。神道須還心俞寧。濕寒濕熱下髎定。厥寒厥熱湧泉清。寒慄惡寒。二間踈通。陰郄暗煩心嘔吐。幽門閉徹玉堂明。行間湧泉。去消渴之腎竭。陰陵水分。去水腫之臍盈。癆瘵傳尸。趨鬼戶膏肓之路。中邪霍亂。尋陰谷三里之程。治疸消黃。諧後谿勞宮而看。倦言嗜卧。往通里大鐘而明。咳嗽連聲。肺俞須迎天突穴。小便赤澁。兌端獨瀉太陽經。刺長强於承山。善主腸風新下血。針三陰於氣海。專司白濁久遺精。且如肓俞橫骨瀉五淋之久積。陰郄後谿。治盜汗之多出。脾虛穀以不消。脾俞膀胱俞覓。胃冷食而難化。魂門胃俞堪責。鼻痔必取斷交。癭氣須求浮白。大敦照海。患寒症而善蠲。五里臂臑。生瘰瘡而能治。至陰屋翳。療癢疾之疼多。肩髃陽谿。消隱中之熱極。抑又論婦人經事改常。自有地機血海。女子少氣漏血不

無交信合陽。帶下產崩。衝門氣衝宜審。月潮違限。天樞水泉細詳。肩井乳癰而極效。商丘痔瘤而最良。脫肛趨百會尾翳之所。無子搜陰交石關之鄉。中脘主乎積痢。外丘收乎大腸。寒瘧兮商陽太谿驗。痃癖兮衝門血海強。夫醫乃人之司命。非志立而莫爲。針乃理之淵微。須至人之指教。先究其病源。後攻其穴道。隨手見功。應針取效。方知玄裏之玄。始達妙中之妙。此篇不盡。畧舉其要。

標幽賦

楊繼洲註解

拯救之法。妙用者針。

劫病之功。莫捷於針灸。故素問諸書。爲之首載。緩和扁華。俱以此稱神醫。蓋一針中穴。病者應手而起。誠醫家之所先也。近世此科幾於絕傳。良爲可嘆。經云。拘於鬼神者。不可與言至德。惑於砭石者。不可與言至巧。此之謂也。又語云。一針。二灸。三服藥。則針灸爲妙用可知。業醫者奈之何不亟講乎。

察歲時於天道。

夫人身十二經。三百六十節。以應一歲十二月。三百六

十日歲時者春暖夏熱秋凉冬寒此四時之正氣苟或
春應暖而反寒夏應熱而反凉秋應凉而反熱冬應寒
而反暖是故冬傷於寒春必溫病春傷於風夏必飧泄
夏傷於暑秋必痎瘧秋傷於濕上逆而欬岐伯曰凡刺
之法必候日月星辰四時八正之氣氣定乃刺焉是故
天温日陽則人血淖液而衛氣浮故血易瀉氣易行天
寒日陰則人血凝泣而衛氣沉月始生則氣血始清衛
氣始行月廓滿則氣血實肌肉堅月廓空則肌肉減經
絡虛衛氣去形獨居是以因天時而調血氣也天寒無
刺天温無灸月生無瀉月滿無補月廓空無治是謂得
天時而調之若月生而瀉是謂臟虛月滿而補血氣洋
溢絡有留血名曰重實月廓空而治是謂亂經陰陽相
錯眞邪不別沉以留上奸虛内亂濡邪乃起又曰天有
五運金水木火土也地有六氣風寒暑濕燥熱也
定形氣於予心
經云凡用針者必先度其形之肥瘦以調其氣之虛實
實則瀉之虛則補之必先定其血脉而後調之形盛脉
細少氣不足以息者危形瘦脉大胸中多氣者死形氣
相得者生不調者病相失者死是故色脉不順而莫針
戒之戒之

春夏瘦而刺淺秋冬肥而刺深。
經云病有沉浮。刺有淺深。各至其理。無過其道。過之則內傷不及則外壅。壅則賊邪從之。淺深不得。反爲大賊。
內傷五臟。後生大病。故曰春病在毫毛腠理。夏病在皮膚。故春夏之人。陽氣輕浮。肌肉瘦薄。血氣未盛。宜刺之淺。秋病在肉脉。冬病在筋骨。秋冬則陽氣收藏。肌肉肥厚。血氣充滿。刺之宜深。又云春刺十二井。夏刺十二榮。季夏刺十二俞。秋刺十二經。冬刺十二合。以配木火土金水。理見子午流注。
不窮經絡陰陽。多逢刺禁。

經有十二。手太陰肺。少陰心。厥陰心包絡。太陽小腸。少陽膽。陽明胃也。絡有十五。肺絡列缺。心絡通里。心包絡內關。小腸絡支正。三焦絡外關。大腸絡偏歷。脾絡公孫。腎絡大鍾。肝絡蠡溝。膀胱絡飛揚。膽絡光明。胃絡豐隆。陰蹻絡照海。陽蹻絡申脉。脾之大絡大包。督脉絡長強。任脉絡屏翳也。陰陽者。天之陰陽。平旦至日中。天之陽陽中之陽也。日中至黃昏。天之陽陽中之陰也。合夜至雞鳴。天之陰陰中之陰也。雞鳴至平旦。天之陰陰中之陽也。故人亦應之。至於人身。外爲陽。內爲陰。背爲陽

腹爲陰。手足皆以赤白肉分之。五臟爲陰。六腑爲陽。春夏之病在陽。秋冬之病在陰。背固爲陽。陽中之陽心也。陽中之陰肺也。腹固爲陰。陰中之陰腎也。陰中之陽肝也。此皆陰陽表裏內外雌雄相輸應也。是以應天之陰陽學者苟不明此經絡陰陽升降左右不同之理。如病在陽明反攻厥陰。病在太陽反攻太陰。遂致賊邪未除。本氣受敝。則有勞無功。反犯禁刺。既論臟腑虛實。須向經尋。

欲知臟腑之虛實。必先診其脉之盛衰。既知脉之盛衰。又必辨其經脉之上下臟者心肝脾肺腎也。腑者膽胃大小腸三焦膀胱也。如脉之衰弱者。其氣多虛。爲痒爲麻也。脉之盛大者。其血多實。爲腫爲痛也。然臟腑居位乎內。而經絡播行乎外。虛則補其母也。實則瀉其子也。若心病虛。則補肝木也。實則瀉脾土也。至於本經之中。而亦有子母焉。假如心之虛者。取本經少衝以補之。少衝者。井木也。木能生火也。實取神門以瀉之。神門者。俞土也。火能生土也。諸經莫不皆然。要之不離乎五行相生之理。當細思之。

原夫起自中焦。水初下漏。太陰爲始。至厥陰而方終。穴出

此言人之氣脉行於十二經爲一周除任督之外計三百九十三穴一日一夜有百刻分於十二時每一時有八刻二分每一刻計六十分一時共計五百分每日寅時手太陰肺經生自中焦中府穴出於雲門起至少商穴止卯時手陽明大腸經自商陽起至迎香止辰時足陽明胃經自頭維至厲兌巳時足太陰脾經自隱白至大包午時手少陰心經自極泉至少冲未時手太陽小腸經自少澤至聽宮申時足太陽膀胱經自睛明至至陰酉時足少陰腎經自湧泉至俞府戌時手厥陰心包絡經自天池至中冲亥時手少陽三焦經自關冲至耳門子時足少陽膽經自童子髎至竅陰丑時足厥陰肝經自大敦至期門而終週而復始與滴漏無差也

正經十二別絡走三百餘支

十二經者即手足三陰三陽之正經也別絡者除十五絡又有橫絡絲絡不知其紀散走於三百餘支脉也

正側仰伏氣血有六百餘候

此言經絡或正或側或仰或伏而氣血循行孔穴一周於身榮行脉中三百餘候衛行脉外三百餘候

手足三陽手走頭而頭走足手足三陰足走腹而胸走手

此言經絡陰升陽降氣血出入之機男女無以異

要識迎隨。須明逆順。

迎隨者。要知榮衛之流注。經脉之往來也。明其陰陽之經。逆順而取之。迎者。以針頭朝其源而逆之。隨者以針頭從其流而順之。是故逆之者爲瀉。爲迎。順之者爲補。爲隨。若能知迎知隨。令氣必和。和氣之方。必在陰陽。升降上下。源流往來。逆順之道明矣。

況夫陰陽氣血多少爲最。厥陰太陽少氣多血。太陰少陰少血多氣。而又氣多血少者。少陽之分。氣盛血多者。陽明之位。

此言三陰三陽。氣血多少之不同。取之必記爲最要也。

先詳多少之宜。次察應至之氣

凡用針者。先明上文氣血之多少。次觀針氣之來應。輕滑慢而未來。沉澁緊而已至。

輕浮滑虛慢遲。入針之後。值此三者。乃眞氣之未到。沉重澁滯緊實。入針之後。值此三者。是正氣之已來。既至也。量寒熱而留疾。

留。住也。疾。速也。此言正氣既至。必審寒熱而施之。故經云刺熱須至寒者。必留針。陰氣隆至。乃呼之。去徐。其穴不閉。刺寒須至熱者。陽氣隆至。針氣必熱。乃呼之。去疾。其穴急捫之。

未至也。振虛實而候氣
氣之未至。或進或退。或按或提。導之引之。候氣至穴而
方行補瀉。經曰。虛則推內進搓。以補其氣。實則循捫彈
努。以引其氣
氣之至也。如魚吞鉤餌之沉浮。氣未至也。如閑處幽堂之
深邃。
氣既至。則針有澁緊。似魚吞鉤。或沉或浮而動。其氣不
來。針自輕滑。如閑居靜室之中。寂然無所聞也
氣速至而速效。氣遲至而不治。
言下針若得氣來速。則病易痊。而效亦速也。氣若來遲
則病難愈而有不治之憂。故賦云氣速效速氣遲效遲
候之不至。必宛無疑矣。
觀夫九針之法。毫針最微。七星上應。衆穴主持。
言九針之妙。毫針最精。上應七星。又爲三百六十穴之
針。
本形金也。有蠲邪扶正之道。
本形。言針也。針本出於金。古人以砭石。今人以鉄代之。
蠲除也。邪氣盛。針能除之。扶輔也。正氣衰。針能輔之。
短長水也。有決疑開滯之機。
此言針有長短。猶水之長短。人之氣血疑滯而不通。猶

水之凝滯而不通也。水之不通。決之使流於湖海。氣血不通。針之使周於經脉。故言針應水也。

定刺象木。或斜或正。

此言木有斜正。而用針亦有或邪或正之不同。刺陽經者。必斜卧其針。無傷其衛。刺陰分者。必正立其針。無傷其榮。故言針應木也。

口藏比火。進陽補羸。

口藏。以針含於口也。氣之温。如火之温也。羸。瘦也。凡下針之時。必口内温針暖。使榮衛相接。進巳之陽氣。補彼之瘦弱。故言針應火也。

循機捫而可塞以象土。

循者。用手上下循之使氣血往來也。機捫者。針畢以手捫閉其穴。如用土塡塞之義。故言針應土也。

實應五行而可知。

五行者。金水木火土也。此結上文。針能應五行之理也。

然是三寸六分。包含妙理。

言針雖但長三寸六分。能巧運神機之妙。中含水火。回倒陰陽。其理最玄妙也。

雖細楨於毫髮。同貫多岐。

楨。針之幹也。岐。氣血往來之路也。言針之幹。雖如毫髮

之微小。能貫通諸經血氣之道路也。
可平五臟之寒熱。能調六腑之虛實。
平。治也。調。理也。言針能調治臟腑之疾。有寒則溫之。熱則清之。虛則補之。實則瀉之。
拘攣閉塞。遣八邪而去矣。寒熱痺痛。開四關而已之。
拘攣者。筋脉之拘束。閉塞者。氣血之不通。八邪者。所以候八風之虛邪。言疾有攣閉。必驅散八風之邪也。寒者。身作顫而發寒也。熱者。身作潮而發熱也。四關者。六臟六腑有十二原。出於四關。太衝合谷是也。故太乙移宮之日。主八風之邪。令人寒熱疼痛。若能開四關者。兩手兩足。刺之而已。立春一日起艮。名曰天留。宮。風從東北來。爲順令。春分一日起震。名曰倉門。宮。風從正東來。爲順令。立夏一日起巽。名曰陰洛。宮。風從東南來。爲順令。夏至一日起離。名曰上天。宮。風從正南來。爲順令。立秋一日起坤。名曰玄委。宮。風從西南來。爲順令。秋分一日起兌。名曰倉果。宮。風從正西來。爲順令。立冬一日起乾。名曰新洛。宮。風從西北來。爲順令。冬至一日起坎。名曰叶蟄。宮。風從正北來。爲順令。其風着人。爽神氣。去沉痾。背逆謂之惡風。毒氣吹形。骸即病。名曰時氣。留伏流入肌骨臟腑。雖不即患。後因風寒暑濕之重感。內緣飢飽

勞慾之染着發患曰內外兩感之痼疾非刺針以調經絡湯液引其榮衛不能已也中宮名曰招搖宮共九宮焉此八風之邪得其正令則人無疾逆之則有病也

凡刺者使本神朝而後入既刺也使本神定而氣隨神不朝而勿刺神已定而可施

凡用針者必使患者精神已朝而後方可入針既刺之必使患者精神纔定而後施針行氣若氣不朝其針爲輕滑不知疼痛如揷豆腐者莫與進之必使之候如神氣既至針自緊澁可與依法察虛實而施之

定脚處取氣血爲主意

言欲下針之時必取陰陽氣血多少爲主詳見上文

下手處認水木是根基

下手亦言用針也水者母也木者子也是水能生木也是故濟母裨其不足奪子平其有餘此言用針必先認子母相生之義舉木而不及土金火者省文也

天地人三才也湧泉同璇璣百會

百會一穴在頭以應乎天璇璣一穴在胸以應乎人湧泉一穴在足心以應乎地是謂三才也

上中下三部也大包與天樞地機

大包二穴在乳後爲上部天樞二穴在臍旁爲中部地

機二穴在足胻。爲下部。是謂三部也。

陽蹻陽維并督帶。主肩背腰腿在表之病。

陽蹻脉。起於足跟中。循外踝。上入風池。通足太陽膀胱經。申脉是也。陽維脉者。維持諸陽之會。通手少陽三焦經。外關是也。督脉者。起於下極之腧。並於脊裡。上行風府過腦循額。至鼻入齗交。通手太陽小腸經。後谿是也。帶脉起於季脇。回身一周。如繫帶然。通足少陽膽經。臨泣是也。言此奇經四脉屬陽。主治肩背腰腿在表之病。

陰蹻陰維任衝脉。去心腹脇肋在裡之疑。疑者疾也

陰蹻脉。亦起於足跟中。循內踝。上行至咽喉。交貫衝脉。通足少陰腎經。照海是也。陰維脉者。維持諸陰之交。通手厥陰心包絡經。內關是也。任脉起於中極之下。循腹上至咽喉。通手太陰肺經。列缺是也。衝脉起於氣衝。並足少陰之經。俠臍上行至胸中而散。通足太陰脾經。公孫是也。言此奇經四脉屬陰。能治心腹脇肋在裡之疑。

二陵二蹻二交。似續而交五大。

二陵者。陰陵泉。陽陵泉也。二蹻者。陰蹻陽蹻也。二交者。陰交陽交也。續。接續也。五大者。五體也。言此六穴。遞相交接於兩手兩足并頭也。

兩間兩商兩井。相依而別兩支。

兩間者。一間三間也。兩商者。少商商陽也。兩井者。天井肩井也。言六穴相依而分別於手之兩支也。

大抵取穴之法。必有分寸。先審自意。次觀肉分。

此言取量穴法。必以男左女右中指。與大指相屈如環。取內側紋兩角爲一寸。各隨長短大小取之。此乃同身之寸。先審病者是何病屬。何經用何穴。審於我意。次察病者。瘦肥長短。大小肉分。骨節髮際之間。量度以取之。或伸屈而得之。或平直而安定。

伸屈者。如取環跳之穴。必須伸下足。屈上足。以取之。乃得其穴。平直者。或平卧而取之。或正坐而取之。或正立而取之自然安定。如承漿在唇下宛宛中之類也。

在陽部筋骨之側。陷下爲眞。在陰分郄胭之間。動脉相應。

陽部者。諸陽之經也。如合谷三里陽陵泉等穴。必取俠骨側扶陷中爲眞也。陰分者。諸陰之經也。如手心脚內肚腹等穴。必以筋骨郄胭動脉應指。乃爲眞穴也。

取五穴用一穴而必端。取三經用一經而可正。

此言取穴之法。必須點取五穴之中。而用一穴。則可爲端的矣。若用一經。必須取三經而正一經之是非矣。

頭部與肩部詳分。督脉與任脉易定。

頭部與肩部。則穴繁多。但醫者以自意詳審。大小肥瘦

而分之。督任二脉。直行背腹中。而有分寸。則易定也。

明標與本論刺深刺淺之經。

標本者。非止一端也。有六經之標本。有天地陰陽之標本。有傳病之標本。以人身論之。則外爲標。內爲本。陽爲標。陰爲本。腑陽爲標。臟陰爲本。臟腑在內爲本。經絡在外爲標也。六經之標本者。足太陽之本。在足跟上五寸。標在目。足少陽之本在竅陰。標在耳之類是也。更有人身之臟腑陽氣陰血經絡。各有標本。以病論之。先受病爲本。後傳流爲標。凡治病者。先治其本。後治其標。餘症皆除矣。謂如先生輕病。後滋生重病。亦先治其輕病也。若有中滿無問標本。先治中滿。爲急。若中滿大小便不利。亦無標本。先利大小便。治中滿尤急也。除此三者之外。皆治其本。不可不愼也。從前來者實。邪從後來者虛邪。此子能令母實。母能令子虛也。治法虛則補其母。實則瀉其子。假令肝受心之邪。是從前來者爲實邪也。當瀉其火。然直瀉火十二經絡中。各有金木水火土也。當木之本分其火也。故標本論云。本而標之。先治其本。後治其標。既肝受火之邪。先於肝經五穴瀉榮火行間也。以藥論入肝經藥爲引用。瀉心藥爲君也。是治實邪病矣。又假令肝受腎邪。是爲從後來者爲虛邪。當補其母

故標本論云。標而本之。先治其標。後治其本。肝木既受水邪。當先於腎經湧泉穴補木。是先治其標。後於肝經曲泉穴瀉水。是後治其本。此先治其標者。推其至理。亦是爲君。是也。以得病之日爲本。傳病之日爲標。亦是住痛移疼。取相交相貫之逕。

此言用針之法。有住痛移疼之功者也。先以針左行左轉。而得九數。復以針右行右轉。而得六數。此乃陰陽交貫之道也。經脉亦有交貫。如手太陰肺之列缺。交於陽明之路。足陽明胃之豐隆。走於太陰之逕。此之類也。

豈不聞臟腑病。而求門海俞募之微。

門海者。如章門氣海之類。俞者。五臟六腑之俞也。俱在背部二行。募者。臟腑之募。肺募中府。心募巨闕。肝募期門。脾募章門。腎募京門。胃募中脘。膻募日月。大腸募天樞。小腸募關元。三焦募石門。膀胱募中極。此言五臟六腑之有病。必取此門海俞募之最微妙矣。

經絡滯而求原別交會之道。

原者十二經之原也。別陽別也。交陰交也。會八會也。夫十二原者。膻原巨墟。肝原太冲。小腸原腕骨。心原神門。胃原冲陽。脾原太白。大腸原合谷。肺原太淵。膀胱原京

骨。腎原太谿。三焦原陽池。包絡原大陵。八會者。血會膈俞。氣會膻中。脉會太淵。筋會陽陵泉。骨會大杼。髓會絕骨。臟會章門。腑會中脘也。此言經絡血氣凝結不通者。必取此原別交會之穴而刺之。

更窮四根三結。依標本而刺無不痊。

根結者。十二經之根結也。靈樞經云。太陰根於隱白。結於大包也。少陰根於湧泉。結於廉泉也。厥陰根於大敦。結於玉堂也。太陽根於至陰。結於目也。陽明根於厲兌。結於鉗耳也。少陽根於竅陰。結於耳也。手太陽根於少澤。結於天窓支正也。手少陽根於關冲。結於天牖外關也。手陽明根於商陽。結於扶突偏歷也。手三陰之經不載。不敢強註。又云四根者。耳根鼻根。乳根脚根也。三結者。胸結肢結便結也。此言能究根結之理。依上文標本之法刺之。則疾無不愈也。

但用八法五門。分主客而針無不效。

針之八法。一迎隨。二轉針。三手指。四針投。五虛實。六動搖。七提按。八呼吸。身之八法。奇經八脉。公孫衝脉胃心胸。八句是也。五門者。天干配合。分於五也。甲與己合。乙與庚合之類是也。主客者。公孫主。內關客之類是也。或以井榮俞經合。爲五門。以邪氣爲賓客。正氣爲主人。先

用八法。必以五門推時取穴。先主後客。而無不效之理。

八脉始終連八會。本是紀綱。十二經絡十二原。是爲樞要。

八脉者。奇經八脉也。督脉任脉。衝脉帶脉。陰維陽維。陰蹻陽蹻也。八會者。即上文血會膈俞等是也。此八穴通八脉起止。連及八會。本是人之綱領也。如網之有綱也。

十二經十五絡。十二原。已註上文。樞要者。門戶之樞紐也。言原出入十二經也。

一日取六十六穴之法。方見幽微。

六十六穴者。即子午流注。井滎俞原經合也。陽干注腑。三十六穴。陰干注臟。三十穴。共成六十六穴。具載五卷。

子午流注圖中。此言經絡一日一周於身。歷行十二經穴。當此之時。酌取流注之中一穴用之。以見幽微之理。

一時取一十二經之原。始知要妙。

十二經原俱註上文。此言一時之中。當審此日是何經所主。當此之時。該取本日此經之原穴而刺之。則流注之法。玄妙始可知矣。

原夫補瀉之法。非呼吸而在手指。

此言補瀉之法。非但呼吸而在手指。

四者。循捫提按彈撚搓盤推內動搖。爪切進退出攝者。是也。法則如斯。巧拙在人。詳備金針賦內。

速效之功。要交正而識本經。

交正者。如大腸與肺爲傳送之府。心與小腸爲受盛之宮。脾與胃爲消化之宮。肝與膽爲清淨之位。膀胱合腎陰陽相通。表裏相應也。本經者。受病之經。如心之病。必取小腸之穴。蓋能識本經之病。又要認交經正經之理。則針之功必速矣。故曰寧失其穴。勿失其經。寧失其時。勿失其氣。

交經繆刺。左有病而右畔取。

繆刺者。刺絡脉也。右痛而刺左。左痛而刺右。此乃交經繆刺之理也。繆同繚

瀉絡遠針。頭有病而脚上針。

三陽之經。從頭下足。故言頭有病。必取足穴而刺之。

巨刺與繆刺各異。

巨刺者。刺經脉也。痛在於左而右脉病者。則巨刺之。左痛刺右。右痛刺左。中其經也。繆刺者。刺絡脉也。身形有痛。九候無病。則繆刺之。右痛刺左。左痛刺右。中其絡也。此刺法之相同。但一中經。一中絡之異耳。

微針與妙刺相通。

微針者。刺之巧也。妙刺者。針之妙也。言二者之相通也。觀部分而知經絡之虛實。

言針入肉分以天人地三部而進必察其得氣則內外虛實可知矣又云察脉之三部則知何經虛何經實也

視沉浮而辨臟腑之寒熱緩急可決臟腑之寒熱也

言下針之後看針氣緩急可決臟腑之寒熱也

且夫先令針耀而慮針損次藏口內而欲針溫

言欲下針之時必先令針光耀看針莫有損壞次將針含於口內令針溫暖與榮衛相接無相觸犯也

目無外視手如握虛心無內慕如待貴人

此戒用針之士貴乎專心誠意而自重也令目無他視手如握虛恐有傷也心無他想如待貴人恐有責也

左手重而多按欲令氣散右手輕而徐入不痛之因

下針之時必先以左手大指爪甲於穴上切之則令其氣散以右手持針輕輕徐入此乃不痛之因也

空心恐怯直立側而多暈

空心者未食之前此言無刺飢人其氣血未定則令人恐懼有怕怯之心或直立或側卧必有眩暈之咎也

背目沉掐坐卧平而沒昏

此言欲下針之時必令患人莫視所針之處以手爪甲重切其穴或卧或坐而無昏悶之患也

推於十干十變知孔穴之開闔

十干者甲乙丙丁戊巳庚辛壬癸也十變者逐日臨時之變也備載靈龜八法中故得時謂之開失時謂之閉論其五行五臟察日時之旺衰五行五臟俱註上文此言病於本日時之下得五行生者旺受五行尅者衰知心之病得甲乙之日時者生旺遇壬癸之日時者尅衰餘倣此

伏如橫琴應若發機

此言用針刺穴如琴之調正而發牙取其捷效如射之中的也

陰交陽別而定血暈陰蹻陽維而下胎衣

陰交穴有二一在臍下一寸一在足內踝上三寸名三陰交也言此二穴能定婦人之血暈又言照海外關二穴能下產婦之胎衣也

痺厥偏枯迎隨俾經絡接續

痺厥者四肢厥冷麻痺偏枯者中風半身不遂也言治此症必須接氣通經更以迎隨之法使血氣貫通經絡漏崩帶下温補使氣血依歸

漏崩帶下者女子之疾也言有此症必須温針待暖以補之使榮衛調和而歸依也

靜以久留停針待之。

此言下針之後。必須靜而久停之。

必准者。取照海治喉中之閉塞。端的處。用大鍾治心內之呆痴。大抵疼痛實瀉。痒痲虛補。

此言疼痛者。熱宜瀉之以涼。痒痲者。冷宜補之以暖。

體重節痛而俞居。心下痞滿而井主。

俞者。十二經中之俞。井者十二經中之井也。

心脹咽痛。針太冲而必除。脾冷胃疼。瀉公孫而立愈。胸滿腹痛刺內關。脇疼肋痛針飛虎。

飛虎穴即支溝穴。以手於虎口一飛。中指盡處是穴也。

筋攣骨痛而補竅門。體熱勞嗽而瀉鬼戶。頭風頭痛刺申脉與金門。眼痒眼疼。瀉光明於地五。瀉陰郄止盜汗。治小兒骨蒸。刺偏歷利小便。醫大人水蠱。中風環跳而宜刺。虛損天樞而可取。

地五者。即地五會也。

由是午前卯後。太陰生而疾温。離左酉南。月朔死而速冷。

此以月生死爲期。午前卯後者。辰巳二時也。當此之時。太陰月之生也。是故月廓空無瀉。宜疾温之。離左酉南者。未申二時也。當此時分。太陰月之死也。是故月廓盈無補。宜速冷之。將一月而比一日也。經云。月生一日一

痞。一日二痞。至十五日十五痞。十六日十四痞。十七日十三痞。漸退。至三十日二痞。月望已前謂之生月。望已後謂之死。午前謂之生午。午後謂之死也。

循捫彈努。留吸母而堅長。

循者。用針之後。以手上下循之。使血氣往來也。捫者出針之後。以手捫閉其穴。使氣不泄也。彈努者。以手輕彈而補虛也。留吸母者。虛則補其母。須待熱至之後。留吸而堅長也。

爪下伸提。疾呼子而噓短。

爪下者。切而下針也。伸提者。施針輕浮豆許曰提。疾呼子者。實則瀉其子。務待寒至之後。去之速而噓且短矣。

動退空歇。迎奪右而瀉涼。推內進搓。隨濟左而補煖。

動退。以針搖動而退。如氣不行。將針伸提而已。空歇撒手而停針。迎以針逆而迎奪。即瀉其子也。如心之病。必瀉脾子。此言欲瀉必施此法也。推內進者。用針推內而入也。搓者。猶如搓線之狀。慢慢轉針。勿令大緊。隨以針順而隨之。濟則濟其母也。如心之病。必補肝母。此言欲補必用此法也。此乃遠刺寒熱之法。故凡病熱者。先使氣至病所。次微微提退豆許。以右旋奪之。得針下寒而止。凡病寒者。先使氣至病所。次徐徐進針。以左旋搓撞

和之。得針下熱而止。

慎之大患危疾。色脉不順而莫針。

慎之者。戒之也。此言有危篤之疾。必觀其形色。更察其脉。若相反者。莫與用針。恐勞而無功。反獲罪也。

寒熱風陰。飢飽醉勞而切忌

此言無針大寒。大熱。大風。大陰雨。大飢。大飽。大醉。大勞。

凡此之類。決不可用針。實大忌也。

望不補而晦不瀉。弦不奪而朔不濟。

望每月十五日也。弦有上下弦。上弦或初七。或初八。下弦或廿二。廿三也。朔每月初一日也。

凡偏此曰。不可用針施法也。如暴急之疾。則不拘矣。

精其心而窮其法。無灸艾而壞其皮。

此言灸也。勉醫者宜專心窮其穴法。無憒於著艾之功。

庶免干犯於禁忌。而壞人之皮肉矣。

正其理而求其原。勉投針而失其位。

此言針也。勉學者要明針道之理。察病之原。則用針不失其所也。

避灸處而加四肢。四十有九。禁刺處而除六腧。二十有二。

禁灸之穴四十五。更加四肢之井。共四十九也。禁針之穴二十二。外除六腑之腧也。

抑又聞高皇抱疾未瘥李氏刺巨闕而後甦太子暴死爲厥越人針維會而復醒肩井曲池甄權刺臂痛而復射懸鍾環跳華陀刺躄足而立行秋夫針腰俞而鬼免沉痾王纂針交俞而妖精立出取肝俞與命門使瞽士視秋毫之末刺少陽與交別俾聾夫聽夏蚋之聲

此引先師用針有此立效之功以勵學者用心之誠

嗟夫去聖逾遠此道漸墜或不得意而散其學或愆其能而犯禁忌愚庸智淺難契於玄言至道淵深得之者有幾偶述斯言不敢示諸明達者焉庶幾乎童蒙之心啓

席弘賦

針灸大全

凡欲行針須審穴要明補瀉迎隨訣胸背左右不相同呼吸陰陽男女別氣刺兩乳求大淵未應之時瀉列缺列缺頭痛及偏正重瀉太淵無不應耳聾氣否聽會針迎香穴瀉功如神誰知天突治喉風虛喘須尋三里中手連肩脊痛難忍合谷針時要太衝曲池兩手不如意合谷下針宜仔細心疼手顫少海間若要除根覓陰市但患傷寒兩耳聾金門聽會疾如風五般肘痛尋尺澤太淵針後却收功手足上下針三里食癖氣塊憑此取鳩尾能治五般癇若下湧泉人不死胃中有積刺璇璣三里功多人不知陰陵

泉治心胸滿針到承山飲食思大扞若連長强尋小腸氣
痛即行針委中專治腰間痛脚膝腫時尋至陰氣滯腰疼
不能立橫骨大都宜救急氣海專能治五淋更針三里隨
呼吸期門穴主傷寒患六日過經猶未汗但向乳根二肋
間又治婦人生産難耳內蟬鳴腰欲折膝下明存三里宂
若能補瀉五會間且莫向人容易說睛明治眼未效時合
谷光明安可缺人中治癲功最高十三鬼穴不須僥水腫
水分無氣海皮內隨針氣自消冷嗽先宜補合谷却須針
瀉三陰交牙疼腰痛并咽痺二間陽谿疾怎逃更有三間
腎俞處善除肩背浮風勞若針肩井須三里不刺之時氣

未調最是陽陵泉一穴膝間疼痛用針燒委中腰痛脚攣
急取得其經血自調脚痛膝腫針三里懸鍾二陵三陰交
更向太衝須引氣指頭麻木自輕飄轉筋目眩針魚腹承
山崑崙立便消肚疼須是公孫妙內關相應必然瘳冷風
冷痺疾難愈環跳腰間針與燒風府風池尋得到傷寒百
病一時消陽明二日尋風府嘔吐還須上脘療婦人心痛
心俞穴男子痃癖三里高小便不禁關元好大便閉澁大
敦燒髖骨腿疼三里瀉復溜氣滯便離腰從來風府最難
針却用工夫度淺深倘若膀胱氣未散更宜三里穴中尋
若是七疝小腹痛照海陰交曲泉針又不應時求氣海關

元同瀉效如神。小腸氣撮痛連臍。速瀉陰交莫再遲。良久湧泉針取氣。此中玄妙少人知。小兒脫肛患多時。先灸百會次鳩尾。久患傷寒肩背痛。但針中渚得其宜。肩上痛連臍不休。手中三里便須求。下針麻重即須瀉。得氣之時不用留。腰連胯痛急必大。便於三里攻其隘。下針一瀉三補之。氣上攻噎只管在。噎不住時氣海灸。定瀉一時立便瘥。補自卯南轉針高。瀉從卯北莫辭勞。逼針瀉氣令須吸。若補隨呼氣自調。左右撚針尋子午。抽針行氣自迢迢。用針補瀉分明說。更用搜窮本與標。咽喉最急先百會。太衝照海及陰交。學者潛心宜熟讀。席弘治病名最高。

金針賦

楊繼洲註解

觀夫針道。捷法最奇。須要明於補瀉。方可起於傾危。先分病之上下。次定穴之高低。頭有病而足取之。左有病而右取之。男子之氣早在上而晚在下。取之必明其理。女子之氣早在下而晚在上。用之必識其時。午前爲早屬陽。午後爲晚屬陰。男女上下。憑腰分之。手足三陽。手走頭而頭走足。手足三陰。足走腹而胸走手。陰升陽降。出入之機。逆之者爲瀉爲迎。順之者爲補爲隨。春夏刺淺。秋冬刺深。肥者以肥。更觀元氣厚薄。淺深之刺猶宜。

經曰榮氣行於脉中。周身五十度。無分晝夜。至平旦與

衛氣會於手太陰衛氣行於脉外晝行陽二十五度夜行陰二十五度平旦與營氣會於手太陰是則衛氣之行但分晝夜未聞分上下男女臟腑經絡氣血往來未嘗不同也今分早晚何所據依但此賦今人所尚故錄此以參其見

原夫補瀉之法妙在呼吸手指男子者大指進前左轉呼之爲補退後右轉吸之爲瀉提針爲熱插針爲寒女子者大指退後右轉吸之爲補進前呼之爲瀉插針爲熱提針爲寒左與右各異胸與背不同午前者如此午後者反之是故爪而切之下針之法搖而退之出針之法動而進之催針之法循而攝之行氣之法搓而去病彈則補虛肚腹盤旋捫爲穴閉重沉豆許曰按輕浮豆許曰提一十四法針要所備補者一退三飛真氣自歸瀉者一飛三退邪氣自避補則補其不足瀉則瀉其有餘有餘者爲腫爲痛曰實不足者爲痒爲麻曰虛氣速效速氣遲效遲死生貴賤針下皆知賤者硬而貴者脆生者澁而死者虛候之不至必死無疑

此一段手法詳註四卷且夫下針之先須爪按重而切之次令咳嗽一聲隨咳下針凡補者呼氣初針刺至皮內乃曰天才少停進針刺入

肉內是曰人才又停進針刺至筋骨之間名曰地才此爲極處就當補之再停良久却須退針至人之分待氣沉緊倒針朝病進退往來飛經走氣盡在其中矣凡瀉者吸氣初針至天少停進針直至於地得氣瀉之再停良久即須退針復至於人待氣沉緊倒針朝病法同前矣其或暈針者神氣虛也以針補之口鼻氣回熱湯與之畧停少頃依前再施

如刺肝經之穴暈即補肝之合穴針入即甦餘倣此或有投針氣暈者即補足三里或補人中大抵暈從心生心不懼怕暈從何生如關聖刮骨療毒而色不變可知

及夫調氣之法下針至地之後復人之分欲氣上行將針右撚欲氣下行將針左撚欲補先呼後吸欲瀉先吸後呼氣不至者以手循攝以爪切掐以針搖動進撚搓彈直待氣至以龍虎升騰之法按之在前使氣在後按之在後使氣在前運氣走至疼痛之所以納氣之法扶針直插復向下納使氣不回若關節阻澁氣不過者以龍虎龜鳳通經接氣大段之法驅而運之仍以循攝爪切無不應矣此通仙之妙

龍虎龜鳳等法亦註四卷

況夫出針之法病勢既退針氣微鬆病未退者針氣始根

推之不動轉之不移此爲邪氣吸拔其針乃至氣眞至不可出之出之者其病即復再須補瀉停以待之直候微鬆方可出針豆許搖而停之補者吸之去疾其穴急捫瀉者呼之去徐其穴不閉欲令奏密然後吸氣故曰下針貴遲太急傷血出針貴緩太急傷氣已上總要於斯盡矣

醫經小學云出針不可猛出必須作三四次徐轉出之則無血若猛出必見血也素問補遺篇註云動氣至而即出針此猛出也然與此不同大抵經絡有凝血欲大瀉者當猛出若尋常補瀉當依此可也亦不可不辨

考夫治病其法有八一曰燒山火治頑麻冷痺先淺後深凡九陽而三進三退慢提緊按熱至緊閉揷針除寒之有準二曰透天涼治肌熱骨蒸先深後淺用六陰而三出三入緊提慢按徐徐舉針退熱之可憑皆細細搓之去病準繩三曰陽中隱陰先寒後熱淺而深以九六之法則先補後瀉也四曰陰中隱陽先熱後寒深而淺以六九之方則先瀉後補也補者直須熱至瀉者務待寒侵猶如搓線慢慢轉針法淺則用淺法深則用深二者不可兼而紊之也五曰子午搗臼水蠱腹氣落穴之後調氣均勻針行上下九入六出左右轉之千遭自平六曰進氣之訣腰背肘膝痛渾身走注疼刺九分行九補臥針五七吸待上行亦可

龍虎交戰左撚九而右撚六是亦住痛之針七日留氣之
交痃癖癥瘕刺七分用純陽然後乃直插針氣來深刺提
針再停八日抽添之訣癱瘓瘡癰取其要穴使九陽得氣
提按搜尋大要運氣週遍扶針直插復向下納回陽倒陰
指下玄微胸中活法一有未應反復再施

若夫過關過節催運氣以飛經走氣其法有四一曰青龍
擺尾如扶船舵不進不退一左一右慢慢撥動二曰白虎
搖頭似手搖鈴退方進圓兼之左右搖而振之三曰蒼龜
探穴如入土之象一退三進鑽剔四方四曰赤鳳迎源筭
翅之儀入針至地提針至天候針自搖復進其元上下左
右四圍飛旋病在上吸而退之病在下呼而進之

已上手法乃大畧也其始末當參考四卷

至夫久患偏枯通經接氣之法有定息寸數手足三陽上
九而下十四過經四寸手足三陰上七而下十二過經五
寸在乎搖動出納呼吸同法驅運氣血頃刻周流上下通
接可使寒者煖而熱者凉痛者止而脹者消若開渠之決
水立時見功何傾危之不起哉雖然病有三因皆從氣血
針分八法不離陰陽蓋經脉晝夜之循環呼吸往來之不
息和則身體康健否則疾疢競生譬如天下國家地方山
海田園江河谿谷值歲時風雨均調則水道疏利民物安

阜其或一方一所風雨不均遭以旱澇使水道湧竭不通災憂遂至人之氣血受病三因亦猶方所之於旱澇也蓋針砭所以通經脉均氣血蠲邪扶正故曰捷法最奇者哉嗟夫軒岐古遠盧扁久亡此道幽深非一言而可盡斯文細密在乆習而能通豈世上之常辭庸流之泛術得之者若科之及第而悅於心用之者如射之發中而應於目述自先聖傳之後學用針之士有志於斯果能洞造玄微而盡其精妙則世之伏枕之痾有緣者遇針其病皆隨手而愈矣

夫參博以為要輯簡而舍煩總玉龍以成賦信金針以獲安原夫卒暴中風頂門百會脚氣連延里絕三交頭風鼻淵上星可用耳聾顳腫聽會偏高攢竹頭維治目疼頭痛乳根俞府療嗽氣痰哮風市陰市驅腿脚之力陰陵陽陵除膝腫之難慈二白醫痔漏間使勦瘧疾大敦去疝氣肓肓補虛勞天井治瘰癧癮疹神門治呆痴笑咷咳嗽風痰太淵列缺宜刺尷巔喘促璇璣氣海當知期門大敦能治堅痃疝氣勞宮大陵可療心悶瘡痍心悸虛煩刺三里陰交脚氣宜此睛明太陽魚

尾目症憑茲老者便多命門無腎俞而着艾婦人乳腫少
澤與太陽之可推身柱癲嘶能除瞥痛至陽御疸善治神
疲長强承山灸痔最妙豐隆肺俞痰嗽稱奇風門主傷胃
寒邪之嘸天樞理感患脾泄之危風池絕骨而療乎傴僂
人中曲池可治其瘂傴期門刺傷寒未解經不再傳鳩尾
針癲癎已發愼其妄施陰交水分三里蠱脹宜刺商丘解
谿丘墟腳痛堪追尺澤理筋急之不幸腕骨療手腕之難
移肩脊痛兮五樞無於背縫肘攣疼兮尺澤合於曲池風
濕傳於兩肩肩髃可療壅熱盛乎三焦關冲最宜手臂紅
腫中渚液門要辨脾虛黃疸腕骨中脘何疑傷寒無汗攻
復溜宜瀉傷寒有汗取合谷當隨欲調飽滿之氣邊三里
可勝要起六脉之沉匿復溜稱神照海支溝通大便之秘
內庭臨泣理小腹之脂天突亶中醫喘嗽地倉頰車療口
喎迎香攻鼻窒爲最肩井除臂痛如拏二間治牙疼中魁
理翻胃而即愈百勞止虛汗通里療心驚而即差大小骨
空治眼爛能止冷淚左右太陽醫目疼善除血翳心俞腎
俞治腰腎虛乏之夢遺人中委中除腰脊痛閃之難制太
谿崑崙申脉最療足腫之速湧泉關元豐隆爲治屍勞之
俠印堂治其驚搐神庭理乎頭風大陵人中頰瀉口氣全
除帶脉關元多灸腎敗堪攻腿脚重疼針髓骨膝關膝眼

行步艱楚。刺三里中封太冲。取内關於照海。醫腹疾之塊。
搐迎香於鼻内。消眼熱之紅。肚痛秘結。大陵合外關於支
溝。腿風濕痛。居髎懸環跳於委中。上脘中脘治九種之心
痛。赤帶白帶。求中極之異同。又若心虚熱壅。少冲明於濟
奪。目昏血溢。肝俞辨其實虚。當心傳之玄要。究手法之疾
徐。或偏坐閃疼痛之不足。此爲難擬定穴之可祛。輯管見
以便誦讀。幸高明而無哂諸。
此賦總輯玉龍歌要旨爾。歌見三卷。

必欲治病。莫如用針。
夫治病之法。有針灸。有藥餌。然藥餌或出於幽遠之方。
有時缺少。而又有新陳之不等。眞僞之不同。其何以奏
膚功起沉疴也。惟精於針。可以隨身帶用。以備緩急。
巧用神機之妙。
巧者。功之善也。運者。變之
之微也。妙者。治之應也。
工開聖理之深。
工者。治病之體。聖者。妙用之端。故難經云。問而知之謂

之工聞而知之謂之聖夫醫者意也默識心通貫融神會外感內傷自然覺悟豈不謂聖理之深也

外取砭針能蠲邪而扶正

砭針者砭石是也此針出東海中有一山名曰高峯其山有石形如玉簪生自圓長磨之有鋒尖可以爲鍼治病療邪無不愈

中含水火善回陽而倒陰

水火者寒熱也惟針之中有寒邪補瀉之法是進退水火之功也回陽者謂陽盛則極熱故瀉其邪氣其病自得清凉矣倒陰者謂陰盛則極寒故補其虛寒其病自得温和矣此回陽倒陰之理補瀉盛衰之功

原夫絡別支殊

別者辨也支者絡之分派也素問云絡穴有一十五於十二經中每經各有一絡外有三絡陽蹻絡在足太陽經陰蹻絡在足少陰經脾之大絡在足太陰經此是十五絡也各有支殊之處有積絡有浮絡故言絡別支殊

經交錯綜

交經者十二經也錯者交錯也綜者總聚也言足厥陰肝經交出足太陰脾經之後足太陰脾經交出厥陰肝經之前此是經絡交錯總聚之理也

或溝池谿谷以岐異。

岐者。路也。其脉穴之中。有呼爲溝池谿谷之名者。如岐路之各異也。若水溝風池後谿合谷之類是也。一云銅人經。乃分四穴。溝者。水溝穴。池者。天池穴。谿者。太谿穴。谷者。陽谷穴。所謂四穴同治。而分三路。皆皈於一原。

或山海丘陵而隙共。

隙者。孔穴。或取山海丘陵而爲名者。其孔穴之同共也。如承山照海。商丘陰陵之類是也。一云銅人經。亦分四穴。山者。承山穴。海者。氣海穴。丘者。丘墟穴。陵者。陰陵穴。四經相應。包含萬化之衆也。

斯流派以難揆。在條綱而有統。

此言經絡貫通。如水流之分派。雖然難以揆度。在條目綱領之提挈。亦有統緒也。故書云。若綱有條而不紊。一云經言井滎俞原經合。甲日起甲戌時。乃膽受病竅陰所出爲井。金俠谿所溜爲滎。水臨泣所注爲俞。木丘墟所過爲原。陽輔所行爲經。火陽陵泉所入爲合。土。凡此流注之道。須看日脚。陰日刺五穴。陽日刺六穴。

理繁而昧。縱補瀉以何功。

蓋聖人立意垂法於後世。使其自曉也。若心無主持。則義理繁亂而不能明解。縱依補瀉之法。亦有何效。或云

假如小腸實則瀉小海虛則補後谿大腸實則瀉二間虛則補曲池膽實則瀉陽輔虛則補俠谿此之謂也中工治病已成之後惟不知此理不明虛實妄投針藥此乃醫之誤也

法捷而明曰迎隨而得用夫用針之法要在識其通變捷而能明自然於迎隨之間而得施爲之妙也

且如行步難移太衝最奇人中除脊膂之强痛神門去心性之呆痴風傷頂急始求於風府頭暈目眩要覓於風池耳閉涕聽會而治也眼痛則合谷以推之胸結身黃取湧泉而即可腦昏目赤瀉攢竹以偏宜但見兩肘之拘攣使曲池而平掃四肢之懈惰憑照海以消除牙齒痛呂細堪治頭項强承漿可保太白宣通於氣衝（太白脾家眞土也能生肺金）陰陵開通於水道（陰陵泉眞水也滋濟萬物）腹膨而脹奪內庭兮休遲筋轉而疼瀉承山而在早大抵脚腕痛崑崙解愈股膝疼陰市能醫癇發癲狂兮憑後谿而療理瘧生寒熱兮仗間使以扶持期門罷胸滿血膨而可已勞宮退胃翻心痛亦何疑稽夫大敦去七疝之偏墜王公謂此三里却五勞之羸瘦華陀言斯固知腕骨祛黃然骨爲腎行間治膝腫目疾尺澤去肘疼筋緊目昏不見二間宜取鼻窒無聞迎香可

引。肩井除兩臂難任。絲竹療頭疼不忍。咳嗽寒痰。列缺堪治。眵䁾冷淚。臨泣尤準。頭臨泣穴　眵音熾　䁾音蔑

髖骨將腿痛以祛殘。

髖骨二穴。在委中上三寸。髀樞中。垂手取之。治腿足疼痛。針三分。一云跨骨。在膝臏上一寸。兩筋空處是穴。刺入五分。先補後瀉。其病自除。此即梁丘穴也。更治乳癰。按此兩解。俱與經外奇穴不同。並存以俟知者。

腎腧把腰疼而瀉盡。

以見越人治屍厥於維會。隨手而甦。

維會二穴。在足外踝上三寸。內應足少陽膽經。屍厥者。卒喪之症。其病口噤氣絕。狀如死。不識人。昔越人過虢。虢太子死未半日。越人診太子脉曰。太子之病爲屍厥也。脉亂故形如死。太子實未死也。乃使弟子子陽。磳針砥石。以取外三陽五會。有間太子甦。二旬而復故。天下盡以扁鵲能生死人。鵲聞之曰。此自當生者。吾能使之生耳。又云乃玉泉穴。在臍下四寸是穴。手之三陽脉。維於玉泉是足三陽脉會。治卒中屍厥。恍惚不省人事。血淋下瘕。小便赤澁。失精夢遺。臍腹疼痛。結如盆盃。男子陽氣虛憊。疝氣水腫。奔豚搶心。氣急而喘。經云太子屍厥越人刺維會而復甦。此即玉泉穴。眞起死回生奇術。

婦人血氣癥瘕堅積臍下冷痛子宮斷緒四度刺有孕。
使胞和暖或產後惡露不止月事不調血結成塊盡能
治之針入分留五呼得氣即瀉更宜多灸爲妙。
文伯瀉死胎於陰交應針而隕。
灸三壯針三分昔宋太子善醫術出苑遊逢一懷娠女
人太子胗之曰是一女子。令徐文伯胗之文伯曰是一
男一女太子性暴欲剖腹視之文伯止曰臣請針之於
是瀉足三陰交補手陽明合谷其胎應針而落果如文
伯之言故今言姙婦不可針此穴昔文伯見一婦人臨
產症危視之乃子死在腹中刺足三陰交一穴又瀉足
太衝一穴其子隨手而下此說與銅人之文又不相同
聖人於是察麻與痛分實與虛。
雖云諸疼痛皆以爲實諸痒麻皆以爲虛此大畧也未
盡其善其中有豐肥堅硬而得其疼痛之疾者亦有虛
羸氣弱而感其疼痛之病者非執而斷之仍要推其得
病之原別其內外之感然後眞知其虛實也實者瀉之
虛者補之
實則自外而入也虛則自內而出歟。
夫胃風寒中暑濕此四時者或因一時所感而受病者
謂實邪此疾蓋是自外而入於內也多憂慮少心血因

內傷而致病者謂虛邪此疾蓋是自內而出於外也此分虛實內外之理也一云夫療病之法全在識見痒麻爲虛虛當補其母疼痛爲實實當瀉其子且如肝實瀉行間二穴火乃肝木之子肝虛補曲泉二穴水乃肝木之母胃實瀉厲兌二穴金乃胃土之子胃虛補解谿二穴火乃胃土之母三焦實瀉天井二穴三焦虛補中渚二穴膀胱實瀉束骨二穴膀胱虛補至陰二穴故經云虛羸痒麻氣弱者補之豐肥堅硬疼痛腫滿者瀉之凡刺之要只就本經取井榮俞原經合行子母補瀉之法乃爲樞要深知血氣往來多少之道取穴之法各明其部分即依本經而刺無不效也

故濟母而裨其不足奪子而平其有餘

裨者補也濟母者蓋補其不足也奪子者奪去其有餘也此補母瀉子之法按補瀉經云只非刺一經而已假令肝木之病實則瀉心火之子虛則補腎水之母其肝經自得安矣五臟倣此一云虛當補其母實當瀉其子故知肝勝脾肝有病必傳與脾聖人治未病當先實脾使不受肝之賊邪子母不許相傳大槩當實其母正氣以增邪氣必去氣血往來無偏傷傷則痾疾蜂起矣

觀二十七之經絡一一明辨

經者十二經也絡者十五絡也共計二十七之經絡相隨上下流行觀之者一一明辨也

據四百四之疾症件件皆除

岐伯云凡人稟乾坤而立身隨陰陽而造化按八節而榮順四時而易調神養氣習性咽津故得安和四大舒緩或一脉不調則衆疾俱動四大不和百病皆生凡人之一身總計四百四病不能一一具載然變症雖多但依經用法件件皆除也

故得天枉都無躋斯民於壽域

躋者登也夭者短也枉者悞傷其命也夫醫之道若能明此用針之理除疼痛迅若手拈破鬱結渙如氷釋既得如此之妙自此之後並無夭枉之病故斯民皆使登長壽之域矣

幾微已判彰往古之玄書

幾微者奧妙之理也判開也彰明也玄妙也令奧妙之理已煥然明著於前使後學易曉

抑又聞心胸病求掌後之大陵肩背患責肘前之三里冷痺腎敗取足陽明之土連臍腹痛瀉足少陰之水脊間心後者針中渚而立痊脇下肋邊者刺陽陵而即止頭項痛擬後谿以安然腰脚疼在委中而已矣夫用針之士於此

理苟能明焉。收祛邪之功。而在乎撚指。

夫用針之士。先要明其針法。次知形氣所在。經絡左右所起。血氣所行。逆順所會。補虛瀉實之法。祛邪安正之道。方能除疼痛於目前。療疾病於指下也。

黃帝岐伯針灸訣。依他經裏分明說。三陰三陽十二經。更有兩經分八脉。靈光典註極幽深。偏正頭疼瀉刻缺。睛明治眼努肉攀。耳聾氣閉聽會間。兩鼻齆衂針和髎。鼻窒不聞迎香間。治氣上壅足三里。天突宛中治喘痰。心疼手顫針少海。少澤應除心下寒。兩足拘攣覓陰市。五般腰痛委中安。脾俞不動瀉丘墟。復溜治腫如神醫。犢鼻治療風邪疼。住喘却痛崑崙愈。後跟痛在僕參求。承山筋轉并久疼。足掌下去尋湧泉。此法千金莫妄傳。此穴多治婦人疾。男蠱女孕兩病痊。百會鳩尾治痢疾。大小腸俞大小便。氣海

血海療五淋中脘下脘治腹堅傷寒過經期門愈氣刺兩乳求太淵大敦二穴主偏墜補尺澤地倉能止兩流涎勞宮醫得身勞倦水腫水分灸即安五指不伸中渚取頰車可灸牙齒愈陰蹻陽蹻兩踝邊脚氣四穴先尋取陰陽陵泉亦主之陰蹻陽蹻與二里諸穴一般治脚氣在腰玄機宜正取膏肓豈止治百病灸則玄功病須愈針灸一穴數病除學者尤宜加仔細悟得明師流注法頭目有病針四肢針有補瀉明呼吸穴應五行順四時悟得人身中造化此歌依舊是筌蹄

蘭江賦

楊繼洲著

擔截之中數幾何有擔有截起沉痾我今詠此蘭江賦何用三車五輻歌先將此法爲定例流注之中分次第胸中之病內關擔臍下公孫用法攔頭部須還尋列缺痰涎壅塞及咽乾噤口咽風針照海三稜出血刻時安傷寒在表并頭痛外關瀉動自然安眼目之症諸疾苦更須臨泣用針擔後谿專治督脉病癲狂此穴治還輕申脉能除寒與熱頭風偏正及心驚耳鳴鼻衂胸中滿好把金針此穴尋但遇痒麻虛即補如逢疼痛瀉而迎更有傷寒真妙訣三陰須要刺陽經無汗更將合谷補復溜穴瀉好施針倘若

汗多流不絕。合谷收補效如神。四日太陰宜細辨。公孫照海一同行。再用內關施絕法。七日期門妙用針。但治傷寒皆用瀉。要知素問坦然明。流注之中分造化。常將水火土金平。水數虧兮宜補肺。水之泛濫土能平。春夏井滎刺宜淺。秋冬經合更宜深。天地四時同此類。三才常用記心胸。天地人部次第入。仍調各部一般勻。夫弱婦强亦有尅。婦弱夫强亦有刑。皆在本經擔與截。瀉南補北亦須明。經絡明時知造化。不得師傳枉費心。不遇至人應莫度。天寶豈可付非人。按定氣血病人呼。撞搓數十把針扶。戰退搖起向上使。氣自流行病自無。

流注指微賦

竇氏

疾居榮衛。扶救者針。觀虛實於肥瘦。辨四時之淺深。是見取穴之法。但分陰陽而谿谷。迎隨逆順。須曉氣血而升沉。○原夫指微論中。賾義成賦。知本時之氣開。說經絡之流注。每披文而參其法。篇篇之旨審存。復按經而察其言。字字之功明諭。疑隱皆知虛實總附。移疼住痛如有神。針下獲安。暴疾沉痾至危篤。刺之勿悞。○詳夫陰日血引。值陽氣留。口溫針。陽日氣引。逢陰血。煖牢寒濡。深求諸經十二作數。絡脉十五爲周。陰俞六十臟主。陽穴七二腑收。刺陽經者。可卧針而取。奪血絡者。先俾指而柔。逆爲迎而順爲

隨呼則瀉而吸則補淺恙新病用針之因淹疾延患着灸之由燥煩藥餌而難拯必取八會癰腫奇經而畜邪臧醎砭瘳〇況夫甲膽乙肝丁火壬水生我者號母我生者名子春井夏滎乃邪在秋經冬合方刺矣犯禁忌而病復用日衰而難已孫絡在於肉分血行出於支裏悶昏針暈經虛補絡須然痛實痒虛瀉子隨母要指〇想夫先賢迅效無出於針今人愈疾豈難於醫徐文伯瀉孕於菟內斯由甚速范九思療咽於江夏聞見言稀〇大抵古今遺跡後世皆師王纂針魅而立康獷從彼出秋夫療鬼而獲效魂兒傷悲既而感指幽微用針眞訣孔竅詳於筋骨肉分刺要察於久新寒熱接氣通經短長依法裏外之絕亂盈必別勿刺大勞使人氣亂而神隳愼妄呼吸防他針昏而閉血又以常尋古義由有藏機遇高賢眞趣則超然得悟逢達人示教則表我扶危男女氣脉行分時合慶養子時刻注穴須依今詳定療病之宜神針法式廣搜難素之秘密文辭深考諸家之肘函妙臆故稱廬江流注之指徵以爲後學之模規

二卷終

鍼灸大成

卷三

針灸大成卷之三
五運六氣歌
百穴法歌
十二經脉歌
玉龍歌
勝玉歌
雜病穴法歌
雜病十一穴歌
長桑君天星秘訣歌
馬丹陽天星十二穴歌

肘後歌
針內障秘要歌
補瀉雪心歌
行針總要歌
刺法啓玄歌
諸家得失策
頭不多灸策
穴有奇正策
針有淺深策

五運主病歌
醫經小學
諸風掉眩乃肝木。痛癢瘡瘍心火屬。濕腫滿本脾土經。氣賁鬱痿肺金伏。寒之收引腎水鄉。五運主病樞要目。
六氣爲病歌
諸暴强直支痛。裏急筋縮腰戾。本足肝膽。二經。厥陰風木之氣。
諸病喘嘔及吐酸。暴注下迫轉筋難。小便渾濁血溢泄。瘤氣結核瘍疹斑。癰疽吐下霍亂症。瞀鬱腫脹鼻塞乾。鼽衄淋秘身發熱。惡寒戰慄驚惑間。笑悲譫妄衄衊汚。腹脹鼓之有聲和。少陰君火手二經。眞心小腸氣之過。衊音蔑

痓與强直積飲殢霍亂中滿諸膈痞體重吐下胕腫痿肉如泥之按不起太陰濕土二足經脾與從中胃之氣

諸熱瞀瘈筋惕惕悸動搐搦瘈瘲極暴瘖冒昧躁擾狂罵詈驚駭氣上逆胕腫疼痠嚏嘔瘡喉痺耳鳴聾欲閉嘔痛溢食下不能目昧不明瞤瘈翳或禁慄之如喪神暴病暴死暴注利少陽相火手二經心包絡與三焦氣 瞀音茂 瘈音記

諸澁枯涸閉乾勁揭皴起陽明之燥金肺與大腸氣

上下水液出澄冷癥瘕癩疝堅痞病腹滿急痛痢白清食已不飢吐痢腥屈伸不便與厥逆厥逆禁固太陽經腎與膀胱爲寒水陰陽標本六氣裏

百穴法歌 神應經

手之太陰經屬肺尺澤肘中約紋是列缺側腕寸有半經渠寸口陷脉記太淵掌後橫紋頭魚際節後散脉裏少商大指內側尋爪甲如韭此爲的

手陽明經屬大腸食指內側號商陽本節前取二間定本節後勿三間忘岐骨陷中尋合谷陽谿腕中上側詳三里曲池下三寸曲池曲肘外輔當肩髃肩端兩骨覔五分俠孔取迎香 髃音魚

足陽明兮胃之經頭維本神寸五分頰車耳下八分是地倉俠吻四分臨伏兎陰市上三寸陰市膝上三寸針三里

膝下三寸取。上廉里下三寸。主下廉上廉下三寸。解谿腕上繫鞋處。衝陽陷谷上二寸。陷谷庭後二寸舉。內庭次指外間求。厲兌如韭足次指。

白後一下一爲。公孫節後一寸得。商丘踝下前取之。內踝三寸陰交宛。陰陵膝內輔下施。

手少陰分心之經。少海肘內節後明。通里掌後纔一寸。神門掌後銳骨精。

手太陰陽分小腸索。小指之端取少澤。前谷外側本節前。後谿節後仍外側。腕骨腕前起骨下。陽谷銳下腕中得。小海肘端去五分。聽宮耳珠如菽側。

太陽膀胱何處看。睛明目眥內角畔。攢竹兩眉頭陷中。絡却後髮四寸半。肺俞三椎膈俞七。肝俞九椎之下按。腎俞十四椎下旁。膏肓四五三分等。委中膝膕約紋中。承山腨下分肉斷。崑崙踝下後五分。金門踝下陷中撰。申脉踝下筋骨間。可容爪甲慎勿亂。腨音善

少陰腎分安所覓。然谷踝前骨下識。太谿內踝後五分。照海踝下四分的。復溜內踝上二寸。向後五分太谿直。

手厥陰分心包絡。曲澤肘內橫紋作。間使掌後三寸求。內關二寸始無錯。大陵掌後兩筋間。中衝中指之端度。

手少陽兮三焦論。小次指間名液門。中渚次指本節後。陽池表腕有穴存。腕後二寸灼關絡。支溝腕後三寸聞。天井肘上一寸許。角孫耳廓開口分。絲竹眉後陌中拗。耳門耳缺非虛文。

足少陽膽取聽會。耳前陌中分明揣。目上入髮際五分。臨泣之穴於斯在。目窗泣上寸半存。風池髮後際中論。肩井骨前看寸半。帶脉肋下八分。環跳髀樞尋宛宛。風市髀外兩筋顯。陽陵膝下一寸求。陽輔踝上四寸遠。絕骨踝上三寸從。丘墟踝前有陷中臨泣俠谿後寸半。俠谿小次岐骨縫。

厥陰肝經果何處。大敦拇指有毛聚。行間骨尖動脉中。太衝節後有脉據。中封一寸內踝前。曲泉紋頭兩筋著。章門脐上二寸量。橫取六寸看兩傍。期門乳傍一寸半。直下寸半二肋詳。

督脉水溝鼻柱下。上星入髮一寸者。百會正在頂之巔。風府後髮一寸把。瘂門後髮際五分。大椎第一骨上存。腰俞二十一椎下。請君仔細詳經文。

任脉中行正居腹。關元臍下三寸錄。氣海臍下一寸半。神闕臍中隨所欲。水分臍上一寸求。中脘臍上四寸取。膻中兩乳中間索。承漿宛宛在唇下搜。

十二經脉歌

手太陰肺中焦生。下絡大腸出賁門。上膈屬肺從肺系。系橫出腋臑中行。肘臂寸口上魚際。大指內側爪甲根。支絡還從腕後出。接次指屬陽明經。此經多氣而少血。是動則病喘與欬。肺脹膨膨缺盆痛。兩手交督爲臂厥。所生病者爲氣嗽。喘渴煩心胸滿結。臑臂之內前廉痛。小便頻數掌中熱。氣虛肩背痛而寒。氣盛亦疼風汗出。欠伸少氣不足息。遺矢無度溺色赤。　臑音鐃

陽明之脉手大腸。次指內側起商陽。循指上連出合谷。兩筋岐骨循臂肪。入肘外廉循臑外。肩端前廉柱骨旁。從肩下入缺盆內。絡肺下膈屬大腸。支從缺盆直上頸。斜貫頰前下齒。當環出人中交左右。上俠鼻孔注迎香。此經氣盛血亦盛。是動頰腫并齒痛。所生病者爲鼽衄。目黃口乾喉痺生。大指次指難爲用。肩前臑外痛相仍。氣有餘兮脉熱腫。虛則寒慄病偏增。

胃足陽明交鼻起。下循鼻外下入齒。還出俠口繞承漿。順後大迎頰車裏。耳前髮際至額顱。支下人迎缺盆底。下膈入胃絡脾宮。直者缺盆下乳內。一支幽門循腹中。下行直合氣衝逢。遂由髀關抵膝膕。脛跗中指內關同。一支下膝注三里。前出中指外關通。一支別走足跗指。大指之端經

盡已。此經多氣復多血。是動欠伸面顏黑。悽悽惡寒畏見人。忽聞木音心驚惕。登高而歌棄衣走。甚則腹脹仍賁響。凡此諸疾皆骭厥所生病者爲狂瘧。溫淫汗出鼻流血。口喝唇裂。又喉痺。膝臏痠痛腹脹結。氣膺伏兎。胕外廉足跗中指俱痛徹。有餘消穀溺色黃。不足身前寒振慄胃房脹滿食不消。氣盛身前皆有熱。

骭音幹

舌本強。得後與氣悗然衰。所生病者舌亦痛。體重不食亦如之。煩心心下仍急痛。泄水溏瘕寒瘧隨。不卧強立股膝腫。疝瘕發身黃大指痿。

手少陰脉起心中。下膈直與小腸通。支者還從肺系走。直上喉嚨繫目瞳。直者上肺出腋下。臑後肘內少海從。臂內後廉抵掌中。銳骨之端注少衝。多氣少血屬此經。是動心脾痛難任。渴欲飲水咽乾燥。所生臑痛目如金。脇臂之內後廉痛。掌中有熱向經尋。

手太陽經小腸脉。小指之端起少澤。循手外廉出踝中。循臂骨出肘內側。上循臑外出後廉。直過肩解繞肩胛。交肩

下入缺盆內。向腋絡心循咽嗌。下膈抵胃屬小腸。一支缺盆貫頸頰。至目鋭眥却入耳。復從耳前仍上頰。抵鼻幷至目內眥。斜絡於顴別絡接。此經少氣還多血。是動則病痛咽嗌。頷下腫兮不可顧。肩如拔兮臑似折。所生病主肩臑痛。耳聾目黃腫腮頰。肘臂之外後廉痛。部分猶當細分別。足太陽經膀胱脉。目內眥上起額尖。支者巔上至耳角。直者從巔腦後懸。絡腦還出別下項。仍循肩膊俠脊邊。抵腰膂腎腎膀胱內。一支下與後陰連。貫臀斜入委中穴。一支膊內左右別。貫胛俠脊過髀樞。臂內後廉腘中合。下貫腨內外踝後。京骨之下指外側。此經血多氣猶少。是動頭疼不可當。項如拔兮腰似折。髀樞痛徹脊中央。腘如結兮腨如裂。是爲踝厥筋乃傷。所生瘧痔小指廢。頭顱頂痛目色黃。腰尻腘脚疼連背。淚流鼻衄及癲狂。（胭音谷）

足經腎脉屬少陰。小指斜趨湧泉心。然骨之下內踝後。別入踵中腨內侵。出腘內廉上股內。貫脊屬腎膀胱臨。直者屬腎貫肝膈。入肺循喉舌本尋。支者從肺絡心內。仍至胸中部分深。此經多氣而少血。是動病飢不欲食。喘嗽唾血喉中鳴。坐而欲起面如垢。目視晾晾氣不足。心懸如飢常惕惕。所生病者爲舌乾。口熱咽痛氣賁逼。股內後廉并脊疼。心腸煩痛疽而癖。痿厥嗜卧體怠惰。足下熱痛皆腎厥

手厥陰心主起胸屬包下膈三焦宮支者循胸出脇下脇下連腋三寸同仍上抵腋循臑內太陰少陰兩經中指透中衝支者別小指次指絡相通此經少氣原多血是動則病手心熱肘臂攣急腋下腫甚則胸脇支滿結心中澹澹或大動善笑目黃面赤色所生病者爲煩心心痛掌熱病之則

手經少陽三焦脉起自小指次指端兩指岐骨手腕表上出臂外兩骨間肘後臑外循肩上少陽之後交別傳下入缺盆膻中分散絡心包膈裏穿支者膻中缺盆上上項耳後耳角旋屈下至頤仍注頰一支出耳入耳前却從上關交曲頰至目內眥乃盡焉此經少血還多氣是動耳鳴喉腫痺所生病者汗自出耳後痛兼目銳眥肩臑肘臂外皆疼小指次指亦如廢

足脉少陽膽之經始從兩目銳眥生抵頭循角下耳後腦空風池次第行手少陽前至肩上交少陽右上缺盆支者耳後貫耳內出走耳前銳眥後循一支銳眥大迎下合手少陽抵頭根下加頰車缺盆合入胸貫膈絡肝經屬膽仍從脇裏過下入氣衝毛際橫入髀厭環跳內直者缺盆下腋膺過季脇下髀厭內出膝外廉是陽陵外輔絕骨踝前過足跗小指次指分一支別從大指去三毛之際接肝經

此經多氣而少血。是動口苦善太息。心脇痺痛難轉移。面塵足熱體無澤。所生頭痛連鋭眥。缺盆腫痛併兩腋。馬刀挾癭生兩旁。汗出振寒。痎瘧疾。胸脇髀膝至脛骨。絕骨踝痛及諸節。痎音皆

厥陰足脉肝所終。大指之端毛際叢。足跗上廉太衝分。踝前一寸入中封。上踝交出太陰後。循腘內廉陰股衝。環繞陰器抵小腹。挾胃屬肝絡膽。逢上貫膈裹布脇肋。挾喉頏顙目繫。同脉上巔會督脉出。支者還生目系中。下絡頰裏環脣內。支者便從膈肺通。此經血多氣少焉。是動腰疼俛仰難。男疝女人小腹腫。面塵脫色及咽乾。所生病者爲胸滿嘔吐洞泄小便難。或時遺溺并孤疝。臨症還須仔細看。

楊繼洲註解

玉龍歌

扁鵲授我玉龍歌。玉龍一訣絕沉痾。玉龍之歌眞罕得。流傳千載無差訛。我今歌此玉龍訣。玉龍一百二十穴。看者行針殊玅絕。但恐時人自差別。補瀉分明指下施。金針一刺顯明醫。偏者立伸僂者起。從此名揚天下知。

凡患偏者補曲池。瀉入中。患僂者補風池。瀉絕骨。中風不語最難醫。髮際頂門穴要知。更向百會明補瀉。卽時甦醒免災危。

頂門卽顖會也。禁針。灸五壯。百會先補後瀉。灸七壯。艾

如麥大。

鼻流清涕名鼻淵。先瀉後補疾可痊。若是頭風并眼痛。上星穴內刺無偏。

上星穴流涕并不聞香臭者瀉俱得氣補。

頭風嘔吐眼昏花。穴取神庭始不差。孩子慢驚何可治。印堂刺入艾還加。

神庭入三分。先補後瀉。印堂入一分。沿皮透左右攢竹大哭效。不哭難。急驚瀉。漫驚補。

頭項強痛難回顧。牙疼并作一般看。先向承漿明補瀉。後針風府即時安。

承漿宜瀉風府針不可深偏正頭風痛難醫。絲竹金針亦可施。沿皮向後透率谷。一針兩穴世間稀。

偏正頭風有兩般。有無痰飲細推觀。若然痰飲風池刺。倘無痰飲合谷安。

風池刺一寸半。透風府宜瀉。灸十一壯。合谷穴針至勞宮。灸二七壯。

口眼喎斜最可嗟。地倉妙穴連頰車。喎左瀉右依師正。喎右瀉左莫令斜。

灸地倉之艾。如菉豆。針向頰車。頰車之針。向透地倉。

不聞香臭從何治。迎香兩穴可堪攻。先補後瀉分明效。一針未出氣先通。

耳聾氣閉痛難言。須刺翳風穴始痊。亦治項上生瘰癧。下針瀉動即安然。

耳聾之症不聞聲。痛痒蟬鳴不快情。紅腫生瘡須用瀉。宜從聽會用針行。

偶爾失音言語難。啞門一穴兩筋間。若知淺針莫深刺。言語音和照舊安。

眉間疼痛苦難當。攢竹沿皮刺不妨。若是眼昏皆可治。更針頭維即安康。

攢竹宜瀉。頭維入一分。沿皮透兩額角。疼瀉眩暈補兩睛紅腫痛難熬。怕日羞明心自焦。只刺睛明魚尾穴。太陽出血自然消。

睛明針五分。後畧向鼻中。魚尾針透魚腰。即童子髎。俱禁灸。如虛腫。不宜去血。 髎音撩

眼痛忽然血貫睛。蓋明更澁最難睜。須得太陽針血出。不用金刀疾自平。

心血炎上兩眼紅。迎香穴內刺爲通。若將毒血搐出後。目內清涼始見功。

內迎香二穴。在鼻孔中。用蘆葉或竹葉。搐入鼻內。出血

爲玅。不愈。再針合谷。

强痛脊背瀉人中。挫閃腰痠亦可攻。更有委中之一穴。腰間諸疾任君攻。

委中禁灸。四畔紫脉上皆可出血。弱者愼之。

腎弱腰疼不可當。施爲行止甚非常。若知腎俞二穴處。艾火頻加體自康。

環跳能治腿股風。居髎二穴認眞攻。委中毒血更出盡。愈見醫科神聖功。

居髎灸。則筋縮。

膝腿無力身立難。原因風濕致傷殘。倘知二市穴能灸。步履悠然漸自安。

俱先補後瀉二市者。風市陰市也。

髖骨能醫兩腿疼。膝頭紅腫不能行。必針膝眼膝關穴。功效須臾病不生。

膝關在膝盖下。犢鼻內。橫針透膝眼。

寒濕脚氣不可熬。先針三里及陰交。再將絕骨穴兼刺。腫痛登時立見消。

即三陰交也。

腫紅腿足草鞋風。須把崑崙二穴攻。申脉太谿如再刺。神醫玅訣起疲癃。

外崑針透內呂。
脚背疼起丘墟穴。斜針出血即時輕解谿再與商丘識。補瀉行針要辨明。
行步艱難疾轉加。太衝二穴效堪誇。更針三里中封穴。去病如同用手抓。
膝蓋紅腫鶴膝風。陽陵二穴亦堪攻。陰陵針透尤收效。紅腫全消見異功。
腕中無力痛艱難。握物難移體不安。腕骨一針雖見效。莫將補瀉等閑看。
急疼兩臂氣攻胃。肩井分明穴可攻。此穴元來真氣聚。補多瀉少應其中。

此二穴針二寸效。乃五臟真氣所聚之處。倘或體弱針暈。補足三里。

肩背風氣連臂疼。背縫二穴用針明。五樞亦治腰間痛。得穴方知病損輕。

背縫二穴。在背肩端骨下。眞腋縫尖。針二寸。灸七壯。

兩肘拘攣筋骨連。艱難動作欠安然。只將曲池針瀉動。尺澤無行見聖傳。

尺澤宜瀉。不灸。

肩端紅腫痛難當。寒濕相爭氣血狂。若向肩顒明補瀉。管

君多灸自安康。

筋急不開手難伸。尺澤從來要認眞頭面縱有諸樣症。一針合谷效通神。

腹中氣塊痛難當。穴法宜向內關防。八法有名陰維穴。腹中之疾永安康。

先補後瀉。不灸。如大便不通。瀉之即通。

腹中疼痛亦難當。大陵外關可消詳。若是脇疼并閉結。支溝奇妙效非常。

脾家之症最可憐。有寒有熱兩相兼。間使二穴針瀉動。熱瀉寒補病俱痊。

間使透針支溝如脾寒可灸。

九種心痛及脾疼。上脘穴內用神針。若還脾敗中脘補。兩針神效免災侵。

痔漏之疾亦可憎。表裏急重最難禁。或痛或痒或下血。二白穴在掌中尋。

二白四穴。在掌後去橫紋四寸。兩穴相對。一穴在大筋內。一穴大筋外。針五分。取穴用稻心。從項後圖至結喉。取草摺齊。當掌中大指虎口紋。雙圖轉兩筋頭。點到掌。後臂。草盡處是。即間使後一寸。郄門穴也。灸二七壯。針宜瀉。如不愈。灸騎竹馬。

三焦熱氣壅上焦口苦舌乾豈易調針刺關衝出毒血口生津液病俱消

手臂紅腫連腕疼液門穴內用針明更將一穴名中渚多瀉中間疾自輕

液門沿皮針向後透陽池

中風之症症非輕中衝二穴可安寧先補後瀉如無應再刺入中立便輕

中衝禁灸驚風灸之

膽寒心虛病如何少衝二穴最功多刺入三分不著艾金針用後自平和

時行瘧疾最難禁穴法由來未審明若把後谿穴尋得多加艾火即時輕

熱瀉寒補

牙疼陣陣苦相煎穴在二間要得傳若患翻胃并吐食中魁奇穴莫教偏

乳鵝之症少人醫必用金針疾始除如若少商出血後即時安穩免災危

三稜針刺之

如今癮疹疾多般好手醫人治亦難天井二穴多著艾縱生瘰癧灸皆安

宜瀉七壯。

寒痰咳嗽更兼風。列缺二穴最可攻。先把太淵一穴瀉。多加艾火即收功。

列缺刺透太淵。搶穴也。

痴呆之症不堪親。不識尊卑枉罵人。神間獨知痴呆病。轉手骨開得穴眞。

宜瀉灸。

連日虛煩面赤赬。心中驚悸亦難當。若須通里穴尋得。一用金針體便康。

驚恐補。虛煩瀉。針五分。不灸。

風眩目爛最堪憐。淚出汪汪不可言。大小骨空皆妙穴。多加艾火疾應痊。

大小骨空不針。俱灸七壯。吹之。

婦人吹乳痛難消。吐血風痰稠似膠。少澤穴內明補瀉。應時神效氣能調。

刺沿皮向後三分。

滿身發熱痛爲虛。盜汗淋淋漸損軀。須得百勞椎骨穴。金針一刺疾俱除。

忽然咳嗽腰背疼。身柱由來灸便輕。至陽亦治黃疸病。先補後瀉效分明。

針俱沿皮三分。灸二七壯。

腎敗腰虛小便頻夜間起止苦勞神。命門若得金針助。腎俞艾灸起還迍。

多灸不瀉。

九般痔漏最傷人。必刺承山效若神。更有長强一穴是。呻吟大痛穴爲眞。

傷風不解嗽頻頻。久不醫時勞便成。咳嗽須針肺俞穴。痰多宜向豐隆尋。

灸方效。

膏肓二穴治病强。此穴原來難度量。斯穴禁針多著艾。二十一壯亦無妨。

腠理不密咳嗽頻。鼻流清涕氣昏沉。須知噴嚏風門穴。咳嗽宜加艾火深。

針沿皮向外。

膻寒由是怕驚心。遺精白濁實難禁。夜夢鬼交心俞治。白環俞治一般針。

更加臍下氣海兩旁效。

肝家血少目昏花。宜補肝俞力便加。更把三里頻瀉動。還光益血自無差。

多補少瀉灸。

脾家之症有多般。致成蕃胃吐食難。黃疸亦須尋腕骨。金針必定奪中脘。

無汗傷寒瀉復溜。汗多宜將合谷收。若然六脉皆微細。金針一補脉還浮。

針復溜入三分。沿皮向骨下一寸。

大便閉結不能通。照海分明在足中。更把支溝來瀉動。方知竅穴有神功。

小腹脹滿氣攻心。內庭二穴要先針。兩足有水臨泣瀉。無水方能病不侵。

針口用油不閉其孔。

七般疝氣取大敦。穴法由來指側間。諸經具載三毛處。不遇師傳隔萬山。

傳屍勞病最難醫。湧泉出血免災危。痰多須向豐隆瀉。氣喘丹田亦可施。

渾身疼痛疾非常。不定穴中細審詳。有筋有骨須淺刺。灼艾臨時要度量。

不定穴即痛處。

勞宮穴在掌中尋。滿手生瘡痛不禁。心胸之病大陵瀉。氣攻胃腹一般針。

哮喘之症最難當。夜間不睡氣遑遑。天突妙穴宜尋得。膻

中著艾便安康。
鳩尾獨治五般癎。此穴須當仔細觀。若然著艾宜七壯。多則傷人針亦難。
非高手毋輕下針。
氣喘急不可眠。何當日夜苦憂煎。若得旋璣針瀉動。更取氣海自然安。
氣海先補後瀉。
腎强痾氣發甚頻。氣上攻心似死人。關元蕪刺大敦穴。此法親傳始得眞。
水病之疾最難熬。腹滿虛脹不肯消。先灸水分并水道。後針三里及陰交。
腎氣冲心得幾時。須用金針疾自除。若得關元并帶脉。四海誰不仰明醫。
赤白婦人帶下難。只因虛敗不能安。中極補多宜瀉少。灼艾還須着意看。
赤瀉白補。
吼喘之症嗽痰多。若用金針疾自和。俞府乳根一樣刺。氣喘風痰漸漸磨。
傷寒過經猶未解。須向期門穴上針。忽然氣喘攻胸膈。三里瀉多須用心。

期門先補後瀉。

脾泄之症別無他。天樞二穴刺休差。此是五臟脾虛疾。艾火多添病不加。

多灸宜補。

口臭之疾最可憎。勞心只爲苦多情。大陵穴內人中瀉。心得清涼氣自平。

穴法深淺在指中。治病須臾顯玅功。勸君要治諸般疾。何不當初記玉龍。

勝玉歌

楊繼洲著

勝玉歌兮不虛言。此是楊家眞秘傳。或針或灸依法語。補瀉迎隨隨手撚。頭痛眩暈百會好。心疼脾痛上脘先。後谿鳩尾及神門。治療五癇立便痊。

鳩尾穴禁灸。針三分。家傳灸七壯。

髀疼要針肩井穴。耳閉聽會莫遲延。

針一寸半。不宜停。經言禁灸家傳灸七壯。

胃冷下脘却爲良。眼痛須臾清冷淵。

霍亂心疼吐痰涎。巨闕着艾便安然。脾疼背痛中渚瀉。頭風眼痛上星專。

頭項強急承漿保牙腮疼緊大迎全行間可治膝腫病尺澤能醫筋拘攣

若人行步苦艱難中封太衝針便痊脚背痛時商丘刺瘵癃少海天井邊筋疼閉結支溝穴頷腫喉閉少商前脾心痛急尋公孫委中驅療脚風纏

瀉却人中及頰車治療中風口吐沫五瘧寒多熱更多間使大杼真妙穴經言或變勞怯者痞滿膞旁章門決噎氣吞酸食不投膻中七壯除膈熱目內紅痛苦皺眉絲竹攢竹亦堪醫若是痰涎并咳嗽治却須當灸肺俞更有天突與筋縮小兒吼閉自然踈兩手疲痛難執物曲池合谷共

肩髃臂疼背痛針三里頭風頭痛灸風池腸鳴大便時泄瀉膞旁兩寸灸天樞諸般氣症從何治氣海針之灸亦宜小腸氣痛歸來治腰痛中空穴最奇

中空穴從腎俞穴量下三寸各開三寸是穴灸十四壯向外針一寸半此即膀胱經之中髎也

腿股轉疫難移步妙穴說與後人知環跳風市及陰市瀉却金針病自除

陰市雖云禁灸家傳亦灸七壯

熱瘡臁內年年發血海尋來可治之兩膝無端腫如斗承山刺脚氣復溜不須疑踝跟

骨痛灸崑崙更有絕骨共丘墟灸罷大敦除疝氣陰交針入下胎衣

遺精白濁心俞治心熱口臭大陵驅腹脹水分多得力黃疸至陽便能離肝血盛兮肝俞瀉疼疾腸風長強斯腎敗腰疼小便頻督脉兩旁腎俞除六十六穴施應驗故成歌訣顯針奇

雜病穴法歌

雜病隨症選雜穴仍兼原合與八法經絡原會別論詳臟腑俞募當謹始根結標本理玄微四關三部識其處傷寒一日刺風府陰陽分經次第取傷寒一日太陽風府二日陽明之榮三日少陽之俞四日太陰之井五日少陰之俞六日厥陰之經在表刺三陽經穴在裏刺三陰經穴六日過經未汗刺期門三里古法也惟陰症灸關元穴爲妙汗吐下法非有他合谷內關陰交杵汗針合谷入二分行九九數搓數十次男左搓女右搓

得汗行瀉法。汗止身溫出針。如汗不止。針陰市。補合谷。○吐。針內關。入三分。先補六次。瀉三次。行子午搗臼法。三次。提氣上行。又推戰一次。病人多呼幾次。即吐。如吐不止。補九陽數。調勻呼吸。三十六度。吐止。徐出針。急捫穴。吐不止。補足三里。○下。針三陰交入三分。男左女右。以針盤旋。右轉六陰數畢。用口鼻閉氣。吞鼓腹中。將瀉插一下。其人即泄。鼻吸手瀉三十六遍。方開口鼻之氣。插針即泄。如泄不止。針合谷。升九陽數。凡汗吐下。仍分陰陽補瀉。就流注穴行之尤妙。

一切風寒暑濕邪。頭疼發熱外關起。頭面耳目口鼻病。曲池合谷爲之主。偏正頭疼左右針。（左疼針右）列缺太淵不用補。頭風目眩項捩強。申脉金門手三里。赤眼迎香出血奇。臨泣太衝合谷侶。（眼腫血爛瀉足臨泣）耳聾臨泣（補足）與金門。合谷（俱瀉）針後聽人語。鼻塞鼻痔及鼻淵。合谷太衝（俱瀉）隨手取。口噤喎斜流涎多。地倉頰車仍可舉。口舌生瘡舌下竅。三稜刺血非粗鹵。（舌下兩邊紫筋）舌裂出血尋內關。太衝陰交走上部。舌上生胎合谷當。手三里治舌風舞。牙風面腫頰車神。合谷（瀉足）臨泣瀉不數。二陵二蹻與二交。頭項手足互相與。兩井兩商二三間。手上諸風得其所。手指連肩相引疼。合谷太衝能救苦。手三里治肩連臍。脊間心後稱中渚。冷嗽只宜補

合谷。三陰交瀉即時住。霍亂中脘可入深。三里內庭瀉幾許。心痛胃刺勞官。熱寒者少澤細手指。補心痛手戰少海求。若要除根陰市視。太淵列缺穴相連。能祛氣痛刺兩乳。脇痛只須陽陵泉。腹痛公孫內關間。瘧疾素問分各經。

危氏刺指舌紅紫。

足太陽瘧先寒後熱。汗出不已。刺金門。足少陽瘧。寒熱心惕。汗多。刺俠谿。足陽明瘧。寒久乃熱。汗出喜見火光。刺衝陽。足太陰瘧。寒熱善嘔。嘔已乃衰。刺公孫。足少陰瘧。嘔吐甚。欲閉戶。刺大鍾。足厥陰瘧。少腹滿。小便不利。刺太衝。心瘧刺神門。肝瘧中封。脾瘧商丘。肺瘧列缺。腎瘧太谿。胃瘧厲兌。危氏刺手十指。及舌下紫脈筋出血。痢疾合谷三里宜。甚者必須兼中脘。白痢合谷赤痢小腸俞赤白足三里中脘心胸痞滿陰陵泉。針到承山飲食羙。泄瀉肚腹諸般疾。足三里內庭功無比。水腫水分與復溜。

者死。清者生。急服緊皮丸斂之。此鄉村無藥。粗人體實者針之。若高人則禁針。〇取血法。先用針補入地部。少停瀉出人部。少停復補入地部。少停瀉出針。其瘀血自出。虛者只有黃水出。若脚上腫大。欲放水者。仍用此法於復溜穴上取之。

脹滿中脘三里揣。

內經針腹以布纏緻針家另有盤法。先針入二寸五分。退出二寸。只留五分在內。盤之。如要取上焦包絡之病。用針頭迎向上。刺入二分補之。使氣攻上。若臍下有病針頭向下。退出二分瀉之。此特備古法。初學不可輕用。

腰痛環跳委中神。若連背痛崑崙武腰連腿疼腕骨升三里降下隨拜跪（補腕骨瀉腰足三里）腰連脚痛怎生醫。（補環跳瀉行間與風市。）脚膝諸痛美行間。三里申脉金門俠。脚若轉筋眼發花。然谷承山法自古。兩足難移先懸鍾。條口後針能步履。兩足痿麻補太谿。僕參內庭盤跟楚。（脚盤痛瀉內庭脚跟痛瀉僕參）

脚連脇腋痛難當。環跳陽陵泉內杵。冷風濕痺針環跳。陽陵三里燒針尾（燒三五壯知痛即止）七疝大敦與太衝。五淋血海通男婦。犬便虛秘補支溝。瀉足三里效可擬。熟秘氣秘先長強。犬敦陽陵堪調護。小便不通陰陵泉。三里瀉下溺如注。

內傷食積針手足三里。璇璣相應塊亦消。脾病氣血先合谷。後刺三陰針用燒。一切內傷內關穴。痰火積塊退煩潮。吐血尺澤功無比。衄血上星與禾髎。喘息列缺足三里。嘔噎陰交不可饒。勞宮能治五般癇。更刺湧泉疾若挑。神門專治心痴呆。人中間使祛癲妖。尸厥百會一穴美。更針隱白效昭昭。（外用筆管吹耳）婦人通經瀉合谷。三里至陰催孕妊。（虛補合谷）

死胎陰交不可緩胞衣照海內關尋瀉俱小兒驚風少商穴
人中湧泉瀉莫深癰疽初起審其穴只刺陽經不刺陰
陽經謂癰從背出者當從太陽經至陰通谷束骨崑崙
委中五穴選用從髮出者當從少陽經竅陰俠谿臨泣
陽輔陽陵泉五穴選用從髮出者當從陽明經厲兌內
庭陷谷衝陽解谿五穴選用從胸出者則以絕骨一穴
治之凡癰疽已破尻神朔望不忌
傷寒流注分手足太衝內庭可浮沉熟此筌啼手要活得
後方可慶金針又有一言真秘訣上補下瀉值千金

攢竹絲空主頭疼偏正皆宜向此針更去大都除瀉動風
池針刺三分深曲池合谷先針瀉永與除痾病不侵依此
下針無不應管教隨手便安寧
頭風頭痛與牙疼合谷三間兩穴尋更向大都針眼痛太
淵穴內用針行牙疼三分針呂細齒痛依前指上明更推
大都左之右交互相迎仔細窮
聽會兼之與聽宮七分針瀉耳中聾耳門又瀉三分許更
加七壯灸聽宮大腸經內將針瀉曲池合谷七分中醫者
若能明此理針下之時便見功

肩背并和肩膊疼。曲池合谷七分深。未愈尺澤加一寸。更於三間次第行。各入七分於穴內。少風二府刺心經。穴內淺深依法用。當時蠲疾兩之輕。

咽喉以下至於臍。胃脘之中百病危。心氣痛時胸結硬。傷寒嘔噦悶涎隨。列缺下針三分許。三分針瀉到風池。二指三間并三里。中衝還刺五分依。

汗出難來到腕骨。五分針瀉要君知。魚際經渠并通里。一分針瀉汗淋漓。二指三間及三里。大指各刺五分宜。汗至如若通遍體。有人明此是良醫。

四肢無力中邪風。眼澁難開百病攻。精神昏倦多不語。風池合谷用針通。兩手三間隨後瀉。三里兼之與太衝。各入五分於穴內。迎隨得法有奇功。

風池手足指諸間。右瘓偏風左曰癱。各刺五分隨後瀉。更灸七壯便身安。三里陰交行氣瀉。一寸三分量病看。每穴又加三七壯。自然癱瘓即時安。

肘痛將針刺曲池。經渠合谷共相宜。五分針刺於二穴。瘧病纏身便得離。未愈更加三間刺。五分深刺莫憂疑。又兼氣痛憎寒熱。間使行針莫用遲。

腿胯腰疼痞氣攻。髖骨穴內七分窮。更針風市兼三里。一寸三分補瀉同。又去陰交瀉一寸。行間仍刺五分中。剛柔

進退隨呼吸去疾除病撚指功

肘膝疼時刺曲池進針一寸是相宜左病針右右針左依此三分瀉氣奇膝痛三寸針犢鼻二里陰交要七吹但能仔細尋其理劫病之功在片時

長桑君天星秘訣歌　乾坤生意

天星秘訣少人知此法專分前後施若是胃中停宿食後尋三里起璇璣脾病血氣先合谷後刺三陰交莫遲如中鬼邪先間使手臂攣痺取肩髃脚若轉筋并眼花先針承山次內踝脚氣痠疼肩井先次尋三里陽陵泉如是小腸連臍痛先刺陰陵後湧泉耳鳴腰痛先五會次針耳門三里內小腸氣痛先長强後刺大敦不要忙足緩難行先絕骨次尋條口及冲陽牙疼頭痛兼喉痺先刺二間後三里胸膈痞滿先陰交針到承山飲食喜肚腹浮腫脹膨膨先針水分瀉建里傷寒過經不出汗期門通里先後看寒瘧

面腫及腸鳴。先取合谷後內庭。冷風濕痺針何處。先取環跳次陽陵。指痛攣急少商好。依法施之無不靈。此是桑君眞口訣。時醫莫作等閑輕。

馬丹陽天星十二穴。治雜病歌。

三里內庭穴。曲池合谷接。委中配承山。太衝崑崙穴。環跳與陽陵。通里并列缺。合搶用法搶。合截用法截。三百六十穴。不出十二訣。治病如神靈。渾如湯潑雪。北斗降眞機。金鎖教開徹。至人可傳授。匪人莫浪說。

其一

三里膝眼下。三寸兩筋間。能通心腹脹。善治胃中寒。腸鳴并泄瀉。腿腫膝脁疼。羸瘦損氣蠱。及諸般。年過三旬後。針灸眼便寬。取穴當審的。八分三壯安。

其二

內庭次指外。本屬足陽明。能治四肢厥。喜靜惡聞聲。癮疹咽喉痛。數穴及牙疼。虛疾不能食。針着便惺惺。

針三分灸三壯

其三

曲池拱手取。屈指骨邊求。善治肘中痛。偏風手不收。挽弓開不得。筋緩莫梳頭。喉閉促欲死。發熱更無休。遍身風癬癩。針着即時瘳。

針五分灸三壯

其四

合谷在虎口兩指岐骨間頭疼并面腫瘧病熱還寒齒齲鼻衄血口噤不開言針入五分深令人即便安 灸三壯

其五

委中曲膕裏橫紋脉中央腰痛不能舉沉沉引脊梁痠疼筋莫展風痺復無常膝頭難伸屈針入即安康 針五分禁灸

其六

承山名魚腹腨腸分肉間善治腰疼痛痔疾大便難脚氣并膝腫展轉戰疼痠霍亂及轉筋穴中刺便安 針七分禁五壯

其七

太衝足大指節後二寸中動脉知生死能醫驚癎風咽喉并心脹兩足不能行七疝偏墜腫眼目似雲朦亦能療腰痛針下有神功 針三分灸三壯

其八

崑崙足外踝跟骨上邊尋轉筋腰尻痛暴喘滿中心舉步行不得一動即呻吟若欲求安樂須於此穴針 針五分灸三壯

其九

環跳在髀樞側臥屈足取折腰莫能顧冷風并濕痺腿膀連腨痛轉側重欷歔若人針灸後頃刻病消除 針二寸灸五壯

其十

陽陵居膝下外廉一寸中膝腫并麻木冷痺及偏風舉足

不能起。坐卧似衰翁。針入六分止。神功妙不同。灸三壯

其十一

通里腕側後。去腕一寸中。欲言聲不出。懊惱及怔忡。實則四肢重。頭腮面頰紅。虛則不能食。暴瘖面無容。毫針微微刺。方信有神功。針三分灸三壯

其十二

刻缺腕側上。次指手交叉。善療偏頭患。遍身風痺麻。痰涎壅上口。噤不開牙。若能明補瀉。應手即如拏。針三分灸五壯

四總穴歌

肚腹三里留。腰背委中求。頭項尋列缺。面口合谷收。

肘後歌

頭面之疾針至陰。腿脚有疾風府尋。心胃有病少府瀉。臍腹有病曲泉針。肩背諸疾中渚下。腰膝强痛交信憑。脇肋腿又後谿妙。股膝腫起瀉太衝。陰核發來如升大。百會妙穴真可駭。頂心頭痛眼不開。湧泉下針足安泰。鶴膝腫勞難移步。尺澤能舒筋骨疼。更有一穴曲池妙。根尋源流可調停。其患若要便安愈。加以風府可用針。更有手臂拘攣急。尺澤刺深去不仁。腰背若患攣急風。曲池一寸五分攻。五痔原因熱血作。承山須下病無踪。哮喘發來窒不得。豐隆刺入三寸深。狂言盜汗如見鬼。惺惺問使便下針。骨寒

髓冷火來燒靈道妙穴分明記瘧疾寒熱眞可畏須知虛實可用意間使宜透支溝中大狂七壯合聖治連日頻頻發不休金門刺深七分是瘧疾三日得一發先寒後熱無他語寒多熱少取復溜熱多寒少用間使或患傷寒熱未收牙關風壅藥難投項强反張目直視金針用意刻缺求傷寒四肢厥逆冷脉氣無時仔細尋神奇妙穴眞有二復溜半寸順骨行四肢回還脉氣浮須曉陰陽倒換求寒則須補絕骨是熱則絕骨瀉無憂脉若浮洪當瀉解沉細之時補便瘳百合傷寒最難醫妙法神針用意推口禁眼合藥不下合谷一針效甚奇狐惑傷寒滿口瘡須下黃連犀角湯虫在臟腑食肌肉須要神針刺地倉傷寒腹痛虫毒食吐蚘烏梅可難攻十日九日必定死中脘回還胃氣通傷寒痞氣結胃中兩目皆黃汗不通湧泉妙穴三分許速使周身汗自通傷寒痞結脇積痛宜用期門見深功當汗不汗合谷瀉自汗發黃復溜憑飛虎一穴通痞氣祛風引氣使安寧剛柔二痙最乖張口禁眼合面紅赤熱血流入心肺腑須要金針刺少商中滿如何去得根陰包如刺效如神不論老幼依法用須教患者便攣身打撲傷損破傷風先於痛處下針攻後向承山立作效甕權留下意無窮腰腿疼痛十年春應針不了便惺惺大都引氣探根本服

藥尋方枉費金。脚膝經年痛不休。內外踝邊用意求。穴號崑崙并吕細。應時消散即時瘳。風痺痿厥如何治。大杼曲泉真是妙。兩足兩脇滿難伸。飛虎神灸七分到。腰軟如何去得根。神妙委中立見效。

回陽九針歌

啞門勞宮三陰交。湧泉太谿中脘接。環跳三里合谷并。此是回陽九針穴。

針內障秘歌

楊繼洲著

內障由來十八般。精醫明哲用心看。分明一一知形狀。下手行針自入玄。察他冷熱虛和實。多驚先服鎮心丸。弱翳細針粗撥老。針形不可一般般。病虛新瘥懷妊月。針後應知將息難。不雨不風兼吉日。清齋三日在針前。安心定志存眞氣。念佛親姻莫雜喧。患者向明盤膝坐。醫師全要靜心田。有血莫驚須住手。裹封如舊勿頻看。若然頭痛不能忍。熟茶和服草烏煙。七日解封方視物。花生水動莫開言。還睛圓散堅心服。百日氷輪澈九淵。

針內障要歌

內障金針針了時。醫師治法要精微。綿包黑豆如毬子。眼上安排慢熨之。頭邊鎮枕須平穩。仰卧三朝莫厭遲。封後或然微有痛。腦風搐動莫狐疑。或針或熨依前法。痛極仍將火熨宜。鹽白梅含止咽吐。大小便起與扶持。高聲叫喚私人欲。驚動睛輪見雪飛。三七不須湯洗面。針痕濕着痛微微。五辛酒麵周年愼。出戶升堂緩步移。雙眸瞭瞭康寧日。狂吝嗔予泄聖機。

補瀉雪心歌

聚英

行針補瀉分寒熱。瀉寒補熱須分別。撚指向外瀉之方。撚指向內補之訣。瀉左須當大指前。瀉右大指當後拽。補左次指向前搓。補右大指往上拽。如何補瀉有兩般。蓋是經從兩邊發。補瀉又要識迎隨。隨則爲補迎爲瀉。古人補瀉左右分。今人乃爲男女別。男女經脉一般生。晝夜循環無暫歇。兩手陽經從上頭。陰經胸足手指輟。兩足陽經頭走足。陰經上走腹中結。隨則針頭隨經行。迎則針頭迎經奪。更有補瀉定吸呼。吸瀉呼補眞奇絕。補則呼出却入針。囫聲針用三飛法。氣至出針吸氣入。疾而一退急捫穴。瀉則

吸氣方入針囙聲祖氣通身達氣至出針呼氣出徐而三退穴開捺此訣出自梓桑君我今受汝心已雪止是補瀉玄中玄莫向人前輕易說　囙音和去聲

行針總要歌

黃帝金針法最奇短長肥瘦在臨時但將他手橫紋處分寸尋求審用之身體心胸或是短身體心胸或是長求穴看紋還有理醫工此理要推詳定穴行針須細認瘦肥短小豈同羣肥人針入三分半瘦體須當用二分不肥不瘦不相同如此之人但着中只在二三分內取用之無失且收功大飢大飽宜避忌大風大雨亦須容飢傷榮氣飽傷腑更看人神俱避之妙針之法世間稀多少醫工不得知寸寸人身皆是穴但開筋骨莫狐疑有筋有骨傍針去無骨無筋須透之見病行針須仔細必明升降闔開時邪入五臟須早遏祟侵六脉浪翻飛烏烏稷稷空中墮靜意冥冥起發機先補眞陽元氣足次瀉餘邪九度噓同身逐穴歌中取捷法昭然徑不迷百會三陽頂之中五會天滿名相同前頂之上寸五取百病能祛理中風灸後火燥衝雙目四畔刺血令宣通井泉要洗原針穴針刺無如灸有功前頂寸五三陽前甄權曾云一寸言稜針出血頭風愈塩油揩根病自痊顖會頂前寸五深八歲兒童不可針顖門

未合那堪灸。二者須當記在心。上星會前一寸半。神庭星前髮際尋。諸風灸庭最妙。庭星宜灸不宜針。印堂穴並兩眉攢。素髎面正鼻柱端。動脉之中定禁灸。若燃此穴鼻鼾瘖。水溝鼻下名人中。兌端張口上唇宮。斷交二龈中間取。承漿下唇宛內踪。灶艾分半戀漿灸。大則陽明脉不降。廉泉宛上定結喉。一名舌本立重樓。周身捉法須當記。他日聲名播九州。

行針指要歌

或針風。先向風府百會中。或針水。水分俠臍上邊取。或針結。針着大腸泄水穴。或針勞。須向膏肓及百勞。或針虛氣海門須用灸。或針痰。先針中脘三里間。或針吐。中脘氣海膻中補。畜胃吐食一般醫。針中有妙少人知。

刺法啓玄歌

十二陰陽氣血。凝滯全憑針炳。細推十干五行。謹按四時入節。出入要知先後。開闔慎毋妄別。左手按穴分明。右手持針親切。刺榮無傷衛氣。刺衛無傷榮血。循捫引導之因。呼吸調和寒熱。補即慢慢出針。瀉即徐徐閉穴。發明難素玄微。俯仰岐黃秘訣。若能勞心勞力。必定愈明愈哲。譬如閉戶造車。端正出門合轍。倘逢志士細推。不是知音莫說。

了却箇中規模便是醫中俊傑。　焫同藝

針法歌

先說平針法。含針口內溫。按揉令氣散。掐穴故教深。持針安穴上。令他嗽一聲。隨嗽歸天部。停針再至人。再停歸地部。待氣候針沉。氣若不來至。指甲切其經。次提針向病。針退天地人。

補必隨經刺。令他吹氣頻。隨吹隨左轉。逐歸天地人。待氣停針久。三彈更熨溫。出針口吸氣。急急閉其門。瀉欲迎經取。吸則內其針。吸時須右轉。依次進天人。轉針仍復吸。依法要停針。出針吹口氣。搖動大其門。

策　　楊承學試卷

問人之一身。猶之天地。天地之氣。不能以恒順。而必待於範圍之功。人身之氣。不能以恒平。而必待於調攝之技。故其致病也。既有不同。而其治之。亦不容一律。故藥與針灸。不可缺一者也。然針灸之技。昔之專門者。固各有方書。若素問針灸圖。千金方。外臺秘要。與夫補瀉灸刺諸法。以示來世矣。其果何者而爲之原歟。亦豈無得失去取於其間歟。諸生以是名家者。請詳言之。

對曰。天地之道。陰陽而已矣。夫人之身。亦陰陽而已矣。陰陽者。造化之樞紐。人類之根抵也。惟陰陽得其理。則氣和。

氣和則形亦以之和矣如其拂而戾焉則贊助調攝之功自不容已矣否則在造化不能爲天地立心而化工以之而息在夫人不能爲生民立命而何以臻壽考無疆之休哉此固聖人贊化育之一端也何可以醫家者流而小之耶愚嘗觀之易曰大哉乾元萬物資始至哉坤元萬物資生是一元之氣流行於天地之間一闔一闢往來不窮行而爲陰陽布而爲五行流而爲四時而萬物由之以化生此則天地顯仁藏用之常固無庸以贊助爲也然陰陽之施化不能以無愆而雨暘寒暑不能以時若則範圍之功不能無待於聖人也故易曰后以裁成天地之道輔相天地之宜以左右民此其所以人無夭札物無疵厲而以之收立命之功矣然而吾人同得天地之氣以爲氣則其元氣流行於一身之間無異於一元之氣流行於天地之間也夫何喜怒哀樂心思嗜慾之汩於中寒暑風雨溫涼燥濕之侵於外於是有疾在腠理者焉有疾在血脉者焉有疾在腸胃者焉然而疾在腸胃非藥餌不能以濟在血脉非針刺不能以及在腠理非熨燔不能以達是針灸藥者醫家之不可缺一者也夫何諸家之術惟以藥而於針灸則併而棄之斯何以保其元氣以收聖人壽民之仁心哉然是針與灸也亦未易言也孟子

曰離婁之明不以規矩不能成方圓師曠之聰不以六律不能正五音若古之方書固離婁之規矩師曠之六律也故不遡其原則無以得古人立法之意不窮其流則何以知後世變法之弊今以古之方書言之有素問難經焉有靈樞銅人圖焉有千金方焉有外臺秘要焉有金蘭循經焉有針灸雜集焉然靈樞之圖或議其太繁而雜於金蘭循經或嫌其太簡而畧於千金方或詆其不盡傷寒之數於外臺秘要或議其爲醫之蔽於針灸雜集或論其未盡針灸之妙遡而言之則惟素難爲最要盡素難者醫家之鼻祖濟生之心法垂之萬世而無弊者也夫既由素難以遡其源又由諸家以窮其流探脉絡索榮衛診表裏虛則補之實則瀉之熱則涼之寒則温之或通其氣血或維其眞元以律天時則春夏刺淺秋冬刺深也以襲水土則濕致高原熱處風凉也以取諸人肥則刺深瘠則刺淺也又由是而施之以動搖進退搓彈攝按之法示之以喜怒憂懼思勞醉飽之忌窮之以井滎俞經合之源究之以主客標本之道迎隨開闔之機夫然後陰陽和五氣順榮衛固脉絡綏而凡腠理血脉四體百骸一氣流行而無壅滯痿痺之患矣不猶聖人之裁成輔相而一元之氣周流於天地之間乎先儒曰吾之心正則天地之心亦正吾之氣順則天

地之氣亦順此固贊化育之極功也而愚於醫之灸刺也亦云。

問灸穴須按經取穴其氣易連而其病易除然人身三百六十五絡皆歸於頭頭可多灸歟灸良已間有不發者當用何法發之。

嘗謂穴之在人身也有不一之名而灸之在吾人也有至一之會蓋不知其名則昏謬無措無以得其周身之理不觀其會則散漫靡要何以達其貫通之原故名也者所以盡乎周身之穴也固不失之太繁會也者所以貫乎周身之穴也亦不失之太簡人而知乎此焉則執簡可以御繁觀會可以得要而按經治疾之餘尚何疾之有不愈而不足以仁壽斯民也哉。

執事發策而以求穴在乎按經首陽不可多灸及所以發灸之術下詢承學是誠寃心於民瘼者愚雖不敏敢不掇述所聞以對嘗觀吾人一身之氣周流於百骸之間而統之則有其宗猶化工一元之氣磅礴於乾坤之內而會之則有其要故仰觀於天其星辰之奠麗不知其幾也而求其要則惟以七宿爲經二十四曜爲緯俯察於地其山川之流峙不知其幾也而求其要則惟以五嶽爲宗四瀆爲委而其他咸弗之求也天地且然而況人之一身內而五

臟六腑。处而四體百形。表裏相應。脉絡相通。其所以生息不窮。而肖形於天地者。寧無所綱維統紀於其間耶。故三百六十五絡。所以言其煩也。而非要也。十二經穴所以言其法也。而非會也。總而會之。則人身之氣。有陰陽。而陰陽之運。有經絡。循其經而按之。則氣有連屬。而穴無不正。疾無不除。譬之庖丁解牛。會則其奏通。則其虛。無假斤斲之勞。而頃刻無全牛焉。何也。彼固得其要也。故不得其要。雖取穴之多。亦無以濟人。苟得其要。則雖會通之簡。亦足以成功。惟在善灸者加之意焉耳。自今觀之。如灸風而取諸風池。百會。灸勞而取諸膏肓百勞。灸氣而取諸氣海。灸水而取諸水分。欲去腹中之病。則灸三里。欲治頭目之疾。則灸合谷。欲愈腰腿。則取環跳風市。欲拯手臂。則取肩顒曲池。其他病以人殊。治以疾異。所以得之心而應之手者。固不昭然有經絡在焉。而得之則爲良醫。失之則爲粗工。凡以辨諸此也。至於首爲諸陽之會。百脉之宗。人之受病固多。而吾之施灸宜別。若不察其機而多灸之。其能免夫目旋眩。還視不明之咎乎。不審其地而併灸之。其能免夫氣血滯絕。肌肉单薄之忌乎。是百脉之皆歸於頭。而頭之不可多灸。尤按經取穴者之所當究心也。若夫灸之宜發。或發之有速而有遲。固雖係於人之强弱不同。而吾所以

治之者。可不爲之所耶。觀東垣灸三里七壯不發。而復灸以五壯即發。秋夫灸中脘。九壯不發。而漬以露水。熨以熱履。燻以赤葱。即萬無不發之理。此其見之圖經。玉樞諸書。蓋班班具載。可考而知者。吾能按經以求其原。而又多方以致其發。自無患乎氣之不連。疾之不療。而於灼艾之理。斯過半矣。抑愚又有說焉。按經者法也。而所以神明之者心也。蘇子有言。一人飲食起居。無異於常人。而愀然不樂問其所苦。且不能自言。此庸醫之所謂無足憂。而扁鵲倉公之所望而驚焉者。彼驚之者何也。病無顯情。而心有默識。識非常人思慮所能測者。今之人徒曰。吾能按經。吾能取穴。而不於心焉求之。譬諸刻舟而求劒。膠柱而鼓瑟。其療人之所不能療者。吾見亦罕矣。然而善灸者奈何。靜養以虛此心。觀變以運此心。旁求博采以擴此心。使吾心與造化相通。而於病之隱顯。昭然無遁情焉。則由是而求孔穴之開闔。由是而察氣候之疾徐。由是而明呼吸補瀉之宜。由是而達迎隨出入之機。由是而酌從衛取氣。從榮置氣之要。不將從手應心。得魚兎而忘筌蹄也哉。此又岐黃之秘術。所謂百尺竿頭進一步者。不識

執事以爲何如。

問九針之法。始於岐伯。其數必有取矣。而灸法獨無數

焉乃至定穴均一審愼所謂奇穴又皆不可不知也試言以考術業之專工

嘗謂針灸之療疾也有數有法而惟精於數法之原者蓋足以窺先聖之心聖人之定穴也有奇有正而惟通於奇正之外者斯足以神濟世之術何也法者針灸所立之規而數也者所以紀其法以運用於不窮者也穴者針灸所定之方而奇也者所以翼夫正以旁通於不測者也數法肇於聖人固精蘊之所寓而定穴兼夫奇正尤智巧之所存善業醫者果能因法以詳其數緣正以通其奇而於聖人心學之要所以默蘊於數法奇正之中者又皆神而明之焉尚何術之有不精而不足以康濟斯民也哉

執事發策而以針灸之數法奇穴下詢承學蓋以術業之專工者望諸生也而愚豈其人哉雖然一介之士苟存心於愛物於人必有所濟愚固非工於醫業者而一念濟物之心特惓惓焉矧以

明問所及敢無一言以對夫針灸之法果何所肪乎粤稽上古之民太朴未散元醇未漓與草木蓁蓁然與鹿豕柆柆然方將相忘於渾噩之天而何有於疾又何有於針灸之施也自羲農以還人漸流於不古而朴者散醇者漓內焉傷於七情之動外焉感於六氣之侵而衆疾胥此乎交

作矣岐伯氏有憂之於是量其虛實視其寒溫酌其補瀉而制之以針刺之法焉繼之以灸火之方焉至於定穴則自正穴之外又益之以奇穴焉非故爲此紛紛也民之受疾不同故所施之術或異而要之非得已也勢也勢之所趨雖聖人亦不能不爲之所也已然針固有法矣而數必取於九者何也蓋天地之數陽主生陰主殺而九爲老陽之數則期以生人而不至於殺人者固聖人取數之意也今以九針言之燥熱侵頭身則法乎天以爲鑱針頭大而末銳焉氣滿於肉分則法乎地以爲圓針身圓而末鋒焉鋒如黍米之銳者爲鍉針主按脉取氣法乎人也刃有三隅之象者爲鋒針主瀉導癰血法四時也鈹針以法音而末如劒鋒者非所以破癰膿乎利針以法律而支似毫毛者非所以調陰陽乎法乎星則爲毫針尖如敝蒭可以和經絡却諸疾也法乎風則爲長針形體鋒利可以去深邪療痺痠也至於燔針之刺則其尖如挺而所以主取大氣不出關節者要亦取法於野而已矣所謂九針之數此非其可考者耶然灸亦有法矣而獨不詳其數者何也蓋人之肌膚有厚薄有深淺而火不可以槩施則隨時變化而不泥於成數者固聖人望人之心也今以灸法言之有手太陰之少商焉灸不可過多多則不免有肌肉單薄之忌

有足厥陰之章門焉。灸不可不及。不及則不免有氣血壅滯之嫌。至於任之承漿也。督之脊中也。手之少冲。足之湧泉也。是皆由之少商焉。而灸之過多。則致傷矣。脊背之膏肓也。腹中之中脘也。足之三里手之曲池也。是皆猶之章門焉。而灸之愈多。則愈善矣。所謂灸法之數。此非其彷彿者耶。夫有針灸。則必有會數法之全。有數法則必有所定之穴。而奇穴者。則又旁通於正穴之外。以隨時療症者也。而其數維何。吾嘗考之圖經而知其七十有九焉。以鼻孔則有迎香。以鼻柱則有鼻準。以耳上則有耳尖。以舌下則有金津玉液。以眉間則有魚腰。以眉後則有太陽。以手大指則有中魁。至於八邪八風之穴。十宣五虎之處。二白。肘尖。獨陰。裏底。鬼眼。髓骨。四縫。中泉。四關。凡此皆奇穴之所在。而九針之所刺者。刺以此也。灸法之所施者。施以此也。苟能即此以審愼之。而臨症定穴之餘。有不各得其當者乎。雖然。此皆迹也。而非所以論於數法奇正之外也。聖人之情。因數以示。而非數之所能拘。因法以顯。而非法之所能泥。用定穴以垂教。而非奇正之所能盡。神而明之。亦存乎其人焉耳。故善業醫者。苟能旁通其數法之原。冥會其奇正之奧。時可以針而針。時可以灸而灸。時可以補而補。時可以瀉而瀉。或針灸可並舉。則並

舉之。或補瀉可並行。則並行之。治法因乎人。不因乎數。變通隨乎症。不隨乎法。定穴主乎心。不主乎奇正之陳迹。譬如老將用兵。運籌攻守。坐作進退。皆運一心之神。以爲之。而凡鳥占雲祲。金版六韜之書。其所具載方畧。咸有所不拘焉。則兵惟不動。動必克敵。醫惟不施。施必療疾。如是雖謂之無法可也。無數可也。無奇無正亦可也。而有不足以稱神醫於天下也哉。管見如斯。惟

執事進而教之。

問病有先寒後熱者。先熱後寒者。然病固有不同。而針刺之法。其亦有異乎。試請言之。

對曰。病之在夫人也。有寒熱先後之殊。而治之在吾人也。有同異後先之辨。盖不究夫寒熱之先後。則謬焉無措。而何以得其受病之源。不知同異之後先。則漫焉無要。而何以達其因病之治。此寒熱之症。得之有先後者。感於不正之氣。而適投於腠理之中。治寒熱之症。得之有後先者。乘其所致之由。而隨加以補瀉之法。此則以寒不失之慘。以熱則不過於灼。而疾以之而愈矣。是於人也。寧不有濟矣乎。請以一得之愚。以對揚

明問之萬一。何如。盖嘗求夫人物之所以生也。本之於太極。分之爲二氣。其靜而陰也。而復有陽以藏於其中。其動

而陽也而復有陰以根於其內惟陰而根乎陽也則往來不窮而化生有體惟陽而根乎陰也則顯藏有本而化生有用然而氣之運行也不能無和之異而人之稟之也不能無寒熱之殊是故有先寒後熱者有先熱後寒者先寒後熱者是陽隱於陰也苟徒以陰治之則偏於陰而熱以之益熾矣其先熱後寒者是陰隱於陽也使一以陽治之則偏於陽而寒以之益慘矣夫熱而益熾則變而爲三陽之症未可知也夫寒而益慘則傳而爲三陰之症未可知也而治之法當何如哉吾嘗考之圖經受之丈師而先寒後熱者須施以陽中隱陰之法焉於用針之時先入五分使行九陽之數以得氣爲應夫如是則先寒後熱之病可除矣其先熱後寒者用以陰中隱陽之法焉於用針之時先入一寸使行六陰之數如覺微涼即退針漸出五分却行九陽之數亦以得氣爲應夫如是則先熱後寒之疾瘳矣夫曰先曰後者而所中有榮有衛之殊曰寒曰熱者而所感有陽經陰經之異使先熱後寒者不行陰中隱陽之法則失夫病之由來矣是何以得其先後之宜乎如先寒後熱者不行陽中隱陰之法則不達夫疾之所致矣其何以得夫化裁之妙乎抑論寒熱之原非天之傷人乃人之自傷耳經

曰邪之所奏其氣必虛自人之蕩眞於情竇也而眞者危喪志於外華也而醇者漓眩心於物牽也而萃者渙汨情於食色也而完者缺勞神於形役也而堅者瑕元陽喪正氣亡寒毒之氣乘虛而襲苟能養靈泉於山下出泉之時契玅道於日落萬川之中嗜慾淺而天機深太極自然之體立矣寒熱之毒雖威將無隙之可投也譬如墻壁固賊人烏得而肆其虐哉故先賢有言曰夫人與其治病於已病之後孰若治病於未病之先其寒熱之謂歟

三卷終

鍼灸大成

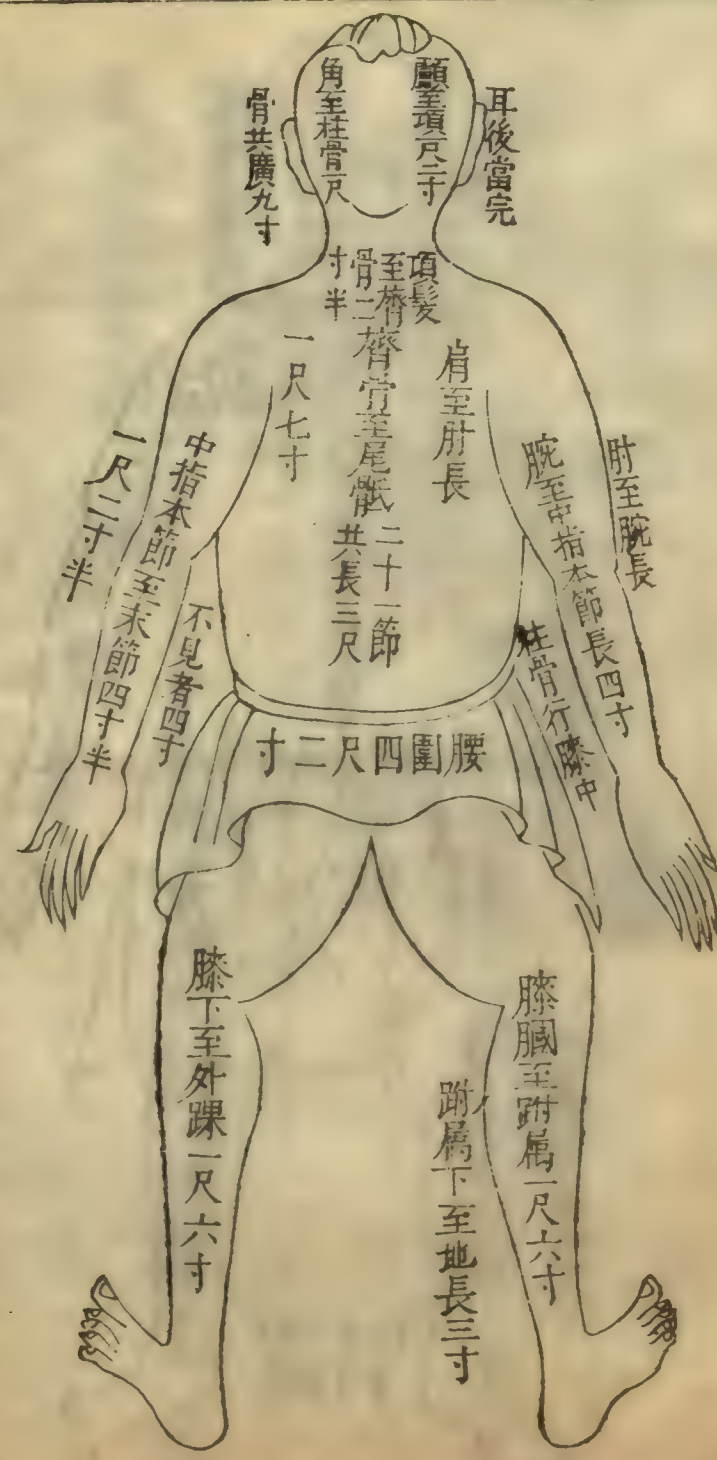
卷四

針灸大成卷之四
仰人腹穴尺寸圖
伏人背穴尺寸圖
中指取寸圖
九針論
九針式
製針法
內經補瀉
難經補瀉
神應經補瀉

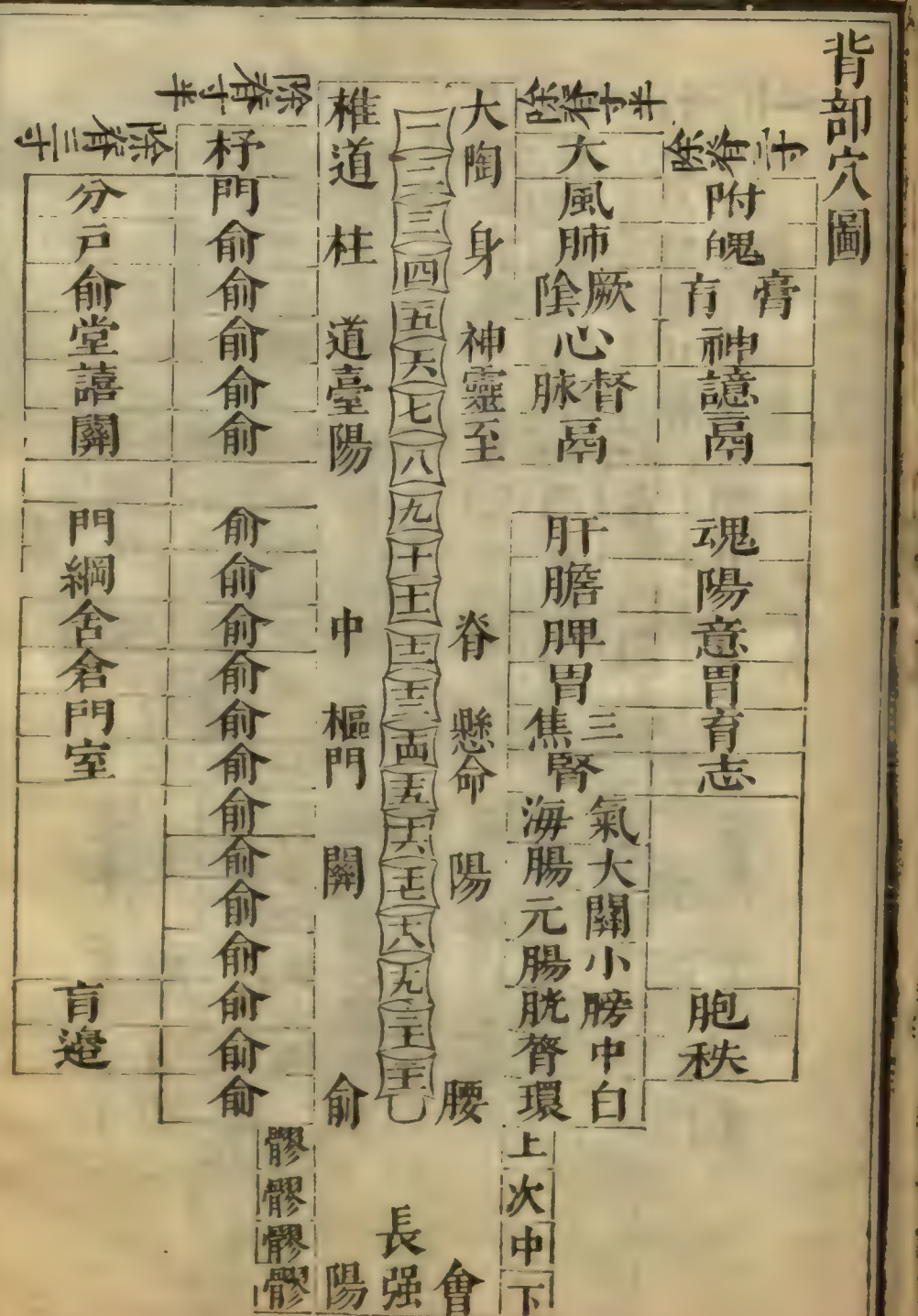
南豐李氏補瀉
四明高氏補瀉
三衢楊氏補瀉
生成數
經絡迎隨設爲問荅
禁針禁灸歌
太乙禁忌圖
尻神禁忌圖
人神禁忌圖

仰人尺寸圖

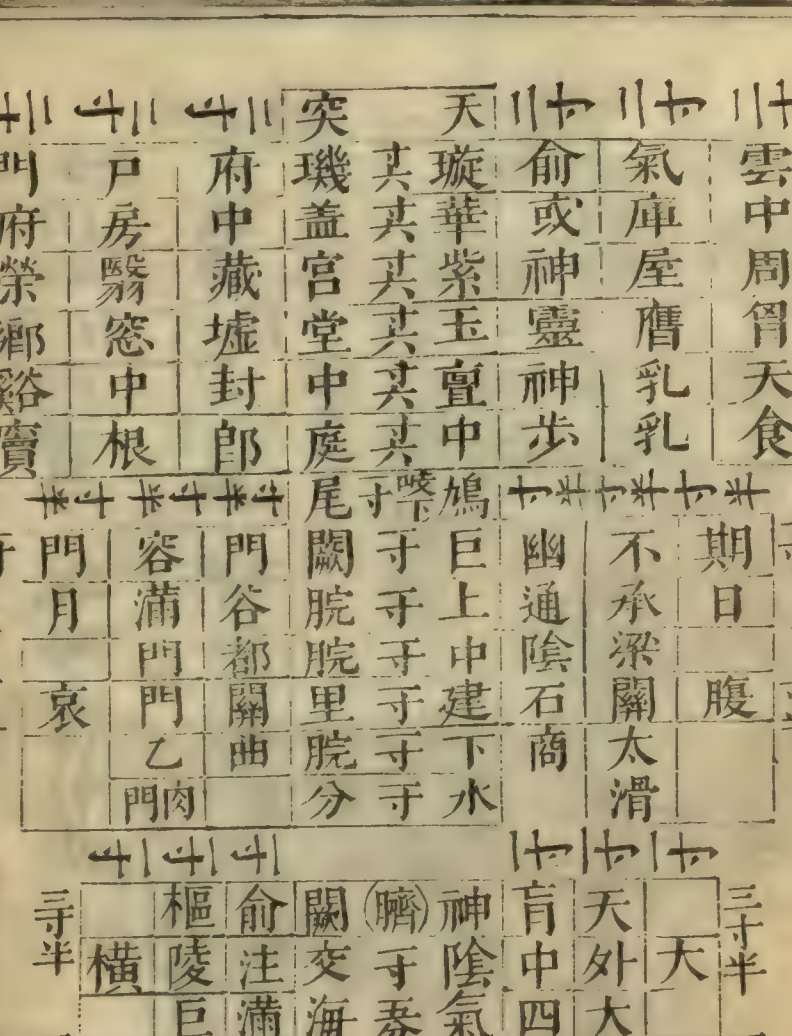
伏人尺寸圖



背部穴圖


大陶 身 神靈至 椎道 柱 道臺陽
大風肺俞厥陰心俞督脈 肓 神 譩 鬲 魂 陽 意 胃 育 志 胞 秩
肝膽脾胃三焦腎氣大關小腸中白
海腸元腸俞脫脊環上次中下
脊 懸命 陽 腰 會
中 樞門 關 俞 長強
肓 邊
杼門俞俞俞

腹部穴圖


雲中 周胃 天食 期日 腹
氣庫 屋膺 乳乳 不承 梁關 太滑
俞或 神靈 神步 幽通 陰石 商
天璇 華紫 玉壹 中 鳩巨 上中 建下 水
突 乳乳 乳乳 乳 乳 寸寸 寸寸 寸寸

者取眉心直上行三寸後髮際不明者取大椎上行三寸前後俱不明者折作一尺八寸頭部直寸並依此法取眼內眥角至外眥角爲一寸頭部橫穴並依此穴寸法取神庭穴至曲差穴曲差穴至本神穴本神穴至頭維穴各一寸半自神庭至頭維共四寸半

背部

大椎穴至尾骶骨穴共計二十一椎通作三尺故謂人爲三尺之軀者此也

上七椎每椎一寸四分一釐共九寸八分七釐

中七椎每椎一寸六分一釐共一尺一寸二分七釐

下七椎每椎一寸二分六釐共八寸八分二釐

第二行俠脊各一寸半除脊一寸共折作四寸分兩旁

第三行俠脊各三寸除脊一寸共折作七寸分兩旁

腹部

膺部腹部橫寸並用對乳間橫折作八寸〇膺腹橫寸取穴悉依上法直寸取穴依中行心蔽骨下至臍共折八寸人無蔽骨者取岐骨下至臍心共折九寸取之〇臍下至毛際橫骨折作五寸〇天突至膻中折作八寸下行一寸六分爲中庭上取天突下至中庭共折九寸六分

手足部　并背部橫寸並用中指寸取之

中指同身寸圖

男左女右手中指第二節內廷兩橫紋頭相去爲一寸取稻稈心量或用薄篾量皆易折而不伸縮爲準用繩則伸縮不便故多不準

素問九針論

岐伯曰聖人之起天地之數也一而九之故以主九野九而九之九九八十一以起黃鐘數焉以針應九數也何以言之一者天也天者陽也五臟之應天者肺肺者五臟六腑之華蓋也皮者肺之合也人之陽也故爲之治針必大其頭而銳其末令毋得深入而陽氣出二者地也人之所以應土者肉也故爲之治針必筩其身而圓其末令毋得傷肉分傷則氣得竭三者人也人之所以成生者血脉也故爲之治針必大其身而圓其末令可以按脉勿陷以致其氣令邪氣獨出四者時也時者四時八風之客於經絡

中爲溜病者也故爲之治針必筒其身而鋒其末令可以瀉熱出血而痼病竭五者音也音者冬夏之分分於子午陰與陽別寒與熱爭兩氣相搏合爲癰膿者故爲之治針必令其末如劍鋒可以取大膿六者律也律者調陰陽四時而合十二經脉虛邪客於經絡而爲暴痺者也故爲之治針必令尖如氂且圓且銳中身微大以取暴氣七者星也星者人之七竅邪之所客於經爲痛痺舍於經絡者也故爲之治針令尖如敦蚕喙靜以徐往微以久留正氣因之眞邪俱往出針而癈者也八者風也風者人之股肱八節也八正之虛風八風傷人內舍於骨解腰脊節腠之間

爲深痺也故爲之治針必長其身鋒其末可以取深邪遠痺九者野也野者人之節解皮膚之間也淫邪流溢於身如風水之狀而溜不能過於機關大節者也故爲之治針令尖如挺其鋒微圓以取大氣之不能過於關節者也一天二地三人四時五音六律七星八風九野身形亦應之針有所宜故曰九針人皮應天人肉應地人脉應人人筋應時人聲應音人陰陽合氣應律人齒面目應星人出入氣應風人九竅三百六十五絡應野故一針皮二針肉三針脉四針五藏筋五針骨六針調陰陽七針應精八針除風九針通九竅除三百六十五節氣此之謂有所主也

九針式

帝曰針之長短有數乎岐伯對曰一曰鑱針取法於巾針頭大末銳末平半寸卒銳之長一寸六分二曰圓針取法於絮針筩其身而卵其鋒針如卵形圓其末長一寸六分三曰鍉針（鍉音低）取法於黍粟之銳長三寸半四曰鋒針取法於絮針筩其身鋒其末刃三隅長一寸六分五曰鈹針取法於劍鋒末如劍廣二寸半長四寸六曰圓利針取法於氂針且圓且銳微大其末反小其身又曰中身微大長一寸六分七曰毫針取法於毫毛尖如蚊虻喙長三寸六分八曰長針取法於綦針鋒利身薄長七寸九曰火針取法於鋒針尖如挺其鋒微圓長四寸此九針之長短也

九針圖

鑱針平半寸長一寸六分頭大末銳病在皮膚刺熱者用此今之名箭頭針是也

圓針其身圓鋒如卵形長一寸六分揩摩分肉用此

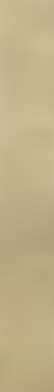
鍉針其鋒如黍粟之銳長三寸五分脉氣虛少用此　鍉音時又音低

鋒針其刃三隅長一寸六分發痼疾刺大者用此今之所謂三稜針是也

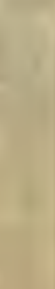
鈹針 一名鈹針末如劒鋒廣二寸半長 鈹音披
四寸破癰腫出膿今名劒針是也

圓利針 尖如氂且圓且利其末微大長
一寸六分取暴痺刺小者用此

毫針 法象毫尖如蚊蝱喙長三寸
六分取痛痺刺寒者用此



長針 鋒如利長七寸痺深若骨解腰脊節
腠之間者用此今之名跳針是也



火針 一名燔針長四寸鳳虛
腫毒解肌排毒用此

製針法

本草云馬啣鉄無毒。曰華子云。古舊鋌者好。或作醫工鉆
拔本草柔鉄即熟鉄有毒。故用馬啣則無毒。以馬屬午。
屬火。火尅金。解鉄毒。故用以作鉆。古曰金針者貴之也
又金爲總名。銅鉄金銀之屬皆是也若用金針更佳。

煮針法

先將鉄絲於火中煆紅。次截之或二寸。或三寸。或五寸。長
短不拘。次以蟾酥塗針上。仍入火中微煆。不可令紅。取起
照前塗酥。煆三次。至第三次乘熱插入腯肉。炭之裡肉之
外。將後藥先以水三碗。煎沸。次入針肉在內。煮至水乾。傾

於水中。待冷將針取出。於黃土中插百餘下。色明方佳。以去火毒。次以銅絲纏上。其針尖要磨圓不可用尖亦。

麝香五分　膽礬　石斛各一錢　川山甲　當歸尾　硃砂　沒藥　鬱金　川芎　細辛各三錢　甘草節　沉香各五錢　磁石一兩能引諸藥入鉄內

又法用烏頭巴豆各一兩。硫黃麻黃各五錢。木鼈子烏梅各十箇。同針入水。用磁礶內煮一日。洗擇之。再用止痛沒藥乳香當歸花乳石各半兩。又如前水煮一日。取出用皂角水洗。再於犬肉內煮一日。仍用苪屑打磨淨。端直用松子油塗之。常近人氣爲妙。

煖針

素問遺篇註云。用圓利針。長針。末剌之時。先口內溫針煖而用之。又曰毫針於人近體。煖針至溫方剌。

按口體溫針。欲針入經絡。氣得溫而易行也。今或投針於熱湯中。亦此意耳。口溫與體溫微有不同。口溫者針頭雖熱而柄尚寒。不若着身溫之。則針通身皆熱矣。

火針

火針即焠針。頻以麻油蘸其針。燈上燒令通紅用方有功。若不紅不能去病。反損於人。燒時令針頭低下。恐油熱傷手。先令他人燒針。醫者臨時用之。以免手熱。先以墨點記

穴道使針時無差火針甚難須有臨陣之將心方可行針先以左手按穴右手用針切忌太深恐傷經絡太淺不能去病惟消息取中耳凡行火針必先安慰病人令勿驚懼較之與灸一般灸則所疼不久一針之後速便出針不可久留即以左手速按針孔則能止疼人身諸處皆可行火針惟面上忌之火針不宜針脚氣及加腫痛宜破癰疽發背潰膿在內外面度無頭者但按毒上軟處以潰膿其淵大者按頭尾及中以墨點記宜下三針決破出膿一針腫上不可按之即以手指從兩旁捺之令膿隨手而出或腫大膿多針時須側身回避恐膿射出汗身也

温針

王節齋曰近有爲温針者乃楚人之法其法針穴上以香白芷作圓餅套針上以艾灸之多以取效然古者針則不灸灸則不針夫針而加灸灸而且針此後人俗法此法行於山野貧賤之人經絡受風寒致病者或有效只是温針通氣而已於血宜衍於疾無與也古針法最妙但今無傳恐不得精高之人誤用之則危拙出於頃刻惟灸得穴有益無害允宜行之○近見衰弱之人針灸並用亦無妨

治折針法

一用磁石即吸鉄石引其肉中針即出

一用象牙屑。碾細。水和。塗上即出。

一用車脂成膏子攤紙上如錢大。日換三五次。即出。

一用烏翎三五枝。火炙焦爲末。好醋調成膏。塗上。紙盖一二次。其針自出。

一用臈姑腦子。搗爛塗上即出。

一用硫黃研細。調塗上。以紙花貼定。覺痒時。針即出。

一用雙杏仁搗爛。以鮮猪脂調勻。貼針瘡上。針自出。倘經絡有傷。膿血不止。用黃芪當歸肉桂木香。乳香沉香。別研。菉豆粉。糊丸。每五十丸。熱水服之。

內經補瀉

帝曰余聞刺法。有餘者瀉之。不足者補之。岐伯曰。百病之生。皆有虛實。而補瀉行焉。○瀉虛補實。神去其室。致邪失正。眞不可定。粗之所敗。謂之夭命。補虛瀉實。神歸其室。久塞其空。謂之良工。

凡用針者。隨而濟之。迎而奪之。虛則實之。滿則瀉之。菀陳則除之。邪盛則虛之。徐而疾則實。疾而徐則虛。言實與虛。若有若無。察後與先。若存若亡。爲虛與實。若得若失。虛實之要。九針最妙。補瀉之時。以針爲之。瀉曰迎之。必持內之。放而出之。排陽得針。邪氣得泄。按而引針。是謂內溫。血不

得散氣不得出也補曰隨之隨之之意若忘若行若按如致重止如留還去如絃絕令左屬右其氣故止外門已開中氣乃實必無留血必取誅之刺之而氣不至無問其數針有懸布天下者五一曰治神二曰知養身三曰知毒藥四曰制砭石大小五曰知五臟血氣之診五法俱立各有所先今末世之刺也虛者實之滿者泄之此皆衆工所共知也若夫法天則地隨應而動和之者若響隨之者若影道無鬼神獨來獨往帝曰願聞其道岐伯曰凡刺之真必先治神五臟已定九候已備後乃存針衆脉不見衆凶弗

聞外內相得無以形先可玩往來乃施於人人有虛實五虛勿近五實勿遠至其當發間不容髮手動若務針雖而勻靜意視義觀適之變是謂冥冥莫知其形見其烏烏見其穆穆從見其飛不知其誰伏如橫弩起而發機刺虛者須其實刺實者須其虛經氣已至慎守勿失淺深在志遠近若一如臨深淵手如握虎神無營於衆物義無邪下必正其神〇用針之要易陳而難入粗守形上守神神乎神客在門未覩其疾惡知其原刺之微在速遲粗守關上守機機之動不離其空空中之機清淨而微其來不可逢其往不可追知機之道者不可掛以髮不知機道相

之不發。知其往來。要與之期。粗之間乎。妙哉工獨有之。往者爲逆。來者爲順。明知逆順正行無問。迎而奪之。惡得無虛。隨而濟之。惡得無實。迎之隨之。以意和之。針道畢矣。

凡用針者。虛則實之。滿則泄之。菀陳則除之。邪盛則虛之。大要曰持針之道。堅者爲實。正指直刺。無針左右。神在秋毫。屬意病者。審視血脉。刺之無殆。方刺之時。必在懸陽。及與兩衛。神屬勿去。知病存亡。血脉者。在腧橫居。視之獨登。切之獨堅。

刺虛則實之者。針下熱也。氣實乃熱也。滿則泄之者。針下寒也。菀陳則除之者。出惡血也。邪盛則虛之者。出針勿按也。徐而疾則實者。徐出針而疾按之也。疾而徐則虛者。疾出針而徐按之也。言實與虛者。察血氣多少也。若有若無者。疾不可知也。察後與先者。知病先後也。若存若亡者。脉時有無也。爲虛與實者。工勿失其法也。若得若失者。離其法也。虛實之要。九針最妙者。謂其各有所宜也。補瀉之時者。與氣開闔相合也。九針之名各不同形者。針窮其所當補瀉也。刺實須其虛者。留針陰氣隆至。乃去針也。刺虛須其實者。陽氣隆至。針下熱乃去針也。經氣已至。慎守勿失者。勿變更也。淺深在志者。知病之內外也。遠近如一者。淺深其候等也。如臨深淵者。不敢墮也。手如握虎者。欲其壯

也神無營於衆物者靜志觀病人無左右視也義無邪下
者欲端以正也必正其神者欲瞻病人目制其神令氣易
行也
所謂易陳者易言也難入者難著於人也粗守形者守刺
法也上守神者守人之血氣有餘不足可補瀉也神客者
正邪共會也神者正氣也客者邪氣也在門者邪循正氣
之所出入也未覩其疾者先知邪正何經之疾也惡知其
原者先知何經之病所取之處也刺之微在速遲者徐疾
之意也粗守關者守四肢而不知血氣正邪之往來也上
守機者知守氣也機之動不離其空者知氣之虛實用針
之徐疾也空中之機清淨而微者針以得氣密意守氣勿
失也其來不可逢者氣盛不可補也其往不可追者氣虛
不可瀉也不可掛以髮者言氣易失也扣之不發者言不
知補瀉之義血氣已盡而氣不下也知其往來者知氣之
逆順盛虛也要與之期者知氣之可取之時也粗之闇者
冥冥不知氣之微密也妙哉工獨有之者盡知針意也往
者爲逆者言氣之虛而小者逆也來者爲順者言形氣
之平平者順也明知逆順正行無問者言知所取之處也
逆而奪之者瀉也隨而濟之者補也所謂虛則實之者氣
口虛而當補之也滿則泄之者氣口盛而當瀉之也菀陳

則除之者去血脉也邪盛則虛之者言諸經有盛者皆瀉其邪也徐而疾則實者言徐內而疾出也疾而徐則虛者言疾內而徐出也言實與虛若有若無者言實者有氣虛者無氣也察後與先若存若亡者言氣之虛實補瀉之先後察其氣之已下與常存也爲虛與實若得若失者言補者似然若有得也瀉者怳然若有失也是故工之用誠也知氣之所在而守其門戶明於調氣補瀉所在徐疾之義所取之處瀉必用圓切而轉之其氣乃行疾而徐出邪氣乃出伸而逆之搖大其穴氣出乃疾補必用方外引其皮令當其門左引其樞右推其膚微旋而徐推之必端以正安以靜堅心無解欲微以留氣而疾出之推其皮蓋其外門神氣乃存用針之要無忘其神○瀉必用方者以氣方盛也以月方滿也以日方温也以身方定也以息方吸而內針乃復候其方吸而轉針乃復候其方呼而徐引針故曰瀉補必用圓者圓者行也行者移也刺必中其榮復以吸排針也故圓與方非針也○瀉實者氣盛乃內針針與氣俱內以開其門如利其戶針與氣俱出精氣不傷邪氣乃下外門不閉以出其實搖大其道如利其路是謂大瀉必切而出大氣乃屈持針勿置以定其意候呼內針氣出針入針孔四塞精無從出方實而疾出針氣入針出熱不

得還閉塞其門邪氣布散精氣乃得存動氣候時近氣不失遠氣乃來是謂追之

吸則內針無令氣忤靜以久留無令邪布吸則轉針以得氣爲故候呼引針呼盡乃出大氣皆出故命曰瀉捫而循之切而散之推而按之彈而努之爪而下之通而取之外引其門以閉其神呼盡內針靜以久留以氣至爲故如待所貴不知日暮其氣已至適而自護候吸引針氣不得出各在所處推闔其門令神氣存大氣留止故命曰補○補瀉弗失與天地一經氣已至慎守勿失淺深在志遠近如一如臨深淵手如握虎神無營於衆物持針之道欲端以正安以靜先知虛實而行疾徐左手執骨右手循之無與肉果瀉欲端以正補必閉膚輔針導氣邪得淫泆眞氣得居帝曰捍皮開腠理奈何岐伯曰因其分肉左別其膚微內而徐端之適神不散邪氣得出○知其氣所在先得其道稀而踈之稍深以留故能徐入之大熱在上推而下之上者引而去之視先痛者常先取之大寒在外留而補之入於中者從合瀉之上氣不足推而揚之下氣不足積而從之寒入於中推而行之

夫實者氣入也虛者氣出也氣實者熱也氣虛者寒也入實者左手開針孔也入虛者右手閉針孔也

形氣不足。病氣有餘。是邪盛也。急瀉之。形氣有餘。病氣有餘。此謂陰陽俱不足。也不可刺。刺之則重不足。不足則陰陽俱竭。血氣皆盡。五臟空虛。筋骨髓枯。老者絕滅。壯者不復矣。形氣有餘。病氣有餘。此謂陰陽俱有餘也。急瀉其邪。調其虛實。故曰有餘者瀉之。不足者補之。此之謂也。故曰刺不知逆順。眞邪相搏。滿而補之。則陰陽四溢。腸胃充郭。肝肺內膜。陰陽相錯。虛而瀉之。則經脉空虛。血氣竭枯。腸胃聾辟。皮膚薄著。毛腠夭焦。予知死期。　膜音嗔

凡用針之類。在於調氣。氣積於胃。以通榮衛。各行其道。宗氣留於海。其下者。經於氣衝。其直者。走於息道。故厥在於足。宗氣不下。脉中之血。流而不止。弗之大謂。弗能取之。〇散氣可收。聚氣可布。深居靜處。占神往來。閉戶塞牖。魂魄不散。專意一神。精氣之分。毋聞人聲。以收其精。必一其神。令志在針。淺而留之。微而浮之。以移其神。氣至乃休。男內女外。堅拒勿出。謹守勿內。是謂得氣。〇刺之而氣不至。無間其數。刺之而氣至。乃去之。勿復針。針各有所宜。各不同形。各任其所爲刺之要。氣至而有效。效之信。若風之吹雲。明乎若見蒼天。刺之道畢矣。

用針者。必先察其經絡之虛實。切而循之。按而彈之。視其應動者。乃復取之。而下之。六經調者。謂之不病。雖病謂之

自已。一經上實下虛而不通者。此必有橫絡盛加於大經。令之不通。視而瀉之。此所謂解結也。上寒下熱。先刺其項太陽久留之。已刺即熨項與肩胛。令熱下合乃止。此所謂推而上之者也。上熱下寒。視其脉虛而陷下於經者取之。氣下乃止。此所謂引而下之者也。大熱徧身。狂而妄見。妄聞妄語。視足陽明。及大絡取之。虛者補之。血而實者瀉之。因其偃卧。居其頭前。以兩手四指俠按頭動脉。久持之。捲而切推下至缺盆中而復止。如前熱去乃止。此所謂推而散之者也。

帝曰。余聞刺法言曰。有餘者瀉之。不足者補之。何謂有餘。何謂不足。岐伯曰。有餘有五。不足亦有五。帝欲何問。帝曰。願盡聞之。岐伯曰。神有有餘。有不足。氣有有餘。有不足。血有有餘。有不足。形有有餘。有不足。志有有餘。有不足。凡此十者。其氣不等也。帝曰。人有精氣津液四肢九竅五臟十六部。三百六十五節。乃生百病。百病之生。皆有虛實。今夫子乃言有餘有五。不足亦有五。何以生之乎。岐伯曰。皆生於五臟也。夫心藏神。肺藏氣。肝藏血。脾藏肉。腎藏志。而此成形。志意通。內連骨髓而成形五臟。五臟之道。皆出於經隧。以行血氣。血氣不和。百病乃變化而生。是故守經隧焉。帝曰。神有餘不足何如。岐伯曰。神有餘則笑不休。神不足

則悲。血氣未并。五臟安定。邪客於形。洒淅起於毫毛。未入於經絡也。故命曰神之微。帝曰。補瀉奈何。岐伯曰。神有餘則瀉其小絡之穴。出血。勿之深斥。無中其大經。神氣乃平。神不足者。視其虛絡。按而致之。刺而利之。無出其血。無泄其氣。以通其經。神氣乃平。帝曰。刺微奈何。岐伯曰。按摩勿釋。着針勿斥。移氣於不足。神氣乃得復。帝曰。氣有餘不足奈何。岐伯曰。氣有餘則喘欬上氣。不足則息利。少氣血氣未并。五臟安定。皮膚微病。命曰白氣微泄。帝曰。補瀉奈何。岐伯曰。氣有餘。則瀉其經隧。無傷其經。無出其血。無泄其氣。不足則補其經隧。無出其氣。帝曰。刺微奈何。岐伯曰。按摩勿釋。出針視之曰。我將深之。適入必華。精氣自伏。邪氣散亂。無所休息。氣泄腠理。眞氣乃相得。帝曰。血有餘不足奈何。岐伯曰。血有餘則怒。不足則恐。血氣未并。五臟安定。孫絡水溢。則經有留血。帝曰。補瀉奈何。岐伯曰。血有餘則瀉其盛經。出其血。不足則補其虛經。內針其脉中。久留而視脉大。疾出其針。無令血泄。帝曰。刺留血奈何。岐伯曰。視其血絡。刺出其血。無令惡血得入於經。以成其疾。帝曰。形有餘不足奈何。岐伯曰。形有餘則腹脹泾溲不利。不足則四肢不用。血氣未并。五臟安定。肌肉蠕動。命曰微風。帝曰。補瀉奈何。岐伯曰。形有餘則瀉其陽經。不足則補其陽絡

帝曰刺微奈何岐伯曰取分肉間無中其經無傷其絡衛氣得復邪氣乃索帝曰志有餘不足奈何岐伯曰志有餘則腹脹飧泄不足則厥血氣未并五臟安定骨節有動帝曰補瀉奈何岐伯曰志有餘則瀉然骨之前出血不足則補其復溜帝曰刺未并奈何岐伯曰即取之無中其經邪乃立虛〇血清氣滑疾瀉之則氣易竭血濁氣濇疾瀉之則經可通　蠕音然

難經補瀉

經言虛者補之實者瀉之不虛不實以經取之何謂也然虛者補其母實者瀉其子當先補之然後瀉之不虛不實以經取之者是正經自生病不中他邪也當自取其經故言以經取之

經言春夏刺淺秋冬刺深者何謂也然春夏者陽氣在上人氣亦在上故當淺取之秋冬者陽氣在下人氣亦在下故當深取之

春夏各致一陰秋冬各致一陽者何謂也然春夏者陽氣在上一陰者初下針沉之至腎肝之部得氣引持之陰也秋冬

寒必致一陽者初內針淺而浮之至心肺之部得氣推內之陽也是謂春夏必致一陰秋冬必致一陽

經言刺榮無傷衛刺衛無傷榮何謂也然刺陽者卧針而刺之刺陰者先以左手攝按所針榮俞之處氣散乃內針是謂刺榮無傷衛刺衛無傷榮也

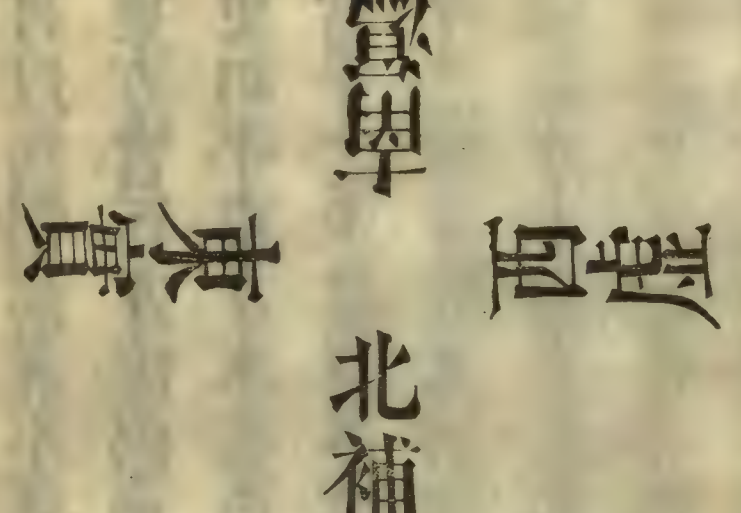
經言能知迎隨之氣可令調之調氣之方必在陰陽何謂也然所謂迎隨者知榮衛之流行經脉之往來隨其逆順而取之故曰迎隨調氣之方必在陰陽者知其內外表裏隨其陰陽而調之故曰調氣之方必在陰陽

諸井者肌肉淺薄氣少不足使也刺之奈何然諸井者木也榮者火也火者木之子當刺井者以榮瀉之故經言補者不可以爲瀉瀉者不可以爲補此之謂也

經言東方實西方虛瀉南方補北方何謂也然金木水火土當更相平東方木也西方金也木欲實金當平之火欲實水當平之土欲實木當平之金欲實火當平之水欲實土當平之東方肝也則知肝實西方肺也則知肺虛瀉南方火補北方水南方火火者木之子也北方水水者木之母也水勝火子能令母實母能令子虛故瀉火補水欲令金不得平木也經曰不能治其虛何問其餘此之謂也

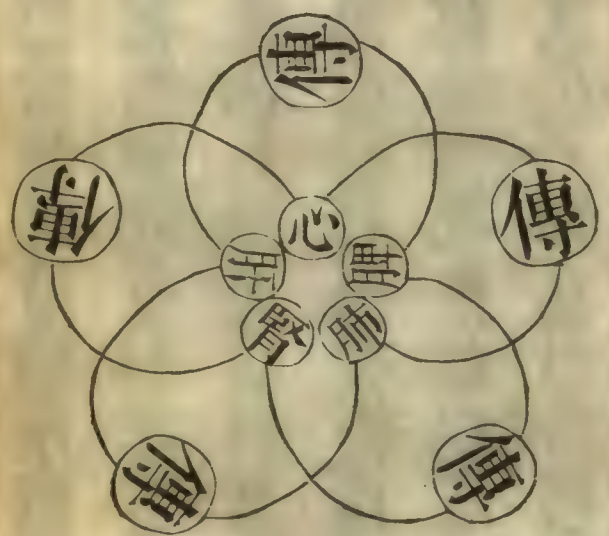
金不得不字疑衍謂瀉火以抑木補水以濟金欲令金

補水瀉火之圖



得平木。一云瀉火補水。而旁治之。不得徑以金平木。火者木之子。子能令母實。謂子有餘。則不食於母。今瀉南方者。奪子之氣。使之食其母也。金者水之母。母能令子虛。謂母不足則不能蔭其子。今補北方者。益子之氣。則不至食其母也。此與八十一難義正相發。其曰不能治其虛。安問其餘。則隱然實實虛虛之意也。

五臟傳病之圖



經言上工治未病。中工治已病。何謂也。然所謂治未病者。見肝之病。則知肝當傳之於脾。故先實其脾氣。無令得受肝之邪。故曰治未病焉。中工見肝之病。不曉相傳。但一心治肝。故曰治已病也。

心病傳肺。肺傳肝。肝傳脾。脾傳腎。腎傳心。心復傳肺。七傳者。妬謂傳其所勝也。

○心病傳脾。脾傳肺。肺傳腎。腎傳肝。肝傳心。間臟者生。謂傳其子也。

何謂補瀉當補之時何所取氣當瀉之時何所置氣然當補之時從衛取氣當瀉之時從榮置氣其陽氣不足陰氣有餘當先補其陽而後瀉其陰陰氣不足陽氣有餘當先補其陰而後瀉其陽榮衛通行此其要也

針有補瀉何謂也然補瀉之法非必呼吸出內針也知爲針者信其左不知爲針者信其右當刺之時先以左手壓按所針榮俞之處彈而努之爪而下之其氣之來如動脉之狀順針而刺之得氣推而內之是謂補動而伸之是謂瀉不得氣乃與男外女內不得氣是謂十死不治也

信其左謂善針者信用左手不知針法者自左手起也

經言迎而奪之惡得無虛隨而濟之惡得無實虛之與實若得若失實之與虛若有若無何謂也然迎而奪之者瀉其子也隨而濟之者補其母也假令心病瀉手心主俞手心主井是謂迎而奪之者也補手心主井是謂隨而濟之者也所謂實之與虛者牢濡之意也氣來實牢者爲得濡虛者爲失故曰若得若失也

經言有見如入有見如出者何謂也然所謂有見如入者如入有見如出也

經言無實實虛虛損不足而益有餘是寸口脉耶將病自

有虛實耶。其損益奈何。然是病。非謂寸口脉也。謂病自有虛實也。假令肝實而肺虛。肝者木也。肺者金也。金木當更相平。當知金平木。假令肺實而肝虛。微少氣用針不補其肝。而反重實其肺。故曰實實虛虛損不足而益有餘。此者中工之所害也。

神應經補瀉

瀉訣直說

宏綱陳氏曰。取穴既正。左手大指掐其穴。右手置針於穴上。令患人咳嗽一聲。隨咳內針至分寸。候數穴針畢。停少時。用右手大指及食指持針。細細動搖。進退搓捻其針。如手顫之狀。謂之催氣。約行五六次。覺針下氣緊。却用瀉法。如針左邊用右手大指食指持針。以大指向前。食指向後。以針頭輕提往左轉。如有數針。俱依此法。俱轉畢。仍用右手大指食指持針。却用食指連搓三下。謂之飛。仍輕提往左轉。畧退針半分許。謂之三飛一退。依此法行。至五六次

覺針下沉緊是氣至極矣再輕提往左轉一二次如針右邊以左手大指食指持針以大指向前食指向後依前法連搓三下輕提針頭向右轉是針右邊瀉法欲出針時令病人咳嗽一聲隨咳出針此之謂瀉法也

補訣直說

凡人有疾皆邪氣所湊雖病人瘦弱不可專行補法經曰邪之所湊其氣必虛如患赤目等疾明見其爲邪熱所致可專行瀉法其餘諸疾只宜平補平瀉須先瀉後補謂之先瀉邪氣後補真氣此乃先師不傳之秘訣也如人有疾依前用手法催氣取氣瀉之既畢却行補法令病人吸氣一口隨吸轉針如針左邊捻針頭轉向右邊以我之右手大指食指持針以食指向前大指向後仍捻針深入一二分如針右邊捻針頭轉向左邊以我之左手大指食指持針以食指向前大指向後仍捻針深入一二分如有數穴依此法行之既畢停少時却用手指於針頭上輕彈三下如此三次仍用我左手大指食指持針以大指連搓三下謂之飛將針深進一二分以針頭向左邊謂之一進三飛依此法行至五六次覺針下沉緊或針下氣熱是氣至足矣令病人吸氣一口隨吸出針急以手按其穴此謂之補法也

凡針背腹兩邊穴分陰陽經補瀉。針男子背上中行。左轉爲補。右轉爲瀉。腹上中行。右轉爲補。左轉爲瀉。女人背中行。右轉爲補。左轉爲瀉。腹中行左轉爲補。右轉爲瀉。蓋男子背陽腹陰。女子背陰腹陽故也

南豐李氏補瀉

圖註難經云。手三陽。從手至頭。針芒從外。往上爲隨。針芒從內。往下爲迎。足三陽。從頭至足。針芒從內。往下爲隨。針芒從外。往上爲迎。足三陰。從足至腹。針芒從外。往上爲隨。針芒從內。往下爲迎。手三陰。從胸至手。針芒從內。往下爲隨。針芒從外。往上爲迎。大要以子午爲主。左爲陽。（從子至午左行）爲補。右爲陰。（從午至子右行）爲瀉。陽主進。陰主退。手爲陽。（左手爲純陽）足爲陰。（右足爲純陰）

左手陽經。爲陽中之陽。左手陰經。爲陽中之陰。右手陽經。爲陰中之陽。右手陰經。爲陰中之陰。右足陽經。爲陰中之陽。左足陰經。爲陽中之陰。左足

陽經。爲陽中之陽。今細分之。病者左手陽經。以醫者右手大指進前。盬指退後。呼之爲隨。午後又以大指退後爲隨。進前即經之從外。退後即經之從內。退後吸之爲迎。病者左手陰經。以醫者右手大指進前呼之爲隨。進前呼之爲迎。病者右手陽經。以醫者右手大指退後吸之爲隨。退後吸之爲迎。病人右手陰經。以醫者右手大指進前呼之爲隨。退後吸之爲迎。病者右足陽經。以醫者右手大指進前呼之爲隨。退後吸之爲迎。病者右足陰經。以醫者右手大指退後吸之爲隨。進前呼之爲迎。病者左足陽經。以醫者右手大指退後吸之爲隨。進前呼之爲迎。病者左足陰經。以醫者右手大指進前呼之爲隨。退後吸之爲迎。男子午前皆然。午後與女人反之

手上陽進陰退。足上陽退陰進。合六經起止故也。凡針起穴。針芒向上。氣順行之道。凡針止穴。針芒向下。氣所止之處。左外右內。令氣上行。右外左內。令氣下行。或問午前補瀉。與午後相反。男子補瀉。與女人相反。蓋以男子之氣早在上而晚在下。女人之氣早在下而晚在上。男女上下。平腰分之故也。至於呼吸。男女人我皆同。何亦有陰陽之分耶。蓋有自然之呼吸。有使然之呼吸。入針出針。使然之呼吸也。轉針如待貴人。如握虎尾。候其自然呼吸。若左手足。候其呼而先轉。則右手足必候其

吸而後轉之若右手足候其吸而先轉則左手足必候其呼而後轉之眞陰陽一升一降之消息也故男子陽經午前以呼爲補吸爲瀉陰經以吸爲補呼爲瀉午後反之女人陽經午前以吸爲補呼爲瀉陰經以呼爲補吸爲瀉午後亦反之或者又曰補瀉必資呼吸假令尸厥中風不能使之呼吸者奈何曰候其自然之呼吸而轉針若當吸不轉令人以手掩其口鼻鼓動其氣可也噫補瀉提插分男女早晚其理深微原爲奇經不拘十二經常度故參互錯綜如是若流注穴但分左右陰陽可也嘗愛雪心歌云如何補瀉有兩般蓋是經從兩邊發古人補瀉左右分今人乃爲男女別男女經脉一般生晝夜循環無暫歇此訣出自梓桑君我今授汝心已雪此子午兼八法而後全也

然補瀉之法非必呼吸出內針也有以淺深言者經言春夏宜淺秋冬宜深有以榮衛言者經言從衛取氣從榮置氣

補則從衛取氣宜輕淺而針從其衛氣隨之於後而濟益其虛也瀉則從榮棄置其氣宜重深而刺取其榮氣迎之於前而瀉奪其實也然補之不可使太實瀉之不可使反虛皆欲以平爲期耳又男子輕按其穴而淺刺

之以候衛氣之分女子重按其穴而深刺之以候榮氣之分

有以虛實言者經言虛則補其母實則瀉其子此迎隨之緊也

凡針逆而迎奪即瀉其子也如心之熱病必瀉於脾胃之分針順而隨濟即補其母也如心之虛病必補於肝胆之分

飛經走氣亦不外於子午迎隨

凡言九者即子陽也六者即午陰也但九六數有多少不同補瀉提插皆然言初九數者即一九也少停又行一九少停又行二九共二十七數或四九三十六數言少陽數者七七四十九數亦每次七數畧停老陽數者九九八十一數每次二十七數少停共行三次言初六數者即一六也少停又行一六少停又行一六三次共一十八數言少陰數者六六三十六數每次一十八數畧停再行一次言老陰數者八八六十四數每次八數畧停或云子後宜九數補陽午後宜六數補陰陰陽日刺陽經多用六數補陰陽日刺陰經多用九數補陽此正理也但見熱症即瀉見冷症即補權也活法也

經言知爲針者信其左不知爲針者信其右當刺之時

先將同身寸法比穴以墨點記後令患人飲食端坐或
偃卧緩病必待天氣温晴則氣易行急病如遇大雷雨
亦不敢針夜晚非急病亦不敢針若空心立針必暈
必先以左手壓按所針之穴上下四旁令氣血散爪
陽穴以骨側陷處按之痠麻者爲真陰穴按之有動脉
應手者爲真
切而散之爪而下之
切者以手爪掐按其所針之穴上亦令氣血散耳然後用
者先以左手大指爪重掐穴上亦令氣血散耳然後用
右手搵指頂住針尾以中指大指緊執針腰以無名指
畧扶針頭却令患人咳嗽一聲隨咳下針刺入皮内撒
手停針十息號曰天才少時再進針刺入肉内停針十
息號曰人才少時再進針至筋骨之間停針十息號曰
地才此爲極處再停良久却令患人吸氣一口隨吸退
至人部審其氣至未如針下沉重緊滿者爲氣已至若
患人覺痛則爲實覺痠則爲虛如針下輕浮虛活者氣
猶未至用後彈努循捫引之引之氣猶不至針如插豆
腐者死凡除寒熱病宜於地部行氣行氣麻痺疼痛宜於天部行氣經絡病宜於人部
彈而努之捫而循之

彈者補也以大指與次指爪相交而叠病在上大指爪輕彈向下使氣速行則氣易至也○努者以大指次指爪相交而叠病在上大指爪輕彈向下使氣速行則氣易至也○努者以大指次指撚針連搓三下如手顫之狀謂之飛補者入針飛之令患人閉氣一口着力努之瀉者提針飛之令患人呼之不必着力一法二用氣自至者不必用此彈努○捫者摩也如痛處未除即於痛處捫摩使痛散也復以飛針引之除其痛也又起針之時以手按其穴亦曰捫○循者用手於所針部分隨經絡上下循按之使氣往來推之則行引之則至是也動而伸之推而按之

動者轉動也推者推轉也凡轉針太急則痛太慢則不去疾所謂推動即分陰陽左轉右轉之法也伸者提也按者捺也如補瀉不覺氣行將針提起空如豆許或再彈二三下以補之緊戰者連用飛法三下如覺針下緊滿其氣易行即用通法若邪盛氣滯却用提捺先去病邪而後通其眞氣提者自地部提至人部天部捺者自天部捺至人部地部病輕提捺初九數病重者或少陽數老陽數愈多愈好或問治病全在提捺既云急提慢按如氷冷慢提急按火燒身又云男子午前提針爲熱挿針爲寒午後提針爲寒挿針爲熱女人反之其故何

耶。蓋提插補瀉無非順陰陽也。午前順陽性。提至天部則熱。午後順陰性。插至地部則熱。奇效良方。有詩最明。

○補瀉提插活法。凡補針先淺入而後深。瀉針先深而後淺。凡提插急提慢按如氷冷。瀉也。慢提急按火燒身。補也。或先提插而後補瀉。或先補瀉而後提插。可也。或補瀉提插同用亦可也。如治○久患癱瘓。頑麻冷痺。遍身走痛。及癲風寒瘧。一切冷症。先淺入針而後漸深入針。俱補老陽數。氣行針下緊滿。其身覺熱。帶補慢提急按。老陽數。或三九而二十七數。即用通法。扳倒針頭。令患人吸氣五口。使氣上行。陽回陰退。名曰進氣法。又曰燒山火。○治風痰壅盛。中風喉風。癲狂瘧疾。單熱。一切熱症。先深入針而後漸淺退針。俱瀉少陰數。得氣覺涼。帶瀉急提慢按。初六數。或三六一十八數。再瀉再提。即用通法。徐徐提之。病除乃止。名曰透天涼。○治瘧疾先寒後熱。一切上盛下虛等症。先淺入針。行四九三十六數。氣行覺熱。深入行三六一十八數。如瘧疾先熱後寒。一切半虛半實等症。先深入針。行六陰數。氣行覺涼。漸退針行九陽數。此龍虎交戰法。俾陽中有陰。陰中有陽也。蓋邪氣常隨正氣而行。不交戰。則邪不退。而正不勝。其病復起。○治痃癖癥瘕氣塊。先針入七分。行老陽

數氣行便深入一寸微伸提之却退至原處又得氣依前法再施名曰留氣法○治水蠱腸氣脹滿落穴之後補瀉調氣均勻針行上下九入六出左右轉之千遭自平名曰子午搗臼○治損逆赤眼癰腫初起先以大指進前撚入左後以大指退後撚入右一左一右三九二十七數得氣向前推轉內入以大指彈其針尾引其陽氣按而提之其氣自行未應再施此龍虎交騰法也○雜病單針一穴即於得氣後行之起針際行之亦可通而取之

通者通其氣也提插之後用之如病人左手陽經以醫者右手大指進前九數却扱倒針頭帶補以大指努力針嘴朝向病處或上或下或左或右執住直待病人覺熱方停若氣又不通以龍虎龜鳳飛經接氣之法驅而運之如病人左手陰經以醫者右手大指退後九數却扱倒針頭帶補以大指努力針嘴朝病執住直待病人覺熱方停右手陽經與左手陰經同法右手陰經與左手陽經同法左足陽經與右手陽經同法左足陰經與右手陰經同法右足陽經與左手陽經同法右足陰經與左手陰經同法如退潮每一次先補六後瀉九不拘次數直待潮退爲度止痛同此法痒麻虛補疼痛實瀉

此皆先正推衍內經通氣之法○更有取氣闢氣接氣之法○取者左取右右取左手取足足取頭頭取手足三陽胸腹取手足三陰以不病者爲主病者爲應如兩手踡攣則以兩足爲應兩足踡攣則以兩手爲應先下主針後下應針主針氣已行而後針應針左邊左手左足同手法右邊亦然先闢氣接氣而後取氣手補足瀉足補手瀉如搓索然久患偏枯踡攣甚者必用此法於提插之後徐氏曰通氣接氣之法已有定息寸數手足三陽上九而下十四過經四寸手足三陰上七而下十二過經五寸在乎搖動出納呼吸同法上下通接立時見功所謂定息寸數者手三陰經從胸走手長三尺五寸手三陽經從手走頭長五尺足三陽經從頭走足長八尺足三陰經從足走腹長六尺五寸陰陽兩蹻從足走目長七尺五寸督脉長四尺五寸任脉長四尺五寸人一呼氣行三寸一吸氣行三寸一呼一吸謂之一息針下隨其經脉長短以息計之取其氣到病所爲度○一曰青龍擺尾以兩指抜倒針頭朝病如扶舡舵執之不轉一左一右慢慢撥動九數或三九二十七數其氣遍體交流○二曰白虎搖頭以兩指扶起針尾以肉內針頭輕轉如下水船中之艫振搖六數或三六一十八數

如欲氣前行按之在後欲氣後行按之在前二法輕病亦可行之擺動血氣蓋龍爲氣虎爲血陽日先行龍而後虎陰日先行虎而後龍○三日蒼龜探穴以兩指扳倒針頭一退三進向上鑽剔一下向右鑽剔一下向下鑽剔一下向左鑽剔一下向右鑽剔一下先上而下自左而右如入土之象○四曰赤鳳迎源以兩指扶起針插入地部復提至天部候針自搖復進至人部上下左右四圍飛旋如展翅之狀病在上吸而退之病在下呼而進之又將大指爪從針尾刮至針腰此刮法也能移不恐痛可散積年風午後又從針腰刮至針尾又云病在上刮向上病在下刮向下有攣急者頻宜刮切循攝二法須連行三五次氣血各循經絡飛走之妙全在此處病邪從此退矣放針停半時辰外扶起針頭審看針下十分沉緊則瀉九補六如不甚緊則瀉六補九補後針活即搖而出之○攝者用大指隨經絡上下切之其氣自得通行搖而出之外引其門以閉其神

搖者退也以兩指拏針尾向上下左右各搖振五七下提二七下能散諸風出針宜待微鬆方可出針豆許如病邪吸針正氣未復再須補瀉停待如再難頻加刮切刮後連瀉三下次用搜法不論數橫搜如龍虎交騰一

左一右但手更快耳直搜一上一下如撚法而不轉瀉刮同前次用刮同前次用盤法左轉九次右轉六次瀉刮同前次用子午搗臼子後慢提午後畧快發緩緩提插搖出應針次出主針補者吸之急出其針便以左手大指按其針穴及穴外之皮令針穴閉門戶不開神氣內守亦不致出血也瀉者呼之慢出其針勿令氣泄不用按穴凡針起速及針不停从待慕者其病即復○一凡針暈者神氣虛也不可起針急以別針補之用袖掩病人口鼻回氣內與熱湯飲之即甦良久再針甚者針手膊上側筋骨陷中即蝦蟇肉上惺惺宜灸足三里穴即甦若起針壞人○二凡針痛者只是手粗宜以左手扶住針腰右手從容補瀉如又痛者不可起針令病人吸氣一口隨吸將針撚活伸起一豆即不痛如伸起又痛再伸起又痛須索入針便住痛○三凡斷針者再將原針穴邊復下一針補之即出或用磁石引針出或用藥塗之方見前

嗟夫神針肇自上古往昔岐伯已嘆失其傳矣況後世乎尚賴竇徐二氏能因遺文以宪其意俾來學有所悟而識其梗緊括爲四段聊爲初學開關救危之用尚期四方智者裁之此補瀉一段其雜病穴法一段見三卷千四經穴歌一段見六七卷治病要穴一段見七卷

補瀉一段乃廬陵歐陽之後所授與今時師不同但考

素問。不曰針法而曰針道。言針當順氣血往來之道也。
又曰凡刺者。必別陰陽。再考難經圖註。及徐氏云。左與
右不同。胸與背有異。然後知其源流有自。蓋左爲陽。爲
升。爲呼。爲出。爲提。爲午前。爲男子之背。右爲陰。爲降。爲
吸。爲入。爲插。爲午後。爲男子之腹。所以女人反此者。女
屬陰。男屬陽。女人背陰腹陽。男子背陽腹陰。天地男女
陰陽之妙。自然如此。

四明高氏補瀉

素問補腎俞註云。用圓利針。臨刺時呪曰。五帝上真。六甲
玄靈。氣符至陰。百邪閉理。念三遍。先刺二分。留六呼。次入
針至三分。動氣至而徐徐出針。以手捫之。令患人咽氣三
次。又可定神魂。瀉脾俞註云。欲下針時呪曰。帝扶天形。護
命成靈。誦三遍。刺三分。留七呼。動氣至而急出針。

按呪法非素問意。但針工念呪。則一心在針。
拔萃云。瀉法先以左手揣按得穴。以右手置針於穴上。令
病人咳嗽一聲。撚針入腠理。令病人吸氣一口。針至六分。
覺針沉澁。復退至三分。再覺沉澁。更退針一豆許。仰手轉

針頭向病所。以手循經絡。捫循至病所。以合手遍針。引氣直過針所三寸。隨呼徐徐出針。勿閉其穴。命之曰瀉。

○補法先以左手。揣按得穴。以右手置針於穴上。令病人咳嗽一聲。撚針入腠理。令病人呼氣一口。納針至八分。覺針沉緊。復退一分。更覺沉緊。仰手轉針頭向病所。依前循捫其病所。氣至病已。隨吸而走出針。速按其穴。命之曰補。

○明堂註云。寒熱補瀉。假令補冷。先令病人咳嗽一聲。得入腠理。復令吹氣一口。隨吹下針。至六七分。漸進腎肝之部。停針徐徐良久。復退針一豆許。乃撚針。問病人覺熱否。然後針至三四分。及心肺之部。又令病人吸氣。先內撚針。使氣上行。直過所針穴一二寸。乃吸而外撚針出。以手速按其穴。此爲補。

○病熱者。治之以寒。何如。須其寒者先刺入陽之分。候得氣。推內至陰之分。後令病人地氣入而天氣出。謹按生成之息數。足其病人自覺清涼矣。

○病惡寒者。治之以熱。何如。須其熱者先刺入陰之分。候得氣。徐引針至陽之分。後令病人天氣入而地氣出。亦謹按生成之息數。足其病人自覺和煖矣。

呼吸

素問註云。按經之旨。先補真氣。乃瀉其邪也。何以言之。補法呼則內針。靜以久留。瀉法吸則內針。又靜以久留。然呼

則次其吸。吸則不兼呼。內針之候既同。从留之理復一。先補之義昭然可知。〇按萃云。呼不過三。吸不過五。〇明堂云。當補之時。候氣至病所更用生成之息數。令病人鼻中吸氣。口中呼氣。內自覺熱矣。當瀉之時。使氣至病所更用處內自覺清涼矣。

神針八法。

心無內慕。如待貴賓。心爲神也。醫者之心。病者之心。與針相隨上下。先慮針損次將針尖含在口內而令其溫又以左手按摩受疾之穴。如握虎之狀。右手撚針如持無力之狀。緩緩前進。則長痛之二法也。進針之時。令病人咳嗽而針進。進針之三法也。針沉良久。待內不脹。氣不行。照前施之。如氣來裹針不下。乃實也。宜左撚而瀉其實。如不散。令病人呼氣三口。醫者用手抓針自散。如針進無滯無脹。乃氣虛也。令病人吸氣。針宜右撚而補其虛。此補瀉之四法也。其瀉者有鳳凰展翅用右手大指食指撚針頭。如飛騰之象。一撚一放。此瀉之五法也。其補者有餓馬搖鈴用右手大指食指撚針頭。如餓馬無力之狀。緩緩前進。則長後退則短。此補之六法也。如病人暈針。用袖掩之。熱湯

飲之即醒。補之七法也。如針至深處。而進不能退不能。其皮上四圍起皺紋。其針如生在內。此氣實之極也。有蒼蠅叢咬之狀。四圍飛延。用右手食指。向皺紋皮處離針不遠。四圍前進三下。後退其一。乃瀉之八法也。出針時。即捫其穴。此補之要訣。

一爪切者。凡下針。用左手大指爪甲重切其針之穴。令氣血宣散。然後下針。不傷於榮衛也。

取穴先將爪切深。須教毋外慕其心。致令榮衛無傷礙。醫者方堪入妙針。

二指持者。凡下針。以右手持針於穴上。着力旋捻。直至腠理。吸氣三口。提於天部。依前口氣。徐徐而用。正謂持針者。手如握虎。勢若擒龍。心無他慕。若待貴人之說也。

持針之士要心雄。勢如握虎與擒龍。欲識機關三部奧。須將此理再推窮。

三口温者。凡下針。入口中必須温熱。方可與刺。使血氣調和。冷熱不相爭鬪也。

温針一理最爲良。口内調和納穴場。毋令冷熱相爭搏。榮衛宣通始得祥。

四進針者。凡下針。要病人神氣定。息數勻。醫者亦如之。切不可太忙。又須審穴在何部分。如在陽部。必取筋骨之間陷下爲眞。如在陰分。郤膕之内動脉相應。以爪重切經絡。少待方可下手。

進針理法取關機。失經失穴豈堪施。陽經取陷陰經脉。三思已定再思之。

五指循者。凡下針若氣不至。用指於所屬部分經絡之路。上下左右循之。使氣血往來。上下均勻。針下自然氣至。沉緊。得氣即瀉之故也。

循其部分理何明。只爲針頭不緊沉。推則行之引則止。調和血氣兩來臨。

六爪攝者。凡下針。如針下邪氣滯澁不行者。隨經絡上下用大指爪甲切之。其氣自通行也。

攝法應知氣滯經。須令爪切勿交輕。上下通行隨經絡。故教學者要窮精。

七針退者。凡退針。必在六陰之數分明。三部之用斟酌。不

可不誠心着意涸亂差訛以瀉爲補以補爲瀉欲退之際一部一部以針緩緩而退也

退針手法理誰知三才訣內總玄機一部六陰三氣吸須臾疾病愈如飛

八指搓者凡轉針如搓線之狀勿轉太緊隨其氣而用之若轉太緊令人肉纏針則有大痛之患若氣滯澁即以第六攝法切之方可施也

搓針泄氣最爲奇氣至針纏莫急移渾如搓線悠悠轉急轉纏針肉不離

九指撚者凡下針之際治上大指向外撚治下大指向內撚外撚者令氣向上而治病內撚者令氣至下而治病如出至人部內撚者爲之補轉針頭向病所令取真氣以至病所如出至人部外撚者爲之瀉轉針頭向病所令俠邪氣退至針下出也此乃針中之秘旨也

撚針指法不相同一般在手兩般窮內外轉移行上下邪氣逢之疾豈容

十指留者如出針至於天部之際須在皮膚之間留一豆許少時方出針也

留針取氣候沉浮出容一豆入容侔致令榮衛縱橫散巧玅玄機在指頭

十一針搖者。凡出針三部。欲瀉之際。毎一部搖一次。計六搖而已。以指捻針。如扶人頭搖之狀。庶使孔穴開大也。

令氣出如飛。

十二指扳者。凡持針欲出之時。待針下氣緩。不沉緊。便覺輕滑。用指捻針。如扳虎尾之狀也。

扳針一法最爲良。浮沉適滑任推詳。勢猶取虎身中尾。此訣誰知蘊錦囊。

總歌曰。針法玄機口訣多。手法雖多亦不過。切穴持針温口内。進針循攝退針搓。指撚瀉氣針留豆。搖令穴大扳如梭。醫師穴法可嚀說。記此便爲十二歌。

五口。

燒山之火能除寒。一退三進一退。熱湧湧。鼻吸氣一口。呵畜出入慢提看。

凡用針之時。須撚運入五分之中。行九陽之數。其一寸者。即先淺後深也。若得氣便行運針之道。運者男左女右。漸漸運入一寸之内。三出三入。慢提緊按。若覺針頭沉緊。其針插之時。熟氣復生。冷氣自除。未效。依前再施也。

四肢似水最難禁。增寒不住便來臨。醫師運起燒山火。患

人時下得安寧。

口訣　透天涼。能除熱。三退一進。冷冰冰。口吸氣一口。鼻出五口。

凡用針時。進一寸內。行六陰之數。其五分者。即先深後淺也。若得氣。便退至五分之中。三入三出。緊提慢按。覺針頭沉緊。徐徐舉之。則涼氣自生。熱病自除。如不效。依前法再施。

一身渾似火來燒。不住之時熱上潮。若能加入清涼法。須臾熱毒自然消。

口訣　陽中隱陰。能治先寒後熱。淺而深。

陽中隱陰。先寒後熱。人五分陽九數。一寸六陰行。凡用針之時。先運入五分。乃行九陽之數。如覺微熱。便運一寸之內。却行六陰之數。以得氣。此乃陽中隱陰。可治先寒後熱之症。先補後瀉也。

先寒後熱。身如瘧。醫師不曉。實和弱。守寧針要陰陽刺。祛除寒熱免灾惡。

口訣　陰中隱陽。能治先熱後寒。深而淺。

凡用針之時。先運一寸。乃行六陰之數。如覺病微涼。即退至五分之中。却行九陽之數。以得氣。此乃陰中隱陽。可治先熱後寒之症。先瀉後補也。

先熱後寒如瘧疾。先陰後陽號通天。針師運起雲雨澤。榮衛調和病自痊。○補者直須熱至。瀉者直待寒侵。猶如搓線。慢慢轉針。法在淺則當淺。法在深則當深。二者不可兼而紊亂也。

口訣　留氣法能破氣。伸九提六。

留氣運針先七分。純陰得氣十分深。伸時用九提時六。癥瘕消溶氣塊勻。

凡用針之時。先運入七分之中。行純陽之數。若得氣便深刺一寸中。微伸提之。却退至原處。若未得氣。依前法再行。可治癥瘕氣塊之疾。

痃癖癥瘕疾宜休。却在醫師志意求。指頭手法爲留氣。身除疾痛再無憂。

口訣　運氣法能瀉。先直後卧。

運氣用純陰。氣來便倒針。令人吸五口。疼痛病除根。

凡用針之時。先行純陰之數。若覺針下氣滿。便倒其針。令患人吸氣五口。使針力至病所。此乃運氣之法。可治疼痛之病。

運氣行針好用工。遍身疼痛忽無蹤。此法密傳堪濟世。論金宜值萬千鍾。

口訣　提氣法。提氣從陰微撚。能除冷麻之症。

凡用針之時。先從陰數。似覺氣至。微撚輕提其針。使針下經絡氣聚。可治冷麻之症。

提氣從陰六數同。堪除頑痺有奇功。欲知奧妙先師訣。取次機關一掌中。

口訣　中氣法能除積。先直後卧瀉之。

凡用針之時。先行運氣之法。或陽或陰。便臥其針。向外至痛疼。立起其針。不與內氣回也。

中氣須知運氣同。一般造化兩般功。手中運氣叮嚀使。妙理玄機起疲癃。〇若關節阻澁。氣不通者。以龍虎大段之法。通經接氣驅而運之。仍以循攝切摩。無不應矣。又按捫摩屈伸。道引之法而行。

口訣　蒼龍擺尾手法補

蒼龍擺尾行關節。回撚將針慢慢扶。一似江中船上舵。週身遍體氣流蘇。〇或用補法而就得氣。則純補。補法而未得氣。則用瀉。此亦人之活變也。

凡欲下針之時。飛氣至關節去處。便使回撚者。將針慢慢扶之。如船之舵。左右隨其氣而撚之。其氣自然交感。左右慢慢撚動。週身遍體。奪流不失其所矣。

蒼龍擺尾氣交流。氣血奪來遍體週。任君體有千般症。一插須交疾病休。

口訣　赤鳳搖頭手法瀉。

凡下針得氣。如要使之上。須關其下。要下。須關其上。連連進針。從辰至巳。巽針。從巳至午。撥左而左點。撥右而右點。其實只在左右動。似手搖鈴。退方進圓。兼之左右搖而振之。

針似船中之櫓。猶如赤鳳搖頭。辨別迎隨逆順。不可違理胡求。

口訣　龍虎交戰手法三部俱一補一瀉。

龍虎交爭戰。虎龍左右施。陰陽互相隱。九六住疼時。

凡用針時。先行左龍。則左撚。凡得九數。陽奇零也。却行右虎則右撚。凡得六數。陰偶對也。乃先龍後虎而戰之。以得氣補之。故陽中隱陰。陰中隱陽。左撚九而右撚六。是亦住痛之針。乃得返復之道。號曰龍虎交戰。以得邪盡。方知其所。此乃進退陰陽也。

青龍左轉九陽宮。白虎右旋六陰通。返復玄機隨法取。消息陰陽九六中。

口訣　龍虎升降手法。

凡用針之法。先以右手大指向前撚之入穴。後以左手大指向前撚。經絡得氣行。轉其針向左向右。引起陽氣。按而提之。其氣自行。如氣未滿。更依前法再施。

龍虎升騰撚刼法。氣行上下合交選。依師口訣分明說。目下交君疾病痊。

口訣　五臟交經

五臟交經須氣溢。候他氣血散宜時。蒼龍擺尾東西撥。定穴五行君記之。

凡下針之時。氣行至溢。須要候氣血宜散。乃施蒼龍左右撥之可也。

五行定穴分經絡。如船解纜自通亨。必在針頭分造化須交氣血自縱橫。

口訣　通關交經

通關交經蒼龍擺尾赤鳳搖頭補瀉得理〇先用蒼龍擺尾後用赤鳳搖頭運入關節之中後以補則用補中手法瀉則用瀉中手法使氣於其經便交。

先用蒼龍來擺尾。後用赤鳳以搖頭。再行上下八指法開節宣通氣自流。

口訣　腭角交經

腭角交經相尅相生。

凡用針之時。欲得氣相生相尅者。或先補後瀉。或先瀉後補隨其疾之虛實。病之寒熱。其邪氣自瀉除。眞氣自補生。

腭角要相生。水火在君能。有症直在取。無病手中行。仰卧

須停隱法得氣調均飛經療人角便是一提金

口訣　關節交經

關節交經氣至關節立起針來施中氣法

凡下針之時走氣至關節去處立起針與施中氣法納之可也

關節交經莫大功必令氣走納經中手法運之三五度須知其氣自然通

口訣　子午補瀉總歌

補則須彈針爪甲切宜輕瀉時甚切忌休交疾再侵

凡用針者若刺針時先用口溫針次用左手壓穴其下針之處彈而努之爪而下之摧而循之通而取之却令病人咳嗽一聲右手持針而刺之春夏二十四息秋冬三十六息徐出徐入氣來如動脉之狀針下微緊留待氣至後宜用補瀉之法若前也

動與搖一倒其中不一般動爲補之氣搖之瀉即安

口訣　子午搗臼法治水盡膈氣

子午搗臼上下針行九入六出左右不停

且如下針之時調氣得均以針行上下九入六出左右轉之不已必按陰陽之道其症即愈

子午搗臼是神機九入六出會者稀萬病自然合大數要

教患者笑嘻嘻

口訣　子午前後交經換氣歌

子後要知寒與熱左轉爲補右爲瀉提針爲熱揷針寒女
人反此要分別午後要知寒與熱右轉爲補左爲瀉順則
爲左逆爲右此是神仙眞妙訣

口訣　子午補瀉歌

每月午前皮上揭有似滾湯煎冷雪若要寒時皮內尋不
枉教君皮破裂陰陽返復怎生知虛實辨別臨時訣針頭
如琴似發機等閑休與非人說

口訣　子午傾針

子午傾針要識脉經病在何臟補瀉法行
凡欲下針之時先取六指之訣須知經絡病在何臟用針
依前補瀉出入內外如有不應者何也答曰一日之內有
陰有陽有陽中隱陰有陰中隱陽有日爲陽夜爲陰子一
刻一陽生午一刻一陰生從子至午故曰子午之法也
左轉爲男補之氣右轉却爲瀉之記女人返此不爲眞此
是陰陽補瀉義熟病不瘥瀉之須冷病纏身補是奇哮吼
氣來爲補瀉氣不至時莫惡施
補隨其經脉納而按之左手閉針穴徐出針而疾按之
瀉迎其經脉動而伸之左手開針穴疾出針而徐入之經

曰隨而濟之。是爲之補。迎而奪之。是爲之瀉。○素問云刺實須其虛者。留針待陰氣至。乃去針也。刺虛須其實者。留針待陽氣備。乃去針也。

口訣　十二經絡之病。欲針之時。實則瀉之。虛則補之。熱則疾之。寒則留之。陷則灸之。不虛不實。以經取之。○經云。虛則補其母而不足。實則瀉其子而有餘。當先補而後瀉。假令人氣在足太陽膀胱經。虛則補其陽所出爲井。屬金。下針得氣。隨而濟之。右手取針徐出。而疾捫之。是謂補也。實則瀉其陽所注爲俞。屬木。下針得氣。迎而奪之。左手開針穴。疾出針。而徐捫之。是謂之瀉也。

臟腑陰陽呼吸內外撚針補瀉手法。

外撚隨呼補臟虛。吸來裏轉瀉實肥。六腑病加顛倒用。但依呼吸病還除。女人補虛呵內轉。吸來外轉瀉實肥。依經三度調病氣。但令呼吸莫令踈。○男子補虛呵外轉。吸來內轉瀉實肥。◎女人補虛呵內轉。◎吸來外轉瀉實肥。

◎

進火補初進針一分。呼氣一口。退三退。進三進。令病人鼻中吸氣。口中呼氣。三次。把針搖動。自然熱矣。如不應。依前導引。

進水瀉初進針一分。吸氣一口。進三進。退三退。令病人鼻

中出氣。口中吸氣。三次。把針搖動。自然冷矣。如不應。依前導引之。再不應。依生成息數。按所病臟腑之數。自覺冷熱應手。

下手八法口訣

揣　揣而尋之。凡點穴以手揣摸其處。在陽部筋骨之側。陷者爲眞。在陰部鄧腘之間。動脉相應。其肉厚薄。或伸或屈。或平或直。以法取之。按而正之。以大指爪切掐其穴。於中應得。進退方有準也。難經曰。刺榮毋傷衛。刺衛毋傷榮。又曰刺榮無傷衛者。乃掐按其穴令氣散。以針而刺。是不傷其衛氣也。刺衛無傷榮者。乃撮起其穴。以針卧而刺之。是不傷其榮血也。此乃陰陽補瀉之大法也。

爪　爪而下之。此則針賦曰。左手重而切按。欲令氣血得以宣散。是不傷於榮衛也。右手輕而徐入。欲不痛之因。此乃下針之秘法也。

搓　搓而轉者。如搓線之貌。勿轉太緊。轉者左補右瀉。以大指次指相合。大指往上進爲之左。大指往下退爲之右。此則迎隨之法也。故經曰。迎奪右而瀉。涼隨濟左而補。煖此則左右補瀉之大法也。

彈　彈而努之。此則先彈針頭。待氣至却退一豆許。先淺

而後深。自外推內。補針之法也

搖。搖而伸之。此乃先搖動針頭。待氣至。却退一豆許。乃先深而後淺。自內引於外。瀉針之法也。故曰針頭補瀉。

捫。捫而閉之。經曰凡補必捫而出之。故補欲出針時。就捫閉其穴。不令氣出。使血氣不泄。乃爲真補

循　循而通之。經曰凡瀉針。必以手指於穴上四傍循之。使令氣血宣散。方可下針。故出針時。不閉其穴。乃爲真瀉。此提按補瀉之法。男女補瀉左右反用。

撚　撚者。治上大指向內撚。外撚者。令氣向上而治病內撚者。令氣向下而治病。如出針內撚者。令氣行至病所。外撚者。令邪氣至針下而出也。此下手八法口訣也

生成數　聚英

天一生水。地六成之。地二生火。天七成之。天三生木。地八成之。地四生金。天九成之。天五生土。地十成之

問經脉有奇經八脉。　楊繼洲

難經云。脉有奇經八脉者。不拘於十二經。何謂也。然有陽維有陰維。有陽蹻有陰蹻。有衝有任。有督有帶之脉。凡此八脉。皆不拘於經。故曰奇經八脉也。經有十二。絡有十五。凡二十七氣相隨上下。何獨不拘於經也。然聖人圖設溝

渠通利水道以備不然天雨降下溝渠溢滿當此之時霖
霈妄行聖人不能復圖也此絡脉滿溢諸經不能復拘也

問迎隨之法

經曰隨而濟之是爲補迎而奪之是爲瀉夫行針者當刺
之時用皮錢擦熱針復以口温針熱先以左手爪按其所
刺榮俞之穴彈而努之爪而下之捫而循之通而取之令
病人咳嗽一聲右手持針而刺之春夏二十四息先深後
淺（其淺深之故註標幽賦内）秋冬三十六息先淺後深徐徐而入氣來
如動脉之狀針下輕滑未得氣者若魚之未吞鈎既吞得
氣宜用補瀉補隨其經脉推而按内之停針一二時稍久
凡起針左手閉針穴徐出針而疾按之瀉迎其經脉提而
動伸之停針稍久凡起針左手開針穴疾出針而徐按之
補針左轉大指努出瀉針右轉大指收入補者先呼後吸
瀉者先吸後呼疼痛即瀉痒麻即補

問補針之要法

荅曰補針之法左手重切十字縫紋右手持針於穴上次
令病人咳嗽一聲隨咳進針長呼氣一口刺入皮三分針
手經絡者效春夏停二十四息針足經絡者效秋冬停三
十六息催氣針沉行九陽之數捻九擻九號曰天才少停
呼氣二口徐徐刺入内三分如前息數足又覺針沉緊以

生數行之號曰人才少停呼氣三口徐徐又插至筋骨之間三分又如前息數足復覺針下沉澁再以生數行之號曰地才再推進一豆謂之按爲截爲隨也此爲極處靜以从留却須退針至人部又待氣沉緊時轉針頭向病所自覺針下熱虛羸痒麻病勢各散針下微沉後轉針頭向上插進針一豆許動而停之吸之乃去徐入徐出其穴急捫之岐伯曰下針貴遲太急傷血出針貴緩太急傷氣正謂針之不傷於榮衛也是則進退往來飛經走氣盡於斯矣

問瀉針之要法

凡瀉針之法左手重切十字縱紋三次右手持針於穴上次令病人咳嗽一聲隨咳進針插入三分刺入天部少停直入地部提退一豆得氣沉緊搓撚不動如前息數盡行六陰之數撚六撅六吸氣三口回針提出至人部號曰地才又待氣至針沉如前息數足以成數行之吸氣二口回針提出至天部號曰人才又待氣至針沉如前息數足以之提爲搪爲迎也此爲極處靜以从留仍推進人部待針沉緊氣至轉針頭向病所自覺針下冷寒熱痛痒病勢各退針下微鬆提針一豆許搖而停之呼之乃去疾入徐出其穴不閉也

問經絡

荅曰經脉十二絡脉十五外布一身爲血氣之道路也其源内根於腎廼生命之本也根在内而布散於外猶樹木之有根本若傷其根本則枝葉亦病矣苟邪氣自外侵之傷其枝葉則亦累其根本矣或病發内生則其勢必然故言五臟之道皆出經隧以行血氣經爲正經絡爲支絡血氣不和百病乃生但一經精氣不足便不和矣故經曰邪中於陽則溜於經自面與頸則下陽明自頂與背則下太陽自頰與脇則下少陽邪中於陰則溜於脏自四末臂脛始而入三陰臟氣實而不能容故還之於脏脏者謂膻胃膀胱大小腸也故刺各有其道焉針下察其邪正虛實以補瀉之隨其經脉榮衛以迎隨之其道皆不有違也凡中外之病始自皮膚血脉相傳内連脏臟則四肢九竅壅塞不通内因之病令氣盛衰外連經絡則榮衛傾移上下左右虛實生矣經云風寒傷形憂恐忿怒傷氣氣傷臟乃病臟寒傷形乃應形風傷筋此形氣内外之相應也

〇外具陰陽筋骨爲陰皮膚爲陽

〇内具陰陽五臟爲陰六腑爲陽

問子午補瀉

荅曰此乃宣行榮衛之法也故左轉從子能外行諸陽右轉從午能内行諸陰人身則陽氣受於四末陰氣受於五

臟亦外陽而內陰也左轉從外則象天右轉從內則象地中提從中則象人一左一右一提則能使陰陽內外之氣出入與上下相衆往來而榮衛自流通矣男子生於寅寅陽也以陽爲主故左轉順陽爲之補右轉逆陽爲之瀉女子生於申申陰也以陰爲主故右轉順陰爲之補左轉逆陰爲之瀉此常法也然病有陰陽寒熱之不同則轉針取用出入當適其所宜假令病熱則刺陽之經以右爲瀉以左爲補病寒則刺陰之經以右爲補左爲瀉此蓋用陰和陽用陽和陰通變之法也大凡轉針逆順之道當明於斯子(合)穴凡盛補之順其入也午(榮)穴寸盛瀉之順其出也

問針頭補瀉何如

荅曰此乃補瀉之常法也非呼吸而在手指當刺之時必先以左手壓按其所針榮俞之處彈而努之爪而下之其氣之來如動脉之狀順針而刺之得氣推而內之是謂補動而伸之是謂瀉夫實者氣入也虛者氣出也以陽生於外故入陰生於內故出此乃陰陽水火出入之氣所不同也宜詳察之此外有補針導氣之法所謂捫而循之者是於所刺經絡部分上下循之故令氣血舒緩易得往來也切而散之者是用大指爪甲左右於穴切之腠理開舒然後針也推而按之者是用右指捻針按住近氣不失則遠

氣乃來也彈而努之者是用指甲彈針令脉氣脹滿而得疾行至於病所也爪而下之者是用左手指爪連甲按定針穴乃使氣散而刺榮使血散而刺衛則置針各有準也通而取之者是持針進退或轉或停以使血氣往來遠近相通而後病可取也外引其門以閉其神者是先用左指叉合針孔乃放針則經氣不泄也故曰知爲針者信其左不知爲針者信其右也

問候氣之法何如

答曰用針之法候氣爲先須用左指閉其穴門心無內慕如待貴人伏如橫弩起若發機若氣不至或雖至如慢然後轉針取之轉針之法令患人吸氣先左轉針不至左右一提也更不至者用男內女外之法男卽輕手按穴謹守勿內女卽重手按穴堅拒勿出所以然者持針居內是陰部持針居外是陽部淺深不同左手按穴是要分明只以得氣爲度如此而終不至者不可治也若針下氣至當察其邪正分其虛實經言邪氣來者緊而疾穀氣來者徐而和但濡虛者卽是虛但牢實者卽是實此其訣也

問呼吸之理

答曰此乃調和陰陽法也故經言呼者因陽出吸者隨陰入雖此呼吸分陰陽實由一氣而爲體其氣內歷於五臟

外隨於三焦周布一身循環經絡流注孔穴順其形氣之方圓然後爲用不同耳是故五臟之出入以應四時三焦之升降而爲榮衛經脉之循環以合天度然則呼吸出入乃造化之樞紐人身之關捷針家所必用也諸陽淺在經絡諸陰深在臟腑補瀉皆取呼吸出內其針蓋呼則出其氣吸則入其氣欲補之時氣出針入氣入針出欲瀉之時氣入針出氣出針入呼而不過三口是外隨三焦之陽吸而不過五口是內迎五臟之陰先呼而後吸者爲陽中之陰先吸而後呼者爲陰中之陽乃各隨其病氣陰陽寒熱而用之是爲活法不可誤用也

○三陰之經先吸後呼

問迎隨之理何如

荅曰此乃針下予奪之機也第一要知榮衛之流行所謂諸陽之經行於脉外諸陽之絡行於脉內諸陰之經行於脉內諸陰之絡行於脉外各有淺深立針以一分爲榮二分爲衛交互停針以候其氣見氣方至速便退針引之即是迎見氣已過然後進針追之即是隨故刺法云動退空歇迎奪右而瀉凑推內進搓隨濟左而補煖第二要知經脉之往來所謂足之三陽從頭走足足之三陰從足走腹手之三陰從胸走手手之三陽從手走頭得氣以針頭逆

○三陽之經先吸後呼

其經脉之所來。動而伸之。即是迎。以針頭順其經脉之所往。推而內之。即是隨。故經云實者。絕而止之。虛者。引而起之。

凡下針之法。先用左手。揣穴爪按。令血氣開舒。乃可內針。若欲出血。勿以爪按。右手持針於穴上。令患人咳嗽一聲撚之。一左一右。透入於腠理。此即是陽部奇分。刺要云。一分爲榮。又云方刺之時。必在懸陽。然後用其呼吸。徐徐推之。至於肌肉。以及分寸。此二者。即是陰部偶分。刺要又云。二分爲衛。方刺之時。必在懸陽。及與兩衛。神屬勿去。知病存亡。却以左手按穴令定。象地而不動。右手持針。法天之運轉。若得其氣。左手按穴。可重五兩以來。右手存意捻針而行補瀉。惟血脉。在俞橫居。視之獨澄。切之獨堅。凡刺脉者。隨其順逆。不出血。則發針。疾按之。凡刺淺深。驚針則止。凡行補瀉穀氣而已。

問疾徐之理

荅曰。此乃持針出入之法也。故經言刺虛實者。徐而疾則實。疾而徐則虛。然此經有兩解。所謂徐而疾者。一作徐內而疾出。一作徐出針而疾按之。所謂疾而徐者。一作疾內而徐出。一作疾出針而徐按之。兩說皆通 蓋疾徐二字。一解作緩急之義。一解作久速之義。若夫不虛不實。出針入針之

法。則亦不疾不徐。配乎其中可也。

問補瀉得宜

荅曰。大畧補瀉無逾三法。一則診其脉之動靜。假令脉急者。深內而久留之。脉緩者。淺內而疾發針。脉大者。微出其氣。脉滑者。疾發針而淺內之。脉濇者。必得其脉。隨其逆順久留之。必先按而循之。已發針疾按其穴。勿出其血。脉小者。飲之以藥。二則隨其病之寒熱。假令惡寒者。先令得陽氣入陰之分。次乃轉針退到陽分。令患人鼻吸口呼。謹按生成氣息數足。陰氣隆至。針下覺寒。其人自清涼矣。又有病道遠者。必先使氣直到病所。寒即進針少許。熱即退針少許。然後却用生成息數治之。三則隨其診之虛實假令形有肥有瘦。身有痛有痺。病作有盛有衰。穴下有牢有濡。皆虛實之診也。若在病所。用別法取之。轉針向上氣自上。轉針向下氣自下。轉針向左氣自左。轉針向右氣自右。徐推其針氣自往。微引其針氣自來。所謂推之則前。引之則止。徐往微來以除之。是皆欲攻其邪氣而已矣。

問自取其經

荅曰。刺虛刺實。當用迎隨。補其母而瀉其子。若不虛不實者。則當以經取。謂其正經自得病。不中他邪。故自取其經也。其法右手存意持針。左手候其穴中之氣。若氣來至如

動脉狀。乃內針。要續續而入。徐徐而撞。入榮至衛。至若得氣。如鮪魚食鉤。卽是病之氣也。則隨本經氣血多少。酌量取之。畧待少許。見氣盡乃出針。如未盡留針在門。然後出針。經曰。有見如入。有見如出。此之謂也。

問補者從衛取氣。瀉者從榮置氣。

荅曰。十二經脉。皆以榮爲根本。衛爲枝葉。故欲治經脉。須調榮衛。欲調榮衛。須假呼吸。經曰。衛者陽也。榮者陰也。呼者陽也。吸者陰也。呼盡內針。靜以久留。以氣至爲故者。卽是取氣於衛。吸則內針。以得氣爲故者。卽是置氣於榮也。

問皮肉筋骨脉病

荅曰。百病所起。皆始於榮衛。然後淫於皮肉筋脉。故經言是動脉者。氣也。所生病者。血也。先爲是動。而後所生病也。由此推之。則知皮肉經脉。亦是後所生之病耳。是以刺法中。但舉榮衛。蓋取榮衛逆順。則皮骨肉筋之治。在其中矣。以此思之。至於部分有淺深之不同。却要下針無過不及爲妙也。〇一曰皮膚。二曰肌肉。三曰筋骨

問刺有久速

荅曰。此乃量病輕重而行。輕者一補一瀉足矣。重者至再至三也。假令得病氣。而補瀉之。其病未盡。仍復停針候氣再至。又行補瀉。經言刺虛須其實。刺實須其虛也。

問諸家刺齊異同

荅曰靈樞所言始刺淺之以逐邪氣而來血氣謂絕皮以出陽邪也後刺深之以致陰氣之邪謂陰邪出者少益深絕皮致肌肉未入分肉間也最後取刺極深之以下穀氣謂已入分肉之間則穀氣出矣此其旨也余讀難經常見針師丁德用所註乃言人之肌肉皆有厚薄之處但皮膚之上爲心肺之部陽氣所行肌肉之下爲肝腎之部陰氣所行也是說所以發揮靈樞之旨却甚詳明至於孫氏千金方所言針入一分則知天地之氣亦與始刺淺之而來血氣合針入二分則知呼吸出入上下水火之氣亦與後刺深之以致陰氣合針入三分則知四時五行五臟六腑逆順之氣亦與最後極深以下穀氣入皮五分肾肝之部陰氣所行取象三天兩地之數此說可謂詳明矣及夫後賢所著則又有自一分而累至於十分之說此法益詳且密矣大抵博約不同其理無異互相發明皆不必廢

問陰陽居易之理

荅曰此則陰陽相乘之意也以其陽入陰分陰出陽分相易而居成其病也推原所由或因榮氣衰少而衛氣內伐或因衛氣衰少而榮氣外溢故令血氣不守其位一方氣聚則爲一方實一方氣散則爲一方虛其實者爲痛其虛

者爲痒痛者陰也痛而以手按之不得者亦陰也法當深刺之痒則陽也法當淺刺之病在上者陽也在下者陰也病先起於陰者法當先治其陰而後治其陽病先起於陽者法當先治其陽而後治其陰也

問順逆相反之由

荅曰此謂衛氣獨不得循於常道也其名曰厥爲病不同刺法當別故經言刺熱厥者若留針反爲寒刺寒厥者若留針反爲熱蓋被逆氣使然由是言之刺熱厥者宜三刺陰一刺陽刺寒厥者宜二刺陽一刺陰惟其久病之人則邪氣入深却當深入而久留須問日而復刺之必先調其左右去其血脉

問虛實寒熱之治

荅曰先診人迎氣口以知陰陽有餘不足以審上下經絡循其部分之寒熱切其九候之變易按其經絡之所動視其血脉之色狀無過則同有過則異脉急以行脉大以弱則欲要靜筋力無勞凡氣有餘於上者導而下之不足於上者推而揚之經云稽留不到者因而迎之氣不足者積而從之大熱在上者推而下之從下止者引而去之大寒在外者留而補之入於中者從而瀉之上寒下熱者推而上之上熱下寒者引而下之寒與熱爭者導而行之菀陳

而血結者。刺而去之。

問補者從衛取氣。瀉者從榮置氣。

衛氣者。浮氣也。專主於表。榮氣者精氣也。專主於裏。故經言榮者。水穀之精也。血氣調和於五臟。洒陳於六腑。乃能入脉。循上下。貫五臟。絡六腑也。衛者水穀之生也。悍疾滑利。不能入脉。故循皮膚之中。分肉之間。薰於肓膜。散於胸腹。逆其氣則病。從其氣則愈。如是則榮衛爲中外之主。不亦大乎。安得不求其補瀉焉。

問刺陽者。卧針而刺之。刺陰者。按令陽散乃內針。

荅曰。刺陽部者。從其淺也。係屬心肺之分。刺陰部者。從其深也。係屬腎肝之分。凡欲行陽。淺卧下針。循而捫之。令舒緩。彈而努之。令氣隆盛。而後轉針。其氣自張布矣。以陽部主動故也。凡欲行陰。必先按爪。令陽氣散。直深內針。得氣則伸提之。其氣自調暢矣。以陰部主靜故也。

問能知迎隨之氣。可令調之。

荅曰。迎隨之法。因其中外上下。病道遥遠而該也。是故當知榮衛內外之出入。經脉上下之往來。乃可行之。夫榮衛者。陰陽也。經言陽受氣於四末。陰受氣於五臟。故瀉者先深而後淺。從內引持而出之。補者先淺而後深。從外推內而入之。乃是因其陰陽內外。而進退針耳。至於經脉爲流

行之道。手三陽經。從手上頭。手三陰經。從胸至手。足三陽經。從頭下足。足三陰經。從足入腹。故手三陽瀉者。針芒望外。逆而迎之。補者針芒望內。順而追之。餘皆倣此。乃是因其氣血往來。而順逆行針也。大率言榮衛者。是內外之氣出入。言經脉者。是上下之氣往來。各隨所在順逆。而爲刺也。故曰迎隨耳。

問補瀉之時。與氣開闔相應否。

荅曰。此法非止推於十干之穴。但凡針入皮膚間。當陽氣舒發之分。謂之開。針至肉分間。當陰氣封固之分。謂之闔。然開中有闔。闔中有開。一闔一闢之機。不離孔中。交互停針。察其氣以爲補瀉。故千金言。衛外爲陽。部榮內爲陰。部

十七

問十刺之時。必在懸陽。及與兩衛。神屬勿去。知病存亡。

荅曰。懸陽。謂當腠理間。朝針之氣也。兩衛。謂迎隨呼吸出入之氣也。神屬不去。知病存亡。謂左手占候。以爲補瀉也。此古人立法。言多玅處。

問容針空豆許

此法正爲迎隨而設也。是以氣至針下。必先提退空數。容豆許。候氣至。然後迎之。隨之。經言近氣不失。遠氣乃來。

問刺有大小

荅曰。有平補平瀉。謂其陰陽不平而後平也陽下之曰補。陰上之曰瀉。但得內外之氣調則已。有大補大瀉。惟其陰陽俱有盛衰。內針於天地部內俱補俱瀉。必使經氣內外相通。上下相接。盛氣乃衰。此名調陰換陽。一名接氣通經。一名從本引末。審按其道以予之。徐往徐來以去之。其實一義也。

問穴在骨所

荅曰。初下針入腠理得穴之時。隨吸內針。乃可深知之。不然氣與針忤。不能進。又凡肥人內虛。要先補後瀉。瘦人內實。要先瀉後補。

問補瀉得宜

荅曰。凡病在一方。中外相襲。用子午法補瀉。左右轉針是也。病在三陰三陽。用流注法補瀉。榮俞呼吸出納是也。二者不同。至於彈爪提按之類。無不同者。要明氣血何如耳。

問迎奪隨濟。固言補瀉。其義何如。

荅曰。迎者。迎其氣之方來。如寅時氣來注於肺。卯時氣來注於大腸。此時肺大腸氣方盛。而奪瀉之也。遠者。隨其氣之方去。如卯時氣去注大腸。辰時氣去注於胃。肺與大腸此時正虛。而濟補之也。餘倣此。

問針入幾分。留幾呼。

荅曰不如是之相拘蓋肌肉有淺深病去有遲速若肌肉厚實處則可深淺薄處則宜淺病去則速出針病滯則久留針爲可耳

問補瀉有不在井滎俞經合者多如何

荅曰如睛明瞳子髎治目疼聽宮絲竹空聽會治耳聾迎香治鼻地倉治口喎風池頭維治頭項古人亦有不係井滎俞經合者如此蓋以其病在上取之上也

問經穴流注按時補瀉病在各經絡按時能去病否

荅曰病著於經其經自有虛實耳補虛瀉實亦自中病也病有一針而愈有數針始愈蓋病有新痼淺深而新淺者一針可愈若深痼者必屢針可除丹溪東垣有一劑愈者有至數十劑而愈者今人用一針不愈則不再針矣且病非獨出於一經一絡者其發必有六氣之兼感標本之差殊或一針以愈其標而本未盡除或獨取其本而標復尚作必數針方絕其病之鄰也

問針形至微何能補瀉

荅曰如氣毬然方其未有氣也則懾懾場不堪蹴踢及從竅吹之則氣滿起胖此虛則補之之義也去其竅之所塞則氣從竅出復懾懾場矣此實則瀉之之義也

問內經治病湯藥少而針灸多何也

苔曰內經上古書也上古之人勞不至倦逸不至流食不肥鮮以戕其內衣不蘊熱以傷其外起居有節寒暑知避恬澹虛無精神內守病安從生雖有賊風虛邪莫能深入不過奏於皮膚經滯氣鬱而已以針行氣以灸散鬱則病隨已何待於湯液耶當今之世道德日衰以酒爲漿以妄爲常縱慾以竭其精多慮以散其眞不知持滿不解御神務快其心過於逸樂起居無節寒暑不避故病多從內生外邪亦易中也經曰針刺治其外湯液治其內病既屬內非湯液又不能濟也此和緩以後方藥盛行而針灸兼用固由世不古若人非昔比亦業針法之不精傳授之不得其訣耳非古用針灸之多今用針灸之少亦非湯液之宜於今而不宜於古也學者當究心焉

問入法流注之要訣何如

苔曰口訣固多未能悉錄今先撮其最要者而言之上古流傳眞口訣入法原行只八穴口吸生數熟變寒口呼成數寒變熟先呼後吸補自眞先吸後呼瀉自捷徐進疾退曰瀉寒疾進徐退曰補熱緊提慢按似水寒慢提緊按如火熱脉外陽行是衛氣脉內陰行是榮血虛者徐而進之機實者疾而退之說補其母者隨而濟瀉其子者迎奪挈但分迎奪與濟隨實瀉虛補不妄說天部皮膚肌肉人地

部筋骨分三截。衛氣逆行榮順轉。夏淺冬深肥瘦別。毋傷筋膜用意求。行針猶當辨骨節。拇指前進左補虛。拇指後退右瀉實。牢濡得失定浮沉。牢者爲得濡爲失。瀉用方而補爲圓。自然榮衛相交接。右瀉先吸退針呼。左補先呼出針吸。莫將此法作尋常。彈努循捫指按切。分筋離骨陷中來。却將機關都漏泄。行人載道欲宣揚。湍水風林沒休歇。感謝三皇萬世恩。闡盡針經眞口訣。

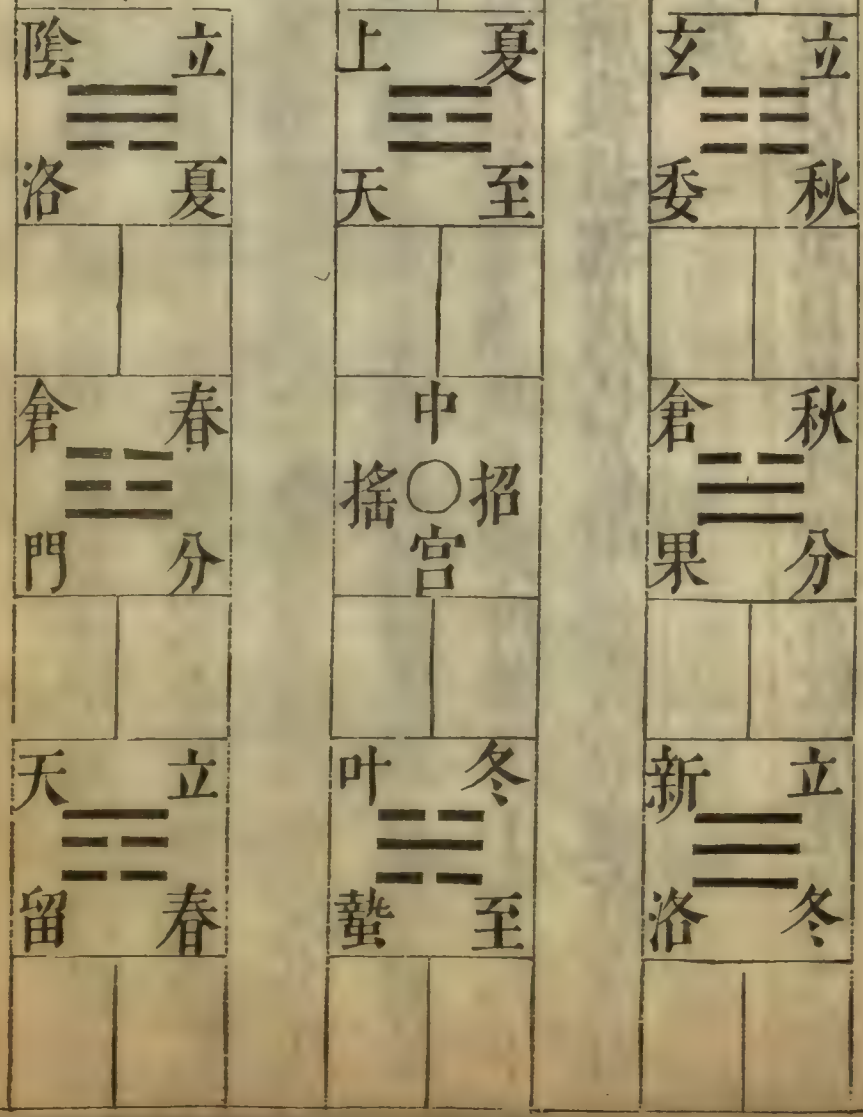
禁針穴歌

腦戶顖會及神庭。玉枕絡却到承靈。顱息角孫承泣穴。神道靈臺膻中明。水分神闕會陰上。橫骨氣衝針莫行。箕門承筋手五里。三陽絡穴到青靈。孕婦不宜針合谷。三陰交內亦通論。石門針灸應須忌。女子終身孕不成。外有雲門并鳩尾。缺盆主客深暈生。肩井深時亦暈倒。急補三里人還平。刺中五臟胆皆死。衝陽血出投幽冥。海泉顴髎乳頭上。脊間中髓傴僂形。手魚腹陷陰股內。膝臏筋會及腎經。腋股之下各三寸。目眶關節皆通評。

禁灸穴歌

其法從冬至立春數起。至立冬、中宮止。復從冬至起。

太乙九宮圖



啞門風府天柱擎。承光臨泣頭維平。絲竹攢竹睛明穴。鼻髎禾髎迎香程。顴髎下關人迎去。天牖天府到周榮。淵液乳中鳩尾下。腹哀臂後尋肩貞。陽池中冲少商穴。魚際經渠一順行。地五陽關脊中王。隱白漏谷通陰陵。條口犢鼻上陰市。伏兎髀關申脉迎。委中殷門承扶上。白環心俞同一經。灸而勿針針勿灸。針經爲此嘗叮嚀。庸醫針灸一齊用。徒施患者炮烙刑。

太乙歌

立春艮上起天留。戊寅巳丑左足求。春分左脇倉門震。乙卯日見定爲雠。立夏戊辰巳巳巽陰洛宮中左手愁。夏至上天丙午日。正直應喉離首頭立秋玄委宮右手。戊申巳未坤上遊。秋分倉果西方兌。辛酉還從右脇謀。立冬右足加新洛。戊戌巳亥乾位收。冬至坎方臨叶蟄。壬子腰尻下竅流。五臟六腑并臍腹。招搖戊巳在中州。潰治癰疽當須避。犯其天忌疾難瘳。

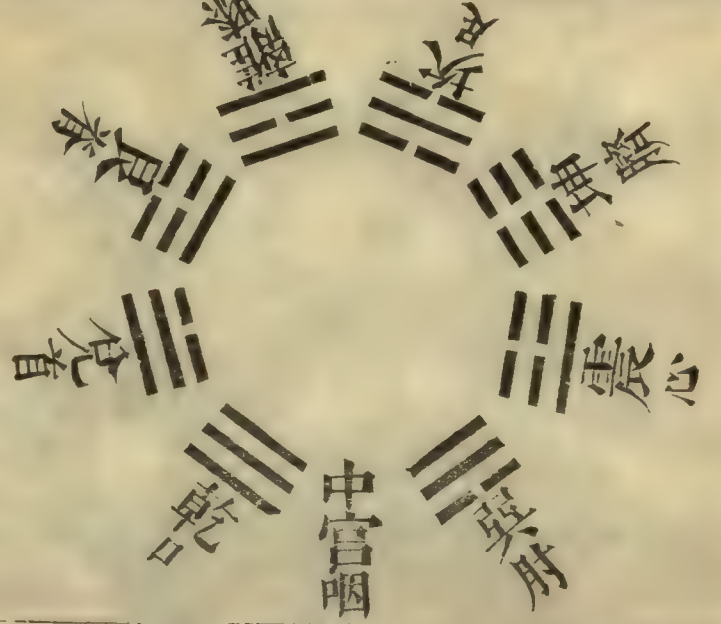
按難經太乙日遊以冬至日居叶蟄宮數所在從一處至九日復反。如是無已。終而復始。

九宮尻神禁忌圖

坤躁震腨指牙上巽屬頭兮乳口中。面背目乾手脾兌項腰艮膝肋離從坎肘脚肚輪流數惟右肩尻在中宮。

此神農所製。其法一歲起坤。二歲起震。逐年順飛九宮。週而復始。行年到處所主傷體切忌針灸。若誤犯之。輕發癰疽。重則喪命戒之戒之

此法一歲起臍。二歲



起心週而復始。順數

九部人神禁忌歌

一臍二心三到肘。四喉五口六在首。七脊八膝九在足。輪流順數忌針灸。

十干人神

甲不治頭。乙喉。丙肩。丁心。戊腹。己脾。庚腰。辛膝。壬腎。癸足。

十二支人神

子目。丑耳。寅胃。卯齒。辰腰。巳手。午心。未足。申頭。酉膝。戌陰。亥頸。

其法一歲起心。二歲

起喉週而復始數之。

十二部人神禁忌歌

一心二喉三到頭。四肩五背六腰求。七腹八項九足十膝。十一陰十二股是一週。

四季人神歌

春秋左右脇。冬夏在腰臍。四季人神處。針灸莫妄施。

逐日人神歌

初一十一廿一起。足拇鼻柱手小指。初二十二廿二外踝髮際外

踝位。初三十三二十三。股內牙齒足及肝。初四十四廿四又。腰間胃脘陽明手。初五十五廿五并。口內遍身足陽明初六十六廿六同。手掌胃前又在胃。初七十七二十七。內踝氣衝及在膝。初八十八廿八辰。腕內股內又在陰。初九十九二十九。在尻在足膝脛後。初十二十三十日。腰背內踝足跗竟。

逐時人神

子時踝。丑時腰。寅時目。卯時面。辰時頭。巳手。午時胃。未時腹。申時心。酉時背。戌時項。亥股。

逐月血忌歌

行針須要明血忌。正丑二寅三之未。四申五卯六酉宮。七辰八戌九居巳。十亥十一月午當。臘子更加逢日閉。

逐月血支歌

血支針灸勿須忌。正丑二寅三卯位。四辰五巳六午中。七未八申九酉部。十月在戌十一亥。十二月於子上議。

四季避忌日

春甲乙　夏丙丁　四季戊巳　秋庚辛　冬壬癸

男避忌日

壬辰　甲辰　乙巳　丙午　丁未　辛未　除日

戊日

女避忌日

甲寅 乙卯 乙巳 丁巳 辛未 破日
亥日

針灸服藥吉日

丁卯 庚午 甲戌 丙子 壬午 甲申 丁亥
辛卯 壬辰 丙申 戊戌 巳亥 巳未 庚子
辛丑 甲辰 乙巳 丙午 戊申 壬子 癸丑
乙卯 丙辰 壬戌 丙戌 開日 天醫 要安

針灸忌日

辛未 乃扁鵲死日 白虎 月厭 月殺 月刑

十干日不治病

甲不治頭。乙不治喉。丙不治肩。丁不治心。戊巳日不治腹。庚不治腰。辛不治膝。壬不治脛。癸不治足。

按以上避忌。俱不合素問。乃後世術家之說。惟四季避忌。與素問相同。惟避此及尻神。逐日人神。可耳。若急病人尻神。亦不可避也。

四卷終

鍼灸大成

卷五

針灸大成卷之五
十二經井穴圖
井滎俞原經合歌圖
子午流注日時定穴歌
十二經納干支歌
流注圖
論子午流注法
臟腑井滎俞經合主治
十二經病補瀉迎隨
十二經氣血多少歌

十二經治症主客源絡圖
靈龜飛騰圖
八脉交會八穴等歌
八法五虎建元日時歌
八法逐日臨時干支歌
六十甲子日時穴開圖
八脉圖并治症穴
八法手訣歌

十二經井穴圖

手太陰井

楊繼洲著

人病膨脹。喘咳。缺盆痛。心煩。掌熱。肩背疼。咽痛。喉腫。斯廼以脉循上膈肺中。橫過腋關。穿過尺澤。入少商。故邪客於手太陰之絡而生是病。

可刺手太陰肺經井穴。少商也。手大指側刺同身寸之一分。行六陰之數各一病。左取右。右取左。如食頃已。灸三壯。

人病氣滿胷中緊痛煩熱喘而不已息斯廼以其脉自肩端入缺盆絡肺其支別者從缺盆中直而上頸故邪客於手陽明之絡而有是病

手陽明井

可刺手陽明大腸井穴商陽也在手大指次指爪甲角刺入一分行六陰之數左取右右取左如食頃已灸三壯

人病腹心悶惡人火聞響心惕鼻衄唇喎瘧狂足痛氣蠱瘡疥齒寒廼脉起於鼻交頞中下循鼻外上入齒中還出俠口環唇下交承漿却循頤後下廉出大迎循頰車上耳前故邪客於足陽明之絡而有是病

足陽明井

可刺足陽明胃經井厲兌足次指爪甲上與肉交者韭許刺一分行六陰數左取右食頃已

人病尸厥暴死。脈猶如常。人面動然陰盛於上。則邪氣重上。而邪氣逆。陽氣亂。五絡閉塞。結而不通。故狀若尸厥。身脉動。不知人事。邪客手足。少陰太陰足陽明絡。此五絡命所關。

足太陰井

可初刺足太陰脾。隱白一刺是少陰腎。湧泉三刺足陽明胃。厲兌四刺手太陰肺。少商五刺手少陰心。少衝井穴各二分左右皆六陰數。不愈刺神門。不愈。以竹管吹兩耳。以指掩管口。勿泄氣。必須極吹。厥纔脉絡通。每極三度。甚者灸維會三壯。針前後各二分。瀉二度後再灸。

人病心痛煩渴。臂厥。脇肋疼。心中熱悶。呆癡忘事。顛狂。斯廼以其脉起於心。支從心系。挾喉嚨。出向後腕骨之下。直從肺。行腋下。臑內循廉肘內。通臂。循廉抵腕。直過神門。脉入少衝。

手少陰井

可刺手心經井。少衝。手小指內側交肉者。如韭葉。刺一分。行六陰數。右取左。若灸三炷。如麥大。不已。復刺神門穴。

人病頷腫頭強難顧肩似拔臑似折肘臂疼外臁痛斯廻以其脉起小指自少澤過前谷上循臂內至肩入缺盆向腋絡心間循咽下膈抵胃走支從缺盆上頸頰至目銳眥入耳復循頰入鼻頞斜貫於顴故邪客於太陽絡生是病

手太陽井

可刺手小腸井少澤小指外側與肉相交如韭葉刺一分六陰數各一痏左病右取若灸如小麥炷三壯止

人病頭項肩背腰目疼脊痛痔瘧顛狂目黃淚出鼻流血斯廻經之正者從腦出別下項支別者從膊內左右別下又其絡從上行循眥上額故邪客於足太陽絡而有是病

足太陽井

可刺足太陽膀胱井至陰小指外側韭葉行六陰數不已刺金門五分三壯不已刺申脉一寸三分如人行十里愈有所墜瘀血留腹內滿脹不得行先以利藥次刺然谷前脉出血立已不已刺冲陽三分胃之原及大敦見血肝之井

人病卒心痛。暴脹。胷脇支滿。斯廼脉上貫肝膈。走於心內。故邪客於足。少陰之絡而有是病。

足少陰井

可刺足少陰腎井。湧泉。足心中刺三分。行六陰數。見血出。令人立飢。欲食。左取右。素有此病。新發。刺五日愈。灸三壯。

人病卒然心痛。掌中熱。胷滿膨。手攣臂痛。不能伸屈。腋下腫平。面赤目黃。善笑。心胸熱。耳聾響。斯廼以其包絡之脉。循脇過腋下。通臑內。至間使。入勞宮。循經直入中衝。支別從掌循小指。過次指關衝。故邪客於手厥陰絡。生是病。

手厥陰井

可刺手厥陰心包井。中衝。中指內端去甲韭葉。刺一分。行六陰數。左取右。如食頃已。若灸可三壯。如小麥炷。

人病耳聾痛。渾渾。目疼。肘痛。脊間心後疼甚。斯廼以其脉上臂。貫膚外。循肩上。交出少陽缺盆。膺中。膈內。支出頸項耳後。直入耳中。循遍目內眥。故邪氣客於少陽絡生是病。

手少陽井

可刺手少陽三焦井穴關衝也。手小指。次指去爪甲與肉交者。如韭葉許。刺一分。各一痏。右取左。如食頃已。如灸三壯。不已。復刺少陽俞中渚穴。

人病胃脇足痛。面滯。頭目疼。缺盆腋腫汗多。頸項癭瘤強硬。瘧生寒熱。廼脉支別者。從目銳下大迎。合手少陽。抵項下頰車。下頸合缺盆。以下胃。交中貫膈。絡肝膽。循脇。故邪客於足少陽之絡而有是病。

足少陽井

可刺足少陽膽井。竅陰在次指。與肉交者。如韭葉許。刺一分。行六陰數。各一痏。左病右取。如食頃已。灸可三壯。

人病卒疝暴痛及腹繞臍上下急痛。斯廼厥肝絡。去內踝上五寸。別走少陽。其支別者。循脛上睪結於莖。故邪客於足厥陰之絡而有是病。

足厥陰井

可刺足厥陰肝經井。大敦。大指端。行六陰數。左取右。素有此病。再發。刺之三日已。若灸者。可五壯止。

井滎俞原經合歌

少商魚際與太淵。經渠尺澤肺相連。

商陽二三間合谷。陽谿曲池大腸牽。

隱白大都太白脾。商丘陰陵泉要知。

厲兌內庭陷谷胃。衝陽解谿三里隨。

少衝少府屬於心。神門靈道少海尋。

少澤前谷後谿腕。陽谷小海小腸經。

湧泉然谷與太谿。復溜陰谷腎所宜。

至陰通谷束京骨。崑崙委中膀胱知。

中衝勞宮心包絡。大陵間使傳曲澤。

關衝液門中渚焦。
大敦行間太衝看。
竅陰俠谿臨泣胆。

井榮俞原經合橫圖

	肺	脾		聚英
井	木	少商	隱白	大敦春刺
滎	火	魚際	大都	行間夏刺
俞	土	太淵	太白	太衝季夏刺
經	金	經渠	商丘	中封秋刺
合	水	尺澤	陰陵泉	曲泉冬刺

	心	腎	包絡	肝
井	少衝	湧泉	中衝	大敦春刺
滎	少府	然谷	勞宮	行間夏刺
俞	神門	太谿	大陵	太衝季夏刺
經	靈道	復溜	間使	中封秋刺
合	少海	陰谷	曲澤	曲泉冬刺

陽池支溝天井索。
中封曲泉屬於肝。
丘墟陽輔陽陵泉。

	大腸	胃	小腸	膀胱	三焦	膽
井	金	商陽	厲兌	少澤	至陰	竅陰所出
滎	水	二間	內庭	前谷	通谷	液門	俠谿所溜
俞	木	三間	陷谷	後谿	束骨	中渚	臨泣所注
原		合谷	衝陽	腕骨	京骨	陽池	丘墟所過
經	火	陽谿	解谿	陽谷	崑崙	支溝	陽輔所行
合	土	曲池	三里	小海	委中	天井	陽陵泉所入

頂氏曰所出爲井。井象水之泉。所溜爲滎。滎象水之陂。所注爲俞。俞象水之窩。所行爲經。經象水之歸。皆取水義也。

又曰春刺井。井者東方春也。萬物之始生。故言井。冬刺合。合者北方冬也。陽氣入藏。故言合。舉始終而言。滎俞經在其中矣。又曰諸井肌肉淺薄。瀉井當瀉滎。滑氏曰。補井當補合。

岐伯曰。春刺井者。邪在肝。夏刺滎者。邪在心。季夏刺俞者。邪在脾。秋刺經者。邪在肺。冬刺合者。邪在腎故也。帝曰。五臟而繫於四時。何以知之。岐伯曰。五臟一病。輙有五驗。假如肝病。色青者肝也。臊臭者肝也。喜酸者肝也。喜呼者肝也。喜泣者肝也。其病衆多。不可盡言也。四臟有驗。並繫於四時者也。針之要妙在於秋毫。

四明陳氏曰。春氣在毛。夏氣在皮。秋氣在分肉。冬氣在骨髓。是淺深之應也。

徐氏子午流注逐日按時定穴歌。

甲日戌時胆竅陰。丙子時中前谷滎。戊寅陷谷陽明俞。返本丘墟木在寅。庚辰經注陽谿穴。壬午膀胱委中尋。甲申時納三焦水。滎合天干取液門。

乙日酉時肝大敦。丁亥時滎少府心。己丑太白太冲穴。辛卯經渠是肺經。癸巳腎宮陰谷合。乙未勞宮火穴滎。

丙日申時少澤當。戊戌內庭治脹康。庚子時在三間俞。本原腕骨可祛黃。壬寅經火崑崙上。甲辰陽陵泉合長。丙午時受三焦木。中渚之中仔細詳。

丁日未時心少冲。己酉大都脾土逢。辛亥太淵神門穴。癸

丑復溜腎水通乙卯肝經曲泉合丁巳包絡大陵中
戊日午時屬兌先庚申滎穴二間遷壬戌膀胱尋東骨冲
陽土穴必還原甲子胆經陽輔是丙寅小海穴安然戊
辰氣納三焦脉經穴支溝刺必痊
庚日辰時商陽居壬午膀胱通谷之甲申臨泣爲俞本合
谷金原返本歸丙戌小腸陽谷火戊子時居三里宜庚
寅氣納三焦合天井之中不用疑
辛日卯時少商本癸巳然谷何須忖乙未太冲原太淵丁

酉心經靈道引巳亥脾合陰陵泉辛丑曲澤包絡準
壬日寅時起至陰甲辰膳脉俠谿滎丙午小腸後谿俞返
求京骨本原尋三焦寄有陽池穴返本還原似的親戊
申時注解谿胃大腸庚戌曲池真壬子氣納三焦寄并
穴關冲一片金關冲屬金壬屬水子母相生恩義深
癸日亥時井湧泉乙丑行間穴必然丁卯俞穴神門是本
尋腎水太谿原包絡大陵原并過巳巳商丘內踝邊辛
未肺經合尺澤癸酉中冲包絡連子午截時安定穴留
傳後學莫忘言

十二經納天干歌

甲膽乙肝丙小腸。丁心戊胃己脾鄉。庚屬大腸辛屬肺。壬屬膀胱癸腎藏。三焦亦向壬中寄。包絡同歸入癸方。

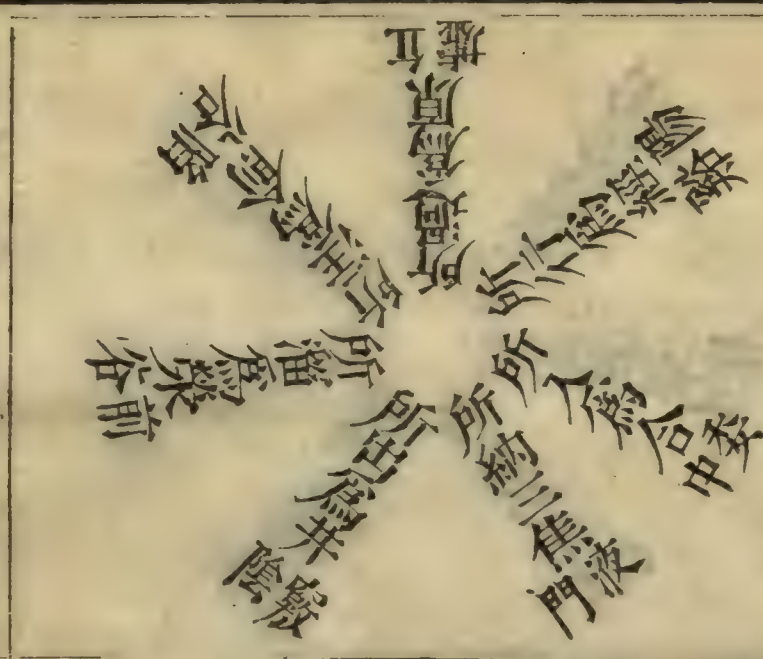
十二經納地支歌

肺寅大卯胃辰宮。脾巳心午小未中。申胱酉腎心包戌。亥焦子膽丑肝通。大大腸　小小腸

脚不過膝。手不過肘歌。

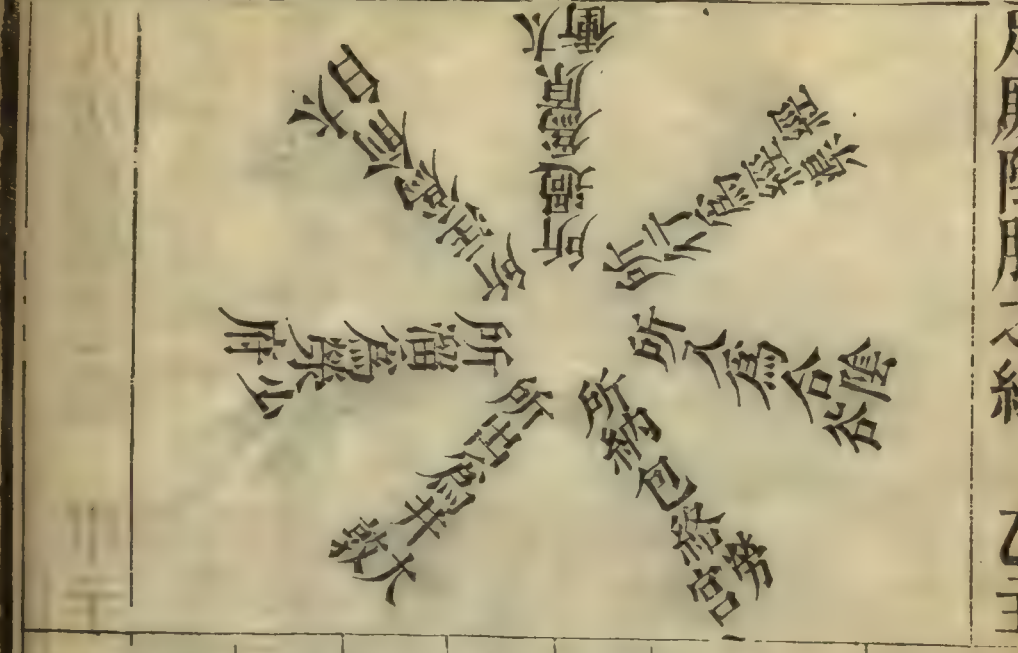
陽日陽時氣在前。血在後兮脉在邊。陰日陰時血在前。氣在後兮脉歸原。陽日陽時針左轉。先取陽經腑病看。陰日陰時針右轉。行屬陰經臟府疼。

流注圖



足少陽膽之經　甲王與巳合　膽引氣行

甲日　甲戌時開膽爲井金
丙子時　小腸榮水
戊寅時　胃　俞木
并過膽原丘墟木原在寅
庚辰時　大腸經火
壬午時　膀胱合土
甲申時氣納三焦之
榮水甲屬木是以
水生木子母相生



足厥陰肝之經　乙三

與庚合　肝引血行

乙日　乙酉時開肝爲井木

丁亥時　心　滎火

己丑時　脾　俞土

并過　肝　原

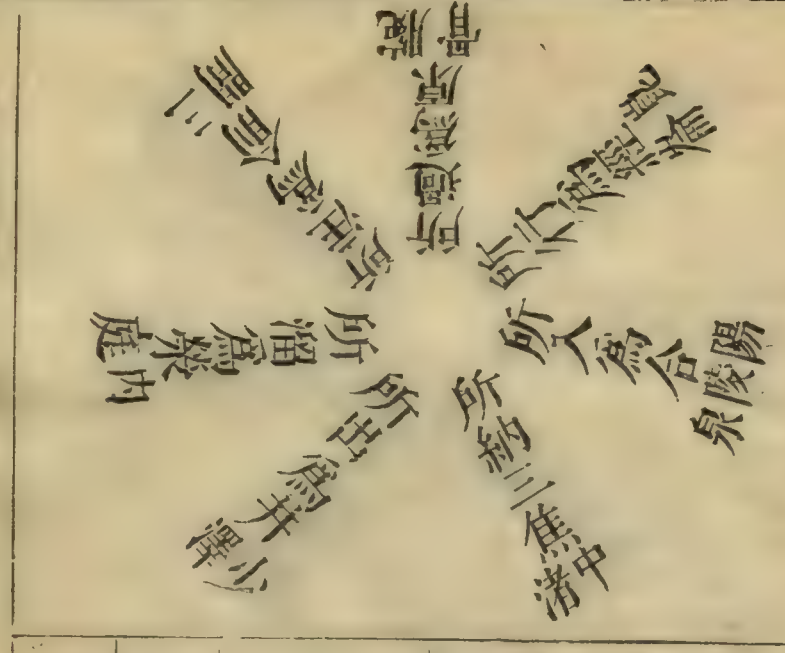
辛卯時　肺　經金

癸巳時　腎　合水

乙未時血納包絡之

滎火乙屬木是以

木生火也



手太陽小腸經　丙三

與辛合　小腸引氣行

丙日　丙申時開小腸井金

戊戌時　胃　滎水

庚子時　大腸俞木

并過　小腸原

壬寅時　膀胱經火

甲辰時　膽　合土

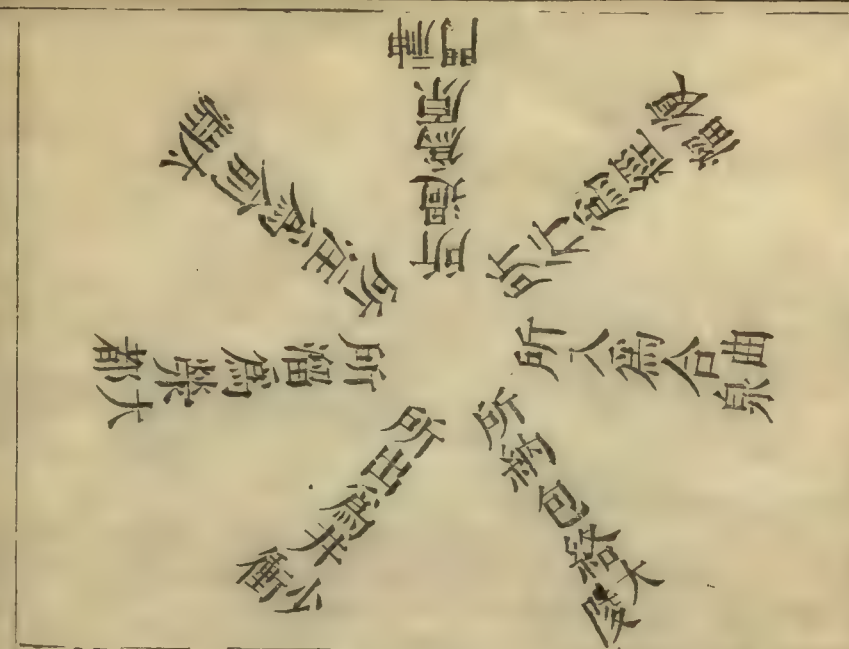
丙午時氣納三焦之

俞木丙屬火是以

木生火也

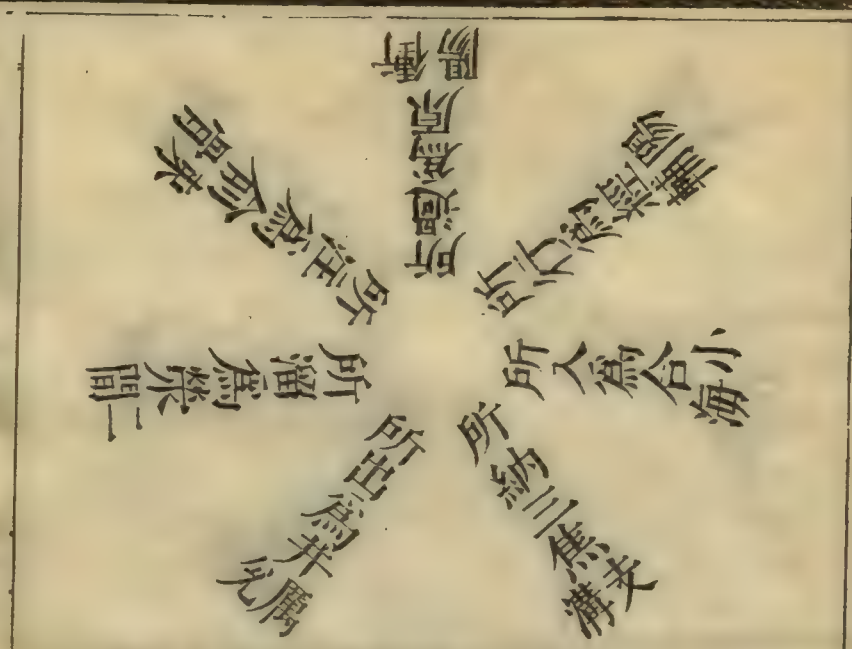
手少陰心之經　丁主　與壬合　心引血行

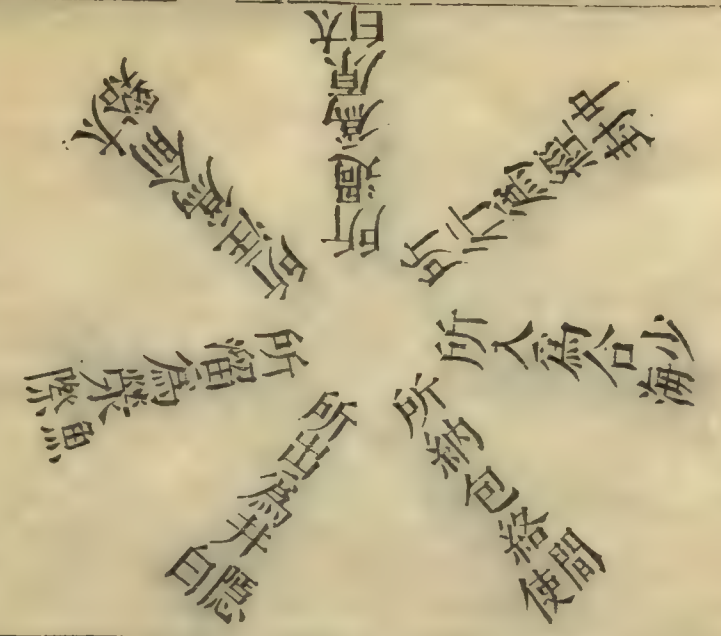
丁日　丁未時開心爲井木
巳酉時　脾　榮火
辛亥時　肺　俞土
并過　心　原
癸丑時　腎　經金
乙卯時　肝　合水
丁巳時血納包絡之
俞土丁屬火是以
火生土也



足陽明胃之經　戊主　與癸合　胃引氣行

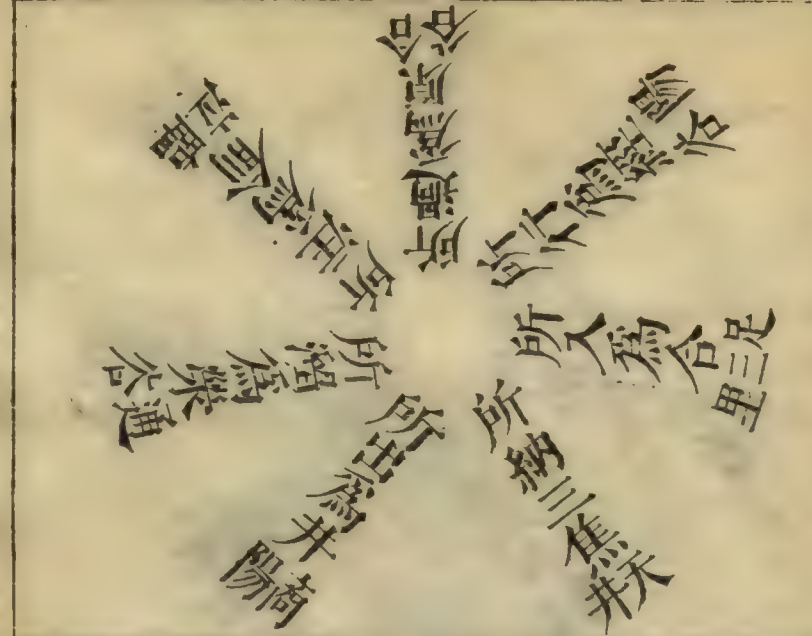
戊日　戊午時開胃爲井金
庚申時　大腸榮水
壬戌時　膀胱俞木
并過　胃　原
甲子時　膽　經火
丙寅時　小腸合土
戊辰時氣納三焦之
經火戊屬土是以
火生土也





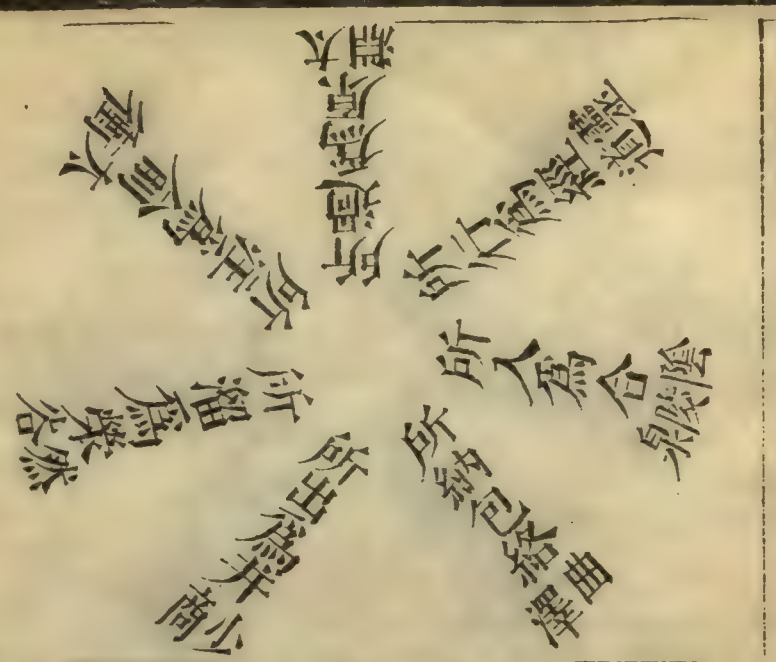
足太陰脾之經　已主　與甲合　脾引血行

已日　已巳時開脾爲井木
辛未時　肺　榮火
癸酉時　腎　俞土
并過　脾　原
乙亥時　肝　經金
丁丑時　心　合水
已卯時血入包絡之
經金已屬土是以
土生金也



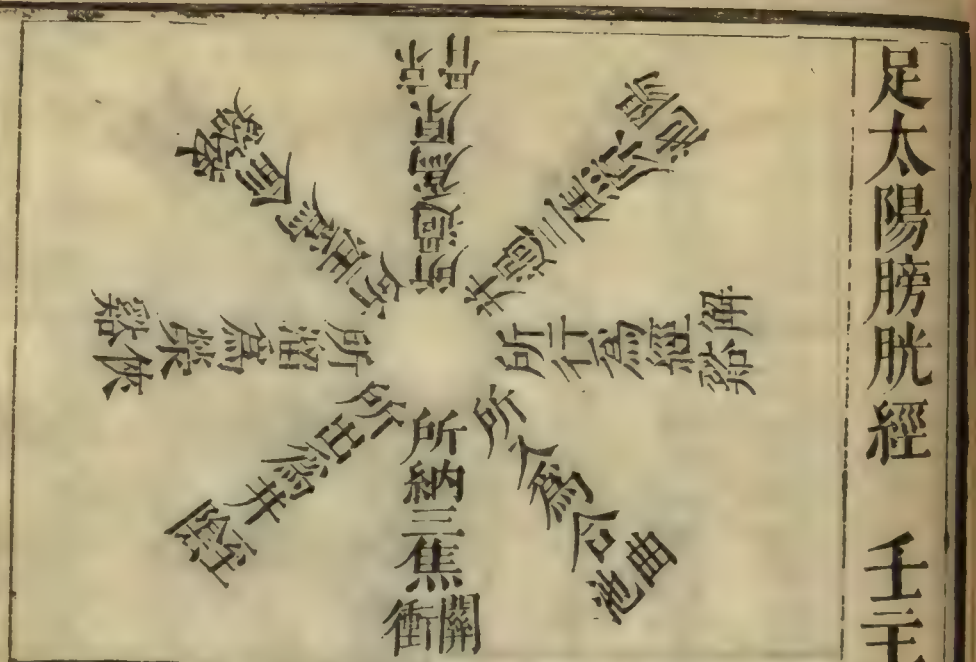
手陽明大腸經　庚主　與乙合　大腸引氣行

庚日　庚辰時開大腸井金
壬午時　膀胱榮水
甲申時　膽　俞木
并過　大腸原
丙戌時　小腸經火
戊子時　胃　合土
庚寅時氣納三焦之
合土庚屬金是以
土生金也



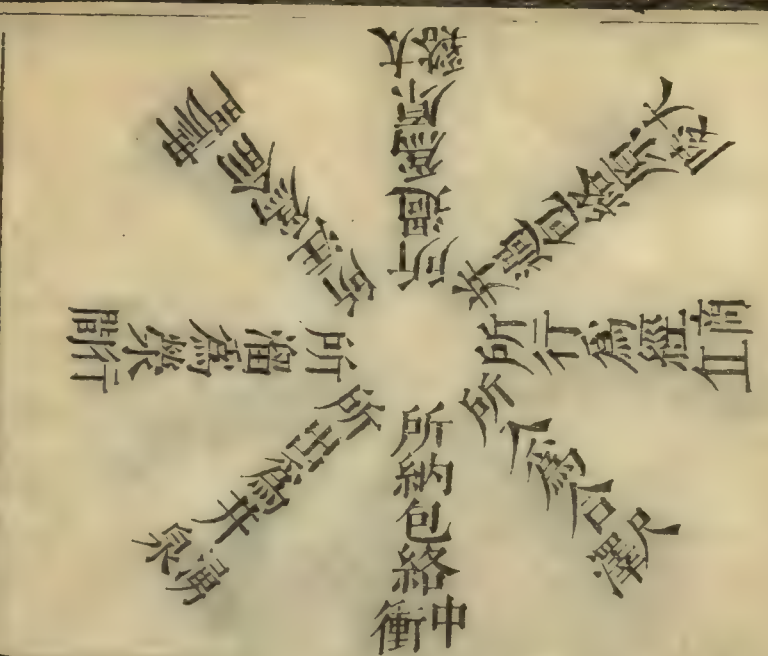
手太陰肺之經　辛王　與丙合　肺引血行

辛日　辛卯時開肺肺爲井木
癸巳時　腎　滎火
乙未時　肝　俞土
并過　肺　原
丁酉時　心　經金
己亥時　脾　合水
辛丑時血納包絡之
合水辛屬金是以
金生水也



足太陽膀胱經　壬王　與丁合　膀胱引氣行

壬日　壬寅時開膀胱井金
甲辰時　膂　滎水
丙午時　小腸俞木
所過本原京骨木原在午
水入火鄉故壬丙子午相
交也兼過三焦之原陽池
戊申時　胃　經火
庚戌時　大腸合土
壬子時氣納三焦并金



足少陰腎之經　癸亡　與戊合　腎引血行

癸日　癸亥時開腎爲井木

乙丑時　肝　榮火

丁卯時　心　俞土

并過　腎原太谿

又過包絡原大陵

巳巳時　脾　經金

辛未時　肺　合水

癸酉時血納包絡之

井木謂水生木也

論子午流注法

子午流注者。謂剛柔相配。陰陽相合。氣血循環。時穴開闔也。何以子午言之。曰子時一刻。乃一陽之生。至午時一刻。乃一陰之生。故以子午分之而得乎中也。流者往也。注者任也。天干有十。經有十二。甲膽。乙肝。丙小腸。丁心。戊胃。己脾。庚大腸。辛肺。壬膀胱。癸腎。餘兩經。三焦包絡也。三焦乃於十干每經之中。有井滎俞經合。以配金水木火土。是故陰井木而陽井金。陰滎火而陽滎水。陰俞土而陽俞木。陰經金而陽經火。陰合水而陽合土。經中有返本還元者。乃

徐氏

十二經出入之門也。陽經有原。遇俞穴并過之。陰經無原。以俞穴即代之。是以甲出丘墟。乙太冲之例。又按千金云。六陰經亦有原穴。乙中都丁通里。巳公孫辛列缺。癸水泉。包絡內關是也。故陽日氣先行而血後隨也。陰日血先行而氣後隨也。得時爲之開。失時爲之闔。陽干注腑。甲丙戊庚壬而重見者。氣納三焦。陰干注臟。乙丁巳辛癸而重見者。血納包絡。如甲日甲戌時。以開膽井。至戊寅時正當胃俞。而又并過膽原。重見甲申時。氣納三焦。滎穴屬水。甲屬木。是以水生木。謂甲合還元化本。又如乙日乙酉時。以開肝井。至巳丑時當脾之俞。并過肝原。重見乙未時。血納包絡。滎穴屬火。乙屬木。是以木生火也。餘倣此。俱以子午相生。陰陽相濟也。陽日無陰時。陰日無陽時。故甲與巳合。乙與庚合。丙與辛合。丁與壬合。戊與癸合也。何謂甲與巳合。曰中央戊巳屬土。畏東方甲乙之木所尅。戊乃陽。爲兄。巳屬陰。爲妹。戊兄遂將巳妹。嫁與木家與甲爲妻。庶得陰陽和合。而不相傷。所以甲與巳合。餘皆然。子午之法。盡於此矣。

流注開闔

人每日一身週流六十六穴。每時週流五穴。除六原穴。乃過經之所。相生相合者爲開。則刺之。相尅者爲闔。則不刺。〇陽生陰死。陰生陽死。如甲木死於午。生於亥。乙木死於亥。生於午。丙火生於寅。死於酉。丁火生於酉。死於寅。戊土生於寅。死於酉。己土生於酉。死於寅。庚金生於巳。死於子。辛金生於子。死於巳。壬水生於申。死於卯。癸水生於卯。死於申。凡值生我我生。及相合者。乃氣血生旺之時。故可辨虛實刺之。尅我我尅及闔閉時穴。氣血正值衰絕。非氣行未至。則氣行已過。誤刺妄引邪氣。壞亂眞氣。實實虛虛。其害非小。

流注時日

陽日陽時陽穴。陰日陰時陰穴。陽以陰爲闔。陰以陽爲闔。闔者閉也。閉則以本時天干。與某穴相合者。針之。

陽日遇陰時。陰日遇陽時。則前穴已閉。取其合穴針之。

合者甲與己合化土。乙與庚合化金。丙與辛合化水。丁與壬合化木。戊與癸合化火。五門十變。此之謂也。

其所以然者。陽日注臟。則氣先至而後血行。陰日注臟則血先至而氣後行。順陰陽者。所以順氣血也。

陽日六腑值日者引氣。陰日六臟值日者引血。

或曰。陽日陽時已過。遇有急疾奈何。曰夫

妻子母。互用。必適其病爲貴耳。

妻閉則針其夫。夫閉則針其妻。子閉針其母。母閉針其子。必穴與病相宜。乃可針也。

噫。用穴則先主而後客。用時則棄主而從賓。

假如甲日膽經爲主。他穴爲客。針必先主後客。其甲戌等時。主穴不開。則針客穴。

按日起時。循經尋穴。時上有穴。穴上有時。分明實落。不必數上行數。此所以寧守子午。而舍爾靈龜也。

靈龜八法。專爲奇經八穴而設。其圖具後。但子午法。其理易明。其穴亦肘膝內穴。豈能逃子午之流注哉。

臟腑井滎俞經合主治　聚英

假令得弦脉病人善潔。膽爲清淨之府故耳面青善怒。此膽病也。若心下滿。當刺竅陰。井身熱。當刺俠谿。滎體重節痛。刺臨泣。俞喘嗽寒熱。刺陽輔。經逆氣而泄。刺陽陵泉。合又總刺丘墟。原

假令得弦脉。病人淋瀼。便難。轉筋。四肢滿閉。膝左有動氣。此肝病也。若心下滿。刺大敦。井身熱。刺行間。滎體重節痛。刺太冲。俞喘嗽寒熱。刺中封。經逆氣而泄。刺曲泉。合

假令得浮洪脉。病人面赤。口乾喜笑。此小腸病也。若心下滿。刺少澤。井身熱。刺前谷。滎體重節痛。刺後谿。俞喘嗽

寒熱刺陽谷。經逆氣而泄。刺小海。合又總刺腕骨。原
假令得浮洪脉。病人煩心。心痛。掌中熱。而嘔。臍上有動氣。
此心病也。若心下滿。刺少冲。井身熱。刺少府。榮體重節
痛。刺神門。俞喘嗽寒熱。刺靈道。經氣逆而泄。刺少海。合
假令得浮緩脉。病人面黃。善噫。善思。善味。此胃病也。若心
下滿。刺厲兌。井身熱。刺内庭。榮體重節痛。刺陷谷。俞喘
嗽寒熱。刺解谿。經逆氣而泄。刺三里。合又總刺冲陽。原
假令得浮緩脉。病人腹脹滿。食不消。體重節痛。怠惰嗜卧。
四肢不收。當臍有動氣。按之牢若痛。此脾病也。若心下
滿。刺隱白。井身熱。刺大都。榮體重節痛。刺太白。俞喘嗽

寒熱刺商丘。經逆氣而泄。刺陰陵泉。合
假令得浮脉。病人面白。善嚏悲愁不樂。欲哭。此大腸病也。
若心下滿。刺商陽。井身熱。刺二間。榮體重節痛。刺三間。
俞喘嗽寒熱。刺陽谿。經逆氣而泄。刺曲池。合又總刺合
谷。原
假令得浮脉病人喘嗽洒淅寒熱。臍右有動氣。按之牢痛。
此肺病也。若心下滿。刺少商。井身熱。刺魚際。榮體重節
痛。刺太淵。俞喘嗽寒熱。刺經渠。經逆氣而泄。刺尺澤。合
假令得沉遲脉。病人面黑。善恐欠。此膀胱病也。若心下滿。
刺至陰。井身熱。刺通谷。榮體重節痛。刺束骨。俞喘嗽寒

熱刺崑崙經逆氣而泄刺委中合又總刺京骨原
假令得沉遲脉病人逆氣小腹急痛泄如下重足脛寒而
逆臍下有動氣按之牢若痛此腎病也若心下滿刺湧
泉井身熱刺然谷滎體重節痛刺太谿俞喘嗽寒熱刺
復溜經逆氣而泄刺陰谷合

總論

紀氏曰井之所治不以五臟六腑皆主心下滿滎之所治
不以五臟六腑皆主身熱俞之所治不以五臟六腑皆主
體重節痛經之所治不以五臟六腑皆主喘嗽寒熱合之
所治不以五臟六腑皆主逆氣而泄

十二經是動所生病補瀉迎隨　聚英

內經曰十二經病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留
之不盛不虛以經取之又曰迎而奪之隨而濟之又曰虛
則補其母實則瀉其子難經曰經脉行血氣通陰陽以榮
於其身者也其始平旦從中焦注手太陰肺寅陽明大腸
卯陽明注足陽明胃辰太陰脾巳太陰注手少陰心午
手太陽小腸未太陽注足太陽膀胱申少陰腎酉少陰
注手厥陰包絡戌少陽三焦亥少陽注足少陽膽子厥
陰肝丑厥陰復注於手太陰明日寅時如環無端轉相灌溉
又曰迎隨者知榮衛流行經脉往來隨其順逆而取之也

十二經之原歌

甲出丘墟乙太衝丙居腕骨是原中丁出神門原內過戊胃衝陽氣可通已出太白庚合谷辛原本出太淵同壬歸京骨陽池穴癸出太谿大陵中

三焦行於諸陽故置一俞曰原又曰三焦者水谷之道路原氣之別使也主通行三氣經歷五臟六腑原者三焦之尊號故所止輒爲原也

按難經云五臟六腑之有病者皆取其原王海藏曰假令補肝經於本經一針太衝穴是如瀉肝經於本經原穴亦瀉一針餘倣此

十二經病井滎俞經合補虛瀉實

手太陰肺經屬辛金起中府終少商多氣少血寅時注此是動病邪在氣氣留而不行爲是動病肺脹膨膨而喘咳缺盆中痛甚是謂臂厥 瞀音茂

所生病邪在血血壅而不濡爲所生病咳嗽上氣喘渴煩心胸滿臑臂內前廉痛掌中熱〇氣盛有餘則肩背痛風寒疑寒字衍汗出中風小便數而欠寸口大三倍於人迎〇虛則肩背痛寒少氣不足以息溺色變卒遺矢無度寸口反小於人迎也

補虛則補之用卯時隨而濟之太淵爲俞土土生金爲母經曰

虛則補其母。
瀉盛則寫之用寅時。迎而奪之尺澤
瀉其子。
手陽明大腸經。爲庚金。起商陽。終迎香。氣血俱多。卯時氣
血注此。
是動病。齒痛。頤腫。是主津 頤音拙
所生病。目黃口乾。鼽衄。喉痺。肩前臑痛。大指次指不
用。〇氣有餘。則當脉所過者熱腫。人迎大三
倍於寸口。〇虛則寒慄不復。人迎反小於寸
口也 鼽音求

補用辰時曲池爲合土土生金虛則補其母
瀉用卯時二間爲榮水金生水實則瀉其子
足陽明胃經。屬戊土。起頭維。終厲兌。氣血俱多。辰時注此。
是動病。洒洒然振寒。善呻。數欠。顏黑。病至惡人與火。
聞木音。則惕然而驚。心動。欲獨閉戶牖而處。
甚則欲登高而歌。棄衣而走。賁響。腹脹。是謂
所生病 骭音幹
狂癲。溫淫汗出。鼽衄。口喎。唇裂。喉痺。大腹。水
腫。膝臏腫痛。循胸乳氣膺。伏兎。胕外廉。足跗
上皆痛。中指不用。〇氣盛。則身已前皆熱。其

有餘於胃則消穀善飢溺色黃人迎大三倍於寸口○氣不足則身已前皆寒慄胃中寒則脹滿人迎反小於寸口也　胠音杭

補　用巳時　解谿　爲經火火生土虛則補其母

瀉　用辰時　厲兌　爲井金土生金實則瀉其子

足太陰脾經屬巳土起隱白終大包多氣少血巳時汪此

是動病　舌本强食則嘔胃脘痛腹脹善噫得後出與氣則快然如衰身體皆重是主痺

所生病　舌本痛體不能動搖食不下煩心心下急痛寒瘧溏瘕泄水身黃疸不能卧强立股膝內腫厥足大指不用○盛者寸口大三倍於人迎○虛者寸口小三倍於人迎也

補　用午時　大都　爲榮火火生土虛則補其母

瀉　用巳時　商丘　爲經金土生金實則瀉其子

手少陰心經屬丁火起極泉終少冲多氣少血午時汪此

是動病　咽乾心痛渴而欲飲是爲臂厥主心

所生病　目黃脇痛臑臂內後廉痛厥掌中熱○盛者寸口大再倍於人迎○虛者寸口反小於人迎也　臑音鐃

補　用未時　少冲　爲井木木生火虛則補其母

瀉　用午時　神門　爲俞土。火生土。實則瀉其子。
手太陽小腸經屬丙火。起少澤。終聽宮。多血少氣。未時注
所生病　耳聾目黃。頰腫頸腫。肩臑肘臂外。後廉痛。〇
　此。
是動病　嗌痛頷腫。不可回顧。肩似拔。臑似折。是主液
　盛者。人迎大再倍於寸口。〇虛者。人迎反小
　於寸口也。
補　用申時　後谿　爲俞木。木生火。虛則補其母。
瀉　用未時　小海　爲合土。火生土。實則瀉其子。
足太陽膀胱經屬壬水。起睛明。終至陰。多血少氣。申時注

此。
是動病　頭痛似脫。項似拔。脊痛。腰似折。髀不可以曲。
　腘如結。腨似裂。是爲踝厥。是主筋。　腘音谷　腨音善
所生病　痔瘧。狂癲。頭頂痛。目黃淚出。鼽衄。項背腰
　尻腘腨脚皆痛。小指不用。〇盛者。人迎大再
　倍於氣口。〇虛者。人迎反小於氣口也。
補　用酉時　至陰　爲井金。金生水。虛則補其母。
瀉　用申時　束骨　爲俞水。水生木。實則瀉其子。
足少陰腎經屬癸水。起湧泉。終俞府。多氣少血。酉時注此。
是動病　飢不欲食。面黑如炭色。欬唾則有血。喝喝而

喘坐而欲起目瞏瞏然如無所見心懸如飢狀氣不足則善恐心惕然如人將捕之是謂骨厥是主腎

所生病　口熱舌乾咽腫上氣噦乾及痛煩心心痛黃疸腸澼脊股內後廉痛痿厥嗜卧足下熱而痛○盛者寸口大再倍於人迎○虛者寸口反小於人迎也

補用戊時　復溜　爲經金生水虛則補其母

瀉用酉時　湧泉　爲井木水生木實則瀉其子

手厥陰心包絡經　配腎屬相火　起天池終中冲多血少氣戌時注此

是動病　手心熱肘臂攣痛腋下腫甚則胸脇支滿心中澹澹或大動面赤目黃善笑不休是主心包絡

所生病　煩心心痛掌中熱○盛者寸口大三倍於人迎○虛者寸口反小於人迎也

補用亥時　中冲　爲井木木生火虛則補其母

瀉用戌時　大陵　爲俞土火生土實則瀉其子

手少陽三焦經　配心包絡屬相火　起關冲終耳門多氣少血多亥時注此

是動病　耳聾。渾渾焞焞。咽腫。喉痺。是主氣。　焞音吞

所生病　汗出。目銳眥痛。頰痛。耳後。肩臑肘。臂外皆痛。
小指次指不用。○盛者。人迎大一倍於寸口。
虛者。人迎反小於寸口也。

補　用子時　中渚　爲俞木。木生火。虛則補其母。

瀉　用亥時　天井　爲合土。火生土。實則瀉其子。

足少陽膽經。屬甲木。起童子髎。終竅陰。多氣少血。子時注此。　髎音僚

是動病　口苦。善太息。心脇痛。不能轉側。甚則面微有塵。體無膏澤。足外反熱。是爲陽厥。是主骨

所生病　頭角頷痛。目銳眥痛。缺盆中腫痛。腋下腫。馬刀挾癭。汗出振寒。瘧。胸中脇肋。髀膝外至脛絕骨外踝前及諸節皆痛。小指次指不用。○盛者。人迎大三倍於寸口。○虛者。人迎反小於寸口也。

補　用丑時　俠谿　爲榮水。水生木。虛則補其母。

瀉　用子時　陽輔　爲經火。木生火。實則瀉其子。

足厥陰肝經。屬乙木。起大敦。終期門。多血少氣。丑時注此。

是動病　腰痛不可俛仰。丈夫癀痂。婦人小腹腫。甚則

咽乾面塵脫色是主肝
所生病　胸滿嘔逆洞泄狐疝遺溺癰閉○盛者寸口脉大一倍於人迎○虛者寸口脉反小於人迎也

補　用寅時　曲泉　爲合水水生木虛則補其母
瀉　用丑時　行間　爲榮火木生火實則瀉其子

十二經氣血多少歌

多氣多血經須記大腸手經足經胃少血多氣有六經三焦膽腎心脾肺多血少氣心包絡膀胱小腸肝所異

十二經治症主客原絡圖　楊繼洲著

太陰多氣而少血心胸氣脹掌發熱喘咳缺盆痛莫禁咽腫喉乾身汗越肩內前廉兩乳疼痰結膈中氣如缺所生病者何穴求太淵偏歷與君說

肺之主
大腸客

可刺手太陰肺經原原者太淵穴肺脉所過爲原掌後內側橫文頭動脉相應寸口是

復刺手陽明大腸絡絡者偏歷穴去腕三寸別走太陰

大腸主肺之客

陽明大腸俠鼻孔。面痛齒疼。顯頰腫。生疾目黃口亦乾。鼻流清涕及血湧。喉痺肩前痛莫當。大指次指爲一統。合谷列缺取爲奇。二穴針之居病總。

可刺手陽明大腸原。原者合谷穴大腸脉所過爲原岐骨間

復刺手太陰肺經絡。絡者列缺穴去腕側上寸半交叉食指盡是別走陽明

脾經爲病舌本强。嘔吐胃翻疼。腹臟陰氣上衝噫。難瘧體重脾搖心事妄。瘧生振慄兼體蠹。秘結疸黃手執杖。股膝內腫厥而疼。太白豐隆取爲尚。

可刺足太陰脾經原。原者太白穴脾脉所過爲原足大指內踝前核骨下陷中

復刺足陽明胃經絡。絡者豐隆穴去踝八寸別走太陰

腹塡心悶意悽愴。惡人惡火惡燈光。耳聞聲動心中惕。鼻衂唇喎瘧又傷。棄衣驟步身中熱。痰多足痛與瘡瘍。氣盡胸腿疼難止。衝陽公孫一刺康。

胃 主 脾 客

可刺足陽明胃經原。原者衝陽穴胃脉所過爲原足跗上五寸骨間動脉

復刺足太陰脾經絡。絡者公孫穴去足大指本節後一寸內踝前別走陽明

少陰心痛并乾嗌渴欲飲今爲臂厥。生病目黃口亦乾。脇臂疼今掌發熱。若人欲治勿差求。專在醫人心審察。驚悸嘔血及怔忡。神門支正何堪缺。

心 主 小 腸 客

可刺手少陰心經原。原者神門穴心脉所過爲原手掌後銳骨端陷中

復刺手太陽小腸絡。絡者支正穴腕上五寸別走少陰

小腸之病豈爲良。頰腫肩疼兩臂旁。項頸强疼難轉側。嗌頷腫痛甚非常。肩似拔兮臑似折。生病耳聾及目黃。臑肘臂外後廉痛。腕骨通里取爲詳。

小腸主眞心客

可刺手太陽小腸原。原者腕骨穴小腸脉所過爲原手外側腕前起骨下陷中

復刺手少陰心經絡。絡者通里穴去腕一寸別走太陽

臉黑嗜卧不欲糧。目不明兮發熱狂。腰痛足疼步難履。若人捕獲難躲藏。心膽戰兢氣不足。更兼胸結與身黃。若欲除之無更法。太谿飛揚取最良。

腎之主膀胱客

可刺足少陰腎經原。原者太谿穴腎脉所過爲原內踝下後跟骨上動脉陷中屈五指乃得穴

復刺足太陽膀胱絡。絡者飛揚穴外踝上七寸別走少陰

膀胱頸病目中疼。項腰足腿痛難行。痫瘧狂顛心膽熱。背
亏友手額眉稜。鼻衄目黃筋骨縮。脫肛痔漏腹心膨。若要
除之無別法。京骨大鍾任顯能。

膀胱
主
腎之
客

可刺足太陽膀胱原。原者京骨穴膀胱脈所過爲原足小
指大骨下赤白肉際陷中
復刺足少陰腎經絡。絡者大鍾穴當踝後繞跟別走太陽

三焦爲病耳中聾。喉痺咽乾目腫紅。耳後肘疼并出汗。脊
間心後痛相從。肩背風生連膊肘。大便堅閉及遺癃。前病
治之何穴愈。陽池內關法理同。

三焦
主
包絡
客

可刺手少陽三焦經原。原者陽池穴三焦脉所過爲原手
表腕上橫斷處陷中
復刺手厥陰心包經絡。絡者內關穴去掌二寸兩筋間別
走少陽

包絡爲病手攣急。臂不能伸痛如屈。胸膺脇滿腋腫平。心中淡淡面色赤。目黃善笑不肯休。心煩心痛掌熱極。良醫達士細推詳。大陵外關病消釋。

包絡
主
三焦
客

可刺手厥陰心包經原。原者大陵穴包絡脉所過爲原掌後橫紋中

復刺手少陽三焦經絡。絡者外關穴去腕二寸別走厥陰

氣少血多肝之經。丈夫潰散苦腰疼。婦人腹膨小腹腫甚則嗌乾面脫塵。所生病者胸滿嘔腹中泄瀉痛無停。癃閉遺溺痴痕痛。太光二穴即安寧。

潰散虛憊

肝
主
膽
客

可刺足厥陰肝經原。原者太衝穴肝脉所過爲原足大指復刺足少陽膽經絡。絡者光明穴去外踝三寸別走厥陰

膽經之穴何病主。胸脇肋疼足不舉。面體不澤頭目疼。缺盆腋腫汗如雨。頸項瘿瘤堅似鐵。瘧生寒熱連骨髓。已上病症欲除之。須向丘墟蠡溝取。

膽主肝客

可刺足少陽膽經原。原者丘墟穴膽脉所過爲原足外踝下從前陷中去臨泣三寸

復刺足厥陰肝經絡。絡者蠡溝穴去內踝五寸別走少陽

靈龜取法飛騰針圖

徐氏

九宮圖

戴九履一。左三右七。二四爲肩。八六爲足。五木居中。寄於坤局。

八法歌

坎一聯申脉。照海坤二五。

震三屬外關。巽四臨泣數。

乾六是公孫。兌七後谿府。

艮八繫內關。離九列缺主。

按靈龜飛騰圖有二。人莫適從。今取其效驗者。錄之耳。

八法交會八脉

公孫二穴父。通　衝脉。
內關二穴母。通陰維脉。合於心。胸。胃。

後谿二穴夫。通　督脉。
申脉二穴妻。通陽蹻脉。合於目內眥。頸項。耳。肩膊。小腸。膀胱。

臨泣二穴男。通　帶脉。
外關二穴女。通陽維脉。合於目銳眥。耳後。頰。頸肩。

列缺二穴主。通　任脉。
照海二穴客。通陰蹻脉。合於肺系。咽喉。胸膈。

八法交會歌

內關相應是公孫。外關臨泣總相同。列缺交經通照海。後谿申脉亦相從。

八脉交會八穴歌。

公孫衝脉胃心胸。內關陰維下總同。臨泣膽經連帶脉。陽維目銳外關逢。後谿督脉內眥頸。申脉陽蹻絡亦通。列缺任脉行肺系。陰蹻照海膈喉嚨。

八脉配八卦歌。

乾屬公孫艮內關。巽臨震位外關還。離居列缺坤照海。後谿兌坎申脉聯。補瀉浮沉分逆順。隨時呼吸不爲難。仙傳秘訣神針法。萬病如拈立便安。

八穴配合歌

公孫偏與內關合。列缺能消照海痌。臨泣外關分主客。後谿申脉正相和。左針右病知高下。以意通經廣按摩。補瀉迎隨分逆順。五門八法是眞科。

刺法啓玄歌

八法神針妙。飛騰法最奇。砭針行內外。水火就中推。上下交經走。疾如應手驅。往來依進退。補瀉逐迎隨。用似船推舵。應如弩發機。氣聚時間散。身爽指下移。這般玄玅訣。料得少人知。

八法五虎建元日時歌

甲巳之辰起丙寅。乙庚之日戊寅行。丙辛便起庚寅始。丁壬壬寅亦順尋。戊癸甲寅定時候。五門得合是元因。

八法逐日干支歌

甲巳辰戌丑未十。乙庚申酉九爲期。丁壬寅卯八成數。戊癸巳午七相宜。丙辛亥子亦七數。逐日支干卽得知。

八法臨時干支歌

甲巳子午九宜用。乙庚丑未八無疑。丙辛寅申七作數。丁壬卯酉六順知。戊癸辰戌各有五。巳亥單加四共齊。陽日除九陰除六。不及零餘穴下推。

其法如甲丙戊庚壬爲陽日。乙丁巳辛癸爲陰日。以日

時干支筭計何數陽日除九數陰日除六數陽日多或一九二九三九四九陰日多或二六三六四六五六剩下若干同配卦數日時得何卦即知何穴開矣

假如甲子日戊辰時以日上甲得十數子得七數以時上戊得五數辰得五數共成二十七數此是陽日以九除去二九一十八餘有九數合離卦即列缺穴開也

假如乙丑日壬午時以日上乙爲九丑爲十以時上壬爲六午爲九共成三十四數此是陰日以六除去五六三十數零下四數合巽四即臨泣穴開也餘倣此

推定六十甲子日時穴開圖例

甲	丙寅臨卯照	乙	戊寅申卯臨	丙	庚寅外卯申	丁	壬寅照卯外	戊	甲寅公卯臨	己	丙寅申卯照
子	戊辰列巳外 庚午後未照	丑	庚辰照巳公 壬午臨未照	寅	壬辰內巳公 甲午公未臨	卯	甲辰公日臨 丙午照未公	辰	丙辰照巳列 戊午臨未後	巳	戊辰外巳公 庚午臨未照
日	壬申外酉申	日	甲申照酉外	日	丙申照酉列	日	戊申臨酉申	日	庚申照酉外	日	壬申公酉臨

庚	戊寅申卯臨	辛	庚寅照卯公	壬	壬辰臨巳照	甲	甲申照酉外	乙	丙辰照巳列 戊午臨未後	丙	庚辰照巳列 壬午臨未照
午	庚辰照巳列 壬午臨未照	未	壬辰臨巳照 甲午照未外	申	甲午照未外	酉	丙申申酉照	戌	戊午臨未後	亥	壬申公酉臨
日	甲申照酉外	日	丙申申酉照	日	戊申臨酉申	日	壬申公酉臨	日	庚申照酉外	日	甲申照酉外

壬 壬寅外卯申
申 甲辰臨巳照 丙午公未臨
日 戊申照酉照

癸 甲寅照卯公
酉 丙辰臨巳照 戊午公未外
日 庚申申酉照

甲 丙寅後卯照
戌 戊辰外巳公 庚午未申內
日 壬申公酉臨

乙 戊寅臨卯申
亥 庚辰照巳外 壬午申未照
日 甲申照酉公

丙 庚寅照卯列
子 壬辰後巳照 甲午照未外
日 丙申申酉內

丁 壬寅申卯照
丑 甲辰照巳公 丙午臨未照
日 戊申公酉外

戊 甲寅臨卯照
寅 丙辰列巳後 戊午照未照
日 庚申外酉申

己 丙寅照卯公
卯 戊辰臨巳申 庚午照未外
日 壬申申酉照

庚 戊寅臨卯後
辰 庚辰照巳外 壬午後未照
日 甲申內酉公

辛 庚寅照卯外
巳 壬辰申巳照 甲午照未公
日 丙申照酉照

壬 壬寅申卯內
午 甲辰照巳列 丙午臨未照
日 戊申列酉外

癸 甲寅外卯申
未 丙辰照巳外 戊午申未臨
日 庚申照酉公

甲 丙寅公卯臨
申 戊辰照巳照 庚午列未後
日 壬申照酉外

乙 戊寅公卯外
酉 庚辰申巳照 壬午外未申
日 甲申臨酉照

丙 庚寅照卯外
戌 壬辰申巳後 甲午內未公
日 丙申臨酉照

丁 壬寅臨卯照
亥 甲辰照巳外 丙午申未照
日 戊申外酉公

戊 甲寅外卯申
子 丙辰内巳公 戊午申未臨
日 庚申照酉列

巳 丙寅臨卯照
丑 戊辰公巳外 庚午臨未照
日 壬申外酉申

庚 戊寅照卯照
寅 庚辰外巳申 壬午照未外
日 甲申公酉臨

辛 庚寅公卯臨
卯 壬辰照巳公 甲午外未申
日 丙申照酉外

壬 壬寅臨卯照
辰 甲辰照巳外 丙午後未照
日 戊申申酉公

癸 甲寅公卯臨
巳 丙辰照巳公 戊午臨未申
日 庚申照酉外

甲 丙寅臨卯照
午 戊辰列巳外 庚午照未臨
日 壬申外酉申

乙 戊寅申卯臨
未 庚辰照巳公 壬午臨未照
日 甲申照酉外

丙 庚寅臨卯照
申 壬辰列巳後 甲午後未照
日 丙申外酉申

丁 壬寅公卯臨
酉 甲辰申巳照 丙午外未申
日 戊申照酉照

戊 甲寅公卯臨
戌 丙辰照巳列 戊午臨未後
日 庚申照酉外

己 丙寅申卯照
亥 戊辰外巳公 庚午臨未照
日 壬申公酉臨

庚 戊寅申卯臨
子 庚辰照巳列 壬午臨未照
日 甲申照酉外

辛 庚寅照卯公
丑 壬辰臨巳照 甲午照未外
日 丙申申酉照

壬 壬寅照卯列
寅 甲辰外巳申 丙午照未外
日 戊申申酉臨

癸 甲寅申卯照
卯 丙辰外巳申 戊午照未照
日 庚申公酉臨

甲 丙寅後卯照乙 戊寅臨卯申 丙庚寅照卯刻丁 壬寅申卯照
辰 戊辰外巳公 巳 庚辰照巳外 午 壬辰後巳照 未 甲辰照巳公
庚午申未內 壬午申未照 甲午照未外 丙午臨未照
日 壬申公酉臨日 甲申照酉公日 丙申申酉內日 戊申公酉外
戊 甲寅照卯外巳 丙寅外卯申庚 戊寅臨卯後辛 庚寅照卯外
丙辰申巳內 庚辰照巳照 壬辰申巳照
申 戊午外未公 酉 庚午公未臨 戌 壬午後未照 亥 甲午照未公
日 庚申臨酉照日 壬申照酉公日 甲申內酉公日 丙申臨酉照

壬 壬寅申卯內癸 甲寅外卯申甲 丙寅照卯外乙 戊寅照卯照
子 甲辰照巳列 丑 丙辰照巳外 寅 戊辰申巳臨 卯 庚辰公巳臨
丙午臨未照 戊午申未臨 庚午內未公 壬午照未公
日 戊申列酉外日 庚申照酉公日 壬申臨酉照日 甲申外酉申
丙 庚寅照卯外丁 壬寅臨卯照戊 甲寅外卯申巳 丙寅臨卯照
辰 壬辰申巳內 甲辰照巳外 丙辰內巳公 戊辰公巳外
甲午內未公巳 丙午申未照午 戊午申未臨未 庚午後未照
日 丙申臨酉照日 戊申外酉公日 庚申照酉列日 壬申外酉申

庚戌寅卯公辛庚寅申卯照
申　庚辰臨巳照　壬辰卯巳申
壬午公未臨　酉　甲午臨未照
日甲申後酉照日　丙申公酉臨日
戊申卯酉公日　庚申照酉卯
戊　甲辰照巳卯　癸甲寅公卯臨
亥　丙午後未照　亥　丙辰照巳公
戊午臨未申

右圖乃預先推定六十甲子逐日逐時　穴所開以
便用針庶臨時倉卒之際不致有差謬之失也

衝脈

公孫二穴。脾經足大指內側本節後一寸陷中舉足
考穴兩足掌相對取之。針一寸。主心腹五臟病。與內關主
客相應。

西江月　九種心疼延悶。結胸番胃難停。酒食積聚
治病胃腸鳴。水食氣疾膈病。臍痛腹疼脇脹。腸風瘧疾心
疼。胎衣不下血迷心。泄瀉公孫立應。

凡治後症必先取公孫爲主次取各穴應之　徐氏

九種心疼一切冷氣　大陵　中脘　隱白

痰膈涎悶胸中隱痛　勞宮　膻中　間使

氣膈五噎飲食不下　膻中　三里　太白

臍腹脹滿食不消化　天樞　水分　內庭

脇肋下痛起止艱難　支溝　章門　陽陵泉

泄瀉不止裏急後重　下脘　天樞　照海

胸中刺痛隱隱不樂　內關　大陵　或中

兩脇脹滿氣攻疼痛　絕骨　章門　陽陵泉

中滿不快翻胃吐食　中脘　太白　中魁

胃脘停痰口吐清水　巨闕　中脘　厥兌

胃脘停食疼刺不已　中脘　三里　解谿

嘔吐痰涎眩暈不已　膻中　中魁　豐隆

心瘧令人心內怔忡　神門　心俞　百勞

脾瘧令人怕寒腹痛　商丘　脾俞　三里

肝瘧令人氣色蒼惡寒發熱　中封　肝俞　絕骨

肺瘧令人心寒怕驚　列缺　肺俞　合谷

腎瘧令人洒熱腰脊强痛　大鍾　腎俞　申脉

瘧疾大熱不退　間使　百勞　絕骨

瘧疾先寒後熱　後谿　曲池　勞宮

瘧疾先熱後寒　曲池　百勞　絕骨
瘧疾心胸疼痛　內關　上脘　大陵
瘧疾頭痛眩暈吐痰不已　合谷　中脘　列缺
瘧疾骨節痠痛　魄戶　百勞　然谷
瘧疾口渴不已　關冲　人中　間使
胃瘧令人善飢不能食　厲兌　胃俞　大都
膽瘧令人惡寒怕驚睡臥不安　臨泣　膽俞　期門
黃疸四肢俱腫汗出染衣　中脘　三里　至陽　百勞　腕骨
黃疸遍身皮膚面目小便俱黃　脾俞　隱白　百勞　至陽　三里　腕骨　陰谷
穀疸食畢則心眩心中拂鬱遍體發黃　胃俞　內庭　至陽　三里　腕骨　陰谷
酒疸身目俱黃心中痛面發赤斑小便赤黃　膽俞　至陽　委中　腕骨　然谷
女勞疸身目俱黃發熱惡寒小便不利　關元　氣海　天樞　三陰交

楊氏治症

月事不調　關元　氣海　天樞　三陰交
胸中滿痛　勞宮　通里　大陵　膻中

痰熱結胸。 列缺 大陵 湧泉

四肢風痛。 曲池 風市 外關 陽陵泉 三陰交

手三里

咽喉閉塞。 少商 風池 照海 頰車

考穴

內關二穴。心包經。去掌二寸兩筋間。緊握拳取之。針一寸二分。主心膽脾胃之病。與公孫二穴。主客相應。

陰維脉

西江月 中滿心胸痞脹。腸鳴泄瀉脫肛。食難下膈。酒來傷。積塊堅橫脇搶。婦女脇疼心痛。結胸裏急難當。傷寒不解結胸膛。瘧疾內關獨當。

治病

凡治後症。必先取內關爲主。次取各穴應之。徐氏

中滿不快。胃脘傷寒。中脘 大陵 三里 膻中

中焦痞滿。兩脇刺痛。支溝 章門 膻中

脾胃虛冷。嘔吐不已。內庭 中脘 氣海 公孫

脾胃氣虛。心腹脹滿 太白 三里 氣海 水分

脇肋下疼。心脘刺痛。氣海 行間 陽陵泉

痞塊不散。心中悶痛 大陵 中脘 三陰交

食癥不散。人漸羸瘦。腕骨 脾俞 公孫

食積血痕。腹中隱痛。胃俞 行間 氣海

五積氣塊。血積痃。膈俞 肝俞 大敦 照海

臟腑虛冷。兩脇痛疼。支溝 通里 章門 陽陵泉

風壅氣滯。心腹刺痛。風門 膻中 勞宮 三里

大腸虛冷。脫肛不收。百會 命門 長强 承山

大便艱難。用力脫肛。照海 百會 支溝

臟毒腫痛。便血不止。承山 肝俞 膈俞 長强

五種痔疾。攻痛不已。合陽 長强 承山

五癇等症。口中吐沫。後谿 神門 心俞 鬼眼

心性呆痴。悲泣不已。通里 後谿 神門 大鍾

心驚發狂。不識親疎。心俞 少冲 心俞 中脘 十宣

健忘易失。言語不紀。心俞 通里 少冲

心氣虛損。或歌或笑。靈道 心俞 通里
心中驚悸。言語錯亂。少海 少府 心俞 後谿
心中虛惕。神思不安。乳根 通里 膻俞 心俞
心驚中風。不省人事。中冲 百會 大敦
心臟諸虛。怔忡驚悸。陰郄 心俞 通里
心虛膽寒。四體顫掉。膻俞 通里 臨泣

督脉

考穴 後谿二穴小腸經。小指本節後外側骨縫中緊握拳尖上。針一寸。主頭面項頸病與申脉主客相應

治病 西江月 手足拘攣戰掉。中風不語癇癲。頭疼眼腫淚漣漣。腿膝背腰痛遍。項强傷寒不解。牙齒顋腫喉咽。手麻足麻破傷。牽盜汗後谿先砭。

凡治後症必先取後谿爲主次取各穴應之　徐氏

手足攣急屈伸艱難　三里　曲池　尺澤　合谷
　行間　陽陵泉

手足俱顫不能行步捉物　陽谿　曲池　腕骨
　太衝　絕骨　公孫　陽陵泉

頸項强痛不能回顧　承漿　風池　風府

兩頰痛紅腫　大迎　頰車　合谷

咽喉閉塞水粒不下　天突　商陽　照海　十宣

雙蛾風喉閉不通　少商　金津　玉液　十宣

單蛾風喉中腫痛　關衝　天突　合谷

偏正頭風及兩額角痛　列缺　合谷　太陽紫脈
　頭臨泣　絲竹空

兩眉角痛不已　攢竹　陽白　印堂　合谷　頭維

頭目昏沉太陽痛　合谷　太陽紫脈　頭縫

頭項拘急引肩背痛　承漿　百會　肩井　中渚

醉頭風嘔吐不止惡聞人言　湧泉　列缺　百勞
　合谷

眼赤腫衝風淚下不已　攢竹　合谷　小骨空
　臨泣

破傷風因他事搐發渾身發熱顛强　大敦　合谷

行間　十宣　太陽紫脉宜鋒針出血

楊氏治症

咳嗽寒熱　列缺　湧泉　申脉　肺俞　天突
絲竹空

頭目眩暈　風池　命門　合谷

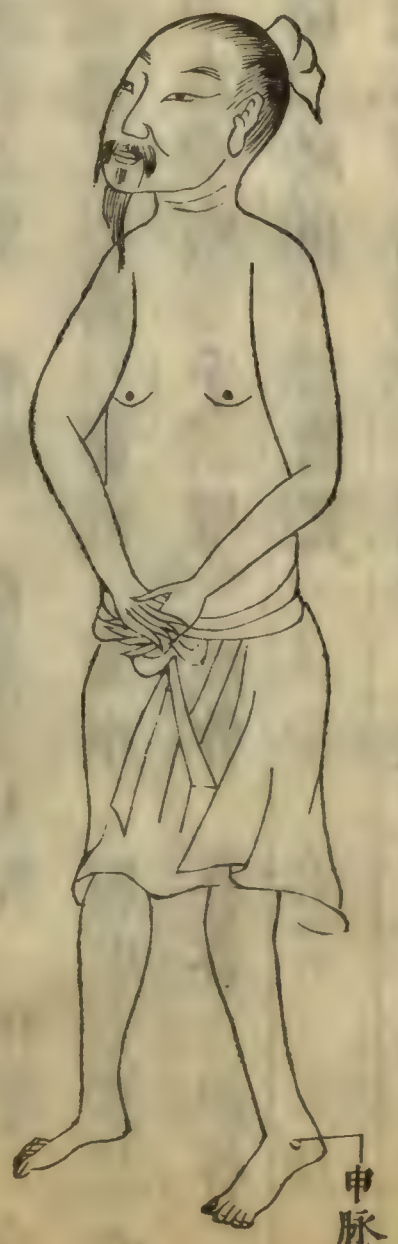
頭項强硬　承漿　風府　頰車　呂細　太淵

牙齒疼痛　列缺　人中　合谷

耳不聞聲　聽會　商陽　少衝　中衝

破傷風症　承漿　合谷　八邪　後谿　外關　四關

陽蹻脉



考穴　申脉二穴。膀胱經。足外踝下陷中。赤白肉際。宜立取之。針一寸。主四肢風邪及癲毒病。與後谿主客相應。

西江月　腰背俱强腿腫。惡風自汗頭疼。雷頭赤目痛眉稜。手足麻攣臂冷。吹乳耳聾鼻衄。癇癲肢節煩悰。遍身腫滿汗頭淋。申脉先針有應。

治病

凡治後症必先取申脉爲主次取各穴應之　徐氏

腰背强不可俛仰　腰俞　膏肓　委中　刺紫脉出血

肢節煩痛牽引腰脚疼　肩髃　曲池　崑崙　陽陵

中風不省人事　中衝　百會　大敦　印堂　合谷

中風不語　少商　前頂　人中　膻中　合谷　啞門

中風半身癱瘓　手三里　行間　風市　三陰交

中風偏枯疼痛無時　絕骨　太淵　曲池　肩髃

三里　崑崙

中風四肢麻痺不仁　肘髎　上廉　魚際　風市

膝關　三陰交

中風手足搔痒不能握物　臑會　腕骨　合谷

行間　風市　陽陵泉

中風口眼喎斜牽連不已　人中　合谷　太淵

十宣　童子髎　頰車　此穴針入一分沿皮向下透地倉穴喎左瀉右喎右瀉左可灸二七壯

中風角弓反張眼目盲視　百會　百勞　合谷

曲池　行間　十宣　陽陵泉

中風口禁不開言語蹇澁　地倉宜針透　頰車　人中　合谷

腰脊項背疼痛　腎俞　人中　肩井　委中

腰痛起止艱難　然谷　膏肓　委中　腎俞

足背生毒名曰發背。內庭 俠谿 行間 委中
手背生毒名附筋發背。液門 中渚 合谷 外關
手臂背生毒名曰附骨疽。天府 曲池 委中

楊氏治症

背胛生癰。委中 俠谿 太淵 三里 曲池
遍體疼痛。太淵 三里 曲池 液門 內關 外關
鬢髭發毒。太陽 申脉 太谿 合谷 外關
項腦攻痛。百勞 合谷 申脉 強間 委中
頭痛難低。申脉 金門 承漿
頸項難轉。後谿 合谷 承漿

臨泣二穴膽經足小指次指外側本節中筋骨縫中
考穴去一寸是針五分。放水隨皮過一寸主四肢病與外
關主客相應。

帶脉

西江月 手足中風不舉。痛麻發熱拘攣。頭風痛腫
治病項腫連眼腫赤疼。頭旋。齒痛耳聾咽腫浮風搔癢筋
牽腿疼。脇脹肋肢偏。臨泣針時有驗。

凡治後症。必先取臨泣爲主。次取各穴應之。徐氏

足跗腫痛。久不能消。行間　申脉

手足麻痺。不知痒痛。太衝　曲池　大陵　合谷

三里　中渚

兩足顫掉。不能移步。太衝　崑崙　陽陵泉

兩手顫掉。不能握物。曲澤　腕骨　合谷　中渚

足指拘攣。筋緊不開。足十指節握拳指尖小麥炷灸五壯

血墟　公孫　陽陵泉

手指拘攣。伸縮疼痛。手十指節握拳指尖小麥炷灸五壯

尺澤　陽谿　中渚　五虎

足底發熱。名曰濕熱。湧泉　京骨　合谷

足外踝紅腫。名曰穿踝風。崑崙　血墟　照海

足跗發熱。五指節痛。衝陽　俠谿　足十宣

兩手發熱。五指疼痛。陽池　液門　合谷

兩膝紅腫疼痛。名曰鶴膝風。膝關　行間　風市

陽陵泉

手腕起骨痛。名曰踝踝風。太淵　腕骨　大陵

腰胯疼痛。名曰寒痁。五樞　委中　三陰交

臂膊痛連肩背。肩井　曲池　中渚

腿胯疼痛。名曰腿乂風。環跳　委中　陽陵泉

白虎歷節風疼痛。肩井　三里　曲池　委中
　令谷　行間　天應　遇痛處針。
走注風遊走四肢疼痛。天應　曲池　三里　委中
　強針出血。
浮風渾身搔痒。百會　命門　太陽紫脉
　風市　絕骨　水分　氣海　血海　委中　曲池
頭項紅腫强痛。承漿　風池　肩井　風府
腎虛腰痛。與動艱難。腎俞　脊中　委中
閃挫腰痛。起止艱難。脊中　腰俞　腎俞　委中
虛損濕滯腰痛行動無力。脊中　腰俞　腎俞
　委中

諸虛百損四肢無力。百勞　心俞　三里　關元
　膏肓
脇下肝積氣塊刺痛。章門　支溝　中脘　大陵
　陽陵泉
楊氏治症
手足拘攣。中渚　尺澤　絕骨　八邪　陽谿
　陽陵泉
四肢走注。三里　委中　命門　天應　曲池
　外關
膝脛痠痛。行間　絕骨　太衝　膝眼　三里

陽陵泉

腿寒痺痛。四關　絕骨　風市　環跳　三陰交

臂冷痺痛。肩井　曲池　外關　三里

百節痠痛。魂門　絕骨　命門　外關

外關二穴三焦經掌背去腕二寸。骨縫兩筋陷中。伏

考穴手取之。針一寸二分。主風寒經絡皮膚病。與臨泣主

客相應。

陽維脉

西江月　肢節腫疼膝冷。四肢不遂頭風。背胯內外

治病

骨筋攻。頭項眉稜皆痛。手足熱麻盜汗。破傷跟腫睛

紅。傷寒自汗表烘烘。獨會外關爲重。

凡治後症。必先取外關爲主。次取各穴應之。 徐氏

臂膊紅腫肢節疼痛 肘髎 肩髃 腕骨 髃音魚 髎音僚

足內踝紅腫痛名曰遶踝風 太谿 丘墟 臨泣

崑崙

手指節痛不能伸屈 陽谷 五虎 腕骨 合谷

足指節痛不能行步 內庭 太衝 崑崙

五臟結熱吐血不已 取五臟俞穴并血會治之

心俞 肺俞 脾俞 肝俞 腎俞 膈俞

六腑結熱血妄行不已 取六腑俞并血會治之

膽俞 胃俞 小腸俞 大腸俞 膀胱俞

三焦俞 膈俞

鼻衄不止。名血妄行。 少澤 心俞 膈俞 湧泉

吐血昏暈不省人事。 肝俞 膈俞 通里 大敦

虛損氣逆吐血不已。 膏肓 膈俞 丹田 肝俞

吐血衄血陽乘於陰。血熱妄行。 中沖 肝俞 膈俞

三里 三陰交

血寒亦吐。陰乘於陽。名心肺二經嘔血。 少商 心俞

神門 肺俞 膈俞 丹田 肝俞

舌强難言及生白胎。 關沖 中沖 承漿 聚泉

重舌腫脹熱極難言。 十宣 海泉 金津 玉液

口內生瘡。名枯曹風。兌端 支溝 承漿 十宣
舌吐不收。名曰陽強。湧泉 兌端 少沖 神門
舌縮難言。名曰陰強。心俞 膻中 海泉
唇吻裂破。血出乾痛。承漿 少商 關沖
項生瘰癧。遶頸起核。名曰蟠蛇癧。天井 風池
肘尖 缺盆 十宣
瘰癧延生胸前。連腋下者。名曰爪藤癧。肩井 膻中
大陵 支溝 陽陵泉
左耳根腫核者。名曰惠袋癧。翳風 後谿 肘尖
右耳根腫核者。名曰蜂窩癧。翳風 頰車 後谿

合谷
耳根紅腫痛。合谷 翳風 頰車
頸項紅腫不消。名曰項癤。風府 肩井 承漿
目生翳膜。隱澁難開。睛明 合谷 肝俞 魚尾
風沿爛眼。迎風冷淚。攢竹 絲竹 二間 小骨空
目風腫痛。努肉攀睛。和髎 睛明 攢竹 肝俞
委中 合谷 肘尖 照海 列缺 十宣
牙齒兩頷腫痛。人中 合谷 呂細
上片牙痛。及牙關不開。太淵 頰車 合谷 呂細
下片牙疼。頰項紅腫痛。陽谿 承漿 頰車 太谿

耳聾氣痞疼痛。聽會　腎俞　三里　翳風

耳內或鳴或痒或痛。客主人　合谷　聽會

雷頭風暈嘔吐痰涎。百會　中脘　太淵　風門

腎虛頭痛頭重不舉。腎俞　百會　太谿　列缺

痰厥頭暈頭目昏沉。大敦　肝俞　百會

頭頂痛。名曰正頭風。上星　百會　腦空　湧泉

合谷

目暴赤腫疼痛。攢竹　合谷　迎香

楊氏治症

中風拘攣　中渚　陽池　曲池　八邪

列缺二穴。肺經手腕內側一寸五分手交叉鹽指盡處骨間是。針八分。主心腹脇肋五臟病。與照海主客相應。

考穴

任脉

西江月　痔瘧便腫泄痢。唾紅溺血咳痰。牙疼喉腫小便難。心胸腹疼噎嚥。產後發强不語。腰痛血疾臍寒。死胎不下膈中寒。列缺乳癰多散。

治病

凡治後症必先取列缺爲主次取各穴應之　徐氏

鼻流涕臭名曰鼻淵　曲差　上星　百會　風門　迎香

鼻生瘜肉閉塞不通　印堂　迎香　上星　風門

傷風面赤發熱頭痛　通里　曲池　絕骨　合谷

傷風感寒咳嗽咳滿　膻中　風門　合谷　風府

傷風四肢煩熱頭痛　經渠　曲池　合谷　委中

腹中腸痛下利不已　內庭　天樞　三陰交

赤白痢疾腹中冷痛　水道　氣海　外陵　天樞

三陰交　三里

胸前兩乳紅腫痛　少澤　大陵　膻中

乳癰腫痛小兒吹乳　中府　膻中　少澤　大敦

腹中寒痛泄瀉不止　天樞　中脘　關元　三陰交

婦血積痛敗血不止　肝俞　腎俞　膈俞　三陰交

咳嗽寒痰胸膈閉痛　肺俞　膻中　天突　肺俞　三里

久嗽不愈咳唾血痰　風門　太淵　膻中

哮喘氣促痰氣壅盛　豐隆　俞府　膻中　三里

吼喘胸膈急痛　或中　天突　肺俞　三里

吼喘氣滿肺脹不得卧　中府　三里　膻中　俞府　風門　太淵

鼻塞不知香臭　迎香　上星　風門
鼻流清涕胰理不密噴嚏不止　神門　肺俞　太淵
三里
婦人血瀝乳汁不通　少澤　大陵　膻中　關衝
乳頭生瘡名曰妬乳　乳根　少澤　肩井　膻中
胸中噎塞痛　大陵　內關　膻中　三里
五癆等症
項癆之症有五一曰石癆如石之硬二曰氣癆如綿之軟三曰血癆如赤脉細絲四曰筋癆乃無骨五曰肉癆如袋之狀此乃五癆之形也

扶突　天突　天窗　缺盆　俞府　膺俞　喉上膻中
合谷　十宣　出血
口內生瘡臭穢不可近　十宣　人中　金津　玉液
承漿　合谷
三焦極熱舌上生瘡　關衝　外關　人中　迎香
金津　玉液　地倉
口氣衝人臭不可近　少衝　通里　人中　十宣
金津　玉液
胃著大熱霍亂吐瀉　委中　百勞　中脘　曲池
十宣　三里　合谷

中暑自熱。小便不利。陰谷　百勞　中脘　委中
氣海　陰陵泉

小兒急驚風。手足搐搦。印堂　百會　人中　中衝
大敦　太衝　合谷

小兒慢脾風。目直視。手足搐口吐沫。大敦　脾俞
百會　上星　人中

消渴等症。

三消其症不同。消脾。消中。消腎。素問云。胃府虛。食斗不能充飢。腎臟渴。飲百杯不能止渴。及房勞。不稱心意。此爲三消也。乃土燥承渴。不能尅化。故成此病。

人中　公孫　脾俞　中脘　關衝　照海　治飲不止渴
太谿　治房勞不稱心　三里　治食不飢　玄鍾

黑疸。腹痛頭疼。發熱惡寒。腰背强痛。不得睡臥。
百勞　天府　委中　十宣

白疸。腹痛吐瀉。四肢厥冷。十指甲黑。不得睡臥。
大陵　百勞　大敦　十宣

黑白疸。頭疼發汗。口渴。大腸泄瀉。惡寒。四肢厥冷。不得睡臥。名曰紋腸疫。或腸鳴腹響。
委中　膻中　百會　丹田　大敦　竅陰　十宣

楊氏治症。

血迷血暈。人中
胸膈痞結。湧泉　少商
臍腹疼痛。膻中　大敦　中府　少澤　太淵
三陰交
心中煩悶。陰陵　內關
耳內蟬鳴。少衝　聽會　中衝　商陽
鼻流濁汚。上星　內關　列缺　曲池　合谷
傷寒發熱。曲差　內關　列缺　經渠　合谷

考穴　照海一穴。腎經。足內踝下陷中。令人穩坐。兩足底相合取之。針一寸二分。主藏腑病。與列缺主客相應

陰蹻脈

照海

西江月　喉塞小便淋瀝。膀胱氣痛腸鳴。食黃酒積熱。腹臍并嘔瀉胃脘便緊難產昏迷積塊腸風下血常煩。腸中快氣氣核侵照海有功必定

治病

凡治後症。必先取照海爲主。次取各穴應之　徐氏

小便淋漓不通。陰陵泉　三陰交　關衝　合谷

小腹冷痛。小便頻數。氣海　關元　腎俞　三陰交

膀胱七疝。奔豚等症。大敦　蘭門　丹田　三陰交

湧泉　章門　大陵

偏墜水腎。腫大如升。大敦　曲泉　然谷　三陰交

歸來　蘭門　膀胱俞　腎俞橫紋可灸七壯

乳痃疝氣。發時衝心痛。帶脉　湧泉　太谿　大敦

小便淋血不止。陰器痛。陰谷　湧泉　三陰交

遺精白濁。小便頻數。關元　白環俞　太谿　三陰交

夜夢鬼交遺精不禁。中極　膏肓　心俞　然谷

腎俞

婦人難產。子掩母心。不能下。胎衣不去。巨闕　合谷

三陰交　至陰　灸效

女人大便不通。申脉　陰陵泉　三陰交　太谿

婦人產後臍腹痛。惡露不已。水分　關元　膏肓

三陰交

婦人脾氣血蟲。水蟲氣蟲。石蟲。膻中　水分　治水關元

氣海　三里　行間　治血公孫　治氣內庭　治石支溝　三陰交

女人血分。單腹氣喘。下脘　膻中　氣海　三里

行間

女人血氣勞倦五心煩熱肢體皆痛頭目昏沉　腎俞　百會　膏肓　曲池　合谷　絕骨

老人虛損手足轉筋不能舉動　承山　陽陵泉　臨泣　太衝　尺澤　合谷

霍亂吐瀉手足轉筋　京骨　三里　承山　曲池　腕骨　尺澤　陽陵泉

寒濕脚氣發熱大痛　太衝　委中　三陰交

腎虛脚氣紅腫大熱不退　氣衝　太谿　公孫　三陰交　血海　委中

乾脚氣膝頭并內踝及五指疼痛　膝關　崑崙　絕骨　委中　陽陵泉　三陰交

渾身脹滿浮腫生水　氣海　三里　曲池　合谷　內庭　行間　三陰交

單腹蠱脹氣喘不息　膻中　氣海　水分　三里　行間　三陰交

心腹脹大如盆　中脘　膻中　水分　三陰交

四肢面目浮腫大不退　人中　合谷　三里　臨泣　曲池　三陰交

婦人虛損形瘦赤白帶下　百勞　腎俞　關元

三陰交

女人子宮久冷不受胎孕

女人經水正行頭暈小腹痛病　陽交　內庭　合谷

室女月水不調臍腹疼痛　腎俞　三陰交　關元

婦人產難不能分娩　合谷　三陰交　獨陰

楊氏治症

氣血兩蠱　行間　關元　水分　公孫　氣海

臨泣

五心煩熱　內關　湧泉　十宣　大陵　合谷

四花

氣攻胸痛　通里　大陵

心內怔忡　心俞　內關　神門

咽喉閉塞　少商　風池　照海

虛陽自脫　心俞　然谷　腎俞　中極　三陰交

右八法先刺主症之穴隨病左右上下所在取諸應穴仍循捫導引按法祛除如病未已必求合穴須要停針待氣使上下相接快然無所苦而後出針或用艾灸亦可在乎臨時機變不可專拘於針也

八法手訣歌　聚英

春夏先深而後淺秋冬先淺而後深隨處按之呼吸輕迎

而吸之尋内關補虛瀉實公孫是刻缺次當照海深臨泣
外關和上下後谿申脉用金針先深後淺行陰數前三後
二却是陰先淺後深陽數定臨泣公孫前二後三陽數定
腸中病脊頭腰背申脉攻照海咽喉并小腹内關行處治
心疼後谿前上外肩背刻缺針時脉氣通急按慢提陰氣
升急提慢按陽氣降取陽取陰皆六數達人刺處有奇功

鍼灸大成

卷六

針灸大成卷之六
五臟六腑圖
經穴起止歌
肺臟圖
手太陰經穴主治
大腸腑圖
手陽明經穴主治
胃腑圖
足陽明經穴主治
脾臟圖

6
Copy

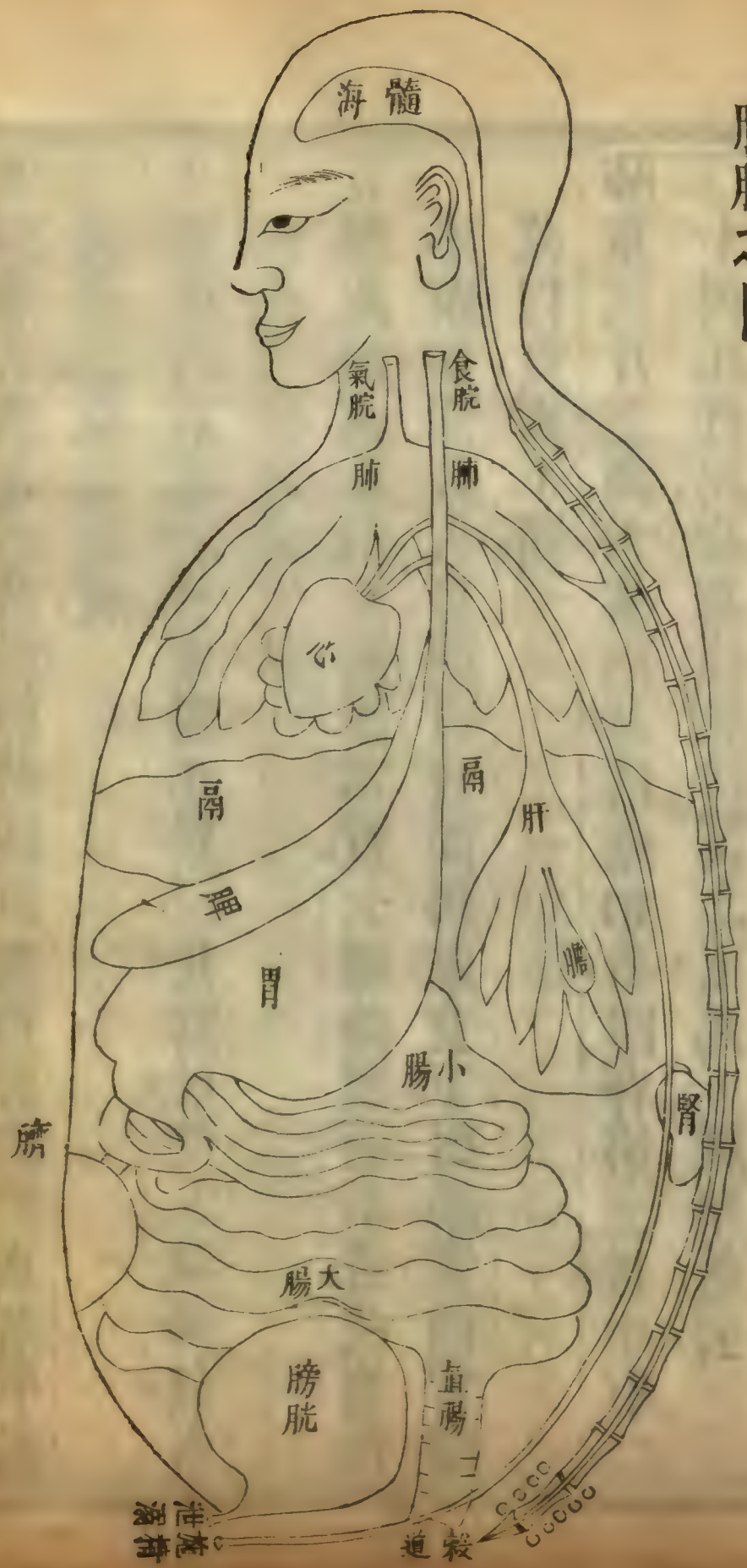
鍼灸大成
足太陰經穴主治
心臟圖
手少陰經穴主治
小腸腑圖
手太陽經穴主治
膀胱腑圖
足太陽經穴主治
腎臟圖
足少陰經穴主治

闌門謂大小二腸會處也
自此泌別滲入於膀胱中
乃爲溺

溺自此出

分水謂水穀承受於闌門
水則滲灌於膀胱而爲溺
便穀之濁滓則自闌門而
傳送於大腸之中也

臟腑之圖


髓海
氣脘
食脘
肺
肺
心
膈
膈
肝
膽
胃
小腸
腎
膀胱
大腸
直腸
穀道

臟腑背面圖

胃脘
肺
脾
胃
肝
腎命門
命門腎
小腸
大腸
肛腸又名廣腸即肛門也一名鬼門大便出處

五臟臟者藏也心藏神肺藏魄肝藏魂脾藏意與智腎藏
精與志故爲五臟
六腑腑者府也謂胃大腸小腸三焦膀胱受五臟濁氣名
傳化之府故爲六腑
五臟藏精而不瀉六腑輸瀉而不藏故實而
不滿如水穀入口則胃實而腸虛食下則腸實而胃虛
故曰實而不滿
肺重三斤三兩六葉兩耳四垂如蓋附脊第三椎中有二
十四孔行列分布諸臟清濁之氣爲五臟華蓋云
心重十二兩七孔三毛形如未敷蓮花居肺下鬲上附脊

第五椎
心包絡在心下橫膜之上豎膜之下與橫膜相粘而黃脂
幔裹者心也外有細筋膜如絲與心肺相連者包絡也
三焦者水穀之道路氣之所終始也上焦在心下胃上其
治在膻中兩乳間陷中者中焦在胃中脘當臍上四
寸其治在臍旁下焦當膀胱上際其治在臍下一寸
肝重二斤四兩左三葉右四葉其治在左其臟在右脇右
腎之前並胃附脊第九椎
膽在肝之短葉間重三兩三銖包精汁三合
膈膜前齊鳩尾後齊十一椎周圍着脊以遮膈濁氣不使

上薰心肺也

脾重二斤三兩廣三寸長五寸掩乎太倉附脊十一椎

胃重二斤一兩大一尺五寸徑五寸紆曲屈伸長二尺六寸

小腸重二斤十四兩長三丈二尺左回叠積十六曲小腸上口即胃之下口在臍上二寸復下一寸水分穴爲小腸下口至是而泌別清濁水液入膀胱澤藏入大腸

大腸重二斤十二兩長三丈一尺廣四寸右回叠十六曲當臍中心大腸上口即小腸下口也

腎有兩枚重一斤一兩狀如石卵色黃紫當腎下兩旁入脊脊附脊十四椎前與脾平居腎下之前大腸之側膀胱上

膀胱重九兩二銖廣九寸居腎下之前大腸之側膀胱上際即小腸下口水液由是滲入焉

脊骨二十一節取穴之法以平肩爲大椎即百勞穴也

臟腑十二經穴起止歌

手肺少商中府起大腸商陽迎香二足胃頭維厲兌三脾部隱白大包四手心極泉少衝來小腸少澤聽宮去膀胱睛明至陰間腎經湧泉俞府位心包天池中衝隨三焦關衝耳門絲膽家童子髎瘈陰厥肝大敦期門至十二經穴始終歌學者銘於肺腑記

肺臟圖

肺重三
斛三兩
六葉兩
耳凡八
葉附脊
第三椎

上通喉嚨

手太陰肺經

內經曰肺者相傳之官治節出焉
肺者氣之本魄之處也其華在毛其充在皮爲陰中之少陰通於秋氣
西方白色入通於肺開竅於鼻藏精於肺故病在背其味辛其類金其畜馬其穀稻其應四時上爲太白星是以知病之在皮毛也其音商其數九其臭腥其液涕
西方生燥燥生金金生辛辛生肺肺生皮毛皮毛生腎肺主臭其在天爲燥在地爲金在體爲皮毛在藏爲肺在聲爲哭爲變動爲咳在志爲憂憂傷肺喜勝憂熱傷皮毛寒勝熱辛傷皮毛苦勝辛

手太陰肺經穴歌 醫學入門

手太陰肺十一穴中府雲門天府訣夾白尺澤孔最存列缺經渠太淵涉魚際少商如韭葉左右二十二穴
此一經起於中府終於少商取少商魚際太淵經渠尺澤與井榮俞經合也脈起中焦下絡大腸還循胃口上膈屬肺從肺系橫出腋下循臑內行少陰心主之前下肘中循臂內上骨下廉入寸口上魚循魚際出大指端其支者從腕後列缺穴直出次指內廉出其端交手陽明也多氣少血寅時注此辛金之臟脈居右寸實則脈實上熱氣粗兼鼻壅瀉必辛涼虛則脈虛少氣不足息低微補須酸熱橘

甘下痰氣之神方。薑陳去氣嗽之聖藥。七情鬱結因而喘。沉香烏藥參檳。胸痞喘急徹而痛。半夏瓜蔞桔梗。鼻塞不通。丸荊穗。澄茄薄荷。鼻淵不止。末龍腦蒼芷辛夷百花却去紅痰。二母偏除熱嗽。黃連赤茯阿膠。抑心火而清肺臟。訶子杏仁通草。利久嗽以出喉音。流注疼痛因痰飲。半夏倍於朴硝。癮疹痒痛爲風熱。苦參少於皂莢。哮嗽齁齁。兜苓蟬蛻杏除尖。砒霜少入。熱壅咽喉。鷄蘇荊芥。桔防風。參牛甘草。消酒疸輕粉硫黃。去鼻痔白礬甘遂。白砒霜性情實重。入豆豉偏治呴喘。百草霜氣味雖輕。和海塩却消舌腫。甜葶藶良治肺癰。苦熊膽寒塗腸痔。瓊玉膏理嗽調元。

流金丹清痰降火。人參非大劑不補。少則凝滯。大則流通。黃芩非枯薄不瀉。細則涼腸。枯則清金。升麻白芷。東垣曾云報使。葱白麻黃。仲景常用引經。紫菀五味能補歛。桑白防風實開通。寒熱溫涼。名方選辨。輕重緩急。指下詳明。更參一字之秘。價值千金之重。會得其中旨。草木總皆空。

○導引本經　肺爲五臟之華蓋。聲音之所從出。皮膚賴之而潤澤者也。人惟內傷七情。外感六淫。而呼吸出入不定。肺金於是乎不清矣。然欲清金。必先調息。息調則動患不生。而心火自靜。一者下着安心。二者寬中體。三者想氣。遍毛孔出入。通用無障。而細其心。令息微微。此爲眞息也。

蓋息從心起。心靜息調。息歸根。金丹之母。心印經曰。回風混合。百日通靈。內經曰。秋三月。此謂容平。天氣以急。地氣以明。夜臥早起。與鷄俱興。使志安寧。以緩秋形。收斂神氣。使秋氣平。無外其志。使肺氣清。逆之則傷肺。若過食瓜果。宜微利一行。靜息二日。以蘿白粥加羊腎。空心補之。如無羊腎。以猪腰代之。勝服補劑。秋當溫足涼頭。其時清肅之氣。與體收斂也。自夏至以來。陰氣漸旺。當薄衽席。以培壽基。其或夏傷於暑。至秋發爲痎瘧。陽上陰下。交爭爲寒。陽下陰上。交爭爲熱。寒熱交爭。皆肺之受病。如二少陽脈微弦。卽是夏食生冷。積滯留中。至秋變爲痢疾。如足陽明太陰微弦濡而緊。乃反時之脈。病恐危急。然秋脈當如毫毛。治法詳後與前也。素問云。秋傷於濕。冬生咳嗽。純陽歸空。秘法云。行住坐臥常噤口。呼吸調息定音聲。廿津玉液頻頻嚥。無非潤肺。使邪火下降。而清肺金也。

考正穴法

中府（一名膺俞）〇雲門下一寸六分。乳上三肋間。動脈應手陷中。去胸中行各六寸。肺之募。（募猶結募也言經氣聚此）手足太陰二脈之會。針三分。留五呼。灸五壯。主腹脹。四肢腫。食不下。喘氣胸滿。肩背痛。嘔惡。欬逆。上氣。肺系急。肺寒熱。胸悚悚。膽熱嘔逆。欬唾濁涕。風汗出。皮痛面腫。少氣不得臥。

傷寒胸中熱飛尸遁疰癭瘤
雲門〇巨骨下俠氣戶旁二寸陷中動脈應手舉臂取之
去胸中行各六寸素註針七分銅人針三分灸五壯〇
主傷寒四肢熱不已欬逆喘不得息胸脇短氣氣上冲
心胸中煩滿脇徹背痛喉痺肩痛臂不舉癭氣
天府〇腋下三寸肘腕上五寸動脈中用鼻尖點墨到處
是穴禁灸針四分留七呼主暴痺口鼻衄血中風邪泣
出喜忘飛尸惡症鬼語喘息寒熱瘧目眩遠視眺眺癭
氣　眺仝瞧
俠白〇天府下去肘五寸動脈中針三分灸五壯主心痛
短氣乾嘔逆煩滿
尺澤〇肘中約紋上動脈中屈肘橫紋筋骨罅陷中手太
陰肺脉所入爲合水肺實瀉之針三分留三呼灸五壯
主肩臂痛汗出中風小便數善噫悲哭寒熱風痺臑肘
攣手臂不舉喉痺上氣嘔吐口乾欬嗽唾濁痰瘧四肢
腹腫心疼臂寒短氣肺膨脹心煩悶少氣勞熱喘滿腰
脊强痛小兒慢驚風
孔最〇去腕上七寸側取之灸五壯針三分主熱病汗不
出欬逆肘臂厥痛屈伸難手不及頭指不握吐血失音
咽腫頭痛

列缺○手太陰絡別走陽明去腕側上一寸五分以兩手交叉食指盡處兩筋骨鑿中針二分留五呼瀉五吸灸七壯主偏風口面喎斜手腕無力半身不遂掌中熱口噤不開寒熱瘧嘔沫咳嗽善笑縱唇口健忘溺血精出陰莖痛小便熱癇驚妄見面目四肢癱腫肩痺胸背寒慄少氣不足以息尸厥寒熱交兩手而脊實則胸背熱汗出四肢暴腫虛則胸背寒慄少氣不足以息○素問曰實則手銳掌熱瀉之虛則欠欬則便遺數補之盹行者謂之經旁或者謂之絡手太陰之支從腕後盹出次指內廉出其端是列缺爲太陰別走陽明之路人或有寸關尺三部脈不見自列缺至陽谿脈見者俗謂之反關脈此經脈虛而絡脈滿千金翼謂陽脈逆反大於寸口三倍惜叔和尚未之及而況高陽生哉　欬音去

經渠○寸口動脈陷中肺脈所行爲經金針入二分留三呼禁灸灸傷神明主瘧寒熱胸背拘急胸滿膨喉痺掌中熱欬逆上氣傷寒熱病汗不出暴痺喘促心痛嘔吐

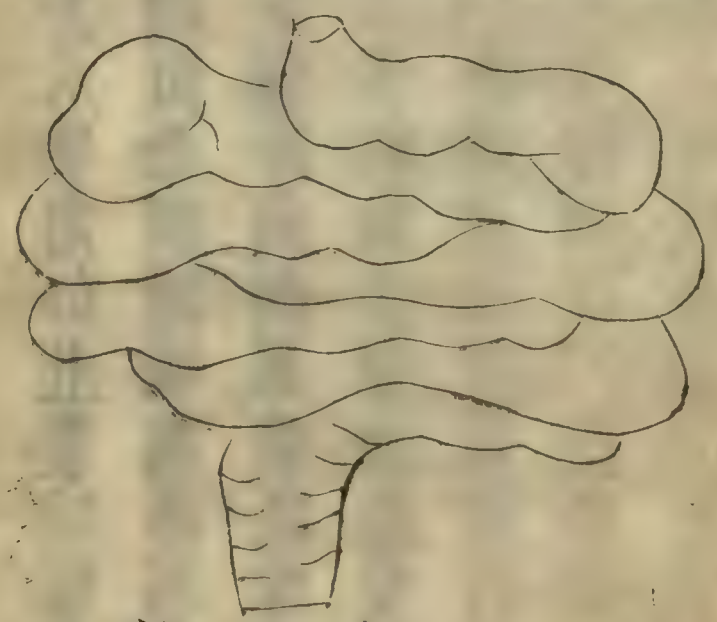
太淵一名太泉避唐祖諱○掌後內側橫紋頭動脈中肺脈所注爲俞土肺虛補之難經曰脈會太淵蹶曰脈病治此平旦寅時氣血從此始故曰寸口者脈之大要會手太陰之動脈也灸三壯針二分留三呼主胸痺逆氣善嚱嘔飲

水欬嗽煩悶不得眠肺脹膨脅內廉痛目生白翳眼痛赤乍寒乍熱鉄盆中引痛掌中熱數欠肩背痛寒喘不得息噫氣上逆心痛脈濇咳血嘔血振寒咽乾狂言口魚際○大指本節後內側留二呼禁灸主酒病惡風寒虛熱所溜爲榮火針二分舌上黃身熱頭痛欬嗽傷寒汗不出痺走胸背痛不得息目眩心煩少氣腹痛不下食肘攣肢滿喉中乾燥寒慄鼓頷欬引尻痛溺出嘔血心痺悲恐乳癰東垣曰胃氣下溜五臟氣亂皆在於肺者取之手太陰魚際足少陰俞○大指內側去爪甲角如韭葉肺脈所出爲井木宜以三稜針刺之微出血泄諸臟熱湊不宜灸主頷腫喉閉煩心善嚱心下滿汗出而寒欬逆痰瘧振寒腹滿嘿沫脣乾引飲食不下膨膨手攣指痛掌熱寒慄鼓頷喉中鳴小兒乳鵝○唐刺史成君綽忽頷腫大如升喉中閉塞水粒不下三日甄權以三稜針刺之微出血立愈瀉臟熱也素註留一呼明堂灸三壯甲乙灸一壯

大腸腑圖

大腸重二觔十二兩。長二丈一尺。廣四寸。徑一寸。當臍右迴叠積十六曲。盛穀一斗。水七升半。

大腸上口即小腸下口



大腸下接直腸直腸下爲肛門穀道也

手陽明大腸經

內經曰大腸者傳道之官變化出焉又云大腸爲白腸

手陽明經穴歌

手陽明穴起商陽二間三間合谷藏陽谿偏歷溫溜長下廉上廉手三里曲池肘髎五里近臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突禾髎接鼻旁五分號迎香左右四十穴（髎音僚　臑音鐃　髃音容）

○此一經起於商陽終於迎香取商陽二間三間合谷陽谿偏歷溫溜長下廉上廉手三里曲池肘髎五里近臂臑肩髃巨骨當天鼎扶突禾髎接鼻旁五分號迎香左右四十穴（髎音僚　臑音鐃　髃音容）

○此一經起於商陽終於迎香取商陽二間三間合谷陽谿曲池與井榮俞原經合也其脉起於大指次指之端循指上廉出合谷兩骨之間上入兩筋之中循臂上廉入肘外廉上循臑外前廉上肩出髃骨之前廉上出柱骨之會上下入缺盆絡肺下膈屬大腸其支者從缺盆上頸貫頰入下齒縫中還出挾口交人中左之右右之左上挾鼻孔循禾髎迎香而終以交於足陽明也是經氣血俱多卯時氣血注此受手太陰之交庚金之腑脉詳右寸實則脉實傷熱而腸滿不通辛溫可瀉虛則脉虛傷寒而腸鳴泄痛補必酸涼蒸黃連而解酒毒炒厚朴而止便紅腸風妙川烏荆芥臟毒奇卷栢黃芪痢中六神丸宜調則調帶下百中散可止則止潤腸通秘麻仁丸果有神效行滯推堅六磨湯豈無奇功痔瘡熱痛腦麝研入蝸牛膽水磨敷井水痢疾腹疼薑茶煎治出坡仙梅蜜飲方書登之腸內生癰返魂湯而加減隨宜十宣散去增適可嘗聞食石飲水可

作克腸之饌餌松食栢亦成清腑之方是以療飢者不在
珎饈調腸者何煩異術能窮針裡陰陽自獲殊常效驗

考正穴法

商陽一名絕陽○手大指次指內側去爪甲角如韭葉手陽明
大腸脉所出爲井金銅人灸三壯針一分留一呼主胸
中氣滿喘欬支腫熱病汗不出耳鳴聾寒熱痎瘧口乾
頤頷腫齒痛惡寒肩背急相引缺盆中痛目青盲灸三
壯左取右右取左如食頃立已

二間一名間谷○食指本節前內側陷中手陽明大腸脉所溜
爲滎水大腸實瀉之銅人針三分留六呼灸三壯主喉
痺頷腫肩背痛振寒鼻鼽衄血多驚齒痛目黃口乾口
喎急食不通傷寒水結 鼽音求

三間一名少谷○食指本節後內側陷中手陽明大腸脉所注
爲俞木銅人針三分留三呼灸三壯主喉痺咽中如梗
下齒齲痛嗜卧胸腹滿腸鳴洞泄寒熱瘧唇焦口乾氣
喘目眥急痛吐舌戾頸喜驚多唾急食不通傷寒氣熱
身寒結水東垣曰氣在於臂取之先去血脉後深取手
陽明之滎俞二間三間

合谷一名虎口○手大指次指岐骨間陷中手陽明大腸脉所
過爲原虛實皆拔之銅人針三分留六呼灸三壯主傷

寒大渴脉浮在表發熱惡寒頭痛脊强無汗寒熱瘧鼻
衄不止熱病汗不出目視不明生白翳頭痛下齒齲耳
聾喉痺面腫唇吻不收瘡不能言口噤不開偏風風瘓
痂疥偏正頭痛腰脊內引痛小兒單乳鵝按合谷婦人
妊娠可瀉不可補補卽墮胎詳見足太陰脾經三陰交
下。

陽谿一名中魁○腕中上側兩筋間陷中手陽明大腸脉所行
爲經火銅人針三分留七呼灸三壯主狂言喜笑見鬼
熱病煩心目風赤爛有翳厥逆頭痛胸滿不得息寒熱
瘧疾寒嗽嘔沫喉痺耳鳴耳聾驚掣肘臂不舉痂疥

偏歷○腕中後三寸手陽明絡脉別走太陰銅人針三分
留七呼灸三壯明下灸五壯主肩膊肘腕痠疼瞇目眴
眴齒痛鼻衄寒熱瘧癲疾多言咽喉乾喉痺耳鳴風汗
不出利小便實則齲聾虛則齒寒痺高補之
溫溜一名逆注一名池頭○腕後大七寸五寸間銅人針三分灸三壯主腸鳴腹痛傷寒噦
逆噫膈中氣閉寒熱頭痛喜笑狂言見鬼吐涎沫風逆
四肢腫吐舌口舌痛喉痺
下廉○輔骨下去上廉一寸輔銳肉分外銅人斜針五分
留五呼灸三壯主發泄勞瘵小腹滿小便黃便血狂言

偏風熱。風冷痺不遂。風濕痺。小腸氣不足。面無顏色。痃癖。腹痛若刀刺不可忍。腹脇痛滿。狂走俠臍痛。食不化。喘息不能行。唇乾。涎出。乳癰。

上廉○三里下一寸。其分獨抵陽明之會外。銅人斜針五分。灸五壯。主小便難。黃赤。腸鳴胸痛。偏風半身不遂。骨髓冷。手足不仁。喘息大腸氣。腦風頭痛。

三里一名手三里○曲池下二寸。按之肉起。銳肉之端。銅人灸三壯。針二分。主霍亂。遺矢。失音氣。齒痛。頰頷腫。瘰癧。手臂不仁。肘攣不伸。中風口噼。手足不隨。

曲池○肘外輔骨。屈肘橫紋頭陷中。以手拱胸取之。手陽明大腸脉所入爲合土。素註針五分。留七呼。銅人針七分。得氣先瀉後補。灸三壯。明堂日灸七壯。至二百壯。且停十餘日。更灸止二百壯。主繞踝風。手臂紅腫。肘中痛。偏風半身不遂。惡風邪氣。泣出喜忘。風癮瘮。喉痺不能言。胸中煩滿。臂膊疼痛。筋緩捉物不得。挽弓不開。屈伸難。風痺肘細無力。傷寒餘熱不盡。皮膚乾燥。瘈瘲癲疾。舉體痛癢如虫嚙。皮脫作瘡。皮膚痂疥。婦人經脉不通。

肘髎○大骨外廉陷中。銅人灸三壯。針三分。主風勞嗜卧。肘節風痺。臂痛不舉。屈伸攣急。麻木不仁。

五里○肘上三寸。行向裏大脉中央。銅人灸十壯。素問大

禁針。主風勞驚恐。吐血欬嗽。肘臂痛。嗜臥。四肢不得動。心下脹滿。上氣。身黃。時有微熱。瘰癧。目視瞏瞏。疾瘧。臂臑〇肘上七寸。臑肉端肩髃下一寸。兩筋兩骨罅陷宛宛中。舉臂取之。手陽明絡。手足太陽陽維之會。銅人灸三壯。針三分。明堂宜灸不宜針。日灸七壯。至二百壯。若針不得過三五分。主寒熱。臂痛不得舉。瘰癧。頸項拘急。肩髃一名中肩井一名偏肩〇膊骨頭肩端上兩骨罅間陷者宛宛中。舉臂取之有空。手陽明陽蹻之會。銅人灸七壯。至二七壯。以差爲度。若灸偏風灸七七壯。不宜多。恐手臂細。若風病筋骨無力。久不差。灸不畏細。刺即泄肩臂熱氣。明堂針八分。留三呼。瀉五吸。灸不及針。以平手取其穴。灸七壯。增至二七壯。素註針一寸。灸五壯。又云針六分。留六呼。主中風。手足不隨。偏風。風瘋。風痿。風病半身不遂。熱風。肩中熱。頭不可回顧。肩臂疼痛。臂無力。手不能向頭。攣急。風熱癮疹。顏色枯焦。勞風泄精。傷寒熱不已。四肢熱。諸癭。氣唐魯州刺史庫狄嶔。風痺不能挽弓。甄權。針肩髃。針進即可射。髃音魚　瘋音湍　上声

巨骨〇肩尖端上行。兩叉骨罅間陷中。手陽明陽蹻之會。銅人灸五壯。針一寸半。明堂灸三壯至七壯。素註禁針。針則倒懸。一食頃乃得下針。針四分。瀉之勿補。針出始

得正卧。明堂灸三壯。主驚癇。破心吐血。臂膊痛。胸中有瘀血。肩臂不得屈伸。

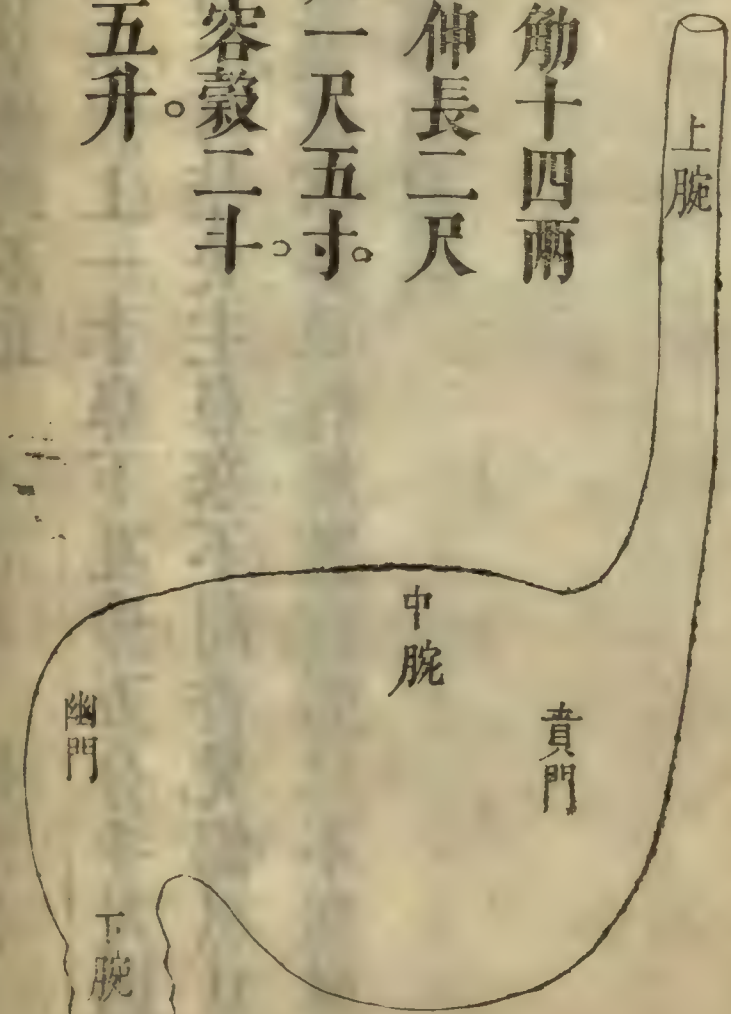
天鼎○頸缺盆上。直扶突後一寸。素註針四分。銅人灸三壯。針三分。明堂灸七壯。主暴瘖氣哽喉痺嗌腫。不得息。飲食不下。喉中鳴。

扶突一名水穴○氣舍上一寸五分。在頸當曲頰下一寸。人迎後一寸五分。仰而取之。銅人灸三壯。針三分。素註針四分。咳嗽多唾。上氣。咽引喘息。喉中如水雞聲。暴瘖氣哽。

禾髎一名長顪○鼻孔下。俠水溝旁五分。手陽明脉氣所發。銅人針三分。禁灸。主尸厥。及口不可開。鼻瘡息肉。鼻塞不聞香臭。鼽衄不止。顪音誨　鼽音求

迎香○禾髎上一寸。鼻下孔旁五分。手足陽明之會。針三分。留三呼。禁灸。主鼻塞不聞香臭。偏風口喎面癢浮腫。風動葉落。狀如虫行。唇腫痛。喘息不利。鼻喎多涕。鼽衄骨瘡。鼻有息肉。

胃腑圖



胃重二觔十四兩
紆曲屈伸長二尺六寸。大一尺五寸。徑五寸。容穀二斗。水一斗五升。

足陽明胃經

內經曰胃者倉廩之官五味出焉又曰胃爲黃腸五味入口藏於胃以養五臟氣胃者水穀之海六腑之大原也是以五臟六腑之氣味皆出於胃

足陽明胃經穴歌

四十五穴足陽明頭維下關頰車停承泣四白巨髎經地倉大迎對人迎水突氣舍連缺盆氣戶庫房屋翳屯膺窓乳中延乳根不容承滿梁門起關門太乙滑肉門天樞外陵大巨存水道歸來氣衝次脾關伏兎走陰市梁丘犢鼻足三里上巨虛連條口位下巨虛跳上豐隆解谿衝陽陷谷中內庭厲兌經穴終左右各九十穴

○此一經起於頭維終於厲兌取厲兌內庭陷谷衝陽解谿三里與井滎俞原經合也脈起於鼻交頰中旁約太陽之脈下循鼻外上入齒中還出挾口環唇下交承漿卻循頤後下廉出大迎循頰車上耳前過客主人循髮際至額顱其支別者從大迎前下人迎循喉嚨入缺盆下膈屬胃絡脾其直行者從缺盆下乳內廉挾臍入氣衝中其支者起胃下口循腹裏下至氣衝而合以下髀關抵伏兎下入膝臏中下循脛外廉下足跗入中指外間其支者下膝三寸而別以下入中指外間其支者別跗上入大指間出其端以交於太陰也多血多氣巳時氣血注此戊土之臟脈

右關部。胃氣平調。五臟安堵。實則脉實。唇口乾而腋下腫疼。宜瀉胃土。虛則脉虛。腹痛鳴而面目虛浮。藥行溫補。驗實熱兮。必口內壅乾。瀉黃散而得效。審虛寒兮。須骨節皆痛。人參散而最奇。橘皮竹茹湯。治熱渴而頻頻嘔噦。烏藥沉香散。療寒痛而日日攢眉。人參治翻胃之良。豆蔻消積氣之冷。粥藥不停。藿葉人參橘皮。心脾刺痛。砂仁香附烏沉胃冷生痰。半夏薑煎生附子。中寒停水。麯丸蒼朮久陳皮。芫花消癥癖。丸共硃砂。黃芪治消渴。煎同甘草。硫汞結成砂子。吐逆立痊。參茱煎用棗薑。酸咽即可。霍亂轉筋肢逆冷。木瓜鹽炒吳茱萸。食瘕酒癖脇胸疼。蓬朮芫稜同醋煮。胃虛咳逆。人參甘草倍陳皮。胃實痰喘。藿葉丁皮增半夏。補虛降火。竹茹甘草橘紅皮。或加枳朮。扶弱驅寒。橘皮良薑丁半夏。參草薑苓。抑聞上部有脉。下部無脉者。爲食寒。點鹽湯探吐寬舒。倘或三部俱急。人迎帶數者。號內壅。服靈丸瀉利便宜。調脾助胃之藥最難。熱則消於肌肉。須用中和飲子。變通加減之法不易。寒則減於飲食。要施仁義丹頭。如心不在焉。食而不知其味。正心爲劑。口不謹兮。飲而不中其節。緘口良方。須知病後能服藥。孰若病前能自防。

頞音遏　胻音杭

考正穴法。

頭維○額角入髮際。本神旁一寸五分。神庭旁四寸五分。
足陽明少陽二脉之會。銅人針三分。素註針五分。禁灸。
主頭痛如破。目痛如脫。目瞤。目風淚出。偏風視物不明。
下關○客主人下。耳前動脉下廉。合口有空。開口則閉。側
卧閉口取之。足陽明少陽之會。素註針三分。留七呼。灸
三壯。銅人針四分。得氣即瀉。禁灸。主暗耳有膿汁出。偏
風口目喎。牙車脫。臼牙齦腫處。張口以三稜針出膿血。
多含塩湯即不畏風。
頰車一名機關一名曲牙○耳下八分。曲頰端近前陷中。側卧開口
有空取之。銅人針四分。得氣即瀉。日灸七壯。止七七壯。
炷如麥大。明堂灸三壯。素註針三分。主中風牙關不開。
口噤不語失音。牙車疼痛。頷頰腫。牙不可嚼物。頸强不
得回顧。口眼喎。
承泣○目下七分。直瞳子陷中。足陽明陽蹻脉。任脉之會。
銅人灸三壯。禁針。針之令人目烏色。明堂針四分半。不
宜灸。灸後令人目下大如拳。息肉日加如桃。至三十日。
定不見物。資生云。當不灸不針。○東垣曰。魏邦彥夫人。
目翳綠色。從下侵上者。自陽明來也。○主目冷淚出。上
觀瞳子痒。遠視瞤瞤昏夜無見。目瞤動與項口相引。口
眼喎斜。口不能言。面葉葉牽動。眼赤痛。耳鳴耳聾。瞤音純

四白○目下一寸。直瞳子。令病人正視取之。素註針四分。甲乙銅人針三分。灸七壯。凡用針穩當方可下針。刺太深。令人目烏色。主頭痛。目眩。目赤痛。僻淚不明。目痒。目膚翳。口眼喎噼。不能言。

巨髎○俠鼻孔旁八分。直瞳子。平水溝。手足陽明。陽蹻脉之會。銅人針三分。得氣即瀉。灸七壯。明堂灸七七壯。主瘈瘲。唇頰腫痛。口喎噼。目障無見。青盲無見。遠視䀮䀮。淫膚白膜。翳覆瞳子。面風鼻䪼腫。癰痛。招搖視瞻。脚氣膝腫。 瘈音記 䪼音拙

地倉○俠口吻旁四分外。如近下有脉微動。手足陽明。陽蹻脉之會。銅人針三分。明堂針三分半。留五呼。得氣即瀉。日可灸二七壯。重者七七壯。炷如粗釵股脚大。艾炷若大。口轉喎。却灸承漿七七壯。即愈。主偏風口喎。目不得閉。脚腫。失音不語。飲水不收。水漿漏落。眼瞤動不止。瞳子痒。遠視䀮䀮。昏夜無見。病左治右。病右治左。宜頻針灸。以取盡風氣。口眼喎斜者。以正爲度。

大迎○曲頷前一寸二分。骨陷中動脉。又以口下當兩肩是穴。素註針三分。留七呼。灸三壯。主風痙。口噤不開。唇吻瞤動。頰腫牙疼。寒熱頸痛。瘰癧。口喎齒齲痛。數欠氣惡寒。舌强不能言。風壅面浮腫。目痛不得閉。

人迎一名五會○頸大脉動應手。俠結喉兩旁一寸五分。仰而取之。以候五臟氣。足陽明少陽之會。滑氏曰。古以俠喉兩旁爲氣口人迎。至晉王叔和。直以左右手寸口。爲人迎氣口。銅人禁針。明堂針四分。素註刺過深殺人。主吐逆霍亂。胸中滿。喘呼不得息。咽喉癰腫瘰癧。

水突一名水門⊙頸大筋前。直人迎下。氣舍上。銅人針三分。灸三壯。主欬逆上氣。咽喉癰腫。呼吸短氣。喘息不得卧。

氣舍○頸直人迎下。俠天突陷中。銅人灸三壯。針三分。主欬逆上氣。頸項强不得回顧。喉痺。哽噎。咽腫不消。瘻瘤。

缺盆一名天盖○肩下橫骨陷中。銅人灸三壯。針三分。素註針三分。留七呼。不宜太深。深則使人逆息。素問刺缺中內陷氣泄。令人喘欬。主息奔。胸滿。喘急。水腫。瘰癧。喉痺。汗出寒熱。缺盆中腫。外癀則生。胸中熱滿。傷寒。胸熱不已。

氣戶○巨骨下。俞府兩旁。各二寸陷中。去中行各四寸。仰而取之。銅人針三分。灸五壯。主欬逆上氣。胸背痛。欬不得息。不知味。胸脇支滿。喘急。

庫房○氣戶下一寸六分陷中。去中各四寸。銅人灸五壯。針三分。主胸脇滿。欬逆上氣。呼吸不至息。唾膿血濁沫。

屋翳○庫房下一寸六分陷中。去中各四寸。仰而取之。素註針四分。銅人灸五壯。針三分。主欬逆上氣。唾血多濁

沫。膿血。痰飲。身體腫。皮膚痛不可近衣。搖漾。痺癒不仁。膺窓〇屋翳下一寸六分陷中。去中各四寸。銅人針四分。灸五壯。主胸滿短氣。唇腫腸鳴。注泄。乳癰。寒熱。臥不安。乳中〇當乳中是。銅人微刺三分。禁灸。灸則生蝕瘡。瘡中有膿血清汁可治。瘡中有息肉。若蝕瘡者死。素問云刺乳上。中乳房爲腫根蝕。冊溪曰。乳房陽明胃所經。乳頭厥陰肝所屬。乳子之母。不知調養。忿怒所逆。欝悶所遏。厚味所釀。以致厥陰之氣不行。竅不得通。汁不得出。陽明之血沸騰。熱甚化膿。亦有所乳之子。膈有滯痰。口氣煩熱。含乳而睡。熱氣所吹。遂生結核。初起時。便須忍痛。

採令稍軟。吮令汁透。自可消散。失此不治。必成癰癤。若加以艾火兩三壯。其效尤捷。粗工便用針刀。卒惹拙病。若不得夫與舅姑。憂怒欝悶。脾氣消沮。肝氣橫逆。遂成結核。如棊子。不痛不癢。十數年後。爲瘡陷。名曰奶岩。以瘡形如嵌凹。似岩穴也。不可治矣。若於始生之際。能消息病根。使心清神安。然後醫治。庶有可安之理。

乳根〇乳中下一寸六分陷中。去中各四寸。仰而取之。銅人灸五壯。針三分。素註針四分。灸三壯。主胸下滿悶。胸痛。膈氣不下食。噎病。臂痛腫。乳痛乳癰。悽慘寒痛。不可按抑。欬逆。霍亂轉筋。四厥。

不容〇幽門旁。相去各一寸五分。去中行各二寸。銅人灸五分。素註針入分。主腹滿痞癖。吐血。肩脇痛。口乾心痛。胸背相引痛。喘欬不嗜食。腹虛鳴。嘔吐。痰癖。疝瘕。

承滿〇不容下一寸。去中行各三寸。銅人針三分。灸五壯。明堂三壯。主腸鳴腹脹。上氣喘逆。食飲不下。肩息唾血。

梁門〇承滿下一寸。去中行各三寸。銅人針三分。灸五壯。主脇下積氣。食飲不思。大腸滑泄。完穀不化。

關門〇梁門下一寸。去中行各三寸。銅人針八分。灸五壯。主善滿積氣。腸鳴卒痛。泄利。不欲食。腹中氣走。俠臍急痛。身腫。痰瘧。振寒。遺溺。

太乙〇關門下一寸。去中行各三寸。銅人灸五壯。針八分。主癲疾狂走。心煩吐舌。

滑肉門〇太乙下一寸。去中行各三寸。銅人灸五壯。針八分。主癲狂。嘔逆。吐舌。舌强。

天樞一名長谿一名穀門〇去肓俞一寸。俠臍中兩旁各二寸陷中。乃大腸之募。銅人灸百壯。針五分。留十呼。千金云寬腸之舍。不可針。素註針五分。留一呼。主奔豚。泄瀉。脹痛。赤白痢。水痢不止。食不下。水腫脹。腹腸鳴。上氣冲胸。不能久立。久積冷氣。繞臍切痛。時上冲心。煩滿嘔吐。霍亂。冬

月感寒。泄利瘧寒熱狂言。傷寒飲水過多。腹脹氣喘。婦人女子癥瘕。血結成塊。漏下赤白。月事不時。

外陵〇天樞下一寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。針三分。主腹痛。心下如懸。下引臍大巨〇外陵下一寸。去中行各二寸。銅人針五分。灸五壯。素註針八分。主小腹脹滿煩渴。小便難。瘧痎偏枯。四肢不收。驚悸不眠。

水道〇大巨下三寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。針三分半。素註針二分半。主腰背強急。膀胱有寒。三焦結熱。婦人小腹脹滿。痛引陰。胞中瘕。子門寒。大小便不通。

歸來〇水道下二寸。去中行各二寸。銅人灸五壯。針五分。素註針八分。主小腹奔豚。卵上入腹。引莖中痛。七疝。婦人血臟積冷。

氣衝一名氣街〇歸來下一寸。去中行各二寸。銅人灸七壯。炷如大麥。禁針。素問刺中脈。血不出為腫。鼠僕。明堂針三分。留七呼。氣至即瀉。灸三壯。主腹滿不得正臥。癪疝。大腸中熱。身熱腹痛。大氣石水。陰痿莖痛。兩丸騫痛。小腹奔豚。腹有逆氣上攻心。腹脹滿上搶心。痛不得息。腰痛不得俛仰。搖濼。傷寒胃中熱。婦人無子。小腸痛。月水不利。妊娠子上衝心。生難。胞

衣不出東垣曰脾胃虛弱感濕成痿汗大泄妨食三里氣街以三稜針出血又曰吐血多不愈以三稜針於氣街出血立愈

髀關〇伏兎後交文中銅人針六分灸三壯主腰痛足麻木膝寒不仁痿痺股內筋絡急不屈伸小腹引喉痛

伏兎〇膝上六寸起肉正跪坐而取之以左右各三指按捺上有肉起如兎之狀因以此名此事難知定癰疽處地分有九伏兎居一劉宗厚曰脈絡所會也主膝冷不得溫風勞痺逆狂邪手攣縮身癮瘾腹脹少氣頭重脚氣婦人入部諸疾銅人針五分禁灸

陰市一名陰鼎〇膝上三寸伏兎下陷中拜而取之銅人針三分禁灸主腰膝寒痿痺不仁不屈伸卒寒疝力痿少氣小腹痛脹滿脚氣脚以下伏兎上寒消渴

梁丘〇膝上二寸兩筋間銅人灸三壯針三分明堂針五分主膝脚腰痛冷痺不仁跪難屈伸足寒大驚乳腫痛

犢鼻〇膝膪下脁骨上俠解大筋陷中形如牛鼻故名素註針六分銅人針三分灸三壯素問刺犢鼻出液爲跛主膝中痛不仁難跪起脚氣膝膪腫潰者不可治不潰者可治若犢鼻堅硬勿便攻先洗熨微刺之愈

脁音杭

三里〇膝下三寸脁骨外廉大筋內宛宛中兩筋內分間

舉足取之極重按之則跗上動脉止矣足陽明胃脉所入爲合土素註刺一寸灸三壯銅人灸三壯針五分明堂針八分留十呼瀉七吸日灸七壯止百壯千金灸五百壯少亦一二百壯主胃中寒心腹脹滿腸鳴臟氣虛憊眞氣不足腹痛食不下大便不通心悶不已卒心痛腹有逆氣上攻腰痛不得俛仰小腸氣水氣蠱毒鬼擊痃癖四肢滿膝脛痠痛目不明產婦血暈秦承祖云諸病皆治華陀云主五勞羸瘦七傷虛乏胸中瘀血乳癰千金翼云主腹中寒脹滿腸中雷鳴氣上冲胸喘不能久立腹痛胸腹中瘀血小腸脹皮腫陰氣不足小腹堅

傷寒熱不已熱病汗不出喜嘔口苦壯熱身反折口噤皴頷腫痛不可回顧口噼乳腫喉痺不能言胃氣不足从泄利食不化脇下支滿不能久立膝痠寒熱中消穀苦饑腹熱身煩狂言乳癰喜噫惡聞食臭狂歌妄笑恐怒大罵霍亂遺尿失氣陽厥悽悽惡寒頭痛小便不利喜噦脚氣外臺秘要云人年三十已上若不灸三里令人氣上冲目東垣曰飲食失節及勞役形質陰火乘於坤土之中致穀氣清氣胃氣元氣不得上升滋於六腑之陽氣是五陽之氣先絶於外外者天也下流入於坤土陰火之中皆由喜怒悲憂恐爲五賊所傷而後

胃氣不行。勞役飲食不節繼之。則元氣乃傷。當於三里穴中推而揚之。以伸元氣。又曰氣在於腸胃者。取之足太陰陽明。不下者。取之三里。又曰氣逆霍亂者。取三里。氣下乃止。不下復治。又曰胃脘當心而痛。上支兩脇。膈噎不通。飲食不下。取三里以補之。又曰六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脉之病。錯取於胃之合。三里大危穴　又曰有人年少氣弱。常於三里氣海灸之。節次約五七十壯。至年老熱厥頭痛。雖大寒猶喜風寒。痛愈惡煖處及烟火。皆灸之過也。

上廉一名上巨虛　○三里下二寸。兩筋骨鐏中。舉足取之。銅人灸三壯。針三分。甄權隨年爲壯。明堂針八分。得氣即瀉。灸日七壯。主臟氣不足。偏風脚氣。腰腿手足不仁。脚脛痠痛。屈伸難。不久立。風水膝腫。骨髓冷疼。大腸冷。食不化。飧泄。勞瘵。夾臍腹兩脇痛。腸中切痛。雷鳴。氣上衝胸。喘息不能行。不能久立。傷寒胃中熱。東垣曰。脾胃虛弱。濕痰。汗泄妨食。三里氣街出血。不愈。於上廉出血

條口　○下廉上一寸。舉足取之。銅人針五分。明堂針八分。灸三壯。主足麻木。風氣足下熱。不能久立。足寒膝痛。脛寒濕痺。脚痛。脹腫轉筋。足緩不收。

下廉一名下巨虛　○上廉下三寸。兩筋骨鐏中。蹲地舉足取之。

銅人針八分灸三壯素註針三分明堂針六分得氣即瀉甲乙灸日七七壯主小腸氣不足面無顏色偏風腿痠足不履地熱風冷痺不遂風濕痺喉痺脚氣不足沉重唇乾涎出不覺不得汗出毛髮焦內脫傷寒胃中熱不嗜食泄膿血胸脇小腹控皐而痛時窘之後當耳前熱若寒甚若獨肩上熱甚及小指次指間熱痛暴驚狂言語非常女子乳癰足跗不收跟痛

豐隆○外踝上八寸下脂外廉陷中足陽明絡別走太陰銅人針三分灸三壯明堂灸七壯主厥逆大小便難怠惰腿膝痠屈伸難胸痛如刺腹若刀切痛風痰頭痛風逆四肢腫足青身寒濕喉痺不能言登高而歌棄衣而走見鬼好笑氣逆則喉痺卒瘖實則癲狂瀉之虛則足不收脛枯補之

解谿○衝陽後一寸五分腕上陷中足大指次指直上跗上陷者宛宛中足陽明胃脈所行爲經火胃虛補之銅人灸三壯針五分留三呼主風面浮腫顏黑厥氣上衝腹脹大便下重痺驚膝股脂腫轉筋目眩頭痛癲疾煩心悲泣霍亂頭風面赤目赤眉攢疼不可忍

衝陽○足跗上五寸去陷谷二寸骨間動脈足陽明胃脈所過爲原胃虛實皆拔之素註針三分留十呼素問刺

足跗上動脉。血出不止死。銅人針五分。灸三壯。主偏風。口眼喎。跗腫。齒齲。發寒熱。腹堅大。不嗜食。傷寒病振寒而欠。久狂。登高而歌。棄衣而走。足緩履不收。身前痛。

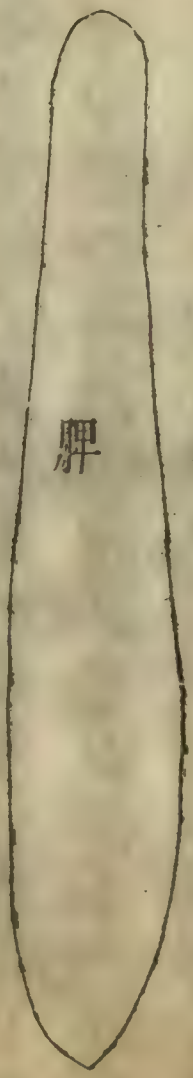
陷谷○足大指次指外間。本節後陷中。去內庭二寸。足陽明胃脉所注爲俞木。銅人針三分。素註針五分。留七呼。灸三壯。主面目浮腫。及水病。善噫。腸鳴腹痛。熱病無度。汗不出。振寒瘧疾。東垣曰。氣在於足取之。先去血脉。後深取足陽明之滎俞。內庭陷谷。

內庭○足大指次指外間陷中。足陽明胃脉所溜爲滎水。銅人灸三壯。針三分。留十呼。主四肢厥逆。腹脹滿。數欠惡聞人聲。振寒。咽中引痛。口喎。上齒齲。瘧不嗜食。腦皮膚痛。鼻衄不止。傷寒手足逆冷。汗不出。赤白痢。

厲兌○足大指次指之端。去爪甲角如韭葉。足陽明胃脉所出爲井金。胃實瀉之。銅人針一分灸一壯。主尸厥。口禁氣絕狀如中惡。心腹脹滿。水腫。熱病汗不出。寒瘧不嗜食。面腫。足胻寒。喉痺。上齒齲。惡寒。鼻不利。多驚好卧。狂欲登高而歌。棄衣而走。黃疸。鼽衄。口喎。唇裂。頸腫。膝臏腫痛。循胸乳氣膺伏兎胻外廉足跗上皆痛。消穀善饑溺黃。

脾臟圖

脾重二觔二兩扁廣三寸長五寸有散膏半觔



足太陰脾經

內經曰脾者諫議之官智周出焉。脾者倉廩之本。榮之居也。其華在唇四白。其充在肌至陰之類。通於土氣。孤藏以灌四旁。脾主四肢。爲胃行津液。中央黃色。入通於脾。開竅於口。藏精於脾。故病在舌本。其味甘。其類土。其畜牛。其穀稷。其應四時。上爲鎮星。是以知病之在肉也。其音宮。其數五。其臭香。其液涎。中央生濕。濕生土。土生甘。甘生脾。脾生肉。肉生肺。肺主口。其在天爲濕。在地爲土。在體爲肉。在藏爲脾。在聲爲歌。在變動爲噦。在志爲思。思傷脾。怒勝思。濕傷肉。風勝濕。甘傷肉。酸勝甘。

足太陰脾經穴歌。

二十一穴脾中州。隱白在足大指頭。大都太白公孫盛。商丘三陰交可求。漏谷地機陰陵穴。血海箕門衝門開。府舍腹結大橫排。腹哀食竇連天谿。胸鄉周榮大包隨。左右四十二穴

○此一經起於隱白。終於大包。取隱白大都太白商丘陰陵泉。與并榮俞經合也。脈起大指之端。循指內側白肉際。過竅骨後。上內踝前廉。上腨內。循脛骨後。交出厥陰之前。上循膝股內前廉。入腹屬脾絡胃。上膈挾咽。連舌本散舌下。其支別者。復從胃別上膈注心中。少血多氣。巳時氣血注此。巳土之臟。脈在右關。實則飲食消而肌膚滑澤。虛則

身體瘦而四肢不舉。臍凸肢浮生之難。口青唇黑死之易。去病安生。理宜調攝。戒滿意之食。省爽口之味。因飲食勞倦之災。修溫多辛少之劑。飲食審寒熱之傷。湯藥兼補瀉之置氣別寒熱溫凉。用適其宜。味辨甘補苦瀉。行當熟記。如白朮健脾消食。必青皮枳實。人參緩土和氣。須半夏橘紅柴胡除不足之熱。佐之甘草升麻。黃芪去有汗之火。輔之芍藥川芎。氣虛嘔而人參茱萸。脾寒吐而丁香半夏。泄瀉手足冷而不渴兮。附子乾薑。霍亂吐瀉兼而不藥兮。胡椒菉豆。脾冷而食不磨兮。平胃宜加砂蔻。胃寒而飲不消兮。本方更入參苓。香附微寒。與宿砂消食化氣。更妙安胎沉香少溫。共藿香助土調中。奇消水腫。破血消癥兮。三稜蓬木。去瘀除疼兮。蒲黃五靈。茴香治霍亂轉筋。共濟木瓜烏藥。辣桂主中焦氣滯。相扶枳殼生薑。心腹疼痛兮。延胡索入胡椒。胸滿欬逆兮。良薑炒同香附。肚實脹兮。大黃滑石朴牽牛。木香苓瀉。腹虛脹兮。參苓朴朮橘辰砂。麯蘗附子。大抵物滯氣傷。補益兼行乎消導。橘皮枳朮丸。加減隨宜食多胃壅。推陳并貴乎和中。巴豆備急丸。蕩滌何傷。四君子平善。與人處也。使人道德進而功名輕。忽不知其入於聖賢之域。二陳湯純和。能消痰也。致令脾胃健而中氣順。自不覺其進於仁壽之鄉。抑又聞東垣憫生民夭枉。凡

治疾必先扶植脾胃誠不刋之妙典王安道發前賢未發之辨内傷不足中有有餘實得傳之秘旨萬物從土而歸出補腎又不若補脾

導引本經〇脾居五臟之中寄旺四時之内五味藏之而滋長五神因之而彰著四肢百骸賴之而運動也人惟飲食不節勞倦過甚則脾氣受傷矣脾胃一傷則飲食不化口不知味四肢困倦心腹痞滿爲吐泄爲腸癖此其見之内經諸書蓋班班具載可考而知者然不飢强食則脾勞不渴强飲則胃脹食若過飽則氣脉不通令心塞閉食若過少則身羸心懸意慮不固食穢濁之物則心識昏迷坐念不安食不宜之物則四大違及而動宿疾皆非衛生之道也舉要言之食必以時飲必以節不飽不飢是也人能飲食如是不惟脾胃清純而五臟六腑亦調和矣蓋人之飲食入口由胃脘入於胃中其滋味滲入五臟其質入於小腸乃化之至小腸下口始分清濁濁者爲渣滓入於大腸清者爲津液入於膀胱乃津液之府也至膀胱又分清濁濁者入於溺中清者入於膽膽引入於脾散於五臟爲涎爲唾爲涕爲淚爲汗其滋味滲入五臟乃成五汗同歸於脾脾和乃化血復歸於臟腑也經曰脾土旺能生萬物衰生百病昔東坡調脾土飲食不過一爵一肉有召飲者

預以此告。一曰安分以養福。二曰寬胃以養氣。三曰省費以養財。善衛生者養內。不善衛生者養外。養內者。安恬臞腑調順血脈。養外者極滋味之美。窮飲食之樂。雖肌體克腰而酷烈之氣內傷臟腑矣。

考正穴法。

隱白（一）足大指端內側。去爪甲角如韭葉。脾脈所出爲井木。素註針一分。留三呼。銅人針三分。灸三壯。主腹脹。喘滿不得安臥。嘔吐食不下。胸中熱。暴泄。衄血。尸厥不識人。足寒不能溫。婦人月事過時不止。小兒客忤。慢驚風。大都（○）足大指本節後內側陷中。骨縫赤白肉際。脾脈所溜。爲滎。火。脾虛補之。銅人針三分。灸三壯。主熱病汗不出。不得臥。身重骨疼。傷寒手足逆冷。腹滿善嘔。煩熱悶亂。吐逆目眩。腰痛不可俛仰。綽踝風。胃心痛。腹脹胸滿。心疏痛。小兒客忤。

太白（○）足大指內側。內踝前核骨下陷中。脾脈所注爲俞土。銅人針三分。灸三壯。主身熱煩滿。腹脹。食不化。嘔吐泄瀉。膿血。腰痛。大便難。氣逆。霍亂。腹中切痛。腸鳴。膝股脏痰。轉筋。身重骨痛。胃心痛。腹脹胸滿。心痛。脈緩。

公孫（○）足大指本節後一寸。內踝前。足太陰絡脈。別走陽明。胃經。銅人針四分。灸三壯。主寒瘧。不嗜食。癇氣。好太

息多寒熱汗出病至則喜嘔嘔已乃衰頭面腫起煩心狂言多飲膽虛厥氣上逆則霍亂實則腸中切痛瀉之虛則鼓脹補之

商丘○足內踝骨下微前陷中前有中封後有照海其穴居中脾脉所行爲經金脾實瀉之銅人灸三壯針三分主腹脹腸中鳴不便脾虛令人不樂身寒善太息心悲骨痺氣逆痔疾骨疽蝕魘夢癇瘈寒熱好嘔陰股內痛氣癰狐疝走上下引小腹痛不可俛仰脾積痞氣黃疸舌本强痛腹脹寒瘧溏瘕泄水面黃善思善味食不消體重節痛怠惰嗜卧婦人絕子小兒慢風

三陰交○內踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之會銅人針三分灸三壯主脾胃虛弱心腹脹滿不思飲食脾痛身重四肢不舉腹脹腸鳴溏泄食不化痃癖腹寒膝內廉痛小便不利陰莖痛足痿不能行疝氣小便遺膽虛食後吐水夢遺失精霍亂手足逆冷呵欠頰車蹉開張口不合男子陰莖痛元臟發動臍下痛不可忍小兒客忤婦人臨經行房羸瘦癥瘕漏血不止月水不止妊娠胎動橫生產後惡露不行去血過多血崩暈不省人事如經脉塞閉不通瀉之立通經脉虛耗不行者補之經脉益盛則通按宋太子出苑逢妊婦診曰女徐文

伯曰一男一女太子性急欲視文伯瀉三陰交補合谷胎應針而下果如文伯之診後世遂以三陰交合谷爲妊婦禁針然文伯瀉三陰交腎肝脾三脉之補三陰交瀉合谷而墮胎今獨不可交會主陰血血當補不當瀉合谷爲大腸之原大腸爲肺之腑主氣當瀉不當補文伯瀉三陰交以補合谷是血衰氣旺也今補三陰交瀉合谷是血旺氣衰矣故劉元賓亦曰血衰氣旺定無妊血旺氣衰應有體

漏谷一名太陰絡　○內踝上六寸脛骨下陷中銅人針三分禁灸主腸鳴强欠心悲逆氣腹脹滿急痞癖冷氣食飲不爲肌膚膝痺足不能行

地機一名脾舍　○膝下五寸膝內側輔骨下陷中伸足取之足太陰郄別走上一寸有空銅人灸三壯針三分主腰痛不可俛仰溏泄腹脇脹水腫腹堅不嗜食小便不利精不足女子癥瘕按之如湯沃股內至膝

陰陵泉　○膝下內側輔骨下陷中伸足取之或屈膝取之在膝橫紋頭下與陽陵泉穴相對稍高一寸足太陰脾脉所入爲合水銅人針五分主腹中寒不嗜食脇下滿水脹腹堅喘逆不得臥腰股痛不可俛仰霍亂疝瘕遺精尿失禁不自知小便不利氣淋寒熱不節陰痛胸中熱

暴泄飧泄。

血海○膝臏上。內廉白肉際二寸半。銅人針五分。灸三壯。主氣逆腹脹。女子漏下惡血。月事不調。東垣曰。女子漏下惡血。月事不調。暴崩不止。多下水漿之物。皆由飲食不節。或勞傷形體。或素有氣不足。灸太陰脾經七壯。

箕門○魚腹上越筋間。陰股內動脉應手。一云股上起筋間。銅人灸三壯。主淋。小便不通。遺溺。鼠鼷腫痛。

衝門一名上慈宮○府舍下一寸。橫骨兩端約中動脉。去腹中行各四寸半。銅人針七分。灸五壯。主腹寒氣滿。腹中積聚疼。癃淫濼。陰疝。婦人難乳。妊娠子冲心。不得息。

府舍○腹結下二寸。去腹中行各四寸半。足太陰厥陰陰維之會。三脉上下二入腹。絡脾肝。結心肺。從脇上至肩。此太陰郄三陰陽明之別。銅人灸五壯。針七分。主疝瘕。痺中急疼。循脇上下。搶心。腹滿積聚。瘚氣霍亂。

腹結一名腸窟○大橫下一寸三分。去腹中行各四寸半。銅人針七分。灸五壯。主欬逆。繞臍痛。腹寒瀉利。上搶心。欬逆。

大橫○腹哀下三寸五分。去腹中行各四寸半。足太陰陰維之會。銅人針七分。灸五壯。主大風逆氣。多寒善悲。四肢不可舉動。多汗洞痢。

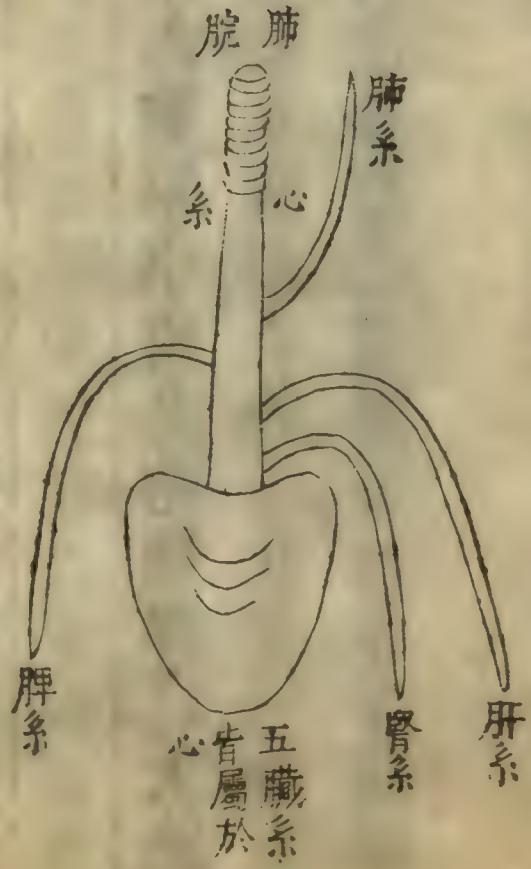
腹哀○日月下一寸五分。去腹中行各四寸半。足太陰陰

維之會。銅人針三分。主寒中食不化。大便膿血。腹中痛。
食竇〇天谿下一寸六分。去胸中行各六寸。舉臂取之。銅
人針四分。灸五壯。主胸脇支滿。膈間雷鳴。常有水聲。膈
痛。
天谿〇胸鄉下一寸六分陷中。去胸中行各六寸。仰而取
之。銅人針四分。灸五壯。主胸中滿痛。賁膺。欬逆上氣。喉
中作聲。婦人乳腫癰癤癰。
胸鄉〇周榮下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。銅
人針四分。灸五壯。主胸脇支滿。引胸背痛不得卧。轉側
難。

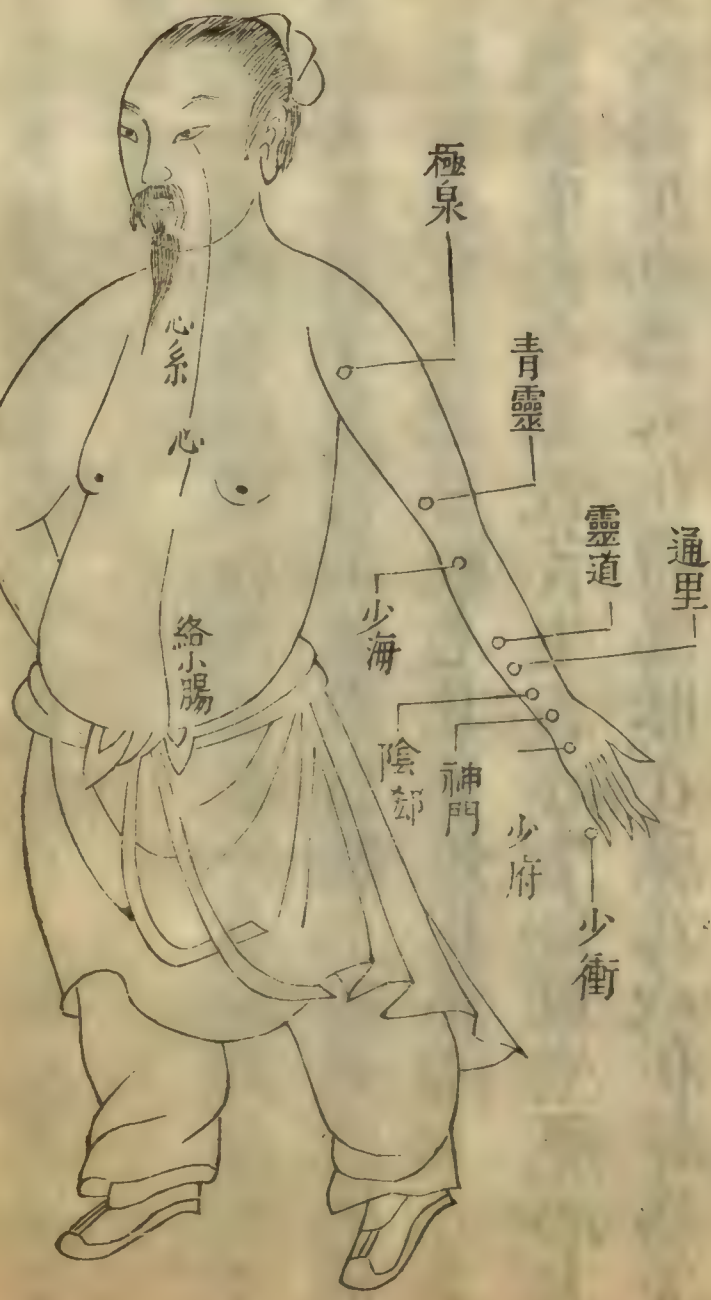
周榮〇中府下一寸六分。去胸中行各六寸。仰而取之。銅
人針四分。主胸脇滿不得俛仰。食不下。喜飲。欬唾穢膿。
欬逆多涎。
大包〇淵液下三寸。布胸脇中。出九肋間。脾之大絡。總統
陰陽諸絡。由脾灌溉五臟。銅人灸三壯。針三分。主胸脇
中痛。喘氣實則身盡痛。瀉之。虛則百節盡皆縱。補之。

心臟圖

心形如未敷蓮花。重十二兩。中有七孔三毛盛精汁三合附脊第五椎



手少陰心經



內經曰心者君主之官神明出焉
心者生之本神之變也其華在面其充在血脉爲陽中之
太陽通於夏氣
南方赤色入通於心開竅於舌藏精於心故病在五臟其
味苦其類火其畜羊其穀黍其應四時上爲熒惑星是以
知病之在脉也其音徵其數七其臭焦其液汗
南方生熱熱生火火生苦苦生心心生血血生脾心主舌
其在天爲熱在地爲火在體爲脉在臟爲心在聲爲笑在
變動爲憂在志爲喜喜傷心恐勝喜熱傷氣寒勝熱苦傷
氣鹹勝苦

手少陰心經穴歌

九穴午時手少陰極泉青靈少海滨靈道通里陰郄遂神
門少府少衝尋左右一十八穴

○此一經起於極泉終於少衝取少衝少府神門靈道少
海與井榮俞經合也脉起心中出屬心系下膈絡小腸其
支者從心系上俠咽繫目其直者復從心系却上肺出腋
下下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉循臂內後
廉抵掌後銳骨之端入掌內廉循小指之內出其端多氣
少血午時氣血注此丁火之臟脉在左寸實則熱而虛則
寒靜則安而動則燥虛寒者怯怕多驚健忘恍惚清便自

可診必濡細遲虛實熱者癲狂讝語腮赤舌乾二腑澁黃脉須數洪沉實心盛則熱見乎標心虛則熱收於內虛則補其母實則瀉其子虛實既知補瀉必當味甘瀉而補之以鹹氣熱補而瀉之以冷心陽不足桂心代赭紫石英補須參附離火有餘竹葉大黃山梔子瀉用芩連涼心者硃砂壯心者琥珀舌長過寸研水片敷之即收血衄如泉炒槐花摻之即止除瘡琥珀膏犀角與辰砂定志寧神丸硃砂共連草蔓荊子涼諸經之血草連翹瀉六經之火驚悸不安須龍腦沙參小草健忘失記必茯神遠志當歸多睡飲盧仝之苦茶不眠服雷公之酸棗涼血補陰生地黃行津止渴天花粉文蛤末敷愈口瘡鐵綉粉嗽消舌腫中風不語燒竹瀝涼之更良感熱多言飛硃砂鎮之又善胸間痞痛開之枳實瓜蒌心內懊憹治之梔子豆豉熱心痛炒菖蒲川練梔子宜焦冷心痛須木香肉桂玄胡可炒心驚盜汗飛辰砂與六黃鼻衄流血煮黃芩炒芍藥驚熱獨妙珮珠癲狂獨加鐵粉安鎮靈臺琥珀丹砂和玉屑開清神府茯神遠志共菖蒲大哉離兮應物無迹倘真血之有虧覓真鉛而補實至靈心也操存有要或元氣之有損求真汞而填完用藥固可言傳上達必由心悟

導引本經○夫心乃一身之主宰生死之路頭也是故心

生則種種欲生而神不入氣心靜則種種欲靜而神氣相抱也內經曰夏月人身陽氣發外伏陰在內是脫精神之時忌疏通以泄精氣夏三月此謂蕃秀天地氣交萬物華實夜卧早起無厭於日使志無怒英華成秀此夏氣之應養長之道也逆之則傷心秋爲痎瘧故人常宜燕居靜坐調心息氣食熱戒冷常要兩目垂簾返光內照降心火於丹田使神氣相抱故太玄養初曰藏心於淵美厥靈根神不外也心牽於事則火動於中矣心火夏令正旺脉本洪大若緩是傷暑至晚少飡飲食睡勿揮扇風邪易入昔鄺子元有心疾或曰有僧不用符藥能治心疾元叩其僧曰貴恙起於煩惱煩惱生於妄想夫妄想之來其幾有三或追憶數十年前榮辱恩仇悲歡離合及種種閑情此是過去妄想也或事到眼前可以順應却又畏首畏尾三番四復猶豫不決此是見在妄想也或期望日後富貴皆如願或期望功成名遂告老歸田或期望子孫登庸以繼書香與夫一切不可必成不可必得之事此是未來妄想也三者妄想忽然而生忽然而滅禪家謂之幻心能照見其妄而斬斷念頭禪家謂之覺心故曰不患念起惟患覺遲此心若同太虛煩惱何處安脚又曰貴恙亦原於水火不交凡溺愛冶容而作色荒禪家謂之外感之欲夜深枕上思

得冶容或成宵寐之變禪家謂之內生之欲二者之欲綢繆染着消耗元精若能離之則腎水自然滋生可以上交於心至若思索文字忘其寢食禪家謂之理障經綸職業不顧勞勩禪家謂之事障二者雖非人欲亦損性靈若能遣之則火不至上炎可下交於腎故曰塵不相緣根無所偶返流全一六用不行又曰苦海無邊回頭是岸子元如其言乃獨處一室掃空萬緣坐靜月餘心疾如失

考正穴法

極泉○臂內腋下筋間動脈入胸銅人針三分灸七壯主臂肘厥寒四肢不收心痛乾嘔煩渴目黃脇滿痛悲愁不樂

青靈○肘上三寸伸肘舉臂取之銅人灸七壯明堂灸三壯主目黃頭痛振寒脇痛肩臂不舉不能帶衣

少海一名曲節○肘內廉節後大骨外去肘端五分屈肘向頭得之手少陰心脈所入爲合水銅人針三分灸三壯甄權云不宜灸針五分甲乙針二分留三呼瀉五吸不宜灸素註灸五壯資生云數說不同要之非大急不灸主寒熱齒齲痛目眩發狂嘔吐涎沫項不得回顧肘攣腋脇下痛四肢不得舉齒寒腦風頭痛氣逆噫噦瘰癧心疼手顫健忘

靈道○掌後一寸五分。手少陰心脉所行爲經金。銅人針三分。灸三壯。主心痛。乾嘔。悲恐。相引瘈瘲肘攣。暴瘖不能言。

通里○掌後一寸陷中。手少陰心脉之絡。別走太陽小腸經。銅人針三分。灸三壯。明堂灸七壯。主目眩頭痛。熱病先不樂數日懊憹數欠。頻呻悲。面熱無汗。頭風暴瘖不言。目痛心悸。肘臂臑痛。苦嘔喉痺。少氣遺溺。婦人經血過多崩中。實則支滿膈腫。瀉之。虛則不能言。補之。

陰郄○掌後脉中。去腕五分。銅人針三分。灸七壯。主鼻衄吐血洒淅畏寒。厥逆氣驚。心痛霍亂胸中滿。

神門一名銳中一名中都○掌後銳骨端陷中。手少陰心脉所注爲俞土。心實瀉之。銅人針三分。留七呼。灸七壯。主瘧心煩。甚欲得冷飲。惡寒則欲處溫中。咽乾不嗜食。心痛數噫。恐悸少氣不足。手臂寒。面赤喜笑。掌中熱而啘。目黃脇痛。喘逆身熱。狂悲狂笑。嘔血吐血。振寒上氣。遺溺失音。心性癡呆。健忘。心積伏梁。大小人五癇。東垣曰。胃氣下溜五臟。氣皆亂。其爲病。互相出見。氣在於心者。取之手少陰之俞。神門。同精導氣。以復其本位。靈樞經曰。少陰無俞。心不病乎。其外經病而臟不病。故獨取其經於掌後銳骨之端。心者。五臟六腑之大主。精神之所舍。其臟

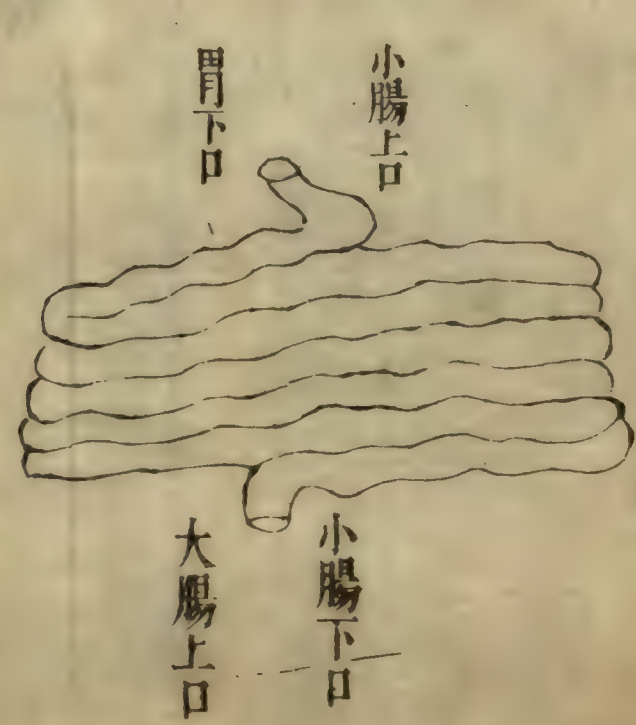
堅固。邪不能容。容邪則身死。故諸邪皆在心之包絡。包絡者。心主之脉也

少府〇手小指本節後。骨縫陷中。直勞宮手少陰心脉所溜。爲滎火。銅人針二分。灸七壯。明堂灸三壯。主煩滿少氣。悲恐畏人。掌中熱。臂痠。肘腋攣急。胸中痛。手捲不伸。瘡瘧久不愈。振寒陰挺出。陰癢陰痛。遺尿偏墜。小便不利。太息。

少衝一名經始〇手小指內側。去爪甲角如韭葉。手少陰心脉所出爲井木。心虛補之。銅人針一分。灸三壯。明堂灸一壯。主熱病煩滿。上氣嗌乾渴。目黃。臑臂內後廉痛。胸心痛。痰氣悲驚寒熱。肘痛不伸。張燮古治前陰臊臭。瀉肝行間後於此穴。以治其標。

小腸腑圖

小腸重二觔十四兩
長三丈二尺廣二寸
半徑八分分之少半
左迴疊積十六曲容
穀二斗四升水六升
三合合之大半



手太陽小腸經

內經曰小腸者受盛之官化物出焉又云小腸爲赤腸胃之下口小腸之上口也在臍上二寸水穀於是分焉大腸上口小腸之下口也至是而泌別清濁水液滲入膀胱滓穢流入大腸

手太陽小腸經穴歌

手太陽穴一十九少澤前谷後谿腕骨陽谷養老繩支正小海外輔肘肩貞臑俞接天宗髎外秉風曲垣首肩外俞連肩中俞天窓乃與天容偶鋭骨之端上顴髎聽宮耳前珠上走左右三十八穴

○此一經起於少澤終於聽宮取少澤前谷後谿腕骨陽谷少海外輔肘肩貞臑俞接天宗髎外秉風曲垣首肩外俞連肩中俞天窓乃與天容偶鋭骨之端上顴髎聽宮耳前珠上走

谷少海與井榮俞原經合也脈起小指之端循手大側上腕出踝中直上循臂骨下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解繞肩胛交肩上入缺盆絡心循咽下膈抵胃屬小腸其支者從缺盆貫頸上頰至目鋭眥却入耳中其支別者別循頰上頗音叵抵鼻至目內眥也多血少氣未時氣血注此丙火之腑脈詳左寸是經之爲病也面白耳前熱苦寒肩臂廉內外腫痛沉診爲心實則脈實煩滿而口舌生瘡浮取小腸虛則脈虛懊憹濃而唇青下白頷腫不可轉清痰降火腰折難動屐滲濕利熱倘小便數頻烏藥益智丸用酒煮山藥若精氣不固白茯豬苓和須臞化

津液小腸痂氣茴香薑浸入青塩腎宮精冷川練炒成加木碳滑石寒而能治諸淋沉香溫而能行諸氣尿血煑苦薑菜根血淋煎車前子葉清泉旋汲飲髮灰薄荷時煎調琥珀熟入小腸爲赤帶茴香苦練當歸耶歸大腸變膏淋滑石金砂甘草嘗考牡蠣石斛補續隨金砂瀉巴戟烏藥茴香溫黃芩通草花粉凉羌活藁本引於上黃柏二芩行於下細閱本草之旨畧爲理治之階毋執已見妙在言傳

考正穴法

少澤一名小吉〇手小指端外側去爪甲角下一分陷中手太陽小腸脉所出爲井金素註灸三壯銅人灸一壯針一分留二呼主瘧寒熱汗不出喉痺舌强口乾心煩臂痛痺痒欬嗽口中涎唾頸項急不得回顧目生膚翳覆瞳子頭痛

前谷〇手小指外側本節前陷中手太陽小腸脉所溜爲榮水銅人針一分留三呼灸一壯明堂灸三壯主熱病汗不出痎瘧癲疾耳鳴頸項腫喉痺頰腫引耳後鼻塞不利咳嗽吐衄臂痛不得舉婦人產後無乳後谿〇手小指外側本節後陷中握拳取之手太陽小腸脉所注爲俞木銅人針一分留二呼灸一壯主瘧寒熱目赤生翳鼻衄耳聾胸滿頭項强不得回

顧癲疾臂肘攣急痂疥腕骨○手外側腕前起骨下陷中手太陽小腸脈所過爲原小腸虛實皆拔之銅人針二分留三呼灸三壯主熱病汗不出脇下痛不得息頸頷腫寒熱耳鳴目泠淚生翳狂惕偏枯肘不得屈伸瘧寒頭痛煩悶驚風瘈瘲五指掣頭痛

陽谷○手外側腕中銳骨下陷中手太陽小腸脈所行爲經火素註灸三壯針二分留三呼甲乙留二呼主癲疾狂走熱病汗不出脇痛頸頷腫寒熱耳聾耳鳴齒齲痛臂外側痛不舉吐舌戾頸妄言左右顧目眩小兒瘈瘲舌強不嘲乳

養老○手踝骨前上一云腕骨後一寸陷中手太陽郄銅人針三分灸三壯主肩臂痠疼肩欲折臂如拔手不能自上下目視不明

支正○腕後五寸手太陽絡脈別走少陰銅人針三分灸三壯明堂灸五壯主風虛驚恐悲愁癲狂五勞四肢虛弱肘臂攣難屈伸手不握十指盡痛熱病先腰頸痠喜渴強項疝目實則節弛肘廢瀉之虛則生疣小如指痂亦補之

小海○肘外大骨外去肘端五分陷中屈手向頭取之手

太陽小腸脉所入爲合土。小腸實瀉之。素註針二分。留七呼。灸三壯。主頸頷肩臑肘臂外後廉痛。寒熱齒齦腫。風眩頸項痛。瘍腫振寒。肘腋痛腫。小腹痛。癇發羊鳴戾頸瘈瘲狂走。頷腫不可回顧。肩似拔。臑似折。耳聾。目黃。頰腫。

肩貞○曲胛下兩骨解間。肩顒後陷中。銅人針五分。素註針八分。灸三壯。主傷寒寒熱。耳鳴耳聾。缺盆肩中熱痛。風痺。手足麻木不舉。

臑俞○俠肩髎。手陽名穴後大骨下胛上廉陷中。舉臂取之。手太陽陽維陽蹻三脉之會。銅人針八分。灸三壯。主臂痠無力。肩痛引胛。寒熱。氣腫脛痛。

天宗○秉風後。大骨下陷中。銅人灸三壯。針五分。留六呼。主肩臂痠疼。肘外後廉痛。頰頷腫。

秉風○天髎外肩上小顒後。舉臂有空。手太陽陽明手足少陽四脉之會。銅人灸五壯。針五分。主肩痛不能舉。

曲垣○肩中央曲胛陷中。按之應手痛。銅人灸三壯。針五分。明堂針九分。主肩痺熱痛。氣注肩胛拘急痛悶。

肩外俞○肩胛上廉。去脊三寸陷中。銅人針六分。灸三壯。明堂灸一壯。主肩胛痛。周痺寒至肘。

肩中俞○肩胛內廉。去脊二寸陷中。素註針六分。灸三壯。

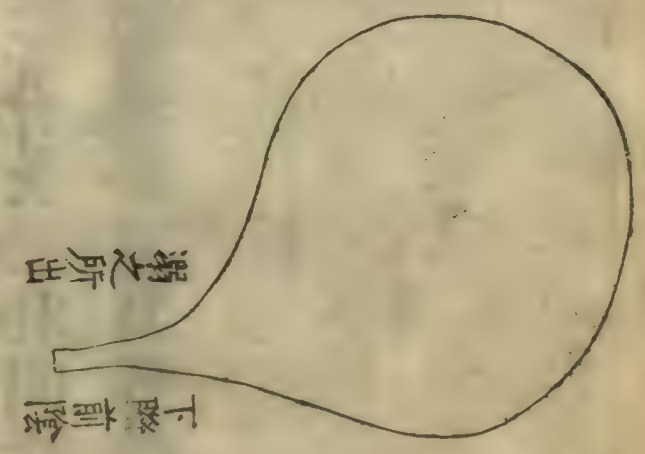
銅人針三分。留七呼。灸十壯。主欬嗽上氣唾血寒熱目
視不明。

天窓一名窓籠○頸大筋間。前曲頰下。扶突後。動脈應手陷中。
銅人灸三壯。針二分。素註針六分。主痟瘻頸痛。肩痛引
項不得回顧。耳聾頰腫。喉中痛。暴瘖不能言。齒噤中風。
天容○耳下曲頰後。針一寸。灸三壯。主喉痺寒熱。咽中如
梗。癭頸癰。不可回顧。不能言。胸痛。胸滿不得息。嘔逆
吐沫。齒噤。耳聾耳鳴。
顴髎○面頰骨下廉。銳骨端陷中。手少陽太陽之會。素註
針三分。主口喎面赤。目黃。眼瞤動不止。齲
腫齒痛。
聽宮一名多所聞○耳中珠子。大如赤小豆。手足少陽手太陽
三脈之會。銅人針三分。灸三壯。明堂針一分。甲乙針三
分。主失音癲疾。心腹滿。聹耳。耳聾如物填塞無聞。耳中
嘈嘈。懵懵。蟬鳴。

膀胱腑圖

膀胱重九兩二銖縱廣九寸盛溺九升九合廣二寸半

足太陽膀胱經



膀胱有下口無上口上系小腸津溺由小腸下焦滲入

內經曰膀胱者州都之官津液藏焉氣化則能出矣又曰膀胱爲黑腸○諸書辨膀胱不一有云有上口無下口有云上下皆有口或云有小竅注泄皆非也惟有下竅以出溺上皆由泌別滲入膀胱其所以入也出也由於氣之施也在上之氣不施則往入大腸而爲泄在下之氣不施則急脹濇澁苦不出而爲淋

足太陽膀胱經穴歌

足太陽經六十七睛明目內紅肉藏攢竹眉冲與曲差五處上寸半承光通天絡却玉枕昂天柱後際大筋外大杼背部第二行風門肺俞厥陰四心俞督俞膈俞強肝膽脾胃俱挨次三焦腎氣海大腸關元小腸到膀胱中膂白環仔細量自從大杼至白環各節外寸半長上髎次髎中復下一空二空腰髁當會陽陰尾骨外取附分俠脊第三行魄戶膏肓與神堂譩譆膈關魂門九陽綱意舍仍胃倉育門志室胞肓續二十椎下秩邊塲承扶臀橫紋中央殷門浮郄到委陽委中合陽承筋是承山飛揚踝附陽崑崙僕參連申脉金門京骨下束骨忙通谷至陰小指旁一百三十四穴○此一經起於睛明終於至陰取至陰通谷束骨京骨崑崙委中與井滎俞原經合也脉起目內眥上額交巔上其支者從巔至耳上角其直行者從巔入絡腦還出別下項

循肩膊內俠脊抵腰中。入循膂。絡腎。屬膀胱。其支別者。從膊內左右別下。貫胛俠脊內。過髀樞。循髀外後廉。下合膕中。以下貫腨內。出外踝之後。循京骨至小指外側端。多血少氣。申時氣血注此。壬水之腑。脉居左寸。是膀胱實則脉實。病胞轉不得小便。苦煩滿難於俛仰。藥用寒涼通利竅。石膏梔子蜜同煎。虛則脉虛腸痛引腰難屈伸。脚筋緊急耳重聽。補磁石五味黃芪。配苓朮石英杜仲。大腑熱蒸腸內澼。木通生地黃芩。小便不利莖中疼。葶藶茯苓。通草腎大如斗。青皮荔核小茴香。胞轉如塞。葵子滑石寒水石。冷熱熨可利便難屈伸導

能和腰痛。風熱相乘囊腫。服三白而立消。蚯蟻吹着陽脬。敷蟬蛻而即散。羌活藁本行於上。黃柏法製走於下。補用橘核益智仁。瀉須滑石車前子。加茴香烏藥能溫。添黃柏生地清涼也。　脬音善

考正穴法。

睛明一名淚孔〇目內眥。明堂云內眥頭外一分。宛宛中。手足太陽足陽明陰蹻陽蹻五脉之會。針一分半。留三呼。雀目者。可久留針。然後速出針。禁灸。主目遠視不明。惡風淚出。憎寒頭痛。目眩內眥赤痛。疏疏無見。眥瘡。漏肩白翳。大眥攣睛努肉。侵睛雀目。瞳子生瘴。小兒瘼眼。大人

氣眼冷淚。

按東垣曰。刺太陽陽明出血。則目愈明。盖此經多血少氣。故目翳與赤痛。從內眥起者。刺睛明攢竹。以宣泄太陽之熱。然睛明刺一分半。攢竹刺一分三分。爲適淺深之宜。今醫家刺攢竹。卧針直抵睛明。不補不瀉。而又久留針。非古人意也。

攢竹一名始光一名員柱一名光明○兩眉頭陷中。素註針二分。留六呼。灸三壯。銅人禁灸。針一分。留三呼。瀉三吸。徐徐出針。宜以細三稜針刺之。宣泄熱氣。三度刺目大明。明堂宜細三稜針三分出血。灸一壯。主目䀮䀮。視物不明。淚出目眩。瞳子癢。目瞢。眼中赤痛。及臉瞤動不得卧。頰痛。面痛。尸厥癲邪。神狂鬼魅。風眩嚏。瞤音純

眉冲○直眉頭上。神庭曲差之間。針三分。禁灸。主五癇頭痛。鼻塞。

曲差○神庭旁一寸五分。入髮際。銅人針二分。灸三壯。主目不明。鼽衄。鼻塞鼻瘡。心煩滿汗不出。頭頂痛。頂腫身體煩熱。

五處○俠上星旁一寸五分。銅人針三分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。主脊强反折。瘈瘲癲疾。頭風熱目眩。目不明。目上戴不識人。

承光〇五處後一寸五分。銅人針二分。禁灸。主風眩頭痛。
嘔吐心煩。鼻塞不聞香臭。口喝。鼻多清涕。目生白翳。
通天〇承光後一寸五分。銅人針二分。留七呼。灸三壯。主
頸項轉側難。癭氣。鼻齆。鼻痛。鼻室。鼻多清涕。頭旋尸厥
口喝。喘息。頭重暫起僵仆。癭瘤。
絡却 一名強陽 一名腦蓋〇通天後一寸五分。素註刺三分留五呼。
銅人灸三壯。主頭旋耳鳴。狂走癲癎。恍惚不樂。腹脹。言
盲內障。目無所見。
玉枕〇絡却後一寸五分。俠腦戶旁一寸三分。起肉枕骨
上。入髮際二寸。銅人灸三壯。針三分。留三呼。主目痛如

脫不能遠視內連系急頭風痛不可忍鼻室不聞
天柱〇俠項後髮際大筋外兼陷中。銅人針五分。得氣即
瀉明堂針二分。留三呼。瀉五吸。灸不及針。日七壯至百
壯下經灸三壯。素註針二分。留六呼。主足不任身體肩
背痛欲折目瞑。視頭旋腦痛。頭風。鼻不知香臭。腦重如
脫。頂如板。項強不可回顧
大杼〇項後第一椎下。兩旁相去各一寸五分。陷中。正
坐取之。督脈別絡。手足太陽少陽之會。難經曰。骨會大
杼。疏曰。骨病治此。袁氏曰。肩能負重。以骨會大杼也。銅
人針五分。灸七壯。明堂禁灸。下經素註針三分。留七呼。

灸七壯資生云非大急不灸主膝痛不可屈伸傷寒汗不出腰脊痛胸中欝欝熱甚不已頭風振寒項強不可俛仰瘧瘧頭旋勞氣咳嗽身熱目眩腹痛僵仆不能久立煩滿裏急身不安筋攣癲疾身蹉急大東垣曰五臟氣亂在於頭取之天柱大杼不補不瀉以導氣而已

風門 一名熱府 ○二椎下兩旁相去各一寸五分正坐取之銅人針五分素註針三分留七呼明堂灸五壯若頻刺泄諸陽熱氣背永不發癰疽灸五壯主發背癰疽身熱上氣喘氣欬逆胸背痛風勞嘔吐多噫鼻鼽出清涕傷寒頭項強目瞑胸中熱臥不安

肺俞 ○第三椎下兩旁相去各一寸五分千金對乳引繩度之甄權以搭手左取右右取左當中指末是正坐取之甲乙針三分留七呼得氣即泄甄權灸百壯明下灸二壯素問刺中肺三日死其動爲欬主癭氣黃疸勞瘵口舌乾勞熱上氣腰脊強痛寒熱喘滿虛煩傳尸骨蒸肺癆咳嗽肉痛皮癢嘔吐支滿不嗜食狂走欲自殺背僂肺中風偃臥胸滿短氣昏悶汗出百毒病食後吐水小兒驅背仲景曰太陽與少陽併病頭項強痛或眩冒時如結胸心下痞硬者當刺太陽肺俞肝俞

厥陰俞 一名厥俞 ○四椎下兩旁相去各一寸五分正坐取

之銅人針三分灸七壯主欬逆牙痛心痛胸滿嘔吐留結煩悶或曰臟腑皆有俞在背獨心包絡無俞何也曰厥陰俞即心包絡俞也

心俞〇五椎下兩旁相去各一寸五分正坐取之銅人針三分留七呼得氣即泄不可灸明堂灸二壯資生云刺中心一日死其動爲噫豈可妄針千金言中風心急灸心俞百壯當權其緩急可也主偏風半身不遂心氣亂恍惚心中風偃卧不得傾側汗出唇赤狂走發癲語悲泣心胸悶亂欬吐血黃疸鼻衄目瞤目昏嘔吐不下食健忘小兒心氣不足數歲不語

督俞〇六椎下兩旁相去各一寸五分正坐取之灸三壯主寒熱心痛腹痛雷鳴氣逆

鬲俞〇七椎下兩旁相去各一寸五分正坐取之難經曰血會鬲俞疏曰血病治此蓋上則心俞心生血下則肝俞肝藏血故鬲俞爲血會又足太陽多血乃水之象也銅人針三分留七呼灸三壯素問刺中鬲皆爲傷中其病難愈不過一歲必死主心痛周痺吐食翻胃骨蒸四肢怠惰嗜卧痃癖欬逆嘔吐鬲胃寒痰食飲不下熱病汗不出身重常溫不能食食則心痛身痛腫脹脇腹滿自汗盜汗

肝俞○九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。經曰東風傷於春。病在肝。銅人針三分。留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。素問刺中肝五日死。其動爲欠。主多怒。黃疸。鼻痠。熱病後目暗淚出。目眩。氣短欬血。目上視。欬逆。口乾。寒疝。筋寒熱。脛筋急。相引轉筋。人腹將死。千金云。欬引兩脇急痛。不得息。轉側難。撅肋下與脊相引而反折。目戴上。目眩循眉頭。驚狂。鼽衄。起則目䀮䀮。生白翳。欬引胸中痛。寒疝小腹痛。唾血短氣。熱病差後食五辛目暗。肝中風。踞坐不得低頭。繞兩目連額上色微青。積聚痞痛。

膽俞○十椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針五分。留七呼。灸三壯。明堂針三分。下經灸五壯。素問刺中膽一日半死。其動爲嘔。主頭痛。振寒汗不出。腋下腫脹。口苦舌乾。咽痛乾嘔吐。骨蒸勞熱食不下。目黃。

按資生經所載崔知悌平取四花穴。上二穴是鬲俞。下二穴是膽俞。四穴主血。故取此以治勞瘵。後世誤以四花爲斜取非也。

脾俞○十一椎下兩旁。相去脊各一寸五分。正坐取之。銅人針三分。留七呼。灸三壯。明堂灸五壯。素問刺中脾。十日死。其動爲吞。主腹脹。引胸背痛。多食身瘦。痃癖。積聚

脇下滿泄利痰瘧寒熱水腫氣脹引脊痛黃疸善欠不嗜食

胃俞○十二椎下兩旁相去脊各一寸五分正坐取之銅人針三分留七呼灸隨年爲壯明堂灸三壯下經灸七壯主霍亂胃寒腹脹而鳴飜胃嘔吐不嗜食多食羸瘦目不明腹痛胸脇支滿脊痛筋攣小兒羸瘦不生肌膚東垣曰中濕者治在胃俞

三焦俞○十三椎下兩旁相去脊各一寸五分正坐取之銅人針五分留七呼灸三壯明堂針三分灸五壯主臟腑積聚脹滿羸瘦不能飲食傷寒頭痛飲食吐逆肩背急腰脊强不得俛仰水穀不化泄注下利腹脹腸鳴目眩頭痛

腎俞○十四椎下兩旁相去脊各一寸五分前與臍平正坐取之銅人針三分留七呼灸以年爲壯明堂灸三壯素問刺中腎六日死其動爲嚏主虛勞羸瘦耳聾腎虛水臟久冷心腹塡滿脹急兩脇滿引小腹急痛脹熱小便淋目視䀮䀮少氣溺血小便濁出精夢泄腎中風踞坐而腰痛消渴五勞七傷虛憊脚膝拘急腰寒如氷頭重身熱振慄食多羸瘦面黃黑腸鳴膝中四肢淫濼洞泄食不化身腫如水女人積冷氣成勞乘經交接羸瘦

寒熱往來。

氣海俞〇十五椎下兩旁。相去脊各一寸五分。主腰痛痔漏。針三分。灸五壯。

大腸俞〇十六椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。

銅人針二分。留六呼。灸二壯。主腰痛。脊強不得俛仰。腰痛腹中氣脹。繞臍切痛。多食身瘦。腸鳴大小便不利。洞泄食不化。小腹絞痛。東垣云。中燥治在大腸俞。

關元俞〇十七椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。

主風勞腰痛。泄痢虛脹。小便難。婦人瘕聚諸疾。

小腸俞〇十八椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。

銅人針二分。留六呼。灸二壯。主膀胱胱三焦津液少。大小腸寒熱。小便赤不利。淋瀝遺溺。小腹脹滿。疠痛。泄利膿血。五色赤痢。下重腫痛。腳腫五痔。頭痛虛之。消渴口乾不可忍。婦人帶下。疠音紋

膀胱俞〇十九椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。

銅人針三分。留六呼。灸三壯。明堂灸七壯。主風勞脊急強。小便赤黃。遺溺陰生瘡。少氣脛寒。拘急不得屈伸。腹滿大便難。泄利腹痛。腳膝無力。女子瘕聚。

中膂俞一名脊內俞〇二十椎下兩旁。相去脊各一寸五分。俠脊伸起肉。伏而取之。銅人針三分。留十呼。灸三壯。明堂

云腰痛俠脊裏痛。上下按之應者。從項至此穴痛。皆宜灸。主腎虛消渴。腰脊强不得俛仰。腸冷赤白痢。痂痛汗不出。腹脹脇痛。

白環俞〇二十一椎下兩旁。相去脊各一寸五分。伏而取之。一云挺伏地。端身兩手相重支額。縱息令皮膚俱緩。乃取其穴。素註針五分。得氣則先瀉。瀉訖多補之。不宜灸。明堂云灸三壯。主手足不仁。腰脊痛。痂痛。大小便不利。腰髖疼。腳膝不遂。温瘧。腰脊冷疼。不得久卧。勞損虛風。腰背不便。筋攣臂縮。虛熱閉塞。

髖音寬

上髎〇第一空腰髁下一寸。俠脊陷中。足太陽少陽之絡。銅人針三分。灸七壯。主大小便不利。嘔逆。腰冷痛。鼻衄。寒熱瘧。陰挺出。婦人白瀝。絕嗣。大理趙卿患偏風不能起跪。甄權針上髎環跳陽陵泉巨虛下廉。即能起跪。八髎總治腰痛。

次髎〇第二空俠脊陷中。銅人針三分。灸七壯。主小便赤淋。腰痛不得轉搖。急引陰器痛。不可忍。腰已下至足不仁。背膂寒。小便赤。心下堅脹。痂氣下墜。足清氣痛。腸鳴注瀉。偏風婦人赤白帶下。

中髎〇三空俠骨陷中。足厥陰少陽所結之會。銅人針二分。留十呼。灸三壯。主大小便不利。腹脹下利。五勞七傷。

六極大便難小便淋瀝殮泄婦人絕子帶下月事不調下髎〇四空俠脊陷中銅人針二分留十呼灸三壯主大小便不利腸鳴洼瀉寒濕內傷大便下血腰不得轉痛引卵女子下蒼汁不禁中痛引小腹急痛

會陽一名利機〇陰尾尻骨兩旁銅人針入分灸五壯主腹寒熱氣冷氣泄瀉腸癖下血陽氣虛乏陰汗濕久痎附分〇二椎下附項內廉兩旁相去脊各三寸正坐取之手足太陽之會銅人針三分素註刺入分灸五壯主肘不仁肩背拘急風冷客於腠理頸痛不得回顧

魄戶〇直附分下三椎下兩旁相去脊各三寸正坐取之銅人針五分得氣卽瀉可灸五壯主背膊痛虛勞肺癆三尸走疰項強急不得素註五壯主背膊痛虛勞肺癆三尸走疰項強急不得回顧喘息欬逆嘔吐煩滿

膏肓俞〇四椎下一分五椎上二分兩旁相去脊各三寸四肋三間正坐屈脊伸兩手以臂着膝前令端直手大指與膝頭齊以物支肘毋令搖動取之銅人灸百壯多至五百壯當覺磬磬然似水流之狀亦當有所下若無停痰宿飲則無所下也如病人已困不能正坐當令側臥挽上臂令取穴灸之又當灸臍下氣海毋田關元中極四穴中取一穴又灸之足三里以引火氣實下主無所

不療。羸瘦虛損。傳尸骨蒸。夢中失精。上氣欬逆發狂健忘。痰病。左傳成公十年。晉侯疾病。求醫於秦。秦使醫緩（秦醫名緩）爲之未至。公夢疾爲二豎子曰。彼良醫也。懼傷我。焉逃之。其一曰。居肓之上。膏之下。若我何。醫至曰。疾不可爲也。在肓之上。膏之下。攻之不可。達之不及。藥不至焉。不可爲也。公曰良醫也。厚爲之禮而歸之。孫思邈曰。特人拙不能得此穴。所以宛宿痾難遺。若能用心方便求得灸之。疾無不愈矣。

按此二穴。世皆以爲起死回生之妙穴。殊不知病有淺深。而醫有難易。淺者針灸可保十全。深者亦未易爲力。扁鵲云。病有六不治。經云。色脉不順而莫針也。肓。鬲也。心下爲膏。又曰凝者爲脂。釋者爲膏。又曰膏連心脂膏也。人年二旬後。方可灸此二穴。仍灸三里二穴。以火氣下行。以固其本。若未出幼而灸之。恐火氣盛。上焦作熱。每見醫家不分老少。又多不針瀉三里。以致虛火上炎。是不經口授而妄作也。豈能療其疾哉。患者灸此。必針三里。或氣海。更清心絕慾。熟閱前後各經調攝。何患乎疾之不瘳也。

神堂〇五椎下兩旁。相去各三寸陷中。正坐取之。銅人針三分。灸五壯。明堂灸三壯。素註針五分。主腰背脊強

急不可俛仰。洒淅寒熱。胸滿。氣逆上攻。時噎。
譩譆〇肩膊內廉。俠六椎下兩旁。相去各三寸。正坐取之。以手重按。病人言譩譆。譩譆應手。素註針七分。銅人針六分。留三呼。瀉五吸。灸二七壯。止百壯。明堂灸五壯。主大風汗不出。勞損不得臥。溫瘧寒瘧。背悶氣滿。腹脹氣眩。胸中痛。引腰背腋拘攣。脇肋痛。目眩目痛。鼻衄。喘逆。臂膊內廉痛不得俛仰。小兒食時頭痛。五心熱。
胃關〇七椎下兩旁。相去各三寸。陷中。正坐開肩取之。
銅人針五分。灸三壯。主背痛惡寒。春強俛仰難。食飲不下。嘔噦。多涎唾。胸中噎悶。大便不節。小便黃。

魂門〇九椎下兩旁。相去各三寸。陷中。正坐取之。銅人針五分。灸三壯。主尸厥走疰。胸背連心痛。食飲不下。腹中雷鳴。大便不節。小便赤黃。
陽綱〇十椎下兩旁。相去各三寸。正坐闊肩取之。銅人針五分。灸三壯。下經灸七壯。主腸鳴腹痛。飲食不下。小便赤澁。腹脹身熱。大便不節。泄痢赤黃。不嗜食。怠惰。
意舍〇十一椎下兩旁。相去各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸五十壯。至百壯。明堂灸五十壯。下經灸七壯。素註灸二壯。甲乙灸三壯。針五分。主腹滿虛脹。大便滑泄。小便赤黃。背痛。惡風寒。食飲不下。嘔吐消渴。身熱。目黃。

胃倉〇十二椎下兩旁。相去各三寸。正坐取之。銅人針五分。灸五七壯。明堂灸三七壯。甲乙灸三壯。主腹滿虛脹。水腫。食飲不下。惡寒。背脊痛不得俛仰。

肓門〇十三椎下兩旁。相去各三寸。陷中。正坐取之。銅人針五分。灸三十壯。針五分。主心下痛。大便堅。婦人乳疾。

志室〇十四椎下兩旁。相去各三寸。陷中。正坐取之。銅人針九分。灸三壯。明堂灸七壯。主陰腫。陰痛。背痛。腰脊強直。俛仰不得。飲食不消。腹強直。憂遺失精。淋瀝。吐逆。兩脇急痛。霍亂。

胞肓〇十九椎下兩旁。相去各三寸。陷中。伏而取之。銅人針五分。灸五七壯。明堂灸三七壯。甲乙灸三壯。主腰脊急痛。食不消。腹堅。急腸鳴。淋瀝不得大小便。癃閉下腫。

秩邊〇二十椎下兩旁。相去各三寸。陷中。伏取之。銅人針五分。明堂灸三壯。針二分。主五痔。發腫。小便赤。腰痛。

承扶 一名肉郤。一名皮部。〇尻臀下陰股上紋中。又曰尻臀下陷紋中。銅人針七分。灸三壯。主腰脊相引如解。久痔尻臀腫。大便難。陰胞有寒。小便不利。

殷門〇浮郤下三寸。銅人針七分。主腰脊不可俛仰。舉重。惡血。泄注。股腫。

浮郄○委陽上一寸。展膝得之。銅人針五分。灸三壯。主霍亂轉筋。小腸熱。大腸結。脛外筋急。髀樞不仁。小便熱。大便堅。

委陽○承扶下六寸穴在。足太陽之前。少陽之後。出於膕中外廉兩筋間。三焦下輔俞。足太陽之別絡。素註針七分。留五呼。灸三壯。主腋下腫痛。胸滿膨膨。筋急身熱。飛尸遁疰。痿厥不仁。小便淋瀝。

委中一名血郄○膕中央約紋動脉陷中。令人面挺伏地。臥取之。足太陽膀胱脉所入爲合土。素註針五分。留七呼。銅人針八分。留三呼。瀉七吸。甲乙針五分。禁灸。素問刺委中大脉令人仆脫色。主膝痛及拇指。腰俠脊沉沉然遺溺。腰重不能舉。小腹堅。滿體風痺。髀樞痛可出血。痼瘮皆愈。傷寒四肢熱。熱病汗不出。取其經血立愈。委中者血郄也。大風髮眉墮落。刺之出血。

合陽○約紋下三寸。銅人針六分。灸五壯。主腰脊强引腹痛。陰股熱。胻痠腫。步履難。寒疝陰偏痛。女子崩中。帶下。

承筋一名腨腸一名直腸○腨腸中央陷中。脛後從脚跟上七寸。銅人灸三壯。禁針。主腰背拘急。大便秘。腋腫。痔瘡。脛痺不仁。腨痠。脚急跟痛。腰痛。鼻鼽衄。霍亂轉筋。腨音善

承山一名魚腹一名肉柱一名腸山○銳腨腸下分肉間陷中。一云腿肚

下分肉間針經云取穴須用兩手高托按壁上兩足指離地用足大指尖竪起上看足銳腨腸下分肉間銅人灸五壯針七分明堂針八分得氣即瀉速出針灸不及針止六七壯下經灸五壯主大便不通轉筋疼腫戰慄不能立脚氣膝腫脛痠脚跟痛筋急痛霍亂急食不通傷寒水結

飛揚一名厥陽○外踝骨上七寸足太陽絡脉別走少陰銅人針三分灸三壯明堂灸五壯主疼腫痛體重起坐不能步履不收脚腨痠腫戰慄不能久立久坐足指不能屈伸目眩痛歷節風逆氣癲疾寒瘧實則鼽窒頭背痛瀉之虛則鼽衄補之

附陽○外踝上三寸太陽前少陽後筋骨之間陽蹻脉郄銅人針五分灸三壯留七呼素註針六分留七呼灸三壯明堂灸五壯主霍亂轉筋腰痛不能久立坐不能起髀樞股脛痛痿厥風痺不仁頭重顫痛時有寒熱四肢不舉

崑崙○足外踝後五分跟骨上陷中細脉動應手足太陽膀胱脉所行爲經火素註針五分留十呼銅人針三分灸三壯妊婦刺之落胎主腰尻脚氣足腨腫不得履地鼽衄腘如結踝如裂頭痛肩背拘急欬喘滿腰脊內引

痛。傴僂。陰腫痛。目眩痛如脫。瘧多汗。心痛與背相接。婦人孕難。胞衣不出。小兒發癇瘈瘲。

僕參一名安邪○足跟骨下陷中。拱足取之。陽蹻之本。銅人針三分。灸七壯。明堂灸三壯。主足痿失履不收。足跟痛不得履地。霍亂轉筋。吐逆。尸厥癲癇。狂言見鬼。脚氣膝腫。

申脉即陽蹻○外踝下五分陷中。容爪甲白肉際。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其穴居中。陽蹻脉所生。銅人針三分。留七呼。灸三壯。主風眩。腰脚痛。胻痠不能久立。如在舟中。勞極冷氣。逆氣腰髖冷痺。脚膝屈伸難。婦人血氣痛。潔古曰。癇病晝發灸陽蹻。

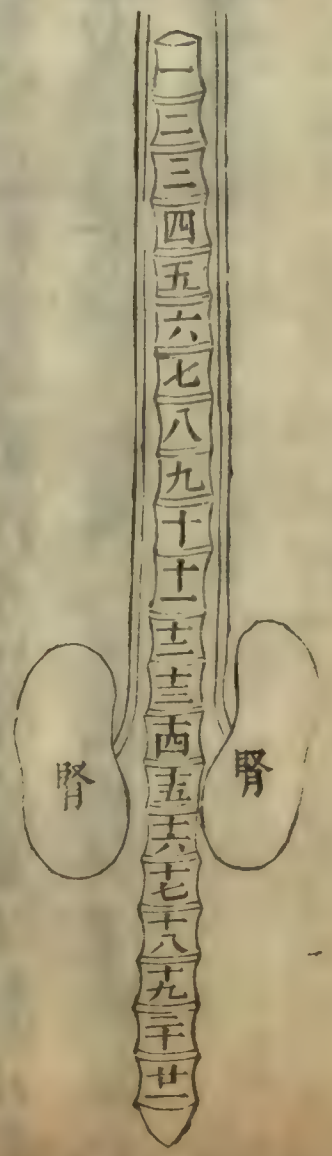
金門一名梁關○外踝下少後。丘墟後。申脉前。足太陽郄。陽維別屬。銅人針一分。灸三壯。主霍亂轉筋。尸厥癲癇。暴疝。膝胻痠。身戰不能久立。小兒張口搖頭。身反折。炷如小麥大。

京骨○足外側大骨下。赤白肉際陷中。按而得之。小指本節後。大骨名京骨。其穴在骨下。足太陽脉所過爲原。膀胱虛實皆拔之。銅人針三分。留七呼。灸七壯。明堂五壯。素註三壯。主頭痛如破。腰痛不可屈伸。身後側痛。目內眥赤爛。白翳俠內眥反白。目眩。發瘧寒熱。喜驚。不飲食。筋攣。足胻髀樞痛。頸項强。腰背不可俛仰。傴僂。鼻鼽不

止。心痛目眩。
束骨○足小指外側本節後赤白肉際陷中。足太陽脉所注爲俞木。膀胱實瀉之銅人灸三壯。針二分。留三呼。主腰脊痛如折。髀不可曲。腘如結。腨如裂。耳聾惡風寒。頭顖頂痛。目眩身熱。目黃淚出。肌肉動。項强不可回顧。目内眥赤爛。腸澼。泄痔。瘧。癲狂。發背。癰疽。背生疔瘡。
通谷○足小指外側本節前陷中。足太陽脉所溜爲滎水。銅人針二分。留三呼。灸三壯。主頭重目眩。善驚。引鼽衄。項痛。目疏疏。留飲胸滿。食不化。失欠。東垣曰胃氣下溜。五臟氣亂。在於頭取天柱大杼。不足深取通谷束骨。
至陰○足小指外側去爪甲角如韭葉。足太陽脉所出爲井金。膀胱虛補之銅人針二分。灸三壯。素註針一分。留五呼。主目生翳。鼻塞頭重。風寒從足小指起。脉痺上下。帶胸脇痛無常處。轉筋。寒瘧。汗不出。煩心。足下熱。小便不利。失精。目痛。大背痛。根結篇云。太陽根於至陰。結於命門。命門者目也。

腎臟圖

腎有兩枚。形如豇豆。重一觔一兩。附脊十四椎。當臍下兩旁。前後與臍平。



足少陰腎經

內經曰腎者作強之官伎巧出焉
腎者主蟄封藏之本精之處也其華在髮其充在骨爲陰
中之太陰通於冬氣
北方黑色入通於腎開竅於耳藏精於腎故病在谿其味
鹹其類水其畜彘其穀豆其應四時上爲辰星是以知病
之在骨也其音羽其數六其臭腐其液唾
北方生寒寒生水水生鹹鹹生腎腎生骨髓髓生肝腎主
耳其在天爲寒在地爲水在體爲骨在藏爲腎在聲爲呻
在變動爲慄在志爲恐恐傷腎思勝恐寒傷血燥勝寒鹹
傷血甘勝鹹

足少陰腎經穴歌

足少陰穴二十七湧泉然谷太谿溢大鍾水泉通照海復
溜交信築賓實陰谷膝內踝骨後巳上從足走至膝橫骨
大赫聯氣穴四滿中注肓俞商曲石關陰都密通谷幽
門寸半闢折量腹上分十一步廊神封膺靈墟神藏彧中
俞府畢左右五十四穴

○此一經起於湧泉終於俞府取湧泉然谷太谿復溜陰
谷與并榮俞經合也脉起小指之下斜趨足心出然谷之
下循內踝之後別入跟中上腨內出腘內廉上股內後廉
貫脊屬腎絡膀胱其直行者從腎上貫肝膈入肺中循喉

嚨。俠舌本。其支者從肺出絡心。注胸中。多氣少血。酉時氣血注此。癸水之臟。脉居左尺。一臟而二形。左名腎。男子以藏精。右名命門。女子以繫胞。元氣之根。精神之舍。受病同歸於膀胱。診候兩分於水火。實則脉實。小腹脹滿而腰背急强。便黃舌燥者。瀉腎湯可以廣推。虛則脉虛。氣寒陽痿而言音混濁。脛弱脉代者。蓯蓉散宜加尋討。腎氣不和腰脇痛。散號異香陽經鬱滯背肩疼。湯名通氣。腰痛散八角茴香。精泄末一升韭子。氣滯腰間堪順氣。血凝臂痛可舒經。五味能交心腎。須茯神遠志川歸。山藥蓯蓉枸杞。龍骨安養精神。與益智茴香故紙。鹿茸牛膝黃芪。地黃補腎益陰。加當歸而補髓。附子驅寒去濕。倍人參而壯陽。龍骨治骨虛痠痛。猪腎濟腎弱腰虧。大抵鹹能走腎。秋石須明配合。寒能敗命。春茗要別陳新。滲淡瀉水之劑宜愼。燒煉助火之丹勿飡。東垣曾謂肉桂獨活報使。錢氏獨用地黃枸杞引經。抑又聞竹破須將竹補。胞雞還要卵爲。誰知人人本有長生藥。自是迷徒枉擺拋。甘露降時天地合。黃芽生處坎離交。井蛙應謂無龍窟。籬鷄安知有鳳巢。丹熟自然金滿屋。何須尋草學燒茅。

導引本經○人稟天地之氣以有生。而太極之精寓焉。此吾之所固有。而充塞乎兩間者也。人惟志以情誘。念以物

牽以有限之天眞縱無窮之逸慾消耗日甚中無所主則羣邪乘之而百病作是洞開四門以納盜幾何不至於敗哉然自古聖人率多令考豈其渾蒙沕穆得於天者獨厚噓吸俛仰成於人者有異術耶亦以志寧道一神爽不離俾吾固有之眞常爲一身之主則榮衛周流邪無自入彼風寒暑濕譬之堅城外盜雖踵至疊窺何以得其隙而肆之虐哉明醫辨症循方按脈施劑倏忽收功固所不廢然盜至而遏之孰若無盜之可遏也病至而療之孰若無病之可療也與其求金石之餌而常患其不足孰若實吾身之精而恒自有餘也故皇帝岐伯問答曰百體從令惟於保太和而泰天君得之蓋此意也先賢云天地之大寶珠玉人身之大寶精神內經曰男女人之大慾存焉誠能以理制慾以義馭情雖美色在前不過悅目暢志而已奚可恣情喪精所謂油盡燈滅髓竭人亡添油燈壯補髓人強也又曰冬月天地閉血氣藏伏陽在內心腹多熱切忌發汗以洩陽氣此謂之閉藏水氷地坼無擾乎陽早卧晏起必待日光使志若伏若匿若有私意若已有得去寒就溫勿泄皮膚使氣亟奪此冬氣之應養藏之道也逆之則傷腎春爲痿厥人宜服固本益腎酒以迎陽氣不可過煖致傷目而亦不可太醉胃寒如冬傷於寒春必病溫故先王

於是月閉關。俾寒熱適中可也。嘗聞之曰。湛然誠一守精玄。得象忘言辨道看。好把牝門憑理顧。子前午後用神占。是則以元精煉交感之精。三物混合。與道合眞自然元精固。而交感之精不漏。衛生之法。先此而已前賢所謂精全不思慾。氣全不思食。神全不思睡。斯言盡矣。

考正穴法

湧泉 一名地衝 ○足心陷中。屈足捲指宛宛中。白肉際。蹠取之。足少陰腎脉所出爲井木。實則瀉之。銅人針五分。無令出血。灸三壯。明堂灸不及針。素註針二分。留三呼。主尸厥。面黑如炭色。欬吐有血。渴而嘯。坐欲起目眩眩無所見。善恐。惕惕如人將捕之。舌乾咽腫上氣嗌乾煩心心痛。黃疸。腸澼。股內後廉痛。痿厥。嗜臥。善悲欠。小腹急痛。泄而下重。足脛寒而逆。腰痛。大便難。心中結熱。風癉風癇。心病。飢不嗜食。咳嗽身熱。喉閉舌急失音。卒心痛。喉痺。胸脇滿悶。頸痛。目眩。五指端盡痛。足不踐地。足下熱。男子如蠱。女子如娠。婦人無子。轉胞不得尿。千金翼云。主喜喘。脊脇相引。忽忽喜忘。陰痺。腹脹腰痛。不欲食。喘逆。足下冷至膝。咽中痛不可納食。瘖不能言。小便不利。小腹痛。風入腸中。癲病俠臍痛。鼻衄不止。五痂。熱病先腰痠痛。而寒且痠。足熱不欲言。頭痛

癲癲然。少氣。寒厥。霍亂轉筋。腎積賁豚。漢濟北王。阿母。病患熱厥。足熱。淳于意刺足心立愈。

然谷 一名龍淵 ○足內踝前起大骨下陷中。一云內踝前在下一寸。別於足太陰之郄。足少陰腎脉所溜爲滎火。銅人灸三壯。針三分。留五呼。不宜見血。令人立飢欲食。刺足下布絡中脉血不出爲腫。主咽內腫。不能內唾。時不能出唾。心恐懼如人將捕。涎出喘呼少氣。足胕腫不得履地。寒疝。小腹脹上搶胸脇。欬唾血。喉痺淋瀝白濁。胻痠不能久立。足一寒一熱。舌縱煩滿。消渴自汗。盜汗出。痿厥。洞泄心痛如錐刺。墜墮惡血留內腹中。男子精泄。婦人無子。陰挺出。月事不調。陰癢。初生小兒臍風口噤

太谿 一名呂細 ○足內踝後五分。跟骨上動脉陷中。男子婦人病。有此脉則生。無則死。足少陰腎脉所注爲俞土。素註針三分留七呼。灸三壯。主久瘧欬逆。心痛如錐刺。心脉沉。手足寒至節。喘息者死。嘔吐痰實。口中如膠。善噫。寒疝。熱病汗不出。默默嗜臥。溺黃消痺。大便難。咽腫唾血痃癖。寒熱。欬嗽。不嗜食。腹脇痛。瘦瘠。傷寒手足厥冷。東垣曰。成痿者以導濕熱。引胃氣出行陽道。不令濕土尅腎水。其穴在太谿。流注賦云。牙齒痛堪治。

大鍾 ○足跟後踵中。大骨上兩筋間。足少陰絡。別走太陽。

銅人灸三壯針二分留七呼素註留三呼主嘔吐胸脹
喘息腹滿便難腰脊痛少氣淋瀝洒淅腹脊强嗜卧口
中熱多寒欲閉戸而處少氣不足舌乾咽中食噎不得
下善驚恐不樂喉中鳴欬唾氣逆煩悶實則閉癃瀉之
虛則腰痛補之

水泉〇太谿下一寸內踝下少陰郄銅人灸五壯針四分
主目眩眩不能遠視女子月事不來來卽心下多悶痛
陰挺出小便淋瀝腹中痛

照海〇足內踝下四分前後有筋上有踝骨下有軟骨六
穴居中陰蹻脉所生素註針四分留六呼灸二壯銅人
針二分灸七壯明堂灸三壯主咽乾心悲不樂四肢懶
惰久瘧卒疝嘔吐嗜卧大風默默不知所痛視如見星
小腹痛婦女經逆四肢滿濇陰暴跳起或癢漉清汁小
腹偏痛淋陰挺出月水不調潔古曰癇病夜發灸陰蹻
照海穴也

復溜一名昌陽一名伏白〇足內踝上二寸筋骨陷中前傍骨是復
溜後傍筋是交信二穴止隔一條筋足少陰腎脉所行
爲經金腎虛補之素註針三分留七呼灸五壯明堂灸
七壯主腸澼腰脊內引痛不得俛仰起坐目視眩眩善
怒多言舌乾胃熱虫動涎出足痿不收履脥寒不自温

腹中雷鳴腹脹如鼓四肢腫五種水病青赤黃白黑青取井赤取滎黃取俞白取經黑取合血痔泄後腫五淋血淋小便如散火骨寒熱盜汗汗注不止齒齲脉微細不見或時無脉

交信〇足內踝骨上二寸少陰前太陰後兼筋骨間陰蹻脉之郄銅人針四分留十呼灸三壯素註留五呼主氣淋癃疝陰急陰汗瀉痢赤白氣熱癰股樞內痛大小便難淋女子漏血不止陰挺出月水不來小腹偏痛四肢搖濼盜汗出

築賓〇內踝上腨分中陰維之郄銅人針三分留五呼灸五壯主癲疝小兒胎疝痛不得乳癲疾狂易妄言怒罵吐舌嘔吐涎沫足腨痛

陰谷〇膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之足少陰腎脉所入爲合水銅人針四分留七呼灸三壯主膝痛如錐不得屈伸舌縱涎下煩逆溺難小便急引陰痛陰痿股內廉痛婦人漏下不止腹脹滿不得息小便黃男子如蠱女子如娠

橫骨〇大赫下一寸陰上橫骨中宛曲如仰月中央去腹中行各一寸足少陰衝脉之會銅人灸三壯禁針主五淋小便不通陰器下縱引痛小腹滿目赤痛從內眥始

五臟虛竭。失精。自肓俞至橫骨六穴銅人去腹中行各一寸五分錄之以備參考

大赫一名陰維一名陰關○氣穴下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人灸五壯。針三分。素註針一寸。灸三壯。主虛勞失精。男子陰器結縮。莖中痛。目赤痛。從內眷始。婦人赤帶。

氣穴一名胞門一名子戶○四滿下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人灸五壯。針三分。素註針一寸。灸五壯。主貢豚。氣上下。引腰脊痛。泄利不止。目赤痛。從內眷始。婦人月事不調。

四滿一名髓府○中注下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人針三分。灸二壯。主積聚痂瘕。腸澼。大腸有水臍下切痛。振寒。目內眷赤痛。婦人月水不調。惡血疠痛。奔豚上下無子。疠音紱

中注○肓俞下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人針一寸。灸五壯。主小腹有熱。大便堅燥不利。泄氣上下引腰脊痛。目內眷赤痛。女子月事不調。

肓俞○商曲下一寸。去腹中行各一寸。足少陰衝脉之會。銅人針一寸。灸五壯。主腹切痛。寒痂。大便燥。腹滿響響然不便。心下有寒。目赤痛。從內眷始。

按諸家俱以痂主於腎。故足少陰經穴。灸兼治痂。

丹溪以痂本肝經與腎絕無相干足以正千古之訛

商曲○石關下一寸去腹中行各一寸五分足少陰衝脉之會銅人針一寸灸五壯主腹痛腹中積聚時切痛腸中痛不嗜食目赤痛從內背始自幽門至商曲銅人去腹中行五分素註一寸

石關○陰都下一寸去腹中行各一寸五分足少陰衝脉之會銅人針一寸灸三壯主噦噫嘔逆腹痛氣淋小便黃大便不通心下堅滿脊强不利多唾目赤痛從內背始婦人無子臟有惡血血上衝腹痛不可忍

陰都一名食宮○通谷下一寸去腹中行各一寸五分足少陰衝脉滿逆氣腸鳴肺脹氣搶心脇下熱痛目赤痛從內背始

通谷○幽門下一寸去腹中行各一寸五分足少陰衝脉之會銅人針五分灸五壯明堂灸三壯主失欠口喝食飲善嘔暴瘖不能言結積留飲痞癖胸滿食不化心恍惚喜嘔目赤痛從內背始

幽門○俠巨闕兩旁各一寸五分陷中足少陰衝脉之會銅人針五分灸五壯主小腹脹滿嘔吐涎沫喜唾心下煩悶胸中引痛滿不嗜食裏急數欬健忘泄利膿血目赤痛從內背始女子心痛逆氣善吐食不下

步廊○神封下一寸六分陷中去胸中行各二寸仰而取之素註針四分灸五壯主胸脇支滿痛引胸鼻塞不通呼吸少氣欬逆嘔吐不嗜食喘息不得舉臂

神封○靈墟下一寸六分陷中去胸中行各二寸仰而取之素註針四分灸五壯主胸滿不得息咳逆乳癰嘔吐洒淅惡寒不嗜食

靈墟○神藏下一寸六分陷中去胸中行各二寸仰而取之素註針四分灸五壯主胸脇支滿痛引胸不得息欬逆嘔吐不嗜食

神藏○彧中下一寸六分陷中去胸中行各二寸仰而取之銅人灸五壯針三分素註針四分主嘔吐欬逆喘不得息胸滿不嗜食

彧中○俞府下一寸六分去胸中行各二寸仰而取之銅人針四分灸五壯明堂灸三壯主欬逆喘息不能食胸脇支滿涎出多唾

俞府○氣舍下璇璣旁各二寸陷中仰而取之素註針四分灸三壯銅人針三分灸五壯主欬逆上氣嘔吐喘嗽腹脹不下食飲胸中痛久喘灸七壯效

六卷終

鍼灸大成

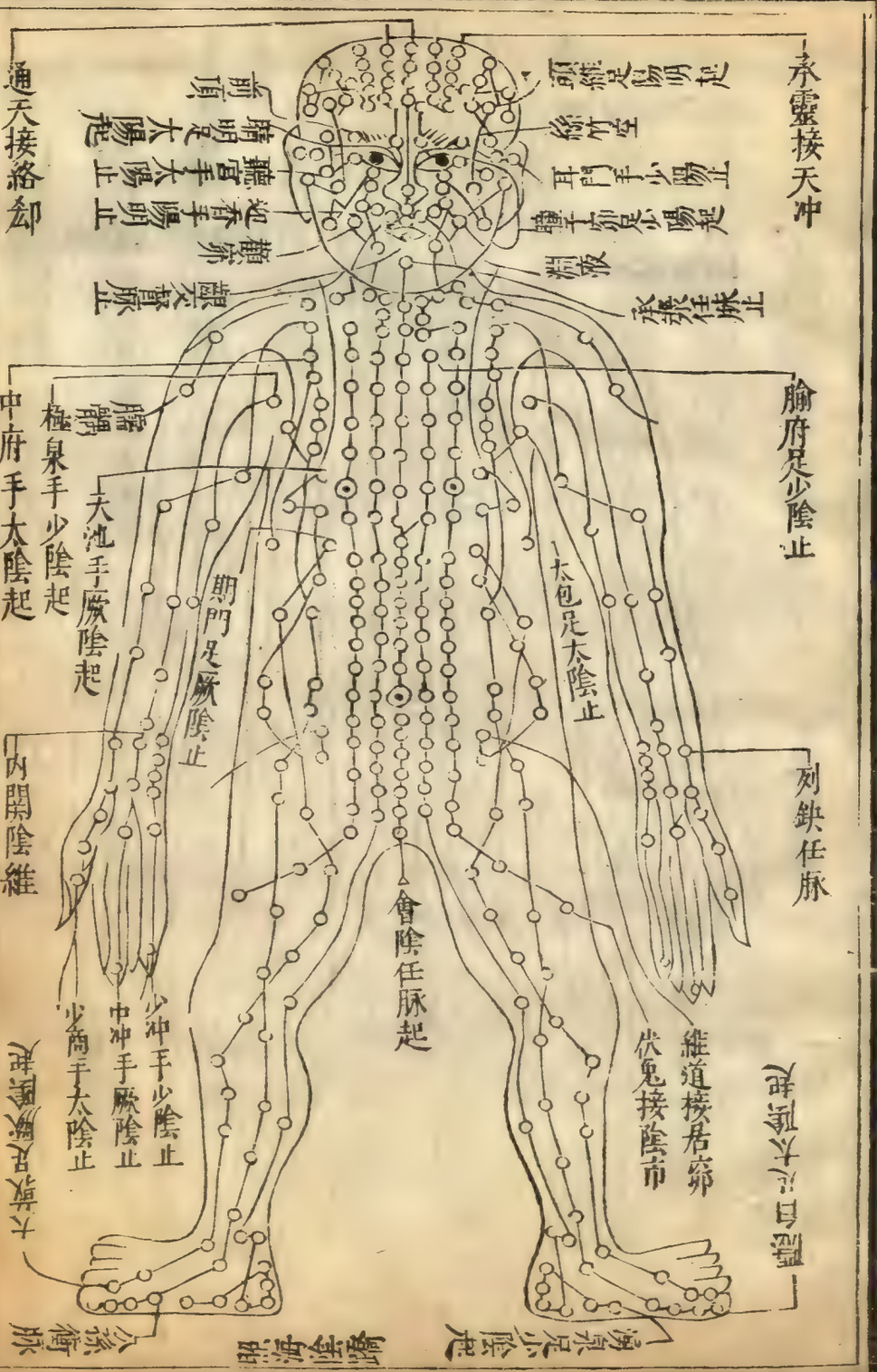
卷七

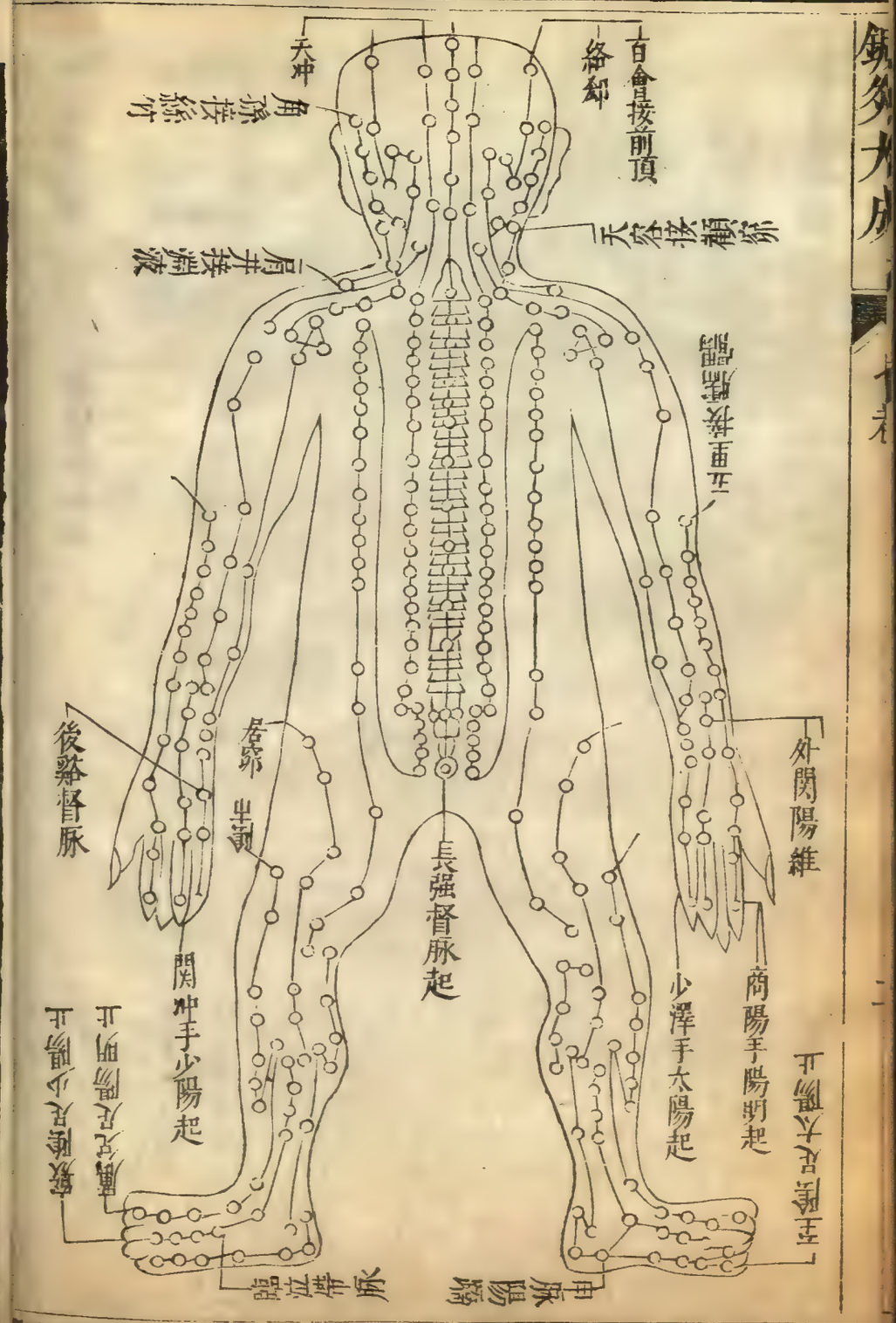
G1-9-10
Y19

針灸大成卷之七

仰人伏人經穴圖
心包絡圖
手厥陰經穴主治
三焦腑圖
手少陽經穴主治
膽腑圖
足少陽經穴主治
肝臟圖
足厥陰經穴主治

任脉圖經穴主治
督脉圖經穴主治
奇經八脉
十五絡脉
十二經筋
五臟募穴
五俞八會
治病要穴
經外奇穴
一穴數名





十四經脉長短尺寸

手之六陽經脉從手至頭長五尺共計五六合三丈

手之六陰經脉從胸走手長三尺五寸共計三六一丈八尺五六合二丈一尺

足之六陽經脉從頭走至足長八尺共計六八四丈八尺

足之六陰經脉從足走入腹中長六尺五寸共計六六三十六五六當三尺合三丈九尺

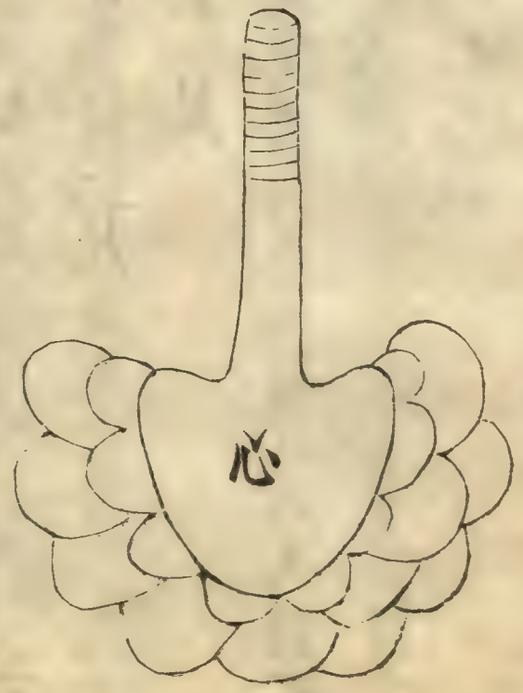
督脉任脉各長四尺五寸共合九尺

兩蹻脉從足至目各長七尺五寸共合一丈五尺

十四脉部合一十六丈二尺此氣之大經隧也

心包絡腑圖

心包絡卽膻中
宜配心臟脉訣
配諸尺中應心
生而爲相火誤
矣內經照然



心包絡圖

滑氏曰手厥陰心主又曰心包絡何也曰君火以名相火以位手厥陰代君火行事以用而言故曰手心主以經而言曰心包絡一經而二名實相火也

手厥陰心包絡經穴歌

九穴心包手厥陰天池天泉曲澤深郄門間使內關對大陵勞宮中衝侵左右一十八穴

○此一經起於天池終於中衝取中衝勞宮大陵間使曲澤與井榮俞經合也脉起胸中出屬心包下膈歷絡三焦其支者循胸出脇下腋三寸上抵腋下下循臑內行太陰少陰之間入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支別者從掌中循小指次指出其端多血少氣戊時氣血注此受足少陰之交其系與三焦之系連屬故指相火之臟實廼裹心之膜此實安身立命之地左宜詳察默會其真其調劑也莫執一方其針灸也必循其道達者慎焉幾於神矣

考正穴法

天池一名天會○腋下三寸乳後一寸着脇直腋撅肋間手足厥陰少陽之會銅人灸三壯針二分甲乙針七分主胸中有聲胸膈煩滿熱病汗不出頭痛四肢不舉腋下腫上氣寒熱瘰癧臂痛目眩眩不明

天泉一名天濕○曲腋下二寸。舉臂取之。銅人針六分。灸三壯。主目䀮䀮不明。惡風寒心病。胸脇支滿。欬逆。膺背胛間臂內廉痛。

曲澤○肘內廉陷中。大筋內側橫紋中。動脉是心包絡脉。所入爲合水。銅人灸三壯。針三分。留七呼。主心痛。善驚。身熱。煩渴口乾。逆氣嘔涎血。心下澹澹。身熱風疹。臂肘手腕不時動搖。頭漬汗出不過肩。傷寒。逆氣嘔吐。

郄門○掌後去腕五寸。手厥陰心包絡脉郄。銅人針三分。灸五壯。主嘔血衄血。心痛嘔噦。驚恐畏人。神氣不足。

間使○掌後三寸。兩筋間陷中。心包絡脉所行爲經金。素註針六分。留七呼。銅人針三分。灸五壯。明堂灸七壯。甲乙灸三壯。主傷寒結胸。心懸如飢。卒狂。胸中澹澹。惡風寒嘔沫。怵惕。寒中。少氣。掌中熱。腋腫肘攣。卒心痛。多驚。中風氣塞。涎上昏危。瘖不得語。咽中如哽。鬼邪。霍亂。乾嘔。婦人月水不調。血結成塊。小兒客忤。

內關○掌後去腕二寸。兩筋間。與外關相抵。手心主之絡。別走少陽。銅人針五分。灸三壯。主手中風熱。失志心痛。目赤。支滿肘攣。實則心暴痛瀉之。虛則頭强補之。

大陵○掌後骨下。兩筋間陷中。手厥陰心包絡脉。所注爲俞土。心包絡實瀉之。銅人針五分。素註針六分。留七呼。

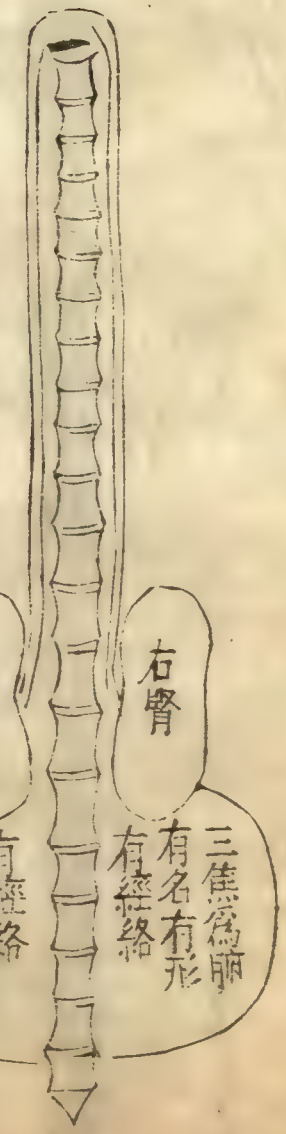
灸三壯。主熱病汗不出。手心熱。肘臂攣痛。腋腫。善笑不休。煩心。心懸若飢。心痛掌熱。喜悲泣驚恐。目赤目黃。小便如血。嘔啘無度。狂言不樂。喉痺口乾。身熱。頭痛。短氣胸脇痛。瘑瘡疥癬。

啘音抉　瘑音戈

勞宮一名五里一名掌中○掌中央動脉。銅人屈無名指取之。資生屈中指取之。滑氏云。以今觀之。屈中指無名指兩者之間取之爲允。心包絡脉所溜爲滎火。素註針三分。留六呼。銅人灸三壯。明堂針二分。得氣即瀉。只一度。針過兩度。令人虛。禁灸。灸令人息肉日加。主中風善怒。悲笑不休。手痺。熱病數日汗不出。怵惕。脇痛不可轉側。大小便血。衄血不止。氣逆嘔噦。煩渴食飲不下。大小人口中腥臭。口瘡。胸脇支滿。黃疸目黃。小兒齦爛。

中衝○手中指端。去爪甲如韭葉。陷中。心包絡脉所出爲井木。心包絡虛補之。銅人針一分。留三呼。明堂灸一壯。主熱病煩悶。汗不出。掌中熱。身如火。心痛煩滿。舌强。

三焦腑圖


右腎
左腎
三焦爲腑
有名有形
有經絡
有經絡
有名有形
膀胱爲腑

三焦腑圖

絲竹空
和髎
耳門
角孫
顱息
瘈脈
翳風
天牖
天髎
肩髎
膻會
消濼
散絡心包
編屬三焦
支溝
外關
陽池
中渚
液門
關衝
天井
清冷淵
會宗
三陽絡
四瀆

內經曰三焦者決瀆之官水道出焉。又云上焦如霧。中焦如漚。下焦如瀆。水穀入口。則精氣散在三焦。榮華百脉。及其想念一起。慾火熾然。翕撮三焦精氣流溢。並於命門。輸瀉而去。故號此府爲三焦。

手少陽三焦經穴歌

二十三穴手少陽。關衝液門中渚旁。陽池外關支溝正。會宗三陽四瀆長。天井清冷淵消濼。臑會肩髎天髎堂。天牖翳風瘈脉青。顱息角孫絲竹張。禾髎耳門聽有常。左右四十六穴

○此一經起於關衝。終於耳門。取關衝液門中渚。陽池支溝天井。與井滎俞原經合也。脉起手小指次指之端。上出次指之間。循手表腕。出臂外兩骨之間。上貫肘。循臑外上肩。交出足少陽之穴。入缺盆。交膻中。散絡心包。下膈。偏屬三焦。其支者。從膻中上出缺盆。上項。挾耳後。直上出耳上角。以屈下頰至頗。其支者。從耳後入耳中。至目銳眥。多氣少血。亥時氣血注此。受手厥陰之交。中清之府。引道陰陽。開通閉塞。用藥動似盤珠。毋使刻舟求劒。即著述於前篇。俟同志之再辨。

考正穴法

關衝○手小指次指外側。去爪甲角如韭葉。手少陽三焦脉所出爲井金。銅人針一分。留三呼。灸一壯。素註灸三

壯。主喉痺。喉閉。舌捲口乾。頭痛霍亂。胸中氣噎。不嗜食。臂肘痛不可舉。目生翳膜。視物不明。

液門〇小次指岐骨間陷中。握拳取之。手少陽三焦脈所溜爲滎水。素註銅人針二分。留二呼。灸三壯。主驚悸妄言。咽外腫寒厥。手臂痛不能自上下。瘧瘧寒熱。目赤澁。頭痛。暴得耳聾。齒齦痛。

中渚〇手小指次指本節後陷中。在液門下一寸。手少陽三焦脈所注爲俞木。三焦虛補之。素註針二分。留三呼。銅人灸三壯。針三分。明堂灸二壯。主熱病汗不出。目眩頭痛。耳聾。目生翳膜。久瘧。咽腫。肘臂痛。手五指不得屈伸。

伸。

陽池一名別陽〇手表腕上陷中。從指本節。直摸下至腕中心。手少陽三焦脈所過爲原。三焦虛實皆拔之。素註針二分。留六呼。灸三壯。銅人禁灸。指微賦云。針透抵大陵穴。不可破皮。不可搖手。恐傷針轉曲。主消渴。口乾煩悶。寒熱瘧。或因折傷手腕。捉物不得。肩臂痛不得舉。

外關〇腕後二寸。兩骨間。與內關相對。手少陽絡。別走手心主。銅人針三分。留七呼。灸二壯。明堂灸三壯。主耳聾。渾渾焞焞無聞。五指盡痛。不能握物。實則肘攣。瀉之。虛則不收。補之。又治手臂不得屈伸。

支溝一名飛虎○腕後臂外三寸。兩骨間陷中。手少陽脉所行爲經火。銅人針二分。灸二七壯。明堂灸五壯。素註針二分。留七呼。灸三壯。主熱病汗不出。肩臂痠重。脇腋痛。四肢不舉。霍亂嘔吐。口噤不開。暴瘖不能言。心悶不已。卒心痛。鬼擊。傷寒結胸。瘑瘡疥癬。婦人妊脉不通。產後血暈。不省人事。

會宗○腕後三寸。空中一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁針。主五癇肌膚痛。耳聾。

三陽絡一名通門○臂上大交脉。支溝上一寸。銅人灸七壯。明堂灸五壯。禁針。主暴瘖瘂。耳聾。嗜卧。四肢不欲動搖。

四瀆○在肘前五寸。外廉陷中。銅人灸三壯。針六分。留七呼。至暴氣耳聾。下齒齲痛。

天井○肘外大骨後肘上一寸。輔骨上兩筋叉骨罅中。屈肘拱胸取之。甄權云曲肘後一寸。叉手按膝頭取之。手少陽三焦脉所入爲合土。三焦實瀉之。素註針一寸。留七呼。銅人灸三壯。明堂灸五壯。針二分。主心胸痛。欬嗽上氣短氣。不得語。唾膿不嗜食。寒熱悽悽不得卧。驚悸。瘈瘲癲疾。五癇風痺。耳聾嗌腫。喉痺汗出。目銳眥痛。頰腫痛。耳後臑臂肘痛。捉物不得。嗜卧撲傷腰髖疼。振寒頸項痛。大風默默不知所痛。悲傷不樂。脚氣上攻。

清冷淵〇肘上二寸。伸肘舉臂取之。銅人針二分。灸三壯。
主肩痺痛。臂臑不能舉。不能帶衣。
消濼〇肩下臂外間腋斜肘分下。銅人針一分。灸三壯。明堂針六分。素註針五分。主風痺頸項強急。腫痛寒熱。頭痛癲疾。
臑會一名臑交〇肩前廉去肩頭三寸宛宛中。手少陽陽維之會。素註針五分。灸五壯。銅人針七分。留十呼。得氣即瀉。灸七壯。主臂痛痠無力。痛不能舉。寒熱。肩腫引胛中痛。項瘿氣瘤。
肩髃〇肩端臑上陷中。斜舉臂取之。銅人針七分。灸三壯。

明堂灸五壯。主臂痛。肩重不能舉。
天髃〇肩缺盆中上。恚骨際陷中央。須缺盆陷處上有空。起肉上是穴。手足少陽陽維之會。銅人針八分。灸三壯。
當缺盆陷上突起肉上針之。若誤針陷處。傷人五臟氣。令人卒死。主胸中煩悶。肩臂痠疼。缺盆中痛。汗不出胸中煩滿。頸項急寒熱。
天牖〇頸大筋外缺盆上。天容後。天柱前。完骨下。髮際上。銅人針一寸。留七呼。不宜補。不宜灸。灸即令人面腫眼合。先取譩譆。後取天容。天池。即差。若不針譩譆。即難療。明堂針五分。得氣即瀉。瀉盡更留三呼。瀉三吸。不宜補。

素註下經灸三壯資生云宜灸一壯三壯主暴聾氣目不明耳不聰夜夢顛倒面青黃無顏色頭風面腫項強不得回顧目中痛

翳風〇耳後尖角陷中按之引耳中痛針經先以銅錢二十文令患人咬之尋取穴中手足少陽之會素註針三分銅人針七分灸七壯明堂灸三壯針灸俱令人咬錢令口開主耳鳴耳聾口眼喎斜脫頷頰腫口噤不開不能言口吃牙車急小兒喜矣

瘈脈一名資脈〇耳本後雞足青絡脈銅人刺出血如豆汁不宜多出針一分灸三壯主頭風耳鳴小兒驚癇瘈瘲嘔吐泄利無時驚恐胳膊目睛不明

顱息〇耳後間青絡脈中銅人灸七壯禁針明堂灸三壯針一分不得多出血多出血殺人主耳鳴痛喘息小兒嘔吐涎沫瘈瘲發癇胸脇相引身熱頭痛不得臥耳腫及膿汁

角孫〇耳廓中間開口有空手太陽手足少陽之會銅人灸三壯明堂針八分主目生翳膚齒齦腫唇吻強齒牙不能嚼物齲齒頭項強

絲竹空一名目髎〇眉後陷中手足少陽脈氣所發素註針三分留六呼銅人禁灸灸之不幸使人目小及盲針三分

留三呼。宜瀉不宜補。主目眩頭痛。目赤視物疏疏不明。
惡風寒。風癇目戴上。不識人。眼瞤毛倒。發狂吐涎沫。發
卽無時。偏正頭疼。
和髎〇耳前鋭髮下橫動脉中是穴。手足少陽手太陽三
脉之會。銅人針七分。灸三壯。主頭重痛。牙車引急。頸頷
腫。耳中嘈嘈。鼻涕。面風寒。鼻準上腫。癰痛。招搖。視瞻。瘈
瘲。口噼。
耳門〇耳前起肉當耳缺者陷中。銅人針三分。留三呼。灸
三壯。下經禁灸。病宜灸者。不過三壯。主耳鳴如蟬聲。暗
耳膿汁出。耳生瘡。重聽無所聞。齒齲。唇吻強。

膽腑圖

膽在肝之短
葉間重三兩
三錢藏精汁
三合狀如瓶

足少陽膽經

內經曰膽者中正之官決斷出焉凡十一臟皆取決膽也膽爲青腸又曰膽爲清淨之府○諸腑皆傳穢濁獨膽無所傳道故曰清淨虛則目昏若吐傷膽倒則視物倒植

足少陽膽經穴歌

少陽足經童子髎四十四穴行迢迢聽會上關頷厭集懸顱懸厘曲髮翳率谷天衝浮白次竅陰完骨本神邀陽白臨泣目窓闥正營承靈腦空搖風池肩井淵液部輒筋日月京門標帶脈五樞維道續居髎環跳風市招中瀆陽關陽陵穴陽交外丘光明宵陽輔懸鍾丘墟外足臨泣地五俠谿第四指端竅陰畢。左右八十八穴

○此一經起於童子髎。終於竅陰。取竅陰俠谿臨泣丘墟陽輔陽陵泉與井榮俞原經合也。脉起目銳眥上抵角下耳後。循頸行手少陽之前。至肩上。却交出手少陽之後。入缺盆。其直者從耳後入耳中。走耳前。至目銳眥後。其支者別目銳眥下大迎。合手少陽抵頰下加頰車下頸。合缺盆下胸中。貫膈。絡脾屬膽。循脇裏出氣衝。繞毛際。橫入髀厭中。其直者從缺盆下腋。循胸過季脇下。合髀厭中。以下循髀陽出膝外廉。下外輔骨之前。直下抵絕骨之端。下出外踝之前。循足跗上。入小指次指之間。其支者別跗上入大指。循岐骨內出其端。還貫入爪甲。出三毛。多氣少血。子時氣血注此。甲木之腑。在關脉候。是膽病。則眉攣口苦而嘔宿汁。善太息。恐如人捕。實則脉實而精神不守。半夏湯瀉之最良。虛則脉虛而煩擾不眠。溫膽湯補之却善。火不下降。心膽跳。茯神沉香蜜和丸。送入人參湯中。風癲狂心恐悸。鉛汞硃乳共結成。吞下井花水。咽痛膈壅。硝蠶黛勃蒲腦子。加麝以收功。膽虛臥驚。參栢枸神杞熟地。用酒而有力。清熱寬咽薄荷宿砂芎片腦。驚心怖膽。人參酸棗乳辰砂。驚神昏亂。記學士之良方。風引癎生。修眞人之秘散。膽虛寒而不眠。炒酸棗調煎竹葉。膽實熱而多睡。生棗仁末和薑茶。補用薑炙。炒棗仁瀉須青連柴前胡。溫則薑夏橘

紅涼加竹茹甘菊柴胡川芎報使上行而不悖青皮車前引經下走以無疑藥有生熟貴按脉而取用劑宜多寡當隨症以權衡或厥疾之未瘳使針灸以收功

考正穴法

瞳子髎一名太陽一名前關○目外去眥五分手太陽手足少陽三脉之會素註灸三壯針三分主目痒翳膜白青盲無見遠視䀮䀮赤痛淚出多眵䁖內眥痒頭痛喉閉䁖音滅

聽會○耳微前陷中上關下一寸動脉宛宛中張口得之銅人針三分留三呼得氣即瀉不須補日灸五壯止三七壯十日後依前數灸明堂針三分灸三壯主耳鳴耳聾牙車臼脫相離三寸牙車急不得嚼物齒痛惡寒物狂走瘈瘲恍惚不樂中風口喎斜手足不隨

客主人一名上關○耳前骨上開口有空張口取之手足少陽陽明之會銅人灸七壯禁針明堂針一分得氣即瀉日灸七壯至二百壯下經灸十壯素註針三分留七呼灸三壯素問禁深刺深則交脉破爲內漏耳聾欠而不得欬主唇吻強上口眼偏邪青盲瞇目䀮䀮惡風寒牙齒齲口噤嚼物鳴痛耳鳴耳聾瘈瘲沫出寒熱痓引骨痛

頷厭○曲周下顳顬上廉手足少陽陽明之會銅人灸三壯針七分留七呼深刺令人耳聾主偏頭痛頭風目眩

驚癎手捲手腕痛耳鳴目無見目外眥急好嚏頸痛歷節風汗出

懸顱○曲周下。顳顬中廉。手足少陽陽明之會。銅人灸三壯。針二分。留二呼。明堂針二分。素註針七分。留七呼。刺深令人耳無所聞。主頭痛牙齒痛。面膚赤腫。熱病煩滿汗不出。頭偏痛引目外眥赤。身熱。鼻洞濁下不止。傳爲鼽。瞢瞑目。

懸釐○曲周上。顳顬下廉。手足少陽陽明之會。銅人針三分。灸三壯。素註針三分。留七呼。主面皮赤腫。頭偏痛煩心不欲食。中焦客熱。熱病汗不出。目銳眥赤痛。

曲鬢一名曲髮○在耳上髮際曲隅陷中。鼓頷有空。足少陽太陽之會。銅人針三分。灸七壯。明下灸三壯。主頷頰腫。引牙車不得開。急痛口噤不能言。頸項不得回顧。腦兩角痛。爲巔風。引目眩。

率谷○耳上入髮際寸半。陷者宛宛中。嚼而取之。足少陽太陽之會。銅人針三分。灸三壯。主痰氣鬲痛。腦兩角強痛。頭重。醉後酒風。皮膚腫。胃寒。飲食煩滿。嘔吐不止。

天衝○耳後髮際二寸。耳上如前三分。足少陽太陽之會。銅人灸七壯。素註針三分。灸三壯。主癲疾。風痙。牙齦腫。善驚。恐。頭痛。

浮白○耳後入髮際一寸。足少陽太陽之會。銅人針三分。灸七壯。明堂灸三壯。主足不能行。耳聾耳鳴。齒痛。胸滿不得息。胸痛。頸項癭。癰腫不能言。肩臂不舉。發寒熱。喉痺。欬逆痰沫。耳鳴嘈嘈無所聞。

竅陰一名枕骨○完骨上。枕骨下。動搖有空。足太陽手足少陽之會。銅人針三分。灸七壯。甲乙針四分。灸五壯。素註針三分。灸三壯。主四肢轉筋。目痛。頭項頷痛。引耳嘈嘈。耳鳴無所聞。舌本出血。骨勞。癰疽發厲。手足煩熱。汗不出。舌強脇痛。欬逆喉痺。口中惡苦之。

完骨○耳後入髮際四分。足少陽太陽之會。銅人針三分。灸七壯。素註留七呼。灸三壯。明堂針二分。灸以年爲壯。主足痿失履不收。牙車急。頰腫。頭面腫。頸項痛。頭風耳後痛。煩心。小便赤黃。喉痺齒齲。口眼喎斜。癲疾。

本神○曲差旁一寸五分。直耳上入髮際四分。足少陽陽維之會。銅人針三分。灸七壯。主驚癇吐涎沫。頸項強急痛。目眩。胸相引不得轉側。癲疾。嘔吐涎沫。偏風。

陽白○眉上一寸。直瞳子。手足陽明少陽陽維五脉之會。素註針三分。銅人針二分。灸三壯。主瞳子癢痛。目上視遠視䀮䀮。昏夜無見。目痛目眵。背腠寒慄。重衣不得溫。

臨泣○目上直入髮際五分陷中。令患人正睛取穴。足少

陽太陽陽維之會。銅人針三分。留七呼。主目眩。目生白翳。目淚。枕骨合顱痛。惡寒鼻塞。驚癇。反視。大風目外眥痛。卒中風不識人。

目窓〇臨泣後寸半。足少陽陽維之會。銅人針三分。灸五壯。主目眩瞤。頭項偏痛。牙齒痛。脣吻急強。齒齲痛。

承靈〇正營後一寸五分。足少陽陽維之會。主腦風頭痛。惡風寒。鼽。衄。鼻室喘息不利。灸三壯。禁針。

腦空一名顱顬〇承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。足少陽陽維之會。素註針四分。銅人針五分。得氣即瀉。灸三壯。主勞疾羸瘦。體熱。頸項強不得回顧。頭重痛不可忍。目瞤心悸。發即爲癲風。引目眥。鼻痛。魏武帝患頭風。發即心亂。目眩。華陀針腦空立愈。

風池〇耳後顱顬後。腦空下。髮際陷中。按之引於耳中。手足少陽陽維之會。素註針四分。明堂針三分。銅人針七分。留七呼。灸七壯。甲乙針一寸二分。患大風者。先補後瀉。少可患者。以經取之。留五呼。瀉七吸。灸不及針。日七壯。至百壯。主洒淅寒熱。傷寒。溫病汗不出。目眩。苦偏正

頭痛。瘖瘧。頸項如拔。痛不得回顧。目淚出。欠氣多。鼻齆。衄。目內眥赤痛。氣發耳塞。目不明。腰背俱疼。腰傴僂。引頸筋無力不收。大風中風。氣塞涎上不語昏危。癭氣。

肩井一名膊井○肩上陷中。缺盆上。大骨前一寸半。以三指按取。當中指下陷中。手足少陽足陽明陽維之會。連入五臟。針五分。灸五壯。先補後瀉。主中風。氣塞涎上不語。氣逆。婦人難產。墮胎後。手足厥逆。針肩井立愈。頭項痛。五勞七傷。臂痛。兩手不得向頭。若針深悶倒。急補足三里。

淵液一名泉液○腋下三寸宛宛中。舉臂得之。銅人禁灸。明堂針三分。主寒熱。馬刀瘍。胸滿無力。臂不舉。不宜灸。灸之令人生腫蝕。馬瘍內潰者死。寒熱者生。

輙筋一名神光一名膽募○腋下三寸。復前一寸三肋端。橫直蔽骨旁七寸五分。平直兩乳。側卧屈上足取之。膽之募。足太陽少陽之會。銅人灸三壯。針六分。素註針七分。主胸中暴滿。不得卧。太息。善悲。小腹熱。欲走。多唾。言語不正。四肢不收。嘔吐宿汁。吞酸。

日月○期門下五分。足太陰少陽陽維之會。針七分。灸五壯。主太息。善悲。小腹熱。欲走。多唾。言語不正。四肢不收。

京門一名氣俞一名氣府○監骨下腰中季肋本俠脊。腎之募。銅人灸三壯。針三分。留七呼。主腸鳴。小腸痛。肩背寒。痙肩胛

內廉痛腰痛不得俛仰久立寒熱腹脹引背不得息水道不利溺黃小腹急腫腸鳴洞泄髀樞引痛帶脉〇季肋下一寸八分陷中臍上二分兩旁各七寸半足少陽帶脉二脉之會銅人針六分灸五壯明堂灸七壯主腰腹縱溶溶如囊水之狀婦人小腹痛裏急後重痿癈月事不調赤白帶下

五樞〇帶脉下三寸水道旁五寸五分足少陽帶脉之會銅人針一寸灸五壯明堂三壯主痃癖大腸膀胱腎餘男子寒疝陰卵上入小腹痛婦人赤白帶下裏急痿癈維道〇章門下五寸三分足少陽帶脉之會銅人針八分留六呼灸三壯主居髎〇章門下八寸三分監骨上陷中素註章門下四寸三分足少陽陽蹻之會銅人針八分留六呼灸三壯主腰引小腹痛肩引胸臂攣急手臂不得舉以至肩

環跳〇髀樞中側臥伸下足屈上足以右手摸穴左搖撼取之足少陽太陽之會銅人灸五十壯素註針一寸留二呼灸三壯指微云已刺不可搖恐傷針主冷風濕痺不仁風癘遍身半身不遂腰胯痛蹇膝不得轉側伸縮仁壽宮患脚氣偏風攣權奉勅針環跳陽陵泉陽輔巨虛下廉而能起行環跳穴痛恐生附骨疽

風市〇膝上外廉兩筋中。以手着腿中指盡處是。針五分。
灸五壯。主中風腿膝無力。脚氣渾身搔痒。麻痺厲風瘡。
中瀆〇髀外膝上五寸。分肉間陷中。足少陽絡別走厥陰。
銅人灸五壯。針五分。留七呼。主寒氣客於分肉間。攻痛
上下。筋痺不仁。
陽關一名陽陵〇陽陵泉上三寸。犢鼻外陷中。銅人針五分。禁
灸。主風痺不仁。膝痛不可屈伸。
陽陵泉〇膝下一寸。脛外廉陷中。蹲坐取之。足少陽所入
爲合土。難經曰。筋會陽陵泉。跼曰筋病治此。銅人針六
分。留十呼。得氣即瀉。又宜久留針。日灸七壯。至七七壯。
素註灸三壯。明下灸一壯。主膝伸不得屈。髀樞膝骨冷。
痺。脚氣膝股內外廉不仁。偏風半身不遂。脚冷無血色。
苦嗌中介然。頭面腫。足筋攣。
陽交一名別陽一名足窌〇足外踝上七寸。斜屬三陽分肉之間。陽
維之郄。銅人針六分。留七呼。灸三壯。主胸滿腫寒痺。膝痛。足
不收。寒厥驚狂。喉痺面腫。寒痺。膝脛不收。
外丘〇外踝上七寸。少陽所生。銅人針三分。灸三壯。主胸
脹滿。膚痛。瘈惡風寒。猶犬傷毒不出。發寒熱。
速以三姓人可灸所嚙處。及足少陽絡。癲疾。小兒驚胸。
光明〇外踝上五寸。足少陽之絡。別走厥陰。銅人針六分。

留七呼灸五壯明下灸七壯主淫濼脛痠胻疼不能久立熱病汗不出卒狂與陽輔療法同虛則痿躄坐不能起補之實則足胻熱膝痛身體不仁善嚙頰瀉之

陽輔一名分肉○足外踝上四寸輔骨前絕骨端三分去丘墟七寸足少陽所行爲經火膽實瀉之素註針三分又曰針七分留十呼銅人灸三壯針五分留七呼主腰溶溶如坐水中膝下浮腫筋攣百節痠疼實無所知諸節盡痛痛無常處腋下腫痿喉痺馬刀挾癭膝胻痠風痺不仁厥逆口苦太息心脇痛面塵頭角頷痛目銳眥痛缺盆中腫痛汗出振寒瘧胸中脇肋髀膝外至絕骨外踝前痛善潔面青

懸鍾一名絕骨○足外踝上三寸動脉中尋摸尖骨者是足三陽之大絡按之陽明脉絕乃取之難經曰髓會絕骨疏曰髓病治此袁氏曰足能健步以髓會絕骨也銅人針六分留七呼灸五壯指微云斜入針二寸許灸七壯或五壯主心腹脹滿胃中熱不嗜食脚氣膝胻痛筋骨攣痛足不收逆氣虛勞寒損憂恚心中欬逆泄注喉痺頸項强腸痔瘀血陰急鼻衄腦疽大小便澁鼻中乾煩滿狂易中風手足不隨

丘墟○足外踝下從前陷中骨縫中去臨泣三寸又俠谿

穴中量上。外踝骨前五寸。足少陽所過爲原。膽虛實皆拔之。銅人灸三壯。素註針五分。留七呼。主胸脇滿。痛不得息。久瘧振寒。腋下腫。痿厥坐不能起。髀樞中痛。目生翳膜。腿胻痠。轉筋卒疝。小腹堅。寒熱頸腫。腰胯痛。太息。

臨泣○足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸五分。足少陽所注爲俞木。甲乙針二分。留五呼。灸三壯。主胸中滿。缺盆中及腋下馬刀瘍瘻。善嚙頰。天牖中腫。淫濼。胻痠。目眩。枕骨合顱痛。洒淅振寒。心痛。周痺。痛無常處。厥逆。氣喘不能行。瘖瘧目發。婦人月事不利。季脇支滿。乳癰。

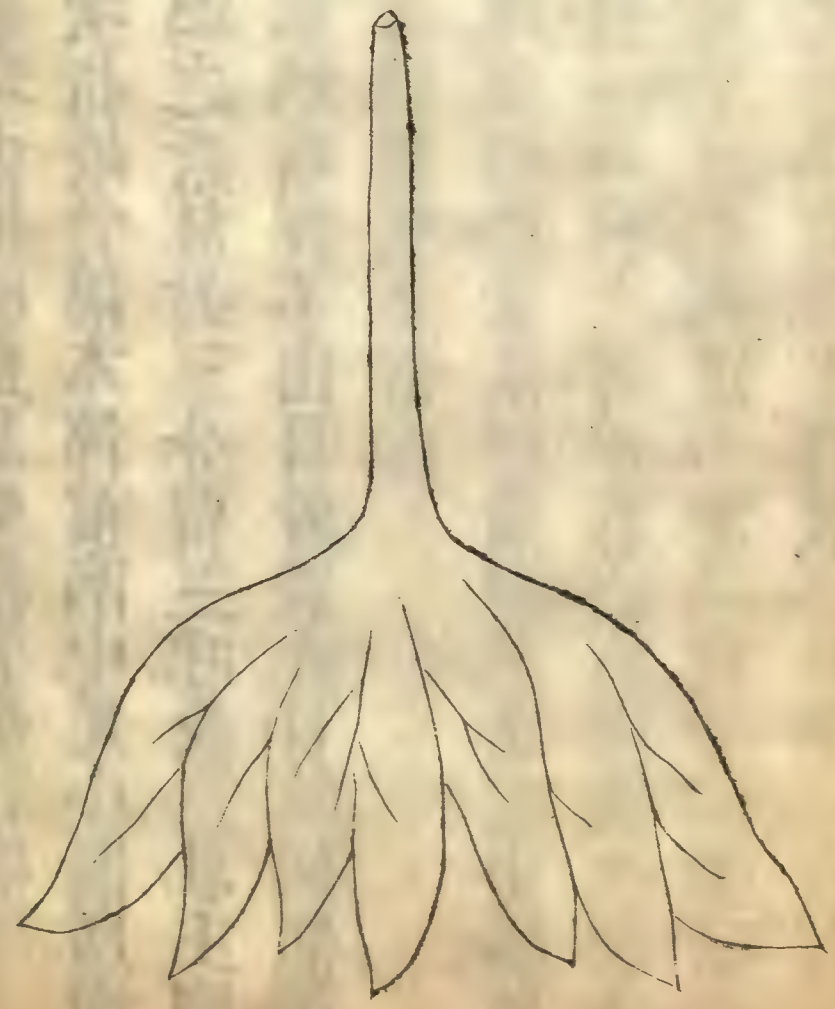
地五會○足小指次指本節後陷中。去俠谿一寸。銅人針一分。禁灸。主腋痛。內損唾血。足外無膏澤。乳癰。

俠谿○足小指次指岐骨間。本節前陷中。足少陽所溜爲滎水。膽實則瀉之。素註針三分。留三呼。灸三壯。主胸脇支滿。寒熱傷寒。熱病汗不出。目外眥赤。目眩。頰頷腫。耳聾。胸中痛不可轉側。痛無常處。

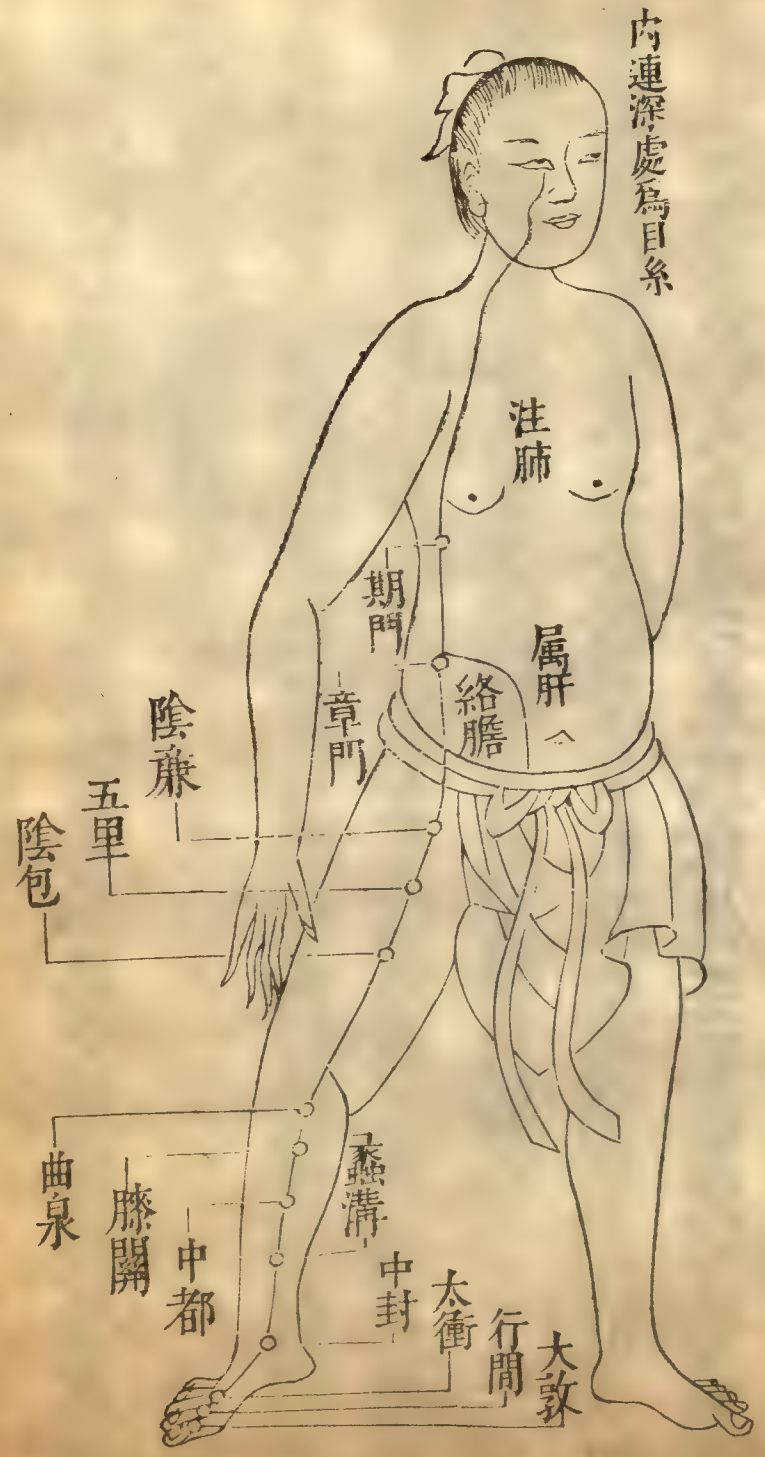
竅陰○足小指次指外側。去爪甲角如韭葉。足少陽所出爲井金。素註針一分。留一呼。甲乙留三呼。灸三壯。主脇痛。欬逆不得息。手足煩熱。汗不出。轉筋癰疽。頭痛。心煩喉痺。舌强口乾。肘不可舉。卒聾。魘夢。目痛。小眥痛。

肝臟圖

肝重四觔
四兩左三
葉右四葉
凡七葉附
脊第九椎



足厥陰肝經



內經曰肝者將軍之官謀慮出焉。

肝者罷極之本。魂之居也。其華在爪。其充在筋。以生血氣。爲陽中之少陽。通於春氣。

東方青色。入通於肝。開竅於目。藏精於肝。故病發驚駭。其味酸。其類草木。其畜雞。其穀麥。其應四時。上爲歲星。是以知病之在筋也。其音角。其數八。其臭臊。其液泣。

東方生風。風生木。木生酸。酸生肝。肝生筋。筋生心。肝主目。其在天爲玄。在人爲道。在地爲化。化生五味。道生知。玄生神。在天爲風。在地爲木。在體爲筋。在臟爲肝。在色爲蒼。在聲爲呼。在變動爲握。在志爲怒。怒傷肝。悲勝怒。風傷筋。燥勝風。酸傷筋。辛勝酸。

足厥陰肝經穴歌

一十三穴足厥陰。大敦行間太衝侵。中封蠡溝中都近。膝關曲泉陰包臨。五里陰廉羊矢穴。章門常對期門深。二十六穴

○此一經起於大敦。終於期門。取大敦行間太冲中封曲泉。與井滎俞經合也。脉起大指聚毛之際。上循足跗上廉。去內踝一寸。上踝八寸。交出太陰之後。上膕內廉。循股入陰中。環陰器。抵小腹。俠胃。屬肝。絡膽。上貫膈。布脇肋。循喉嚨之後。上入頏顙。連目系。上出額。與督脉會於巔。其直者。從目系下頰裏。環脣內。其支者。復從肝。別貫膈。上注肺。多

血少氣丑時氣血注此乙木之臟脉在左關是肝實則脉實兩脇痛而目眥腫疼虛則脉虛七葉薄而汪汪昏淚資心火以補肝虛抑陽光而瀉本實故味辛補而酸瀉氣涼瀉而温補薑橘細辛補之宜芎芍大黄瀉之可目勝離婁君神麴而佐磁石手開瞽盲搗羊肝以丸連末氣疼兩脇君枳實芍藥參苓疼攻雙臂施术草橘半附苓右脇脹痛桂心枳殼草薑黄左脇刺痛粉草川芎和枳實悲怒傷肝雙脇痛芎辛枳梗防風乾葛草薑煎風寒撼木囊莖痛茴香烏藥青橘艮薑調酒飲疝本肝經何藥可療附子山梔力最高全蝎玄胡功不小上燥下寒梅膏搗丸歸鹿頭痛氣厥烏藥末細川芎寒濕脚痺踏椒囊風熱膝痛煎栢术欲上行引經柴胡川芎下行須要去穰青皮温則木香肉桂涼則菊花車前補用阿膠酸棗仁瀉用柴前犀牛角勿膠柱而鼓瑟當加減以隨宜

○導引本經○肝以眼爲穴人眠則血歸肝眼受之而能視也夫眠乃無名惑復之火不可縱之使眠亦不可不眠若膽虛寒不眠則精神困倦志慮不安肝實熱眠過多則慧鏡生塵善根埋滅皆非調肝膽伏睡魔之道也舉其要而言勿嗔怒勿晝寢睡其形而不睡其神是也蓋睡之精乃身之靈人能少睡則主翁惺惺智識明淨不惟神氣清

爽憂寨亦安也若貪眠則心中血潮元神離舍不惟雲掩
性天神亦隨境昏迷三丰有云捉取憂中之憂搜求玄上
之玄自從識得娘生面笑指蓬萊在目前此之謂也內經
曰春三月此謂發陳天地俱生萬物以榮夜卧早起廣步
於庭披髮緩形以使志生此春氣之應養生之道也逆之
則傷肝此又不可不知

考正穴法

大敦○足大指端去爪甲如韭葉及三毛中足厥陰肝脉
所出爲井木銅人針二分留十呼灸三壯主五淋卒疝
七疝小便數遺不禁陰頭中痛汗出陰上入小腹陰偏
大腹腫中痛悒悒不樂病左取右病右取左腹脹腫病
小腹痛中熱喜寨尸厥狀如死人婦人血崩不止陰挺
出陰中痛
行間○足大指縫間動脉應手陷中足厥陰肝脉所溜爲
滎火肝實則瀉之素註針三分銅人灸三壯針六分留
十呼主嘔逆洞泄遺溺癃閉消渴嗜飲善怒四肢滿轉
筋胸脇痛小腹腫脹逆嘔血莖中痛腰疼不可俛仰腹
中脹小腸氣肝心痛色蒼蒼如死狀終日不得息口喎
癲疾短氣四肢逆冷嗌乾煩渴瞑不欲視目中淚出太
息便溺難七疝寒疝中風肝積肥氣發痎瘧婦人小腹

腫。面塵脫色。經血過多不止。崩中。小兒急驚風。

太衝〇足大指本節後二寸。或云一寸半。內間動脈應手。

陷中。足厥陰肝脈所注爲俞。土素問女子二七。太衝脈盛。月事以時下。故能有子。又診病人太衝脈有無。可以決死生。銅人針三分。留十呼。灸三壯。主心痛。脈弦。馬黃。瘟疫。肩腫吻傷。虛勞浮腫。腰引小腹痛。兩丸騫縮。溏泄。遺溺。陰痛。面目蒼色。胸脇支滿。足寒肝心痛。蒼然如死狀。終日不休息。大便難。便血。小便淋。小腸疝氣痛。癪疝。小便不利。嘔血嘔逆。發寒。嗌乾善渴。肘腫。內踝前痛。搖濼。脛痠。腋下馬刀瘍瘻。唇腫。女子漏下不止。小兒卒疝。

中封一名懸泉〇足內踝骨前一寸。筋裏宛宛中。素註一寸半。仰足取。陷中。伸足乃得之。足厥陰肝脈所行爲經金。銅人針四分。留七呼。灸三壯。主瘡瘧。色蒼蒼發振寒。小腹腫痛。食快快繞臍痛。五淋不得小便。足厥冷。身黃有微熱。不嗜食。身體不仁。寒疝。腰中痛。或身微熱。痿厥失精。筋攣。陰縮入腹相引痛。

蠡溝一名交儀〇內踝上五寸。足厥陰絡。別走少陽。銅人針二分。留三呼。灸三壯。下經灸七壯。主疝痛。小腹脹滿。暴痛如癃閉。數噫恐悸。少氣不足。悒悒不樂。咽中悶如有息肉。背拘急不可俛仰。小便不利。臍下積氣如石。足脛寒

痠屈伸難。女子赤白帶下。月水不調。氣逆則辠丸卒痛。實則挺長。瀉之。虛則暴癢。補之。

中都一名中郄○內踝上七寸。胻骨中。與少陰相直。銅人針三分。灸五壯。主腸澼。瘨疝。小腹痛不能行立。脛寒。婦人崩中。產後惡露不絕。

膝關○犢鼻下二寸旁陷中。銅人針四分。灸五壯。主風痺膝內廉痛。引臏不可屈伸。咽喉中痛。

曲泉○膝股上內側。輔骨下。大筋上。小筋下陷中。屈膝橫紋頭取之。足厥陰肝脉所入爲合水。肝虛則補之。銅人針六分。留十呼。灸三壯。主瘨疝陰股痛。小便難。腹脇支滿。癃閉。少氣泄利。四肢不舉。實則身目眩痛。汗不出。目䀮䀮。膝關痛。筋攣不可屈伸。發狂。衄血下血。喘呼。小腹痛。引咽喉。房勞失精。身體極痛。泄水。下痢膿血。陰腫。陰莖痛。胻腫。膝脛冷疼。女子血瘕。按之如湯浸股內。小腹腫。陰挺出。陰癢。

陰包○膝上四寸。股內廉兩筋間。踡足取之。看膝內側必有槽中。銅人針六分。灸三壯。下經針七分。主腰尻引小腹痛。小便難。遺溺。婦人月水不調。

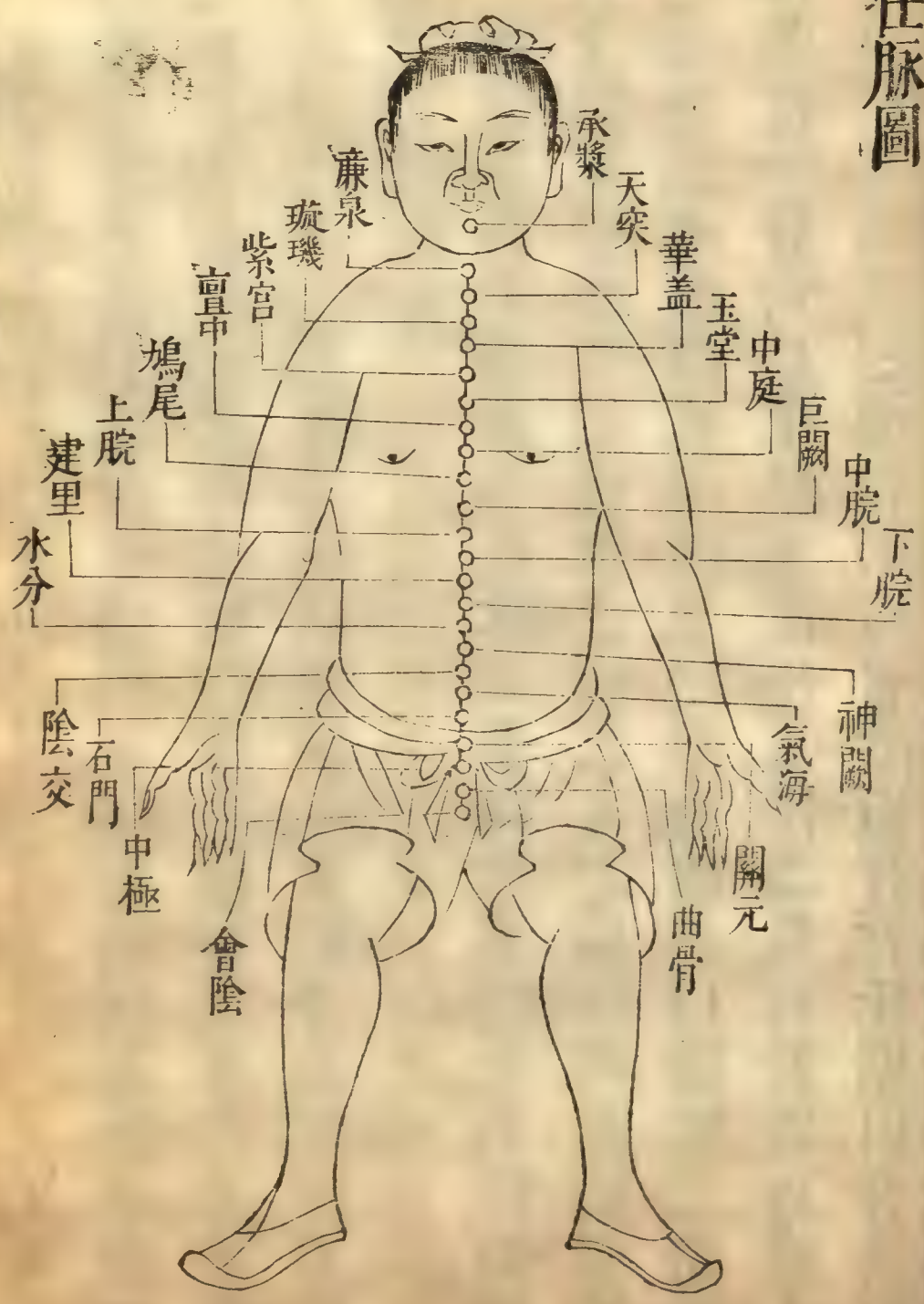
五里○氣衝下三寸。陰股中動脉應手。銅人針六分。灸五壯。主腸中滿。熱閉不得溺。風勞嗜卧。

陰廉〇羊矢下去氣衝二寸動脈中銅人針八分留七呼
灸三壯主婦人絕產若未經生產者灸三壯卽有子
章門一名長平一名脇髎〇大橫外直季脇肋端脇臍上二寸兩旁
六寸側臥屈上足伸下足舉臂取之又云肘尖盡處是
穴脾之募足少陽厥陰之會難經曰臟會章門疏曰臟
病治此銅人針六分灸百壯明堂曰七壯止五百壯素
註針八分留六呼灸三壯主腸鳴盈盈然食不化脇痛
不得臥煩熱口乾不嗜食胸脇痛支滿喘息心痛而嘔
吐逆飲食却出腰痛不得轉側腰脊冷疼溺多白濁傷
飽身黃瘦貲豚積聚腹腫如鼓脊強四肢懶惰善恐少

氣厥逆肩臂不舉東垣曰氣在於腸胃者取之人陰陽
明不下取三里章門中脘魏士珪妻徐病痂自臍下上
至於心皆脹滿嘔吐煩悶不進飲食滑伯仁曰此寒在
下焦爲灸章門氣海
期門〇直乳二肋端不容旁一寸五分又曰乳旁一寸半
直下又一寸半肝之募足厥陰太陰陰維之會銅人針
四分灸五壯主胸中煩熱貲豚上下日青而嘔霍亂泄
利腹堅硬大喘不得安卧脇下積氣傷寒心切痛喜嘔
酸食飲不下食後吐水胸脇痛支滿男子婦人血結胸
滿面赤火燥口乾消渴胸中痛不可忍傷寒過經不解

熱入血室男子則由陽明而傷下血譫語婦人月水適來邪乘虛而入及產後餘疾一婦人患熱入血室許學士云小柴胡已遲當刺期門針之如言而愈太陽與少陽併病頭項强痛或眩如結胸心下痞硬者當刺大椎第二行肺俞肝俞愼不可發汗發汗則譫語五六日譫語不止當刺期門

任脉圖



任脉經穴歌

任脉三八起陰會曲骨中極關元銳石門氣海陰交仍神闕水分下脘配建里中上脘相連巨闕鳩尾蔽骨下中庭膻中慕玉堂紫宮華盖璇璣夜天突結喉是廉泉唇下宛宛承漿舍二十四穴

○此經不取井滎俞合也脉起中極之下以上毛際循腹裏上關元至喉嚨屬陰脉之海以人之脉絡周流於諸陰之分譬猶水也而任脉則爲之總會故名曰陰脉之海焉用藥當分男女月事多主衝任是任之爲言妊也乃婦人生養之本調攝之源督則由會陰而行背任則由會陰而行腹人身之有任督猶天地之有子午也人身之任督以腹背言天地之子午以南北言可以分可以合者也分之以見陰陽之不雜合之以見渾淪之無間一而二二而一也但在僧道不明此脉各執所尚禁食禁足禁語斷臂燃指燒身枯坐而亡良可悲夫間有存中黃一事而待神氣凝聚者有運三華五氣之精而洗骨伐毛者有搬運周天火候者有日運臍夜運泥丸煉體者有呼九靈注三精而歸靈府者有倒斗柄而運化機者有默朝上帝者有服氣吞霞者有閉息存神者有採煉日精月華者有吐納導引者有投胎奪舍者有旁門九品漸法

三乘者種種不同豈離任督盖明任督以保其身亦猶明君能愛民以安其國也民斃國亡任衰身謝是以上人哲士先依前註導引各經調養純熟即仙家之能築基是也然後掃除妄念以靜定爲基本而收視返聽含光默默調息綿綿握固內守注意玄關頂刻水中火發雪裏花開兩腎如湯煎膀胱似火熱任督猶車輪四肢若山石一飯之間天機自動於是輕輕然運默默然舉微以意定則金水自然混融水火自然升降如桔槔之呼水稻花之凝露忽然一粒大如黍米落於黃庭之中此採鉛投汞之眞秘予不揣鄙陋掃却旁蹊曲徑指出一條大路使人人可行也到此之時意不可散意散則丹不成矣紫陽眞人曰眞汞生於離其用却在坎姹女過南園手持玉楪攬正此謂也日日行之無間斷無毫髮之差如是煉之一刻則一刻之周天煉之一時則一時之周天煉之一日則一日之周天煉之百日則百日之周天謂之立基煉之十月謂之胎仙功夫至此身心混沌與虛空等不知身之爲我我之爲身亦不知神之爲氣氣之爲神不規中而自規中不胎息而自胎息水不求而自生火不求而自出虛室生白黑地引針不知其所以然而然亦不知任之爲督督之爲任也至於六害不除十少不存五要不調雖爲小節之常終爲大

道之累。何名六害。一曰薄名利。二曰禁聲色。三曰廉貨財。四曰損滋味。五曰屏虛妄。六曰除嫉妒。六者有一。衛生之道遠。而未見其有得也。雖心希玄理。口念眞經。咀嚼英華。呼吸景象。不能補其失也。何名十少。一曰少思。二曰少念。三曰少笑。四曰少言。五曰少怒。七曰少樂。八曰少愁。九曰少好。十曰少機。夫多思則神散。多念則心勞。多笑則肺脹上翻。多言則氣血虛耗。多飲則傷神損壽。多怒則腠理奔浮。多樂則心神邪蕩。多愁則頭面焦枯。多好則志氣潰散。多機則志慮沉迷。茲乃伐人之生。甚於斤斧。餌人之性。猛於豺狼也。衛生者戒之哉。

考正穴法

會陰（一名屏翳）○兩陰間。任督衝三脈所起。督由會陰而行背。任由會陰而行腹。衝由會陰而行足少陰。銅人灸三壯。指微禁針。主陰汗。陰頭疼。陰中諸病。前後相引痛。不得大小便。男子陰端寒。衝心竅中熱。皮疼痛。穀道搔癢。久痔相通。女子經水不通。陰門腫痛。卒死者。針一寸補之。溺死者。令人倒拖出水。針補尿屎出則活。餘不可針。

曲骨○橫骨上。中極下一寸。毛際陷中。動脈應手。足厥陰任脈之會。銅人灸七壯。至七七壯。針二寸。素註針六分。留七呼。又云針一寸。主失精。五臟虛弱。虛乏冷極。小腹

脹滿。小便淋瀝不通。癪疝。小腹痛。婦人赤白帶下。
中極一名玉泉一名氣原○關元下一寸。臍下四寸。膀胱之募。足三陰任脉之會。銅人針八分。留十呼。得氣即瀉。灸百壯。至三百壯止。明堂灸不及針。日三七壯。下經灸五壯。主冷氣積聚。時上衝心。腹中熱。臍下結塊。賁豚搶心。陰汗水腫。陽氣虛憊。小便頻數。失精絕子。疝瘕。婦人產後惡露不行。胎衣不下。月事不調。血結成塊。子門腫痛不端。小腹苦寒。陰癢而熱。陰痛。恍惚尸厥。飢不能食。臨經行房。羸瘦寒熱。轉脬不得尿。婦人斷緒四度。針即有子。脬音拋
關元○臍下三寸。小腸之募。足三陰任脉之會。下紀者。關元也。素註針一寸二分。留七呼。灸七壯。又云針二寸。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸百壯。止三百壯。明堂娠婦禁針。若針而落胎。胎多不出。針外崑崙立出。主積冷虛乏。臍下絞痛。流入陰中。發作無時。冷氣結塊。痛寒氣入腹痛。失精白濁。溺血七疝。風眩頭痛。轉脬閉塞。小便不通。黃赤。勞熱。石淋。五淋。泄利。奔豚。搶心。臍下結血。狀如覆杯。婦人帶下。月經不通。絕嗣不生。胞門閉塞。胍漏下。血產後惡露不止
石門一名利機一名精露一名丹田一名命門○臍下二寸。三焦募也。銅人灸二七壯。止一百壯。甲乙針八分。留三呼。得氣即瀉。千金

針五分。下經灸七壯。呼婦人禁針禁灸。犯之絕子。主傷寒。小便不利。泄利不禁。小腹絞痛。陰囊入小腹。貧脉搶心腹痛堅硬。卒痂繞臍。氣淋血淋。小便黃。嘔吐血。不食穀。穀不化。水腫。水氣行皮膚。小腹皮敦敦然。氣滿。婦人因產惡露不止。結成塊。崩中漏下。氣海一名脖胦一名下肓○臍下一寸半。宛宛中。男子生氣之海。銅人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補之。可灸百壯。明堂灸七壯。主傷寒。飲水過多。腹脹腫。氣喘心下痛。冷病面赤。臟虛氣憊。眞氣不足。一切氣疾久不差。肌體羸瘦四肢力弱。貧脉七疝。小腸膀胱腎餘。癥瘕結塊。狀如覆杯。腹暴脹按之不下。臍下冷氣痛。中惡脫陽欲死。陰症卵縮四肢厥冷。大便不通。小便赤。卒心痛。婦人臨經行房。羸瘦崩中。赤白帶下。月事不調。產後惡露不止。繞臍疠痛。閃着腰疼。小兒遺尿。浦江鄭義宗患滯下昏仆。目上視。瀆注汗泄。脉大。此陰虛陽暴絕。得之病後酒色。丹溪爲灸氣海漸甦。服人參膏數斤愈。

陰交一名橫戶○臍下一寸。當脖胦上際。三焦之募。任脉少陰衝脉之會。銅人針八分。得氣即瀉。瀉後宜補。灸百壯。明堂灸不及針。曰三七壯。止百壯。主氣痛如刀攪。腹塡堅痛。下引陰中。不得小便。兩丸騫痛。陰汗濕。癢腰膝拘

攣。臍下熱。鬼擊。鼻出血。婦人血崩。月事不絕。帶下。產後惡露不止。繞臍冷痛。絕子。陰痒。貲脉上。腹。小兒陷顖。

神闕 一名氣舍 ○當臍中。素註禁針。針之使人臍中惡瘍潰屎出者死。灸三壯。銅人灸百壯。主中風不省人事。腹中虛冷。臟腑泄利不止。水腫鼓脹。腸鳴狀如流水聲。腹痛繞臍。小兒奶利不絕。脫肛。風癇。角弓反張。徐平仲中風不甦。桃源簿爲灸臍中。百壯始甦。不起再灸百壯。

水分 一名分水 ○下脘下一寸。臍上一寸。穴當小腸下口。至是而泌別清濁。水液入膀胱。渣滓入大腸。故曰水分。素註針一寸。銅人針入分。留二呼。瀉五吸。水病灸大良。又云禁針。針之水盡即死。明堂水病灸七壯。止四百壯。針五分。留三呼。資生云。不針爲是。主水病腹堅腫如鼓。轉筋不嗜食。腸胃虛脹。繞臍痛。冲心。腰脊急強。腸鳴狀如雷聲。上冲心。鬼擊。鼻出血。小兒陷顖。

下脘 ○建里下一寸。臍上二寸。穴當胃下口。小腸上口。水穀於是入焉。足太陰任脉之會。銅人針入分。留三呼。瀉五吸。灸二七壯。止二百壯。主臍下厥氣動。履堅。硬胃脹。羸瘦。腹痛。六腑氣寒。穀不轉化。不嗜食。小便赤。痞塊連臍上厥氣動。日漸瘦。脉厥動。飜胃。

建里 ○中脘下一寸。臍上三寸。銅人針五分。留十呼。灸五

壯。明堂針一寸二分。主腹脹身腫心痛。上氣腸中疼。嘔逆不嗜食。

中脘一名太倉○上脘下一寸。臍上四寸。居心蔽骨與臍之中。手太陽少陽足陽明任脉之會。上紀者。中脘也。胃之募也。難經曰。腑會中脘。疏曰。腑病治此。銅人針八分。留七呼。瀉五吸。疾出針。灸二七壯。止二百壯。明堂日灸二七壯。止四百壯。素註針一寸二分。灸七壯。主五膈喘息不止。腹暴脹。中惡脾疼。飲食不進。飜胃。赤白痢。寒癖。氣心疼伏梁。心下如覆杯。心膨脹。面色痿黃。天行傷寒熱不已。溫瘧先腹痛。先瀉。霍亂。瀉出不知。食飲不化。心痛。身寒不可俛仰。氣發噎。東垣曰。氣在於腸胃者。取之足太陰陽明不下。取三里章門中脘。又曰。胃虛而致太陰無所禀者。於足陽明募穴中引導之。

上脘一名胃脘○巨闕下一寸。臍上五寸。上脘中脘屬胃。絡脾。足陽明手太陽任脉之會。素註銅人針八分。先補後瀉。風癇熱病。先瀉後補。立愈。日灸二七壯。至百壯。未愈倍之。明下灸三壯。主腹中雷鳴。相逐食不化。腹疠刺痛。霍亂吐利。腹痛。身熱汗不出。飜胃嘔吐。食不下。腹脹氣滿心忪驚悸。時嘔血痰。多吐涎。奔豚伏梁二虫。卒心痛。風癇熱病。馬黃。黃疸。積聚堅大如盤。虛勞吐血。五毒痓不

能食。（忪音忠 痤音熾）

巨闕○鳩尾下一寸。心之募。銅人針六分。留七呼。得氣即瀉。灸七壯。止七七壯。主上氣欬逆。胸滿短氣。背痛胸痛痞塞。數種心痛。冷痛。蛔虫痛。蠱毒猫鬼。胸中痰飲。先心痛。先吐。霍亂不識人。驚悸。腹脹暴痛。恍惚不止。吐逆不食。傷寒煩心。喜嘔發狂。少氣腹痛。黃疸。急疸。急痰。咳嗽狐疝。小腹脹噫。煩熱。鬲中不利。五臟氣相干。卒心痛。尸厥。妊娠子上衝心。昏悶。刺巨闕。下針令人立甦不悶。次補合谷。瀉三陰交。胎應針而落。如子手掬心。生下手有針痕。頂母心向前。人中有針痕。向後枕骨有針痕。是驗

按十四經發揮云。凡人心下有膈膜。前齊鳩尾。後齊十一椎。周圍着脊。所以遮隔濁氣。不使上薰心肺。是心在膈上也。難產之婦。若子上衝至膈則止。況兒腹中。又有衣胞裹之。豈能破膈掬心哉。心爲一身之主。神明出焉。不容小有所犯。豈有被衝掬而不死哉。蓋以其上衝近心。故云爾。如胃脘痛曰心痛之類是也。學者不可以辭害意。

鳩尾（一名尾翳 一名髑骬）○在兩岐骨下一寸。曰鳩尾者。言其骨垂下如鳩尾形。脉之別。銅人禁灸。灸之令人少心力。大妙手方針。不然針取氣多。令人夭。針三分。留三呼。瀉五吸。

肥人倍之。明堂灸三壯。素註不可刺灸。主息賁。熱病。偏頭痛。引目外眥。噫喘。喉鳴。胸滿欬嘔。喉痺咽腫。水漿不下。癲癇狂走。不擇言語。心中氣悶。不喜聞人語。欬唾血。心驚悸。精神耗散。少年房勞。短氣少氣。及靈樞經云。膏之原。出於鳩尾

中庭○膻中下一寸六分陷中。銅人灸五壯。針三分。明堂灸三壯。主胸脇支滿。噎塞。食飲不下。嘔吐食出。小兒吐奶。

膻中一名元見○玉堂下一寸六分。橫量兩乳間陷中。仰而取之。足太陰少陰手太陽少陽任脉之會。難經曰。氣會膻中。疏曰。氣病治此。灸五壯。明堂灸七壯。止二七壯。禁針。主上氣短氣。欬逆噎氣。鬲氣喉鳴。喘嗽不下食。胸中如塞。心胸痛。風痛。咳嗽肺癰。唾膿。嘔吐涎沫。婦人乳汁少。

玉堂一名玉英○紫宮下一寸六分陷中。銅人灸五壯。針三分。主胸膺疼痛。心煩欬逆。上氣胸滿不得息。喘急。嘔吐寒痰。

紫宮○華盖下一寸六分陷中。仰面取之。銅人灸五壯。針三分。明下灸七壯。主胸脇支滿。胸膺骨痛。飲食不下。嘔逆上氣煩心。欬逆吐血。唾如白膠。

華盖○璇璣下一寸六分陷中。仰面取之。銅人針三分。灸

五壯明下灸三壯主喘急上氣欬逆哮嗽喉痺咽腫水漿不下胸脇支滿痛

璇璣〇天突下一寸六分陷中仰頭取之銅人灸五壯針三分主胸脇支滿痛欬逆上氣喉鳴喘不能言喉痺咽癰水漿不下胃中有積

天突一名天瞿〇在頸結喉下一寸宛宛中陰維任脉之會銅人針五分留三呼得氣即瀉灸亦得不及針若下針當直下不得低手即五臟之氣傷人短壽明堂灸五壯針一分素註針一寸留七呼灸三壯主面皮熱上氣欬逆氣暴喘咽腫咽冷聲破喉中生瘡喉痺痺喀膿血瘡不能言舌根縮急不食舌縱涎出口瘖

能言身寒熱頸腫哮喘喉中翕翕如水鷄聲胸中氣梗梗俠舌縫青脉舌下急心與背相控而痛五噎黃疸醋心多睡嘔吐癭瘤許氏曰此穴一針四效凡下針後艮久先脾磨食覺針動爲一效次針破病根腹中作聲爲二效次覺流入膀胱爲三效然後覺氣流行入腰後腎堂間爲四效矣

廉泉一名舌本〇頸下結喉上中央仰面取之陰維任脉之會素註低針取之針一寸留七呼銅人灸三壯針三分得氣即瀉明堂針二分主咳嗽上氣喘息嘔沫舌下腫難言舌根縮急不食舌縱涎出口瘖

承漿一名懸漿○唇稜下陷中開口取之大腸脉胃脉督脉任脉之會素註針二分留五呼灸三壯銅人灸七壯止七七壯明堂針三分得氣即瀉留三呼徐徐引氣而出日灸七壯過七七停四五日後灸七七壯若一向不灸恐足陽明脉斷其病不愈停息復灸令血脉通宣其病立愈主偏風半身不遂口眼喎斜面腫消渴口齒痱蝕生瘡暴瘖不能言

督脉圖

督脉經穴歌

督脉中行二十七長强腰俞陽關察命門懸樞接脊中筋縮至陽靈臺遶神道身柱陶道長大推平肩二十一啞門風府腦戶深强間後頂百會率前頂顖會上星圓神庭素髎水溝窟兌端開口唇中央斷交唇内任督畢二十七穴

○此經不取井榮俞合也脉起下極之腧並於脊裏上至風府入腦上巔循額至鼻柱屬陽脉之海以人之脉絡周流於諸陽之分譬猶水也而督脉則爲之都綱故名曰海焉用藥難拘定法針灸貴察病源○要知任督二脉一功先將四門外閉兩目内觀默想黍米之珠權作黃庭之主却乃徐徐嚥氣一口緩緩納入丹田冲起命門引督脉過尾閭而上升泥丸追動性元引任脉降重樓而下返氣海二脉上下旋轉如圜前降後升絡繹不絕心如止水身似空壺即將穀道輕提鼻息漸閉倘或氣急徐徐嚥之若乃神昏勤加注想意倦放參久而行之關竅自開脉絡流通百病不作廣成子曰丹竈河車休乾乾此之謂也督任原是通真路丹經設作許多言予今指出玄機理但願人人壽萬年

考正穴法

長强一名氣之陰郄○春骶骨端計二分伏地取之足少

陰少陽之會。督脉絡。別走任脉。銅人針三分。轉針以大痛爲度。灸不及針。日灸三十壯。止二百壯。此痔根本。甲乙針二分。留七呼。明堂灸五壯。主腸風下血。久痔瘻。腰脊痛。狂病。大小便難。頭重洞泄。五淋。痱蝕下部。小兒顖陷。驚癇瘈瘲。嘔血。驚恐失精。瞻視不正。愼冷食房勞。

腰腧 一名背解 一名髓孔 一名腰柱 一名腰戶 ○二十一椎下宛宛中。以挺身伏地。舒身。兩手相重支額。縱四體。後乃取其穴。銅人針八分。留三呼。瀉五吸。灸七壯。至七七壯。愼房勞。舉重强力。明堂灸三壯。主腰胯腰脊痛。不得俛仰。溫瘧汗不出。足痺不仁。傷寒四肢熱不已。婦人月水閉溺赤。

陽關 ○十六椎下。坐而取之。銅人針五分。灸三壯。主膝外不可屈伸。風痺不仁。筋攣不行。

命門 一名屬累 ○十四椎下。伏而取之。銅人針五分。灸三壯。主頭痛如破。身熱如火。汗不出。寒熱痎瘧。腰腹相引。骨蒸五臟熱。小兒發癇。張口搖頭。身反折角弓。

懸樞 ○十三椎下。伏而取之。銅人針三分。灸三壯。主腰脊强不得屈伸。積氣上下行。水穀不化。下利。腹中留疾。

脊中 一名神宗 一名脊俞 ○十一椎下。俛而取之。銅人針五分。得氣即瀉。禁灸。灸之令人腰傴僂。主風癇癲邪。黃疸。腹滿不嗜食。五痔便血。溫病積聚。下利。小兒脫肛。

筋縮○九椎下傍而取之銅人針五分灸三壯明下灸七壯主癲疾狂走脊急强目轉反戴上視目瞪癇病多言心痛

至陽○七椎下傍而取之銅人針五分灸三壯明下灸七壯主腰脊痛胃中寒氣不能食胸脇支滿身羸瘦背中氣上下行腹中鳴寒熱解㑊遙濼脛痠四肢重痛少氣難言卒疰忤攻心胸 㑊音亦

靈臺○六椎下傍而取之銅人鍼治病見素問今俗灸之以治氣喘不能卧火到便愈禁針

神道○五椎下傍而取之銅人灸七壯止百壯禁針明下灸五壯主傷寒發熱頭痛進退往來疫癘恍惚悲愁健忘驚悸失欠牙車蹉張口不合小兒風癇瘈瘲可灸七壯

身柱○三椎下傍而取之銅人針五分灸七壯止百壯明堂灸五壯下經灸三壯主腰脊痛癲病狂走瘈瘲怒欲殺人身熱妄言見鬼小兒驚癇難經云治洪長伏三脉風癇發狂惡人與火灸三椎九椎

陶道○一椎下傍而取之足太陽督脉之會銅人灸五壯針五分主疫癘寒熱頭痛汗不出頭重目瞑瘈瘲恍惚不樂

大椎〇一椎上陷者宛宛中手足三陽督脉之會銅人針五分留三呼瀉五吸灸以年爲壯主肺脹脇滿嘔吐上氣五勞七傷乏力溫瘧痎瘧氣注背膊拘急頸項强不得回顧風勞食氣骨熱前板齒燥仲景曰太陽與少陽併病頸項强痛或眩冒時如結胸心下痞硬者當刺大椎第一間

瘂門一名舌厭一名舌橫一名瘖門〇項後入髮際五分項中央宛宛中仰頭取之督脉陽維之會入繫舌本素註針四分銅人針二分可繞針入分留三呼瀉五吸瀉盡更留針取之禁灸灸之令人瘂主舌急不語重舌諸陽熱氣盛劒血不止寒熱風瘂脊强反折痓瘛癲疾頭重風汗不出

風府一名舌本〇項後入髮際一寸大筋內宛宛中疾言其肉立起言休立下足太陽督脉陽維之會銅人針三分禁灸灸之使人失音明堂針四分留三呼素註針四分主中風舌緩不語振寒汗出身重惡寒頭痛急不得回顧偏風半身不遂鼻齆咽喉腫痛傷寒狂走欲自殺目妄視頭中百病馬黃黃疸瘧論曰邪客於風府循脊而下衛氣一日夜大會於風府明日日下一節故其作晏每至於風府則腠理開腠理開則邪氣入邪氣入則病作以此日作稍益晏也其出於風府日下一節二十五

日下至骶骨二十六日入於脊內故日作益晏也昔魏武帝患風傷項急華陀治此穴得效

腦戶一名合顱〇枕骨上強間後一寸半足太陽督脉之會銅人針二分灸七壯明堂灸三分素註針四分素問刺人禁灸灸之令人瘂明堂腦戶入腦立死主面赤目黃面痛頭重腫痛癭瘤此穴

針灸俱不宜

強間一名大羽〇後頂後一寸半銅人針二分灸七壯明堂灸五壯主頭痛目眩腦旋煩心嘔吐涎沫項強左右不得回顧狂走不卧

後頂一名交衝〇百會後一寸半桡骨上銅人灸五壯針二分

明堂針四分素註針三分主頭項強急惡風寒風眩目眙眙額顱上痛歷節汗出狂走癲疾不卧癇發癡癎頭偏痛。

百會一名三陽一名五會一名巔上一名天滿〇前頂後一寸五分頂中央旋毛中可容豆眞兩耳尖性理北溪陳氏曰畧退髮子猶天之極星居北手足三陽督脉之會素註針二分銅人灸七壯止七七壯凡灸頭頂不得過七壯緣頭皮薄灸不宜多針二分得氣即瀉又素註針四分主頭風中風言語謇澁口噤不開偏風半身不遂心煩悶驚悸健忘忘前失後心神恍惚無心力瘂癎脫肛風癇青風心

風。角弓反。張。羊鳴多哭。語言不擇。發時即死。吐沫汗出而嘔。飲酒面赤。腦重。鼻塞。頭痛。目眩。食無味。百病皆治。

虢太子尸厥。扁鵲取三陽五會。有間太子甦。唐高宗頭痛。秦鳴鶴曰。宜刺百會出血。武后曰。豈有至尊頭上出血之理。已而刺之。微出血立愈。

前頂〇顖會後一寸半。骨間陷中。銅人針一分。灸三壯。止七七壯。素註針四分。主頭風目眩。面赤腫。水腫。小兒驚癎。痰癡。發即無時。鼻多清涕。頂腫痛。

顖會〇上星後一寸陷中。銅人灸二七壯。至七七壯。初灸不痛。病去即痛。痛止灸。若是鼻塞。灸至四日漸退。七日

頊愈。針二分。留三呼。得氣即瀉。八歲以下不可針。緣顖門未合。刺之恐傷其骨。令人夭。素註針四分。主腦虛冷。或飲酒過多。腦疼如破。衄血。面赤暴腫。頭皮腫。生白屑。風頭眩。顏青目眩。鼻塞不聞香臭。驚悸目戴上。不識人。

上星一名神堂〇神庭後。入髮際一寸陷中。容豆。素註針三分。留六呼。灸五壯。銅人灸七壯。以細三稜針。宣泄諸陽熱氣。無令上衝頭目。主面赤腫。頭風。頭皮腫。面虛。鼻中息肉。鼻塞。頭痛。痰瘧振寒熱病。汗不出。目眩。目睛痛。不能遠視。口鼻出血不止。不宜多灸。恐拔氣上。令人目不明。

神庭〇直鼻上入髮際五分。足太陽督脈之會。素註灸三

壯。銅人灸二七壯。止七七壯。禁針。針則發狂。目失睛。主登高而歌。棄衣而走。角弓反張。吐舌。癲疾風癇。目上視不識人。頭風目眩。鼻出清涕不止。目淚出。驚悸不得安寢。嘔吐煩滿。寒熱頭痛。喘渴。岐伯曰。凡欲療風。勿令灸多。緣風性輕。多即傷。惟宜灸七壯。至三七壯止。張子和曰。目腫目翳。針神庭上星顖會前頂。翳者可使立退。腫者可使立消。

素髎 一名面正 ○鼻柱上端準頭此穴。諸方闕治。灸臺不宜灸。針一分。素註針三分。主鼻中息肉不消。多涕。生瘡鼻窒。喘息不利。鼻喎噼噼。鼽衄。

水溝 一名人中 ○鼻柱下溝中央近鼻孔陷中。督脉手足陽明之會。素註針三分。留六呼。灸三壯。銅人針四分。留五呼。灸三壯。明堂日灸三壯至一百壯。下經灸五壯。主消渴飲水無度。水氣遍身腫。失笑無時。癲癇語不識尊卑。乍哭乍喜。中風口噤。牙關不開。面腫唇動。狀如虫行。卒中惡鬼擊。喘渴。目不可視。黃疸。馬黃瘟疫。通身黃。口喎噼。針灸不及。針艾炷小雀糞大。水面腫針此一穴。出水盡即愈。

兌端 ○唇上端。銅人針二分。灸三壯。主癲疾。吐沫。小便黃。舌乾消渴。衄血不止。唇吻強。齒齦痛。鼻塞痰涎。口噤鼓

頷炷如大麥。

斷交○唇內齒上齦縫中。任督足陽明之會。銅人針三分。灸三壯。主鼻中息肉。蝕瘡。鼻塞不利。額頞中痛。頸項强。目淚眵汗。牙痈腫痛。內眥赤痒痛。生白翳。面赤心煩。馬黃。黃疸。寒暑瘟疫。小兒面瘡癬。久不除。點烙亦佳。

督任要穴圖　楊氏

人病脊膂强痛。癲癇。背心熱。狂走鬼邪。目痛大椎骨痠疼。斯廼督脉起於下極。並脊。上行風府。起於尾閭。而生是病。

督脉

可刺督脉人中穴。鼻柱下近孔陷中。針四分。灸亦可。不及針。昏暈及癲狂者甚效。

人病七疝八瘕。寒溫不調。口舌生瘡。頭項强痛。斯廼任脉起於中極下。上毛。循腹到關元。直至咽喉。天突。過承漿而生是病。

任脉

可刺任脉承漿穴在髭間陷中。刺入同身寸之三分。灸七壯。止七七壯。

奇經八脉歌

督脉起自下極腧。並於脊裏上風府。過腦額鼻入斷交爲陽脉海都綱要。○任脉起於中極底。上腹循喉承漿裏陰脉之海妊所謂。○衝脉出胞循脊中。從腹會咽絡口唇女人成經爲血室。脉並少陰之腎經。與任督本於陰會。三脉並起而異行。○陽蹻起自足跟裏。循外踝上入風池。○陰蹻內踝循喉嗌。本足陰陽脉別支。○諸陰交起陰維脉發足少陰築賓郤。○諸陽會起陽維脉。太陽之郤金門穴。○帶脉周迴季脇間。會於維道足少陽。所謂奇經之八脉。維繫諸經乃順常。

奇經八脉　節要

督脉者起於少腹以下。骨中央。女子入繫廷孔。其孔溺孔之端也。其絡循陰器。合篡間繞篡後。別繞臀。至少陰與巨陽中。絡者合少陰。上股內後廉。貫脊。屬腎。與太陽起於目內眥。上額。灸巔上。入絡腦。還出別下項。循肩膊內。俠脊抵腰中。入循膂。絡腎。其男子循莖下至篡。與女子等。其少腹直上者。貫臍中央。上貫心。入喉。上頤。環唇。上繫兩目之下中央。○督脉起於下極之腧。並於脊裏。上至風府。入腦上巔。循額至鼻柱。屬陽脉之海。其爲病也。脊強而厥。凡二十七穴。　穴見前

任脉與衝脉。皆起於胞中。循脊裏。爲經絡之海。其浮而外者。循腹上行。會於咽喉。別而絡唇口。血氣盛。則肌肉熱。血獨盛則滲灌皮膚。生毫毛。婦人有餘於氣。不足於血。以其月事數下。任衝並傷故也。任衝之交脉。不營於唇口。故髭鬚不生。○任脉起於中極之下。以上毛際。循腹裏。上關元至喉咽。屬陰脉之海。其爲病也。苦內結。男子爲七疝。女子爲瘕聚。凡二十四穴。　穴見前

衝脉者。與任脉皆起於胞中。上循脊裏。爲經絡之海。其浮於外者。循腹上行。會於咽喉。別而絡唇口。故曰衝脉者。起於氣衝。並足少陰之經。俠臍上行。至胸中而散。其爲

病也。令人逆氣而裏急。難經則曰。並足陽明之經。以穴考之。足陽明俠臍左右。各二寸而上行。足少陰俠臍左右。各一寸而上行。針經所載。衝任與督脉同起於會陰。其右腹也。行乎。幽門通谷。陰都石關。商曲育俞中柱四滿氣穴。大赫橫骨。凡二十二穴。皆足少陰之分也。然則衝脉並足少陰之經明矣。

幽門 巨闕旁 通谷 上脘下 陰都 通谷下 石關 陰都下
商曲 石關下 育俞 商曲下 中注 育俞下 四滿 中注下
氣穴 四滿下 大赫 氣穴下 橫骨 大赫下

帶脉者。起於季脇。廻身一周。其爲病也。腹滿腰溶溶如坐水中。其脉氣所發。正名帶脉。以其廻身一周。如帶也。又與足少陽。會於帶脉。五樞維道。此帶脉所發。凡六穴。

帶脉 季脇下一寸八分 五樞 帶脉下三寸 維道 章門下五寸三分

陽蹻脉者。起於跟中。循外踝上行。入風池。其爲病也。令人陰緩而陽急。兩足蹻蹻。本太陽之別。合於太陽。其氣上行。氣并相還則爲濡。目氣不營。則目不合。男子數其陽。女子數其陰。當數者爲經。不當數者爲絡也。蹻脉長八尺。所發之穴。生於申脉。本於僕參。卻於附陽。與足少陽會於居髎。又與手陽明會於肩髃。及巨骨。又與手太陽陽維會於臑俞。又與手足陽明會於地倉。及巨髎。又與

任脉足陽明會於承泣凡二十穴。髎音僚 髃音魚

申脉外踝下　僕參踝骨下　附陽外眼上　居髎章門下

肩髃肩端　巨骨肩端　臑俞肩髃後甲骨上兼

地倉口吻旁　巨髎鼻兩旁　承泣目下七分

陰蹻脉者亦起於踝中循內踝上行至咽喉交貫衝脉其爲病也令人陽緩而陰急故曰蹻脉者少陰之別起於然谷之後上內踝之上直上陰循陰股入陰上循胸裏入缺盆上出人迎之前入鼻屬目內眥合於太陽女子以之爲經男子以之爲絡兩足蹻脉長八尺而陰蹻之郄在交信陰蹻病者取此凡四穴。

照海足內踝下　交信內踝上

陽維脉者維於陽其脉起於諸陽之會與陰維皆維絡於身若陽不能維於陽則溶溶不能自收持其脉氣所發別於金門郄於陽交與手太陽及陽蹻脉會於臑俞又與手少陽會於臑會又與手足少陽足陽明會於肩井其在頭也與足少陽會於陽白上於本神及臨泣目窓上至正營承靈循於腦空下至風池日月其與督脉會則在風府及啞門其爲病也

金門足外踝下　陽交外踝上　臑俞肩後甲上　臑會肩前兼

天髎 缺盆上　肩井 肩頭上　陽白 眉上　本神 曲差旁

臨泣 目上　目窓 臨泣後　正營 目窓後　承靈 正營後

腦空 承靈後　風池 腦空下　日月 期門下　風府　啞門

陰維脉者。維於陰。其脉起於諸陰之交。若陰不能維於陰。則悵然失志。其脉氣所發。陰維之郄。名曰築賓。與足太陰會於腹哀。大橫。又與足太陰厥陰會於府舍期門。與任脉會於天突廉泉。其爲病也。苦心痛。凡一十二穴。

築賓 內踝上　腹哀 日月下　大橫 腹哀下　府舍 腹結下

期門 乳下　天突 結喉下　廉泉 結喉上

十五絡脉歌

人身絡脉一十五。我今逐一從頭舉。手太陰絡爲列缺。手少陰絡卽通里。手厥陰絡爲內關。手太陽絡支正是。手陽明絡偏歷當。手少陽絡外關位。足太陽絡號飛揚。足陽明絡豐隆記。足少陽絡爲光明。足太陰絡公孫寄。足少陰絡名大鍾。足厥陰絡蠡溝配。陽督之絡號長强。陰任之絡爲屏翳。脾之大絡爲大包。十五絡名君須記。

十五絡脉穴辯　醫統

十五絡脉者。十二經之別絡。而相通焉者也。其餘三絡。爲任督二脉之絡。脾之大絡。總統陰陽諸絡。灌溉於臟

腑者也。難經謂三絡爲陽蹻陰蹻二絡。常考之無穴可指。且二蹻亦非十四經之正也。針灸節要以爲任絡曰屏翳。督絡曰長强。誠得十四經發揮之正理。加以脾之大絡曰大包。此合十五絡也。

十五絡脉

手太陰之別絡。名曰列缺。起於腕上分間。並太陰之經。直入掌中。散入魚際。其病實則手銳掌熱。瀉之。虛則欠欬小便遺數。補之。去腕寸半。別走陽明也。

手少陰之別絡。名曰通里。去腕一寸。別走太陽。循經入於心中。繫舌本。屬目系。實則支膈。瀉之。虛則不能言。補之。

手厥陰之別絡。名曰內關。去掌二寸兩筋間。別走少陽。循經上繫於心包絡。心系實則心痛。瀉之。虛則頭强。補之。

手太陽之別絡。名曰支正。上腕五寸。別走少陰。其別者。上走肘。絡肩髃。實則節弛肘廢。瀉之。虛則生疣小者如指痂疥。補之。

手陽明之別絡。名曰偏歷。去腕三寸。別走太陰。其別者。上循臂。乘肩髃。上曲頰偏齒。其別者。入耳。合於宗脉。實則齲聾。瀉之。虛則齒寒痺痛。補之。

手少陽之別絡。名曰外關。去腕二寸。外繞臂。注胸中。別走手厥陰。實則肘攣。瀉之。虛則不收。補之。

足太陽之別絡。名曰飛揚。去踝七寸。別走少陰。實則鼽室。頭背痛。瀉之。虛則鼽衄。補之。

足少陽之別絡。名曰光明。去踝五寸。別走厥陰。下絡足跗。實則厥。瀉之。虛則痿躄。坐不能起。補之。

足陽明之別絡。名曰豐隆。去踝八寸。別走太陰。其別者。循脛骨外廉。上絡頭項。合諸經之氣。下絡喉嚨。其病氣逆則喉痺卒瘖。實則狂癲。瀉之。虛則足不收。脛枯。補之。

足太陰之別絡。名曰公孫。去本節之後一寸。別走陽明。其別者。入絡腸胃。厥氣上逆則霍亂。實則腸中切痛。瀉之。虛則鼓脹。補之。

足少陰之別絡。名曰大鍾。當踝後繞跖。別走太陽。其別者。並經上走於心包下。外貫腰脊。其病氣逆煩悶。實則閉瘖。瀉之。虛則腰痛。補之。

足厥陰之別絡。名曰蠡溝。去內踝五寸。別走少陽。其別者。循脛上睪。結於莖。其病氣逆則睪腫卒疝。實則挺長。瀉之。虛則發癀。補之。

任脈之別絡。名曰屏翳。上鳩尾。散於腹。實則腹皮腫。瀉之。虛則癢搔。補之。

督脈之別絡。名曰長強。俠脊上項。散頭上。下當肩胛左右。別走任脈。入貫脊。實則脊強。瀉之。虛則頭重高搖。補之。

脾之大絡。名曰大包。出淵液下三寸。布胸脇。實則身盡痛。
瀉之。虛則百節盡皆縱。補之。
凡此十五絡者。實則必見。虛則必下。視之不見。求之
上下。人經不同。絡脉異所別也。

足太陽之筋。起於足小指。上結於踝。斜上結于膝。其下循
足外側。結于踵。上循跟。結於膕。其別者結於腨外。上膕中
內廉。與膕中並上。結於臀。上俠脊上項。其支者別入結于
舌本。其直者。結于枕骨。上頭下頷。結于鼻。其支者。爲目上
綱下結于鳩尾。其支者。從腋下外廉。結於肩髃。其支者。入腋
下。上出缺盆。上結於完骨。其支者。出缺盆斜上。出于鳩尾。其
病小指支跟踵痛。膕攣。脊反折。項筋急。肩不舉。腋支缺盆
中紐痛。不可左右搖。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。
名曰仲春痺也。

足少陽之筋。起于小指次指。上結外踵。上循脛外廉。結于膝外廉。其支者。別起外輔骨。上走髀前者。結于伏兎之上後者結于尻。其直者。上乘胁季脇。上走腋前廉。繫于膺乳結于缺盆。直者上出腋。貫缺盆。出太陽之前。循耳後。上額角。交巔上。下走頷上。結於鳩。支者。結于目眥爲外維。其痛小指次指支。轉筋。引膝外轉筋。膝不可屈伸。膕筋急。前引髀。後引尻。即上乘胁季脇痛。上引缺盆膺乳。頸維。筋急。從左之右。右目不關。上過右角。並蹻脈而行。左絡于右。故傷左角。右足不用。命曰維筋相交。治在燔針刼刺。以知爲數以痛爲輸。名曰孟春痺也。

足陽明之筋。起於中三指。結于跗上。斜外上加于輔骨上結于膝外廉。直上結於髀樞。上循脇。屬脊。其直者。上循骭結于髀。其支者結于外輔骨。合少陽。其直者。上循伏兎。上結于髀。聚于陰器。上腹而布至缺盆。而結。上頸。上俠口合于頄下。結于鼻上。合于太陽。太陽爲目上網。陽明爲目下網。其支者。從頰結于耳前。其病足中指支。脛轉筋。脚跗堅。伏兎轉筋。髀前腫。瘨疝。腹筋急。引缺盆及頰。卒口噼。急者目不合。熱則筋縱。目不開。頰筋有寒。則急引頰移。口有熱則筋弛。縱緩不勝收故噼。治之以馬膏。膏其急者。以白酒和桂。以塗其緩者。以桑鈎鈎之。即以生桑灰置之坎中。高

下以坐等。以膏熨急頰且飲芙酒。嗽芙灸肉。不飲酒者。自強也。爲之三拊而已。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰季春痺也

足太陰之筋。起於大指之端內側。上結于內踝。其直者。絡于膝內輔骨上。循陰股結于髀。聚于陰器。上腹結于臍。循腹裏結于胠。散于胸中。其內者着于脊。其病足大指支內踝痛。轉筋痛。膝內輔骨痛。陰股引髀而痛。陰器紐痛。下引臍兩脇痛。引膺中脊內痛。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。名曰孟秋痺也

足少陰之筋。起于小指之下。並足太陰之筋。斜走內踝之下結于踵。與太陽之筋合而上結于內輔之下。並太陰之筋而上。循陰股結于陰器。循脊內俠膂上至項。結于枕骨。與足太陽之筋合。其病足下轉筋及所過而結者皆痛及轉筋。病在此者。主癇瘛及痓在外者不能俛在內者不能仰。故陽病者腰反折不能俛。陰病者不能仰。治在燔針劫刺。以知爲數。以痛爲輸。在內者熨引飲藥。此觔折紐紐發也

足厥陰之筋。起于大指之上。上結于內踝之前。上循脛上結內輔之下。上循陰股結于陰器。絡諸筋。其病足大指支內踝之前。內輔痛。陰股痛轉筋。陰器不用。傷于內。則不

起傷于寒則陰縮入傷于熱則縱挺不收治在行水清陰氣其病轉筋者治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輸名曰季秋痺也

乎太陽之筋起于小指之上結于腕上循臂內廉結于肘內銳骨之後彈之應小指之上入結于腋下其支者後走腋後廉上走肩髆循頸出走太陽之前結于耳後完骨其支者入耳中直者出耳上下結于頷上屬目外眥其病小指支肘內銳骨後廉痛循臂陰入腋下腋下痛腋後廉痛走肩髆引頸而痛應耳中鳴痛引頷目瞑良久乃得視頸筋急則爲筋瘻頸腫寒熱在頸者治在燔針劫刺之以知爲數以痛爲輸其爲腫者復而銳之本支者上曲牙循耳前屬目外眥上頷結于角其病當所過者支轉筋治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輸名曰仲夏痺也

手少陽之筋起于小指之端結于腕中循臂結于肘上走臑外廉上肩走頸合手太陽其支者當曲頰入擊舌本其支者上曲牙循耳前屬目外眥上乘頷結于角其病當所過者即支轉筋舌捲治在燔針劫刺以知爲數以痛爲輸名曰季夏痺也

手陽明之筋起于大指次指之端結于腕上循臂上結于肘外上臑結于髃其支者走肩髆俠脊直者從肩髃上頸

其支者上頰結于頄直者上出手太陽之前上左角絡頭下右頷其病當所過者支痛及轉筋肩不舉頸不可左右視治在燔針刼刺以知爲數以痛爲輸名曰孟夏痺也

手太陰之筋起于太指之上循指上行結于魚後行寸口外側上循臂結肘中上臑內廉入腋下出缺盆結肩前髃上結缺盆下結胸裏散貫膺合貫下抵季脇其病當所過者支轉筋痛甚成息賁脇急吐血治在燔針刼刺以知爲數以痛爲輸名曰仲冬痺也

手厥陰之筋起于中指與太陰之筋俱行結于肘內廉上臂陰結腋下下散前後俠腋其支者入腋散胸中結于臂

其病當所過者支轉筋前及胸痛息賁治在燔針刼刺以知爲數以痛爲輸名曰孟冬痺也

手少陰之筋起于小指之內側結于銳骨上結肘內廉上入腋交太陰俠乳裏結于胸中循臂下擊于臍其病內急心承伏梁下爲肘網其病當所過者支轉筋筋痛治在燔針刼刺以知爲數以病爲輸其承伏梁嘔血膿者死不治

經筋之病寒則反折筋急熱則筋弛縱不收陰痿不用陽急則反折陰急則俛不伸焠焠刺者刺寒急也熱則筋縱不收無用燔針名曰季冬痺也

足之陽明手之太陽筋急則口目爲噼眥急不能卒視

治皆如右方也

五臟募穴

中府 肺募　巨闕 心募　聚英

京門 腎募　期門 肝募　章門 脾募

按難經云陽病行陰故令募在陰腹曰陰募皆在腹東垣曰凡治腹之募皆爲原氣不足從陰引陽勿慢也又曰六淫客邪及上熱下寒筋骨皮肉血脈之病錯取於胃之合及諸腹之募者必危

五臟俞穴 俞猶委輸之輸言經氣由此而輸于彼也

肺俞 三椎下各開寸半　心俞 五椎下各開寸半　肝俞 九椎下各開寸半

脾俞 十三椎下各開寸半　腎俞 十四椎下各開寸半

按難經云陰病行陽故令俞在陽背曰陽俞皆在背東垣曰天外風寒之邪乘中而入在人之背上腑俞臟俞是人之受天外風邪亦有二說中于陽則流于經此病始于外寒終歸外熱收治風寒之邪治其各臟之俞

入會

腑會中脘　臟會章門　筋會陽陵泉　髓會絕骨

血會膈俞　骨會大杼　脈會大淵　氣會膻中

難經云熱病在內者取會之氣穴也

看部取穴

靈樞雜症論。人身上部病。取手陽明經。中部病取足太陰經。下部病。取足厥陰經。前膺病。取足陽明經。後背病。取足太陽經。取經者。取經中之穴也。一病可用一二穴。

治病要穴

針灸穴治不同。但頭面諸陽之會。胸膈二火之地。不宜多灸。背腹陰虛有火者。亦不宜灸。惟四肢穴最妙。凡上體及當骨處。針入淺而灸宜少。凡下體及肉厚處。針可入深。灸多無害。前經絡註素問未載針灸分寸者。以此推之。

醫學入門

頭部

百會 主諸中風等症。及頭風癲狂。鼻病。脫肛。久病。大腸氣泄。小兒急慢驚風。癇症。夜啼百病。

上星 主鼻淵。鼻塞息肉。及頭風目疾。

神庭　主風癇羊癲。

通天　主鼻痔。左臭灸右。右臭灸左。左右臭。左右灸。鼻中去一塊如朽骨。鼻氣自愈。

腦空　主頭風目眩。

醫風　主耳聾。及瘰癧。

率谷　主傷酒嘔吐。痰眩。

風池　主肺中風。偏正頭風。

頰車　主落架風。

腹部

膻中　主哮喘肺癰。咳嗽癭氣。

巨闕　主九種心痛。痰飲吐水。腹痛息賁。

上脘　主心痛伏梁。奔豚。

中脘　主傷者。及內傷脾胃。心脾痛。瘧疾。痰暈痞滿。番胃能引胃中生氣上行。

水分　主鼓脹。遶臍堅滿不食。分利水道。止泄。

神闕　主百病。及老人虛人。泄瀉如神。又治水腫鼓脹。腸鳴卒死。產後腹脹。小便不通。小兒脫肛。

氣海　多灸能令人生子。主一切氣疾。陰症痼冷。及風寒暑濕。水腫。心腹鼓脹。脇痛。諸虛癥瘕。小兒顖不合。丹溪治痢。昏仆上視。溲注汗泄脈大。得之酒

色灸此。後服人參膏而愈。

關元　主諸虛積及虛老人泄瀉遺精白濁。令人生子。

中極　主婦人下元冷。虛損。月事不調。赤白帶下。灸三遍。令生子。

天樞　主內傷脾胃。赤白痢疾。脾泄。及臍腹鼓脹。癥瘕。

章門　主痞塊。多灸左邊。腎積灸兩邊。

乳根　主膺腫。乳癰。小兒龜胸。

日月　主嘔宿汁。吞酸。

大赫　主遺精。

帶脉　主痎氣偏墜。水腎。婦人帶下。

背部

大杼　主遍身發熱。膽癆咳嗽。

神道　主背上怯怯乏氣。

至陽　主五疸痞滿。

命門　主老人腎虛腰疼。及諸痔脫肛。腸風下血。

風門　主易感風寒。咳嗽痰血鼻衄。一切鼻病。

肺俞　主內傷外感。咳嗽吐血。肺癰肺痿小兒龜背。

膈俞　主胸脇心痛。痰癖痞痰癖。

肝俞　主吐血。目暗。寒疝。

長强　主痔漏。

膽俞　主脇滿。乾嘔。驚怕睡卧不安。酒疸目黃。面發赤斑。

脾俞　主內傷脾胃。吐泄瘧痢。喘急黃疸。食癥吐血。小兒慢脾風。

三焦俞　主脹滿積塊。痢疾。

胃俞　主黃疸。食畢頭眩。瘧疾。善飢不能食。

腎俞　主諸虛。令人有子。及耳聾。吐血。腰痛。女勞疸。婦人赤白帶下。

小腸俞　主便血下痢。便黃赤。

大腸俞　主腰脊痛。大小便難。或泄痢。

膀胱俞　主腰脊强。便難腹痛。　凡五臟瘧。灸五臟俞。

譩譆　主諸瘧。久瘧。眼暗。

意舍　主脇滿嘔吐。

手部

曲池　主中風。手攣筋急。痺風瘧疾。先寒後熱。

肩井　主肘臂不舉。樸傷。

肩髃　主癰瘓。肩腫手攣。

三里　主偏風。下牙疼。

合谷　主中風。破傷風痺風。筋急疼痛。諸般頭病。水腫。難產。小兒急驚風。

三間　主下牙疼。

二間　主牙疾。眼疾。

支正　主七情氣鬱。肘臂十指皆攣。及消渴。

陽谷　主頭面手膊諸疾。及痔痛陰痿。

腕骨　主頭面臂腕。五指諸疾。

後谿　主瘧疾。癲癇。

少澤　主鼻衄不止。婦人乳腫。

間使　主脾寒症。九種心痛。脾疼。瘧疾。口渴。如瘰癧久不愈。患左灸右。患右灸左。

大陵　主嘔血瘧。

內關　主氣塊。及脇痛。勞熱瘧疾。心胸痛。

勞宮　主痰火胸痛。小兒口瘡。及鵝掌風。

中渚　主手足麻木。戰戰踡攣。肩臂連背疼痛。手背癰毒。

神門　主驚悸怔忡。呆痴。卒中鬼邪。恍惚振禁。小兒驚癇。

少衝　主心虛胆寒。怔忡癲狂。

少商　主雙鵝風。喉痺。

列缺　主咳嗽風痰。偏正頭風。單鵝風。下牙疼。

足部

環跳　主中風濕。股膝攣痛。腰痛。

風市　主中風腿膝無力。脚氣。渾身搔痒。痲痺。

陽陵泉　主冷痺偏風。霍亂轉筋。

懸鍾　主胃熱腹脹。脇痛。脚氣。脚脛濕痺。渾身搔痒。趾疼。

足三重　主中風中濕諸虛耳聾。上牙疼。痺風水腫。心腹鼓脹。噎膈哮喘。寒濕脚氣。上中下部疾。無所不治。

豐隆　主痰暈。嘔吐哮喘。

內庭　主痞滿患右灸左。患左灸右。覺腹响是效。及婦人食蠱。行經頭暈。小腹痛。

委中　治同環跳症。

承山　主痔漏轉筋。

飛揚　主行步如飛。

金門　主癲癇。

崑崙　主足腿紅腫。齒痛。

申脈　主晝發痓。足腫牙疼。

血海　主一切血疾。及諸瘡。

陰陵泉　主脇腹脹滿。中下部疾皆治。

三陰交　主痞滿。痼冷。疝氣。脚氣。遺精。婦人月水不調。久不成孕。難產。赤白帶下。淋滴。

公孫　主痰壅胸膈。腸風下血。積塊。婦人氣蠱。

大衝　主腫滿。行步艱難。霍亂手足轉筋。

行間　主渾身蠱脹。单腹蠱脹。婦人血蠱。

大敦　主諸疝。陰囊腫。腦衄。破傷風。小兒惡慢驚風等症。

隱白　主心脾痛。

築賓　主氣疝。

照海　主夜發痙大便閉消渴。

太谿　主消渴房勞不禁心意婦人水蠱。

然谷　主喉痺唾血遺精溫瘧痂氣足心熱小兒臍風

湧泉　主足心熱疝氣奔豚血淋氣痛。

經外奇穴　　縉洲著

內迎香二穴○在鼻孔中。治目熱暴痛用蘆管子搐出血最效。

鼻準二穴○在鼻柱尖上。專治鼻上生酒醉風宜用三稜針出血。

耳尖二穴○在耳尖上。捲耳取尖上是穴。治眼生翳膜用小艾炷五壯。

聚泉一穴○在舌上。當舌中。吐出舌中。直有縫陷中是穴。

哮喘咳嗽及久嗽不愈若灸則不過七壯。灸法用生薑切片。如錢厚。搭於舌上穴中。然後灸之。如熱嗽用雄黃末少許。和於艾炷中灸之。如冷嗽用款冬花爲末。和於艾炷中灸之。灸畢以茶清連生薑細嚼嚥下。又治舌胎舌强亦可治。用小針出血。

左金津右玉液二穴○在舌下兩旁。紫胍上是穴。捲舌取

之治重舌腫痛喉閉用白湯煮三稜針出血
海泉一穴〇在舌下中央脈上是穴治消渴用三稜針出
血
魚腰二穴〇在眉中間是穴治眼生垂簾翳膜針入一分
沿皮向兩旁是也
太陽二穴〇在眉後陷中太陽紫脈上是穴治眼紅腫及
頭用三稜針出血其出血之法用帛一條緊纏其項頸
紫脈即見刺出血立愈又法以手緊紐其領令紫脈見
却於紫脈上刺出血極效
大骨空二穴〇在手大指中節上屈指當骨尖陷中是穴
治目久痛及生翳膜內障可灸七壯
中魁二穴〇在中指第二節骨尖屈指得之治五噎反胃
吐食可灸七壯宜瀉之又陽谿二穴亦名中魁
八邪八穴〇在手五指岐骨間左右手各四穴其一大都
二穴在手大指次指虎口赤白肉際握拳取之可灸七
壯針一分治頭風牙痛其二上都二穴在手食指中指
本節岐骨間握拳取之治手臂紅腫針入一分可灸五
壯其三中都二穴在手中指無名指本節岐骨又名液
門也治手臂紅腫針入一分可灸五壯其四下都二穴
在手無名指小指本節後岐骨間一名中渚也中渚之

穴在液門下五分。治手臂紅腫。針一分。灸五壯。兩手共八穴。故名八邪。

八風八穴。○在足五指岐骨間。兩足共八穴。故名八風。治脚背紅腫。針一分。灸五壯。

十宣十穴。○在手十指頭上去爪甲一分。每一指各一穴。兩手指共十穴。故名十宣。治乳蛾。用三稜針出血大效。

或用軟絲縛定本節前。灸節後內側中間。如眼狀。如灸一火。兩邊都著艾。灸五壯。針尤妙。

五虎四穴。○在手食指及無名指第二節骨尖。握拳得之。治五指拘攣。灸五壯。兩手共四穴。

肘尖二穴。○在手肘骨尖上。屈肘得之。治瘰癧。可灸七壯。

肩柱骨二穴。○在肩端起骨尖上是穴。治瘰癧。亦治手不能舉動。灸七壯。

二白四穴。○即郤門也。在掌後橫紋中。直上四寸。一手有二穴。一穴在筋內。兩筋間。即間使後一寸。一穴在筋外。與筋內之穴相並。治痔脫肛。

獨陰二穴。○在足第二指下。橫紋中是穴。治小腸疝氣。又治宛胎。胎衣不下。灸五壯。又治女人乾嘔嘔吐紅。經血不調。

內踝尖二穴○在足內踝骨尖是穴灸七壯治下牙疼。及脚內廉轉筋。

外踝尖二穴○在足外踝骨尖上是穴可灸七壯治脚外廉轉筋。及治寒熱脚氣宜三稜針出血。

囊底一穴○在陰囊十字紋中。治腎臟風瘡。及治小腸疝氣腎家一切症候悉皆治之灸七壯艾炷如鼠糞。

鬼眼四穴○在手大拇指去爪甲角如韭葉兩指並起用帛縛之當兩指岐縫中是穴又二穴在足大指。取穴亦如在手者同。治五癇等症。正發疾時。灸之效甚

髖骨四穴○在梁丘兩旁。各開一寸五分。兩足共四穴治腿痛灸七壯。

中泉二穴○在手背腕中。在陽谿陽池中間。陷中是穴灸二七壯。治心痛。及腹中諸氣疼不可忍。

四關四穴○即兩合谷兩太衝穴是也。

小骨空二穴○在手小拇指第二節尖是穴灸七壯。治手節疼。目痛。驚風。

印堂一穴○在兩眉中陷中是穴。針一分。灸五壯。治小兒子宮二穴○在中極兩旁。各開三寸。針二寸。灸二七壯。治婦人久無子嗣。

龍玄二穴○在兩手側腕又紫脈上灸七壯禁針治手疼
四縫四穴○在手四指內中節是穴三稜針出血治小兒
猢猻勞等症
高骨二穴○在掌後寸部前五分針一寸半灸七壯治手
病
蘭門二穴○在曲泉兩旁各三寸脈中治膀胱七疝奔豚
百虫窠二穴○即血海也在膝內廉上三寸灸二七壯針
五分治下部生瘡
睛中二穴○在眼黑珠正中取穴之法先用布搭目外以
冷水淋一刻方將三稜針於目外角離黑珠一分許刺
入半分之微然後入金針約數分深旁入自上層轉撥
向瞳人輕輕而下斜插定目角即能見物一飯頃出針
輕扶偃卧仍用青布搭目外再以冷水淋三日夜止初
針盤膝正坐將筋一把兩手握於胸前寧心正視其穴
易得治一切內障年久不能視物頃刻光明神秘穴也
凡學針人眼者先試針內障羊眼能針羊眼復明方
針人眼不可造次

穴同名異類

一穴二名

後頂一名交衝
竅陰一名枕骨
曲鬢一名曲髮
顱顙一名顱息
瘈脈一名資脈
水溝一名人中
廉泉一名舌本
上星一名神堂
強間一名大羽
腦戶一名合顱
腦空一名顳顬
聽宮一名多所聞
素髎一名面正
承漿一名懸漿
風府一名舌本
絲竹空一名目髎

清明一名淚孔
肩井一名膊井
臑會一名臑髎
命門一名屬累
巨闕一名心募
腎俞一名高盖
天窓一名窓籠
天突一名天瞿
天池一名天會
缺盆一名天盖
巨髎一名巨窌
淵液一名泉液
大椎一名百勞
風門一名熱府
期門一名肝募
中脘内俞一名脊内俞
天牖一名天頂
扶突一名水穴
人迎一名五會
腧府一名輸府

玉堂一名玉英
四滿一名髓府
衝門一名上慈宮
横骨一名曲骨端
陽輔一名分肉
水突一名水門
會陰一名屏翳
太淵一名太泉
二間一名間谷
合谷一名虎口
神闕一名氣舍
腹結一名腸窟
氣衝一名氣街
輒筋一名神光
陰都一名食宮
水分一名分水
會陽一名利機
商陽一名純陽
三間一名少谷
陽谿一名中魁

二里一名手二里
少海一名曲節
天泉一名天濕
支溝一名飛虎
中封一名懸泉
三陽絡一名通門
陰交一名橫戶
懸鍾一名絕骨
地機一名脾舍
上廉一名上巨虛
少衝一名經始
少澤一名小吉
陽池一名別陽
支溝一名交儀
中都一名中郤
陰包一名陰胞
委中一名血郤
漏谷一名太陰絡
血海一名百虫窠
下廉一名下巨虛
陰市一名陰門
太谿一名呂細
金門一名梁關
飛揚一名厥陽
僕參一名安邪
申脉一名陽蹻
伏兎一名外勾
照海一名陰蹻
崑崙一名下崑崙
附陽一名付陽
環跳一名膹骨
湧泉一名地冲

一穴三名

絡却一名強陽　一名腦盖
客主人一名上關　一名客主
頰車一名機關　一名曲牙
禾髎一名巔顱　一名禾窌
童子髎一名前關　一名太陽
聽會一名聽河　一名後關

肩髃一名中肩井一名偏肩
臑中一名臺中一名元見
上脘一名上管一名胃脘
氣海一名脖胦一名下肓
中府一名府中俞一名肺募
大赫一名陰維一名陰關
日月一名神光一名胆募
溫溜一名池頭一名逆注
陽關一名陽陵一名關陵
神門一名銳中一名中都
脊中一名神宗一名脊俞
鳩尾一名尾翳一名髑骶
中脘一名太倉一名胃募
氣穴一名胞門一名子戶
勞宮一名五里一名掌中
長强一名氣郄一名擫骨
承筋一名腨腸一名直腸
復溜一名昌陽一名伏白
陽交一名別陽一名足竅
然谷一名然骨一名龍淵

一穴四名

啞門一名瘖門一名舌橫一名舌厭
攢竹一名始光一名光明一名眞柱
開元一名丹田一名大中極一名小腸募
中極一名玉泉一名氣原一名膀胱募
天樞一名長谿一名大腸募
京門一名氣俞一名腎募
承山一名魚腹一名內柱一名腸山
承扶一名內郤一名陰關一名皮部

一穴五名

百會一名三陽一名五會一名巔上一名天滿
章門一名長平一名季脇一名脇髎一名脾募

一穴六名

腰俞一名背解一名腰戶一名腰柱
石門一名利機一名丹田一名精露一名命門

名同穴異類

頭臨泣足臨泣　頭竅陰足竅陰
腹通谷足通谷　背陽關足陽關

手三里足三里　手五里足五里

七卷終

鍼灸大成

卷八

139.178
Y19

針灸大成
穴法圖
諸風　傷寒
痰喘咳嗽　諸般積聚
腹痛脹滿　心脾胃
心邪顛狂　霍亂
瘧疾　腫脹
汗　痺厥
腸痔大便　陰疝小便
頭面咽喉　耳目

6
Co·v

鼻口　胸背脇
手足腰腋　婦人
小兒　瘡毒
續增治法

穴法圖

神庭　在直鼻上。入髮際五分。灸七壯。止七七壯。禁針。

上星　在直鼻上。入髮際一寸。針三分。以細三稜針。泄諸陽熱氣。灸三壯。不宜多。多則拔氣上。目不明。

顖會　在上星後一寸。有陷可容豆許。灸二七壯。

前頂　在顖會後一寸五分。骨間陷中。針一分。灸三壯。

百會　在頂中。陷中容豆許。去前髮際五寸。後髮際七寸。針二分。灸七壯。至七七壯。

後頂　在百會後一寸五分。枕骨上。針二分。灸五壯。

風府　在項後髮際上一寸。大筋內宛宛中。疾言其肉立起。針四分。禁灸灸之令人失音。

啞門　在項後入髮際五分。宛宛中。仰頭取之。針三分。禁灸灸之令人啞。

睛明　在目內眥頭外一分許。針一分半。雀目者久留針。後速出。禁灸。

攢竹　在兩眉頭小陷宛宛中。針三分。三度刺目大明。宜用鋒針出血。禁灸。

絲竹　在眉後陷中。針三分。宜瀉不宜補。禁灸。灸之令人目小無所見。

角孫　在耳廓中間。開口有空。針八分。灸三壯。

絡却　在腦後髮際上兩旁。起肉上。各一寸三分。腦後枕

骨俠腦戶。自髮際上四寸半。針三分。灸三壯

翳風　在耳後尖角陷中。按之耳中痛。針三分。灸七壯

臨泣　在目上直入髮際五分陷中。針三分。不宜灸。

目窓　在臨泣後寸半。灸五壯。針三分。三度刺目大明。

頭維　在額角入髮際。本神旁一寸五分。針三分。禁灸。

聽會　在耳微前陷中。上關下一寸。動脉宛宛中。開口取之。針三分不補。日灸五壯止三七壯。

聽宮　在耳中珠子。大如赤小豆。針三分。灸三壯。

腦空　在承靈後一寸五分。俠玉枕骨下陷中。針五分。灸三壯。

風池　在腦空下髮際陷中。針一寸二分。灸不及針。日七壯至百壯。灶勿用大。

耳門　在耳前起肉當耳缺陷中。針三分。禁灸。病宜灸者。不過三壯。

頰車　在耳下八分。近前曲頰端上陷中。側卧開口有空。針四分。灸日七壯至七七壯。灶如大麥。

迎香　在鼻孔旁五分。針三分。禁灸。

地倉　在俠口吻旁四分。斜近下有脉微動是。針三分半。可灸日七壯。二七壯。重者七七壯。

水溝　在鼻柱下溝中央。針四分。灸不及針。水腫惟針此

穴灸日三壯止二百壯

承漿　在顋前唇稜下宛宛中開口取之針三分灸日七壯止七七壯痓如小筋頭大〇已上頭面部

肩井　在缺盆上大骨前寸半以三指按當中指下陷中是止可針五分若深令人悶倒速補足三里

肩髃　在肩端兩骨間有陷宛宛中舉臂取之針八分灸五壯或日七壯至二七壯

大椎　在脊骨第一椎上陷者宛宛中針五分灸隨年壯

陶道　在一椎下俛而取之針五分灸五壯

身柱　在三椎下俛而取之灸二七壯

風門　在二椎下兩旁各二寸針五分灸五壯

肺俞　在三椎下兩旁各二寸灸百壯

膏肓　在四椎下一分五椎上二分兩旁各三寸半四肋三間去脾骨容側指許灸百壯止千壯

心俞　在五椎下兩旁各二寸灸七壯

膈俞　在七椎下兩旁各二寸灸三壯止百壯

肝俞　在九椎下兩旁各二寸灸七壯

膽俞　在十椎下兩旁各二寸灸二七壯

脾俞　在十一椎下兩旁各二寸灸三壯針三分

胃俞　在十二椎下兩旁各二寸針三分灸以年爲壯

三焦俞　在十三椎下兩旁。各二寸。針五分。灸五壯。

腎　俞　在十四椎下兩旁。各二寸。前與臍平。灸隨年壯。

大腸俞　在十六椎下兩旁。各二寸。針三分。灸三壯。

小腸俞　在十八椎下兩旁。各二寸。針三分。灸三壯。

膀胱俞　在十九椎下兩旁。各二寸。針三分。灸七壯。

白環俞　在二十一椎下兩旁。各二寸。針五分灸三壯。

腰　俞　在二十一椎下。宛宛中自大椎至此折三尺。舒身以腹挺地。兩手相重支額。縱四體後乃取之。針八分。灸七壯。至二十一壯。

長　强　在骶骨端下三分。針三分。灸三十壯。○已上肩背部。

乳根　在乳下一寸六分。陷中仰取。針三分。灸三壯。

期門　在乳旁一寸半。直下又一寸半。第二肋端縫中。其寸用胸前寸折量。針四分。灸五壯。

章門　在臍上二寸。兩旁各六寸。其寸用胸前兩乳間。橫折八寸。內之六寸。側卧。屈上足。伸下足。取動脉是。灸日七壯。至二七壯。

帶脉　在季肋下一寸八分陷中。臍上二分。兩旁各七寸半。針六分。灸七壯。

膻中　在兩乳間折中取之。有陷是穴。仰而取之。禁針。灸

七壯。止七七壯。

中庭　在膻中下一寸六分陷中。針三分。灸三壯。

鳩尾　在兩岐骨下一寸。針三分。禁灸。

巨闕　在鳩尾下一寸。針六分。灸七壯。止七七壯。

上脘　在巨闕下一寸。膻上五寸。針八分。灸二七壯。

中脘　去蔽骨尖四寸。下至臍四寸。針八分。灸二七壯。至百壯。止四百壯。

下脘　在中脘下二寸。臍上二寸。針八分。灸二七壯。

水分　在臍上一寸。水病灸之大良。禁針。針之水盡即死。其別病針八分。灸七壯。止四百壯。

神闕　當臍中。禁針。針令人臍中瘍潰。屎出者死。灸百壯。

氣海　在臍下一寸半。寃寃中。針八分。灸七壯。止百壯。

石門　在臍下二寸。針六分。灸二七壯。止百壯。

關元　在臍下三寸。針八分。灸百壯。至三百壯。灸不及針。

孕婦禁針。

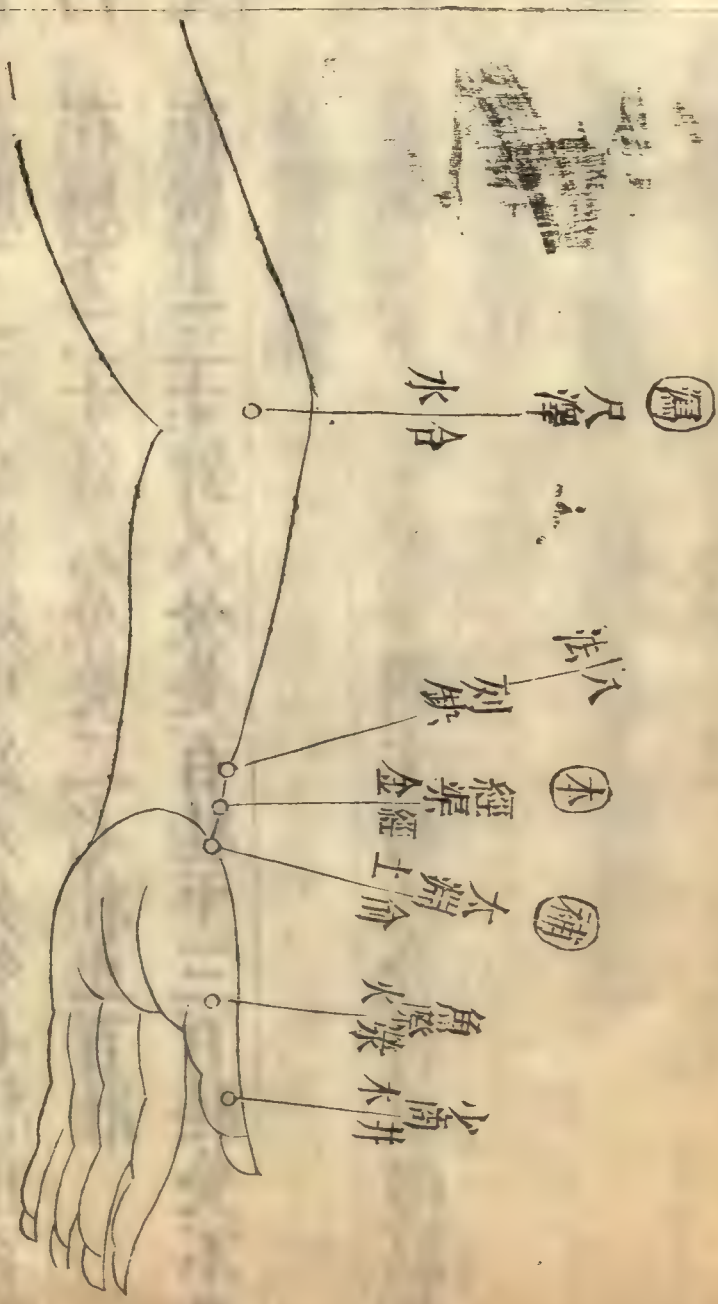
中極　在關元下一寸。臍下四寸。針八分。得氣即瀉。灸止百壯。或日三七壯。

會陰　在兩陰間。灸三壯。〇已上膺腹部。

頭面背腹一圖內多係任督二脉之穴。

後手足十二圖乃十二經之要穴。〇治症詳見後。

寅手太陰肺經



尺澤　在肘中約紋上。兩筋間動脉。針三分。不宜深。灸五壯。

列缺　在手側腕上寸半。以兩手交叉。食指盡處兩筋骨罅中。針二分。灸七壯。至七七壯。

經渠　在寸口陷中。動脉應手。針二分。禁灸。

太淵　在掌後內側。橫紋頭動脉中。針二分。灸三壯。

魚際　在大指本節後。白肉際。針二分。禁灸。

少商　在大指內側。去爪甲角如韭葉許。針一分。宜用鋒針出血。禁灸。

商陽　在食指內側去爪角韭葉。針一分。灸三壯。

二間　在食指本節前。內側陷中。針三分。灸三壯。

三間　在食指本節後。內側陷中。針三分。灸三壯。

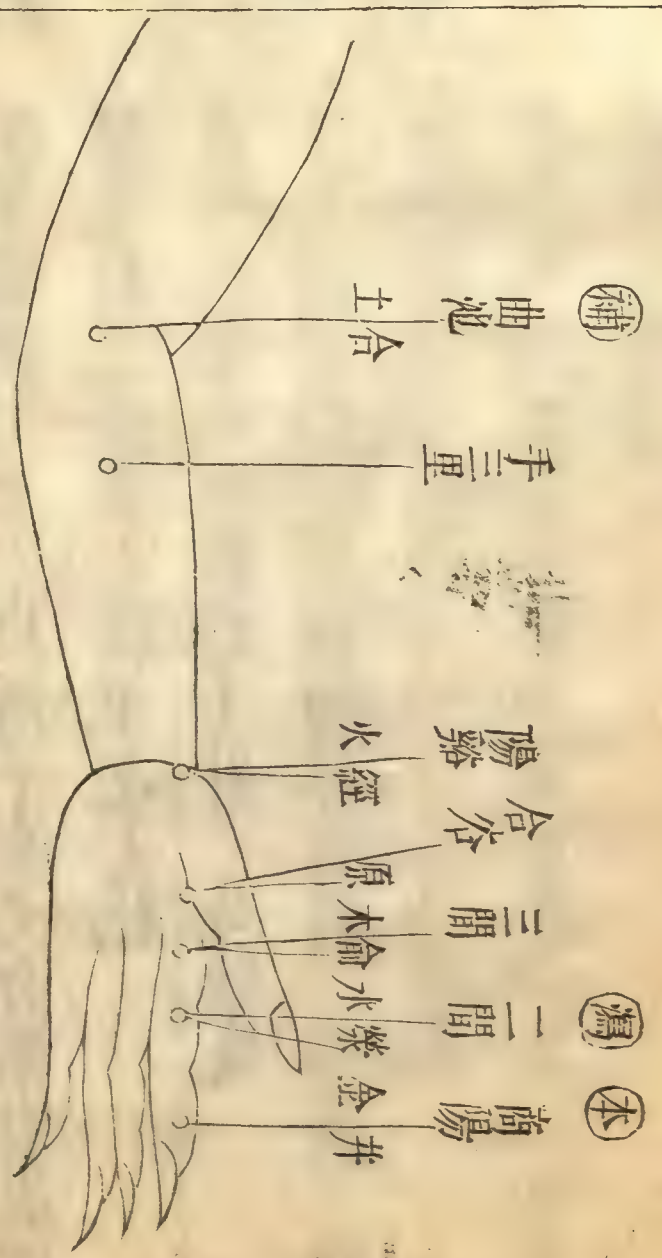
合谷　在大指次指岐骨間陷中。針三分。灸三壯。孕婦不宜針。

陽谿　在手腕中上側。兩筋間陷中。針三分。灸三壯。

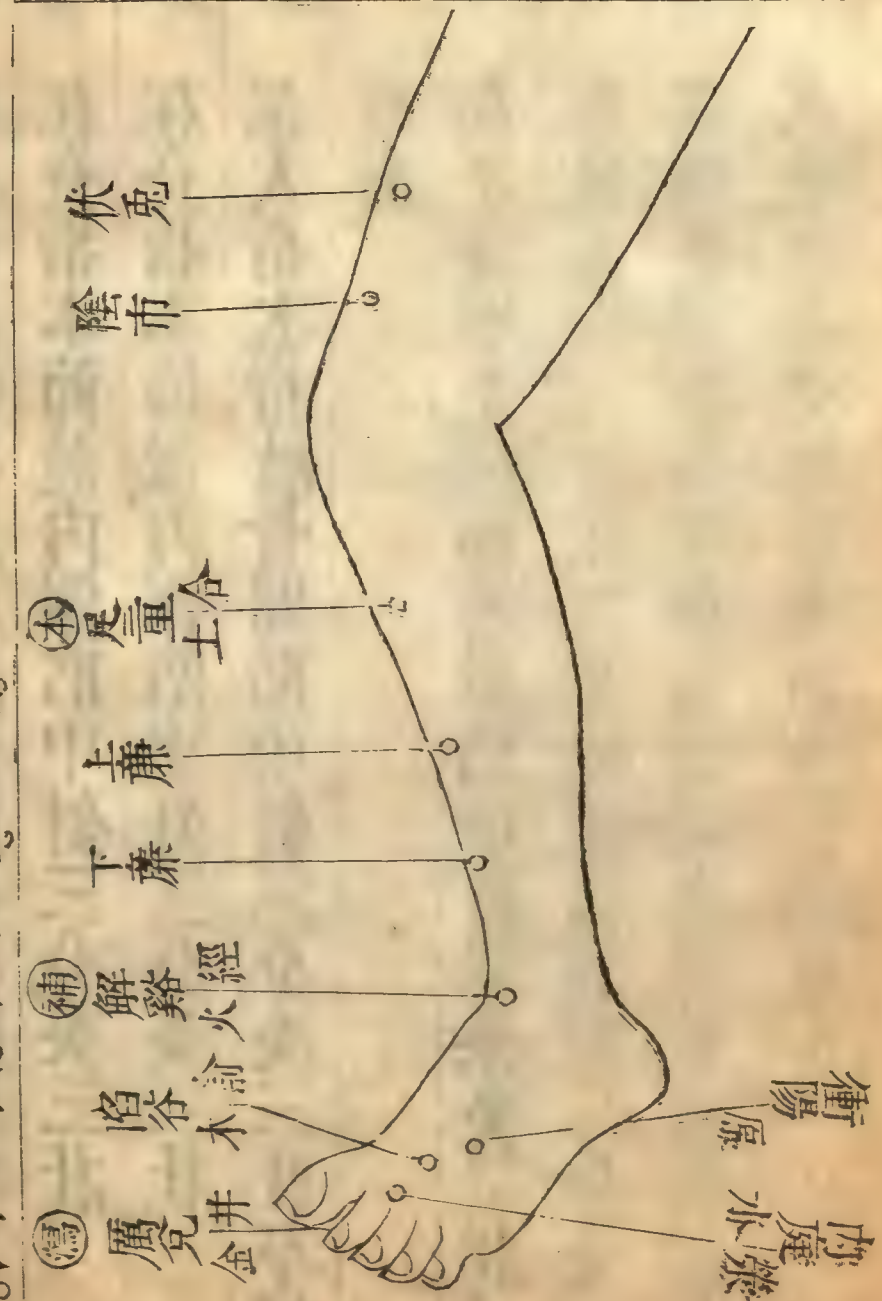
三里　在曲池下二寸。按之肉起。鋭肉端。針二分。灸三壯。

曲池　在肘外輔骨。屈肘橫紋頭陷中。以手拱胸取之。針七分。灸七壯。可日七壯。至二百壯。

手陽明大腸經



足陽明胃經



伏兔　在陰市上三寸。起肉上。正跪。坐取之。針五分。禁灸。

陰市　在膝蓋上三寸。拜而取之。針三分。禁灸。

三里　在膝蓋下三寸。脛骨大筋內。坐取之。針八分。灸止百壯。

上廉　在三里下三寸。兩筋骨鑄窅窅中。蹲坐取之。

下廉　在上廉下三寸。取法與上廉同。各針三分。灸七壯。

解谿　在衝陽後寸半。腕上繫鞋處取之。針五分。灸三壯。

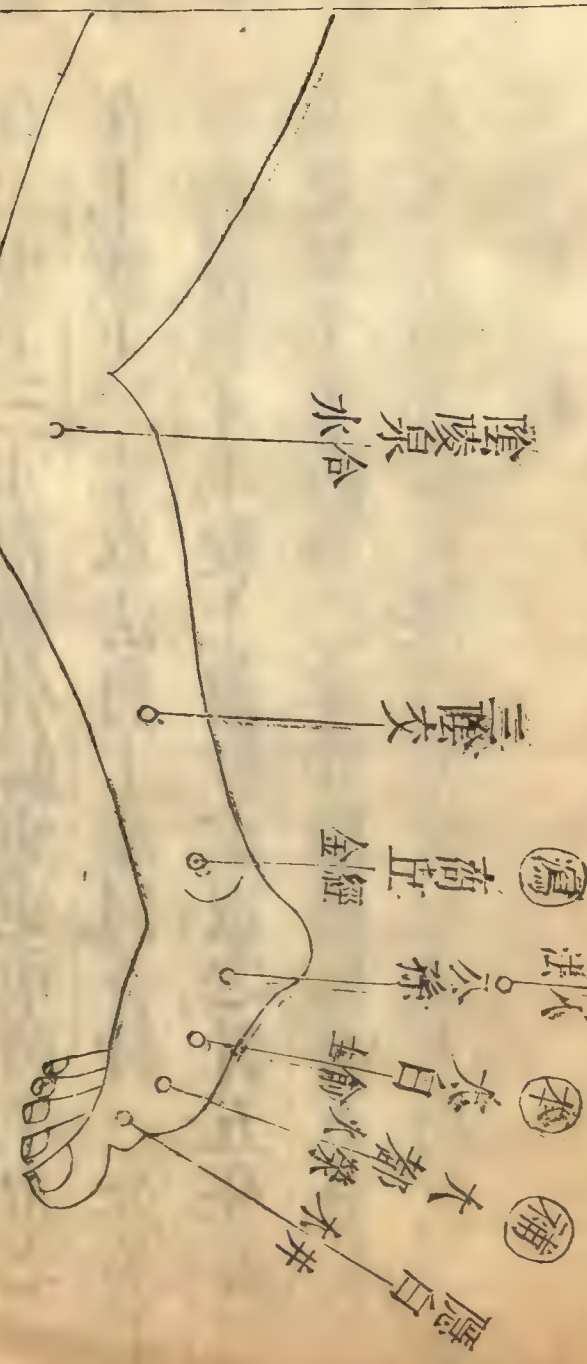
衝陽　在足跗上。去陷谷二寸。骨間動脉。針五分。灸三壯。

陷谷　在足大指次指外間。本節後陷中。去內庭二寸。針五分。灸三壯。

厲兌　在足大指次指外間陷中。針三分。灸三壯。

內庭　在足大指次指外間。去爪甲韭葉。針一分。灸一壯。

足太陰脾經



隱白　在足大指內側去爪角韭葉月事不止刺之立愈
針二分灸三壯

大都　在足大指本節後內側肉際陷中針三分灸三壯

太白　在足大指內側內踝前核骨下陷中針三分灸三壯

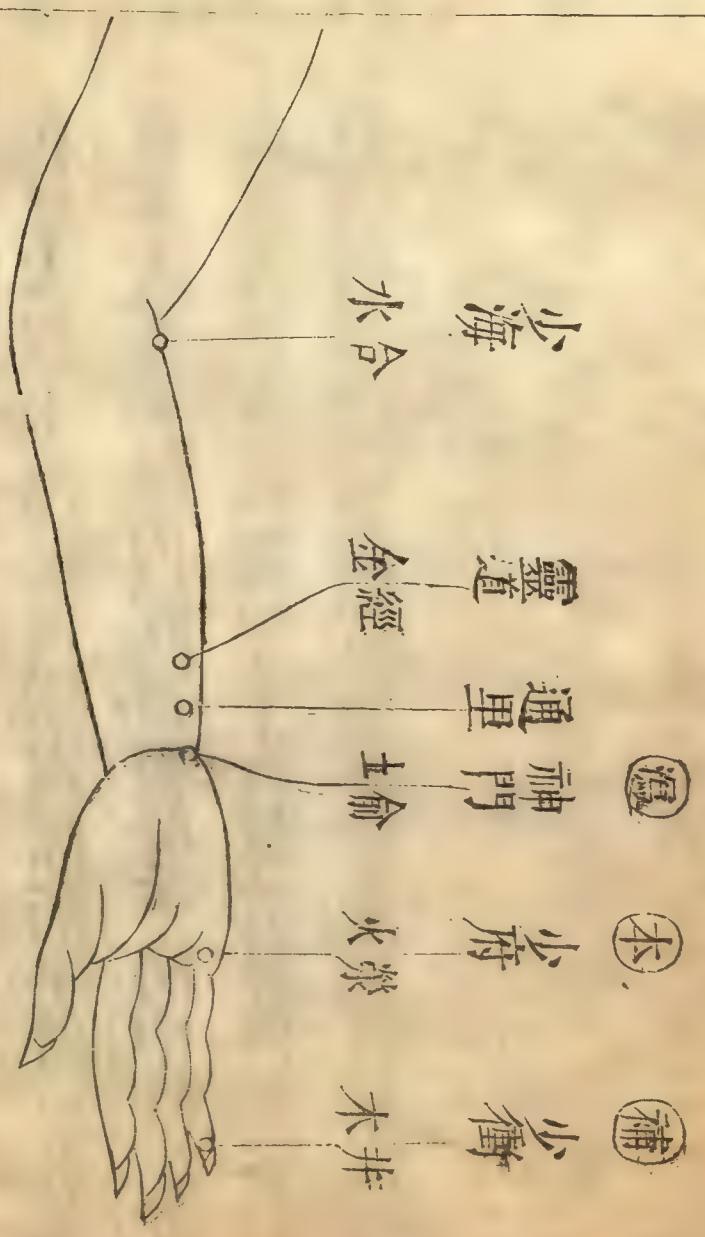
公孫　在足大指本節後一寸內踝前針四分灸三壯

商丘　在內踝下微前陷中前有中封後有照海其穴居
中針三分灸三壯

三陰交　在內踝上除踝三寸骨下陷中針三分灸三壯

陰陵　在膝內側輔骨下陷中屈膝取之膝橫紋頭下是
穴與陽陵泉相對稍高一寸針五分灸七壯

午手少陰心經



少海　在肘內廉節後。大骨外。去肘端五分。屈肘向頭取之。針三分。灸三壯。

靈道　在掌後寸半。針三分。灸三壯。

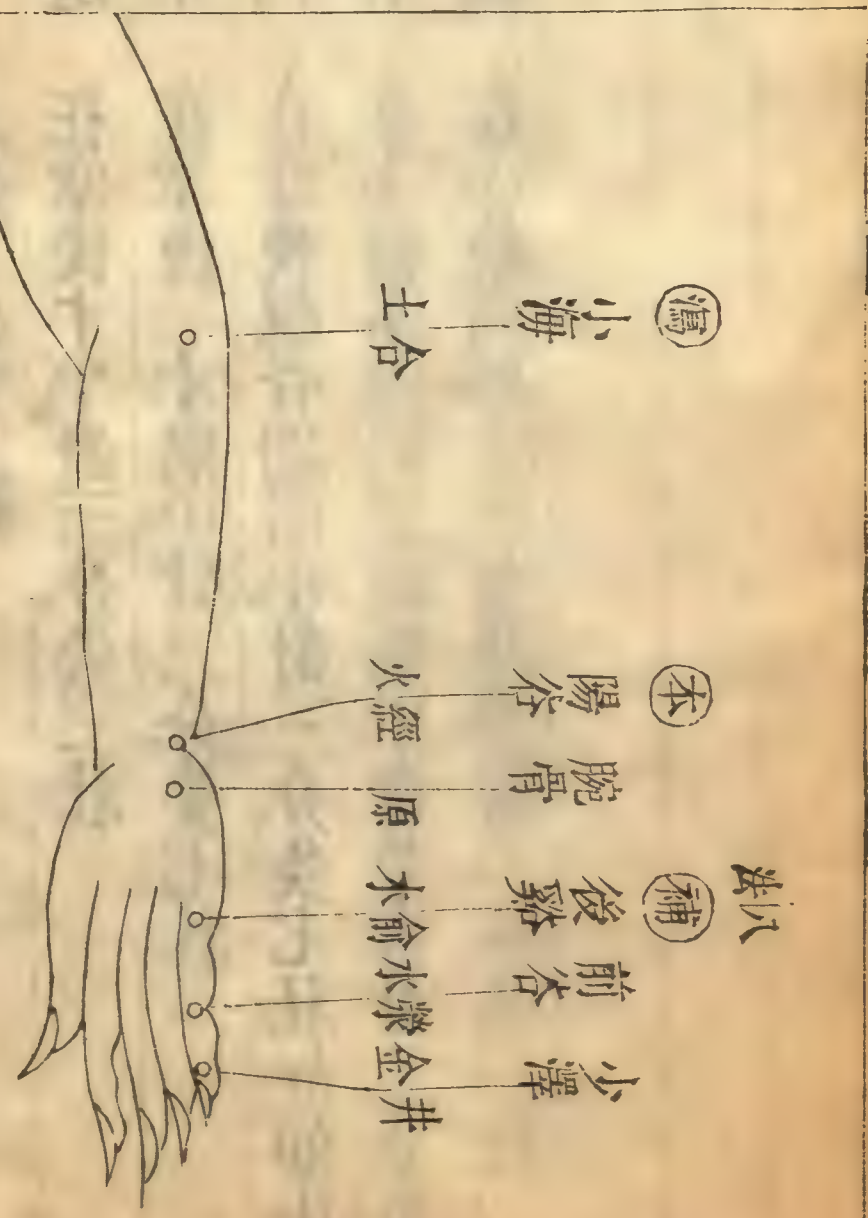
通里　在掌後一寸。陷中。針三分。灸七壯。

神門　在掌後銳骨端陷中。針三分。灸七壯。炷如小麥。

少府　在小指本節後。骨縫陷中。直勞宮。針二分。灸七壯。

少衝　在小指內側。去爪角韭葉。針一分。灸一壯。

手太陽小腸經



少澤　在小指外側。去爪角一分陷中。針一分。灸一壯。

前谷　在小指外側。本節前陷中。針一分。灸三壯。

後谿　在小指外側。本節後陷中。針一分。灸一壯。

腕骨　在手外側。腕前起骨下陷中。有岐骨鏁縫。針二分。灸三壯。

陽谷　在手外側腕中。鋭骨下陷中。針二分。灸三壯。

小海　在肘外大骨外。去肘端五分陷中。屈肘向頭取之。針一分。灸二壯。

申足太陽膀胱經

委中　在膕中央。兩筋間約紋內動脈應手。針八分。禁灸。

承山　在腨肚尖下。分肉間陷中。針八分。灸止七七壯。

崑崙　在足外踝後五分。跟骨上陷中。針三分。灸三壯。

申脈　在外踝下五分。陷中容爪甲。白肉際。前後有筋。上有踝骨。下有軟骨。其穴居中。針三分。

金門　在外踝下少後。丘墟後。申脈前。針一分。灸三壯。

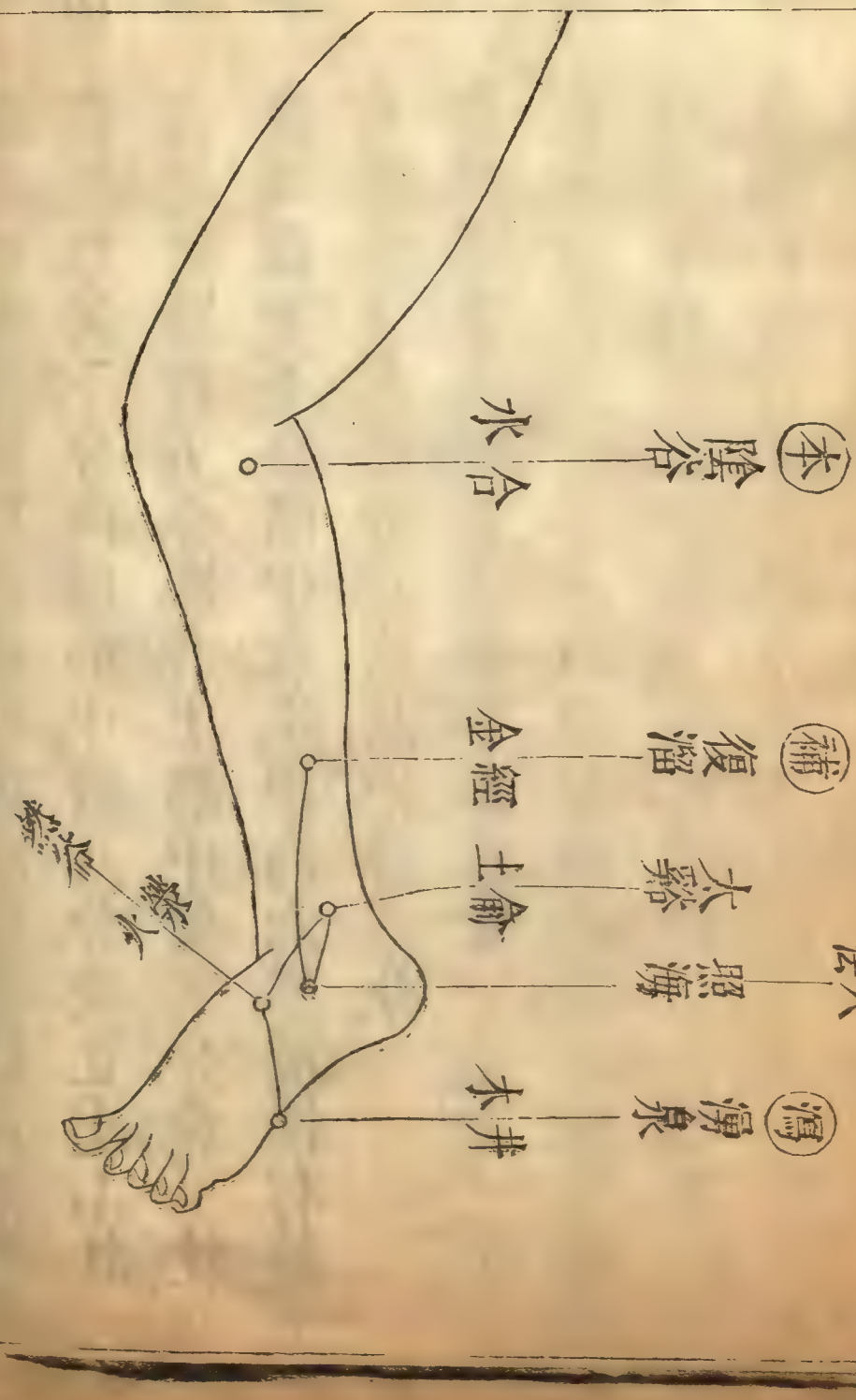
京骨　在足外側大骨下。赤白肉際陷中。針三分。灸七壯。

束骨　在足小指外側本節後。肉際陷中。針二分。灸三壯。

通谷　在足小指外側本節前陷中。針二分。灸三壯。

至陰　在足小指外側去爪角韭葉。針二分。灸三壯。

足少陰腎經



湧泉　在足心屈足蹠指取之宛宛中白肉際針五分不宜出血灸三壯

然谷　在內踝前大骨下陷中針三分不宜見血灸三壯

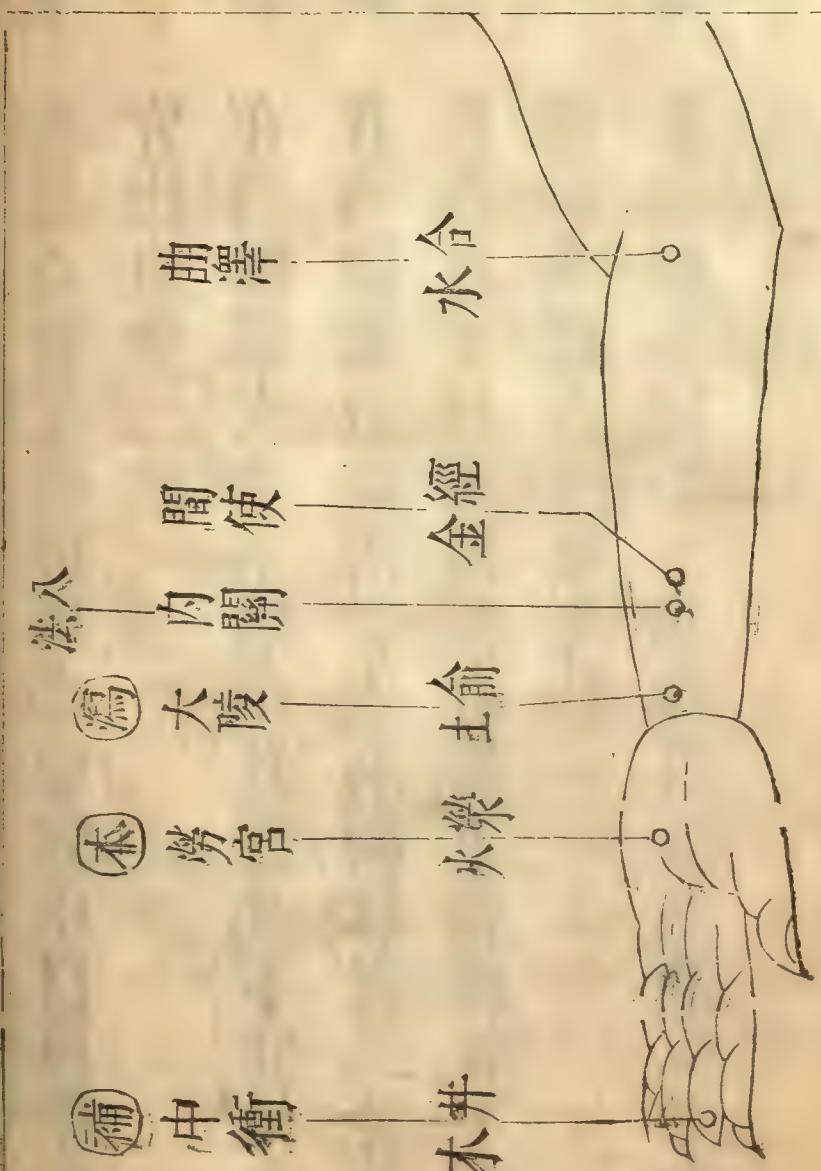
太谿　在內踝後五分跟骨上有動脈針三分灸三壯

照海　在內踝下四分前後有筋上有踝骨下有軟骨其穴居中針三分灸七壯

復溜　在內踝上除踝一寸踝後五分與太谿相直針三分灸五壯

陰谷　在膝內輔骨後大筋下小筋上按之應手屈膝乃得之針四分灸三壯

戊手厥陰心包絡經



曲澤　在肘內廉大筋內。橫紋中動脈。針三分。灸三壯。

間使　在掌後橫紋上三寸。兩筋間陷中。針三分。灸五壯。

內關　在掌後橫紋上三寸。兩筋間。針五分。灸三壯。

大陵　在掌後橫紋中。兩筋間陷中。針五分。灸三壯。

勞宮　在掌心。屈無名指尖盡處是。針三分。灸三壯。

中衝　在中指端。去爪甲韭葉。針一分。灸一壯。

關衝　在無名指外側去爪角韭葉。針一分。灸一壯。

液門　在小次指岐骨間握拳取之。針三分。灸三壯。

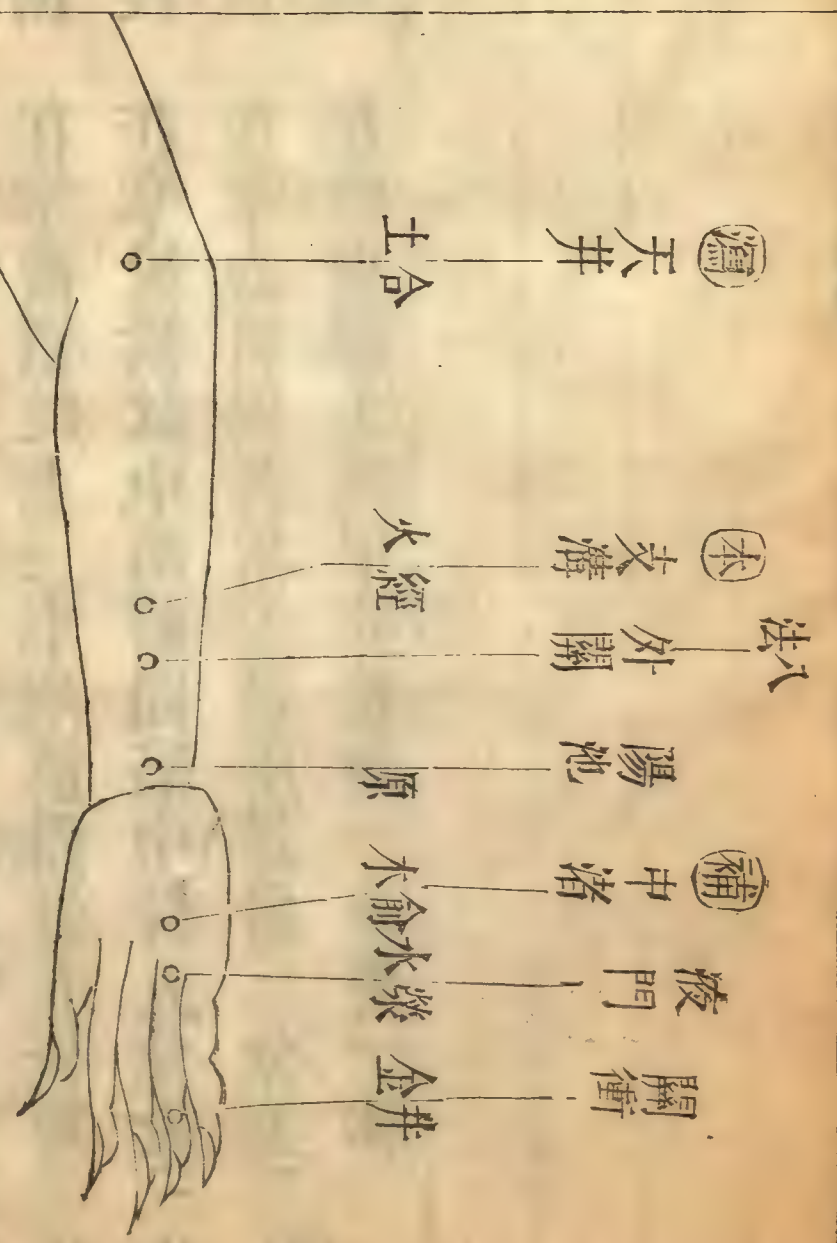
中渚　在無名指本節後陷中。液門下一寸。針三分。灸三壯。

陽池　在手表腕上陷中。針二分。禁灸。

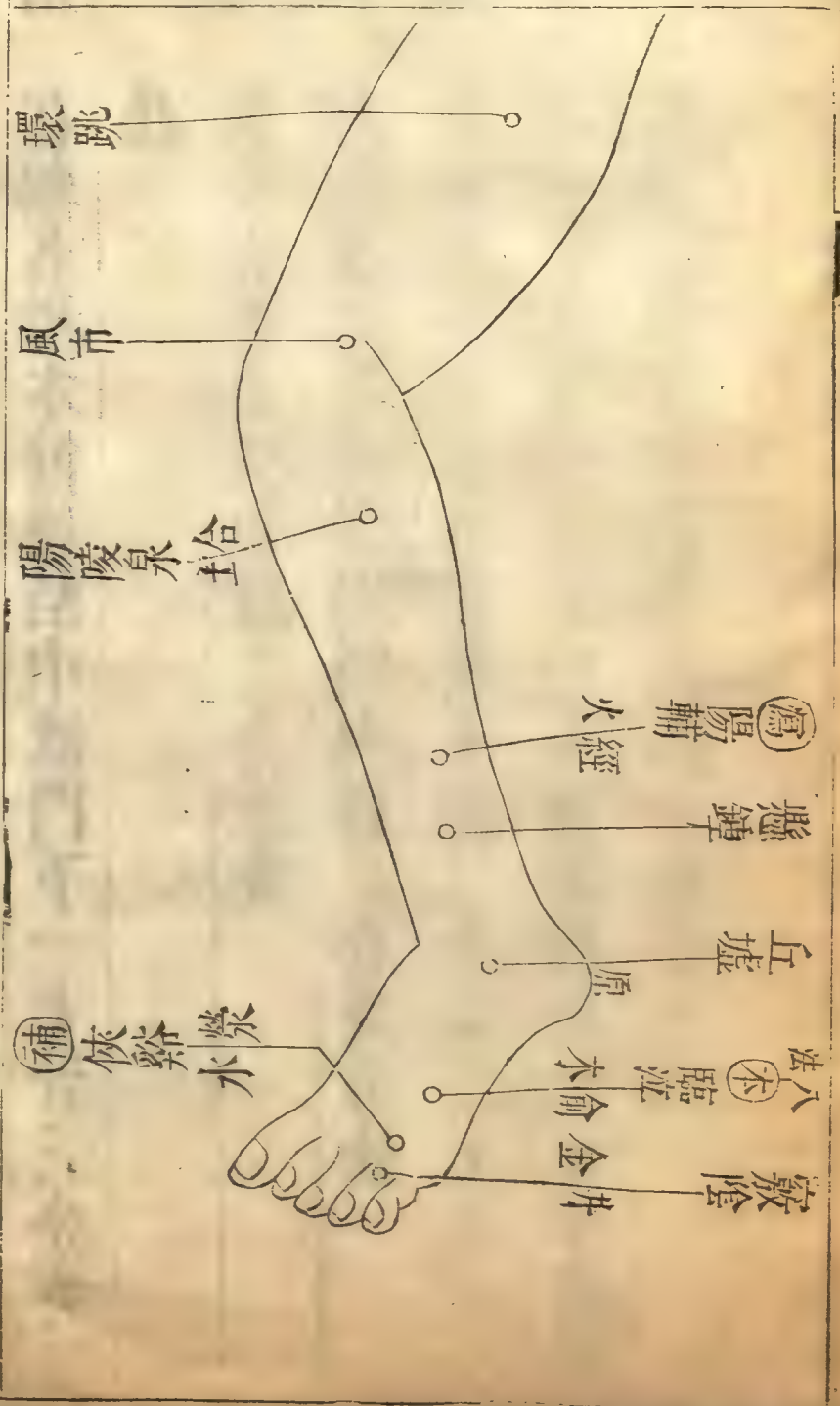
外關　在腕後二寸。兩骨間陷中。針三分。灸五壯。

支溝　在腕後三寸。兩骨間陷中。針二分。灸二七壯。

天井　在肘後大骨後。肘上一寸。兩筋間陷中。又手按膝頭取之。屈肘拱胸取之。針一分。灸三壯。



足少陽膽經



環跳　在髀樞中。卽硯子骨下。宛宛中。側臥伸下足。屈上足取之。針二寸。灸五壯。止五十壯。

風市　在膝上外側兩筋間。舒手着腿。中指盡處陷中。針五分。灸五壯

陽陵　在膝下一寸。外廉陷中。外尖骨前。針六分。灸七壯。

陽輔　在外踝上。除踝四寸。輔骨前。絕骨端三分。去丘墟七寸。針五分。灸三壯。

懸鍾　一名絕骨　在外踝上三寸。絕脉處是。針六分。灸五壯。

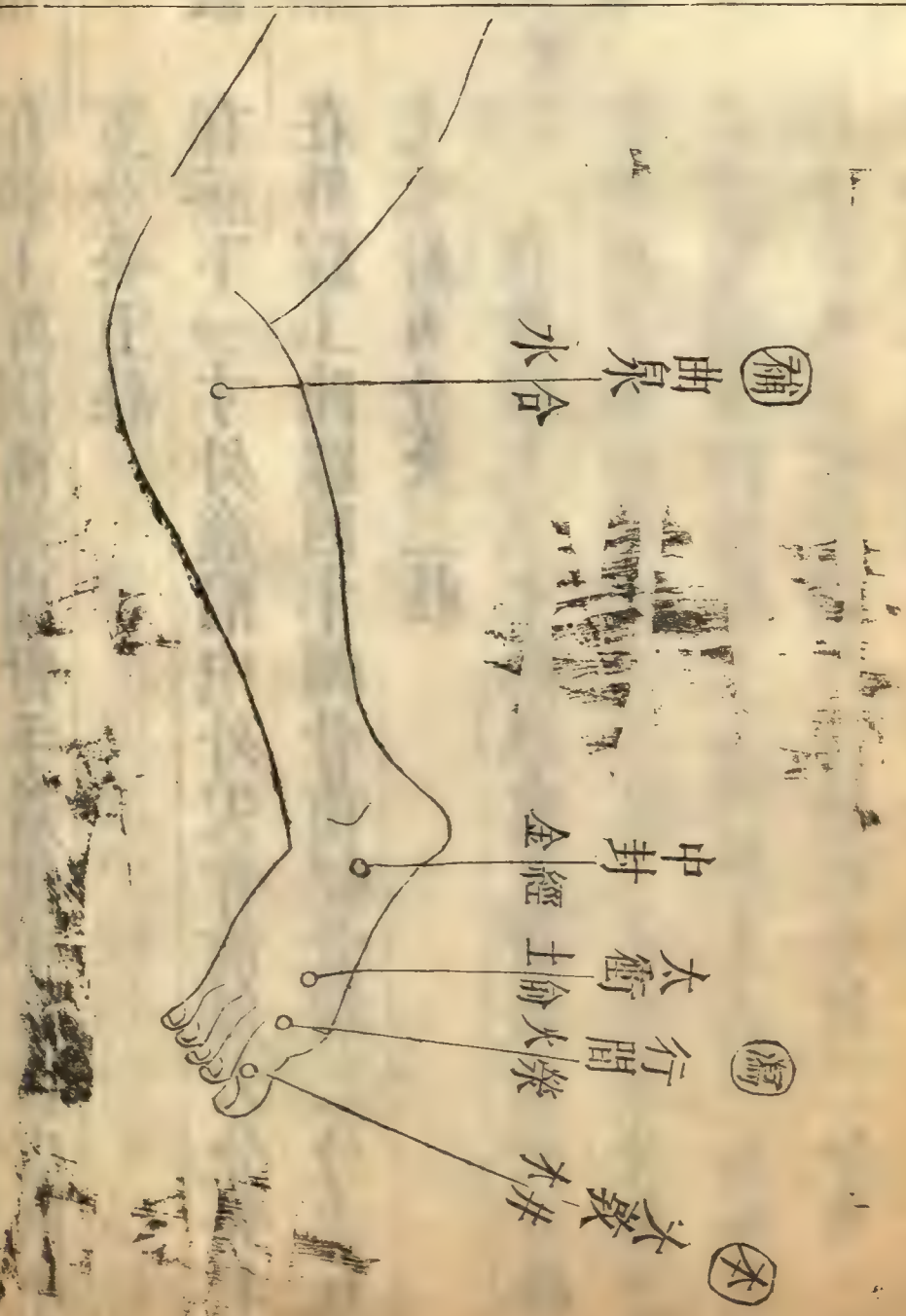
丘墟　在外踝下如前陷中。去臨泣三寸。針五分。灸三壯。

臨泣　在小指次指本節後陷中。去俠谿寸半。針二分。灸三壯。

俠谿　在小指次指岐骨間。本節前陷中。針二分。灸三壯。

竅陰　在小指次指外側。去爪角韭葉。針一分。灸三壯。

丑足厥陰肝經



大敦　在大指端。去爪甲韭葉。針二分。灸三壯。

行間　在大指本節前。上下有筋。前後有小骨尖。其穴正居陷中。有動脉應手。針六分。灸三壯。

太冲　在大指本節後二寸。有絡橫連至地五會二寸。骨縫墟間。動脉應手。陷中。針三分。灸三壯。

中封　在內踝前一寸。貼大筋後宛宛中。針四分。灸三壯。

曲泉　在膝內側。輔骨下。大筋上。小筋下。陷中。屈膝取之。當膝曲脉橫紋頭。內外兩筋宛宛中。針六分。灸三壯。

神應經用針呪曰。
天靈節榮願保長生。太玄之一。守其眞形。五藏神君。各保安寧。神針一下。萬毒潛形。急急如律令攝。凡針默念呪一遍吹氣在針上。想針如火龍從病人心腹中出。其病速愈。

諸風門

左癱右瘓　曲池　陽陵泉　合谷　中渚　三里　陽輔　崑崙

肘不能屈。　腕骨

足無膏澤　上廉

偏風　列缺　冲陽

身體反折。　肝俞

中風肘攣。　內關

目戴上。絲竹空　百會

吐涎。　絲竹空　合谷

不識人。　水溝　臨泣　少海　委中　陽輔

驚癎　尺澤一壯　少冲　前頂　束骨

風癎　神闕一壯　神庭　百會　前頂　湧泉　絲竹空

風痺　天井　尺澤　鳩尾三壯

風勞。曲泉　膀胱俞七壯

風疰。百會二壯　肝俞三壯　脾俞三壯

腎俞年爲壯　膀胱俞

風眩。臨泣　陽谷　腕骨　中脉

中風痛。臨泣　百會　肩井　肩髃　曲池　天井

間使　內關　合谷　風市　三里　解谿　崑崙

照海

瘖瘂。支溝　復溜　間使　合谷　魚際　靈道

陰谷　然谷　通谷

口禁不開。頰車　承漿　合谷

凡患風癇疾發。則倘仆在地。灸風池　百會

黃帝灸法　療中風眼戴上。及不能語者。

灸第三椎。并五椎上。各七壯。同灸。炷如半棗核大。

傷寒門

身熱頭疼。攢竹　大陵　神門　合谷　魚際

中渚　液門　少澤　委中　太白

洒淅惡寒。寒慄鼓頷。魚際

身熱　陷谷　呂細足寒至膝乃出針　三里

復溜　俠谿　公孫　太白　委中　湧泉

寒熱　風池　少海　魚際　少冲　合谷　復溜

臨泣　太白

傷寒汗不出。　風池　魚際　經渠各瀉　二間

過經不解。　期門

餘熱不盡。　曲池　三里　合谷

腹脹。　三里　內庭

陰症傷寒。　灸神闕二三百壯

大熱。　曲池　三里　復溜

嘔噦。　百會　曲澤　間使　勞宮　商丘

腹寒熱氣。　少冲　商丘　太冲　行間　三陰交

隱白　陰陵泉三壯

發狂。　百勞　間使　合谷　復溜俱灸

不省人事。　中渚　三里　大敦

秘塞。　照海　章門

小便不通。　陰谷　陰陵泉

痰喘咳嗽門。

咳嗽　列缺　經渠　尺澤　魚際　少澤　前谷

三里　解谿　崑崙　肺俞百壯　亶中七壯

咳嗽飲水。　太淵

引兩脇痛。　肝俞

引尻痛。　魚際

咳血。 列缺 三里 肺俞 百勞 乳根 風門
肝俞
唾血內損。 魚際瀉 尺澤補 間使 神門 太淵
勞宮 曲泉 太谿 然谷 太冲 肺俞百壯
肝俞三壯 脾俞二壯
唾血振寒。 太谿 三里 列缺 太淵
嘔血 曲澤 神門 魚際
嘔膿。 亶中
唾濁。 尺澤 間使 列缺 少商
嘔食不化。 太白

嘔吐。 曲澤 通里 勞宮 陽陵 太谿 照海
太冲 大都 隱白 通谷 胃俞 肺俞
嘔逆。 大陵
嘔噦。 太淵
喘嘔欠伸。 經渠
上喘。 曲澤 大陵 神門 魚際 三間 商陽
解谿 崑崙 亶中 肺俞
數欠而喘。 太淵
咳喘隔食。 腑俞
喘滿。 三間 商陽

肺脹膨膨。氣搶脇下熱。滿痛。　陰都灸　太淵　肺俞

喘息不能行。　中脘　期門　上廉

諸虛百損五勞七傷。失情勞症。　肩井　大椎　膏肓

脾俞　胃俞　肺俞　下脘　三里

傳尸骨蒸肺痿。　膏肓　肺俞　四花穴

乾嘔。　間使三十壯　膽俞　通谷　隱白

灸乳下一寸半。

噫氣。　神門　太淵　少商　勞宮　太谿　陷谷

太白　大敦

痰涎。　陰谷　然谷　復溜

結積留。　膈俞五壯　通谷灸

諸般積聚門。

氣塊冷氣。一切氣疾。　氣海

心氣痛連脇。　百會　上脘　支溝　大陵　三里

結氣上喘。及伏梁氣。　中脘

心下如杯。　中脘　百會

脇下積氣。　期門

賁豚氣。　章門　期門　中脘　巨闕　氣海百壯

氣逆。　尺澤　商丘　太白　三陰交

喘逆。　神門　陰陵　崑崙　足臨泣

噫氣上逆　太淵　神門　大陵　曲泉　三里　陷谷
咳逆　支溝　前谷　大陵　曲泉　三里　陷谷
然谷　行間　臨泣　肺俞
咳逆無所出者　先取三里　後取太白　肝俞
太淵　魚際　太谿　竅陰
咳逆振寒　少商　天突　灸三壯
大病咳　少商　天柱　灸三壯
厥氣冲腹　解谿　天突
短氣　大陵　尺澤
少氣　間使　神門　大陵　少冲　三里　下廉

行間　然谷　至陰　肺俞　氣海
欠氣　通里　內庭
諸積　三里　陰谷　解谿　通谷　上脘　肺俞
膈俞　脾俞　三焦俞
腹中氣塊　塊頭上一穴針二寸半灸二七壯　塊中
穴針三寸灸三七壯　塊尾一穴針三寸半灸七壯
胸腹膨脹氣喘　合谷　三里　期門　乳根
灸哮法　天突　尾閭骨尖　又背上一穴其法以線一
條套頸上垂下至鳩尾尖上截斷牽往後脊骨上線頭
盡處是穴灸七壯其效不可言

腹痛脹滿門

腹痛。內關　三里　陰谷　陰陵　復溜　太谿　崑崙　陷谷　行間　太白　中脘　氣海　腧俞　脾俞　腎俞

食不下。內關　魚際　三里

小腹急痛不可忍。及小腸氣。灸肾吊。疝氣諸氣痛。心痛。灸足大指次指下。中節橫紋當中。灸五壯。男左女右。極妙。二足皆灸亦可。

小腹脹痛。氣海

繞臍痛。水分　神闕　氣海

小腹痛。陰市　承山　下廉　復溜　中封　大敦　小海　關元　腎俞　隨年壯

挾臍痛。上廉

臍痛。曲泉　中封　水分

引腰痛。太冲　太白　上廉

腹滿。少商　陰市　三里　曲泉　崑崙　商丘　內庭

心腹脹滿。絕骨　大都　太白　隱白　陷谷　行間

腹脇滿。陽陵　三里　上廉

小腹脹滿痛。中封　然谷　內庭　大敦

腹脹　尺澤　陰市　三里　曲泉　陰谷　陰陵
商丘　公孫　內庭　太谿　太白　厲兌　隱白
膈俞　腎俞　中脘　大腸俞
脹而胃痛　膈俞
腹堅大　三里　陰陵　丘墟　解谿　冲陽　期門
水分　神闕　膀胱俞
寒熱堅大　冲陽
鼓脹　復溜　中封　公孫　太白　水分　三陰交
腹寒不食　陰陵泉灸
痰癖腹寒　三陰交

腹鳴寒熱　復溜
胃腹膨脹氣鳴　合谷　三里　期門

心脾胃門

心痛　曲澤　間使　內關　大陵　神門　太淵
太谿　通谷　心俞百壯
心痛食不化　中脘
胃脘痛　太淵　魚際　三里　兩乳下各一寸各三十壯
膈俞　胃俞　腎俞隨年壯
心煩　神門　陽谿　魚際　腕骨　少商　解谿
公孫　太白　至陰　巨闕七壯

煩渴心熱。曲澤
心煩怔忡。魚際
卒心疼不可忍。吐冷酸水。灸足大指次指內紋中。各一壯。灶如小麥大。立愈。
思慮過多無心力。忘前失後。灸百會
心風。心俞灸
煩悶。腕骨
虛煩口乾。肺俞
煩悶不卧。太淵 公孫 隱白 肺俞 陰陵泉
三陰交

煩心喜噫。少商 太谿 陷谷
心痺悲恐。神門 大陵 魚際
懈惰 照海
心驚恐。曲澤 天井 靈道 神門 大陵 魚際
二間 液門 少沖 百會 厲兌 通谷 巨闕
章門
嗜卧 百會 天井 二間 太谿 照海
厲兌 肝俞
嗜卧不言。腦俞
不得卧。太淵 公孫 隱白 肺俞 陰陵 三陰交

支滿不食。　肺俞
振寒不食。　中陽
胃熱不食。　下廉
胃脹不食。　水分
心恍惚。　天井　巨闕
心喜笑。　陽谿　陽谷
勞宮　復溜　肺俞
胃痛　太淵　魚際
兩乳下灸一寸各二十一壯　心俞
膻胃　先取下脘　後取三里瀉　胃俞　膈俞百壯

中脘　脾俞
噎食不下。　勞宮
中魁在中指第二節尖　膈俞
中脘　大腸俞
不能食。　少商　三里
不嗜食。　中封　然谷
肺俞　脾俞　胃俞
食氣飲食聞食臭。　內庭　厲兌　隱白　陰陵泉
食多身瘦。　脾俞
三間　中渚　百會　少商　三里　灸竇中
脾寒　液門　合谷　商丘　三陰交

中封　照海　陷谷　太谿　至陰　腰俞

胃熱　懸鍾

胃寒有痰。　膈俞

脾虛腹脹。穀不消。　三里

脾病溏泄。　三陰交　三陰交三十壯

脾虛不便。　商丘　氣海

膽虛嘔逆。熱。上氣。　心邪癲狂門

心邪癲狂。　攢竹　尺澤　間使　陽谿

癲狂。　曲池七壯　小海　間使　陽谿　陽谷

大陵　合谷　魚際　腕骨　神門　液門　沖陽

行間　京骨以上俱灸　肺俞百壯

癲癎。　攢竹　天井　小海　神門　金門　商丘

行間　通谷　心俞百壯　後谿　鬼眼穴

鬼擊。　間使　支溝

癲疾。　上星　百會　風池　曲池　尺澤　陽谿

腕骨　解谿　後谿　申脉　崑崙　商丘　然谷

通谷　承山針三分速出。灸百壯

狂言。　太淵　陽谿　下廉　崑崙

狂言不樂。　大陵

多言。　百會
癲狂。言語不擇尊卑。灸唇裏中央肉弦上一壯。炷如小麥大。又用鋼刀割斷更佳。
狂言數回顧。　陽谷　液門
喜笑。　水溝　列缺　陽谿　大陵
喜哭。　百會　水溝
目妄視。　風府
鬼邪。　間使　仍針後十三穴　穴詳見九卷
見鬼。　陽谿
魘夢。　商丘

中惡不省。　水溝　中脘　氣海
不省人事　三里　大敦
發狂。　少海　間使　神門　合谷　後谿　復溜
絲竹空
狂走　風府　陽谷
狐魅神邪迷附癲狂。　以兩手兩足大拇指用繩縛定。
艾炷着四處盡灸。一處灸不到。其疾不愈。灸三壯。即鬼眼穴
小兒胎癇奶癇驚癇。亦依此法灸一壯。炷如小麥大。
卒狂。　間使　後谿　合谷
瘈瘲指掣　陽谷　腕骨　帶脈　勞宮

呆痴。神門 少商
發狂登高而歌棄衣而走。湧泉 心俞
癇驚。百會 解谿 神門 後谿
暴驚。下廉 水溝 解谿 金門 申脉
癲疾。前谷 後谿 冲陽

霍亂門

霍亂。陰陵 承山 解谿 太白
霍亂吐瀉。關冲 支溝 尺澤 三里 太白
先取太谿 後取太倉
霍亂嘔吐。轉筋。支溝

逆數。關冲 陰陵 承山 陽輔 太白 大都
中封 解谿 丘墟 公孫

瘧疾門

瘧疾。百會 經渠 前谷
溫瘧。中脘 大椎
痎瘧。腰俞
瘧疾發寒熱。合谷 液門 商陽
痰瘧寒熱。後谿 合谷
瘧疾振寒。上星
頭痛 腕骨 丘墟 臨泣

寒瘧。三間

心煩。神門

久瘧不食。公孫 內庭 厲兌

久瘧。中渚 商陽 丘墟

熱多寒少。間使 三里

脾寒發瘧。大椎 間使 乳根

腫脹門 附紅疸 黃疸

渾身浮腫 曲池 合谷 三里 內庭 行間

三陰交

水腫。列缺 腕骨 合谷 間使 陽陵 陰谷

三里 曲泉 解谿 陷谷 復溜 公孫 厲兌

冲陽 陰陵 胃俞 水分 神闕

四肢浮腫。曲池 通里 合谷 中渚 液門

三里 三陰交

風浮身腫。解谿

腫水氣脹滿。復溜 神闕

腹脹脇滿。陰陵泉

徧身腫滿。食不化。腎俞 百壯

鼓脹。復溜 公孫 中封 太白 水分

消痺。太谿

傷飽身黃。　章門
紅疸　百會　曲池　合谷　三里　委中
黃疸　百勞　腕骨　湧泉　中脘　膏肓
大陵　勞宮　太谿　中封　然谷　太冲　復溜
脾俞

汗門

多汗。　先瀉合谷　次補復溜
少汗。　先補合谷　次瀉復溜
自汗。　曲池　列缺　少商　崑崙　冲陽　然谷
大敦　湧泉

無汗。　上星　瘂門　風府　風池　支溝　經渠
大陵　陽谷　腕骨　然谷　中渚　液門　魚際
合谷　中冲　少商　商陽　大都　委中　陷谷
厲兌　俠谿
汗不出。　曲澤　魚際　少澤　上星　曲泉　復溜
崑崙　俠谿　竅陰

痺厥門

風痺。　尺澤　陽輔
積痺痰痺。　膈俞
寒厥。　太淵　液門

痿厥　丘墟
尸厥如死。及不知人事。灸厲兌三壯
身寒痺。　曲池　列缺
逆厥。　陽輔　臨泣
中封　臨泣
如脉絕　灸間使　或針復溜
尸厥。　列缺　中冲
金門　大都　內庭　厲兌
隱白　大敦
四肢厥。　尺澤　小海
支溝　前谷　三里　三陰交
曲泉　照海　太谿
內庭　行間　大都

腸痔大便門
腸鳴。　三里　陷谷
水分　神闕　胃俞
腸鳴而泄。　神闕
食泄。　上廉　下廉
暴泄。　隱白
洞泄。　腎俞
溏泄。　太冲　神闕
泄不止。　神闕
出泄不覺。　中脘
三陰交
公孫　太白　章門　三陰交
三焦俞
水分　三間

痢疾。曲泉　太谿　便血。承山　復溜　大便不禁。冊田　大便不通。承山　太白　章門　膀胱俞　大便下重。承山　閉塞。照海　太白　泄瀉。曲泉　陰陵　中脘　天樞　脾俞　五痔。委中　承山　解谿　太白　帶脉　章門　然谷　束骨　隱内　三焦俞　腎俞　大腸俞　飛揚　陽輔　復溜　太冲　太冲　冊田　脾俞　小腸俞　太冲　太白　大腸俞　太谿　照海　太冲　小腸俞

俠谿　氣海　會陰　長强　腸風。尾閭骨盡處。灸百壯即愈。大小便不通。胃脘灸三百壯　腸癰痛。太白　陷谷　脫肛。百會　尾閭七壯　大腸俞　血痔泄。腹痛。承山　復溜　痔疾。骨疽。蝕。承山　商丘　久痔。二白在掌後四寸　承山　長强　寒疝腹痛。陰市　太谿　肝俞

陰疝小便門

痂瘕　陰蹻此二穴在足外踝下陷中主卒痂小腹疼痛左取右右取左灸三壯女人月水不調亦灸

卒痂　丘墟　大敦　陰市　照海

癲痂　曲泉　中封　太冲　商丘

痃癖小腹下痛　太谿　三里　陰陵　曲泉　脾俞

三陰交

疝瘕　陰陵　太谿　丘墟　照海

腸癖癥痂小腸痛　通谷灸百壯　束骨　大腸俞

偏墜木腎　歸來　大敦　三陰交

陰痂　太冲　大敦　丘墟　照海

痃癖膀胱小腸　燔針刺五樞　氣海　三里　三陰交

氣門百壯

陰腎偏大小便數或陰入腹　大敦

陰腫　曲泉　太谿　大敦　腎俞　三陰交

陰莖痛　陰陵　曲泉　行間　太冲　陰谷　三陰交

轉胞不溺淋瀝　關元　中極

腎臟虛冷日漸羸瘦勞傷陰疼凜凜少氣遺精　腎俞　關元　三陰交

遺精白濁　腎俞　關元　三陰交

憂遺矢精。曲泉百壯　中封　太冲　至陰

腸俞　脾俞　三陰交　腎俞　關元　三焦俞

寒熱氣淋。陰陵泉

淋癃。曲泉　然谷　陰陵　行間　大敦　小腸俞

湧泉　氣門百壯　太谿　腎俞　氣海　膀胱俞

小便黃赤。陰谷

關元

小便五色。委中　前谷

小便不禁。承漿　陰陵　委中　太冲　膀胱俞

大敦

小便赤如血。大陵　關元

婦人胞轉不利小便。灸關元二七壯

遺溺　神門　魚際　太冲　大敦　關元

陰痿九竅。陰谷　陰交　然谷　中封　大敦

陰挺出。太冲　少府　照海　曲泉

疝氣偏墜　以小繩量患人口兩角爲一分。作二摺成三角。如△樣。以一角安臍心。兩角在臍下兩旁。盡處是穴。患左灸右。患右灸左。二七壯立愈。二穴俱灸亦可。

膀胱氣攻兩脇。臍下。陰腎入腹。灸臍下六寸。兩旁各一寸。灶如小麥大。患左灸右。患右灸左。

頭面門

頭痛。百會 上星 風府 風池 攢竹 絲竹空 小海 陽谿 大陵 後谿 合谷 腕骨 中沖 中渚 崑崙 陽陵 頭強痛 頰車 風池 肩井 少海 後谿 前谷 頭偏痛。頭維 腦瀉 顱會 通谷 頭風。上星 前頂 百會 陽谷 合谷 關沖 崑崙 俠谿 腦痛。上星 風池 腦空 天柱 少海

頭風。面目赤。通里 解谿 頭風牽引腦頂痛。偏正頭風。百會 上星 百會 合谷 風池 合谷 攢竹 前頂 神庭 上星 絲竹空 醉後頭風。印堂 頭維 頭風眩暈。合谷 豐隆 解谿 風池 垂手着兩腿。灸虎口內。面腫 水溝 上星 攢竹 支溝 間使 中渚 液門 解谿 行間 厲兌 譩譆 天牖 風池 面浮腫。迎香 合谷

頭項俱痛。百會 後頂 合谷
頭風冷淚出。攢竹 合谷
頭痛項強。重不能舉。眷反折。不能回顧。承漿 先瀉後補
風府
腦昏目赤。攢竹
頭旋。目窓 百會 申脉 至陰 絡却
面腫項強。鼻生息肉。承漿 三分推上復下
頭腫。上星 前頂 大陵 出血 公孫
頰腫。頰車
頤頷腫。陽谷 腕骨 前谷 商陽 丘墟 俠谿

手三里
風動如虫行。迎香
頸項強急。風府
頭目浮腫。目窓 陷谷
眼瞼瞤動。頭維 攢竹
腦風而疼。少海
頭重身熱。腎俞
眉稜痛。肝俞
毛髮焦脫。下廉
面浮腫。厲兌

面腫。灸水分
頭目眩疼。皮腫生白屑。灸顱會

咽喉門

喉痺。頰車　合谷　少商　尺澤　經渠　陽谿
大陵　二間　前谷
鼓頷　少商
咽中如梗。　間使　二間
咽腫。　中渚　太谿
咽外腫。　液門
嚥食不下。　灸竇中

咽中閉　曲池　合谷
咽喉腫痛閉塞。水粒不下。　合谷　少商
兼以三稜針。刺手大指背。頭節上。甲根下。排刺三針。
雙鵝。　玉液　金津　少商
單鵝。　少商　合谷　廉泉
咽喉腫閉甚者。以細三稜針藏於筆尖中。戲言以沒藥點腫痺處。乃刺之。否則病人恐懼。不能愈疾。
喉痛。　風府

耳目門

耳鳴。　百會　聽宮　聽會　耳門　絡却　陽谿

陽谷　前谷　後谿　腕骨　中渚　液門　商陽
腎俞
聹生瘡。有膿汗。　耳門　翳風　合谷
重聽無所聞。　耳門　風池　俠谿　翳風　聽會
聽宮
目赤。　目窓　大陵　合谷　液門　上星　攢竹
絲竹空
目風赤爛。　陽谷　液門
赤翳。　攢竹　後谿
目赤膚翳。　太淵　俠谿　攢竹　風池

目翳膜。　合谷　臨泣　角孫　液門　後谿　中渚
睛明
白翳。　臨泣　肝俞
睛痛。　内庭　上星　風池　腕骨
冷涙。　睛明　臨泣　風池　臨泣
迎風有涙。　頭維　睛明　臨泣
目涙出。　臨泣　百會　液門　後谿　前谷　肝俞
風火。卒生翳膜。兩目疼痛。不可忍者。　睛明
手中指本節間尖上三壯。
眼瞼毛倒。　絲竹空

青盲無所見　肝俞　商陽左取右取左
目眥急痛　三間
目昏　頭維　攢竹
風池　合谷　肝俞
目眩　臨泣　風府
魚際　絲竹空
目痛　陽谿　二間
大陵　三間　前谷　上星
風目眶爛風淚出　晴明　目窓　百會　風府
頭維　顴髎
眼痒眼疼　光明　瀉
五會
目生翳　肝俞　腎俞　絲竹空
命門　風池　陽谷　中渚　液門
瞳子髎　在目外眥五分得氣乃瀉

合谷　商陽
小兒雀目夜不見物　頭白肉際各一壯
灸手大指甲後一寸內廉橫紋

鼻口門

鼻有瘜肉　迎香
衄血　風府　曲池　合谷　三間　二間　後谿
前谷　委中　申脉　崑崙　厲兌　上星　隱白
鼽衄　風府　二間　迎香
鼻塞　上星　臨泣　迎香
百會　前谷　厲兌　合谷

鼻流清涕。　人中　上星　風府
腦瀉鼻中臭涕出。　曲差　上星
鼻衄。　上星　灸二七壯　絕骨　顱會
又一法。灸項後髮際兩筋間宛宛中。
久病流涕不禁。　百會　灸
口乾。　尺澤　曲澤　大陵　二間　少商　商陽
咽乾。　太淵　魚際　金津　玉液　曲池　勞宮
消渴。　水溝　承漿　然谷　隱白　百日以上者切不可灸
太冲　行間　商丘
唇乾有涎。　下廉

舌乾涎出。　復溜
唇乾飲不下。　三間　少商
唇動如虫行。　水溝
唇腫。　迎香
口喎眼喎。　頰車
二間　地倉　絲竹空
口禁。　頰車　支溝　外關　列缺　內庭　厲兌
失音不語。　間使　靈道　魚際　合谷
陰谷　復溜　然谷
舌緩。　太淵　合谷　冲陽　內庭　崑崙　三陰交

風府
舌强　瘂門　少商　魚際　二間　中冲　陰谷
然谷
舌黃　魚際
齒寒　少海
齒痛　商陽
齒齲惡風　合谷
齒齲　少海　小海　陽谷　合谷　液門　二間
內庭　屬兌
齦痛　角孫　小海　屬兌

舌齒腐　承漿　勞宮各一壯
牙疼　曲池　少海　陽谷　陽谿　二間　液門
頰車　內庭　呂細在內踝骨尖上灸二七壯
上牙疼　人中　太淵
下牙疼　龍玄在側腕交叉麻　灸臂上起肉中五壯
腕上五寸兩筋中間灸五壯
不能嚼物　角孫
牙痒蝕爛生瘡　承漿壯如小筋頭大灸七壯
胸滿　經渠　陽谿　後谿　三間　間使　陽陵
胸背脇門

三里　曲泉　足臨泣

胸痺。　太淵

胸膊悶。　肩井

胸脇痛。　天井　支溝

丘墟　陽輔

胸中澼。　間使

胸滿支腫。　內關

胸脇滿引腹。　下廉　丘墟　俠谿　腎俞

胸煩。　期門

胸中寒。　亶中

肩背痠疼。　風門　肩井　中渚　支溝　後谿

腕骨　委中

心胸痛。　曲澤　內關　大陵

胸滿血膨。有積塊霍亂腸鳴善噫。　三里

期門向外刺二寸不補不瀉

脇滿。　章門

脇痛。　陽谷　腕骨　支溝　腑俞　申脉

缺盆腫　太淵　商陽　足臨泣

脇與咎引。　肝俞

背腹項急。　大椎

腰背强直不能動側　腰俞　肺俞
腰脊痛楚　委中　復溜
腰背傴僂　風池　肺俞
背拘急　經渠
肩背相引　二間　商陽　委中　崑崙
偏脇背痛痺　委中　魚際
背痛　經渠　丘墟　魚際　崑崙　京骨
脊膂强痛　委中　風池　合谷　崑崙
腰背牽疼難轉　天牖　復溜　崑崙
脊內牽疼不能屈伸　合谷　復溜　崑崙

脊强渾身痛不能轉側　痙門
胸連脇痛　期門　先針章門　丘墟　行間　湧泉
肩痺痛　肩髃　天井　曲池　陽谷　開中

手足腰腋門

手臂痛不能舉　曲池　肩髃　三里　少海
太淵　陽池　陽谿　陽谷　前谷　合谷　液門
外關　腕骨
臂寒　尺澤　神門
臂內廉痛　太淵
臂腕側痛　陽谷

手腕動搖。　曲澤
腋痛。　少海　間使　少府　陽輔　丘墟　足臨泣
申脉
肘勞。　天井　曲池　間使　陽谿　中渚　陽谷
太淵　腕骨　列缺　液門
手腕無力。　列缺
肘臂痛。　肩髃　曲池　通里　手三里
肘攣。　尺澤　肩髃　小海　間使　大陵　後谿
魚際
肩臂痠重。　支溝

肘臂手指不能屈。　曲池　三里　外關　中渚
手臂麻木不仁。　天井　曲池　外關　經渠　支溝
陽谿　腕骨　上廉　合谷
手臂冷痛。　肩井　曲池　下廉
手指拘攣筋緊。　曲池　陽谷
手熱。　勞宮　曲池　曲澤　內關　列缺　經渠
太淵　中冲　少冲
手臂紅腫。　曲池　通里　中渚　合谷　手三里
液門
風痺肘攣不舉。　尺澤　曲池　合谷

兩手拘攣。偏風癮疹。喉痺。胸脇塡滿。筋緩手臂無力。皮膚枯燥　曲池　先瀉後補　肩髃　手三里

肩膊煩疼。　肩髃　肩井　曲池

五指皆疼。　外關

手攣指痛。　少商

掌中熱。　列缺　經渠　太淵

腋肘腫。　尺澤　小海　間使　大陵

腋下腫。　陽輔　丘墟　足臨泣

腰痛。　肩井　環跳　陰市　三里　委中　承山

陽輔　崑崙　腰俞　腎俞

兩腿如水。　陰市　尺澤　曲池　合谷　手三里

挫閃腰疼。脇肋痛。　陰陵　陰交　行間　足三里

腰疼難動。　風市　委中　行間

腰脊強痛。　委中　湧泉　小腸俞

膀胱俞

腰脚痛。　環跳　風市　陰市　委中　承山　崑崙

股膝內痛。　委中　三里　三陰交

腿膝痠疼。　環跳　陽陵　丘墟

脚膝痛。委中　三里　曲泉　陽陵　風市　崑崙
解谿
膝脁股腫　委中
腰如坐水　陽輔
足痿不收。　復溜
風痺。脚脁麻木　環跳　風市
足麻痺。　環跳　陽陵　陽輔　太谿　至陰
脚氣。　肩井　臨泣　風市　三里　承山　太冲
丘墟　行間
髀樞痛。環跳　陽陵　丘墟

足寒熱。三里　委中　陽陵　復溜　然谷　行間
中封　大都　隱白
脚腫。　承山　崑崙　然谷　委中　下廉　髖骨
風市
足寒如氷。　腎俞　金門
渾身戰掉脁痠。承山　申脉　厲兌
足脁寒。　復溜　申脉　陽陵　陽輔　絕骨
足攣。　腎俞　陽陵　陽輔
諸節皆痛。　陽輔
腨腫。　承山　崑崙

足緩。陽陵　冲陽　太冲　丘墟
脚弱。委中　三里　承山
兩膝紅腫疼痛。膝關　委中　三里　陰市
穿跟草鞋風。崑崙　丘墟　商丘　照海
足不能行。三里　曲泉　委中　陽輔　三陰交
復溜　冲陽　然谷　申脉　行間　脾俞
脚腕痠。委中　崑崙
足心疼。崑崙
脚筋短急。足沉重。鶴膝歷節風腫。惡風發不能起床。
風市

腰痛不能久立。腿膝脛痠重。及四肢不舉。附陽
腰重痛不可忍。及轉側起臥不便。冷痺。脚筋攣急。不得屈伸。灸兩脚曲腁兩紋頭四處各三壯。一同灸。用兩人兩邊同吹至火滅。若午時灸了。至晚或臟腑鳴。或行一二次。其疾立愈。
腰痛不能舉。僕參　二穴在跟骨下陷中拱足取之灸三壯
膝以上病。灸環跳　照海
膝以下病。灸犢鼻　膝關　二里　陽陵
足踝以上病。灸三陰交　絕骨　崑崙
足踝以下病。灸照海　申脉

腿痛　髖骨　一風市百壯或五十壯　二伏兔針三分禁灸　三犢鼻五十　四膝眼　五三里百壯

脚氣　六上廉　七下廉百壯　八絕骨

筋急灸外。

脚轉筋。發時不可忍者。脚踝上一壯　內筋急灸內。外

脚轉筋多年不愈。諸藥不效者。灸承山二七壯

婦人門

月脉不調。氣海　中極　帶脉一壯腎俞　三陰交

月事不利。足臨泣　三陰交　中極

過時不止。隱白

下經若冷。來無定時。關元

女人漏下不止。太冲　三陰交

血崩。氣海　大敦　陰谷　太冲　然谷　三陰交

中極

瘕聚。關元

赤白帶下。帶脉　關元

白環俞　閒使三十壯

小腹堅。帶脉　關元　氣海　三陰交

絕子。商丘　中極

因產惡露不止。氣海 關元

產後諸病。期門

乳癰。下廉 三里 俠谿 魚際 委中 足臨泣

少澤

乳腫痛。足臨泣

難產。合谷補 三陰交瀉 太冲

橫生死胎。太冲 合谷 三陰交

橫生手先出。右足小指尖灸三壯立產炷如小麥大

子上逼心。氣悶欲絕。巨闕 合谷 三陰交瀉

如子手掬母心。生下男左女右手心。有針痕可驗。不然

在人中。或腦後有針痕。

產後血暈不識人。支溝 三里 三陰交

墮胎後。手足如冰。厥逆。肩井五分若覺悶亂急補三里

胎衣不下。中極 肩井

陰挺出。曲泉 照海 大敦

無乳。亶中灸 少澤補 此二穴神效

血塊。曲泉 復溜 三里 氣海 丹田 三陰交

婦人經事正行。與男子交。日漸羸瘦。寒熱往來。精血相競。

百勞 腎俞 風門 中極 氣海 三陰交

若以前症。作虛勞治者。非也。

女子月事不來。面黃乾嘔。妊娠不成。　曲池　支溝

三里　三陰交

經脉過多。　通里　行間　三陰交

欲斷產。　灸右足內踝上一寸。　合谷

又一法灸臍下二寸三分三壯。　肩井

一切冷憊。　灸關元

不時漏下。　三陰交

月水不調因結成塊。　針間使

小兒門

大小五癎。　水溝　百會　神門　金門　崑崙

巨闕

驚風。　腕骨

瘈瘲。五指掣。　陽谷　腕骨　崑崙

搖頭張口。反折。　金門

風癎目戴上。　百會　崑崙　絲竹空

脫肛　百會　長强

卒疝。　太冲

角弓反張。　百會

瀉痢。　神闕

赤遊風。　百會　委中

秋深冷痢　灸臍下二寸及三寸動脉中
吐乳　灸中庭在亶中下一寸六分三壯
卒癇及猪癇　巨闕灸三壯
口有瘡蝕齦臭穢氣衝人　灸臍四邊各半寸三壯
卒患腹痛肚皮青黑　鳩尾骨下一寸三壯
驚癇　頂上旋毛中灸三壯　耳後青絡灸三壯灶加小麥大
風癇手指屈如數物者　鼻上髮際宛宛中灸三壯
二三歲兩目眥赤　大指次指間後一寸五分灸三壯
顖門不合　臍上臍下各五分二穴各三壯灸瘡未發顖門先合

夜啼　灸百會三壯
腎脹偏墜　關元灸三壯　大敦七壯
猪癇如尸厥吐沫　巨闕三壯
食癇先寒熱洒淅乃發　鳩尾上五分三壯
羊癇　九椎下節間灸三壯　又法　大椎三灸
牛癇　鳩尾三壯　又法　鳩尾　大椎各三壯
馬癇　僕參二穴各三壯　又法　風府　臍中各三壯
犬癇　兩手心　足太陽各三壯　肋戶各一壯
雞癇　足諸陽各三壯
牙疳蝕爛　承漿針灸皆可

遍身生瘡。曲池 合谷 三里 絕骨 膝眼
腫。馬刀瘍。陽輔 太冲
熱風癮疹。肩髃 曲池 曲澤 環跳 合谷
湧泉
瘍腫振寒。少海 陽谿 陽谷 大陵 合谷
疥癬瘡。曲池 支溝 陽輔 崑崙 行間 三陰交
後谿 委中 三里
百虫窠
瘡毒門
疔瘡生面上與口角。灸合谷

疔瘡生手上。曲池灸
疔瘡生背上。肩井 三里 委中 臨泣 行間
通里 少海 太衝
瘰癧。少海 先針皮上候三十六息推針入內須定
淺深。追核大小。勿出核。三十二下。乃出針 天池
章門 臨泣 支溝 陽輔 灸百壯 肩井 隨年壯
手三里
癰疽發背。肩井 委中 又以蒜片貼瘡上灸之
如不疼灸至疼。如疼灸至不疼。愈多愈好。
溺水死者。經宿可救。
即解死人衣帶灸臍中。

狂犬咬傷人。　即灸咬處瘡上。

蛇咬傷人。　灸傷處三壯。仍以蒜片貼咬處灸蒜上。

人脉微細不見。或有或無。　宜於少陰經復溜穴上用圓利針。針至骨處。順針下刺。候回陽脉生時。方可出針。

癰疽瘡毒。　同楊氏騎竹馬灸法。

中風論　徐氏書

且夫中風者。有五不治也。開口閉眼。撒屎遺尿。喉中雷鳴。皆惡候也。且中風者。爲百病之長。至其變化各不同焉。或中於臟。或中於腑。或痰或氣或怒或喜。逐其隙而害成也。中於臟者。則令人不省人事。痰涎壅喉中雷鳴。四肢癱瘓。不知疼痛。語言蹇澁。故難治也。中於腑者。則令人半身不遂。口眼喎斜。知痒痛能言語。形色不變。故易治也。治之先審其源。而後刺之。其中五臟六腑形症各有名。先須察其源。而名其症。依標本刺之。無不效也。

一肝中之狀無汗惡寒。其色青。名曰怒中。
二心中之狀。多汗怕驚。其色赤。名曰思慮中。
三脾中之狀。多汗身熱。其色黃。名曰喜中。
四肺中之狀。多汗惡風。其色白。名曰氣中。
五腎中之狀。多汗身冷。其色黑。名曰氣勞中。
六胃中之狀。飲食不下。痰涎上湧。其色淡黃。名曰食後中。
七膽中之狀。目眼牽連。酣睡不惺。其色綠。名曰驚中。

初中風急救針法

凡初中風跌倒。卒暴昏沉。痰涎壅滯。不省人事。牙關緊閉。

乾坤生意

藥水不下。急以三稜針刺手十指十二井穴。當去惡血。又治一切暴死惡候。不省人事及絞腸痧。乃起死回生妙訣。

少商二穴　商陽二穴　中衝二穴
少衝二穴　少澤二穴　關衝二穴

中風癱瘓針灸秘訣

中風口眼喎斜　聽會　頰車　地倉

凡喎向左者。宜灸右。向右者。宜灸左。各喎陷中。二七壯。

艾炷如麥粒大。頻頻灸之。取盡風氣。口眼正爲度。

一法以五寸長筆管。插入耳內。外以麵塞四圍。竹管上頭以艾灸二七壯。右喎灸左。左喎灸右。

中風風邪入腑。以致手足不遂。百會　耳前髮際
肩髃　曲池　風市　足三里　絕骨
凡覺手足麻痺。或疼痛。良久。此風邪入腑之候。宜灸此七穴。病在左灸右。在右灸左。候風氣輕減爲度。
中風風邪入臟。以致氣塞。延壅。不語昏危。百會
大椎　風池　肩井　曲池　足三里　間使
凡覺心中憤亂。神思不怡。或手足頑麻。此風邪入臟之候。速灸此七穴。各五七壯。如風勢畧可。凡遇春秋二時。當灸此七穴。以泄風氣。若素有風人。尤當留意。
中風鼻塞不聞。時流清涕。偏正頭風。及生白屑。驚癎。目上視不識人。　顱會　灸
中風頭皮腫。目眩虛振寒熱。目疼不能遠視。　上星　針灸
中風風癎。瘈瘲等症。　印堂　針灸
中風頭項急。不能回顧。風府　針
中風手不能舉。　陽池　針灸
中風腕痠。不能屈伸。指疼。不能握物。　外關　針灸
中風手弱不仁。拘攣不伸。　手三里　針灸
中風爽咳。肘攣。寒熱驚癎。　列缺　針灸
中風驚怖。聲音不出。肘腕痠疼。　通里　針灸
中風腰胯疼痛。不得轉側。腰脇相引。　環跳　針灸

中風轉筋拘急。行步無力。疼痛。崑崙 針灸
中風脚腿麻木。冷痺冷痛。陽陵 針灸
中風腰背拘急。委中 針
中風脚膝疼痛。轉筋拘急。
治虛損五勞七傷。緊要灸穴。
陶道一穴。灸二七壯　承山 針灸
肺俞二穴　灸七七壯至百壯
膏肓二穴　灸三七壯。至七七壯
○傷寒
發熱○風寒客於皮膚。陽氣拂鬱所致。此表熱也。陽氣下陷入陰分。蒸薰此裏熱也。

聚英

汗不出。悽悽惡寒。玉枕　大杼　肝俞　高俞　陶道
身熱惡寒。後谿
身熱汗出足厥冷。大都
身熱頭痛。食不下。三焦俞
汗不出。合谷　後谿　陽池　臑俞　解谿　風池
身熱而喘。三間
餘熱不盡。曲池
煩滿汗不出。風池　命門
汗出寒熱。五處　攢竹　上脘

煩心好嘔。巨闕　商丘　神道　關元　懸顱巳上見針經
身熱頭痛汗不出。曲泉　氣海灸　關元灸
六脉沉細。一息二三至。
少陽發熱。太谿灸
惡寒〇有熱惡寒者。發於陽。無熱惡寒者。發於陰。
背惡寒。口中和。關元灸
惡風〇有汗爲中風傷衛無汗惡風爲寒傷榮。
先刺風府。風池　後飲桂枝葛根湯。
胸脇滿。兼譫語。〇邪氣自表傳裏。先胸脇。次入心。期門
結胸。〇臟氣閉而不流布也。按之痛爲小結。不按自痛爲
大結。期門針　肺俞針
婦人因血結胸。熱入血室。期門針　又以黃連巴豆七粒
作餅子。置臍中。以火灸之。得利爲度。
欬逆〇胸中氣不交也。水火相搏而有聲。期門針
小腹滿〇上爲氣。下爲溺。當出不出。積而爲滿。或腹中急
痛刺　委中　或奪命穴等處。
煩躁〇邪氣在裡煩爲內不安。躁爲外不安。傷寒六七日。
脉微。手足厥冷。煩躁灸　厥陰俞
畜血〇熱毒流於下。而瘀血。〇少陰症下利。便膿血。〇陽
明症。下血譫語。必熱入血室。頭汗出。刺　期門

嘔吐○表邪傳裡裡氣上逆也口中和脉微澁溺灸厥陰。
戰慄○戰者正氣勝慄者邪氣勝邪與正爭心戰而外慄
爲病欲解也○邪氣内盛正氣太虛心慄而鼓頷身不
戰者已而遂成寒逆者灸　魚際
四逆○四肢逆冷積冷成寒六腑氣絕於外○足脛寒逆
冷陰也灸　氣海　腎俞　肝俞
少陰也○身寒者厥陰爲神不清即昏迷也多虛極乘寒
厥○手足逆冷陽氣伏陷熱氣逆伏而手足冷也刺之○
脉促而厥者灸之
譫胃○譫爲氣不舒胃爲太陽少陽井○病頭痛或目悶如
所致或吐下使然刺太

結胸狀刺　大椎　肺俞　肝俞　愼不可汗
自利○不經攻下自溏洩○脉微澁嘔而汗出必更衣○
反小者當温上灸之以消陰○小便吐利手中不冷反
發熱脉不至灸　太谿　少陰下利便膿血刺之通用
霍亂○上吐下利揮霍撩亂邪在中焦胃氣不治陰陽乖
隔遂上吐下泄躁擾煩亂也或腹中痛絞刺　委中
腹痛○有實有虛寒熱燥屎舊積按之不痛爲虛痛爲實
合灸不灸令病人冷結久而彌固刺　委中
陰毒陰症○陰病盛則微陽消於上故沉重四肢逆冷臍
腹築痛厥逆或冷六脉沉細灸　關元　氣海

太陽少陽併病○刺　腑俞　肝俞　如頭痛刺　大椎
小便不利○邪畜於內津液不行○陰寒甚下閉者灸之
○陰症小便不利陰囊縮腹痛欲死者灸　石門
不仁○不柔和痒痛寒正氣爲邪氣閉伏鬱而不散血氣
虛少故也若越人診虢太子尸厥以鬱冒不仁爲可治
刺之而痊者神醫之診也設脉浮洪汗如油喘不休體
不仁越人豈能治哉已上見劉氏傷寒治

○雜病

風　大率主血虛氣虛火與濕多痰

中風　神關　風池　百會　曲池　翳風　風市
環跳　肩髃　皆可灸之以疎風針之以導氣

寒　見傷寒

陰寒及陷下脉絕者宜灸之

發熱　有寒潮熱煩熱往來熱

熱病汗不出　商陽　合谷　陽谷　俠谿　厲兌

勞宮　腕骨　以導氣

熱無汗不止　陷谷　以洩熱

腹痛　有虛實寒氣滯宛血積熱風濕宿食瘧疝

實痛宜瀉　太衝　太白　太淵　大陵　三陰交

邪客經絡藥不能及宜灸　氣海　關元　中脘

頭痛　有風熱痰濕寒眞頭疼手足青至節死不
灸疎散寒　脉浮刺　腕骨　京骨　脉長刺　合谷治
腰痛　有氣虛血虛腎病風濕濕熱瘀寒滯
血滯於下刺　委中出血　灸　腎俞　崑崙　又用附子
尖烏頭尖南星麝香雄黃樟腦丁香煉蜜丸姜汁
化成膏放手內烘熱摩之
脇痛　肝火盛木氣實有宛血瘀注肝急
針丘墟　中瀆
心痛　有風寒氣血虛食積熱

針太谿　然谷　天澤　行間　建里　大都　太白
中脘　神門　湧泉
牙疼　主血熱胃口有熱風寒濕熱虫蛀
針合谷　內庭　浮白　陽白　三間
眼目　主肝氣實風熱痰熱血瘀熱血實氣壅
針上星　百會　神庭　前頂　攢竹　絲竹空
痛者針　風池　合谷
大寒犯腦連及目痛或風濕相搏有翳灸　二間　合谷
小兒痃眼灸　合谷二穴各一壯
瀉痢　氣虛兼寒熱食積風邪驚邪熱濕陽氣下陷痰積

當分治瀉輕痢重。

陷下灸　脾俞　關元　腎俞　復溜　腹哀　長强
太谿　三里　氣舍　中脘　大腸俞

白痢灸　大腸俞　赤痢灸　小腸俞

瘧　有風暑山嵐瘴氣食老寒濕痺五臟瘧五腑瘧。
針合谷　曲池　公孫　先針後灸大椎第一節三七壯。

欬嗽　有風寒火勞痰肺脹濕。
灸天突　肺俞　肩井　少商　然谷　肝俞　期門
行間　廉泉　扶突　針曲澤出血立已　前谷
面赤熱欬針　支溝　多睡針　三里

吐衄血　身熱是血虛血濕身熱者死不治。
針隱白　脾俞　上脘
下血　主腸風多在胃與大腸。
針隱白　灸三里

諸氣　怒則氣上驚則氣亂恐則氣下。勞則氣散悲則氣消喜則氣緩思則氣結。
針以導氣

淋　屬熱熱結痰氣不利胞痺爲寒老人氣虛。
灸三陰交

小水不禁。

灸陽陵泉　陰陵泉

嗌痺。

針合谷　湧泉　天突　豐隆　初起旁灸之使外洩氣

頭腫針　曲池

諸瘡

瘰癧灸　肩井　曲池　大迎

緣唇瘡刺唇去惡血

痂　有因寒因氣因濕熱。痰積流下。

針太冲　大敦　絕骨

灸大敦　三陰交　小腹下橫紋斜尖灸一壯。

脚氣　有濕熱食積流注風濕寒濕。

針公孫　衝陽　灸足三里

痰　有濕熱有痰有無血而虛有氣弱有瘀血。

針中瀆　環跳　俯針待氣二時方可　灸三里　肺俞

喘　有痰喘氣虛陰虛

灸中府　雲門　天府　華蓋　肺俞

惡心　田痰熱虛。

灸胃俞　幽門　商丘　中府　石門　高俞　陽關

膈噎。因血虛氣虛熱痰火血積癖積。

灸天突　石關　三里　胃俞　胃脘　高俞　水分

氣海　胃倉

水腫　皮水正水石水風水因氣濕食

針胃倉　合谷　石門

四滿

鼓脹　氣脹寒脹脾虛中滿

針上脘　三里　章門

脾俞　懸鍾　承滿

頭眩　痰挾氣虛火動其痰

針上星　風池　天柱

痛風　風熱風濕血虛有痰

針百會　環跳

肩臂痛　痰濕爲主

灸肩髃　曲池

憂遺　專主濕熱相交

灸中極　曲骨　膏肓　腎俞

癇　俱是痰火不必分馬牛六畜

灸百會　鳩尾　上脘　神門　陽蹻畫發　陰蹻夜發

癲　感天地間殺厲之氣聲啞者難治

針委中出血二三合　黑紫圪塔上亦去惡血　已上見劉氏雜病治

瘡瘍

河間曰凡瘡瘍須分經絡部分。血氣多少。俞穴遠近從背出者當從太陽五穴選用至陰　通谷　束骨　崑崙委中○從髮出者當從少陽五穴選用。竅陰　俠谿臨泣　陽輔　陽陵○從髭出者當從陽明五穴選用。厲兌　內庭　陷谷　衝陽　解谿○從胸出者。絕骨腸癰纂要云千金灸法。屈兩肘正肘頭銳骨。灸百壯下膿血而安按河間瘡瘍止論足三陽而手足三陰三陽未備學者當引伸觸類。○又查醫學入門雜病歌癰疽初起審其穴只刺陽經不刺陰。錄之以備通考。

八卷終

鍼灸大成

卷九

Q139.170
Y19

針灸大成卷之九

治症總要

東垣針法

名醫治法

針邪秘要

提要灸法

取四花穴法

騎竹馬灸法

灸勞穴心氣法

灸痔漏痂氣法

灸腸風下血法
灸結胸傷寒法
蒸臍治病法
千金灸法
寶鑑發灸法
艾灸補瀉
貼洗灸瘡法
灸後調攝法
附楊氏醫案

治症總要　楊繼洲著

一論中風但未中風時一兩月前或三四箇月前不時足脛上發痠重麻良久方解此將中風之候也便宜急灸三里絕骨四處各三壯後用生葱薄荷桃柳葉四味煎湯淋洗灸令祛逐風氣自瘡口出如春灸夏時夏灸秋時俱宜灸常令二足有灸瘡爲妙但人不信此法飲食不節色酒過度卒忽中風可於七處一齊俱灸各三壯偏左灸右偏右灸左百會耳前穴也

第一陽症中風不語手足癱瘓者

合谷　肩髃　手三里　百會　肩井　風市

環跳　足三里　委中　陽陵泉先針無病手足後針有病手足

第二陰症中風半身不遂拘急手足拘攣此是陰症也亦依治之但先補後瀉

第三中暑不省人事

人中　合谷　內庭　百會　中極　氣海

問曰中暑當六七月間有此症或八九月十月亦有此症從何而得荅曰此症非一醫者不省當以六七月有之如何八九十月亦有之皆因先感暑氣流入脾胃之中串入經絡灌溉相併或因怒氣觸動或因過飲恣慾傷體或外感風至八九月方發乃難治也六七月受病淺風疾未盛氣血未竭體氣未衰此爲易治復刺後穴

中衝　行間　曲池　少澤

第四中風不省人事

人中　中衝　合谷

問曰此病如何而來已上穴法針之不效奈何荅曰針力不到補瀉不明氣血錯亂或去針速故不效也前穴未效復刺後穴

啞門　大敦

第五中風口禁不開

頰車　人中　百會　承漿　合谷俱宜瀉

問曰此症前穴不效何也荅曰此皆風痰灌注氣血錯亂陰陽不升降致有此病復刺後穴

廉泉　人中

第六半身不遂中風

絕骨　崑崙　合谷　肩髃　曲池　手三里　足三里

問曰此症針後再發何也荅曰針不知分寸補瀉不明不分虛實其症再發再針前穴復刺後穴

肩井　上廉　委中

第七口眼喎斜中風

地倉　頰車　人中　合谷

問曰此症用前穴針效一月或半月復發何也荅曰必是不禁房勞不節飲食復刺後穴無不效也

聽會　承漿　腎風

第八中風左癱右瘓

三里　陽谿　合谷　中渚　陽輔　崑崙　行間

問曰數穴針之不效何也荅曰風痰灌注經絡血氣相搏再受風寒濕氣入內凝滯不散故刺不效復刺後穴先針無病手足後針有病手足

風市　丘墟　陽陵泉

第九正頭大痛及腦頂痛

百會　合谷　上星

問曰此症針後一日二日再發甚於前何也荅曰諸陽聚會頭上合用先補後瀉宜補多瀉少其病再發愈重如前法宜瀉之無不效也復針後穴眞頭痛旦發夕死夕發旦死醫者當用心救治如不然則難治　神庭　太陽

第十偏正頭風

風池　合谷　絲竹空

問曰已上穴法刺如不效何也荅曰亦有痰飲停滯胸膈賊風串入腦戶偏正頭風發來連臂內痛或手足沉冷从而不治變爲癱瘓亦分陰陽針之或針力不到未效可刺中脘以踈其下疾次針三里瀉去其風復針前穴

中脘　三里　解谿

第十一頭風目眩

解谿　豐隆

問曰此症刺效復發何也荅曰此乃房事過多醉飽不避風寒而卧賊風串入經絡冷症再發復針後穴

風池　上星　三里

第十二頭風頂痛

百會　後頂　合谷

問曰頭頂痛針入不效者再有何穴可治荅曰頭頂痛乃陰陽不分風邪串入腦戶刺故不效也先取其痰次取其風自然有效

中脘　三里　風池　合谷

第十三醉頭風

攢竹　印堂　三里　合谷

問曰此症前穴針之不效何也荅曰此症有痰飲停於胃脘吐清涎眩暈或三日不省人事不進飲食名曰醉頭風先去其氣化痰調胃進食然後去其風痛也

中脘　三里　風門

第十四目生翳膜

睛明　合谷　四白

問曰已上穴法刺之不效何也荅曰此症受病既深未可一時便愈須是二三次針之方可有效復刺後宂

太陽　光明　大骨空　小骨空

第十五迎風冷淚

攢竹　大骨空　小骨空

問曰此症緣何而得荅曰醉酒當風或暴赤或痛不忌房事恣意好食燒煎肉物婦人多因產後不識廻避當風坐視賊風串入眼目中或經事交感穢氣衝上頭目亦成此

症復刺後穴

小骨空 治男婦醉後當風 三陰交 治婦人交感瘂 淚孔上 米大艾灸七壯效

申指半指尖 米大艾灸三壯

第十六目生內障

童子髎 合谷 臨泣 睛明

問曰此症從何而得此數穴針之不效何也荅曰怒氣傷肝血不就舍腎水枯竭氣血耗散臨患之時不能節約恣意房事用心過多故得此症亦難治療復針後穴

光明 天府 風池

第十七目患外瘴

小骨空 太陽 睛明 合谷

問曰此症緣何而得荅曰頭風灌注瞳人血氣湧溢上盛下虛故有此病刺前不效復刺後穴二三次方愈

臨泣 攢竹 三里 內背尖 灸五壯即眼頭尖上

第十八風沿眼紅澁爛

睛明 四白 合谷 臨泣 二間

問曰針之不效何也荅曰醉飽行房血氣凝滯痒而不散用手指摸賊風乘時串入故得此症刺前不效復刺後穴

三里 光明

第十九眼赤暴痛

合谷　三里　太陽　睛明

問曰此症從何而得荅曰時氣所作血氣壅滯當風睡臥飢飽勞役故得此症復刺後穴

第二十眼紅腫痛

睛明　合谷　四白　臨泣

太陽　攢竹　絲竹空

問曰此症從何而得荅曰皆因腎水受虧心火上炎肝不能制心肝二血不能歸元血氣上壅灌注瞳人赤脉貫睛故不散復刺後穴

太谿　腎俞　行間　勞宮

第二十一努肉侵睛

風池　睛明　合谷　太陽

問曰此症從何而得荅曰或因傷寒未解却有房室之事上盛下虛氣血上壅或頭風不早治血貫瞳人或暴下赤痛或因氣傷肝心火炎上故不散也及婦人產後怒氣所傷產後未滿房事觸動心肝二經飲食不節飢飽醉勞皆有此症非一時便可治療漸而爲之無不效也復針後穴

風池　期門　行間　太陽

第二十二怕日羞明

小骨空　合谷　攢竹　二間

問曰此症緣何而得荅曰皆因暴痛未愈在路迎風串入眼中血不就舍肝不藏血風毒貫入視燈光冷淚自出見日影乾澁疼痛復針後穴

睛明　行間　光明

第二十三鼻室不聞香臭

迎香　上星　五處　禾髎

問曰此症緣何而得針數穴皆不效荅曰皆因傷寒不解毒氣衝腦或生鼻痔腦中大熱故得此症復刺後穴

水溝　風府　百勞　太淵

第二十四鼻流清涕

上星　人中　風府

問曰此症緣何而得荅曰皆因傷風不解食肉飲酒太蚤表裏不解咳嗽痰涎及腦寒疼痛故得此症復針後穴

百會　風池　風門　百勞

第二十五腦寒瀉臭

上星　曲差　合谷

問曰此症緣何而得荅曰皆因鼻衂不止用藥吹入腦戶毒氣攻上腦頂故流鼻臭也復刺後穴

水溝　迎香

第二十六鼻淵鼻痔

上星　風府

問曰針此穴未效復刺何穴荅曰更刺後穴

禾髎　風池　人中

第二十七鼻衄不止

合谷　上星　百勞　百會　百勞　風門

問曰此症緣何而得出血不止荅曰血氣上壅陰陽不能升降血不宿肝肝主藏血血熟妄行故血氣不順也針前不效復刺後穴

迎香　人中　印堂　風府　京骨

第二十八口內生瘡

淵泉　人中　承漿　合谷

問曰此症緣何而得荅曰上盛下虛心火上炎脾胃俱敗故成此症復刺後穴

金津　玉液　長強

第二十九口眼喎斜

頰車　合谷　地倉　人中

問曰此症從何而得荅曰醉後臥睡當風賊風串入經絡痰飲流注或因怒氣傷肝房事不節故得此症復刺後穴

承漿　百會　地倉　童子髎

第三十兩頰紅腫生瘡一名枯曹風猪腮風

合谷　列缺　地倉　頰車

問曰此症從何而得荅曰熱氣上壅痰滯三焦腫而不散兩腮紅腫生瘡名曰枯曹風復刺後穴

承漿　三里　金津　玉液

第三十一舌腫難語

廉泉　金津　玉液

問曰此症從何而得荅曰皆因酒痰滯於舌根宿熱相搏不能言語故令舌腫難言復刺後穴

天突　少商

第三十二牙齒腫痛

呂細　頰車　龍玄　合谷

第三十三上片牙疼

呂細　太淵　人中　頰車

第三十四下片牙疼

合谷　龍玄　承漿

問曰牙疼之症緣何而得荅曰皆因腎經虛敗上盛下虛陰陽不升降故得前症復刺後穴

腎俞　三間　二間

第二十五耳內虛鳴

腎俞　三里　合谷

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因房事不節。腎經虛敗。氣血耗散。故得此症。復刺後穴。

太谿　聽會　三里

第三十六耳紅腫痛

聽會　合谷　頰車

問曰。此症腫痛何也。荅曰。皆因熱氣上壅。或因緻耳觸傷。熱氣不散。傷寒不解。故有此症。不可一例針灸。須辨問端的。針之無不效也。復刺後穴。

三里　合谷　翳風

第三十七聤耳生瘡出膿水

翳風　合谷　耳門

問曰。聤耳生瘡出膿水。嘗聞小兒有此症。荅曰。洗浴水歸耳內。故有大人或因剔耳觸動耳黃。亦有水誤入耳內。故如此。復刺後穴。

聽會　三里

第三十八耳聾氣閉

聽宮　聽會　翳風

問曰。此症從何而得。荅曰。傷寒大熱。汗閉。氣不舒。故有此症。前針不效。復刺後穴。

三里　合谷

第三十九手臂麻木不仁

肩髃　曲池　合谷

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因寒濕相搏氣血凝滯。故麻木不仁也。復刺後穴。

肩井　列缺

第四十手臂冷風痠痛

肩井　曲池　手三里　下廉

問曰。此症從何而得。荅曰。寒邪之氣。流入經絡。夜卧涼枕竹簟。漆凳冷處睡着。不知風濕。流入經絡故得此症。復刺後穴。

手五里　經渠　上廉

第四十一手臂紅腫疼痛。

五里　曲池　通里　中渚

問曰。此症緣何而得。荅曰。氣血壅滯。流而不散。閉塞經脉不通。故得此症。復刺後穴。

合谷　尺澤

第四十二手臂紅腫。及疽

中渚　液門　曲池　合谷

問曰。此症從何而得。荅曰。血氣壅滯。皮膚瘙痒。用熱湯泡洗。而傷紅腫。故得此症。久而不治。變成手背疽。復刺後穴。

上都　陽池

第四十三手臂拘攣兩手筋緊不開。

陽池　合谷　尺澤　曲池　中渚

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因濕氣處卧。暑月夜行。風濕相搏。或酒醉行房之後。露天而眠。故得此症。復針後穴。

肩顒　中渚　少商　手三里

第四十四肩背紅腫疼痛。

肩顒　風門　中渚　大杼

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因腠理不密。風邪串入皮膚。寒邪相搏。血氣凝滯。復刺後穴。

膏肓　腧俞　肩顒

第四十五心胸疼痛

大陵　內關　曲澤

問曰。心胸痛從何而得。荅曰。皆因停積。或因食冷。胃脘冷積作楚。心痛有九種。有虫食痛者。有心痺冷痛者。有陰陽不升降者。有怒氣衝心者。此症非一。推詳其症治之。

中脘　上脘　三里

第四十六脇肋疼痛

支溝　章門　外關

問曰。此症從何得之。荅曰。皆因怒氣傷肝。血不歸元。觸動

肝經肝藏血怒氣甚肝血不歸元故得是症亦有傷寒後
脇痛者有挫閃而痛者不可一例治也宜推詳治之復刺
後穴

行間 瀉肝經 治怒氣 中封 期門 治傷寒 後脇痛 陽陵泉 治挫閃

第四十七腹內疼痛

內關 三里 中脘

問曰腹內疼痛如何治療荅曰失飢傷飽血氣相爭榮衛
不調五臟不安寒濕中得此或胃風被雨飽醉行房飲食
不化亦有此症必急治療爲腎虛敗毒氣冲歸臍腹故得
此症如不愈復刺後穴

關元 水分 天樞 寒濕 飢飽

第四十八小腹脹滿

內庭 三里 三陰交

問曰此症針入穴法不效何也荅曰皆因停飲不化腹脹
此症非一有膀胱疝氣冷築疼痛小便不利脹滿疼痛大
便虛結脹滿疼痛推詳治之再刺後穴

照海 大敦 中脘 先補後瀉 諸般氣痛 氣海 專治婦人血塊攻築疼痛小便不利婦人

第四十九兩足麻木

陽輔 陽交 絕骨 行間

問曰此症因何而得荅曰皆爲濕氣相搏流入經絡不散或因酒後房事過多寒暑失盖致有此症復針後穴

崑崙　絕骨　丘墟

第五十兩膝紅腫疼痛

膝關　委中

問曰此症從何而來荅曰皆因脾家受濕痰飲流注此疾非一或因痢後寒邪入於經絡遂有此症或傷寒流注亦有此症復刺後穴

陽陵泉　中脘　豐隆

第五十一足不能行

丘墟　行間　崑崙　太衝

問曰此症從何而得荅曰皆因醉後行房腎經受虧以致足弱無力遂致不能行步前治不效復刺後穴

三里　陽輔　三陰交　復溜

第五十二脚弱無力

公孫　三里　絕骨　申脉

問曰此症從何而得荅曰皆因濕氣流於經絡血氣相搏或因行房過損精力或因行路有損筋骨致成此疾復針後穴

崑崙　陽輔

第五十三紅腫脚氣生瘡
照海　崑崙　京骨　委中
問曰此症前穴不愈何也荅曰氣血凝而不散寒熱久而不治變成其疾再針後穴
三里　三陰交
第五十四脚背紅腫痛
太衝　臨泣　行間　內庭
問曰此症從何而得荅曰皆因勞役過多熱湯泡洗血氣不散以致紅腫疼痛宜針不宜灸
丘墟　崑崙

第五十五穿跟草鞋風
照海　丘墟　商丘　崑崙
問曰此症緣何而得荅曰皆因勞役過度濕氣流滯而冷或因大熱行路冷水浸洗而成此症復刺後穴
太衝　解谿
第五十六風痛不能轉側舉步艱難
環跳　風市　崑崙　居髎　三里　陽陵泉
問曰此症緣何而得荅曰皆因房事過多寒濕地上睡臥流注經絡挫閃後腰疼痛動止艱難前穴不效復刺後穴
五樞　陽輔　支溝

第五十七腰脚疼痛
委中　人中
第五十八腎虛腰痛
腎俞　委中　太谿
第五十九腰脊强痛
人中　委中
第六十挫閃腰脇痛
尺澤　委中　人中
問曰此症從何而得苔曰皆因房事過多勞損腎經精血枯竭腎虛腰痛負重遠行血氣錯亂胃熱血不歸元則腰痛或因他事所關氣攻兩脇疼痛故有此症復刺後穴
崑崙　束骨　支溝　陽陵泉
第六十一渾身浮腫生瘡
曲池　合谷　三陰交　行間　內庭
問曰此症從何而得苔曰傷飢失飽房事過度或食生冷流入四肢或飲酒過多不避風寒致有此症復針後穴
第六十二四肢浮腫
中都　合谷　曲池　中渚　液門
問曰此症從何而得苔曰皆因飢寒邪入經絡飲水過多行間　內庭　三陰交　陰陵泉

第六十三單蠱脹

氣海　行間　三里　內庭　水分　食關

第六十四雙蠱脹

支溝　合谷　曲池　水分

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因酒色過多。內傷臟腑。血氣不週。遂成蠱脹。飲食不化。痰積停滯。渾身浮腫。生水。小便不利。血氣不行。則四肢浮腫。胃氣不足。酒色不節。則單蠱脹也。腎水俱敗。水火不相濟。故令雙蠱。此症本難療治。醫者當詳細推之。

三里　三陰交　行間　內庭

第六十五小便不通

陰陵泉　氣海　三陰交

問曰。此症緣何得之。荅曰。皆因膀胱邪氣熱蘊不散。或勞役過度。怒氣傷胞。則氣閉入竅中。或婦人轉胞皆有此症。復刺後穴。

陰谷　大陵

第六十六小便滑數

中極　腎俞　陰陵泉

問曰。此症爲何。荅曰。此膀胱受寒。腎經滑數。小便冷痛。頻頻淋瀝。復針後穴。

三陰交　氣海

第六十七大便秘結不通

章門　太白　照海

問曰。此症從何得蒼曰。此症非一。有熱結。有冷結。宜先補後瀉。

第六十八大便泄瀉不止

中脘　天樞　中極

第六十九赤白痢疾如赤

內庭　天樞　隱白　氣海　照海　內關

如白裏急後重大痛者

外關　中脘　隱白　天樞　申脉

第七十臟毒下血

承山　脾俞　精宮　長強

第七十一脫肛久痔

二白　百會　精宮　長強

第七十二脾寒發瘧

後谿　間使　大椎　身柱　三里　絕骨　合谷

膏肓

第七十三瘧先寒後熱

絕骨　百會　膏肓　合谷

第七十四瘧先熱後寒
曲池 先補後瀉 絕骨 先瀉後補 膏肓 百勞

第七十五熱多寒少
後谿 間使 百勞 曲池

第七十六寒多熱少
後谿 百勞 曲池

問曰。此症從何感來。蒼曰。皆因脾胃虛弱。夏傷於暑。秋必成瘧。有熱多寒少。單寒單熱。氣盛則熱多。痰盛則寒多。是皆痰飲停滯。氣血耗散。脾胃虛敗。房事不節所致。有一日一發。間日一發。或三日一發者。久而不治。變成大患。瘧後有浮腫。有虛勞。有大便利。有腹腫盡脹者。或飲水多。腹內有瘧母者。須用調脾進食化痰飲。穴法依前治之

第七十七翻胃吐食
中脘 三里 中魁 三里 大陵 支溝 上脘 勞宮 中魁 中脘 脾俞 中魁

問曰。翻胃之症。從何而得。針法所能療否。蒼曰。此症有可治。有不可治者。病初來時。皆因酒色過度。房事不節。胃家受寒。嘔吐酸水。或食物即時吐出。或飲食後一日方吐者。可療。三兩日吐者。乃脾絕胃枯。

不能尅化水穀故有五噎者。氣噎。水噎。食噎。勞噎。思噎。宜推詳治之。復刺後穴。

脾俞　胃俞以上補多瀉少　亶中　太白　下脘　食關

第七十九哮吼嗽喘。

腧府　天突　亶中　肺俞　三里　中脘

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因好飲熱酸魚腥之物。及有風邪痰飲之類。串入肺中。怒氣傷肝。乘此怒氣。食物不化。醉酒行房。不能節約。此亦非一也。有水哮。飲水則發。有氣哮。怒氣所感寒邪相搏。痰飲壅滿則發。鹹哮。則食鹹物發。或食炙煿之物則發。醫當用意推詳。小兒此症尤多。復刺後穴。

膏肓　氣海　關元　乳根

第八十咳嗽紅痰

百勞　肺俞　中脘　三里

問曰。此症緣何而得。荅曰。皆因色慾過多。脾腎俱敗。怒氣傷肝。血不歸元。作成痰飲。串入肺經。久而不治。變成癆瘵。復刺後穴。

膏肓　腎俞　肺俞　乳根

第八十一吐血等症

亶中　中脘　氣海　三里　乳根　支溝

問曰此症緣何而得何法可治苔曰皆因憂愁思慮七情所感內動於心卽傷於神外勞於形卽傷於精古人言心生血肝納血心肝二經受尅心火上炎氣血上壅腎水枯竭不交濟故有此症須分虛實不可緊治

肺俞　腎俞　肝俞　心俞　膏肓　鬲關元

第八十二肺癰咳嗽

肺俞　膻中　支溝　大陵

問曰此症從何而得苔曰因而傷風表裏未解咳嗽不止吐膿血是肺癰也復刺後穴

風門　三里　支溝

第八十三久嗽不愈

肺俞　三里　膻中　乳根　風門　鉄盆

問曰此症從何而得苔曰皆因食鹹物傷肺酒色不節或傷風不解痰流經絡咳嗽不已可刺前穴

第八十四傳尸瘵瘵

鳩尾　肺俞　中極　四花先灸

問曰此症從何而來苔曰皆因飽後行房氣血耗散瘵瘵傳尸以致滅門絕戶者有之復刺後穴

膻中　湧泉　百會　膏肓　三里　中脘

第八十五消渴

金津　玉液　承漿

問曰此症從何而得荅曰皆爲腎水枯竭水火不濟脾胃俱敗久而不治變成背疽難治矣復刺後穴

海泉　人中　廉泉　氣海　腎俞

第八十六遺精白濁

心俞　腎俞　關元　三陰交

問曰此症從何而得荅曰皆因房事失宜驚動於心內不納精外傷於腎憂愁思慮七情所感心腎不濟人漸羸血氣耗散故得此症復刺後穴

命門　白環俞

第八十七陰莖虛痛

中極　太谿　復溜　三陰交

問曰此症因何而得荅曰皆爲少年之時妄用金石他藥有傷莖孔使令陰陽交感不能發泄故生此症復刺後穴

血郤　中極　海底　內關　陰陵泉

第八十八陰汗偏墜

蘭門　三陰交

第八十九木腎不痛腫如升

歸來　大敦　三陰交

第九十奔豚乳弦

關門　關元　水道　三陰交

問曰。此三症因何而得。荅曰。皆爲酒色過度。腎水枯竭。房事不節。精氣無力。陽事不興。强而爲之。精氣不能泄外。流入胞中。此症非一。或腫如升。或偏墜疼痛。如雞子之狀。按上腹中。則作聲。此爲乳弦痂氣也。宜針後穴。

海底　歸來　關元　三陰交

第九十一婦人赤白帶下

氣海　中極　白環俞　腎俞

問曰。此症從何而得。荅曰。皆因不惜身體。恣意房事。傷損精血。或經行與男子交感。內不納精。遺下白水。變成赤白帶下。復刺後穴。

氣海　三陰交　陽交　補多瀉少

第九十二婦人無子

子宮　中極

第九十三婦人子多

石門　三陰交

第九十四經事不調

中極　腎俞　氣海　三陰交

第九十五婦人難產

獨陰　合谷　三陰交

第九十六血崩漏下

中極　子宮

第九十七產後血塊痛

氣海　三陰交

第九十八胎衣不下

中極　三陰交

第九十九心煩熱頭目昏沉

合谷　百勞　中泉　心俞　勞宮　湧泉

問曰此症因何而得荅曰皆因產後勞役邪風串入經絡或因辛勤太過而得亦有室女得此症何也荅曰或陰陽不和氣血壅滿而得之者或憂愁思慮而得之者復刺後穴

少商　曲池　肩井　心俞

第一百陰門忽然紅腫疼

會陰　中極　三陰交

第一百一婦女血崩不止

丹田　中極　腎俞　子宮

問曰此症因何而得荅曰乃經行與男子交感而得入漸羸瘦外感寒邪內傷於精寒熱往來精血相搏內不納精外不受血毒氣衝動子宮風邪串入肺中咳嗽痰涎故得

此症。如不明脉之虛實。作虛勞治之非也。或有兩情交感百脉錯亂。血不歸元。以致如斯者。再刺後穴

百勞　風池　膏肓　曲池　絕骨　三陰交

第一百二婦人無乳

少澤　合谷　亶中　少澤　俞府

第一百三乳癰。針乳疼處

亶中　大陵　委中　少澤　俞府

第一百四月水斷絕

中極　腎俞　合谷　三陰交

問曰。婦人之症。如何不具。後穴苔曰。婦人之症。難以再具。止用此穴。法無不效。更宜辨脉虛實調之可也。

第一百五渾身生瘡

曲池　合谷　三里　行間

第一百六發背癰疽

肩井　委中　天應　騎竹馬

或問陰症疽。滿背無頭。何法治之。苔曰。可用濕泥塗之。先乾處用蒜錢貼之。如法灸。可服五香連翹散數貼發出。

第一百七腎臟風瘡

血郄　三陰交

第一百八疔瘡。以針挑有血可治。無血不可治。

合谷　曲池　三里　委中

第一百九夾黃脇腿毒也

支溝　委中　肩井　陽陵泉

第一百一十傷寒頭痛

合谷　攢竹　太陽眉後紫脉上　委中出血

第一百十一傷寒脇痛

支溝　章門　陽陵泉　委中

第一百十二傷寒胸脇痛

大陵　期門　膻中　勞宮

第一百十三傷寒大熱不退

曲池　絕骨　三里　大椎　湧泉　合谷俱宜瀉

第一百十四傷寒熱退後餘熱

風門　合谷　行間　絕骨

第一百十五發狂不識尊卑

曲池　絕骨　百勞　湧泉

第一百十六傷寒發痘不省人事

曲池　合谷　人中　復溜

第一百十七傷寒無汗

內庭瀉合谷補復溜瀉百勞

第一百十八傷寒汗多

內庭　合谷瀉　復溜補　百勞

第一百十九大便不通

章門　照海　支溝　太白

第一百二十小便不通

陰谷　陰陵泉

第一百二十一六脉俱無

合谷　復溜　中極陰症多有此

第一百二十二傷寒發狂

期門　氣海　曲池

第一百二十三傷寒發黃

腕骨　申脉　外關　湧泉

第一百二十四咽喉腫痛

少商　天突　合谷

第一百二十五雙乳蛾症

少商　金津　玉液

第一百二十六单乳蛾症

少商　合谷　海泉

第一百二十七小兒赤遊風

百會　委中

第一百二十八渾身發紅丹

百會　曲池　三里　委中

第一百二十九黃疸發虛浮

腕骨　百勞　三里　湧泉治渾身黃　中脘　膏肓

丹田治色黃　陰陵泉治酒黃

第一百三十肚中氣塊痞塊積塊

三里　塊中　塊尾

第一百三十一五癇等症

上星　鬼祿　鳩尾　湧泉　心俞　百會

第一百三十二馬癇

照海　鳩尾　心俞

第一百三十三風癇

神庭　素髎　湧泉

第一百三十四食癇

鳩尾　中脘　少商

第一百三十五猪癇

湧泉　心俞　三里　鳩尾　中脘　少商　巨闕

問曰。此症從何而得。答曰。皆因寒痰結胃中。失志不定。遂成數症。醫者推詳治之。無不效也。

第一百三十六失志癡呆

神門　鬼眼　百會　鳩尾

第一百三十七口臭難近
斷交　承漿
問曰。此症從何而得。蒼曰。皆因用心過度。勞役不已。或不
漱牙。藏宿物以致穢臭。復刺
金津　玉液
第一百三十八小兒脫肛
百會　長强　大腸俞
第一百三十九霍亂轉筋
承山　中封
第一百四十霍亂吐瀉
中脘　天樞
第一百四十一咳逆發噫
膻中　中脘　大陵
問曰。此症從何而得。蒼曰。皆因怒氣傷肝。胃氣不足。亦有
胃受風邪。痰飲停滯得者。亦有氣逆不順者。故不一也。刺
前未效。復刺後穴。
三里　肺俞　行間　瀉肝經怒氣
第一百四十二健忘失記
列缺　心俞　神門　少海
問曰。此症緣何而得。憂愁思慮。內動於心。外感於情。或有

痰涎灌心竅。七情所感。故有此症。復刺後穴。

中脘　三里

第一百四十三小便淋瀝

陰谷　關元　氣海　三陰交　陰陵泉

問曰。此症因何而得。荅曰。皆爲酒色嗜慾不節。勉强爲之。少年之過。或用金石熱劑。或小便急行房。或交感之際。被人衝破。不能完事。精不得施泄。陰陽不能舒通。緣此症非一。有砂淋。有血淋。有熱淋。有冷淋。有氣淋。請審詳治之。

第一百四十四重舌腰痛

合谷　承漿　金津　玉液　海泉　人中

第一百四十五便毒癰疽

崑崙　承漿　三陰交

第一百四十六瘰癧結核

肩井　曲池　天井　三陽絡　陰陵泉

第一百四十七發痧等症

分水　百勞　大陵　委中

第一百四十八牙關脫臼

頰車　百會　承漿　合谷

第一百四十九舌强難言

金津　玉液　廉泉　風府

第一百五十口吐清涎 大陵 內關 中脘 勞宮

第一百五十一四肢麻木 肩髃 曲池 合谷 腕骨 風市 崑崙 行間 三里 絕骨 委中 通里 陽陵泉 此症宜補多瀉少。如手足紅腫宜瀉多補少。

東垣針法

東垣曰。黃帝針經。胃病者。胃脘當心而痛。上支兩脇膈咽不通。飲食不下。取三里以補之

脾胃虛弱。感濕成痿。汗大泄。妨食 三里 氣街 以三稜針出血。若汗不減不止者。於三里穴下三寸 上廉 穴出血。禁酒。忌濕麪

東垣曰。黃帝針經云。從下上者。引而去之。上氣不足。推而揚之。蓋上氣者。心脾上焦之氣。陽病在陰。從陰引陽。去其邪氣。於腠理皮毛也。又云。視前痛者。當先取之。是先以繆刺瀉其經絡之壅者。爲血凝而不流。故先去之而

聚英

治他病。

東垣曰胃氣下溜。五臟氣皆亂。其爲病互相出見。黃帝曰五亂刺之有道乎。岐伯曰有道以來。有道以去。審知其道是謂身寶。帝曰願聞其道。岐伯曰。氣在於心者。取之手少陰心主之俞　神門　大陵　同精導氣以復其本位

氣在於肝者。取之手太陰榮俞　魚際　太淵　咸痿者以導濕熱。引胃氣出陽道。不令濕土乾腎。其穴在　太谿

氣在於腸胃者。取之足太陰陽明。不下者取之　三里

章門　中脘　因足太陰虛者。於募穴中導引之於穴中有一說。腑俞　去腑病也。胃虛而致太陰無所稟者。於足陽明之募穴中引導之。如氣逆爲霍亂者取三里　氣下乃止。不下復治。

氣在於頭。取之　天柱　大杼　不足。取之足太陽榮俞。已取足太陽膀胱經也。取天柱大杼。不補不瀉。以導氣而火。已脾土穴。以引導去之。

氣在於臂。足取之。先取血脉。後取其手足陽明之榮俞。

二間　三間　深取之　內庭　陷谷　深取之〇視

其足臂之血絡盡取之後治其痿厥皆不補不瀉從陰深取引而上之上者出也去也皆陰火有餘陽氣不足伏匿於地中者榮血也當從陰引陽先於地中升舉陽氣次瀉陰火乃導氣同精之法

帝曰補瀉奈何曰徐入徐出謂之導氣補瀉無形謂之同精是非有餘不足也亂氣之相逆也帝曰允乎哉道明乎哉問請著之玉版命曰治亂也

東垣曰陰病治陽陽病治陰陰陽應象論云審其陰陽以別柔剛陰病治陽陽病治陰定其血脉各守其鄉血實宜決之氣虛宜導引之○夫陰病在陽者是天外風寒之邪乘中而外入在人之背上腑俞臟俞是人之受天外寒邪亦有二說中於陽則流於經此病始於外寒終歸外熱故以治風寒之邪治其各臟之俞非止風寒而已六淫濕暑燥火皆五臟所受乃筋骨血脉受邪各有背上五臟俞以除之傷寒一說從仲景中八風者有風論中暑者治在背上小腸俞中濕者治在胃俞中燥者治在大腸俞此皆六淫客邪有餘之病皆瀉其背之腑俞若病久傳變有虛有實各隨病之傳變補瀉不定治只在背腑俞○另有上熱下寒經曰陰病在陽者當從陽引陰必須先去絡脉經隧之血若陰中火旺上騰於

天。致六陽及不衰而上充者。先去五臟之血絡。引而下行。天氣降下。則下寒之病自去矣。慎勿獨瀉其六陽。此病陽亢。乃陰火之邪滋之。只去陰火。只損脉絡經隧之邪。勿悞也。陽病在陰者。當從陰引陽。是水穀之寒熱感則害人六腑。又曰飲食失節。又勞役形質。陰火乘於坤土之中。致穀氣榮氣清氣胃氣元氣不得上升。滋於六腑之陽氣。是五陽之氣先絕於外。外者天也。下流伏於坤土陰火之中。皆先由喜怒悲憂恐。爲五賊所傷。而後胃氣不行。勞役飲食不節繼之。則元氣乃傷。當從胃合三里穴中。推而揚之。以伸元氣。故曰從陰引陽。若元氣愈不足。治在腹上諸腑之募穴。若傳在五臟。爲九竅不通。隨各竅之病。治其各臟之募穴於腹。故曰五臟不平。乃六腑元氣閉塞之所生也。又曰五臟不和。九竅不通。皆陽氣不足。陰氣有餘。故曰陽不勝其陰。凡治腹之募。皆爲元氣不足。從陰引陽勿悞也。若錯補四末之俞。錯瀉四末之榮。錯瀉者。差尤甚矣。按岐伯所說。只取穴於天上。天上者。人之背上。五臟六腑之俞。豈有生者乎。與言及此。寒心切骨。若六淫客邪。及上熱下寒。筋骨皮肉血脉之病。錯取穴於胃之合。及諸腹之募者。必危。亦岐伯之言。下工豈可不愼哉。

東垣曰。三焦元氣衰王。黃帝針經云。上氣不足。腦爲之不滿。耳爲之苦鳴。頭爲之傾。目爲之瞑。中氣不足。溲便爲之變。腸爲之苦結。下氣不足。則爲痿厥。心悶。補足外踝之留之

東垣曰。一富者前陰臊臭。又因連日飲酒。腹中不和。求先師治之。曰。夫前陰足厥陰之脉絡。循陰器出其挺。凡臭者。心之所主。散入五方爲五臭。入肝爲臊。此其一也。當於肝經中瀉行間。是治其本。後於心經中瀉少冲。乃治其標。

名醫治法

瘡毒

原病式曰。凡人初覺發背。背欲結未結。赤熱腫痛。先用濕紙覆其上。立候之。其紙先乾處。卽是結癰頭也。取大蒜切成片。如三銅錢厚。安於頭上。用大艾炷灸三壯。卽換一蒜片。痛者灸至不痛。不痛灸至痛時方住。最要早覺早灸。若一日二日。十灸七活。三日四日。六七活。五日六日。三四活。過七日。則不可灸。若有十數頭作一處生者。卽用大蒜研成膏。作薄餅鋪其上。聚艾於蒜餅上燒之。亦能活也。若背上初發赤腫一片。中間有一片黃米頭子。便用獨蒜切去

兩頭取中間半寸厚。安於瘡上。用艾灸十四壯。多至四十九壯。又曰痛者灸至不痛而止。謂先及其未瘭。所以痛。次及將瘭。所以不痛也。不痛灸至痛而止。謂先及其瘭。所以不痛。次及良肉。所以痛也。此癰疽初發之治也

若諸瘡患久成漏者。常有膿水不絕。其膿不臭。內無歹肉。尤宜用附子浸透切作大片。厚二三分。於瘡上着艾灸之。仍服內托之藥。隔三二日再灸之。不五七次。自然肌肉長滿矣。至有膿水惡物。漸潰根深者。郭氏治用白麵硫黃大蒜三物一處搗爛。看瘡大小。捻作餅子。厚約三分。於瘡上用艾灸二十一壯。一灸一易餅子。後四五日方用翠霞錠子。并信效錠子。互相用之。紝入瘡內。歹肉盡去。好肉長平。然後外貼收斂之藥。內服應病之劑。調理即瘥矣

喉痺

原病式曰。痺不仁也。俗作閉。塞也。火王腫脹。故熱客上焦而咽嗌腫脹也。張戴仁曰。手少陰少陽二脉並於喉氣熱則內結腫脹。痺而不通。則死。後人強立八名。曰單乳鵝雙乳鵝。單閉喉。雙閉喉。子舌脹。木舌脹。纓喉風。走馬喉閉熱氣上行。故傳於喉之兩旁。近外腫作。以其形似。是謂乳鵝。一爲單。二爲雙也。其比乳鵝差小者。名閉喉。熱結於舌下。復生一小舌。名子舌脹。熱結於舌中。爲之腫。名木舌脹。木

者强而不柔和也。熱結於咽喉。腫繞於外。且麻且癢。腫而大者。名曰纏喉風。暴發暴死者。名走馬喉閉。八名雖詳。皆歸之火。微者鹹軟之。大者下散之。至於走馬喉閉。生死人在反掌間。砭刺出血則病已。嘗治一婦人木舌脹。其舌滿口。令以鉼針銳而小者。砭之五七度。三日方平。針所出血幾盈斗。○喉痺急用吹藥。刺宜少商合谷豐隆湧泉關冲。

淋閉

原病式曰。淋。小便澁痛也。熱客膀胱。鬱結不能滲泄故也。嚴氏曰。氣淋者。小便澁。常有餘瀝。石淋者。莖中痛。尿不得卒出。膏淋者。尿似膏出。勞淋者。勞倦即發。痛引氣冲。血淋者。熱即發。甚則溺血。以上五淋。皆用鹽炒熱塡滿病人臍中。却用筯頭大艾。灸七壯。或灸三陰交即愈。

眼目

東垣曰。五臟上注於目。而爲之精。精之窠爲眼。骨之精爲黑眼。血之精爲絡其窠。氣之精爲白眼。肌肉之精爲約束裏擷。筋骨血氣之精。而與脉併爲系。目者。五臟六腑之精。榮衛魂魄之所常營也。神之所主也。子和曰。目之五輪。乃五臟六腑之精華。宗脉之所聚。其白屬肺金。肉屬脾土。赤屬心火。黑水神光屬腎水。兼屬肝木。目不因火則不病。白輪變赤。火乘肺也。肉輪赤腫。火乘脾也。黑水神光被翳。火

乘肝與腎也。赤脉貫目。火自甚也。凡目暴赤腫起。蓋明隱澁淚出不止。暴寒。目眶眶大熱之所爲也。宜針神庭上星顖會前頂百會。翳者可使立退。腫者可使立消。惟小兒不可刺顖會。肉分淺薄。恐傷其骨。目之內眥。太陽膀胱之所過。血多氣少。目之鋭眥。少陽胆經。血少氣多。目之上綱。太陽小腸經也。亦血多氣少。目之下綱。陽明胃經也。血氣俱多。然陽明經起於目兩旁。交頻中。與太陽少陽交會於目。惟足厥陰肝經連於目系而已。故血太過者。太陽陽明之實也。血不及者。厥陰之虛也。故出血者。宜太陽陽明。蓋此二經血多故也。少陽一經不宜出血。血少故也。刺太陽陽明出血。則目愈明。刺少陽出血。則目愈昏。要知無使太過不及。以血養目而已。雀目不能夜視。乃因暴怒大憂所致。皆肝血少。禁出血。止宜補肝養胃。

劉氏曰。內障有因於痰熱氣鬱血熱。陽陷陰脫者所致。種種病因。古人皆不議。況外障之翳。有起於內者。外者。睛上睛下睛中。當視其翳色從何經而來。如東垣治魏邦彥夫人目翳綠色。從下而上。病自陽明來也。綠非五色之正。殆肺腎合而成病也。乃就畫工家以墨調膩粉。合成色。與翳同矣。如議治之。疾遂不作。

眼生倒睫拳毛者。兩目緊急。皮縮之所致也。蓋內傷熱陰

氣外行。當去其內熱。并邪火。眼皮緩則毛出。翳膜亦退。用手法攀出內臉向外。速以三稜針出血。以左手爪甲。迎其針鋒立愈。○目眶从赤爛俗呼爲赤瞎。當以三稜針。刺目眶外。以瀉濕熱而愈。○偷針眼。視其背上有細紅點如瘡。以針刺破即瘥。實解太陽之鬱熱也。

損傷

內經云。人有所墜。惡血留於腹中。腹滿不得前後。先飲利藥。若上傷厥陰之脉。下傷少陰之絡。當刺足內踝下。然谷之前出血。刺足蹠上動脉不已。刺三毛各一痏。見血立已。左刺右。右刺左。○其脉堅強者生。小弱者死。

針邪秘要

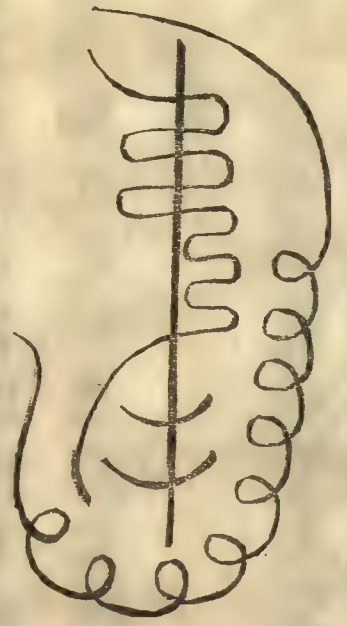
楊繼洲著

凡男婦或歌或笑。或哭或吟。或多言。或从默。或朝夕嗔怒。或晝夜妄行。或口眼俱邪。或披頭跣足。或裸形露體。或言見鬼神。如此之類。乃魑魅精靈妖孽狂鬼。百邪侵害也。欲治之時。先要愉悅。謂病家敬信醫人。醫人誠心療治。兩相喜悅。邪鬼方除。若主惡砭石。不可以言治。醫貪貨財。不足以言德。

書符　先用硃砂書太乙靈符二道。一道燒灰酒調。病人服。一道貼於病人房內。書符時。念小天罡呪。

念呪　先取氣一口次念天罡大神日月常輪上朝金闕下覆崑崙貪狼巨門祿存文曲廉貞武曲破軍輔弼大周天界細入微塵玄黃正氣速赴我身所有凶神惡煞速赴我魁之下毋動毋作急急如律令

太乙靈符



定神　謂醫與病人各正自己之神神不定勿刺神已定可施

正色　謂持針之際目無邪視心無外想手如握虎勢若擒龍

禱神　謂臨針之時閉目存想一會針法心思神農黃帝孫韋眞人儼然在前密言從吾針後病不許復乃招穴呪曰大哉乾元威統神天金針到處萬病如拈吾奉　太上老君急急如律令

呪針　謂下手入針時呵氣一口於穴上默存心火燒過用力徐徐插入乃呪曰布氣玄眞萬病不侵經絡接續龍降虎升陰陽妙道插入神針針天須要開針地定教裂針山須便崩針海還應竭針人疾卽

安。針鬼悉馘滅。吾奉　太上老君。急急如律令攝。

又呪曰

手提金鞭倒騎牛。喝得黃河水倒流。一口吸盡川江水。運動人身血脉流。南斗六星。北斗七星。　太上老君。急急如律令。

孫眞人針十三鬼穴歌

百邪顚狂所爲病。針有十三穴須認。凡針之體先鬼宮。次針鬼信無不應。一一從頭逐一求。男從左起女從右。一針人中鬼宮停。左邊下針右出針。第二手大指甲下。名鬼信刺三分深。三針足大指甲下。名曰鬼壘入二分。四針掌上大陵穴。入針五分爲鬼心。五針申脉爲鬼路。火針三分七鋥鋥。第六却尋大椎上。入髮一寸名鬼枕。七刺耳垂下八分。名曰鬼牀針要溫。八針承漿名鬼市。從左出右君須記。九針勞宮爲鬼窟。十針上星名鬼堂。十一陰下縫三壯。女玉門頭爲鬼藏。十二曲池名鬼腿。火針仍要七鋥鋥。十三舌頭當舌中。此穴須名是鬼封。手足兩邊相對刺。若逢孤穴只单通。此是先師眞妙訣狂猖惡鬼走無踪。

一針鬼宮。卽人中。入三分。　二針鬼信。卽少商。入三分。

三針鬼壘。卽隱白。入二分。　四針鬼心。卽大陵。入五分。

五針鬼路。卽申脉。火針三分。　六針鬼枕。卽風府。入二分。

七針鬼牀。卽頰車。入五分。八針鬼市。卽承漿。入三分。
九針鬼窟。卽勞宮。入二分。十針鬼堂。卽上星。入二分。
十一針鬼藏。男卽會陰。女卽玉門頭。入三分。
十二針鬼腿。卽曲池。火針入五分。
十三針鬼封。在舌下中縫刺出血。仍橫安針一枚。就兩口吻。令舌不動。此法甚效。更加間使。後谿。二穴尤妙
男子先針左起。女人先針右起。單日爲陽
雙日爲陰。陽日陽時針右轉。陰日陰時針左轉。
刺入十三穴盡之時。醫師卽當口問病人何妖何鬼爲禍。
病人自說來由。用筆一一記錄。言盡狂止。方宜退針

提要灸法
鬼哭穴

治鬼魅狐惑恍惚振噤。以患人兩手大指。相並縛定。用艾炷於兩甲角。及甲後肉四處。騎縫着火灸之。則患者哀告我自去。爲效。

灸卒厥

一切急厲暴絕。灸足兩大指內。去甲一韭葉。

灸精宮

專主夢遺。十四椎下。各開三寸。灸七壯效。

鬼眼穴

專祛癆虫。令病人舉手向上。畧轉後些。則腰上有兩陷可見。即腰眼也。以墨點記於。六月癸亥夜亥時灸。勿令人知。四花膏肓。肺俞。亦能祛虫。

痞根穴

專治痞塊。十三椎下。各開三寸半。多灸左邊。如左右俱有。左右俱灸。

又法用稈心。量患人足大指齊。量至足後跟中截斷。將此稈從尾骨尖量至稈盡處。而旁各間一韭葉許。在左灸右。在右灸左。針三分。灸七壯。神效。

又法於足第二指岐又處。灸五七壯。左患灸右。右患灸左。灸後一晚夕。覺腹中響動。是驗。

肘尖穴

治瘰癧。左患灸右。右患灸左。如初生時。男左女右。灸風池。又法。用稈心比患人口兩角爲則。摺作兩段。於手腕窩中量之。上下左右。四處盡頭是穴。灸之亦效。

灸疰忤

尸疰客忤。中惡等症。乳後三寸。男左女右灸之。或兩大拇指頭

灸疝痛

偏墜。用稈心一條。量患人口兩角爲則。摺爲三段。如△字

樣。以一角安臍中心。兩角安臍下兩旁。尖盡處是穴。左患灸右。右患灸左。左右俱患。左右俱灸。炷艾如粟米大。灸四十壯神效。

又法取足大指次指下。中節橫文當中。男左女右灸之。兼治諸氣心腹痛。外腎吊腫。小腹急痛。

灸胥胃

兩乳下一寸。或內踝下三指。稍斜向前。

灸腸風諸痔

十四椎下。各開一寸。年深者最效。

灸腫滿

兩大手指縫。或足二指上一寸半。

灸癜風

左右手中指節。宛宛中。凡贅疣諸痣。灸之無不立效。

崔氏取四花穴法

治男婦。五勞七傷。氣虛血弱。骨蒸潮熱。咳嗽痰喘。尫羸痼疾。用蠟繩量患人口長。照繩裁紙四方。中剪小孔。別用長蠟繩。踏脚下。前齊大趾。後上曲脉橫文。截斷。○如婦人纏足。比量不便。取左膊肩髃穴。貼肉量至中指頭。截斷。○却絡在結喉下。雙垂向背後。繩頭盡處。用筆點記。即以前紙小孔。安點中。分四方。灸紙角上。各七壯。

按四花穴。古人恐人不知點穴。故立此捷法。當必有合於五臟俞也。今依此法點穴。果合足太陽膀胱經。行背。二行。膈俞。胆俞。四穴。難經曰。血會膈俞。疏曰。血病治此。

蓋骨蒸勞熱血虛火旺故取此以補之膽者肝之腑肝能藏血故亦取是俞也崔氏止言四花而不言膈俞胆俞四穴者爲粗工告也但人口有大小闊狹不同故比量四花亦不準莫若只揣摸脊骨膈俞胆俞爲正再取胆俞在十椎下兩旁去脊各一寸五分膏肓俞在四椎下一分五椎上二分兩旁去脊各三寸四肋三間

膏肓膈俞胆俞圖

取膏肓穴法

醫學入門

主治陽氣虧弱。諸風痼冷。夢遺上氣。飩逆膈噎。狂惑妄誤百症。取穴須令患人就床平坐。曲膝齊胸。以兩手圍其足膝。使胛骨開離。勿令動搖。以指按四椎微下一分。五椎微上二分。點墨記之。即以墨平畫相去六寸許。四肋三間。胛骨之裏。肋間空處。容側指許。摩膂肉之表。筋骨空處按之。患者覺牽引胷肋中手指痛。即眞穴也。灸至百壯。千壯。灸後覺氣壅盛。可灸氣海。及足三里。瀉火實下。灸後令人陽盛。當消息以自保養。不可縱慾。

騎竹馬灸穴圖

此二穴專治癰疽惡瘡。發背癤毒。瘰癧諸癥。一切病症。先從男左女右臂腕中橫紋起。用薄篾一條。量至中指齊肉盡處。不量爪甲。截斷次用篾。取前同身寸一寸。却令病人脫去衣服。以大竹扛一條跨定。兩人隨徐扛起。足離地三寸。兩旁兩人扶定。將前量長篾。貼定竹扛豎起。從尾骶骨。貼脊量至篾盡處。以筆點記。後取身寸篾。各開一寸是穴。灸七壯。

此楊氏灸法按神應經兩人擡扛不穩當用兩木凳閣竹扛頭令患人足微點地用兩人兩旁扶之尤妙又按聚英言各開一寸疑爲一寸五分當合臍俞肝俞穴道

灸勞穴法

資生經云灸勞其狀手脚心熱盜汗精神困頓骨節疼寒初發咳嗽漸吐膿血肌瘦面黃減食少力令身正直用草於男左女右自脚中指尖量過脚心下向上至腳脉大紋處截斷却將此草自鼻尖量從頭正中分開髮量至脊以草盡處用墨點記別用草一條令病人自然合口量闊狹截斷却將此草於墨點上平摺兩頭盡處量穴灸時隨年紀多灸一壯如人三十歲灸三十一壯累效

按此穴合五椎兩旁各一寸五分俞二穴也心主血故灸之

取腎俞法

在平處立以枝子約量至臍又以此枝當背脊骨上量之知是與臍平處也然後左右各寸半取其穴則腎俞也

取灸心氣法

先將長草一條比男左女右手掌內大拇指根橫紋量起至甲內止以墨點記次比搨指中指四指小指五指皆比如前法再加同身寸一寸點定別用稈草一條與前所量

草般齊至再加一寸壘上共結一磊却令病人正坐脫去衣以草分開加於頸上以指按定磊於天突骨上兩邊垂向背後以兩條草取般齊垂下脊中盡處是穴灸七壯效

取灸痔漏法

痔疾未深止灸長強甚效如年深者可用槐枝馬藍菜根一握煎湯取水三碗用一碗半乘熱以小口瓶薰洗令腫退於原生鼠姑根上灸之尖頭灸不效或用藥水盆洗腫微退然後灸覺一團火氣通入腸至胸乃效灸至二十餘壯更忌毒物永愈隨以竹片護火氣勿傷兩邊好肉

灸小腸痂氣穴法

若卒患小腸痂氣一切冷氣連臍腹結痛小便遺溺大敦二穴在足大指之端去爪甲韭葉許及三毛叢中是穴灸三壯

若小腸卒痂臍腹疼痛四肢不舉小便澁滯身重足痠三陰交二穴在足內踝骨上三寸是穴宜針三分灸三壯極妙

灸腸風下血法

取男左女右手中指爲準於尾閭骨尖頭從中倒比上至腰脊骨一指盡處是第一穴也又以第二指於中穴取中一字分開指頭各一穴灸七壯已上加至壯數多爲效患

深次年更灸。但以中指一指爲準。臨時更揣摸之

灸結胸傷寒法

宣黃連七寸。搗末。巴豆七箇。去殼不去油。一處研細成膏。如乾。滴水兩點。納於臍中。用艾灸腹中通快痛爲度。

灸陰毒結胸

巴豆十粒研爛。入麪一錢。搗作餅子。實搽臍中心。上用艾炷如豆許。灸七壯。覺腹中鳴吼。良久自通利。次用葱白一束。緊札。切作餅餡。灸令熱。與熨臍下。更用灰火熨斗。烙其餅餡。令生眞氣漸覺體溫熱。卽用五積散二錢。入附子末一錢。水盞半。薑棗加塩一捻。同煎至七分。溫服。日併三兩服。卽汗自行而安。

雷火針法

治閃挫諸骨間痛。及寒濕氣而畏刺者。用沉香木香乳香茴陳羌活乾薑川山甲各三錢。麝少許。蘄艾二兩。以綿紙半尺。先鋪艾茴於上。次將藥末。摻捲極緊。收用。按定痛穴筆點記。外用紙六七層。隔穴。將捲艾藥。名雷火針也。取太陽眞火。用圓珠火鏡皆可。燃紅按穴上。良久取起。剪去灰。再燒再按。九次卽愈。灸一火。念呪一遍。先燃火在手。念呪曰。雷霆官將。火德星君。藥奏奇功。方得三界六府之神。針藏烈焰。煉成於仙都九轉之門。蠲除痛患。掃蕩妖氛。吾奉

南斗六星。太上老君。急急如律令。呪畢。即以雷火針按穴灸之。廼孫真人所製。今用亦驗。務要誠敬。毋令婦女雞犬見。此方全真多自秘。緣人不古若。心不合道。治不易療也。茲故表而出之。

蒸臍治病法

五靈脂八錢生用　斗子青鹽五錢生用　乳香一錢　沒藥一錢

天鼠糞即夜明沙二錢微炒　葱頭乾者二錢　木通三錢

麝香少許　右爲細末。水和菔麵作圓圈。置臍上。將前藥末以二錢放於臍內。用槐皮剪錢一枚。放於藥上。以艾灸之。每歲一壯。藥與錢不時添換。依後開日時。取天地陰陽正氣。納入五臟。諸邪不侵。百病不入。長生耐老。脾胃强壯。

菽音肖

立春巳時　春分未時　立夏辰時　夏至酉時　立秋戌時　秋分午時　立冬亥時　冬至寅時　此乃合四時之正氣。全天地之造化。灸無不驗。

相天時

千金云。正午以後乃可灸。謂陰氣未至。灸無不着。午前平旦。穀氣虛。令人癲痓。不可針灸。卒急者。不用此例。

下經云。灸時若遇陰霧大風雪。猛雨。炎暑。雷電。虹霓。停候晴明再灸。急難亦不拘此。

按曰正午。氣注心經。未時注小腸經。止可灸極泉。少海。

靈道通里神門少府少衝少澤前谷後谿腕骨等穴其餘經絡各有氣至之時故實鑑云氣不至灸之不發千金所云午後灸之言恐非孫眞人口訣也

千金灸法

千金方云宜遊吳蜀體上常須三兩處灸之切令瘡暫瘥則瘴癘溫瘧瘧毒不能着人故吳蜀多行灸法語云若要安三里常不乾有風者尤宜留意

實鑑發灸法

實鑑云氣不至而不效灸亦不發蓋十二經應十二時其氣各以時而至故不知經絡氣血多少應至之候而灸之者則瘡不發世醫莫之知也

艾葉

醫統

本草云艾味苦氣微溫陰中之陽無毒主灸百病三月三日五月五日採曝乾陳久者良辟惡殺鬼又採艾之法五月五日灼艾有效製艾先要如法令乾燥入臼搗細篩去塵屑每入石臼搗取潔白爲上須令焙大燥則灸有力火易燃如潤無功

證類本草云出明州圖經云舊不著所出但云生田野今在處有之惟蘄州葉厚而軟高果氣味之大用之甚效

孟子曰七年之病求三年之艾丹溪曰艾性至熱入火灸者則瘡不發世醫莫之知也

則上行。入藥服則下行。

艾灸補瀉

氣盛則瀉之。虛則補之。○針所不爲。灸之所宜。陰陽皆虛。火自當之。經陷下者。火則當之。經絡堅緊。火所治之。陷下則灸之。○絡滿經虛。灸陰刺陽。經滿絡虛。刺陰灸陽。○以火補者。毋吹其火。須待自滅。即按其穴。以火瀉者。速吹其火。開其穴也。

艾炷大小

黃帝曰。灸不三分。是謂徒寃。炷務大也。小弱乃小作之。又曰。小兒七日以上。周年以還。炷如雀糞。

明堂下經云。凡灸欲炷下廣三分。若不三分。則火氣不達病未能愈。則是灸炷欲其大。惟頭與四肢欲小耳。明堂上經。乃曰艾炷依小筋頭作。其病脉粗細狀如細線。但令當脉灸之。雀糞大炷。亦能愈疾。又有一途。如腹脹。痂瘕。痃癖。伏梁氣等。須大艾炷。故小品曰。腹背爛燒。四肢但去風邪而已。不宜大炷。如巨闕鳩尾灸之。不過四五壯。炷依竹筯頭大。但令正當脉上灸之。艾炷若大。復灸多。其人永無心力。如頭上灸多。令人失精神。背脚灸多。令人血脉枯竭。四肢細而無力。既失精神。又加細節。令人短壽。王節齋云。面上灸炷須小。手足上猶可粗。

點艾火

明堂下經曰古來灸病忌松栢枳橘榆棗桑竹八木火切宜避之有火珠耀日以艾承之得火爲上次有光鏡耀日亦以艾引得火此火皆良諸番部用鑌鉄擊堦石得火以艾引之凡倉卒難備則不如無木火清麻油點燈上燒艾莖點灸兼滋潤灸瘡至愈不疼用蠟燭更佳

壯數多少

千金云凡言壯數者若丁壯病根深篤可倍於方數老少羸弱可減半扁鵲灸法有至三五百壯千壯此亦太過曹氏灸法有百壯有五十壯小品諸方亦然惟明堂本經云針入六分灸三壯更無餘治故後人不准惟以病之輕重而增損之凡灸頭項止於七壯積至七七壯止○銅人治風灸上星前頂百會至二百壯腹背灸五百壯若鳩尾巨闕亦不宜多灸灸多則四肢細而無力千金方於足三里穴乃云多至三百壯心俞禁灸若中風則急灸至百壯皆視其病之輕重而用之不可泥一說而不通其變也

灸法

千金方云凡灸法坐點穴則坐灸卧點穴則卧灸立點穴則立灸須四體平直毋令傾側若傾側穴不正徒破好肉耳○明堂云須得身體平直毋令捲縮坐點毋令俯仰立

點毋令傾側。

炷火先後

資生云。凡灸當先陽後陰。言從頭向右而漸下。先上後下。〇明堂云。先灸上。後灸下。先灸小。後灸多。皆宜審之。王節齋曰。灸火須自上而下。不可先灸下。後灸上。

灸寒熱

灸寒熱之法。先灸大椎。以年爲壯數。次灸厭骨。以年爲壯數。視背俞陷者灸之。臂肩上陷者灸之。兩季脇之間灸之。竝踝上絕骨之端灸之。足小指次指間灸之。腨下陷脉灸之。外踝後灸之。缺盆骨上切之堅動如筋者灸之。膺中陷骨間灸之。臍下關元三寸灸之。毛際動脉灸之。膝下三寸分間灸之。足陽明跗上動脉灸之。巔上一穴灸之。

灸瘡要法

資生云。凡着艾得瘡發。所患即瘥。若不發。其病不愈。甲乙經云。灸瘡不發者。故履底灸令熱熨之。三日即發。今人用赤皮葱三五莖。去青於湯灰中煨熱。拍破熱熨瘡上十餘遍。其瘡三日遂發。又以生麻油漬之而發。亦有用皂角煎湯候冷。頻點之。而亦有恐血氣衰不發。服四物湯滋養血氣。不可一槩論也。有復灸一二壯遂發。有食熱灸之物。如

燒魚煎豆腐羊肉之類而發在人以意取助不可順其自然終不發矣

貼灸瘡

古人貼灸瘡不用膏藥要得膿出多而疾除資生云春用柳絮夏用竹膜秋用新綿冬用兎腹下白細毛或猫腹毛今人多以膏藥貼之日兩三易而欲其速愈此非治疾之本意也但今世貼膏藥亦取其便不可易速若膏藥不壞惟久久貼之可也若速易即速愈恐病根未盡除也

灸瘡膏法

用白芷金星草淡竹葉苓連乳香當歸川芎薄荷葱白等炒鉛粉香油煎膏貼如用別膏不對症倘瘡口易収而病氣不得出也如用別物乾燥作疼亦且不便

洗灸瘡

古人灸艾炷大便用洗法其法以赤皮葱薄荷煎湯温洗瘡周圍約一時久令驅逐風邪於瘡口出更令經脉往來不澁自然疾愈若灸火退痂後用東南桃枝青嫩皮煎湯温洗能護瘡中諸風若瘡黑爛加胡荽煎洗若疼不可忍

灸後調攝法

灸後不可就飲茶恐解火氣及食恐滯經氣須少停一二

時。卽宜入室靜卧。遠人事。息色慾。平心定氣。凡百俱要寬解。尤忌大怒大勞。大飢大飽。受熱冒寒。至於生冷瓜果。亦宜忌之。惟食清淡養胃之物。使氣血通流。艾火逐出病氣。若過厚毒味。酗酲致生痰涎。阻滯病氣矣。鮮魚雞羊。雖能發火。止可施於初灸十數日之內。不可加於半月之後。今人多不知忌養。雖灸何益。故因灸而反致害者此也。徒責灸艾不效。何耶。

醫案

楊繼洲著

乙卯歲至建寧。滕柯山母。患手臂不舉。背惡寒而體倦困。雖盛暑喜穿綿襖。諸醫俱作虛冷治之。予脉其脉沉滑。此痰在經絡也。予針肺俞曲池三里穴。是日卽覺身輕手舉。寒亦不畏綿襖。不復着矣。後投除濕化痰之劑。至今康健。諸疾不發。若作虛寒。愈補而痰愈結。可不愼歟。

戊午春。鴻臚呂小山患結核在臂。大如柿。不紅不痛。醫云是腫毒。予曰此是痰核結於皮裏膜外。非藥可愈。後針手曲池。行六陰數。更灸二七壯。以通其經氣。不數日卽平。妥矣。若作腫毒用以托裏之劑。豈不傷脾胃清純之氣耶。

巳巳歲夏文選李漸菴夫人患產後血厥兩足忽腫大如股甚危急徐何二公召予視之診其脉芤而歇至此必得之產後惡露未盡兼風邪所乘陰陽邪正激搏是以厥逆不知人事下體腫痛病勢雖危針足三陰經可以無虞果如其言針行飯頃而甦腫痛立消矣

癸酉秋大理李義河患兩腿痛十餘載諸藥不能奏效相公推予治之診其脉滑浮風濕入於筋骨豈藥力能愈須針可痊即取風市陰市等穴針之宮至工部尚書病不再發

甲戌夏員外熊可山公患痢兼吐血不止身熱咳嗽繞臍一塊痛至死脉氣將危絕衆醫云不可治矣工部正郎隗月潭公素善迎予視其脉雖危絕而胸尚煖臍中一塊高起如拳大是日不宜針刺不得已急針氣海更灸至五十壯而蘇其塊即散痛即止後治痢痢愈治嗽血以次調理得痊次年陞職方公問其故予曰病有標本治有緩急若拘於日忌而不針氣海則塊何由而散塊既消散則氣得以疏通而痛止脉復矣正所謂急則治標之意也公體雖安飲食後不可多怒氣以保和其本否則正氣乖而肝氣盛致脾土受尅可計日而復矣

辛未夏刑部王念頤公患咽嗌之疾似有核上下於其間

此疾在肺膈豈藥餌所能愈東皐徐公推予針之取膻中氣海下取三里二穴更灸數十壯徐徐調之而痊東皐名醫也且才高識博非不能療即東垣治婦人傷寒熱入血室非針莫愈必俟夫善刺者刺期門而愈東皐之心即東垣心也而其德可並稱焉視今之嫉賢妬能者爲何如哉然妬匪斯今疇昔然矣予曾往磁州道經湯陰伏道路旁有先師扁鵲墓焉下馬拜之問其故曰鵲乃河間人也針術擅天下被秦醫令李醯刺死於道路之旁故名曰伏道實可嘆也有傳可考

戊辰歲給事楊後山公廼即患痺疾藥日服而人日瘦同科鄭湘溪公迎予治之予曰此子形羸雖是痺症而腹內有積塊附於脾胃之旁若徒治其痺而不治其塊是不求其本而揣其末矣治之之法宜先取章門灸針消散積塊後次第理治脾胃是小人已除而君子得行其道於天下矣果如其言而針塊中灸章門再以蟾蜍丸藥兼用之形體漸盛痺疾俱痊

壬申歲四川陳相公長孫患胸前突起此異疾也人皆曰此非藥力所能愈錢誠翁推予治之予曰此乃痰結肺經而不能踈散久而愈高必早針俞府膻中後擇日針行六陰之數更灸五壯令貼膏痰出而平廼翁編修公甚悅之

辛未武選王會泉公亞夫人患危異之疾半月不飲食目閉不開久矣六脉似有如無此疾非針不甦同寅諸公推予卽針之但人神所忌如之何若待吉日良時則淪於鬼錄矣不得已卽針內關二穴目卽開而卽能食米飲徐以乳汁調理而愈同寅諸君問此何疾也予曰天地之氣常則安變則病況人稟天地之氣五運迭侵於外七情交戰於中是以聖人嗇氣如持至寶庸人妄爲而傷太和此軒岐所以論諸痛皆生於氣百病皆生於氣遂有九竅不同之論也而子和公亦嘗論之詳矣然氣本一也因所觸而爲九怒喜悲恐寒熱驚思勞也蓋怒氣逆甚則嘔血及飧泄故氣逆上矣怒則陽氣逆上而肝木乘脾故甚嘔血及飧泄也喜則氣和志達榮衛通和故氣緩矣悲則心系急肺布葉舉而上焦不通榮衛不散熱氣在中故氣消矣恐則精神上則上焦閉閉則氣逆逆則下焦脹故氣不行矣寒則腠理閉氣不行故氣收矣熱則腠理開榮衛通汗大泄故氣泄驚則心無所倚神無所歸慮無所定故氣亂矣勞則喘息汗出內外皆越故氣耗矣思則心有所存神有所歸正氣流而不行故氣結矣抑嘗考其爲病之詳變化多端如怒氣所致爲嘔血爲飧泄爲煎厥爲薄厥爲陽厥爲胸滿痛食則氣逆而不下爲喘渴煩心爲肥氣爲目暴

盲。耳暴閉。筋緩發於外爲癱疽也。喜氣所致。爲笑不休。爲毛髮焦。爲肉病。爲陽氣不收。甚則爲狂也。悲氣所致。爲陰縮。爲筋攣。爲肌痺。爲脉痿。男爲數溺。女爲血崩。爲酸鼻辛顫。爲目昏。爲少氣不能息。爲泣。爲臂麻也。恐氣所致。爲破細脫肉。爲骨痿痿厥。爲暴下清水。爲面熱膚急。爲陰痿。爲懼而脫顱也。驚氣所致。爲潮涎。爲目窠。爲癡癎。爲不省人事僵仆。久則爲痿痺也。勞氣所致。爲噎噎。爲喘促。爲嗽血。爲腰痛骨痿。爲肺鳴。爲高骨壞。爲陰痿。爲唾血。爲瞑目。爲耳閉。男爲少精。女爲不月。衰甚則潰潰乎若壞。汩汩乎不可上也。思氣所致。爲不眠。爲嗜臥。爲昏瞀。爲中痞。三焦閉塞。爲咽嗌不利。爲膽痺嘔苦。爲筋痿。爲白濯。爲不嗜食也。寒氣所致。爲上下所出水液澄清冷。下痢青白等症也。熱氣所致。爲喘嘔。吐酸。暴注下迫等病也。竊又稽之內經治法。但以五行相勝之理。互相爲治。如怒傷肝。肝屬木。怒則氣并於肝。而脾土受邪。木太過則肝亦自病。喜傷心。心屬火。喜則氣并於心。而肺金受邪。火太過則心亦自病。悲傷肺。肺屬金。悲則氣并於肺。而肝木受邪。金太過則肺亦自病。恐傷腎。腎屬水。恐則氣并於腎。而心火受邪。水太過則腎亦自病。思傷脾。脾屬土。思則氣并於脾。而腎水受邪。土太過則脾亦自病。寒傷形。形屬陰。寒勝熱。則陽受病。寒太

過則陰亦自病矣熱傷氣氣屬陽熱勝寒則陰受病熱太過則陽亦自病矣凡此數者更相爲治故悲可以治怒也以愴惻苦楚之言感之喜可以治悲也以謔浪褻狎之言娛之恐可以治喜也以遽迫死亡之言怖之怒可以治思也以汚辱欺罔之言觸之思可以治恐也以慮彼忘此之言奪之凡此五者必詭詐譎怪無所不至然後可以動人耳目易人視聽若胸中無才器之人亦不能用此法也熱可以治寒寒可以治熱逸可以治勞習可以治驚經曰驚者平之夫驚以其卒然而臨之也使習見習聞則不驚矣如丹溪治女人許婚後夫經商三年不歸因不食困卧如痴他無所病但向裏床坐此思氣結也藥難獨治得喜可解不然令其怒俾激之大怒而哭之三時令人解之與藥一貼即求食矣蓋脾主思思過則脾氣結而不食怒屬肝木木能尅土木氣冲發而脾土開矣又如子和治一婦久思而不眠令觸其怒是夕果困睡捷於影響惟勞而氣耗恐而氣奪者爲難治也又同寅謝公治婦人喪妹甚悲而不飲食令以親家之女陪歡仍用解鬱之藥即能飲食又聞莊公治喜勞之極而病切脉乃失音症也令恐懼即愈然喜者之人少病蓋其百脉舒和故耳經云恐勝喜可謂得玄關者也凡此之症內經自有治法業醫者廢而不行

何哉附錄宜知所從事焉。

巳巳歲尚書王西翁廼愛頸項患核腫痛藥不愈召予問其故曰項頸之疾自有各經源絡井俞會合之處取其源穴以刺之後果刺隨針而愈更灸數壯永不見發大抵頸項乃橫肉之地經脉會聚之所凡有核腫非吉兆也若不究其根以灸刺之則流串之勢理所必致矣患者慎之

戊寅冬張相公長孫患瀉痢半載諸藥不效相公命予治之曰昔翰林時患肚腹之疾不能飲食諸藥不效灸中脘章門即飲食其針灸之神如此今長孫患瀉痢不能進食可針灸乎予對曰瀉痢日久體貌已變須元氣稍復擇日針灸可也華岑公子云事已危篤矣望即治之不俟再擇日期即針灸中脘章門果能飲食

丁丑夏錦衣張少泉公夫人患癇症二十餘載曾經醫數十俱未驗來告予診其脉知病入經絡故手足牽引眼目黑瞀入心則搐叫須依理取穴方保得痊張公善書而知醫非常人也悉聽予言取鳩尾中脘快其脾胃取肩顒曲池等穴理其經絡疏其痰氣使氣血流通而癇自定矣次日即平妥然後以法製化痰健脾之藥每日與服

戊辰歲李邃麓公胃旁一痞塊如覆盃形體羸瘦藥勿愈予視之曰既有形於內豈藥力所能除必針灸可消詳取

塊中。用以盤針之法。更灸食舍中脘穴而愈。遂麓公問曰。人之生瘧。與痃癖積聚癥瘕。是如何。曰瘧者。否也。如易所謂天地不交之否。內柔外剛。萬物不通之義也。物不可以終否。故瘧久則成脹滿。而莫能療焉。痃癖者。懸絕隱僻。又玄妙莫測之名也。積者跡也。挾痰血以成形跡。亦譬積至久之謂爾。聚者。緒也。依元氣爲端緒。亦聚散不常之意云。癥者。徵也。又精也。以其有所徵驗。及久而成精萃也。瘕者。假也。又遐也。以其假借氣血成形。及歷年遐遠之謂也。大抵瘧與痃癖。乃胸膈之候。積與聚。爲腹內之疾。其爲上中二焦之病。故多見於男子。其癥與瘕。獨見於臍下。是爲下焦之候。故常見於婦人。大凡腹中有塊。不問男婦。積聚癥瘕俱爲惡症。切勿視爲尋常。初起而不求早治。若待瘧疾脹滿已成。胸腹鼓急。雖扁鵲復生。亦莫能救其萬一。有斯疾者。可不懼乎。李公深以爲然。

戊辰歲。戶部王繩菴公迺弟。患心痛疾數載矣。徐公召予視之。須行入法開闔方可。公如其言。而刺照海列缺。灸心俞等穴。其針待氣至。乃行生成之數而愈。凡治此症。須分五痛。此卷前載之詳矣。茲不悉錄。

壬申歲。大尹夏梅源公。行取至蛾眉菴寓。患傷寒。同寅諸公。迎視六脉微細。陽症得陰脉。經云。陽脉見於陰。經其生

也可知。陰脉見於陽經。其死也可許。予居玉河坊。正值考績。不暇往返之勞。若辭而不治。此公在遠方客邸。且蒞政清苦。予甚惻之。先與柴胡加減之劑。少效。其脉尚未合症。予竭精殫思。又易別藥。更針內關六脉轉陽矣。遂次第進壬戌歲吏部許敬菴公寓靈濟宮。患腰痛之甚。同鄉董龍山公推予視之。診其脉尺部沉數有力。然男子尺脉固宜沉實。但帶數有力。是濕熱所致。有餘之疾也。醫作不足治之則非矣。性畏針。遂以手指於腎俞穴行補瀉之法。痛稍減。空心再與除濕行氣之劑。一服而安。公曰手法代針已覺痛減。何廼再服滲利之藥乎。予曰針能刼病。公性畏針。故不得已而用手指之法。豈能驅除其病根。不過暫減其痛而已。若欲全可。須針腎俞穴。今既不針。是用滲利之劑也。豈不聞前賢云。腰廼腎之府。一身之大關節。脉沉數者。多是濕熱壅滯。須宜滲利之。不可用補劑。今人不分虛實。一槩誤用。多致綿纏痛疼不休。（出玉機中）大抵喜補惡攻。人之恒情也。邪濕去而新血生。此非攻中有補存焉者乎。

壬申歲。行人虞紹東翁。患膈氣之疾。形體羸瘦。藥餌難愈。召予視之。六脉沉澁。須取膻中以調和其膈。再取氣海以保養其源。而元氣充實。脉息自盛矣。後擇時針上穴。行六

陰之數下穴行九陽之數各灸七壯遂全愈今任揚州府太守庚辰過揚復覩形體豐厚

壬申夏戶部尚書王疎翁患痰火熾盛手臂難伸予見形體强壯多是濕痰流注經絡之中針肩髃巨通手太陰經與手陽明經之濕痰復灸肺俞穴以理其本則痰氣可清而手臂能舉矣至吏部尚書形體益壯

辛未歲浙撫郭黃厓公患大便下血愈而復作問其致疾之由予對曰心生血而肝藏之則脾爲之統內經云飲食自倍腸胃乃傷腸癖而下血是皆前聖之言而可考者殊不知腸胃本無血多是痔疾隱於肛門之內或因飲食過傷或因勞欲怒氣觸動痔竅血隨大便而出先賢雖有遠血近血之殊而實無心肺大腸之分又有所謂氣虛腸薄自榮衛滲入者所感不同須求其根於長强穴針二分灸七壯內痔一消而血不出但時值公冗不暇於針灸逾數載陞工部尚書前疾大作始知有痔隱於肛門之內以法調之愈至巳卯復會於汶上云不發矣是歲公子箕川公長愛忽患驚風勢甚危篤灸中冲印堂合谷等穴各數十壯方作聲若依古法而止灸三五壯豈能得愈是當量其病勢之輕重而已

巳卯歲道經臨洛關會舊知宋憲副公云昨得一夢有一

眞人至舍相談而別今辱故人相顧舉家甚喜昨年長子得一痞疾近因下第抑鬱疾轉加增諸藥不效如之奈何子荅曰即刻可愈公憮然曰非惟吾子得安而老母亦安矣此公至孝自奉至薄神明感召予即針章門等穴飲食漸進形體清爽而腹塊即消矣權洽數日偕親友送至呂祖廋廬生祠不忍分袂而別

庚辰夏工部郎許鴻宇公患兩腿風日夜痛不止臥床月餘命予治之時名醫諸公堅執不從許公疑而言曰兩腿及足無處不痛豈一二針所能愈予曰治病必求其本得其本穴會歸之處痛可立止痛止即步履旬日之內必能進部此公明爽獨聽予言針環跳絕骨隨針而愈不過旬日果進部人皆駭異假使當時不信王公之言而聽旁人之語則藥力豈能及哉是惟在乎信之篤而已信之篤是以獲其效也

己巳歲張相公得肛門忽腫之疾戎政王西翁推予診視命之曰元老之疾非常人比宜精思殫力調治以副吾望予謁診右寸浮數是肺金受風熱移於大腸之中然肛門又居下之地而飲食糟粕流至於此若無七情四氣所干則潤澤而下或濕熱內蘊邪氣所加則壅滯而作腫痛予製以加減搜風順氣之劑一錢倍加酒蒸大黃借酒力上

升蕩滌邪熱加痲仁潤燥枳殼寬腸防風獨活驅除風熱當歸清血凉血養血桔苓以清肺與大腸其製成允服漸清安

隆慶二年四月初四日奉

肯傳與聖濟殿着醫去看徐閣老病欽此臣等謹欽遵前至徐閣老私家診得六脉數大積熱積痰脾胃虛弱飲食減少宜用清熱健脾化痰湯醫治黃芩白朮貝母橘紅茯苓香附芍藥桔梗川芎前胡檳榔甘草水二鍾薑一片煎至一鍾不拘時服藥對症即愈

乙亥歲通州李戶侯夫人患怪症予用孫眞人治邪十三

針之法問病者是何邪爲害對說迺某日至某處鷄精之爲害也令其速去病者對曰吾疾愈矣怪邪已去言語遂正精神復舊以見十三針之有驗也

巳巳歲尚書毛介川翁患脾胃虛弱時常瀉痢肢畧浮腫問於予曰時常泄瀉多係濕熱夫人之一身心生血肝藏之而脾爲之統脾得其統則運化有常水穀通調固無所謂濕亦無所謂熱也夫唯精元之氣既不能保之於平時而五味之養又不節之於將來斯精血俱耗而脾無所統矣脾失所統則運化通調將何以爲職欲求其無瀉不可得也然則何以謂之濕熱蓋運化通調既失其職則水穀

不分濕鬱於內而爲熱矣由是便血稠粘裏急後重瀉不獨瀉而又兼之以痢焉皆坐此也其治之法宜蕩滌其濕然後分利斯脾胃得統而其症安矣否則土不能制水氾濫盈溢浸於四肢變而爲氣者有之信予言調理而愈

巳卯歲行人張靖宸公夫人崩不止身熱骨痛煩燥病篤召予診得六脉數而止必是外感誤用凉藥與羌活湯熱退餘疾漸可但元氣難復後灸膏肓三里而愈凡醫之用藥須憑脉理若外感誤作內傷實實虛虛損不足而益有餘其不夭滅人生也幾希

辛酉夏中貴患癱瘓不能動履有醫何鶴松久治未愈召予視曰此疾一針可愈鶴松慚去予遂針環跳穴果即能履夏厚贈予受之逾數載又癱矣復來召予因侍禁廷不暇即往遂受鶴反間以致忿視昔之刺鵲於伏道者爲何如

巳巳歲蔡都尉長子碧川公患痰火藥餌不愈辱錢誠齋薦予治之予針肺俞等穴愈後其女患風癇甚危其乃即秀山廼婿張少泉邀予治之廼針內關而甦以禮厚贈予固辭不受遂以女許聘豚兒楊承禎焉

庚辰歲過揚大尹黃縝菴公昔在京朝夕相與情誼甚篤進謁留款不忍分袂言及三即患面部疾數載不愈甚憂

之。昨焚香。卜靈棋課曰。兀兀塵埃久待時。幽窓寂寞有誰知。運逢寶劒入相顧。利遂名成總有期。與識者解曰。寶者珍貴之物。劒者鋒利之物。必逢珍貴之人可愈。今承相顧知公善針。疾愈有期矣。予針巨髎合谷等穴。更灸三里。徐徐調之而愈。時工匠刊書。多辱薪米之助。

甲戌歲。觀政田春野公。迺翁患脾胃之疾。養病天壇。至敝宅數里。春野公每請必親至。竭力盡孝。予感其誠。不憚其遠。出朝必趨視。告曰。脾胃乃一身之根蒂。五行之成基。萬物之父母。安可不由其系至健至順哉。苟不至健至順。則沉疴之咎。必致矣。然公之疾非一朝所致。但脾喜芓燥而惡苦濕。藥熱則消於肌肉。藥寒則減於飲食。醫治久不獲當。莫若早灸中脘食倉穴。忻然從之。每穴各灸九壯。更針行九陽之數。瘡發漸愈。春野公今任兵科給事中。迺翁迺弟俱登科而盛壯。

庚辰歲。道經揚州。御史桑南皐公。夫人七旬餘。發熱頭眩。目澁手攣。食少。公子迎予。診得人迎浮而關帶弦。見症雖多。今宜清熱爲先。以天麻殭蠶爲君。升麻知母爲臣。蔓荊芓草等爲使。佐服至三帖。熱退身涼。飲食漸進。餘症亦減。次日復診六脉平勻。昆玉喜曰。發熱數月。醫不見效。昨方製服一帖熱退食進。何耶。予曰。醫者意也。得其意。斯握醫

之要樞矣昔司馬嘗稱扁鵲隨俗爲變及述其論齊桓侯疾語多近道皆以其意通之耳昨脉浮弦疑是過用養血補脾之劑閉塞火邪久則流溢於太陽膀胱經起至陰終晴明故目澁頭眩支走三焦經故手攣也少南少玄公與縝菴公姻聯之好予辱故人之托精思脉理意寃病源故製立前方用以引經之劑其熱速退熱退脾陰漸長而榮血自生餘症亦因之除矣二公曰然

九卷終

鍼灸大成

卷十

C139.176
Y19

針灸大成卷之十

要穴圖

手法歌

觀形察色法

認筋法歌

面部五位圖

陽掌陰掌圖

三關六筋圖

掌紋斗肘圖

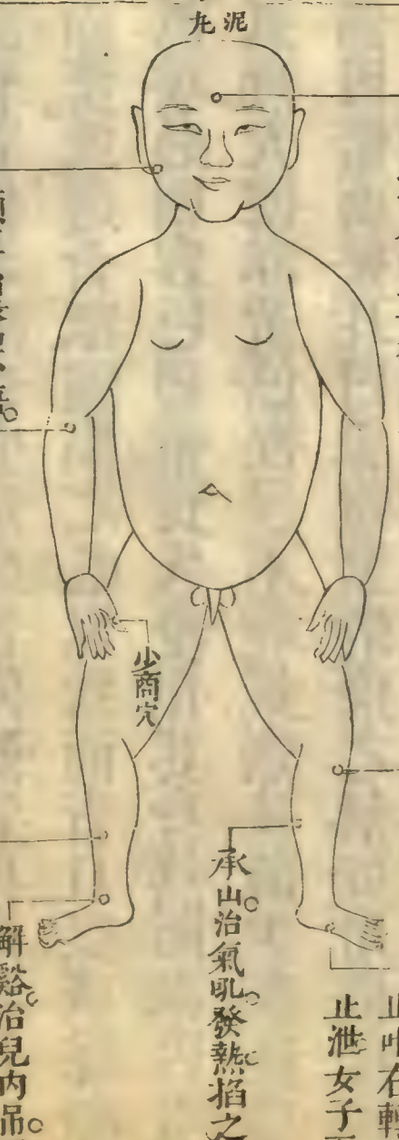
初生調護

面色圖歌
察色驗病訣
內外八段錦
三關要訣手訣
六筋手面掐足訣
諸驚推揉等法
諸穴治法
嬰童雜症
諸症治法
附辨

保嬰神術

按摩經

要穴圖



穴法不詳註針卷考之甚詳。

夫小兒之疾並無七情所干不在肝經則在脾經不在脾經則在肝經其疾多在肝脾二臟此要訣也急驚風屬肝木風邪有餘之症治宜清凉苦寒瀉氣化痰其候或聞木聲而驚或遇禽獸驢馬之吼以致面青口噤或聲嘶啼哭而厥發過則容色如常良久復作其身熱面赤因引口鼻中氣熱大便赤黃色惺惺不睡蓋熱甚則生痰痰盛則生風偶因驚而發耳內服鎮驚清痰之劑外用掐揉按穴之法無有不愈之理至於慢驚屬脾土中氣不足之症治宜中和用其溫補中之劑其候多因飲食不節損傷脾胃以瀉泄日久中氣太虛而致發搐發則無休止其身冷面黃不渴口鼻中氣寒大小便青白昏睡露睛目上視手足瘈瘲筋脉拘攣蓋脾虛則生風風盛則筋急俗名天吊風者即此候也宜補中爲主仍以掐揉按穴之法細心運用可保十全矣又有吐瀉未成慢驚者急用健脾養胃之劑外以手法按掐對症經穴脉絡調和庶不致變慢驚風也如有他症穴法詳開於後臨期選擇焉

瘈音記
瘲音縱

手法歌

心經有熱作痰迷天河水過作洪池肝經有病兒多悶推動脾土病即除脾經有病食不進推動脾土效必應肺經受風咳嗽多即在肺經久按摩腎經有病小便澁推動腎

水即救得。小腸有病氣來攻。板門橫門推可通。用心記此精寧穴。看來危症快如風。膽經有病口作苦。好將玅法推脾土。大腸有病泄瀉多。脾土大腸久搓摩。膀胱有病作淋疴。腎水八卦運天河。胃經有病嘔逆多。脾土肺經推即和。三焦有病寒熱魔。天河過水莫蹉跎。命門有病元氣虧。脾土大腸八卦推。仙師授我眞口訣。願把嬰兒壽命培。五臟六腑受病源。須憑手法推即痊。俱有下數不可亂。肺經病掐肺經邊。心經病掐天河水。瀉掐大腸脾土全。嘔掐肺經推三關。目昏須掐腎水添。再有橫紋數十次。天河兼之功必完。頭痛推取三關穴。再掐橫紋天河連。又將天心揉數次。其功效在片時間。齒痛須揉腎水穴。頰車推之自然安。鼻塞傷風天心穴。總筋脾土推七百。耳聾多因腎水虧。掐取腎水天河穴。陽池兼行九百功。後掐耳珠旁下側。咳嗽頻頻受風寒。先要汗出沾手邊。次掐肺經橫紋內。乾位須要運周環。心經有熱運天河。六府有熱推本科。飲食不進推脾土。小水短少掐腎多。大腸作瀉運多移。大腸脾土病即除。次取天門入虎口。揉臍龜尾七百奇。肚痛多因寒氣攻。多推三關運橫紋。臍中可揉數十下。天門虎口法皆同。一去火眼推三關。一百二十數相連。六府退之四百下。再推腎水四百完。兼取天河五百遍。終補脾土一百全。口傳

筆記推摩訣付與人間用意參

觀形察色法

凡看小兒病先觀形色切脉次之蓋面部氣色總見五位色青者驚積不散欲發風候五位色紅者痰積壅盛驚悸不寧五位色黃者食積癥傷疳候痞癖五位色白者肺氣不實滑泄吐利五位色黑者臟腑欲絕爲疾危面青眼青肝之病面赤心之病面黃脾之病面白肺之病面黑腎之病先別五臟各有所主次探表裏虛實病之由肝病主風實則目直大叫項急煩悶虛則咬牙呵欠氣熱則舛生氣温則内生心病主驚實則叫哭發熱飲水而搐手足動搖虛則困卧驚悸不安脾病主困實則困睡身熱不思乳食虛則吐瀉生風肺病主喘實則喘亂喘促有飲水者不飲水者虛則哽氣長出氣短喘息腎病主虛無實目無精光畏明體骨重痘疹黑陷以上之症更當別其虛實症候假如肺病又見肝症咬牙多呵欠者易治肝虛不能勝肺故也若目直大叫哭項急煩悶難治蓋肺久病則虛冷肝强實而勝肺也視病之虛實虛則補其母實則瀉其子也

論色歌

眼内赤者心實熱淡紅色者虛之說青者肝熱淺淡虛黃者脾熱無他說白面混者肺熱侵目無精光腎虛訣

兒子人中青。多因果子生。色若人中紫。果食積爲痞。人中現黃色。宿乳蓄胃成。龍角青筋起。皆因四足驚。若然虎角黑。水撲是其形。赤色印堂上。其驚必是人。眉間赤黑紫。急救莫沉吟。紅赤眉毛下。分明死不生。

認筋法歌。

顋門八字甚非常。筋透三關命必亡。初關乍入或進退。次部相侵亦何妨。赤筋只是因膈食。筋青端被水風傷。筋連大指是陰症。筋若生花定不祥。此有禍祟之筋 筋帶懸針主吐瀉。筋紋關外命難當。四肢痰染腹膨脹。吐乳却因乳食傷。魚口鴉聲并氣急。犬吠人謊自驚張。諸風驚症宜推早。如若推遲命必亡。神仙留下眞奇法。後學能通第一强。

凡看鼻梁上筋。直揷天心一世驚。

初生時。一關有白。謹防三朝。

二關有白。謹防五日之內。

三關有白。謹防一年之外。

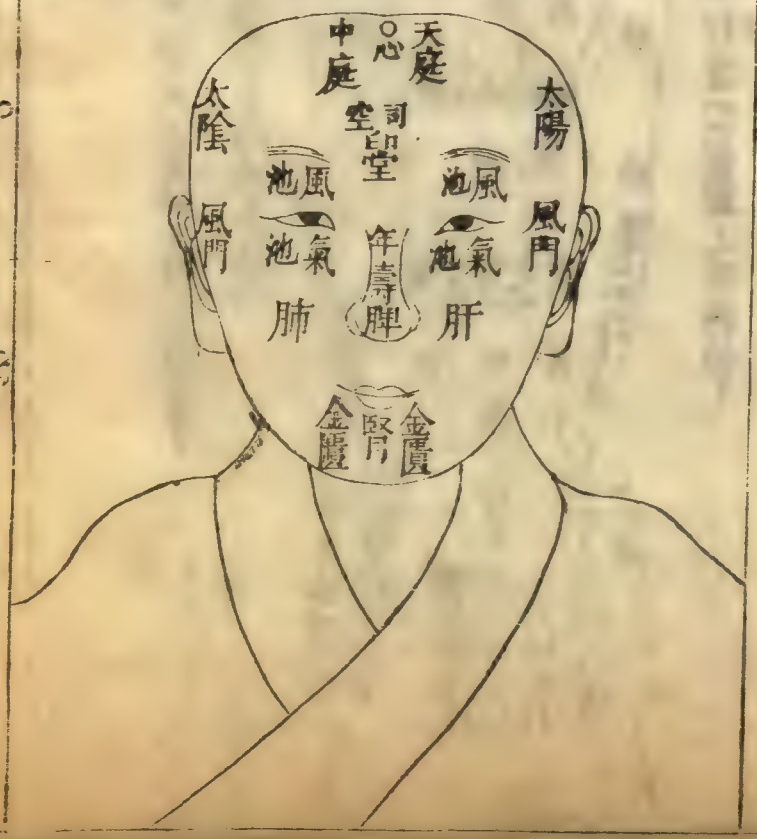
凡筋在坎上者。卽死。坎下者三年。又有四季本色之筋。雖有無害。

青者是風。白者是水。紅者是熱。赤者乳食所傷。

凡慢驚。將危不能言。先灸三陰交。二泥丸。三頰車。四少商。五少海穴。看病勢大小。或三壯。五壯。一壯。至七七壯。辨男

女右左十有十活。如急驚天吊驚。掐手上青筋。灸臍上下
掐兩耳叉掐總心穴。
內吊驚掐天心穴。
慢驚不省人事。亦掐總心穴。
急驚如死。掐兩手筋。
眼閉。童子髎瀉。
牙關緊。頰車瀉。
口眼俱閉。迎香瀉。
已上數法。乃以手代針之神術也。亦分補瀉。

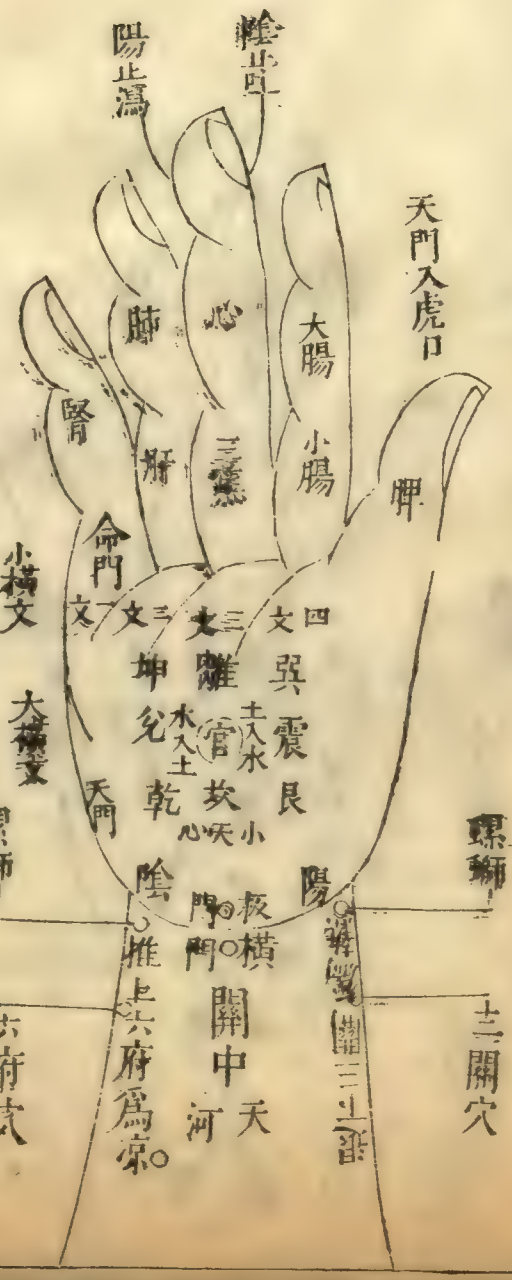
○面部五位歌　面上之症額爲心。鼻爲脾土是其真。
左腮爲肝右爲肺。承漿屬腎居下唇。
命門部位歌。
中庭與天庭。司空及印堂。
額角方廣處。存病定存亡。
青黑驚風惡。體和潤澤光。
不可陷兼損。唇黑最難當。
青甚須憂急。昏暗亦堪傷。
此是命門地。醫師妙較量。
○面眼青肝病。赤心黃脾。白肺黑腎病也。



男子左手正面之圖。

男子左手背面之圖。

女子右手正面之圖



女子右手背面之圖

陽掌圖各穴手法仙訣

一掐心經二掐勞宮推上三關發熱出汗用之如汗不來再將二扇門揉之掐之手心微汗出乃止

一掐脾土曲指左轉爲補直推之爲瀉飲食不進人瘦弱肚起青筋面黃四肢無力用之

一掐大腸側倒推入虎口止水瀉痢疾肚膨脹用之紅痢補腎水白多推三關

一掐肺經二掐離宮起至乾宮止當中輕兩頭重咳嗽化痰昏迷嘔吐用之

一掐腎經二掐小橫紋退六府治大便不通小便赤色澁滯肚作膨脹氣急人事昏迷糞黃者退涼用之

一推四橫紋和上下之氣血人事瘦弱奶乳不思手足常掣頭偏左右腸胃濕熱眼目蕃白者用之

一掐總筋過天河水能清心經口內生瘡遍身潮熱夜間啼哭四肢常掣去三焦六腑五心潮熱病

一運水入土因水盛土枯五穀不化用之運土入水脾土太旺水火不能既濟用之如兒眼紅能食則是火燥土也宜運水入土土潤而火自尅矣若口乾眼蕃白小便赤澁則是土盛水枯運土入水以使之平也

一掐小天心天吊驚風眼蕃白偏左右及腎水不通用之

一分陰陽止泄瀉痢疾遍身寒熱往來肚膨嘔逆用之
一運八卦除胸肚膨悶嘔逆氣吼噫飲食不進用之
一運五經動五臟之氣肚脹上下氣血不和四肢掣寒熱往來去風除腹響
一揉板門除氣促氣攻氣吼氣痛嘔脹用之
一揉勞宮動心中之火熱發汗用之不可輕動
一推橫門向板門止嘔吐板門推向橫門止瀉如喉中響大指掐之
一總位者諸經之祖諸症掐效嗽甚掐中指一節痰多掐手背一節手指甲筋之餘掐內止吐掐外止瀉

陰掌圖各穴手法仙訣

一掐兩扇門發臟腑之汗兩手掐揉平中指爲界壯熱汗多者揉之即止又治急驚口眼歪斜左向右重右向左重
一掐二人上馬能補腎清神順氣甦惺沉痾性溫和
一掐外勞宮和臟腑之熱氣遍身潮熱壯起青筋揉之效
一掐一窩風治肚疼唇白眼白一哭一死者除風去熱
一掐五指節傷風被水嚇四肢常掣面帶青色用之
一掐精寧穴氣吼痰喘乾嘔痞積用之
一掐威靈穴治急驚暴死此處有聲可治無聲難治
一掐陽池止頭痛清補腎水大小便閉塞或赤黃眼睛白

又能發汗。

一推外關間使穴。能止轉筋吐瀉。外八卦。通一身之氣血。開臟腑之秘結。穴絡平和而蕩蕩也。

小兒。針用毫針艾炷如小麥或雀糞大

寶鑑曰。急慢驚風。灸前頂。若不愈。灸攢竹人中各三壯。

或謂急驚屬肝。慢驚屬脾。寶鑑不分灸前頂攢竹二穴。俱太陽督脉。未詳其義。

小兒慢驚風。灸尺澤各七壯。○初生小兒。臍風撮口。灸然谷三壯。或針三分。不見血。立效。○小兒癲癇癥瘕。脊强互相引。灸長强三十壯。○小兒癲癇驚風目眩。灸神庭一穴七壯。○小兒風癇。先屈手指如數物。乃發也。灸鼻柱直髮際宛宛中三壯。○小兒驚癇。先驚怖啼叫。乃發。灸後頂上旋毛中三壯。兩耳後青絲脉。○小兒癖氣久不消。灸章門各七壯。臍後脊中灸二七壯。○小兒脇下滿。瀉痢體重。四肢不收。痃癖積聚。腹痛不嗜食。痎瘧寒熱。又治腹脹引背。食飲多。漸漸黃瘦。灸十一椎下兩旁。相去各一寸五分。七壯。小兒黃疸。灸三壯。○小兒疳瘦脫肛。體瘦渴飲。形容瘦瘁。諸方不瘥。灸尾閭骨上三寸陷中。三壯。兼三伏內。用楊湯水浴之。正午時灸。自灸之後。用帛子拭。見有疳虫。隨汗出。此法神效。○小兒身羸瘦。賁豚腹脹。四肢懈惰。肩背不

舉灸章門。〇小兒吐乳汁。灸中庭一壯。〇小兒脫肛瀉血。秋深不效。灸鬮尾一壯。〇脫肛灸臍中三壯。千金云。墮年壯。〇脫肛久不瘥。及風癇中風角弓反張。多哭語言不擇。發無時節。甚則吐涎沫。灸百會七壯。

戒逆針灸 無病而先針灸曰逆

小兒新生無病不可逆針灸之。如逆針灸。則忍痛動其五臟。因善成癇。河洛閫中。土地多寒。兒喜咸痙。其生兒三日。多逆灸以防之。吳蜀地溫。無此疾也。古方既傳之。今人不分南北。灸之多害小兒也。所以田舍小兒。任其自然。得無橫夭也。

三關圖

風關易治。氣關難治。命關死候。

直透者死。

左手應心肝。

右手應脾肺。男主左。女主右。

流珠

只一點紅色。主膈熱。三焦不和。飲食所傷。欲吐瀉。腸鳴。自利。煩燥。啼哭。

宜消食。補脾胃。

六筋圖

環珠

較流珠差大。主脾虛停食。胸腹脹滿。煩渴發熱。

宜健脾胃。消食調氣。

長珠

一頭大。一頭尖。主脾傷飲食積滯。腹痛寒熱不食。

宜尅食健胃。

來蛇

下頭粗大。主脾胃濕熱。中脘不利。乾嘔不食。是痺邪內作。宜尅食。健補脾胃。

去蛇

上頭粗大。主脾虛冷積。吐瀉煩渴。氣短神困。多睡不食。宜健脾胃消積。先止吐瀉。

弓反裡

彎向中指主感寒熱邪氣頭目昏重心神驚悸倦怠四肢稍冷小便赤色咳嗽吐逆宜發汗逐驚退心火推脾摩肺

弓反外

彎向大指主痰熱心神恍惚作熱夾驚夾食風癇凡紋向內者吉向外者凶

鎗形

主風熱。發痰作搐。

針形

主心肝熱極生風。驚悸頓悶困倦不食。痰盛發搐。

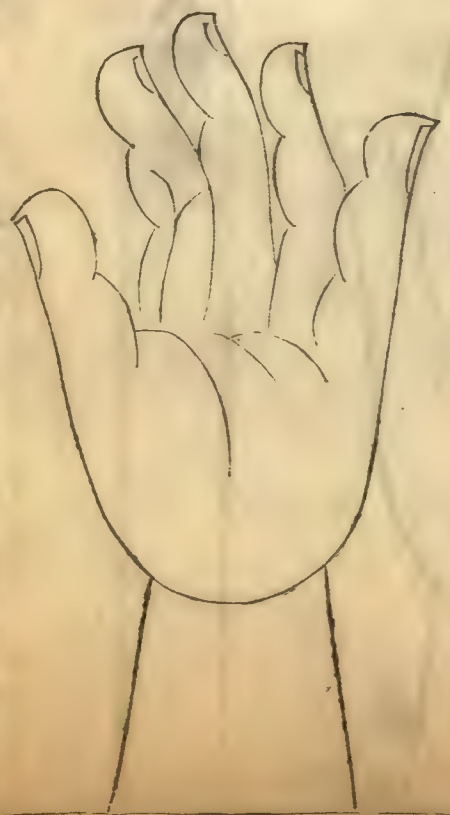
又曰懸針主瀉痢。

魚骨

主驚痰發熱甚則痰盛發搐或不食乃肝盛尅脾宜逐驚或吐痰下痰再補脾制脾

魚刺

初關主驚氣關主痞命關主虛難治



水字

主驚風食積。煩燥煩悶。少食夜啼。痰盛口噤。搐搦。此脾虛積滯。水尅土也。

又曰水字肺疾也。謂驚風入肺也。

乙字

初關主肝驚。二關主急驚。三關主慢驚脾風。

曲虫

肝病甚也。

如環

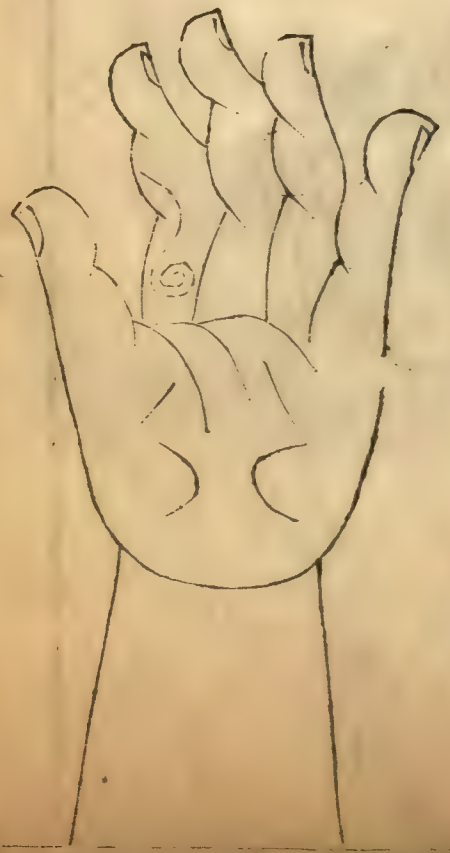
腎有毒也。

曲向裡主氣疳。

曲向外主風疳。

斜向右主傷寒。

斜向左主傷風。



長虫

主傷冷。

虬文

心虫動也。

透關射指

向裡爲射指。主驚風。痰熱聚於胷膈。乃脾肺損傷。痰邪乘聚。

宜清脾肺。化痰涎。

透關射甲

向外爲射甲。主驚風惡症。受驚傳於經絡。風熱發生。十死一生。

勾脉

主傷寒。

斗肘圖

男左手

女右手

脚穴圖

男右脚
女左脚

懷娠

懷娠之後。必須飲食有常。起居自若。使神全氣和。則胎常安。生子必偉。最忌食熱毒等物。庶生兒免有臍突瘡癰。

初誕

嬰兒在胎。必藉胎液以滋養之。初離母體。口有液毒。啼聲未出。急用軟綿。裹大人指。拭兒口中惡汁。得免痘瘡之患。或有時氣侵染。只出膚瘡。易爲調理。

回氣 俗謂草迷

初生氣欲絕。不能啼者。必是難產。或冒寒所致。急以綿絮包裹。抱懷中。未可斷臍。且將胞衣置炭火爐中燒之。仍作

大紙捻蘸清油點著。於臍帶上往來遍燎之。蓋臍帶得火氣。由臍入腹。更以熱醋湯洗臍帶。須臾氣回。啼聲如常。方可浴洗畢斷臍帶。

便結

小兒初生。大小便不通。腹脹欲絕者。急令大人以温水漱了口。吸咂兒前後心。并臍下手足心。共七處。每處咂三五次。每次要漱口。以紅赤爲度。須臾自通。

浴兒

浴兒用猪膽一枚。投湯中。免生瘡疥。浴時看湯冷熱無令兒驚。而成疾也。

斷臍

斷臍不可用刀剪。須隔單衣咬斷。後將煖氣呵七遍。纏結所留臍帶。令至兒足跗上。當留六寸。長則傷脬。短則中寒。令兒腹痛。斷訖連臍帶中。多有虫者。宜急剔去。不然虫自入腹成疾。斷臍之後。宜用熱艾厚裹包用白綿。若浴兒將水入臍中。或尿在裙包之內。濕氣傷臍。或解脫裙包。爲風冷邪氣所侵。皆令兒臍腫。多啼不乳。即成臍風。

臍風

兒初生六七日。患臍風百無一活。用青絹裹大人指。蘸溫

水於兒上下牙根上將如粟米大紅泡子拭破即愈

剃頭

小兒月滿剃頭須就溫煖避風處剃後以杏仁三枚去皮尖研碎入薄荷三葉同研却入生麻油三四滴臙粉拌和頭上拭以避風傷兒生瘡疥熟毒

護養

小兒脾胃嫩弱父母或以口物飼之不能尅化必致成疾小兒於天氣和煖宜抱出日中嬉戲頻見風日則血凝氣剛肉堅可耐風寒不致疾病

抱小兒勿泣恐淚入兒眼令眼枯

小兒夜啼用燈心燒灰塗乳上與喫即止

小兒腹脹用韭菜根搗汁和豬脂煎服

小兒頭瘡用生芝麻口中嚼爛塗之切忌不可搽藥

小兒患秋痢與喫食之良　或與柿餅食

小兒宜以菊花爲枕則清頭目

小兒入夏令縫囊盛杏仁七箇去皮尖佩之聞雷聲不懼

小兒一期之內衣服宜以故帛故綿爲之用新太煖令肌肉緩弱蒸熱成病不可裹足覆頂致陽氣不出多發熱

小兒不宜食肉太早傷及脾胃免致虫積痃積雞肉能生虫宜忌之非三歲以上勿食

忍三分寒。喫七分飽。多揉肚。少洗澡。

小兒不可令就瓢。及瓶飲水。語言多訥。

小兒勿令入神廟中。恐神精閃灼。生怖畏。

面色圖歌。

額印堂山根。

額紅大熱燥。青色有肝風。印堂青色見。人驚火則紅。山根青隱隱。驚遭是兩重。若還斯處赤。瀉燥定相攻。

年壽

年上微黃爲正色。若平更陷夭難禁。急因痢疾黑危候。霍亂吐瀉黃色深。

鼻準。人中。

鼻準微黃赤白平。深黃燥黑死難生。人中短縮吐因痢。唇反黑候蛔必傾。

正口。

正口常紅號曰平。燥乾脾熱積黃生。白主失血黑繞口。青黑驚風盡死形。

承漿。兩眉。

承漿青色食時驚。黃多吐逆痢紅形。煩燥夜啼青色吉。久病眉紅死症眞。

兩眼

白睛赤色有肝風。若是黃時有積攻。或見黑睛黃色現傷寒病症此其踪。

風池。氣池。兩頤。

風氣二池黃吐逆燥煩啼叫色鮮紅。更有兩頤胚樣赤。肺家客熱此非空。

兩太陽。

太陽青色驚方始。紅色赤淋萌孽起。要知死症是何如。青色從茲生入耳。

兩臉

兩臉黃爲痰實咽。青色客忤紅風熱。傷寒赤色紅主淋。二色請詳分兩頰。

兩頤。金匱。風門。

吐虫青色滯頤黃。一色頤間兩自詳。風門黑疝青驚水。紋青金匱主驚狂。

辨小兒五色受病症。

面色青者。痛也。色紅者。熱也。色黃者。脾氣弱也。色白者。寒也。色黑者。腎氣敗也。

哭者。病在肝也。汗者主心。笑者主脾而多痰。啼者主肺有風。睡者主腎有虧。

察色驗病生死訣。

面上紫。心氣絕。五日死。面赤目陷。肝氣絕。三日死。面黃四肢重。脾氣絕。九日死。面白鼻入奇論。肺氣絕。三日死。胸如黃熟豆。骨氣絕。一日死。面黑耳黃。呻吟。腎氣絕。四日死。口張唇青。毛枯。肺絕。五日死。大凡病兒足跗腫。身重。大小便不禁。目無轉睛。皆死。若病將愈者。面黃目黃。有生意。

痢疾眉頭皺。驚風面頰紅。渴來唇帶赤。吐瀉面浮黃。熱甚眼朦朧。青色是驚風。白色是泄瀉。傷寒色紫紅。

湯氏歌。

山根若見脉橫青。此病明知兩度驚。赤黑因疲時吐瀉。色紅啼夜不曾停。

青脉生於左太陽。須驚一度見推詳。赤是傷寒微燥熱。黑青知是乳多傷。

右邊赤脉不須多。有則頻驚怎奈何。紅赤爲風抽眼目。黑沉三日見閻羅。

指甲青兼黑暗多。唇青惡逆病將瘥。忽將鴉聲心氣急。此病端的命難過。

蚘虫出口有三般。口鼻中來大不堪。如或白虫兼黑色。此病端的命難延。

四肢瘡痛不爲祥。下氣冲心兼滑腸。氣喘汗流身不熱。手拏胸膈定遭殃。

內八段錦。

紅淨爲安不用驚。若逢紅黑便難寧。更加紅亂青尤甚。取下風痰病立輕。

赤色微輕是外驚。若如米粒勢難輕。紅散多因乘怒亂。更加搐搦實難平。

小兒初誕月腹病。兩眉顰號作盤腸。泣時啼哭又呻吟。急宜施法行功作。

小兒初誕日。肌體瘦尫羸。禿髮毛稀少。元因是鬼胎。

外八段錦。

先望孩兒眼色青。次看背上冷如冰。陽男搐左無防事。搐右令人甚可驚。

女搐右邊猶可治。若逢搐左疾非輕。歪邪口眼終無害。縱有仙丹也莫平。

顖門腫起定爲風。此候應知是必凶。忽陷成坑如盞足。未過七日命須終。

鼻門青燥渴難禁。面黑唇青命莫存。肚大青筋俱惡候。更兼腹肚有青紋。

忽見眉間紫帶青。看來立便見風生。青紅碎襍風將起。必見痱癥膈氣形。

亂紋交錯紫兼青。急急求醫免命傾。盛紫再加身體熱。須

知臟腑惡風生
紫少紅多六畜驚紫紅相等卽痊成紫黑有紅如米粒傷
風夾食症堪評
紫散風傳脾腑間紫青口渴是風癇紫隱深沉難療治風
痰祛散命須還
黑輕可治死還生紅赤浮寒痰積停赤青皮受風邪症青
黑脾風作慢驚
紅赤連兮風熱輕必然乳母不相應兩手忽然無脉見定
知冲惡犯神靈

入門歌

五指稍頭冷驚來不可安若逢中指熱必定見傷寒中指
獨自冷麻痘症相傳女右男分左分明仔細看
兒心熱跳是者謊熱而不跳傷風說涼而番眼是水驚此
是入門探候訣

三關者手食指三節也初節爲風關寅位二節爲氣
關卯位三節爲命關辰位

夫小兒初生五臟血氣未定呼吸至數太過必辨虎口色
脉方可察病之的要男以左手驗之女以右手驗之蓋取
左手屬陽男以陽爲主右手屬陰女以陰爲主然男女一
身均具此陰陽左右兩手亦須參看左手之紋應心肝右

手之紋應脾肺於此消息又得變通之意

初交病紋出虎口或在初關多是紅色傳至中關色赤而紫看病又傳過其色青病勢深重其色青黑青而紋亂者病勢益重若見純黑危惡不治凡在初關易治過中關難治直透三關不治古人所謂初得風關病猶可傳入氣命定難陳是也

色紅者風熱輕赤者風熱盛紫者驚熱青者驚積青赤相半驚積風熱俱有主急驚風青而淡紫伸縮來去主慢驚風紫絲青絲或黑絲隱隱相雜似出不出主慢驚風若四足驚三關必青水驚三關必黑人驚三關必赤雷驚必黃或青或紅有紋如線一直者是乳食傷脾及發熱驚左右一樣者是驚與積齊發有三火或散是肺生風痰或似鼾齁聲有青是傷寒及嗽如紅火是瀉有黑相兼加渴不虛虎口脉紋亂乃氣不和也蓋脉紋見有五色黃紅紫青黑黃紅有色無形即安寧脉也有形即病脉由其病盛色脉加變黃盛作紅紅盛作紫紫盛作青青盛作黑至純黑則難治又當辨其形如

○流珠只一點紅色主腸熱三焦不和飲食所傷欲吐瀉腸鳴自利煩燥啼哭宜消食補脾胃

○環珠較流珠差大主脾虛停食胸腹脹滿煩渴發熱宜

健脾胃。消食調氣。

長珠。一頭大。一頭尖。主脾傷飲食。積滯腹痛。寒熱不食。宜消食健胃。

來蛇下頭粗大。主脾胃濕熱。中脘不利。乾嘔不食。是痃邪內作。宜尅食。健補脾胃。

去蛇上頭粗大。主脾虛冷積。吐瀉煩渴。氣短神困。多睡不食。宜健脾胃。消積。先止吐瀉。

亏反裡。變向中指。主感寒熱邪氣。頭目昏重。心神驚悸。倦怠四肢稍冷。小便赤色。咳嗽吐逆。宜發汗逐驚。退心火。推脾摩肺。

亏反外。變向大指。主痰熱。心神恍惚。作熱。夾驚夾食。風癇。凡紋向內者吉。向外者凶。

鎗形。主風熱。發痰作搐。

針形。主心肝熱極生風。驚悸頓悶。困倦不食。痰盛發搐。又曰懸針主瀉痢。

鰳魚骨形。主驚痰發熱。甚則痰盛發搐。或不食。乃肝盛尅脾。宜逐驚。或吐痰下痰。再補脾制脾。

魚刺。初關主驚。氣關主痃。命關主虛。難治。

水字形。主驚風。食積煩燥。頓悶少食。夜啼痰盛。口噤搐搦。此脾虛積滯。木尅土也。又曰水字肺疾也。謂驚風入

肺也。

乙字。初關主肝驚。二關主急驚。三關主慢驚脾風。

曲垂。肝病甚也。

如環。腎有毒也。

曲向裡。主氣痃。

曲向外。主風痃。

斜向右。主傷寒。

斜向左。主傷風。

勾脉主傷寒。

長垂主傷冷。

脇亂文心垂動也。

透關射指向裡爲射指主。驚風痰熱聚於胸膈乃脾肺損傷。痰邪乘聚。宜清脾肺。化痰涎。

透關射甲。向外爲射甲。主驚風惡症。受驚傳於經絡。風熱發生。十死一生。

青白紫筋。上無名指三關難治。上中指三關易治。

要訣

三關出汗行經絡。發汗行氣此爲先。倒推大腸到虎口。止瀉止痢斷根源。脾土曲補直爲推。飲食不進此爲魁。瘧痢疲羸并水瀉。心胸痞痛也能祛。掐肺一節與離經。推離往

乾中間輕。胃風咳嗽并吐逆。此經神效抵千金。腎水一紋是後谿。推下爲補上清之。小便秘澁清之妙。腎虛便補爲經奇。六筋專治脾肺熱。遍身潮熱大便結。人事昏沉總可推。去病渾如湯潑雪。總筋天河水除熱。口中熱氣並拉舌。心經積熱火眼攻。推之方知眞妙訣。四橫紋和上下氣。吼氣腹疼皆可止。五經紋動臟腑氣。八卦開胸化痰最。陰陽能除寒與熱。二便不通并水瀉。人事昏沉痢疾攻。救人要訣須當竭。天門虎口採斗肘。生血順氣皆妙手。一掐五指爪節時。有風被痧宜須究。小天心能生腎水。腎水虛少須用意。板門專治氣促攻。扇門發熱汗宣通。一窩風能除肚痛。陽池專一止頭疼。精寧穴能治氣吼。小腸諸病快如風

手法治病訣

水底撈月最爲良。止熱清心此是强。飛經走氣能通氣。赤鳳搖頭助氣長。黃蜂出洞最爲熱。陰症白痢并水瀉。發汗不出後用之。頓教孔竅皆通泄。

手訣

三關　凡做此法。先掐心經。黙勞宮。

男推上三關。退寒加暖屬熱。女反此。退下爲熱也。

六府。凡做此法。先掐心經。點勞宮。

男退下六府。退熱加凉。屬凉。女反此。推上爲凉也

黃蜂出洞

大熱。做法先掐心經。次掐勞宮。先開三關。後以左右二大指。從陰陽處起。一撮一上。至關中離坎上。掐穴發汗用之。

水底撈月。

大寒。做法先清天河水。後五指皆跪。中指向前跪。四指隨後。右運勞宮。以凉氣呵之。退熱可用。○若先取天河水。至勞宮。左運呵煖氣。主發汗。亦屬熱。

鳳单展翅

温熱用右手大指掐總筋。四指番在大指下。大指又起。又番。如此做。至關中五指取穴掐之。

打馬過河

温凉。右運勞宮畢。屈指向上。彈內關陽池間。使天河邊。止凉退熱用之。

飛經走氣

先運五經。後五指開張一滾做。關中用手打拍。乃運氣行氣也。治氣可用。○又以一手推心經至橫紋住。以一手揉氣關。通竅也。

按弦搓摩

先運八卦。後用指搓病人手。開上一搓。開中一搓。開下一搓。搓拏病人手。輕輕慢慢而搖。化痰可用。

天門入虎口

用右手大指。掐兒虎口。中指掐住天門。食指掐住總位。以左手五指。聚住揉斗肘。輕輕慢慢而搖。生氣順氣也。○又法自乾宮經坎艮。入虎口按之消脾。

猿猴摘果

以兩手攝兒螺螄上皮。摘之。消食可用。

赤鳳搖頭

以兩手捉兒頭而搖之。其處在耳前少上。治驚也。

二龍戲珠

以兩手攝兒兩耳輪戲之。治驚。眼向左吊則右重。右吊則左重。如初受驚。眼不吊。兩邊輕重如一。如眼上則下重。下則上重。

丹鳳搖尾

以一手掐勞宮。以一手掐心經。搖之。治驚。

黃蜂入洞

屈兒小指。揉兒勞宮。去風寒也。

鳳凰鼓翅

掐精寧威靈二穴。前後搖擺之。治黃腫也。

孤鴈遊飛

以大指自脾土外邊推去經三關六府。天門勞宮邊還。止脾土。亦治黃腫也。

運水入土

以一手從腎經推去。經兌乾坎艮。至脾土按之。脾土大旺。水火不能既濟。用之。蓋治脾土虛弱。

運土入水

照前法反回是也。腎水頻數無度。用之。又治小便赤澁。

老漢拔繒

以一指掐大指根骨。一手掐脾土。用之治痞塊也。

斗肘走氣

以一手托兒斗肘。運轉男左女右。一手捉兒手搖動。治痞。

運勞宮

屈中指。運兒勞宮也。右運涼。左運汗。

運八卦

以大指運之。男左女右。開胸化痰。

運五經

以大指往來搓五經紋。能動臟腑之氣。

推四橫

以大指往來推四橫紋。能和上下之氣。

分陰陽

屈兒拳於手背上。四指節從中往兩下分之。分利氣血。

和陰陽

從兩下合之。理氣血用之。

天河水

推者。自下而上也。按住闊使。退天河水也。

掐後谿

推上爲瀉。推下爲補。小便赤澁宜瀉。腎經虛弱宜補。

掐龜尾

掐龜尾并揉臍。治兒水瀉。烏痧。膨脹。臍風。月家盤腸。等驚。

揉臍法。掐斗肘畢。又以左大指。按兒臍下卅田不動。以右大指。周圍搓摩之。一往一來。

一掐斗肘下筋。曲池上總筋。治急驚。

止吐瀉法

橫門刮至中指一節。掐之。主上。中指一節內推上。止吐。

板門推向橫門。掐止瀉。橫門推向板門。掐止吐。

提手背四指內頂橫紋。主吐。還上主止吐。

手背刮至中指一節處。主瀉。中指外一節。掐止瀉。

如被水驚。板門大冷。如被風驚。板門大熱。

如被驚嚇。又熱又跳。先搐五指。要辯冷熱。

如泄黃尿熱。泄清尿冷。推外脾補虛止瀉。

手六筋　從大指邊向裡數也。

第一赤筋乃浮陽屬火以應心與小腸。○主霍亂外通舌。反則燥熱。却向乾位掐之。則陽自然即散也。又於橫門下。本筋掐之下五筋倣此。

第二青筋乃純陽屬木以應肝與膽。○主溫和外通兩目。反則赤澁多淚却向坎位掐之。則兩目自然明矣。

第三總筋位居中屬土總五行以應脾與胃。○主溫煖外通四大板門。反則主腸鳴霍亂吐瀉痢症却在中界掐之。四肢舒暢矣。

第四赤淡黃筋居中分界火土兼備以應三焦。○主半寒半熱外通四大板門周流一身。反則主壅塞之症却向中宮掐之。則元氣流通除其壅塞之患矣。

第五白筋乃濁陰屬金以應肺與大腸。○主微凉外通兩鼻孔。反則胸膈脹滿腦昏生痰却在界後掐之。

第六黑筋乃重濁純陰以應腎與膀胱。○主冷氣外通兩耳。反則主尫羸昏沉却在坎位掐之。

內熱外寒掐浮筋止。　作冷掐陽筋即出汗。

諸驚風掐總筋可治。　作寒掐心筋即轉熱。

作熱掐陰筋即轉凉。　內寒外熱掐腎筋止。

手面圖

脾土赤色主食熱。青色主寒。〇大腸經赤紅色主瀉痢。青色主膨脹。〇小腸經赤色主小便不通青色主氣結。〇心經赤紅色主傷寒。青色主多痘。〇三焦經青紅色主上焦火動。一寒一熱。紫色主中焦火動發熱。青色主下焦動陰也。〇肺經筋見多嗽。主痰熱。〇肝經赤紅色主傷食青紫色主痞塊。〇腎經筋見主小便澁。赤輕青重。〇命門青紅色主元氣虛。青黑色主驚。〇五指稍頭冷。主驚。中指熱傷寒。中指冷。主麻痘疹。〇掌中五色屬五臟。〇諸經脉俱隱不見。是伏於掌心當以燈照之。則可辨症候宜發汗表出。〇亦有掌心關上下。有筋者無定形定色。臨推驗看治。

掐足訣　凡掐男左手右足。女右手左足。

大敦穴。治鷹瓜驚。本穴掐之。就揉。

解谿穴。治內吊驚。往後仰。本穴掐之。就揉。一名鞋帶穴

中衝穴。治驚來急。掐之即揉。

湧泉穴。治吐瀉。男左轉揉之止。吐右轉揉之止。瀉女反之。

僕參穴。治腳掣跳。口咬。左轉揉之補。吐右轉補瀉。又驚。又瀉。又吐。掐此穴。及腳中指效。

承山穴。治氣吼發熱。掐之。又揉。

委中穴。治望前撲。掐之。又揉。

治小兒諸驚。推揉等法。

第一蛇絲驚。因飲食無度。勞鬱傷神。拉舌。四肢冷。口含母乳。一噴一道青煙。肚上起青筋。氣急。心經有熱。推天河水二百。退六府。運八卦。各一百。推三關。運水入土。運五經。水底撈月。各五十。用火於胸前。煆四燋。於小便頭上輕掐一爪。用蛇蛻四足纏之。便好。

第二馬蹄驚。因食葷毒。熱於脾胃。四肢亂舞是也。因風受熱。推三關。肺經。脾土。各一百。運八卦五十。運五經七十。推天河水三百。水底撈月。飛經走氣。各二十。掐天心穴。及總心二筋。煆手心。肩膊上。臍下。喉下。各一壯。其氣不進不退。浮筋掐之。

第三水瀉驚。因生冷過度。乳食所傷。臟腑大寒。肚嚮身軟。唇白眼畜。推三關一百。分陰陽。推太陽。各二百。黃蜂入洞十二。將手心揉臍。及龜尾。各五十。男左女右手。後煆頰車各一壯。更推摩背。心演。總筋。脚上。

第四潮熱驚。因失飢傷飽。飲食不納。脾胃虛弱。五心煩熱。遍身熱。氣吼口渴。手足常掣。眼紅。推三關一十。推肺經二百。推脾土。運八卦。分陰陽。各一百。二扇門二十。要汗後。再加退六府。水底撈月。各二十。

第五烏痧驚。因生冷太過。或迎風食物。血變成痧。遍身烏

黑是也。青筋過臉。肚腹膨脹。唇黑。五臟寒。推三關。脾土。各二百。運八卦一百。四橫紋五十。黃蜂出洞二十。二扇門。分陰陽。各三十。將手心揉臍五十。主吐瀉。肚上起青筋。於青筋縫上煆七壯。背上亦煆之。青筋紋頭上一壯。又將黃土一碗。研末。和醋一鍾。銚內炒過。袱包。在遍身拭摩。從頭往下推。引烏疹入腳。用針刺破。將火四心煆之。

第六老鴉驚。因喫乳食。受嚇心經有熱。大叫一聲。即死是也。推三關三十。清天河水。補脾土。運八卦。各一百。清腎水五十。天門入虎口。揉斗肘。煆顙門。口角上下。肩膊掌心。脚跟眉心。心演。鼻梁。各一壯。若惺。氣急。掐百勞穴。吐乳。掐手足心。或脚來手來。用散麻纏之。將老鴉蒜。晒乾為末。用車前草擂水調。在兒心窩貼之。或令兒服之。

第七鯽魚驚。因寒受驚。風痰結壅。乳氣不絕。口吐白沫。四肢擺。眼直。即肺經有病。推三關。肺經各一百。推天河五十。按弦搓摩。運五經。各三十。掐五指節三次。煆虎口。顙門上。口角上下。各四壯。心演。臍下。各一壯。小兒半歲用撈魚網。溫水洗魚涎。與吞。一二歲者。用鯽魚為末。燒灰乳調。或酒調。吞下。

第八肚脹驚。因食傷脾土。夜間飲食太過。胃不尅化。氣吼

肚起青筋膨脹。眼番白五臟寒。推三關一百。推肺經一十。推脾土二百。運八卦分陰陽。各五十。將手揉臍五十。按弦搓摩。精寧穴一十。青筋縫上煆四壯。如瀉。龜尾骨上一壯。若吐。心窩上下四壯。脚軟。鬼眼穴一壯。手軟。曲池側拐各一壯。頭軟。天心。臍上下。各一壯。若不開口。心窩一壯。

第九夜啼驚。因喫甜辣之物。耗散榮衛。臨啼四肢掣跳。哭不出。即是被嚇。心經有熱。一推三關二十。清天河二百。退六府一百。分陰陽清腎水。水底撈月。各五十。

第十宿疹驚。到晚昏沉。不知人事。口眼歪斜。手足掣跳。寒熱不均。推三關。退六府。補脾土。各五十。掐五手指。分陰陽。各一十。按弦搓摩。

第十一急驚。因食生冷積毒以傷胃。肺中有風痰。裹心經心絡之間。手捏拳。四肢掣跳。口眼歪斜。一驚便死是也。推三關脾土。運五經。猿猴摘果。各二十。推肺經。運八卦。推四橫紋。各五十。掐五手指節三次。煆鼻梁。眉心。心演。總筋。鞋帶。以生薑熱油拭之。或在腕上陰陽掐之。

第十二慢驚。因乳食之間。受其驚搐。脾經有痰。咬牙。口眼歪斜。眼閉。四肢掣跳。心間迷悶。即是脾腎虧敗。久瘧被嚇。推三關一百。補脾土。推肺經。各二百。運八卦五十。掐

手五指節。赤鳳搖頭各二十。天門入虎口。採丰肘一十。運五經三十。若人事不省。於總筋心穴掐之。或鼻大小。於手青筋上掐之。若心悶迷悶。掐住眉心良久便好。兩太陽。心演用潮粉熱油拭之。煆心窩上下三壯。手足心各四壯。其氣不進不出。煆兩掌心肩膊上。喉下各一壯。第十三臍風驚。因產下剪臍入風毒於臍內。口吐白沫。四肢掣動。手撚拳。眼偏左右。此症三朝一七便發。兩眼角起黃丹。夜啼口內喉演有白泡。針挑破出血即愈。推三關。肺經各十下。煆顯門連臍各四壯。喉下心中各一壯。第十四彎弓驚。因飲食或冷或熱。傷於脾胃。冷痰壅於肺

經。四肢向後仰。哭聲不出。推三關。補腎水。運八卦各一百。赤鳳搖頭。推四橫紋。分陰陽各二十。推脾土二百。脚往後伸。煆膝上下四壯。青筋縫上七壯。喉下二壯。手往後挽。將內關掐之。

第十五天吊驚。因母在風處乳食所傷。風痰絡於胃口。頭望後仰。脚望後伸。手望後稱。肺經有熱。推三關。補腎水各五十。推脾土。分陰陽各一百。推肺經二百。飛經走氣一十。煆總筋。鞋帶喉下。各一壯。遶臍四壯。大陵穴掐一下。總穴掐三下。若眼眚不下。煆顯門四壯。兩眉二壯。耳珠下掐之。又總心穴往下掐摳之。仍用雨傘一柄。撐起

將鵝一隻吊在傘下。扎鵝嘴。取涎水與兒喫之便好。

第十六內吊驚因當風而卧。止。遍身戰動。臉青黃。眼向前內掣。脾經受病。其心不下是也。推三關。腎水。各五十。推肺經。脾土。分陰陽。各一百。運土入水二百。按弦搓摩五十。用竹瀝小兒吞之。手縮用細茶。飛塩。各二錢研爲末。皂角末五分。黃蠟二錢。酒醋各半小鍾。銚內化成餅。貼心窩。一時去藥。筋倒。用膠棗三枚。杏仁三十箇。銀磨水爲餅。貼手足心即安。

第十七胎驚因母得孕。食葷毒。受勞鬱。兒落地或軟或硬。口不開。如啞形。即是在母腹中。中胎毒也。推三關三十。分陰陽一百。退六府五十。飛經走氣。運五經。天門入虎口。揉斗肘。各二十。掐五指頭。不惺。煆遶臍四壯。若惺口不開。用母乳將兒後心窩揉之。若肚起青筋。煆青筋縫上七壯。喉下三壯。

第十八月家驚因母當風而卧。或因多眠。或兒月內受風痰壅心口。落地眼紅撮口。手拇拳。頭偏左右。哭不出聲。肚起青筋。半月即發。肚腹氣急。母食煎炒過多所致。推三關。肺經。各一百。運八卦。推四橫紋。各五十。雙龍擺尾二十。掐中指頭。勞宮板門。若不效。煆青筋縫上。胸前各七壯。遶臍四壯。百勞穴二壯即安。

第十九盤腸驚因乳食生冷葷物傷於臟腑肚腹冷痛乳食不進人事軟弱肚起青筋眼黃手軟六腑有寒推三關脾土大腸肺腎經各一百運土入水五十揉臍火煆

第二十鎖心驚因食生冷過度耗傷榮衛鼻如鮮血口紅眼白四肢軟弱好食生冷皆因火盛推三關二十清心經三百退六府分陰陽清腎水各一百運八卦水底撈月飛經走氣各五十即安

第二十一鷹爪驚因乳食受驚夜眠受嚇兩手亂抓撚拳不開仰上啼號身寒戰手爪望下來口望上來是肺經有熱心經有風推三關二十清天河水二百推肺經清腎水各一百打馬過河二龍戲珠各一十天門入虎口揉斗肘將手足二彎掐之煆頂心手心各一壯太陽心演眉心俱煆將潮粉圍臍一週大敦穴揉或火煆

第二十二嘔逆驚因夜睡多寒食多生冷胃寒腹脹四肢冷肚疼嚮眼番白吐乳嘔逆推三關肺經各一百推四橫紋五十鳳凰展翅一十心窩中脘各煆七壯

第二十三撒手驚因乳食不和冷熱不均有傷臟腑先寒後熱足一掣一跳咬牙眼番白兩手一撒一死是也推三關脾土各一百運土入水運八卦赤鳳搖頭各五十將兩手相合橫紋側掐之若不惺大指頭掐之上下氣

開二扇門。人中穴掐之。鼻氣不進不出。乳氣寒熱。承山穴掐之。若瀉隨症治之。先掐承山。眉心。後煆總筋兩手背上各二壯

第二十四搖手驚。因濕氣多眠。或食毒物。乃傷脾土。眼黃口黑。人事昏迷。掐不知痛。雙手往後一搖而死是也。於太陰太陽掐之。推三關。脾土。肺經。分陰陽。各一百。黃蜂入洞一十。飛經走氣。天門入虎口。揉斗肘。各二十。煆眉心。額門。各四壯。心窩七壯。曲池一壯

第二十五看地驚。因乳食受驚。或夜眠受嚇。或飲食冷熱。兩眼看地。一驚便死。口歪。手撚拳。頭垂不起是也。推三

開三十。天河水二百。赤鳳搖頭。一十。推脾土八下。按弦搓摩。煆選臍。額門。各四壯。喉下二壯。用皂角燒灰爲末。入童便及尿鹼。用火焙乾。將顧門貼之。即惺。

第二十六丫凳驚。兩手如飛經走氣。各一十。分陰陽。運八卦。各五十。煆曲池。虎口。各四壯。若子時起可救。只宜溫拭之。煆大口紋即安。

第二十七坐地驚。如坐地樣。推三關。揉委中。揉臍。鞋帶。各一百。二扇門一十。用桃皮生薑飛鹽香油。散韶粉和拭即安。兩膝。兩關。竈尾。用火煆之。

第二十八軟脚驚。軟脚向後亂舞。揉臍。煆螺螄骨上側縫。

各二壯。遶臍四壯。喉下三壯。

第二十九疸手驚。雙手一撒便死。疸手垂下。先推眉心。用火煆四壯。推三關。運曲池各五十。揉一窩風一百。後煆總筋。手背上各四壯。

第三十迷魂驚。昏沉不知人事。不識四方。推三關。運八卦。推肺經。清天河水各一百。補脾土五百。鳳凰展翅一十。掐天心。眉心。人中。頰車。後煆心演。總筋。鞋帶。各一壯。

第三十一兩手驚。兩手丫向前。先將兩手掐之。後煆心演。總筋。顴門。即愈。

第三十二肚痛驚。哭聲不止。手抱腹身展轉。推三關。補脾土二扇門。黃蜂入洞。推大腸經。揉臍。揉龜尾各一百。一月便發。肚腹氣急。臍中燒一灶香。即愈。不愈。遶臍四壯。

補遺

孩兒驚。手足縮住。先笑後哭。眼光。筋紅白難治。紫黃不辨。於太陰太陽穴掐之。用黃麻一束燒灰。吹鼻中。不惺。中指掐之。

臍風驚。將太陰太陽掐之。大陽白起而紅。醞醋一鍾。韶粉煉之。紅脉各處治之。太陰白起而紅。將龜尾骨煆之。天心穴一壯。吐則橫門掐之。瀉則中指掐之。初一爲太陽日。初二爲太陰日。餘倣此。用黃麻燒灰。吹鼻。掐中指。

水驚眼眚白睛眼角起黃丹者將韶粉飛鹽清油煎乾五心揉之眼角天心太陽太陰掐掘三五次即愈

肚脹驚夜啼肚上起青筋肚脹如膨將生薑韶粉桃皮飛鹽和同拭眉梁心煆眉心太陽顬門各四壯喉下一壯心中三壯遶臍四壯

凡看驚掐筋之法看在何穴先將主病穴起手掐三遍後將諸穴俱做三遍掐揉之每日掐三四次其病即退

諸穴治法

中指頭一節內紋掐之止瀉掐三次就揉

陽谿穴往下推拂治兒瀉女反之

大陵穴後五分爲總心穴治天吊驚往下掐掘看地驚往上掐掘女子同

板門穴往外推之退熱除百病往內推之治四肢掣跳用醫之手大拇指名曰龍入虎口用手撚小兒小指名曰蒼龍擺尾

病症死生歌

驚揉大脚指掐中脚指爪甲少許

手足皆符脾胃氣眼精却與腎通神兩耳均勻牽得勻要知上下理分明孩兒立惺方無事中指將來掌內尋悠悠青氣人依舊口關眼光命難當口眼歪斜人易救四肢無

應不須忙。天心一點掣膀胱。膀胱氣餒痛難當。丹田斯若
絕腎氣閉澁其童命不長天河水過清水好。眼下休交黑
白冲。掌內如寒難救兆四肢麻冷定人亡。陰硬氣冷決昏
沉紫上筋紋指上尋。陰硬氣粗或大小。眼黃指冷要調停。
腎經肝膽腎相連寒暑交加作楚煎。臍輪上下全憑火。眼
番手掣霎時安。口中氣出熱難當。赫得旁人嘆可傷。筋過
橫紋人易救。若居坎離定人亡。吐瀉皆因筋上轉。橫門四
板火來提。天心穴上分高下。再把螺螄骨上煨。鼻連肺經
不知多驚死孩兒臉上過。火盛傷經心上刺。牙黃口白命
門痌。口嗌心拽并氣喘。故知死兆採人緣。鼻水口黑筋無

脉。命在南柯大夢遷。

辨三關。

凡小兒三關青。四足驚三關赤。水驚。三關黑。人驚。有此通
慶三關候脉。是急驚之症。必死餘症可知。
風關青如魚刺易治。是初驚。色黑難治。氣關青如魚刺主
痃勞。身熱易治。用八寶丹。每服加柴胡黃芩。色黑難治。
命關青如魚刺主虛風邪咐脾。用紫金錠。每服加白朮
茯苓。色黑難治。
風關青黑色如懸針。乃水驚易治。氣關如懸針。主痃兼肺
臟積熱。用保命丹。每服加燈心。竹葉。命關有此。是死症。

風關如水字。主膈上有痰并虛積停滯。宜下。氣關如水字。主驚風入肺。咳嗽面赤。用體前丹。命關如水字。主驚風痃症極力驚。用蘆薈丸。通過三關。黑色不治。

風關如乙字。主肝驚風氣關如乙字。主急驚風。命關如乙字。主慢驚脾風。青黑難治。

風關如曲虫。主痃病。積聚。

嬰童雜症。

潮熱方。不拘口內生瘡。五心煩熱。將吳茱萸八分。燈心一束。和水搗爛。成一餅。貼在男左女右脚心裡。裹住。退藥後。推三關十下。

一虛瘧。補脾土四百。推三關。運八卦。推腎經。肺經。清天河水。各三百。

二食瘧。推三關。運八卦。各一百。清天河水二百。推脾土三百。肺經四百。

三痰瘧。推肺經四百。推三關。運八卦。補脾土。清天河水。各二百。

四邪瘧。推肺經四百。推三關。六府。各三百。運八卦。補脾土。清天河。各二百。各隨症加減。五臟四指。六腑一截二指。

五痢赤白相兼。寒熱不調。感成此疾。用薑汁車前草汁。畧推三關。退六府。清天河水。水底撈月。分陰陽。

六禁口痢。運八卦。開胸。陰陽。揉臍爲之。推三關。退六府。大腸經。各一百。清天河水四十。推脾土五十。水底撈月一十。鳳凰展翅。瀉用蒜推。補脾土。用薑推。

七頭疼。推三關。分陰陽。補脾土。揉大腸經。各一百。煆七壯。揉陰池一百。不止掐陽池。

八肚痛。推三關。分陰陽。推脾土。各一百。揉臍五十。腹脹推大腸。不止掐承山。

九濕瀉不嚮。退六府。揉臍及龜尾。各一百。分陰陽。推脾土。各一百。水底撈月三十。

十冷瀉嚮。推三關二百。分陰陽一百。推脾土五十。黃蜂入洞。揉臍及龜尾。各三百。天門入虎口。揉斗肘。各三十。

十一治口內走馬疳。牙上有白泡。退六府。分陰陽。各一百。水底撈月。清天河水。各三十。鳳凰展翅。先推。後用黃連五倍子。煎水。雞毛口中洗。

小兒眼光指冷。將醋一鍾。皂角一片。燒灰爲末。貼心窩。若吐即去藥。用菉豆七粒。水浸研細。和尿鹻爲餅。貼顖門。

小兒四肢冷將明礬錢半。炒塩三錢。黃蠟二錢。貼臍上。若氣急。取竹瀝服之。

小兒遍身熱不退。用明礬一錢。雞清調勻。塗四心。即退。若不退。用桃仁七箇。酒半鍾。擂爛。貼在鬼眼便好。鬼眼在膝踝下陷中

小兒肚脹作渴眼光。用生薑。葱白一根。酒半鍾。擂爛吞下。則眼不光。又將雄黃不拘多少。燒熟放在臍上。揉之即安。脚麻用散麻煎水。四心揉之

小兒膀胱氣將黃土一塊。皂角七箇。焙爲末。用醋和黃土炒過。爲餅。貼尾閭好。

小兒遍身腫。用糊椒。糯米。菜豆。各七粒。黃土七錢。醋一鍾。遍炒過。袱包遍身拭之。即消。

小兒不開口。將硃砂一錢。研末。吹入鼻中即安。一錢太多。疑是一分

小兒咳嗽。掐中指第一節三十。若眼垂。掐四心。

小兒身跳。推腎筋後四心揉之

小兒喉中氣響。掐大指第二節。

胗脉歌

小兒有病須憑脉。一指三關定其息。浮洪風盛數多驚。虛冷沉遲實有積。小兒一歲至三歲。呼吸須將八至看。九至不安十至困。短長大小有邪干。小兒脉緊是風癇。沉脉須至氣化難。腹痛緊弦牢實秘。沉而數者骨中寒。小兒脉大多風熱。沉重原因乳食結。弦長多是膽肝風。緊數驚風四指掣。浮洪胃口似火燒。沉緊腹中痛不竭。虛濡有氣更兼驚。脉亂多痢大便血。前大後小童脉順。前小後大必氣咽。四至洪來若煩滿。沉細腹中痛切切。滑主露濕冷所傷。弦

長客忤分明說五至夜深浮大晝六至夜細浮晝別息數中和八九至此是仙人留妙訣

識病歌

要知虎口氣紋脉倒指看紋分五色黃紅安樂五臟和紅紫依稀有損益紫青傷食氣虛煩青色之時症候逆忽然純黑在其間好手醫人心膽寒若也直上到風關遲速短長分兩端如鎗衝射驚風至分作枝葉有數般弓反裡順外爲逆順逆交連病已難又頭長短猶可救如此醫工仔細看男兒兩歲號爲嬰三歲四歲幼爲名五六次第年少長七齠八齡朝論文九歲爲童十稚子百病關格辨其因

十一癇疾方癲風痺病還同勞病攻痞癖定爲沉積候退他潮熱不相同初看掌心中有熱便知身體熱相從肚熱身冷傷食定脚冷額熱是感風額冷脚熱驚所得瘡疹發時耳後紅小兒有積宜與搨傷寒二種解爲先食瀉之時宜有積冷瀉須用與溫脾小兒宜與澁臟腑先將帶傷散與之孩兒無事忽大叫不是驚風是天吊大叫氣促長聲粗誤食熱毒悶心竅急後肚下却和脾若將驚癇眞堪笑痢疾努氣眉頭皺不努不皺腸有風冷熱不調分赤白脫肛因毒熱相攻十二種痢何爲惡禁口刮腸大不同孩兒不病不可下冷熱自汗兼自下神困顖陷四肢冷乾嘔氣

虛神却怕吐虫面白毛焦枯。痺氣潮熱食不化。鼻塞咳嗽及虛痰。脉細腸鳴煩燥訝。若還有疾宜速通。下了之時心上脫。孩兒食熱下無妨。面赤青紅氣壯强。脉弦紅色肚正熱。胙腮喉痛尿如湯。屎硬腹脹脇肋滿。四肢浮腫夜啼長。遍身生瘡肚隱痛。下之必愈是爲良。

諸症治法。

胎寒　孩兒百日胎寒後。足屈難伸兩手拳。口冷腹脹身戰慄。晝啼不已夜嗷煎。

胎熱　三朝旬外月餘兒。目閉泡浮症可推。常作呻吟火燥起。此爲胎熱定無疑。

臍風　風邪早受入臍中。七日之間驗吉凶。若見肚臍口中臭。惡聲口氣是爲凶。

臍突　孩兒生下旬餘日。臍突先浮非大疾。穢水停中自所因。徐徐用藥令消釋。

夜啼　夜啼四症驚爲一。無淚見燈心熱煩。面瑩夾青臍下痛。睡中頓哭是神干。

急驚　面紅卒中渾身熱。唇黑牙關氣如絕。目番搐搦喉有痰。此是急驚容易決。

急驚　急驚之後傳如瘧。外感風邪爲氣虛。畧表氣和脾與胃。然後寒熱得消除。

慢驚　陰盛陽虛病已深。吐瀉後睡揚瞳睛。
神昏按緩涎流甚。此症分明是慢驚。

搐症　搐症須分急慢驚。赤由氣聳致昏沉。
艮醫亦治宜寬氣。氣下之時搐自停。

諸風　諸風夾熱引皮膚。凝結難爲預頓除。
頰腫須防喉舌內。要除風熱外宜塗。

傷積　頭疼身熱腹微脹。足冷神昏只愛眠。
因食所傷脾氣弱。不宜遲緩表爲先。

吐瀉　脾虛胃弱病源根。食谷水和運化行。
清濁邪干成吐瀉。久傳虛弱便生風。

傷寒　傷寒之候有多般。一緊相推便救難。
兩目見紅時嘖嚏。氣粗身熱是傷寒。

傷風　傷風發熱頭應痛。兩頰微紅鼻涕多。
汗出遍身兼咳嗽。此傷風症易調和。

夾食　鼻涕頭疼時吐逆。面紅面白變不一。
此因夾食又傷寒。發表有功方下積。

夾驚　身微有熱生煩燥。睡不安兮神不清。
此是傷風感寒症。亦宜先表次寧心。

赤白　小兒之痢細尋推。不獨成之積所爲。
冷熱數般雖各異。寬腸調胃在明醫。

五痢　痢成五色豈堪聞。日久傳來神氣昏。
頭痛肚疼苦爲最。便知小兒命難存。

五疳　五疳之臟五般看。治法推詳事不難。
若見面黃肌肉瘦。齒焦髮落即爲疳。

走馬疳　走馬疳似傷寒毒。面色光浮氣喘胸。
若見牙焦腮有血　馬疳如此是眞形。

脫肛　肛門脫露久難収。再成風傷是可憂。
沉自先傳脾胃得。更詳冷熱易爲瘳。

諸疝　諸疝原來各有名。盖因傷熱氣侵成。
始分芍藥烏梅散。勻氣金鈴與五靈。

咳嗽　咳嗽雖然分冷熱。連風因肺感風寒。
眼浮痰盛喉中響。戲水多因汗未乾。

齁齄　小兒齁齄爲聲啼。喫以酸鹹又亂之。
或自肺風傷水濕。風冷熱聚爲良醫。

腹痛　大凡腹痛初非一。不獨癥瘕與痃癖。
分條析類症多般。看此語中最詳悉。

口瘡　心脾胃熱蒸於上。舌與牙根肉腐傷。
口臭承漿分兩處。有瘡雖易治四方。

目症　生下餘旬目見紅。盖因腹受熱兼風。
凉肝心藥最爲妙。疝氣痘瘡宜別攻。

重舌　孩兒受胎諸邪熱。　熱壅三焦作重舌。
或成鵝口症堪憂。　用藥更須針刺裂。

陳氏經脉辨色歌。

小兒須看三關脉。風氣命中審端的。青紅紫黑及黃紋。屈曲開丫似針直。三關通青四足驚。水驚赤色誰能明。人驚黑色紫瀉痢。色黃定是被雷驚。按此與仙授訣不同再驗之

或青紅紋只一線。娘食傷脾驚熱見。左右三條風肺痰。此是傷寒咳嗽變。火紅主瀉黑相兼。痢疾之色亦如然。若是亂紋多轉變。沉疴難起促天年。赤似流珠主膈熱。三焦不和心煩結。吐瀉腸鳴自刺下。六和湯中眞口訣。環珠長珠兩樣形。脾胃虛弱心脹膨。積滯不化肚腹痛。消食化氣藥堪行。來蛇去蛇形又別。冷積臟寒神困極。必須養胃倍香砂。加減臨時見藥力。弓反裡形紋外形。感寒邪熱少精神。小便赤色夾驚風。癇症相似在人明。鎗形魚刺水字紋。風痰發搐熱如焚。先進升麻連殼散。次服柴胡大小并。針形穿關射指甲。一樣熱驚非齁呷。防風通聖凉膈同。次第調之休亂雜。醫者能明此一篇。小兒症候無難然。口傳心授到家地。遇此收功即近仙。

此訣即徐氏水鏡訣之意。陳氏敷演之。取其便誦也。

論虛實二症歌。

實症　兩腮紅赤便堅秘　小便黃色赤不止

上氣喘急脉息多　當行冷藥方可治

虛症　面光白色糞多青　腹虛脹大嘔吐頻

眼珠青色微沉細　此爲冷痰熱堪行

五言歌

心驚在印堂心積額兩廣心冷太陽位心熱面頰裝肝驚起髮際脾積唇焦黃脾冷眉中岳脾熱大腸侵肺驚髮際形肺積髮際當肺冷人中見肺熱面腮旁腎經耳前穴腎積眼胞廂腎冷額上熱腎熱赤蒼蒼

附辯

或問銅人千金等書空穴多十四經發揮所載空穴少如風市督俞金津玉液等彼有此無不同何也曰十四經發揮據素問骨空篇論及王註若銅人千金纂皆偏書非黃岐正經也

或問睛明迎香承泣絲竹空皆禁灸何也曰四穴近目目畏火故禁灸也以是推之則知睛明不可灸王註誤矣

或問用針渾是瀉而無補古人用之所以導氣治之以有餘之病也今人鮮用之或知其無補而不用歟抑元氣稟賦之薄而不用歟或斲喪之多而用針無益歟抑不善用

而不用歟經曰陽不足者溫之以氣精不足者補之以味針乃砭石所製既無氣又無味破皮損肉發竅於身氣皆從竅出矣何得爲補經曰氣血陰陽俱不足勿取以針和以丼藥是也又曰形氣不足病氣不足此陰陽皆不足也不可刺之刺之重竭其氣老者絕滅壯者不復矣若此謂者皆是有瀉而無補也

或問病有在氣分者有在血分者不知針家亦分氣與血否曰氣分血分之病針家所當知病在氣分遊行不定病在血分沉着不移以積塊言之腹中或上或下或有或無者是氣分也或在兩脇或在心下或在臍上下左右一定不移以漸而長者是血分也以病風言之或左手移於右手右足移於左足移動不常者氣分也或常在左足或偏在右手着而不走者血分也凡病莫不皆然須知在氣分者上有病下取之下有病上取之在左取右在右取左在血分者隨其血之所在應病取之苟或血病瀉氣氣病瀉血是謂誅伐無過咎將誰歸

或問今醫用針動輒以袖覆手暗行指法謂其法之神秘弗輕示人惟恐盜取其法者不知果何法耶曰金針賦十四法與夫青龍擺尾等法可謂已盡之矣舍此而他求法之神秘吾未之信也今若此者不過造爲詭妄以欺人耳

縱爲至巧。殆必神亦不祐。針亦不靈也。豈足尚哉。

或問有醫置針於穴。畧不加意。或談笑。或飲酒。半餉之間。又將針撚幾撚。令呼幾呼。仍復登筵以飲。然後起針。果能愈病否乎。曰經云。凡刺之眞。必先治神。又云手動若務。針耀而勻。靜意視義。觀適之變。又云如臨深淵。手如握虎。神無營於衆物。又云如待所貴。不知日暮。凡此數說。敬乎怠乎。若談笑飲酒。不敬孰甚。安能愈病哉。業醫者。當深長思矣。

補益

一醫官逸林劉氏云。凡針痰氣。先轉針頭向上。令痰散動。然後轉針頭向下。令氣泄。

一針痞塊。先將痞根按之。如指大堅硬者。用針頻頻刺爛。庶塊易消。

一太醫院醫官繼洲楊氏云。凡針腹上穴。令患人仰臥。使五臟垂背。以免刺患。又云。前面深似井。後面薄似餅。用針前面宜深。後面宜淺。

十卷終